

広報

かなたの

風風

2002
4.1
No444

特集

身も心もほっかほか

たがわ湯めぐり

Vol 2

田川市郡の広報紙合同企画として
先月号に引き続き田川湯めぐりです。
今月号は「日王の湯」を中心に
下田川の温泉・お風呂を
ご紹介します。
お花見帰りにちよつと寄って
リフレッシュ!?

もくじ

- たがわ湯めぐり P2~
- かなた日記 P6~
- 食進会です! P10
- お店商開 P11
- みんなのひろば P12~
- くらしの情報ほか P14~

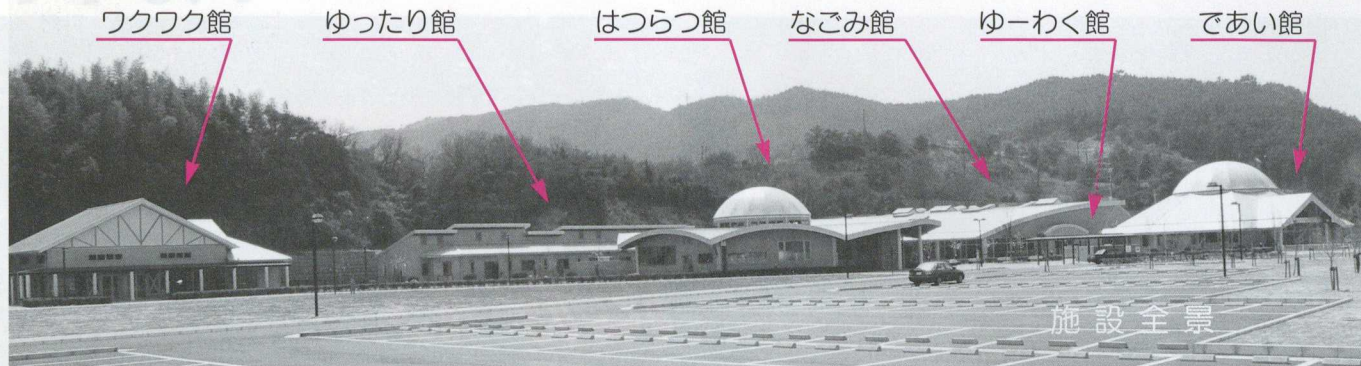
撮影場所 日王の湯温泉

福岡県金田町



金田町 ふるさと交流館

日王の湯



長らくお待たせしました。4月1日から24日まで
プレオープン（試運転のため一部のみ営業）し
ます。但し、設備点検のため臨時休業することがあり
ます。施設は、大浴場・露天風呂・身障風呂・レスト
ラン・大休憩室を利用していただきます。

グラウンドオープン（全面営業）は**5月
1日**で、家族風呂・カラオケ室・はつらつ館も利用
できます。但し、宴会予約は5月15日から、ゆった
り館（宿泊棟）は6月1日からの利用になります。

みなさんのおいでを、心よりお待ち申し上げます。
泉質は、アルカリ性単純温泉で、温度は34.2度
・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・痔
疾・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器
病・冷え症・病後回復期・疲労回復・健康増進に効
果があります。

プレオープン期間中

開館時間 10時～18時
レストラン 12時～17時
休館日 なし
(設備点検のため臨時休業あり)
入館料…無料
レストラン 有料
お問い合わせ ☎48-3333

ご案内



◀受付は、親切でないな
わたし達におまかせ下さい



▲障害者対応風呂

温泉自慢

「であい館」には地域の特産物を展示して
います。「なごみ館」にはレストラン、100人
以上収容できる大休憩室、50人以上利用でき
る中休憩室があります。「はつらつ館」は、簡単なトレーニング機器を設置し、
誰でも気軽にご利用いただけます。「ゆったり館」は素泊まりから一泊二日ま
でOKです。そして「ゆーわく館」は、大浴場、露天岩風呂、サウナ（高温・
低温の2種類）ジェット風呂、家族風呂、身体障害者対応風呂、休憩室、マッ
サージ室も完備しています。

各施設とも【ゆとりある空間】作りを考え、子どもから高齢者、健常者にも
障害者にもやさしいバリアフリーを基本にした造りの特徴とした、保養とゆと
りの温泉施設です。**イレズミをされた方の入館は一切お断りいたします。**



総支配人
吉田 宏さん



料理の腕を見込んで
博多のホテルから引
き抜いた料理長を中
心に、わたし達が心
を込めて調理します
メニューは定食・丼
・セットもの・一品
料理と豊富です
ご期待下さい



▲5月15日からの
松花堂弁当



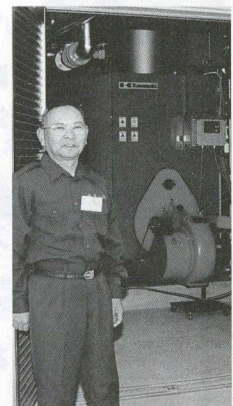
広いひろ～い大休憩室



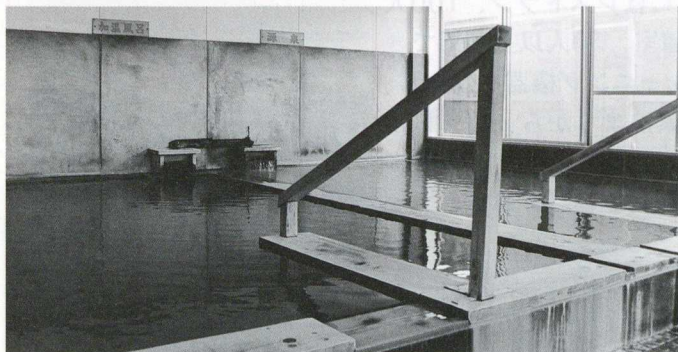
わたし達におまかせ下さい
館内はいつもピカピカ



ほどよい湯加減は
わたしにおまかせ下さい



方城町 ほうじょう温泉



平成11年12月にオープンした温泉浴場は、男湯・女湯共に2槽（源泉・加湿）のヒノキ風呂です。
泉質は、ナトリウム炭酸水素塩・塩化水素塩の弱アルカリ性低張性温泉で、別名「美人の湯」と言われています。
温度は39.1℃、湧出量毎分400ℓと豊富で、連日町内外の利用客でにぎわいをみせています。
・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・慢性消化器病・冷え性・痔疾・疲労回復などに効果があります。

温泉自動販売機
100ℓで100円



開館時間 10時～20時
休館日 毎週月曜(月曜が祝日の場合は翌日)
入館料 (方城町内外問わず)
大人…200円
子ども…100円
お問い合わせは ☎22-4947



カラオケ (1時間)
1,000円
(町外1,500円)

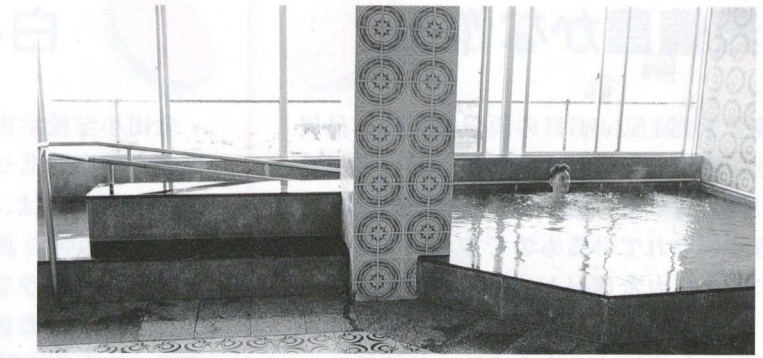


開館時間 10時～20時
休館日 毎月第1月曜、8月13日～15日、12月29日～1月3日
入館料 一般…200円 (町外…300円)
町内80歳以上…無料
お問い合わせは ☎26-4567

たぎりの湯は、糸田町役場横「たぎりの里」内の社会福祉センターにあります。
自然界に存在する放射性元素を含む天然鉱石の中で、最もイオン化作用の強いとされる薬石「光明石」を主な泉源体とする温泉です。
お風呂の中の手すりや、段差をなくした設計で、子どもから高齢者までだれでも利用しやすくなっています。
・神経痛・リウマチ・肩こり・冷え性・腰痛・痔疾・疲労回復などに効果があります。

糸田町 たぎりの湯

赤池町 福祉センター



赤池町の上野地区に、今秋新しい温泉施設が建設される予定です。
名前は「上野温泉・白糸の湯」泉質は、アルカリ単純温泉と硫黄泉です。



開館時間 10時30分～16時30分
休館日 毎週月曜と祝日
入館料 (赤池町内外問わず)
一般…200円
身体障害者手帳所持…100円
カラオケ 無料
お問い合わせは ☎28-4646

赤池町の湯は温泉ではありませんが、下田川塵芥処理場の焼却熱を利用したものです。効能はありませんが、環境問題を考えたときに熱エネルギーを効率よく利用した画期的な方法だといえます。
高台にあるので、福智山を正面に、眼下には赤池の町並みが広がる景色が楽しめます。

上手な温泉の入り方

- ①まずかけ湯から
胸から遠い順に、念入りに行います。
- ②体を慣らす半身浴
いきなり全身で入浴すると急激な負担がかかるので、まず胸までつかります。
- ③体を洗う
湯船で温まってからが効果的。古い角質がやわらかくなり、毛穴が開いて汚れが浮き出るので洗い流しやすくなります。
- ④入浴時間はほどほどに
目安はおでこや鼻の頭が汗ばむ程度。
- ⑤入浴後はシャワーを浴びないで
泉質のもよりますが、シャワーで薬効成分まで流してしまいます。
- ⑥水分補給を十分に
発汗で体内の水分がなくなっているので、コップ1～2杯の水分で体をうるおします。
- ⑦ゆっくり休む
体調が安定するまで30分ほど休憩を。

入浴ルールを守ろう

- ①酒を飲んだあとはダメ
血行がよくなりすぎ、血圧上昇や心拍数増加で心臓発作を起こすこともあります。
- ②ご飯を食べた直後はダメ
食べ物の消化・呼吸の働きが悪くなります。食後は30分から1時間休憩をとってから入浴してください。
- ③スポーツをした直後はダメ
スポーツ中は酸素供給のため、動かしている筋肉に血液が集まっています。スポーツ後は最低30分休憩を。
- ④何度も入浴するのはダメ
一般的には1日2～3回が限度です。

健康づくりに温泉を活用し
心と体を元気に

