# 3/1/01

N0418



#### ごあんない

(P2~3) ……大好評 パッチワーク展

(P4~11) ……まちのわだい

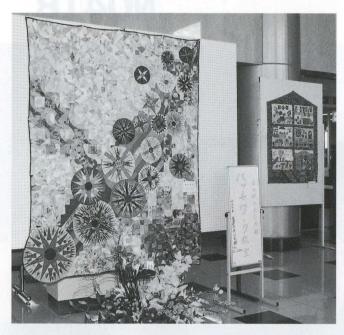
(P12~13) ……お元気ですか? 食進会です!

(P14~15) ……みんなのひろば (P16~19) ……くらしの情報ほか



福岡県金田町

### 一ひとはり・一針に、、、



公民館パッチワーク教室の作品展が、役場 ロビーで1月29日~2月2日開催されまし た。作品はタペストリー(壁掛け)17品で、 訪れた人はすばらしい作品に感心し、制作者 に制作過程など熱心に話を聞いて、パッチワ 一ク談義に花を咲かせていました。

また、代表の桑野さんは「広くて、明るい ロビーを作品展の会場に貸してもらったこと で、今回のような大きな作品を展示できする ことができ、作品がいっそう映える」と感謝

> 役場を用事で訪 れた人は、いつも と違うやわらかく 明るい雰囲気に、 気持ちがやわら ぎ、落ちついてと

ても良いとの感想



▲自分の作品と一緒に 森さん



ある生徒さんは

「公民館のパッチワーク教室を受講し始め て、4・5年になります。今では、若い人 達の中に入ってパッチワークをすることが、 とても楽しみです。

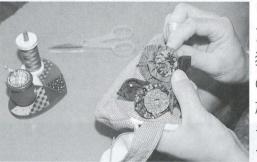
今回の展示会で、見に来てくれた友達か ら『すばらしいね』といわれ、励みになり ますます意欲が湧いてきました。」と話され ていました。



# パッチワーク感

パッチワークとは、残り布やはぎれを集 め、小さなピース(三角形などの一枚の布) に裁ってつぎはぎし、それを幾何学模様の ブロック(ピースを数片縫い合わせたもの) にし、さらにブロックを数枚つないでクッ ションやバッグ、ベッドカバーなどの作品 を作ることです。

その歴史は古く、現存する最古のものは モンゴルで発見され、紀元前100年〜紀元前 200年くらいの間に制作されたものと推定さ れています。

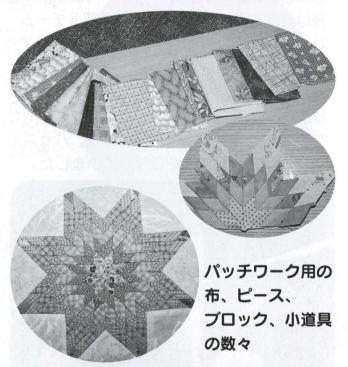


また、 アメリカ 独立宣言 のときの 旗もパツ チワーク で作られ

ており、ブルー地に13の州を表わした星の アップリケ、赤と白の縞をつなぎ合わせた ものでした。



最近は上の写真のように古い着物を裁っ て、パッチワークで作品として再生すること が、流行っているそうです。





▼次回制作予定作品



# my town TOPICS

# 男女混合インディアカ大会

~勝利ヘアタック~

第14回男女混合インディアカ大会が2月18 日(日)に、町民会館で開催されました。競 技は青年の部10チーム、一般の部5チーム、 壮年の部6チームの合計21チームの参加で行 なわれました。各チームとも日頃の練習の成 果を発揮し、試合になるとインディアカの羽 根をレシーブ、ブロック、アタックと和やか な雰囲気の中にも真剣さがあふれ、ハッスル プレーの連続で競技を行なっていました。



初優勝チームあり、連続優勝チームありと親 睦の中にも、盛り上がった大会でした。

また、負けたチームも来年度はと雪辱を期し ていました。

一般の部、壮年の部の参加を増やし、更なる 親睦を深めましょう。

成績は

**青年の部** 優勝 平原A (初優勝)

準優勝 一区A 3位 平原B

一般の部 優勝 人見 (二年連続)

準優勝 四区 3位 南木

壮年の部 優勝 神崎一 (二年ぶり)

準優勝 宝見 3位 三区B 南木



▲一般の部 優勝 人見チーム



優勝平原A 3位平原Bチーム



▲壮年の部 優勝 神崎一チーム

## 青少年育成田川大会 ~自分の考えを自分の言葉で~

平成12年度 青少年育成田川地区大会 小中学生による『わ たしの主張』大会が、2月3日に大任町レインボーホール で行われました。

この大会は、21世紀を担う青少年たちが、今の時代をど のように生きていくかが重大あること伝え合い、そして、 この大会を通じて子どもたちを支える私たち大人にも何が できるかを考える機会となる、田川市郡一体となった取り 組みです。

田川地区の小中学生・各市町村代表者計11人が、身近な いじめの問題や未成年の犯罪、環境問題や人との出会いや スポーツを通して学んだことなどの「わたしの主張」を行いました。

「陰で家族や友達、先生が支えている」「人のことを考えられるクラスになった」「僕がみんな を支えていく」「今自分にできることはし・・・などの言葉に集まった参加者、子どもたちの明る い心の成長を確認できました。

金田町からは、金田中学校2年生・平塚千寿さんが、『私の妹』という主張のなかで、普段私た ちが何気なく使う「何でそんなこともできないの」「それは・・・でもできるよ」「・・・してあ げる」などの言葉に秘められる偏見や差別性を、偏見・まちがっていると感じてほしい!また、 同情ではなく、特別扱いすることもなく、他の人と同じように・・・、一人ひとりの人権を尊重 し、個性を認め合い、差別のない世の中になってほしい!という願いが、強く伝わってきました。

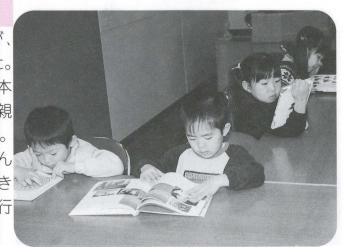
『わたしの主張』大会。この大会は自分の考えをことばで伝え合う大会であり、現在の教育目 標である「牛きる力」を育むことにつながるという講評によってまとめられました。

なお、平塚さんの発表文は、15日号の人権作文入選作の中で紹介していきます。

#### わたしもよめるよ!?

神崎保育所ひまわり組園児(6歳児)22人が 2月9日(金)総合会館内の図書室に行きました。 この行事は、文字を指でなぞって読むという絵本 指導の一環で、実際に自分の力で読み、図書に親 しみたくさん本のある雰囲気を経験していました。

恐竜の本を見て「なんで魚に足が生えているん だ?」と友だちとひそひそ話したり、文字が大き くて人気のある本は、2・3人ですみのほうへ行 き、ジャンケンで順番を決めていました。



## my town TOPICS

# 女性消防隊へ消防ポンプが

2月1日、女性消防隊による安全で災害に強い地域づくりを推進するため、軽可搬消防ポ ンプ伝授式が行なわれました。田川地区消防署金田分署、牛尾分署長による「女性消防隊の 初期消火による被害の軽減を期待します」とのお話の後、ポンプ操作手順を習い、さっそく 実際に放水をしてみました。

3月4日(日)10時より平原団地を会場に火災予防訓練が行なわれます。わたしたち女性 消防隊も参加し、初期消火指導や、避難誘導を行ないますので、様子を見に来ませんか。





# ぼくの作品わたしの作

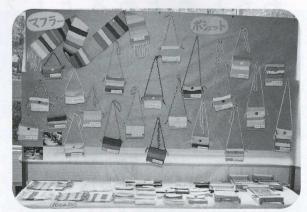
金田保育園で、2月16日(金)17日(土)両日、園児のミニ作品展が行なわれました。園児のか わいい作品を各クラスで展示し、保護者の人に見てもらい、制作意欲の向上を目指して毎年開催さ れているものです。

年齢ごとにそれぞれ工夫された作品が出来上がり、中にはおばあちゃんにプレゼントするために、 はたおり機で頑張って作った手のこんだマフラーもあり、楽しい作品展でした。

どの作品にも子どもたちの思いがこめられており、子どもたちの気持ちがのびのびと表現されて いました。作品を通じて子どもたちの楽しい毎日の生活が伝わってきました。



▲もも (年中) 組さんの織紙 (紙を編んで作る) 作品



▲さくら(年長)組さんのはたおり機での作品

## my town TOPICS

# my town TOPICS

# った人形劇

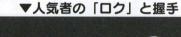
上金田保育所で2月17日(土)人形劇鑑賞が行なわれました。

今回で2回目となる人形劇鑑賞は、「人形劇団チャパ」の公演で、園児たちは人形の動き に合わせて、手をたたいて喜んだり、クライマックスでは興奮して立ち上がって見ていたり していました。終わりに人形と一人一人握手をして、楽しく過ごしました。

人形劇の後は、保護者の人と一緒に給食をいただきました。

#### ▼「アレクサンダとぜんまいねずみ」の一場面







平成筑豊鉄道では平成元年10月1日開業以来、初めて快速列車の運転を田川伊田~直方間で 行ないます。

■ 快速列車は、田川伊田・金田・赤池・直方駅に停車します。その他の駅には停車しませんの で、踏切しゃ断機の降下又は警報機が鳴っているときは、危険です。絶対に踏切内に入らない ようにしてください。

快速列車は、田川伊田~直方間(16.1km)を21分で走行します。踏切を通過する場合、時 速50km以上になります。

#### 快 速 列 車 の 時 刻 表

伊田線 上り (直方方面)								
駅名	田川伊田	金田着	金田発	赤池	直方			
	9:25	9:31	9:33	9:35	9:45			
伊	伊田線・下り (田川伊田方面)							
駅名	直方	赤池	金田着	金田発	田川伊田			
	18 : 55	19 : 04	19 : 07	19:09	19 : 16			





### 食事のお世話②

# 自分で食べられる 工夫を忘れずに

自分で食べる食事が一番おいしいものです。 お年寄りが自分で食べられる配慮と工夫を忘れないようにしましょう。

#### 食器が滑らない工夫

- ●食事用滑り止めマットを使います。
- ●滑り止めお盆も市販されています。
- ●吸盤で食器を固定します。
- ●食器の下にぬれ布巾を置いてもよいでしょう。

## 使いやすい用具を工夫

- ●丸い塗り箸はつかみにくいものです。先端に刻みの入っ た箸、表面がざらざらした箸、角箸なども市販されてい ます。
- ●箸を使うのが無理なら、スプーン、フォークも便利です。
- ●うまく持つことができなければ、柄の部分にガーゼやス ポンジを手の動きに応じて巻きつけると持ちやすくなり ます。

### 食器を持ちやすく工夫する

- ●すくいやすくするために食器の縁の片側が深くなったも
- ●ホルダーつきコップ、吸い飲みを使えば自分で持てます。

# スプーンホルダー マジックテープで手に固定する ガーゼを巻いて太く



ホルダーつき コップ

すくいやすいように 傾斜とカーブがつい ている

#### のどに詰まると危険です

毎年、お年寄りが餅をのどに詰まらせて亡くなる事故が起きます。 このような悲しいことが起こらないように注意しましょう。

- ■はっきり目覚めているときに食べさせる。
- ■まず口を湿らせてから食べ始める。

食事前や食事中も、お茶などの水分を入れて口の中を潤すようにします。

■ゆっくり食べる。

食事をせかすのは禁物です。お年寄りは時間があってもなぜか食事はあせって食べる傾向があります。 落ち着いた気持ちでゆっくり食べるよう注意してあげましょう。

■飲み込んだことを確認する。

食事のときはのどの動きをよく見ていましょう。

#### こんなものが詰まりやすい

こんにゃく・あめ・餅・肉・カステラ・豆

# 多多名的多种品种

って大凶作となり 山灰が空を覆い、 饉であった。 異常発生によって西日 享保の飢饉がウンカの を天明の飢饉という で続いた全国的な凶作 記録によると天明三年 全国的な天候不順の連続で起きた大飢 から同八 東日本一帯は日照不足とな

浅間山の大噴火の火

ている。 温があがらず冷害によって凶作となった。 饉がおそっ 目を覆うばかり がなくなり犬猫や食用の習慣のなか このときは東日本一帯が特にひどく ・八年も長雨で麦は腐り、 人の肉まで食ったと伝えられ 天明三年の夏は異常気象で気 の惨状で多数の餓死者をだ 四年は冷害、 稲も不作であ 五年は旱魃 作続きで飢 った牛馬



享保の創饉の原因となったウンカ

天明の飢饉

る

寒冷であったことを記している。 だこと、 日には雨天寒気と天候が

同五年壱万八

拾参石余、

六百七拾七石余、

浅間山大噴火説明図

その内田川郡の 百石と記録されている。 石、同六年には九万千 こうした冷害による損毛高を小倉藩では江 同八年には五万八 それによると天明

日和乞い

麦は腐り稲も軟弱

こんなことで天

と命じている。 の祈願をしたが るはずはなく

々では

幕府に報告



ばかりであった。

統ま

0 日です

九合に過ぎなかったと記録

福田

# 火災·救急·救助

### ~ 平成12年中の状況~

#### 1 火災編

平成12年中に発生した火災は田川地区管内120件で、建物 火災が66件と最も多く、その中でも住宅から発生した火災 が大半をしめています。

損害額は全体で2億2,960万円で、そのうち建物火災による損害は2億2,495万円と圧倒的に多くなっております。また、死傷者については、死者2人、負傷者6人でほとんどが建物火災から発生しています。

したがって、火災による被害を軽減するためには、いかに して建物火災をゼロにするかにかかっているものといえます。



金田町の状況

出火	件数	焼損	棟数	焼損·面積		罹災料	犬況	損害額(千円)			
合計	7	合計	4	建物	150 m <sup>2</sup>	世帯数	3	合計	42,289		
建物	4	全焼	0	林野	1a	罹災人員	10			小計	42,114
林野	1	半焼	2			死者	0	建物	建物	9,016	
車輌	0	部分烷	0			負傷者	2		収容物	33,098	
その他	2	ぼや	2					林野		)	
爆発	0					n 2150		車輌		)	
					TB. 3.			その他	1	75	
					la et a			爆発		)	

#### 2 救急編 -救急出場の半数以上は軽症者-

平成12年中の救急出場件数は6,371件で、平成6年から増加し続けており田川地区消防署の出場記録を更新しました。

救急出場の大半は急病によるもので、そのうち半数以上は軽症者となっており、最も救急 隊を必要とする重症者は、わずかに14%となっています。

また、高齢者の搬送が年々増加の傾向にあり、本年中は昨年と比較して200件増加し全体の半数を超えました。

管外搬送は、通常の管内搬送と比較して長時間となるため、救急隊が一時的に不足して救急要請に対応できない状況が発生するなど、救急活動に支障をきたしています。

金田町の状況

		立口 ツ (人) 八
事故種別	出場件数	搬送人員
火災	1	2
自然災害	0	0
水難事故	0	0
交通事故	40	39
労働災害	1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
運動競技事故	4. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	1 0.3
一般負傷	22	22
加害	2	2
自損行為	3	1 1 1
急病	195	183
転院	4	4
その他	10	7
合計	279	262
前年合計	278	264
増減	1	Δ2

#### 3 救助編

平成12年中の救助出動は145件(火災出動を含む)で、活動件数は61件、救助人員は58人となっています。

種類別の活動状況をみると、火災及び交通事故の出動が最も多く、全体の82%を占めています。

特に最近では、中高年層の登山者、ハイカーの増加にともない、急病、滑落等の事故による山岳救助が年々増加の傾向にあり、これらの事故防止に対する呼びかけを行なっています。



金田町の状況

			事		故	種		別			救且	力 隊	救	助	人	員
<b>X</b>	火	交通	水難	自然	機械によ	建物に上	ガス及数	爆発	その	合	車輌	人員	5	見	3	女
分分	火災	交通事故	水難事故	自然災害	よる事故	よる事故	ス及酸欠事故	爆発事故	他	合計	(台)	S	死者	負傷者	死者	負傷者
救助 出動 件数	4	1				はまれ	1 2 報	を表		5	を対象	がサード	400 5617	カルミ		E 開 計算
救助 活動 件数	1	1,	入れ (518 (518	うか : あわ	7117 te 20	ました	きびものせい	Potin Bill		2	日本は	经复			<b>建</b> 大	加胜
救助人員		1	李ル	# J	200 Aug	传力	カシィ		BD & S	1	11	43		1	54	

#### 福岡県田川地区消防組合設立30周年記念

# 第9回田川地区幼年消防クラブ大会はばたけ ちびっこ

演技出演 慶興保育園幼年消防クラブ 田川市西保育所幼年消防クラブ 宝 保育園幼年消防クラブ 杉の子保育園幼年消防クラブ 金龍保育園幼年消防クラブ 伊田保育園幼年消防クラブ 緑 保育所幼年消防クラブ 真木保育園幼年消防クラブ 弓削田保育所幼年消防クラブ 9 時30分~

.

日時 3月10日(土)

場所 田川文化センター

入場料 無料

#### 第5回定期演奏会

田川地区消防本部音楽隊

曲目 ターザン・少年時代・お祭りマンボetc 13時30分~

# お元気であかり食道会であり



# 今月の元気になる食材



#### 〈海藻〉

海藻にはカルシウムや鉄,ビタミンA,繊維が多く含まれています。 ベスゲス が E 繊維には、大腸がんの予防や血中コレステロールを下げる作用があり、成人病予防にも役立ちます。特に、アルギン酸(繊維の 1 種)には、血圧の大敵、ナトリウムを体外に追い出す作用があります。

#### 食進会ヘルシー料理教室が開催されました。

食進会では各地区の公民館で料理教室を行っています。今年は3・4区で実施しました。寒い中、30人の方にご参加いただき、ありがとうございました。内容はカルシウムたっぷりのメニューということで、皆さんとわいわいと調理し、試食しました。今回はその際のメニューを紹介します。ぜひ、家庭でもおためし下さい。

#### おからのサラダ

#### 材料(4人分)

おから:2カップ りんご:1個 ハム:2

たまわぎ薄切り

たまねぎ薄切り:30g

A(卵黄:1個分 酢:大さじ1

塩: こさじ1/2、こしょう: 少々)

サラダ油: 150cc

#### 作り方

- 1. マヨネーズを作る。ボールにAを入れ混ぜ合わせる。サラダ油を数滴ずつ落としてかくはんする。(好みで砂糖・からしなどを加えても良いでしょう。)
- 2. おからはレンジまたは蒸し器で蒸して火をとおす。
- 3. りんご・ハム・たまねぎを切りおからと合わせ、マヨネーズで和える。
- 1 人分栄養素量エネルギー: 217kml カルシウム: 68mg 塩分: 0.9 g
- \*サラダの中には輪切りのきゅうりや人参のすりおろしなどを加えても、良いでしょう。

#### わかめごはん

#### 材料(4人分)

米:200g しらす干し:20g 塩わかめ:20g いりごま:こさじ4 水:米の1割増

#### 作り方

- 1. 米は洗って普通に炊き上げる。
- 2. わかめは戻して細かく刻み、ごまは焦がさないようにいっておく。
- 3.1で炊き上げたごはんに、2としらす干しを加えて混ぜ合わせる。
- 1人分栄養素量エネルギー: 204kml カルシウム:50mg 塩分:0.6 g

#### かぶら蒸し

#### 材料(4人分)

かぶ:500g 白身魚:4切れ えび:4尾

卵白: 2個分 だし汁: 350cc

●A(酒:おおさじ1 しょうゆ:こさじ2 塩:少々)

B (かたくり粉:おおさじ1/2 水:おおさじ1)



#### 作り方

- 1. かぶは茎を根元から切り落とし、皮をむいてすりおろす。ざるにあげて水分を切る。
- 2. 白身魚とえびに塩・酒(分量外)をふる。深めの器に並べる。
- 3. ボールに卵白を入れつのが立つまで泡立て、塩少々を加え、さらに泡立てる。泡が細かくなめらかになったら1とあわせ2の上にのせ、蒸し器で蒸す。
- 4. だし汁をAで調味し煮る。Bでとろみをつけ、3にかける。
- 1人分栄養素量エネルギー: 204kml カルシウム: 50mg 塩分: 0.6 g

\* かぶが手に入らないときは、大根を5センチくらいの厚さに切り、スプーンで中をくりぬいて柔らかく煮たものに白身魚・えびをのせて蒸し器で蒸します。蒸しあがったらその上にとろみをつけただし汁をかけます。(くりぬいた大根はすりおろしてだし汁と一緒にかけると"みぞれ風"になります。)

#### 離乳食教室のお知らせ

離乳食、どんな風に進めたらよいか分からない、作っても食べてくれない、作るのが大変!などお困りのことはありませんか?栄養たっぷり、おいしくて簡単な離乳食を一緒につくりましょう。ぜひ、あなたの参加を心待ちしています。

- · 日時: 3月12日(月)10:00~11:00
- · 会場:金田町総合会館
- ・ 対象: 1歳までのお子さんのご家族、その他興味のある方
- · 内容: 大人の食事から作るかんたん、おいしい離乳食

#### 調理実習

- · 参加費:無料
- · 当日は託児も行いますので、安心してどうぞ。
- ・ 申し込み締め切り:3月5日(月)まで。電話での申込が必要です。

役場 福祉課 保健福祉係 22-6664



『みんなのひろば』は、みなさんでつくるページです。投稿 写真や絵、イラストなどあなたの自慢の作品を広報で紹介しま そのほか会員募集、サークル活動のレポートなど大歓

応募・連絡先/役場 総務課 財産管理係の広報担当まで

☎22-0555 (直涌)

町内ペンリレ

9

出

宝見の吉田

操さんより

#### ふん⇒久富 タズ子さん→前田 眉子さん→高星 喜代美さん→吉田 操さん

ふざん→六言素子さん→六島 米秋さん→池岳 昇さん→高昌言雄さん→原田久配さん→池岳和美さん→池田大助さん→流 雅幸さん→河場宿

のりました、ありました!中学生の時です。

生まれも育

中学生ま

その時の驚きは今も忘れら

皆でびっくり

こんな気持ちをもって、これからの人生、

トショッ

練習試合の時に初めて

かく「山の中」というイ

主人と主人の両親、 人達とのつながり そしてか

私の姑と同級生であり、私の兄たちが小学校の時にお 今回は紙がシワシワ

といった言葉には、敏感になっています。 人生の大先輩の方々と接して

生まれ来て金田の町に一世紀 さらに百までいきるぞ万歳」

仕事は散歩大地踏みしめ」 ゆっくり いる中

永出日やハさ入貳 中田やハさ玄賞 黒木やハさむ霊 井木やハさら草 副高やハさ新置 川宗やハさ草郭

# BT BO BED

地球は水の惑星といわれ、水は、海、氷原、湖、沼、河川、地下水、水蒸気など、いろい かたち ちきゅうじょう そんざい ろな形で地球上に存在しています。宇宙まで行かなくても、飛行機の窓からでもその様子が

わかりますよね。 雨となって降ってきた水は川や海にながれこみます。また、地下にしみこんでいきます。 そして、太陽にあたためられると蒸発して雲となります。その雲の水がおおくなると、ま た雨や雪となり地球に降ってきます。地球に水ができてから、この循環がずっと繰り返され ています。

しかし、その水も92.5%は海水で、残りの約、1/4が淡水(真水)です。そして、その淡水のほとんどが南極や北極の氷と雪で、地下水を含めて河川や湖沼水などの使える水は、地球上の水のわずか0.8%にすぎません。このわずかな水も人間が大量に消費し、汚してきたため、日本や世界のあちこちで、きれいな水が少なくなりかけています。

お子さんと一緒にお読みいただくため、2月より掲載をはじめました。いかがでしょうか。 ご意見をお聞かせください。

ところで、みなさん、新聞紙上でご存じのこ とと思いますが、赤村に建設していました田川 水道事業企業団の浄水施設 (総工費160億円 敷地面積約4万㎡)が完成し、今年の4月より 北九州市よりの分水を使って試験通水されます。 これまでとは一味違った水を、近い将来みなさ んの家庭に届けることができます。

今後とも、より健康的で、よりおいしい水を つくりだすための水道行政への、みなさまのご 理解とご協力をおねがいします。



水・水道に関するお問い合わせ・ご相談は、水道課☎22-6669まで、どうぞ

#### お届けします

## リサイクル肥料「博多のびのび」

この肥料は、有機物や石灰をたくさん含んだ有機質土壌改良材で、種まき、苗の植え付け 前に元肥として、1袋(10kg入り)で約30m<sup>2</sup>に、他の配合肥料などと混ぜて使います。

- 1セット500円(10kg入り2袋、配送料
  - ・消費税込み)
- ◆支払方法 配送時に商品と引換え
- 申込後、2週間程度
- (財) 福岡市下水道資源センター

☎092-807-0557 (受付は平日の午前9時~午後5時 ₩092-807-5044





#### 日月火水木金土 2 3 9 10 6 8 5 11 12 13 14 15 16 17 18 19 0 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

## このページには

みなさんの暮らしに役立つ

情報が詰まっています。

あなたの暮らしのパートナー

#### としてご利用ください。

## 相談

(もっていくもの/母子手帳)

●三種混合

対象/初回 生後3ヵ月~12ヵ月(3回) (3~8週間隔)

3月6日(火) 13時30分~14時20分 会場/役場

ポリオ

対象/生後3ヵ月~18ヵ月(2回) 3月13日(火) 13時30分~14時20分 会場/役場

●麻疹(はしか)・予約制

対象/生後12~24ヵ月(1回) 3月22日(木)13時30分~14時 会場/吉田医院

●乳児相談

3月16日(金) 10時~11時 会場/役場

● 親子教室

3月14日(水) 10時~11時 会場/ふれあい塾

#### 70歳になる おじいちゃん、 おばあちゃんへ

今月の老人医療証交付は 第4水曜日の3月28日(水) 15時~16時/会場は役場です。

#### 心配ごと相談

#### 3月は第4水曜日

財産·人権·結婚·老人福祉·事 故・教育などで悩みをお持ちの皆さ んの相談を受け付けます。秘密は固 く守ります。気軽にお越しください。

- \*人権特設相談も同時開催します。
- ■日時/3月28日(水) 10時~15時
- ■会場/福祉センター? 階研修室 詳しいお問い合わせは

金田町社会福祉協議会 **222-6631** 

#### 福岡県巡回交诵事故相談

- ■日時/3月19日(月) 9時~17時 (受け付け16時まで)
- **■会場**/田川市市民課市民係 詳しいお問い合わせは 福岡県交通事故相談所 ☎092-622-0403(直通)

#### じん肺自主健診

■日時/4月14日(十) 13時30分~15時

■会場/田川診療所

(田川市美術館うら)

予約・お問い合わせは 田川診療所

**23**42-8403

#### 海の中道フラワーピクニック2001

■開催期間/3月24日(±)~5月6日(日) 4/15(日)・29(祝)・5/5(祝)は無料入園

■入園料/大人(15歳以上) 400円 小人(6歳以上15歳未満) 幼児(6歳未満)

80円 無料

お問い合わせは 海の中道管理センター 2092-603-1111



### お知らせ

#### 中小企業金融安定化特別 保証制度取扱終了間近

平成10年10月から実施されました 中小企業金融安定化特別保証制度は、 平成13年3月30日(金)をもって アいたします。

つきましては、平成13年3月の保 証申込受付は相当混雑が予想されま すので、保証申込を希望される方は 早めにお申し込みください。

#### 保証協会の年度内処理の目安 平成13年3月12日 (月)

お問い合わせは

役場 産業振興課 ☎22-6665 金田町商工会 **222-1111** 

#### 納税通知書の内容を 点字でお知らせします

福岡県では、目の不自由な方の ために、納税通知書を送付すると きに点字のお知らせを同封するサ ービスを開始いたします。

- ■対象/自動車税·個人事業税
- ■内容/税金の種類・納税通知書 番号·納期限·税額

問い合わせ先

封筒に「納税通知書在中」点字 シールを貼ります

サービス希望される方は、県庁 税務課企画係へ電話で申込ください。 3月末日までの申込は、平成13 年度からお知らせします。

申込・お問い合わせは 県税務課企画係 ☎092-651-4166

#### お問い合わせ電話番号

役 場 ☎22-0555

学校教育課 ☎22-0425 社会教育課 ☎22-2200 ふれあい塾 ☎22-5400 海洋センター ☎22-5868

金田小学校 ☎22-0061 金田中学校 ☎22-0136

福祉センター ☎22-6631



#### 離乳食教室開催

3月12日(月) 10時~

総合会館で調理実習

参加費は無潤

**園園は福祉課へ** 

3月5日までに

#### 平成13年度県政モニター募集

県政に対するご意見や提案などをお寄せいただくた め、県政モニターを募集します。

- ■応募資格/県内に居住する20歳以上の人(国 地方公共団体の議員、常勤の公務員、県政 モニター経験後5年以内の人を除く)
- ■任期/平成13年5月下旬~平成14年3月31日
- ■謝礼/年10.500円(予定)限度にお支払いします
- ■応募方法/県庁・県総合庁舎・アクロス福岡文化観 光情報ひろば・市町村の窓口に備え付けの 応募はがき、または官製はがき、

FAX (092-632-0505) 及び電子メール (monitor@pref.fukuoka.ip) (Z

- ①住所 · 氏名 · 電話番号 · 生年月日 · 年輪·性別·職業
- ②平成8年度から12年度までの県政モニ ター経験の有無
- ③これまで経験した県政モニター以外の モニター名称
- ④県政について関心を持っている事柄 (180字程度)を記入の上、送付して ください。
- ■募集締切/3月23日(消印有効) 申込・お問い合わせは
- 県民情報広報課 ☎092-643-3103

#### ふくおか高齢者大学で見つけませんか 「学ぶ喜び・ふれあう喜び・教える喜び」

田川市教育委員会では、昨年度に引き続き高齢者 を対象とした「田川地区ふくおか高齢者大学」を開 講します。

■学習の内容/基礎科目(40時間)

高齢者の学習課題として、健康や福祉 人権に関する問題、その他直面してい る身近な社会問題について学習 選択専門科目(60時間) エーション ⑤ちぎり絵 ⑥健康体操

の6コースで各コース毎専門的に学習 ■学習の日程/基本的に毎週木曜日の午前中に基礎 科目2時間、午後選択専門科目2時間

■申込/受講資格 田川市郡に居住する60歳以上の人 平成13年4月~平成14年1月 受講定員 選択専門科目の各コース30人 (定員になり次第締め切ります)

> 受講料 無料 (年額で自治会費4千円と傷害 保険料千円を申込受付時に必要)

申込受付期間 3月12日(月)~30日(金)

申込・お問い合わせは 田川市中央公民館 ☎44-5110

#### 筑豊ゼミ第14期生募集

近畿大学九州工学部(飯塚市)を拠点とし、筑豊 地域25市町村の住民の手によって自主的に運営し ているまちおこし団体です。

- ■開講日/平成13年4月~平成14年3月(月1回開催
- **■会場**/近畿大学九州工学部
- ■年会費/8.000円
- ■連絡先/筑豊ゼミ携帯 090-7298-3815 (問い合わせは18時以降にお願いします) ₹820-8691

飯塚市飯塚郵便局内 私書箱5号 筑豊ムラおこし地域づくりゼミナール

#### 自衛官募集

平成13年度自衛官募集試験を次のとおり行ないます。

- ■試験日/5月26日(土)·27日(日)
- (但し、27日は航空要員のみ、福岡会場で実施予定)
- ■受付期間/4月9日(月)~5月11日(金)
- ■募集種目/一般·飛行要員·技術幹部候補生
- ■受験資格/20歳以上26歳未満(22歳未満のものは 大卒見込)

大学院修士課程修了者及び自衛官は 28歳未満

- ■受験場所/県立飯塚研究開発センター
- 申込み・お問い合わせは

自衛隊地方連絡部飯塚募集事務所 ☎0948-22-4847



#### 栄養表示 ② 栄養補給の参考になる強調表示

加工食品には、「減塩」や「低カロリー」、「カルシウム強化」、 「オリゴ糖入り」など、健康へのメリットをうたったものも少 なくありません。栄養表示基準では、特定の栄養成分の含有 量などを強調するこうした表示(強調表示)の内容を明確に するために、強調表示をするときに守るべき「強調表示基準」 を定めています。

冒頭の例のように、強調表示にはさまざまな表現がありま すが、その内容によって、栄養が「補充できる旨」と「適切 な摂取が出来る旨」の二つに分類されます。

「補給ができる旨」の表示とは、次の(1)~(3)に該当する表 現のもので、たんぱく質、カルシウム、鉄、ビタミンA、ビ タミンB1、ビタミンB2、ナイアシン、ビタミンC、ビタミン Dについて、基準が定められています(右表)。

(1) 高い旨・・・高〇〇、〇〇が豊富、〇〇が多い など

(2) 含む旨・・・○○入り、○○含有、○○供給、○○源 など

(3) 強化された旨・・・○○強化、△%増量 など

「高い旨」「含む旨」の表示は、強調表示する栄養成分の含 有量が基準値以上であることが必要で、栄養表示欄には含有 量を明記しなければなりません。「強化された旨」の表示には、 該当する食品と他の食品との比較に関するデータを掲載する こととなっています。

#### 「補給できる旨」の強調表示基準値」

\*食品100g当たりの含有量。( )内は飲用に供する食品の100ml当たりの含有量。

	and the second section of the second section s					
栄養成分	「高い旨」の表示	「含む旨」の表示				
食物繊維	6 g (3g)	3 g (1.5g)				
たんぱく質	14 g (7g)	7 g (3.5 g)				
カルシウム	180 mg (90 mg)	90mg (50mg)				
鉄	3mg (1.5mg)	1.5mg (0.8mg)				
ビタミンA	600IU (300IU)	300IU (150IU)				
ビタミンB	0.3 mg (0.15 mg)	0.15mg (0.15mg)				
ビタミンB	0.42 mg (0.21 mg)	0.21mg (0.11mg)				
ナイアシン	5.1mg (2.6mg)	2.6mg (1.3mg)				
ビタミンC	15mg (8mg)	8mg (4mg)				
ビタミンD	30IU (15IU)	15IU (8IU)				

# 暮らしのワンポイント

#### 換気扇の掃除

#### つけ置き洗いで汚れ落とし

台所の掃除で特にやっかいなのが換気扇。造りが複雑で 掃除しにくいので、年に一度しか外して洗わないという家 庭も少なくないようです。

でも、油汚れは放置しておくと酸化・変質して落ちなく なります。ほこりと混じってガム状に固まってしまうと、 洗剤をかけてこすっただけではとれません。換気扇掃除の 目安は、できれば3か月に1度。少なくとも半年に一度は たまった汚れを落とすように努めましょう。

効率的な洗浄方法の一つが「つけ置き洗い」です。換気扇 やガスレンジ用には、直接かける液状洗剤と、粉末のつけ置 き洗剤があります。つけ置き用は固まった汚れをはがすよう に落とすので、換気扇向きです。

まず、ゴム手袋をはめて換気扇を外しますが、洗剤につけ る前に、固まった汚れは太い割りばしなどでできるだけ掻き 取っておきましょう。



次に、台所のシン クの排水口に栓をし てお湯を張り、洗剤 を入れて白い泡が立 ってきたら、汚れの ひどい方を下にして 換気扇の羽根とフィ ルターを入れます。 後は1~2時間置い てから、たわしでこ すれば簡単に汚れが 落ちます。細かい部 分の汚れには、使い

古しの歯ブラシを使いましょう。

つけ置き洗いにシンクを使いたくない場合は、ごみ用のポ リ袋に羽根とフィルターを入れ、洗剤と水を注いで、袋の口 を縛ってしばらく置きます。

このほか、手間を省きたい方には、羽根にトイレットペー パーを巻きつけ、スプレー洗剤をかけて30分ほど張りつけ ておく「湿布法」もあります。特にレンジフードについた油 汚れには、キッチンペーパーなどを使った「湿布法」が効果 を発揮します。

# 催し物のご案内

#### ふれあい朝市

時間変更で、毎週水曜日・十曜日開催

■時間 午前7時30分~午後3時

#### 第1回金田町長杯剣道大会

□日時/3月18日(日) 8時30分~

□会場/金田町武道館

#### 第1回愈岡町長杯少年サッカー大会

□日時/3月20日(祝) 8時30分~

□会場/金田町多目的グランド お問い合わせは

教育委員会社会教育課 ② 22-2200

#### ●方城町産地直売所

(せせらぎ公園よこ) 毎週金・十・日 9時~16時

●ふれあい朝市

(中央公民館駐車場) 毎週十曜日 9時~

●健康福祉まつり

(保健福祉センター・医療センター) 3月4日(日) 10時~16時

#### 赤池町

●彦山川川下り上野焼き 野焼きイベント

(上野橋下河川敷) 3月26日(月) 17時~

#### **※田町** ●お田植祭

(金村神社) 3月15日(木) 15時~ ふれあい市を同時開催 10時~

●町民歩け歩け大会

(町民体育館~筑豊緑地公園) 3月25日(日) 9時~

#### 田川市

●春期館蔵品展

(田川市美術館) 3月6日(火)~25日(日)

一般100円 (前売り80円) 高大生50円(前売り40円) 小中生30円 (前売り20円)

●TAGAWAシティマラソン大会 (白鳥工業団地中央環状線付近) 3月11日 10時~

●来てみんね!かながわ (金川農協横常設館) 月~土曜日 9時~18時 日曜日 8時~12時

●うまか一市」ごとうじ (田川農協後藤寺支所) 毎週土曜日 10時~

#### 香春町 ●ふる里かわら梅まつり

(神宮院·高座石寺) 3月4日(日) 10時~

●福岡県ウォーキング大会 集合場所 香春小グランド 3月4日(日) 9時30分~

●香春町ふれあい朝市 (役場分館1階) 毎日開催 9時~17時

#### 川崎町

●川崎町ふれあいYou 遊市 **1号店**(JA田川川崎支所) 毎週火·金曜日

6時~11時30分 2号店(英彦山湯~遊~共和国) 毎週土·日曜日 8時~16時30分

#### 大任町

●おどり愛好会発表会 (レインボーホール)

3月18日(日) 12時開演

●健康マラソン大会 (町民グラウンド) 2月4日(日) 8時30分~

●女性のつどい IN そえだ (オークホール)

3月4日(日) 10時~

●よろずや酒造酒蔵開放 (よろずや洒造) 3月24日(土) 25日(日)

10時~16時

#### 田川市郡の イベントです

方城町 ☎22-0520 赤池町 ☎28-2004 糸田町 ☎26-1231 香春町 ☎32-2511 田川市 ☎44-2000 川崎町 ☎72-3000

大任町 ☎63-3000 赤 村 ☎62-3000 添田町 282-1236



2月1日現在

●人口 8,552人(±0人) 男性 4,057人(-5人) 女性 4,495人(+5人)

●世帯数 3.308世帯(+9)

1月中の人の動き

●出生 6人 ●死亡 ●転入 31人 ●転出

7人 33人 同僚「なんでこのコーナー"おやすみ"なん?」 担当「よくぞ聞いてくれました。話すと長くなりますが」

こんな風に、担当はいつも孤独なのです。実は、このコーナーを 書くときには他の紙面は埋まってしまってから書くので、いつも夜 になるのです。それと、故淀川長治さんが、映画解説の最後に「さ よなら、さよなら」と言っていたのをまねて、「おやすみ・おやす み」にしたのです。長くなかったですね。

みなさん、春になりましたネ。「春」なんといい響きでしょう。 日差しは柔らかく、風も心地よい。花木も芽吹き、新しい息吹を 感じます。でも、花粉症の人には嫌な季節ですね。お察しします。 卒業、入学、入社、転勤、ひとり暮らしなど、いろいろなことが スタートします。

さあ、ポケットから手を出し、胸を張って歩きましょう。

春は日だまりでダンマリ な~んちゃって?! それではみなさん、おやすみ・おやすみ。







**持尾将志くん** 平成11年3月26日生まれ (東金田)



**釼木美紗姫ちゃん** 平成11年3月28日生まれ (星ケ丘団地)



谷 英二くん 平成10年3月23日生まれ (亀ノ甲団地)



田中 樹ちゃん 平成10年3月7日生まれ (亀ノ甲団地)



かすみ 浦田華澄ちゃん 平成10年3月27日生まれ (星ケ丘団地)

お誕生日の記念にかわいいお子さんを広報で紹介しませんか。

発行月の誕生日を迎える満1歳から3歳までのちびっ子を募集します。写真は、広報担当が撮影に伺います。電話でお申し込みください。

4月生まれのお子さんは、3月15日まで

総務課 広報担当 ☎22-0555



# 文 化 講 演 会

★日時/3月23日(金)19:30~

★会場/総合会館

★講師/見城美枝子

★テーマ/親と子のパートナーシップ お問い合わせは

社会教育課 ☎22-2200