

2005

No.522

広報

かなだの風 10

かつ



CONTENTS

日王の湯はつらつ館
かなだ日記
へいちく時刻表ほか
みんなのひろば
くらしの情報

② ~ ⑦
⑧ ~ ⑨
⑩ ~ ⑪
⑫ ~ ⑮
⑯ ~ ⑳



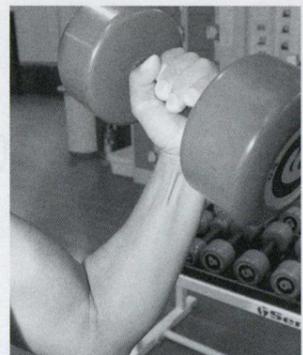
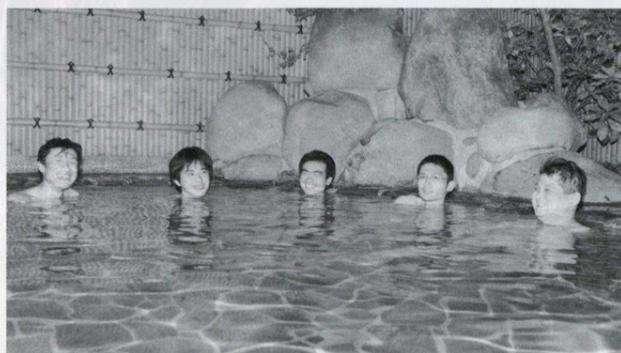
福岡県金田町

ホームページアドレス <http://www.town.kanada.fukuoka.jp>

温泉とトレーニングで心と体の健康づくり

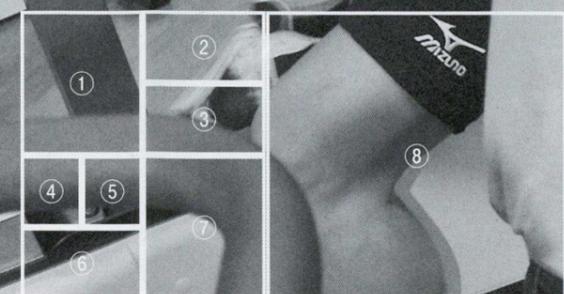


日王の湯 はつらつ館



9月で3周年を迎えた日王の湯。ここには温泉のほか、レストラン、トレーニング施設などがあります。今回は、その中のトレーニング施設「はつらつ館」を紹介します。

温泉とトレーニングを活用して体づくり、ダイエット、ストレス解消に役立てましょう。そして、心も体も健康にしましょう。



- ① ⑦ マントレーニングで筋力アップ
- ② 温泉でのんびり
- ③ 運動前の入念なストレッチ
- ④ ダンベルでパワーアップ
- ⑤ サウナですっきり
- ⑥ 有酸素運動でシェイプアップ
- ⑧ 和気あいあいと楽しく健康づくり

温泉とトレーニングで心と体の健康づくり

はつらつ館ってどんな所？

日王の湯「はつらつ館」は、どなたでも気軽に利用できるトレーニングルームです。

このページでは、はつらつ館にある健康づくりや筋力アップに役立つトレーニング器具を紹介します。



筋トレ機器

筋力アップや体づくりができる機器が6種類あります。自分の目的に応じたパターンを組み合わせ、効果的に利用できます。

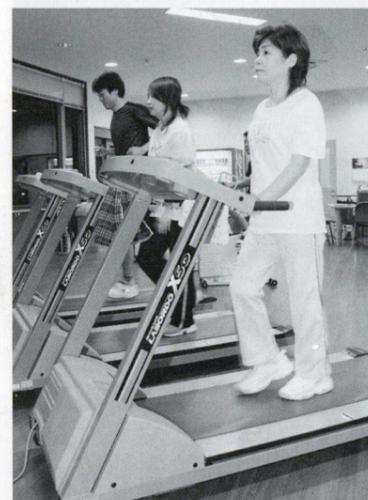
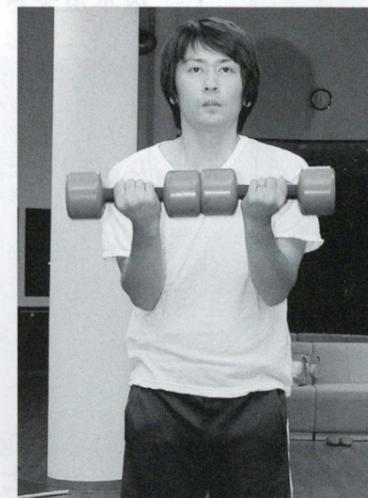
1 kg～10 kgまで20個のダンベルをそろえています。樹脂製で非常に使いやすく、目的に応じて利用できます。

ダンベル



ストレッチマット

およそ8畳分の広々としたマットです。ストレッチ体操がゆったりとできます。

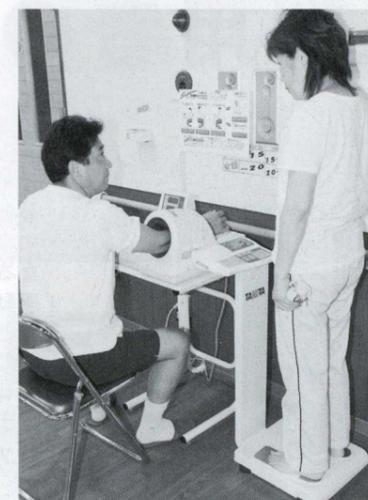


ウォーキングマシン

ウォーキングや軽いジョギングで、有酸素運動ができるマシンが3台あります。脈拍を確認しながら自分のペースで運動ができます。

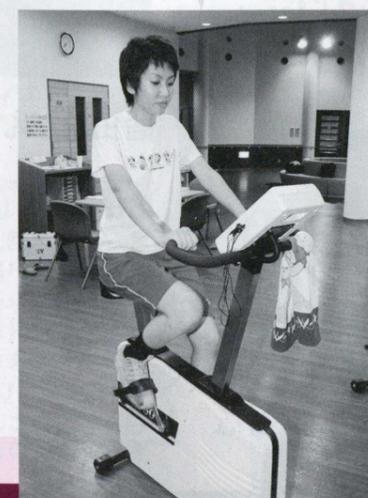
運動量（消費カロリー）が分かるエアロバイクが3台あります。自転車こぎで有酸素運動ができます。脂肪燃焼に効果的です。

エアロバイク



体脂肪計 血圧計

運動前後に測定して体の状態を知ることができます。運動の効果が分かり、健康管理に役立ちます。



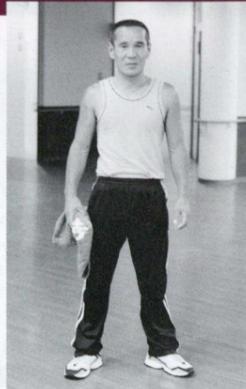
はつらつ館で元気ハツラツ

はつらつ館トレーニング器具の紹介



この施設は、筋トレーニングマシンが充実しているし、ストレッチマットがゆったりしているので使いやすいですね。運動後にシャワーじゃなくてお風呂に入れるのがいいです。トレーニングで病気がちだった体も体力が付き、肩こりが減りました。

鳥井歩さん



はじめはソフトボールのオフシーズンだけトレーニングするつもりでしたが、仲間ができて「また来週ね」の言葉で毎週きっちりトレーニングするようになりました。ここでは、温泉もサウナもあり、ゆっくり身体をほぐせるからいいですね。

高波和則さん

中村雅彦さん

ストレス解消と筋トレのために週3回利用しています。トレーニングを初めて約1年たちますがウエストが6cm減少。この施設の魅力は温泉ですね。トレーニング前に入浴し、体を温めます。トレーニング後にも入浴してリラックスしています。



坂本澄夫さん

トレーニングを初めて約2年たちますが、トレーニング仲間がたくさんできてとても楽しいです。トレーニングも温泉もストレス解消、いやなことも忘れられます。週5回通っていますが、今ではトレーニングをせんと眠れんですね。



はつらつ館で元気になった

利用者の声

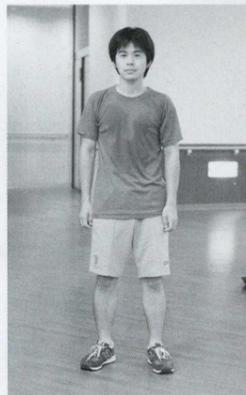
声

はつらつ館にを利用している皆さんは、トレーニングと温泉を上手に活用して健康づくりに役立っています。皆さんも心と体の健康づくりに、ぜひ施設を活用してください。



入院時に太った体をダイエットするために最低週1回通っています。体がだんだん軽くなるのが実感できます。運動のあとサウナに入るとすっきりして次の日の目覚めもいいです。トレーニング仲間、サウナ仲間ができ、毎週通うのが楽しみです。

西洋志さん



温泉が好きで、最初は温泉のみを利用していました。最近トレーニングを始めました。生活にリズムができ、夫婦共通の会話ができるそうです。毎週、大河ドラマを見ながら自転車こぎをするのが楽しみです。

中野 直毅さん
中野美恵子さん

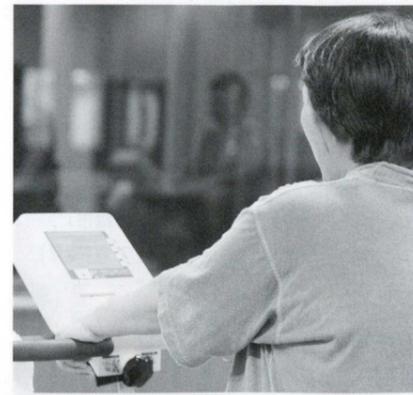
大坪亮一さん

やせている体に筋肉を付けようと思って週2回会社帰りに通っています。今では体が強くなり、体重も友だちも増えました。ここは、ゆっくりと自分のペースでトレーニングできるのがいいですね。温泉で汗を流して友だちと話すのが楽しみです。



吉田聡さん

デスクワークばかりの体を動かしたいと思って週2回、仲間と和気あいあい話しながらトレーニングしています。体が引き締まってくるのでいいし、トレーニングのあと、温泉で落ち着けるのがいいですね。



温泉、トレーニング施設はそれぞれたくさんありますが、日王の湯のようにこれらを組み合わせた施設はなかなかありません。温泉とトレーニングを組み合わせると心身ともにさまざまな効果があります。

- 運動前の温泉は、体をほぐしてリラックスすることができますので準備運動に効果的です。
- 運動後の温泉は、血行をよくして循環を促進させることで新陳代謝を活発にします。疲労回復や筋肉・関節の痛みを緩和するのに効果的です。また、自律神経を安定させるので、筋肉をゆるめ、心身をリラックスできストレスを解消に効果的です。



今まで温泉のみを利用してた人は、はつらつ館トレーニングを始めてみませんか。今までよりも健康になり温泉もさらに気持ちよくなりますよ。トレーニングはしているけど運動後はシャワーや家のお風呂ですまして温泉は利用していない人。運動の前後に温泉を上手に活用して、もっとトレーニングを充実させましょう。どちらともまだの人も日王の湯に行ったら心身ともに健康になりましょう。



日王の湯 はつらつ館

利用料金

¥700 (入館料¥500 + トレーニング料2時間¥200)

利用時間

平日(水曜日は休み) 15時~21時、土・日・祝日 13時~21時
※利用は、中学生以上となります。(中学生は保護者同伴)
※トレーニングの際は、シューズ(上履き)を持ってきてください。

問い合わせ ふるさと交流館日王の湯 ☎ 48-3333



【優勝チーム】
 女子一般 J&C (芦屋町)
 男子一般 FA (福岡市)
 一般混合 FA (福岡市)
 シニア女子 行橋リボン (行橋市)
 シニア混合 宝見インディアカ(宝見)

▼ 見事なフライングレシーブ



スーパープレイ連発 第2回町長杯インディアカ大会

9月11日、金田町町民会館と勤労者体育館で、2回目の町長杯インディアカ大会が開催されました。

参加は、26チーム(男子6、女子10、混合10)。町内のほか、福岡市、

北九州市など町外から多数参加がありました。

インディアカが盛んな金田の大会にふさわしいハイレベルな戦いで、スーパープレイの連発でした。

小雨の中を元気に走り回る子どもたち。8月20日、そよ風保育園で夕涼みが催されました。毎年大好評の屋台と、特大そうめん流しがとくに大人気でした。そしてくじの抽選会で盛り上がった後は、やぐらを囲んで盆踊り。雨にも負けずに元気いっぱいに踊っていました。

雨にも負けず 元気に踊った

そよ風フェスタ



にぎやかな夕涼み会
 神崎保育所夕涼み会
 8月20日、神崎保育所で夕涼みが催されました。当日はあいにくの雨模様。ゲームや出店は教室や廊下でにぎやかに行われました。そして、最後の盆踊りはお遊戯室がステージに早変わり。保護者からのフラッシュを浴びながら、元気いっぱいに踊りました。



国際交流は継続中です

ジュジュくん一日ホームステイ

昨年のアメリカンサマーキャンプにカウンセラーとして参加していたジュジュくん (Julian Hinesさん、18歳) が、8月23日に来日し、金田町に一日ホームステイしました。金田町の仲間たちと再会を喜び、主人兼(人見)では、自分が選んだピースをアクセサリーにしてみたい、陶器作りを見学しました。



ミネソタの高校で日本語を勉強中の彼は、今回2つのアルバイトをして旅費を準備したそうです。平和な日本に住みたいと思っているジュジュくん。そのときはぜひ福岡町に住んでくださいな。



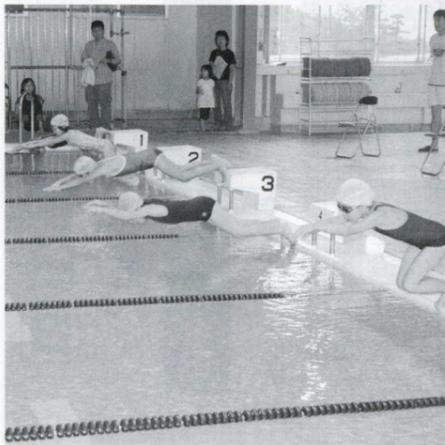
金田スイマー好成績

B&G スポーツ大会福岡県大会

8月28日、金田町 B&G 海洋センターでスポーツ大会福岡県大会が開催されました。水泳の部はプールで、カヌーやボート競技の水上の部は古谷池で行われました。

金田町からは、水泳の部に29人が出場し好成績を収めました。

- 【優勝】
- 小学生1～3年女子 25m自由形 山本杏奈
 - 小学生1～3年男子 25m背泳ぎ 長副鼓太郎
 - 小学生1～3年女子 25m背泳ぎ 松本唯
 - 小学生4～6年男子 25m背泳ぎ 松本巧
 - 小学生4～6年女子 25m背泳ぎ 竹宗久美子
 - 小学生男子 25mビート板キック 平山泰章
 - 中学生男子 50m自由形 村田智昭
 - 中学生女子 50m自由形 中村望波
 - 小学生4～6年男子 50m自由形 中野誉也
 - 中学生男子 50m平泳ぎ 村田智昭
 - 中学生女子 50m背泳ぎ 中村望波



福岡県を代表して

西村厚輝くん国民体育大会出場

西村厚輝くん(17歳 南木)が、9月11日から13日まで岡山市で開催される国民体育大会のバドミントン少年男子福岡県代表に選ばれました。

「前回出場したインターハイは、学校代表でしたが、国体は福岡県を代表するのでプレッシャーを感じています。でも、それに勝って自分たちのプレーをするだけです」と語ってくれた西村くん。福岡県代表のウエア似合っていますよ。



過ぎゆく夏を惜しんで最後の金田音頭

水と灯火の夕べ

8月27日、彦山川・中元寺川合流点で水と灯火の夕べが催されました。

たくさんの参加者が金田町民として最後の金田音頭を踊り、灯籠(とうろう)流しをしました。最後の締めくくりは打ち上げ花火。過ぎゆく夏を惜しむかのように鮮やかな花火が夜空に乱れ咲きました。



あこがれの運転手になれる



へいちく車両運転体験

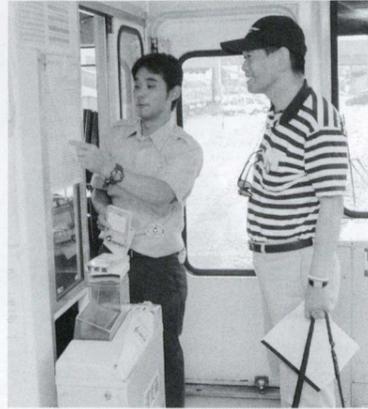


鉄道ファンにとってはあこがれの職業、運転士。そんな夢を一日でかなえてしまうイベントが「へいちく」で行われています。実際に「へいちく」の車両の運転席に座って、約150m区間を往復運転する企画「車両運転体験」。金田駅構内にある貨物用の空いた線路を活用しています。

実際の車両の運転は、鉄道会

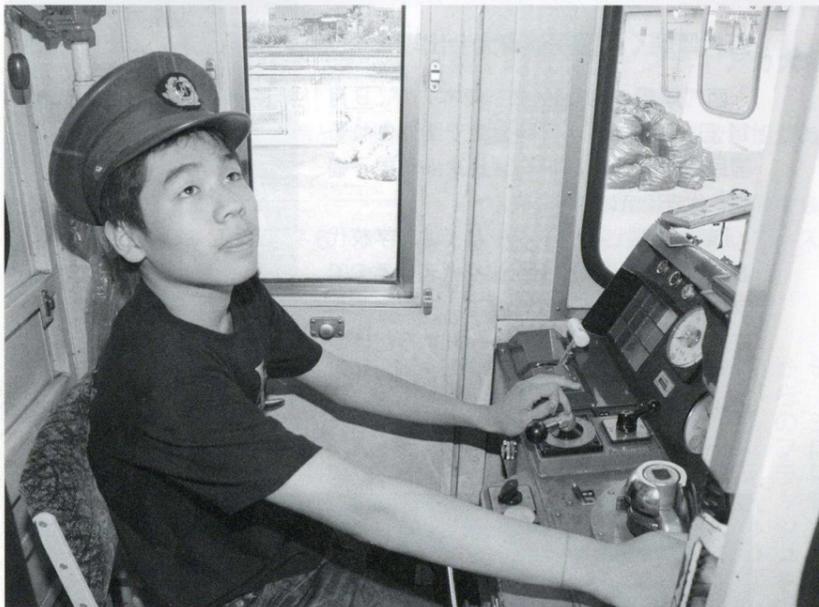
社に就職したのち、車両の性能や構造、法令や規則等の学科、運転技能や故障対応などの技術を習得し、かつ国土交通省の定める各種の動力車操縦免許を取得した人にしか許されていません。

この運転体験は、事前(学科)講習、乗務講習をそれぞれ30分受けたのち、運転士による見本運転のあと、実車を運転することができます。一人ひとりに指導運転士がつき、往復300mを最高時速15kmまで出すことができます。



「車両運転体験」は毎月第4土曜日(12月を除く)に金田駅構内で行われ、参加資格は中学生以上。参加希望のかたは事前申し込みと参加費5千円(昼食付き)が必要です。各回の定員は20人。9時30分から受付し、10時~14時30分まで、お昼休みをはさんで行われます。貴重な体験になること間違いなしのオススメ企画。現在、県外のかたを中心に応募が集まっています。せっかく近くで行われるイベントです。運転士を志しているかた、かつて運転士になりたかったかたなど、関心のあるかたはお気軽に参加ください。

▶ 問い合わせ 平成筑豊鉄道 ☎ 22-1000



☎ 22-1000
▼ 問い合わせ 平成筑豊鉄道



車両綱引き、ミニSL、車両展示、軌道自転車トリアル、鉄道部品展示、各種販売コーナーなど鉄道にふれていただく催しもいろいろあります。
へいちく全線で一回乗車につき運賃が100円(子どもは50円)の「100円列車」もあります。
さあ、家族みんなでへいちくフェスタに行こう!

へいちくフェスタ in 金田

10月16日 日
10時~15時

へいちく 10月1日 土 からダイヤ改正



増便でますます便利にパワーアップ

問い合わせ先 平成筑豊鉄道 ☎ 22-1000



金田駅発車時刻表

平成 17 年 10 月 1 日 改正

田川伊田・行橋方面 ①のりば		直方方面 ②のりば		田川後藤寺行	
時	分	時	分	時	分
5	32(行橋) 56(行橋)	5	46	5	34④
6	16(行橋) 40(行橋)	6	09 19 41 52 快速	6	25④ 56①
7	06(行橋) 37(伊田) 52(行橋)	7	00 16 31 45	7	28①
8	18(行橋)	8	14 43	8	12① 44①
9	08(行橋) 55(伊田)	9	00 26	9	30①
10	26(行橋) 59(伊田)	10	05 31	10	10④ 48④
11	26(行橋) 49(行橋)	11	02 31	11	32④
12	26(行橋)	12	02 31	12	29④
13	26(行橋)	13	02 31	13	03④ 52④
14	26(行橋)	14	02 31	14	33④
15	04(行橋) 26(行橋)	15	00 28	15	28④
16	07(行橋) 32(行橋) 56(伊田)	16	01 35	16	00① 40④
17	23(行橋) 56(行橋)	17	10 32 57	17	31④
18	10(伊田) 27(行橋) 59(伊田)	18	25 44	18	28④
19	20(行橋) 38(伊田) 56(行橋)	19	11 27 48	19	20④
20	11(伊田) 31(行橋)	20	06 42	20	12④
21	03(伊田) 26(行橋) 54(伊田)	21	06 40	21	06④ 55④
22	46(伊田)	22	24 45	22	
快速列車の停車駅 (赤池、藤棚、直方)				①④は発車乗り場です。	

豊前大熊駅発車時刻表

平成 17 年 10 月 1 日 改正

金田・直方方面		田川後藤寺行	
時	分	時	分
5		5	37
6	11(直方) 53(直方)	6	28 59
7	25(直方)	7	31
8	09(直方) 40(直方)	8	15 47
9	20(金田)	9	33
10	01(金田) 40(金田)	10	13 51
11	20(金田)	11	35
12	20(金田) 56(金田)	12	32
13	40(金田)	13	06 55
14	20(金田)	14	36
15	20(金田) 56(金田)	15	31
16	28(金田)	16	03 43
17	24(金田)	17	34
18	05(金田) 55(金田)	18	31
19	58(金田)	19	23
20	59(金田)	20	15
21	35(金田)	21	09 58
22	42(金田)	22	

上金田駅発車時刻表

平成 17 年 10 月 1 日 改正

田川伊田・行橋方面		金田・直方方面	
時	分	時	分
5	34(行橋) 59(行橋)	5	
6	18(行橋) 42(行橋)	6	06(直方) 37(直方)
7	09(行橋) 40(伊田) 55(行橋)	7	13(直方) 42(直方)
8	21(行橋)	8	05(金田) 30(金田) 57(直方)
9	11(行橋) 58(伊田)	9	20(直方) 37(金田) 59(直方)
10	29(行橋)	10	25(直方)
11	02(伊田) 29(行橋) 52(行橋)	11	25(直方) 55(直方)
12	29(行橋)	12	25(金田)
13	29(行橋)	13	25(金田)
14	29(行橋)	14	25(金田) 56(直方)
15	07(行橋) 29(行橋)	15	24(直方) 56(直方)
16	10(行橋) 35(行橋) 59(伊田)	16	29(直方)
17	26(行橋) 59(行橋)	17	02(直方) 28(直方) 54(直方)
18	13(伊田) 30(行橋)	18	19(直方) 41(直方)
19	02(伊田) 23(行橋) 41(伊田) 59(行橋)	19	07(直方) 24(直方) 44(直方)
20	14(伊田) 34(行橋)	20	03(直方) 39(直方)
21	06(伊田) 29(行橋) 57(伊田)	21	03(直方) 13(金田) 37(直方)
22	49(伊田)	22	01(金田) 21(直方) 37(直方)
23		23	
		印は金田で直方行に接続しています。	

人見駅発車時刻表

平成 17 年 10 月 1 日 改正

田川伊田・行橋方面		直方行	
時	分	時	分
5		5	48
6	36(行橋) 54(後藤寺)	6	10 21 43
7	03(行橋) 26(後藤寺) 35(伊田) 49(行橋)	7	02 18 33 47
8	08(後藤寺) 16(行橋) 42(後藤寺)	8	16 44
9	04(行橋) 28(後藤寺) 52(伊田)	9	02 28
10	22(行橋) 55(伊田)	10	06 33
11	22(行橋) 46(行橋)	11	03 33
12	22(行橋) 47(金田)	12	03 33
13	22(行橋) 47(金田)	13	03 33
14	22(行橋) 47(金田行橋行に接続)	14	03 33
15	22(行橋) 57(後藤寺金田で行橋行に接続)	15	01 29
16	27(行橋) 52(伊田)	16	02 37
17	20(行橋) 52(行橋)	17	12 34 59
18	24(行橋) 56(伊田)	18	27 46
19	15(行橋) 35(伊田) 54(行橋)	19	13 28 50
20	08(伊田) 29(行橋) 57(伊田)	20	08 44
21	23(行橋) 51(伊田)	21	07 42
22	44(伊田)	22	25 47
23	12(金田) 35(金田)	23	
		印は金田で田川後藤寺行に接続しています。	

みんなのひろば

『みんなのひろば』は、みなさんでつくるページです。投稿、写真や絵、イラストなどあなたの自慢の作品を広報で紹介しませんか。そのほか会員募集、サークル活動のレポートなど大歓迎です。

応募・連絡先/役場 企画産業課 地域情報係の広報担当まで
☎ 22-0556 (直通)

田道宏さん→河野瑞穂さん→熊谷聖恵さん→木戸由妃子さん→今宮瑞穂さん

戸久さん→渡辺文恵さん→菅林岩雄さん→山本新也さん→藤村泰久さん→永量千里さん→有門真裕美さん→相原洋子さん→吉田トトリさん→船

橋さん→永赤九州男さん→松木金治さん→大場勇人さん→大島重文さん→久留クズ子さん→前田麗子さん→高尾喜代美さん→吉田薫さん

広報担当→池田昇さん→上野麗さん→岩井英明さん→大菅素子さん→大島米穂さん→池長昇さん→高尾聖恵さん→藤田

大子さん→藤田アツミさん→和田聖幸さん→尾島勝彦さん→尾島勝彦さん→西村美穂さん→岡本ゆきえさん→大井

町内ペンリレー 91人との出会いが

91人目 上金田の今宮瑞穂さん

木戸由妃子さんからペンリレーのバトンを受け取った今宮瑞穂です。わたしには、おもしろい話題がたくさんあり過ぎて、息子から「母さんは本にしたらハリー・ポッターを超えるよ」とよく言われるのですが、いざ何かを書かなければと思うと真面目な文章になりそうです。

わたしは、平成12年から、ひらばる幼稚園で園児たちと過ごし、お母さんたちとふれ合っています。現在は10月10日に金田ドームで行なわれる運動会に向け、園児たちと練習にはげんでいる毎日です。園児たちは、小さな体なので体調に合わせてるように指示しております。家庭におきましても、高校一年になる息子の運動会までの大変さ。年々、地球温暖化で異常な暑さの中、熱中症になり病院で点滴を受けながら練習をする毎日でした。朝食を取らせお弁当や水筒、バランス飲料を持たせ6時半過ぎに家を出て行く息子の姿を見送る時、「気を付けてね」と必ず声を掛けます。幼稚園でも、いつも子どもたちに声掛けをします。子どもたちの方からはいつも「えんちようせんせいかわいい」

と笑顔で声を掛けられ、わたしは心身共に本心に癒されます。知育に力を入れ、子どもたちの忍耐力と集中力を養う教育に取り組み、子どもたちが成長し、ここに通って良かったと思えるような幼稚園生活を送ってほしいと願い、そのためには努力を惜しみません。

わたしは、結婚10年目にして、待望の子どもを授かり、出産を経験し、子どもは宝だと実感するようになりました。子どものことを思う親の気持ちを理解できるようにになり、少しでも保護者の方々に満足していただければと取り組んでいます。知育に力を入れ、子どもたちの忍耐力と集中力を養う教育に取り組み、子どもたちが成長し、ここに通って良かったと思えるような幼稚園生活を送ってほしいと願い、そのためには努力を惜しみません。幼稚園は、就学前の大切な時期です。ですから気の抜けない仕事であり、保護者の信頼を得ることは重要であります。とてもむずかしいことです。数年後に園舎を建て替えられたら、子育てで支援する部屋なども作りたいと考えています。現在英会話や体操教室のために園を開放しているのですが、そういったことに積極的に取り組み、地域社会との交流を図っていきたくと思っています。

次回は、4人の子育てをがんばっている大塚智砂さんにバトンタッチします。

次回は敷島の大塚智砂さんです



【空手道錬心館道場生随時募集中】
金田町立武道館で毎週 ㊦ ㊮ ㊰ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ の18時から体験入門OK
詳細は稽古日に武道館で。 堀池 弘幸

第2回全日本小学生空手道選手権大会

9月11日に、全日本小学生空手道選手権大会が、福岡歯科大で開催されました。この大会に、空手道錬心館金田道場生が7人が参加し5人入賞。
幼年の初級の部、井手本崇勢くん(人見)が前回の大会での好調(3位)を維持し準優勝。小学3年生の初級の部、初出場の春永剛志くん(星ヶ丘)がパンチ力で3位。4年生の柴田伊舞貴くん(直方西)上段への足技の攻撃で優勝、野口智史くん(県営団地)は準決勝戦で延長戦のラスト10秒の攻防で敗れ3位。5年生の中級の部、高田涼介(若草)くんは決勝戦でひとまわり大きな選手に、延長戦まで持ち込みましたが2対1の判定で準優勝。ニューヒーロー大健闘でした。



サッカー大好きっ子集まれ!

金田少年サッカークラブ部員募集中

とにかくサッカーが好きな子。体験入部からはじめませんか。女の子も大歓迎です。
入部申し込みは練習日に来てください。

【練習日】
毎週 17時～19時 (金田小学校)
毎週 17時～19時 (金田小学校)
毎週 10時～12時 (金田公園多目的広場)
【会費】
毎月 1,500円

中央公民館俳句教室当季雑詠

岩井 鬼童選

星月夜岬に眠る海の鳥	日比生利子
山彦の声のころがる大花野	永尾喜美江
天の川大スクリーンに露天風呂	建部三由紀
雨漏りの音のちぐはぐ台風裡	松岡 萬枝
戯文に仕上げし残暑見舞かな	大井 良治
新涼や露天湯に吹く山の風	田村 君子
分譲地旗ほつほつと赤とんぼ	香月 富子
入る風も出て行く風も家の秋	福田 初子
赤とんぼ群れて誰かを待つ如し	大塚まさゑ
大南瓜葉を枕に玄閑番	花石かほる

俳句で人生の楽しみ見つけませんか、
お電話お待ちしております。

連絡先 ☎ 22-11075 (日比生)
☎ 22-10429 (花石)

お元気ですか? 食進会です!



今月の 元気になる食材 「カボチャ」

カボチャはでんぷんや糖質のほか、ビタミンA、B1、B2、C等のビタミン類を豊富に含みます。カボチャの果肉のオレンジ色はカロチンの色素の色で、カロチンは体内に入るとビタミンAになります。ビタミンAは粘膜や皮膚の抵抗力を高めます。

1 カボチャのきんぴら

エネルギー 147 kcal / 1人分

カルシウム 60 mg / 1人分 塩分 1.08g / 1人分

■材料 (4人分)
カボチャ…………… 300g
ピーマン…………… 1個
ごま油…………… 大さじ2
白ごま…………… 大さじ1
調味料 [しょうゆ:大さじ2、砂糖:大さじ1、みりん:大さじ1]

作り方

- ①カボチャ、ピーマンは種をとって千切りにする。
- ②ごま油を熱して炒め、油がまわったらふたをして蒸し煮する。
- ③火が通ったら調味料を加えてからめ、白ごまをふる。

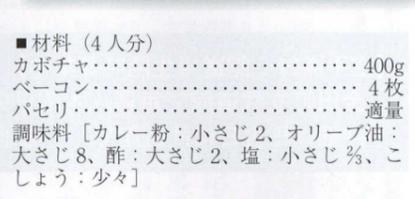


2 カボチャのカレー風味サラダ

エネルギー 399 kcal / 1人分

カルシウム 28 mg / 1人分 塩分 0.6g / 1人分

■材料 (4人分)
カボチャ…………… 400g
ベーコン…………… 4枚
パセリ…………… 適量
調味料 [カレー粉:小さじ2、オリーブ油:大さじ8、酢:大さじ2、塩:小さじ1/2、こしょう:少々]



作り方

- ①カボチャは一口大に切り、さっと水にくぐらせて、ラップをかけレンジでやわらかくなるまで加熱する。
- ②ベーコンは1cm幅に切って、油をひかずに炒める。パセリはみじん切りにする。
- ③ドレッシングの材料を混ぜ合わせ、かぼちゃが熱いうちにドレッシングで和えて、ベーコンも加える。
- ④器に盛り、パセリを散らす。

夏休み最後の思い出を大自然で満喫

夏季少年のバス in 四万十川

集団生活を通して自然と文化に親しむ心を育て、心豊かで明るくたくましい青少年の育成をはかることを目的とした少年のバス。今年は8月26～29日に、日本最後の清流「四万十川」で研修を行い、小中学生45人が参加しました。

大分県、愛媛県を通過して高知県へとバスとフェリーで10時間の長移動。班別ではカヌー教室、源流の里散策。団体では救命救急・防火講習と元気に活動。大移動の疲れも見せず四万十川の大自然に感嘆の声をあげていました。

事故無く3泊4日の研修を終了し、みんなで夏休み最後の思い出を作ることができました。



「夏季少年のバス in 四万十川」研修は、宝くじの普及広報事業を受けています。



暑さに負けずナイスショット

ふれあいグラウンドゴルフ大会

9月4日、金田公園多目的グラウンドでふれあいグラウンドゴルフ大会が開催されました。

一般男子24チーム、一般女子19チーム、老人男女15チームの参加があり、どのチームも暑さに負けずにナイスショットを連発していました。

優勝チームは次のとおりです。

一般男子 神崎一C
一般女子 三区愛好会B
老人男女 神崎二A



子どもの命

河西 瞳

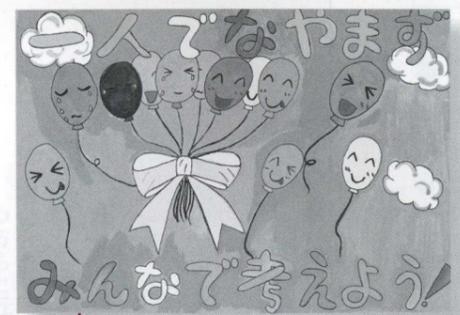
わたしは、最近新聞で次のような記事を見つけた。「母親が、幼い我が子を刺し殺した」わたしは、この記事を見た時本当に驚いた。驚くことも何も、びっくりして言葉が出なかった。なぜこの世には、幼い子どもの命を平気で奪い、殺すことができるのだろうか。どうして小さな命を奪うことができるのだろうか。わたしはとても不思議でならなかった。

わたしは、「人権ポスター」や、「人権作文」などを毎年のように書いてきた。そして、わたしがいつも作文に書く内容は、「命」ということについてである。わたしがなぜ毎年のように「命」のことを書くかというと、わたしは、とても小さな子どもが大好きだからだ。時々、わたしが通っていた保育園に行き、先生たちの手伝いをしたり子どもたちと一緒に遊んだりもしている。わたしは子どもたちと遊んでいる時、とても楽しいと感じる。それなのに、今の世の中は、子どもを虐待したり、殺したりする事件が多い。本当におかしいと思う。なぜこんな世の中になってしまったのか、本当にわから

ない。しかも自分が産んだ子どもを平気で殺すような母親がいるなどとても考えられない。しかし、実際に事件が起きている。どうして罪もない、関係ない小さな子どもが死んでしまわなければならないのか。わたしはとても悲しい気持ちでいっぱいだ。この世の中には、子どもがほしくても産めない人だっている。お腹の中で亡くなった赤ちゃんもいる。でも、元気で生まれてきてくれた小さな命を、なぜ簡単に殺してしまうのだろうか。子どもをほしがっている人たちがこのような事件の記事を見てどんな気持ちになるかを考えてもらいたい。

子どもというのは世の中で一番の宝物だと思う。子どもは家庭に幸せを届けてくれるような、とても素晴らしいものなのだ。わたしは、将来子どもが生まれたとしたら、絶対に守り育てたいと思っている。

この世の中の人たちに伝えたい。「子どもは一生の宝物。その小さな命を、簡単に傷つけたり奪ったりしないで、いつまでも大切に育ててほしい」わたしは、我が子を平気で殺してしまう親など、親になる資格はないと思う。自分が産んだ子なのだから大切に育て、守ってほしい。平気で子どもの命を奪わないでほしい。そして、一日も早くこのような悲しい事件が起きる事がなくなっしてほしいとも思う。そして親にはいつまでもいつまでも子どもの命を大切に守り育ててほしい。



藤本可那子

わたしがこの人権ポスターを描いた理由は、いじめや差別に悩んでいる人をみんなの力で助けてあげたいと思ったからです。

松尾 恵里

いじめられている人がいたら周りに支えられて人が増えたらいいなと思います。この絵を描きました。



70 (神無月 かなづき)

日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							



このページには
みなさんの暮らしに役立つ
情報がつまっています。
あなたの暮らしのパートナーとして
ぜひご利用ください。

お知らせ

コツ☆骨教室 8

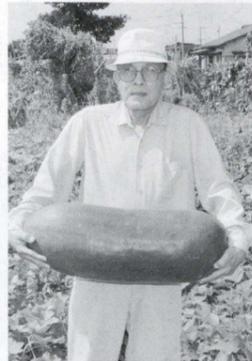
「最近、足腰・肩が痛い」「ベルトの穴をもう一つ縮めたい」「一人じゃなかなか続かない…」なんて思っているあなた！ みんなでワイワイ言いながら体を動かしてみませんか？ 男性・見学者も大歓迎！



- ▶対象 20歳以上の男女
- ▶定員 40人（定員になり次第締め切ります）
- ▶日時 11月25日から12月16日までの毎週金、12月21日、1月6日から2月3日までの毎週金 13時30分～15時
- ▶場所 金田町保健センター
- ▶参加費 1,500円（スポーツ安全保険加入料）
- ▶内容 エクササイズボールを使った体操、タオル体操、ストレッチなど（運動できる服装でお越しください）
- ▶持っていくもの タオル、室内用の靴、水筒
- ▶申込締め切り 10月31日
- ▶申し込み・問い合わせ 金田町保健センター ☎49-7080

ファミリー農園 入園者募集

▶第1ファミリー農園 中村誠さん（宝見のトウガン畑で採れました。長さ68cm、胸回り81cm、重さ約20kgもある特大トウガンです。）



- ▶対象 金田町在住の人
- ▶募集区画 ◆小学校裏第1ファミリー農園 1区画（面積約50㎡） ◆人見団地付近第2ファミリー農園 3区画（面積約55㎡）
- ▶年間利用料金 入園料2,500円+水道料1,500円
- ▶申し込み・問い合わせ 金田町役場企画産業課 ☎22-6665

パソコンにさわって みようIT講習会

- ▶日時 昼の部 ◆11月14日から30日までの祭日を除く毎週四 13時30分～15時30分 ◆12月5日から20日までの祭日を除く毎週四 13時30分～15時30分 夜の部 ◆11月14日から30日までの祭日を除く毎週四 19時00分～21時00分 ◆12月5日から20日までの祭日を除く毎週四 19時00分～21時00分
- ▶場所 金田町総合会館
- ▶対象 金田町に住む18歳以上で上記4コースのうち1コ

- ース（全10回）受講できる人
- ▶定員 80人（1クラス20人）
- ※定員を超えた場合は抽選です
- ▶内容 基本操作、文書作成、インターネットの利用方法、Eメール送受信、年賀状の作成、かんたん家計簿作成
- ▶申し込み期間 10月11日四から31日四まで
- ▶申し込み方法 生涯学習課に置いてある申込用紙に記入して提出してください（FAXでも可）
- ▶申し込み・問い合わせ 金田町教育委員会生涯学習課 ☎22-2200

愛の献血にご協力ください

10月25日(火)

10:00～11:30
12:30～16:00
金田町役場玄関ホール



- ▶献血ができる人 16歳から64歳までで、男性は45キロ以上、女性は40キロ以上の人。
- ※現在薬を飲んでいる人は、献血できません。
- ▶問い合わせ 金田町保健センター ☎49-7080

金田町上水道水質検査結果

問い合わせ ☎22-6669

検査項目	単位	水質基準	検査結果			
			上金田配水池系 金田地区	神崎高配水池系 笹尾地区	神崎低配水池系 田の口地区	神崎中配水池系 南木地区
採水年月日	8月18日					
一般細菌	個/ml	100以下	0	0	-	-
大腸菌	-	検出されないこと	検出しない	検出しない	-	-
塩化物イオン	mg/l	200以下	85	87	-	-
有機物(全有機炭素の量)	mg/l	5以下	12	12	-	-
pH値	-	5.8～8.6	6.9	7.0	-	-
味	-	異常でないこと	異常なし	異常なし	-	-
臭気	-	異常でないこと	異常なし	異常なし	-	-
色度	度	5以下	0.5未満	0.5未満	-	-
濁度	度	2以下	0.1未満	0.1未満	-	-
残留塩素	mg/l	-	0.30	0.10	-	-

新入学児童健康診断

平成18年度小学校入学予定児童の健康診断を実施します。該当者には9月下旬までに「健康診断通知書」を送付しています。該当者で通知が無い場合は、金田町教育委員会・学校教育課までご連絡ください。



- ▶該当者 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの児童
- ▶受付日時 10月26日 13時10分～13時30分
- ▶場所 金田小学校体育館
- ▶その他 盲、聾、心身に障害がある人は、ご連絡ください。
- ▶問い合わせ 金田町教育委員会学校教育課 ☎22-0425

日王の湯 “おかげさまで3周年” 謝恩抽選会

10月9日(日)
10日(月)

- ◆豪華景品が当たる抽選会。
- ◆入館者全員に記念品、お子様には風船(500個限定)をプレゼント。



- ▶問い合わせ 日王の湯 ☎48-3333

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉法人 金田町社会福祉協議会
次のみなさんからご寄付をいただきました。この寄付金は、社会福祉充実のため有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。

- 【香典返し】
- 梅崎悟 様（神崎1） 故・梅崎嘉子 様
 - 瓜生武士郎 様（北九州市） 故・瓜生節子 様
 - 田村司 様（福丸） 故・田村ヒサエ 様
 - 鮫島良一 様（福吉） 故・鮫島ナツ子 様

- 【寄付】
- 瀧星子 様（人見）
 - 故母の初盆祭に係る御霊前の寄付 祭主 犬丸瑞穂 様（南木）

心配ごと相談

10月26日(水) 10時～15時

財産・人権・結婚・老人福祉・事故・教育などで悩みをお持ちの皆さんの相談を受け付けます。
*人権特設相談も同時開催します。

会場/福祉センター1階相談室

問い合わせ

金田町社会福祉協議会 ☎22-6663

福岡県巡回交通事故相談

10月17日(月) 10時～16時

(受け付けは15時まで)

交通事故でお困りの方は気軽にご相談ください。弁護士による面接相談も、無料で受けられます。まずは、お電話を！

会場/田川市役所(市民課市民係)

問い合わせ

福岡県交通事故相談所 ☎092-6222-0403

補聴器相談

10月14日(金) 9時～10時

会場/金田町役場

問い合わせ

金田町役場保健福祉課 ☎22-6664

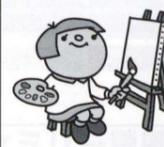
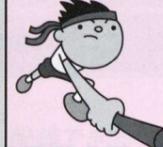
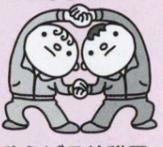
行政書士の無料法律相談 随時受け付けます。

遺産相続、贈与、任意後見人の選任、法人設立、遺言書、内容証明、各種契約書、離婚協議書、官公署申請書作成などの相談を無料で受け付けます。秘密は堅く守ります。(歩行不自由な高齢者、障害者のための出張無料相談も行います。)

問い合わせ

つるもと行政書士事務所 行政書士 鶴元光秋 ☎22-1672

10月分 生活カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 小学校体育会 (グラウンド) 8:45~ 
3	4 乳児健診 (保健センター) 13:15~14:15	5 親子教室 (保健センター) 10:00~11:30 育児教室 (保健センター) 10:00~10:30	6 風しん (保健センター) 13:30~ 14:20	7	8	9 金田保育園 宝見保育園 運動会
10 体育の日  ひらばる幼稚園 運動会	11 二種混合 (金田小学校) ※小学6年生 対象 13:30~ 14:20	12	13 麻しん (保健センター) 13:30~ 14:20	14 健康相談 (役場保健室) 13:30~15:00 補聴器相談 (金田町役場) 9:00~10:00	15 山笠競演会 (ふれあい朝市 前広場) 19:30~ 21:30	16 山笠競演会 (ふれあい朝市 前広場) 18:00~ 21:30
17	18 ポリオ (保健センター) 13:30~ 14:20	19	20	21 乳児相談 (保健センター) 10:00~11:00	22	23 
24	25 献血 (役場) 10:00~11:30 12:30~16:00	26 心配ごと相談 (福祉センター) 10:00~ 15:00	27	28	29 	30 
31 10月分水道 料金納付期限						

公共料金のお支払いは、便利で確実な口座振込みをご利用ください。

EVENT GUIDE

ふれあい朝市

毎週水曜日・土曜日開催

■ 時間 午前7時30分~午後2時

お問い合わせ電話番号

● 役場 ☎ 22-0555(代表) FAX 22-0782

◆ 各窓口直通電話番号 ◆

総務課 ☎ 22-0555	水道環境課 ☎ 22-6669
住民課住民係 ☎ 22-6663	企画産業課地域情報係・企画係 ☎ 22-0556
住民課賦課係・徴収係 ☎ 22-0557	企画産業課産業係 ☎ 22-6665
住民課医療年金係 ☎ 22-0563	建設課 ☎ 22-6668
保健福祉課福祉・同和对策係 ☎ 22-6664	学校教育課 ☎ 22-0425
保健福祉課介護保険係 ☎ 22-0750	議会事務局 ☎ 22-6662

生涯学習課 ☎ 22-2200	神崎保育所 ☎ 22-3399
ふれあい塾 ☎ 22-5400	金田小学校 ☎ 22-0061
B&G 海洋センター ☎ 22-5868	金田中学校 ☎ 22-0136
保健センター ☎ 49-7080	福祉センター ☎ 22-6631

パノラマ たがわ

赤池町

● 敬老会

(赤池町民会館)

10月14日 11:00~

● 上野焼き秋の窯開き

(赤池町上野地区)

10月21日 10:00~23日 10:00~

● ふれあいコンサート

(赤池町同和对策中央研修所)

10月23日 13:00~

● 町民文化祭

(赤池町民会館)

11月5日 10:00~6日 10:00~

糸田町

● 移動星空教室

(糸田宮床児童遊園)

※雨天時は糸田町文化会館

10月7日 18:30~

参加自由・無料

● 第10回子どもまつり

(糸田町民体育館)

10月30日 10:00~

参加券:500円 ※当券券

はありません

田川市

● 田川市公民館まつり

(田川文化センター・田川青

少年文化ホール)

10月8日 10:00~9日 10:00~

入場無料

問い合わせ 生涯学習課

☎ 44-5110

香春町

● 健康フェスタ in かわら

(香春町町民センター・なご

みの杜かわら)

10月8日 9:00~

内容:落語家三遊亭落太郎

の講演、健康相談コーナー、

食進会コーナーほか

川崎町

● 川崎町総合文化祭

(川崎町役場周辺)

11月5日 10:00~6日 10:00~

問い合わせ 川崎文化連盟

事務局 ☎ 72-3000

大任町

● しじみ祭り

(彦山川六本松河川敷)

10月30日 10:00~

問い合わせ 大任町商工会

☎ 63-2241

添田町

● 第18回ふる里まつり

(そえだサン・スポーツランド)

10月15日 10:00~16日 10:00~

内容:地元の特産品や民芸

品、北海道美深町のジャガ

イモや大分県国東町の海産

物販売など

● 岩石城まつり

(役場出発~そえだサン・スポ

ーツランド)

10月16日 14:00~



方城町 ☎ 22-0520

赤池町 ☎ 28-2004

糸田町 ☎ 26-1231

田川市 ☎ 44-2000

香春町 ☎ 32-2511

川崎町 ☎ 72-3000

大任町 ☎ 63-3000

赤村 ☎ 62-3000

添田町 ☎ 82-5965



9月1日現在

● 人口 8,468人(-2人)

男性 4,044人(-1人)

女性 4,424人(-1人)

● 世帯数 3,481世帯(+3)

8月中の人の動き

● 出生 10人 ● 死亡 9人

● 転入 25人 ● 転出 28人

8月の町内事件・事故

田川警察署()は前月比

○ 窃盗事件

オートバイ・自転車盗 0件(-2)

自動販売機ねらい 1件(+1)

車上ねらい 0件(-1)

空巢・忍込み等 0件(±0)

※車を離れる際は必ずカギをかけ、窓を開けましょう。

○ 交通事故

発生 3件(-2)

死者 0件(±0)

負傷者 3件(-2)

※運転中は、携帯電話の電源を切るか、ドライブモードにしましょう。



走れ、広報マン! ~23~

残念ながら今年の夏もう終わり。夏の心残り…

毎年恒例のアイスクリームのバカ食いにはせず、たった2~3個しか食べていない。まあいいが、秋に食べてもアイスはうまいし。

さらに大好きな海で一度も泳げなかった。しょうがない、今から温水プールでも泳いで我慢しよう。

う~っ、来年の夏よ、早く来い! ☺



お誕生日おめでとう!



10月生



1歳

高山 叶誠くん
きょうせい
 平成 16 年 10 月 9 日生まれ
 (第 2 人見団地)



1歳

平島 智紗都ちゃん
ちさと
 平成 16 年 10 月 20 日生まれ
 (上金田)



1歳

山下 花音ちゃん
かのん
 平成 16 年 10 月 29 日生まれ
 (神崎 1)



2歳

安野 柚葉ちゃん
ゆずは
 平成 15 年 10 月 9 日生まれ
 (東金田)



2歳

森 有太郎くん
ゆうたろう
 平成 15 年 10 月 9 日生まれ
 (神崎 1)



2歳

原田 李菜ちゃん
りな
 平成 15 年 10 月 16 日生まれ
 (新福吉団地)



2歳

植高 柁くん
まさき
 平成 15 年 10 月 27 日生まれ
 (上金田)



2歳

梅原 将也くん
しょうや
 平成 15 年 10 月 31 日生まれ
 (本町)



3歳

佐藤 希ちゃん
のぞみ
 平成 14 年 10 月 15 日生まれ
 (柿添団地)



3歳

松岡 李英ちゃん
ももえ
 平成 14 年 10 月 25 日生まれ
 (神崎 2)



3歳

山本 莉桜ちゃん
りお
 平成 14 年 10 月 30 日生まれ
 (本町)

みんな、わらってね!

お誕生日の記念にかわいいお子さんの笑顔を広報で紹介しませんか。11月に誕生日を迎える満1歳から3歳までのお子さんを募集します。

写真は、広報担当が撮影に伺います。電話でお申し込みください。申し込みは10月11日☎まで

企画産業課 広報担当 ☎ 22-0556

お子さんと同じ誕生月のお父さん、お母さん。あなたの小さいときの写真をお子さんと一緒に掲載しませんか。



平原の獅子舞が全国大会へ
 第48回福岡県青年大会最優秀賞受賞
 9月4日に篠栗町で開催された芸能文化の大会で、金田町平原郷土芸能保存会が最優秀賞を見事に受賞。全国青年大会の出場を決めました。



広報かなだの風

平成17年10月号

No.522