

広報

# カナタ

2/1/01

N0416



役場屋上より雪の町並を望む

さざんか

## ごあんない

- (P 2~3) ……海外での教師生活
- (P 4~9) ……まちのわだい
- (P 10~11) ……お元気ですか？ 食進会です！
- (P 12~13) ……みんなのひろば
- (P 14~17) ……くらしの情報ほか



福岡県金田町

# 海外での教師生活

## FEATURE Teaching a long way from home

November 9, 2000  
The Verona Press

by Karl Curtis

Every morning for the past month three teachers in the Verona school district have gotten out of bed and gone to school - several thousand miles from home.

Kenji Sakamoto, a high school special education teacher, Fumaki Hashimoto, a 2nd grade math teacher, and Toshiko Yamachi, 4th grade teacher, all from central Japan, have been in the Verona Area School District since October, observing classrooms and teaching. The teachers are participating in the 2000 Japan Wisconsin Education Connection program sponsored by the Department of Public Instruction. Following their time in Verona they will be spending three weeks in Milwaukee, with stops in Chicago, Washington, D.C., and San Francisco separated in an effort.

The three teachers arrived in Madison from Japan in September, and they stayed in Madison for several weeks to work on their conversational English. Since the trip had only been planned last March, it was little time to study at home. AS they learned enough to get by, they are far from fluent.

"We are teachers, and our work is very hard," Sakamoto explained. "We have no time to study." Occasionally, struggling for the right word or phrase seemed at times a fun challenge to them as an obstacle to communication.

Hashimoto and Sakamoto had visited the United States before, but for Yamachi it was her first visit to the country. She was particularly fond of Madison and the country.

"It is a very nice view," she said. "The lake is big and beautiful, and the people are very kind." To further immerse themselves in the Western lifestyle the group attended a Badger football game.

Teachers visiting Verona from Japan are (from left) Fumaki Hashimoto, Kenji Sakamoto, and Toshiko Yamachi. photo by Karl Curtis

went to church, and Hashimoto even had the opportunity to referee a youth soccer match.

The trio stayed with host families to further acclimate themselves to the American way of life, and on Oct. 24th began their work in Verona schools. Their mission was to both observe the American classroom and to present to the local students. All three taught the Wisconsin, Kansas, California and other aspects of Japanese culture, and they were impressed by how eager the students were to learn and share.

"The students were very kind," Yamachi said. "The students explained about their school and class."

The teachers have all noticed similarities in the way American teachers and Japanese teachers prepare for class. They have also noticed some differences between school here and in their home country.

"Teachers (here) can choose a table or desks," Hashimoto observed. "In Japan there is only one style, desks (in rows) only." Hashimoto likes having students around tables, and believes it encourages students to help each other. Each student can teach another," he said.

Sakamoto, the special education teacher, was impressed by the concept of mainstreaming.

"My school in Japan has only handicapped students," he said. "In Verona all the students are together. I think it is a very good system." His classroom in Japan consists of seven students with first teachers.

Despite their little twinges of homesickness, the teachers have been very glad for the experience here in Verona.

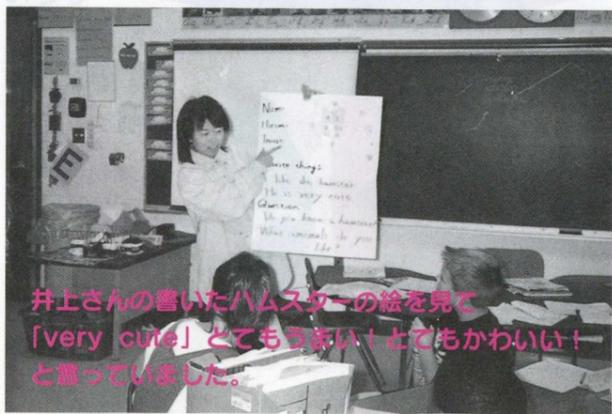
"We will come again in the near future," Sakamoto said.

"It has been very, very, very fun," Yamachi added.

FREE



▲シュガークリーク小学校のKaren Fletcher先生（4年生担任）から金田小学校4年2組の子どもたちへハロウィンのおもちゃやキャンディが贈られました。写真はプレゼントを手にして喜んでいる4年2組の児童たち



井上さんの書いたハムスターの絵を見て「very cute」とてもうまい！とでもかわいい！と驚っていました。

ヴェローナの学校に行く3人の先生は、毎朝早く起きて、遠く離れた学校へ通った。

日本から来た、高等学校の教師 坂本けんじ先生、中学校の数学教師 橋本ふみあき先生、小学4年生を受け持つ山内淑子先生の3人は、10月6日からヴェローナ地区の学校に来ていて、教室を観察したり、ヴェローナの生徒に日本の文化を教えたりしていた。（中略）

3人の任務は、アメリカの授業を研究して生徒に何か紹介することだった。3人は、お礼、お茶の作法、着物、書道など日本文化を教え、生徒が熱心に学び共有してくれたことに、3人は感銘を受けた。（中略）

小学校の先生である山内さんは、ここの小学校の先生は、自分の科目に専念することができる事に気付いた。「日本では、私はすべての科目を教える。体育、音楽、美術、水泳は他の人に教えてもらっている」と彼女は言っていた。

山内さんはまた他に見抜いたことを申し出た。生徒はたぶん認識していないだろう。「日本では、生徒は教室や廊下を掃除するが、ここでは掃除してくれる人がいる」ということだ。（中略）

私は、ハロウィンを本当に楽しんだ。子ども達が家に来て、私は飴をあげた。私達はカボチャに穴をあけ、それをローソクで照らしていた。（中略）

訳 久絵

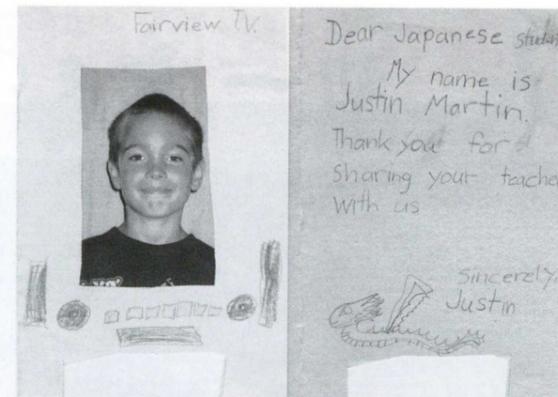


▲ミルウォーキーのFairview小学校の3年生です。このクラスの子どもたちから金田小学校の4年2組の子どもたちへプレゼントが贈られました。

プレゼントの内容  
お手紙、手作りのしおり、えんぴつ  
4年2組のみんなはプレゼントをもらってとても喜んでいました。

◀井上ひろみ（4の2）さんからの質問  
「ハムスターを知っていますか」  
「どんな動物が好きですか」

アメリカの子どもたちの答  
全員「イエース」  
「犬、ねこ、うさぎやいろいろ」



◀日本の生徒のみなさんへ  
あなたの先生がぼくたちといしょにすごしてくれて、ありがとう

ジャスティン

### アメリカで行なった授業内容

- ◎金田小学校の学校紹介（スライド、ビデオを使って）
- ◎日本の子どもたちの様子（4年生の子どもたちの様子をビデオやスライドにとって）
- ◎ふるさと紹介 金田町と糸田町の様子をビデオ、スライドにとったものを紹介したり、田川の伝統を説明したりしました。（香春岳、川渡り神幸祭、炭坑節など、ポスターやはっぴを使って紹介しました。）

### その他アメリカの子どもたちに紹介したもの

- ◎日本の歌（「ふるさと」、「星の世界」、「ありがとうさようなら」など）
- ◎日本語の紹介（あいさつなど）
- ◎日本の文化の紹介（伝統行事など）
- ◎習字、おり紙、茶道など

アメリカの子どもたちからは「ぜひ剣道をしている様子が見たい」「教室にかざっているこいのぼりの絵を見たい」などの意見がたくさん出ました。



◀ウイスコンシン州ヴェローナにあるシュガークリーク小学校の3年生のクラスで「かぶと」の作り方を教えてあげました。

アメリカの子どもたちは、かぶとを知らなかったが、とても喜んでかぶっていました。

### 山内先生の感想

アメリカと日本は文化も歴史もちがうので、教育システムにもかなり異なる部分があります。しかし、どちらの方がいいとは一概には言えないと思います。それぞれがよい面をまねしあって、いい部分を取り入れていくとよいと思いました。

また、今回の研修で一番勉強になったことは、たとえ言語や文化がちがってもお互いを分かり合おうとする気持ちがあれば、人は心をかよわすことができるということでした。

自分が今回アメリカで体験して感じたことは、これからの指導に役立てていきたいと思っています。

アメリカの小学校は平成12年9月20日〜12月18日までの3ヶ月間、金田小学校教諭の山内淑子先生（4年2組担任）が、アメリカ合衆国ウイスコンシン州の小学校2校に、文部省の日米国民交流事業の一員として派遣され、3ヶ月間の長期研修を終え、12月20日金田町教育委員会に報告に訪れました。

また、日本との違いで特色的なことは、体育・音楽・図工などの専門教科のスペシャリストが授業を行っているところ、掃除については、業者に委託していることなど、大きな違いがあるということでした。

日米の教育システムに一長一短があり、それぞれに進んだ良いところや、伝統的な良いところがあっても一概には言えないということでした。



# 祝 成人 初一念そして飛翔



前日からの冷たい雨はあがり、穏やかな気温の中、21世紀はじめての成人式が1月8日（祝）に総合会館で行なわれました。

今年の成人式の該当者は151人で、このうち104人の新成人が晴着やスーツに身をつつみ参加しました。

式典では、田中教育長、吉田町長、若林議長の祝辞のあとに、中学校の恩師坂本三男教諭（現金田中学校在職）が当時の思い出の中から、はじめての高校訪問や長髪問題が、周りの人達の支えによって実現できたこと等を話しました。それに対する答辞として、新成人を代表して須藤 恵さん（宝見在住）が、先生方や親の支えがあったから成人式を迎えら

れたことに感謝し、また金田町が住みやすく、居心地のいい町になることを願っていますと述べ、会場の大人の先輩からも拍手がわきました。

金田町の新成人の皆さんは、新聞やテレビで報道されているようなルールを守れない人達でなく、式典の間は静かに話を聞いていました。

式典終了後、別会場で記念撮影をし、そして前庭での記念植樹が終わると20歳を祝う親睦会が行なわれ、楽しいおしゃべりのひとときに移りました。久しぶりの級友との会話や写真、先生との思い出話や近況報告をし、和やかな雰囲気の中でゆっくり過ごしていました。



▲成人式の記念に、はいポーズ



新成人の名簿は最終ページに載せてます

# 下田川合同消防出初め式



今年一番の冷え込みの朝、下田川合同消防出初め式が1月14日（日）方城町民グラウンドで行なわれました。

時折、横なぐりの雪の舞う中、463名の消防団員と16台の消防車輦が堂々たる行進を行ない、日頃の練習の成果を披露しました。

また、金田町消防団からは、次の団員が表彰されました。

- 県知事感謝状（20年）  
坂田 勝彦
- 福岡県消防協会（優良団員）  
森野 秋人、吉田 勝義  
大井 俊尚、鶴元 龍一  
吉田 誠、相原 真二  
貞国 明男

### ■福岡県消防協会（永年勤続）

- 10年 巖田 英志、田村 英俊、  
永末 九州男
- 15年 辰島 繁雄、桑野 能史、大井 俊尚  
森野 千代利、堀池 弘幸
- 20年 坂田 勝彦
- 25年 永富 隆行
- 35年 石井 康文、原口 勝夫、森 良太郎

### ■福岡県消防協会（親子表彰）

- 平島 友作 平島 太、竹宗 進造 竹宗 慶  
大島 道人 大島 祐介

### ■田川郡消防支部連合会表彰

- 森藤 光博、蜂屋 恵一

### ■町長表彰

- 山本 一博、大井 政和、桑本 信吾、田中 仁史  
平島 肇、永富 秀樹、中村 勝博 【敬称略】

# 21世紀の日の出を日王山で

21世紀の初日の出を日王山山頂で迎えようと、1月1日（元旦）の早朝5時30分過ぎに、ふれあい塾キャンプ場に昨年を上回る約280人以上の方が訪れ、初日の出ハイキングに参加しました。

天候には恵まれたのですが、ちょっと残念、初日の出を見ることはできませんでした。しかし、21世紀の幕開けを町内外の多くのみなさんが東の空を眺め、

7時30分過ぎまで日王山山頂は賑わいました。

下山後は、ふれあい塾を支える会のボランティアのみなさんによりキャンプ場で、ぜんざいとかつぼう酒が振る舞われ空腹を満たした後、ジャンケン大会や宝くじ抽選会が行われ、新春から大きな笑い声と抱負を語るみなさんで熱気にあふれていました。



▲日王山山頂での21世紀最初の記念撮影

# 金田町にも色々な文化が！



昨年、11月14日～18日に直方中央公民館で行われた、第54回筑豊美術展で、金田町より出品されたみなさんが、いろいろな賞に入賞しました。

入賞者は次のみなさんです。

- 県知事賞／鶴田正和さん（本町）  
日本画
- 田川市長賞／荒巻 修さん（人見）  
版画
- 直方市長賞／桑野武平さん（新町）  
工芸

■ 鞍手郡町村長会賞／鎌田由美子さん（新町）華道

■ 奨励賞／桑野志奈さん（東金田）版画

また、他町村で行われている美術展や、文化祭などで次のみなさんが各方面で入賞しました。

■ 全国高齢者美術展大阪大会で金賞受賞／桑野武平さん（新町）工芸

■ 国民文化祭で佳作受賞／田代 稔さん（新町）洋画

■ 福岡県美術展シニアの部でカジキ賞受賞／田代 稔（新町）洋画

■ 福岡県高齢者美術展で優秀賞／辻 智子さん（西金田）工芸

## 短歌会受賞報告

第八回香春町平成万葉の集いに  
入選3名

平成12年12月3日、香春町で開催された「第八回香春町平成万葉の集い」で、投稿された詠草159首の中から、特選5首、入選10首の発表と表彰があり、金田町からは特選に2名、入選に1名が選ばれ表彰されました。

その受賞報告に3名の方が町長室を訪れ、吉田桃生町長からお祝いとお励みの言葉を受けました。

受賞者の氏名と入選歌は次のとおりです。

(レポーター・福田 昌さん)



【特選】  
議長賞 三村和子さん  
歌碑の文字古りしを辿り  
読むそばに  
まろき葉濡れて冬苺生う  
教育長賞 福田 昌さん  
背に負ひて位牌の妻と  
往く遍路  
白衣輪袈裟に花散りかかる

【入選】  
佐竹喜久雄さん  
年々に崩されてゆく  
香春岳を  
朝夕に見て果てむ生命か

# 金田町情報公開条例答申される



金田町情報公開条例に関する答申

金田町情報公開条例制定審議会条例に基づき設置された審議会（審議会委員12名）は、平成12年8月2日に町長の諮問を受けて以来、慎重な調査・審議を重ねた結果、平成13年1月16日審議会長であります、九州大学名誉教授 斎藤文男先生より町長へ答申されました。

町が出資する土地開発公社を「情報公開の実施機関」と定めたことにより、全国に先がけて公開の対象としたのは、高く評価されているところです。

情報公開条例制定審議会委員

- 斎藤 文男（九州大学名誉教授）「会長」 市川 俊司（弁護士）「副会長」  
田代 稔（教育委員）「副会長」 若林 佐久馬（町議会議員） 新開 弘光（町議会議員）  
浦田 光由（町議会議員） 藤元 正海（町議会議員） 松山 榮治（町議会議員）  
犬養 光博（民生児童委員） 荒巻 修（区長） 宇野 等（区長） 永富 久三（農業委員）

【順不同 敬称略】

## かわいい踊りで 交流会

1月11日、上金田保育所の3歳・4歳・5歳の園児58人が、董クリニックのデイケアのおじいちゃん、おばあちゃん達50人位の前で可愛い踊りを披露しました。

今回で3回目の交流会を、おじいちゃん、おばあちゃんは楽しみにしている様子で、



自分の孫やひ孫が踊り始めると、身を乗り出して見たり、お小遣いをあげたりしていました。

園児たちは、踊り終わると元気よく自分の名前を言い、大きな拍手をもらっていました。



## 食事のお世話 ① 食べやすいように 調理や料理を考える

### 料理の工夫

#### ●よく煮込む

弱火でゆっくり煮込むと柔らかく、しかもおいしくなります。圧力なべを利用すると効果的です。

#### ●かくし包丁を入れる

あまり細かくしてしまうと味気のないものになります。できるだけ元の形を残すには、かくし包丁を入れると形を損なわずに食べやすくなります。

#### ●ひと口大に切る

#### ●調理には汁気を多めに

パンはトーストにするよりフレンチトーストのほうが食べやすいでしょう。野菜はサラダより湯がいたり、煮付けのほうが水分を含んで食べやすいでしょう。

#### ●手でも食べられる工夫

おにぎり、サンドイッチなどは手で食べられるので便利です。

#### ●入れ歯に詰まりやすいものは避ける

ゴマ・ピーナッツ・おせんべいなどは、歯と歯肉の間に入ると痛くなります。ピーナッツバターなどのペースト状にしてみるのも一つの方法です。

#### ●なめらかでのごしのよいものを工夫する

茶わん蒸し、卵豆腐、ゼリー寄せ、蒸し物、めん類など。

#### ●細かく刻む（刻み食）

便秘予防には繊維の多いものも必要です。繊維を刻むと食べやすくなります。

#### ●液状・ペースト状にする

ミキサーにかけて水分を多くすると食べやすくなりますが、見た目があまりおいしそうではありません。そこで、食器を工夫する、季節の花や葉を添えるなど、目先を変えると食欲もすすむでしょう。

#### ●酸味の強いものは薄める

酢の物は好まれますが、酸味はのどを刺激します。出し汁で薄めるとむせにくくなります。

#### ●かみにくいものは避ける

柔らかいものはすべてかみやすいかということ、そうでもありません。かまぼこなどの練りものは、意外とかみにくいものです。



**\*注意—お年寄りの状態によっては当てはまらないものもあります。医師や栄養士などに相談してください。**

食品群	非常によい	ややよい
乳	生クリーム・ヨーグルト・カスタードクリーム・アイスクリーム	乳・乳製品
卵	半熟卵・茶わん蒸し・卵豆腐	厚焼卵・生卵・オムレツ
魚・肉	白身煮魚・でんぷ・はんぺんの柔らか煮・たいみそ	かまぼこ・ちくわ・魚フライ・ひき肉
豆	煮豆腐・湯豆腐	いり豆腐・煮豆・納豆
野菜	裏ごし・おろし煮	野菜サラダ・大根おろし
果物	シロップ煮	生の果物
いも	マッシュポテト	いも煮
油脂	バター	どんな油でもよい

#### MEMO

#### 消化によいものを選ぶ

老化すると消化液の分泌が悪くなり、腸の動きも衰えてきます。そのため便秘や下痢をしやすくなります。消化によい食品を選びましょう。

## ふるさとのおかしはなこ

# ふるさとの飢饉ききんの記録

現代の日本では食糧は豊富である。言うまでもなくその大半は外国から輸入されたもので、国内では米が余剰にあるということで減反政策をとっている。しかし今から一世紀以前の近世では、たびたび飢饉が発生して餓死者まで出している。そこで歴史の教訓として、飢饉の記録を報告したい。

農業は自然条件、とりわけ天候によって生産が左右される。異常気象によって作物が全滅することもある。雨が少な過ぎると早魃かんばつになり、多過ぎると洪水となって田畠を荒れ流す。また気温の異常な高低は作物に害を及ぼし、台風も被害を与える。更に藩政時代にはそれに加えて作物の病害虫が大量に発生して飢饉となっている。

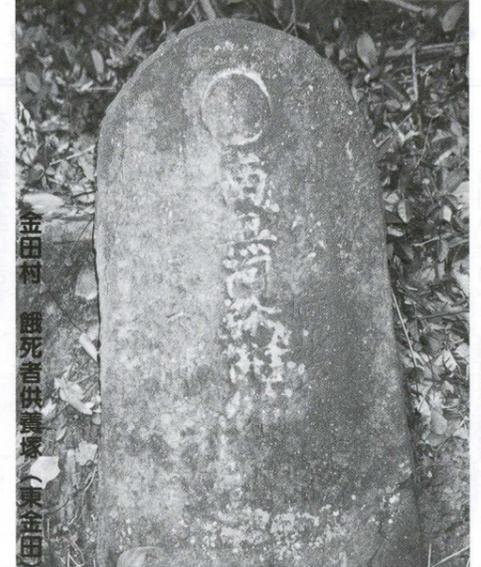
享保十七年（一七三二）は異常気象から大量のウンカが発生して飢饉となり、数年にわたって風雨、洪水が続いた天明の飢饉（一七八三～八八）、同じく天保の飢饉（一八三四～三六）は、いずれも天候不順と病害虫が原因で起こっている。

一、享保の飢饉  
享保十七（一七三二）年は、四、五月から雨が降り続き麦が腐り、七月からは稲にウンカが大発生して、秋の収穫は皆無に近く、翌年はこのため米価が高騰し、人々は食うに食なく、行き倒れて死ぬものも多く、草木の根を掘り、山野草を食して辛うじて生命を保った人もいたという。これは九州だけでなく、中国、四国、近畿を含んで西日本一円の大飢饉

となった。餓死者は福岡藩十萬、小倉藩四万人以上になったという。  
藩では小倉城下町の中津口門の外に小屋を作って施粥をしたが、全員には及ばず、村々に対しても救済米を放出したが、餓死者の増加を防ぐことはできなかった。  
小倉開善寺の住職大宙禪師だいうぜんぜんしは藩命によって小倉領内の餓死者を調べ、その冥福を祈って廻った。餓死者の調査には村役人も協力し、大宙禪師は延享元（一七四四）年に至って、ようやく餓死者の過去帳を完成することができた。いま大宙禪師の過去帳によって田川郡内各村の餓死者数をみると次の通りである。

鏡山村	一〇五	高野村	六八	柿下村	六八
瀬村	七九	下香春村	二二七	上野村	二二九
細村	一一一	中津原村	一三三	上採銅所村	八〇
下採銅所村	一一八	岩瀬村	四二	夏吉村	六七
夏吉新所	六五	赤池村	四二	草場村	六一
市津村	四三	伊方村	一五一	神崎村	一〇〇
南木村	四九	上落合村	二九	柗田村	四四
弁城村	九七	伊原村	五一	白土村	八五
野田村	六五	庄村	八五	添田村	四一
元松村	三五	成光村	六二	黒木村	三三
鎌木田村	五五	上津野村	四二	下落合村	四六
下津野村	二八	田原村	二〇二	糸田村	三二五
池尻村	一七三	安宅村	一〇八	黒田下村	二〇
中元寺村	一八五	糸田上村	二二七	添田町	二二六
福田村	五三	上野前田村	九六	猪熊村	九九
嵐ヶ池村	三四	下赤村	一一七	山浦村	六三
宮床村	三五	川崎村	二四六	木城村	九五
猪熊町	一六二	大熊村	一八	秋永村	七〇
大内田村	六五	上今任村	三二	糸田中村	九七
金田村	一〇七	宮尾村	一一一	後藤寺町村	五〇
安永村	四一	小内田村	六五	真崎村	一八一
河原弓削田村	一三三	下伊田村	八七	伊加利村	一一四
桑原村	二七	見立村	五一	上赤村	一一一
下今任村	五四				
下伊田村	九四				
上伊田村	二〇一				

合計六七三五人の多数に達している。いかに深刻な大飢饉であったかが想像され難くなる。この餓死者の供養碑が現在まで残されており、この飢饉を私たちに伝えている。  
（寄稿 福田 昌）  
△以下次号▽



# お元気ですか？食進会です！

寒い冬も元気に過ごそう



## 寒さと脳卒中

- 脳卒中は冬に多い病気です。なかでも脳出血は温度差との関係が深いのです。
- 寒冷にさらされると、交感神経が緊張して血圧が上昇します。その上、冬は寒さで皮膚表面の末梢血管が収縮しているために、いっそう血圧を上昇させることになり、脳卒中の危険を高めます。
- 暖房が普及しましたが、暖かいところから寒いところへ移るときの急激な温度差は、血圧の上昇を招き、脳卒中の危険を高めます。

## 住まいの工夫

冬は寒さで血圧が高くなっています。この高くなった血圧を、寒気と暖房などによる急激な温度差で揺さぶらないことが、脳卒中予防の基本です。◎こたつではなく、できればストーブ・エアコンなどの部屋全体が暖まる暖房にしましょう。



◎窓のカーテンを二重にしましょう。窓は寒気が入り込む最大の原因です。

## 生活の工夫

- ◎外出するときは、防寒コートを着用します。重ね着で空気の層をつくると暖かくなります。寒気がしのびこみやすい襟元はマフラーで、袖口は手袋で、冷たい空気はマスクで防寒します。
- ◎洗面・食器洗い・掃除にはお湯を使いましょう。
- ◎暖房した部屋から寒い廊下などへ立つ時は、上着をはおり、靴下を履くなどしましょう。ただし、冬用の厚い靴下やスリッパは滑りやすいものもあります。底に滑り止めのついたものにしきましょう。



## 日本だけの現象「冬の風呂とトイレの脳卒中」を予防しよう

冬の風呂場・トイレにおける脳卒中は欧米にはない日本だけの現象です。入浴が脳卒中を引き起こすのではなく、風呂場の環境と風呂の入りが問題なのです。

## 冬の風呂と脳卒中

- 冷えた脱衣場と暖かいリビング・冷えた脱衣場と温かい浴室の急激な温度差が、血圧をゆさぶって、脳卒中の危険を高めます。
- 熱い風呂と冷えた洗いの急激な温度差が、血圧に影響して脳卒中の要因となります。



## 冬のトイレと脳卒中

- 冷え切ったトイレで下半身を冷気にさらすと、血圧が上昇します。
- 排便のときにぐっといきむと、腹圧がかかって、血圧が上昇し、脳卒中の危険を高めます。
- 尿意をがまんすると、血圧が上昇します。また、長く尿意をがまんした後で放尿すると、急激に血圧が低下して、失神（排尿失神）することがあります。



## 脳卒中を予防する

### 冬の風呂場と入浴の工夫

- 適切な脱衣所・浴室・お湯の温度、入浴の方法がポイントです。
- ◎脱衣場は、あらかじめストーブなどであたためておきます。
- ◎浴室があたたまっていないので、一番湯はさけます。
- ◎お湯の温度は38℃～40℃くらいのぬるめにします。ぬるめの湯は、血圧を下げる働きがあります。熱い湯での長湯は、血圧を上昇させてしまいます。
- ◎湯船につかるときは、胸から下までか、肩までくらいにしておきます。



### 脳卒中を予防する 冬のトイレの工夫

- トイレの冷気を避ける、排便のいきみをなくす、尿意をがまんしないことが大切です。
- ◎トイレは夜間も暖かくしておきます。できれば暖房器具のついた便座にしましょう。また、じゅうたんを敷く、窓にカーテンをつけるなどして、トイレの保温に気をつけます。
- ◎できれば洋式の便座にしましょう。しゃがんでいきむ日本式の便座は、洋式の便座と比べて、排便のときに腹圧が高くなるのがわかっています。



## サラリーマンの還付申告

所得税の還付申告をするサラリーマンのために、簡易な申告用紙があります。この還付申告書を使って申告できるのは、年末調整を受けた給与収入だけのサラリーマンで、次の事由により申告すれば所得税が戻る人です。

- ① 災害や盗難にあったとき
- ② 多額の医療費を支払ったとき
- ③ 国や地方公共団体などに寄付をしたとき
- ④ 民間の金融機関や住宅金融公庫などの住宅ローンの融資を受けてマイホームを取得したとき又は増改築したとき
- ⑤ 年末調整後に子供の誕生など扶養親族数に異動があったとき

なお、給与の年収が2千万円を超える人、2力所以上からの給与がある人は使用できません。

この還付申告書は、大幅に簡素化されており、記入は原則として一面だけでよく、また年末調整を受けた所得控除項目は、源泉徴収票の金額をそのまま書き写せばよいこととなっています。

一方、還付される金額の受領の方法ですが、還付金額の多少にかかわらず銀行などの金融機関の預金口座振込みを利用されると便利です。

還付申告書は、ご自分でお書きになって早めに提出してください。郵便でも受け付けています。

\*お問い合わせ 田川税務署

個人課税部門 ☎44-10432

平成12年分所得税について  
定率減税が実施されます  
定率減税の額は、平成12年分の所得額の20%（最高25万円）です。

### 【給与所得がある方】

「給与所得者の扶養控除等申告書」を提出している方については、原則として、その給与の支払者のもとで定率減税額の控除が行われます。

### 【退職所得がある方】

退職所得については、その支払を受ける際の源泉徴収の段階では定率減税の適用がありません。このため、退職所得から源泉徴収された所得税については、定率減税の適用を受けるためには、平成12年分所得税の確定申告を提出する必要があります。

### 【公的年金等を受けている方】

「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を提出している方については、原則としてその公的年金等の支払者のもとで定率減税額の控除が行われますが、最終的な精算は、確定申告によって受けることになります。

【事業所得や不動産所得などがある方】  
事業所得や不動産所得などがある方で、確定申告を行なう方については、その確定申告の際に定率減税額が控除されます。

\*お問い合わせ 田川税務署

個人課税部門 ☎44-10432

# みんなのひろば

「みんなのひろば」は、みなさんでつくるページです。投稿、写真や絵、イラストなどあなたの自慢の作品を広報で紹介しませんか。そのほか会員募集、サークル活動のレポートなど大歓迎いたします。

応募・連絡先/役場 総務課 財産管理係の広報担当まで  
☎22-0555 (直通)

さん→大島 重文さん→久富 すす子さん→前田 廣子さん→高尾 喜代美さん  
福人さん→岩井 英明さん→大巻 素子さん→大島 米秋さん→池長 昇さん→高尾喜代美さん→前田久隆さん→池田和美さん→池田大助さん→森

福人さん→岩井 英明さん→大巻 素子さん→大島 米秋さん→池長 昇さん→高尾喜代美さん→前田久隆さん→池田和美さん→池田大助さん→森

## 感謝する心を大切に

二十一世紀最初の一月号のペンリレーを書かれた前田廣子さんより、バトンを渡されました高尾喜代美です。私は、金田町に生まれ金田小学校で学び、教師に憧れて昭和23年4月から金田小学校の教壇に立ちました。前田廣子さん達と出会ったのは、私が教師になって14年目のことだったと思います。それから、多くの子ども達と出会って、喜びや楽しみや感動を沢山いただきました。それ等のことが、私の振り返って想う人生の中で豊かさや温かさの泉となっています。

## 町内ペンリレーあの人との出会いが

本町の高尾喜代美さんより

現在では、教え子からの励まし、時には叱られることがありますが、それはみんなみんな、私の何よりの財産だと有り難く思っています。

思い起こしますと、昭和56年退職してからは、私は姑の介護に携わってきました。61歳になって下田川老人大学が、金田町に開設されていましたので、通学しました。介護をしながらでしたから、特別に許していただいて、午後の実技だけの参加でした。平成5年で老人大学が移動したため閉講になりましたが、その後引き続き金田町独自で「高齢者生きがい健康教室」が開講されたので、受講生達は続けて学ぶことができました。この時、町当局に対し受講生達は皆で心から感謝しました。

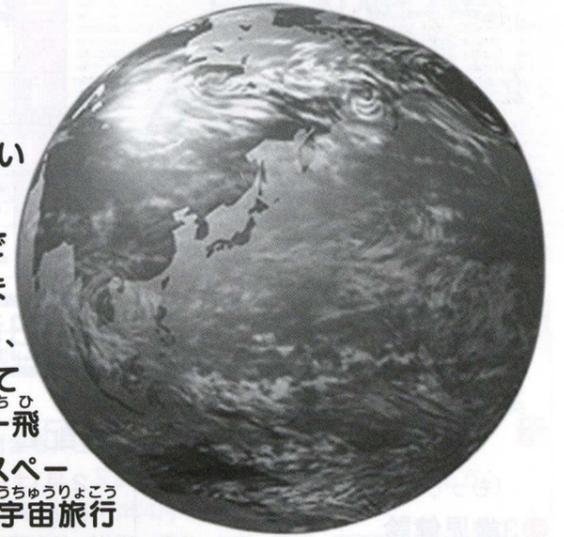


私の介護生活で、この「高齢者生きがい健康教室」に参加したことが、どれだけ心の救いになったか知れませぬ。実技（ストレッチ体操、社交ダンス）の間は何もかも忘れて熱中し、教室のお友達からは頑張っていると励ま

れ、ストレスの蓄積を和らいでもらい、有り難さを感じてきました。平成7年7月25日、姑は94歳で他界しましたが、主人と一緒に安らかな眠りを看取ることができました。長い闘病生活だったので、主治医の宇都宮先生にもひとかたならぬお世話になり、頭の下がる思いでした。「高齢者生きがい健康教室」にはずっと継続して通っていますが、そこで沢山のお友達と出会いました。一般教養の講話が聞かれること、社会が広くなったこと、お互いに生きるパワーをいただき合うこと、楽しさがあること等よいことがいっぱいあります。皆さん、この教室に参加されませんか。人生は、出会いの集積といわれます。高齢者になっても、健康で明るく心豊かに素敵な出会いを、大切にしたいです。

次回は宝見の吉田 操さんです

# みずものがたり



やあ、なかよしのおともだち、こんにちは。いよいよ西暦も2001年になりました。

1961年、ソビエトの宇宙飛行士が人類ではじめて宇宙に旅立ってから、もう約40年にもなります。その後、アメリカのアポロ11号が月に着陸したり、秋山豊寛記者がソビエトのソユーズ号で日本人として初飛行。毛利 衛飛行士や向井千秋飛行士、若田光一飛行士、土井隆雄飛行士も宇宙での研究などのため、スペースシャトルで宇宙に旅立っています。わたしたちが宇宙旅行できる日も間近かもしれませんね。

「地球は青かった」といったのは、はじめて宇宙から地球を眺めたガガーリン宇宙飛行士です。この有名な言葉は地球の特徴がよくわかりますね。そうです。地球は青く広がった海が約4分の3を占めている水の星なのです。地球は約46億年前に誕生し、地球上の生物の祖先は、約35億年前にこの海から生まれたといわれています。

お子さんと一緒にお読みいただくため、今月より掲載をはじめました。ご意見をお聞かせください。

ところで、みなさんが水道料金として納付しています水量は、浄水場で供給している水の60%（通常、85%といわれています）ぐらいです。これは、主に漏水が原因と思われます。

毎年、50ヶ所ほどの漏水調査を実施し、改善されていますが、まだ、全域をカバーするまでにはいたっておりません。今後とも精力的に漏水調査を行ないますので、みなさまのご理解とご協力をおねがいします。

水・水道に関するお問い合わせ・ご相談は、水道課☎22-6669まで、どうぞ

## あなたの思いやりを献血に

冬期は血液が不足しています。愛の献血に多数の方のご協力をお願いします。

■日時/2月20日(金) 10時~11時30分  
12時30分~16時

■会場/役場玄関ホール

『はたちの献血キャンペーン』

ひとりでも多くの方に献血が身近になるように、1月1日~2月28日の期間『はたちの献血キャンペーン』を行なっています。新成人の皆さん、身近なボランティア献血をしてみませんか。

『献血』にアクセスしよう。

www.kenketsu.org





日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

## 保健

### 母子保健

(もっていくもの/母子手帳)

#### ●3歳児健診

対象/平成9年10月~12月生まれ  
2月13日(火) 13時15分~13時45分  
会場/役場2階別館 乳児健診室

#### ●1歳6カ月児健診

対象/平成11年6月~8月生まれ  
2月13日(火) 13時45分~14時15分  
会場/役場2階別館 乳児健診室

#### ●乳児相談

2月16日(金) 10時~11時  
会場/役場

#### ●親子教室

2月7日(水) 10時~11時  
会場/ふれあい塾

#### ●献血

2月20日(火) 10時~11時30分  
会場/役場ロビー12時30分~16時

### 70歳になる おじいちゃん、おばあちゃんへ

今月の老人医療証交付は  
第4水曜日の2月28日(水)  
15時~16時/会場は役場です。

### 日本フィルin田川文化センター

いまや「日本フィル」田川公演は“高齢化・少子化の中でがんばる旧産炭地TAGAWAの心を全国に発信する一冊”であるといえるのです。

■日時/2月17日(土) 16時30分開演  
■料金/(全席指定) A/5,300円 S/6,300円  
■場所/田川文化センター

## 相談

### 心配ごと相談

2月は第4水曜日

財産・人権・結婚・老人福祉・事故・教育などで悩みをお持ちの皆さんの相談を受け付けます。秘密は固く守ります。気軽にお越しください。

\*人権特設相談も同時開催します。

■日時/2月28日(水) 10時~15時

■会場/福祉センター2階研修室

詳しいお問い合わせは

金田町社会福祉協議会

☎22-6631

### 福岡県巡回交通事故相談

■日時/2月19日(月) 9時~17時

(受け付け16時まで)

■会場/田川市市民課市民係

詳しいお問い合わせは

福岡県交通事故相談所

☎092-622-0403(直通)

### 障害者歯科診療

直方歯科医師会では、障害者の方の歯科治療を行っています。

一般の歯科医院での治療が困難で来院可能の方を対象としています。

■場所/筑豊口腔保健センター

直方市山部759-1

■診療時間/毎週土曜日

13時30分~(予約制)

お問い合わせは 直方医師会

☎0949-22-2408

このページには、

みなさんの暮らしに役立つ

情報が詰まっています。

あなたの暮らしのパートナー

としてご利用ください。

## お知らせ

平成13年度

### 建設工事指名願い受付

■受付場所 役場土木鉱害課

■提出書類 国土交通省統一様式 A4サイズ

1 建設工事入札参加資格審査申請書

2 営業経歴書(沿革)

3 法人の場合は登記簿謄本

4 建設業法に基づく許可証明書

5 印鑑証明書

6 納税証明書

7 完納証明書

8 その他 (a身元証明書 b営業所一覧表 c工事経歴書 d主要取引金融機関名 e経営事項審査申請書の結果通知書の写し f技術者調書 g機械器具調書 h年間委任状 i使用印鑑届 j建設業退職金共済組合加入証 k事業所付近見取図 l労働保険料納入証明書 m消費税及び地方消費税納入証明書)

■受付期間 平成13年3月1日~3月30日

■提出部数 1部

■有効期間 平成13年4月1日~平成14年3月31日(1年間)

お問い合わせは 役場 土木鉱害課

☎22-6668

### 理容師法・美容師法による

### 実地習練の制度が終了します

平成10年3月以前に理容師美容師養成施設に入学した人(旧養成課程を終了した人)が行なう実地習練の終期が平成14年3月31日と定められました。この日までに理容所・美容所における実地習練を終了するようにしてください。なお実地習練の期間は1年以上必要ですので保健所への届出は平成13年3月30日までに必ず行なってください。

お問い合わせは 保健所☎44-0666

県庁生活衛生課

☎092-641-1111

## お問い合わせ電話番号

役場 ☎22-0555

学校教育課 ☎22-0425 社会教育課 ☎22-2200

ふれあい塾 ☎22-5400 海洋センター ☎22-5868

金田小学校 ☎22-0061 金田中学校 ☎22-0136

福祉センター ☎22-6631



## 緊急お知らせ

2月19日移転

総合会館内の、教育長室と学校教育課が役場3階に移転します。

☎22-0425

### 固定資産課税台帳の縦覧

今年の固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行ないます。

■縦覧期間/3月1日(木)~3月21日(水)

\*ただし、土・日・祭日は除く

■縦覧時間/8時30分~17時

■縦覧会場/役場 税務課

■持参品/印鑑

お問い合わせは 役場 税務課課係 ☎22-0557

### 平成13年度「ホームヘルパー1級課程受講生募集」

高齢者の介護ニーズに適切に対応するためホームヘルパーサービス事業におけるチーム運営方式推進事業の主任ヘルパー等の基幹的ホームヘルパーの養成を図るものです

■受講対象者/福岡県内に居住の方で、ホームヘルパー2級課程終了後1年以上ホームヘルパーとして活動した方

■受講費用/120,000円(テキスト代含む)

■募集定員/50名福岡会場(日本赤十字社福岡県支部) 50名宗像会場(日本赤十字九州国際看護大学)

■研修開始/4月11日(水)

■申込み期限/2月28日(水) 当日消印有効

■申込方法/官製往復はがきに次の事項を記入の上申込んでください

- ①希望研修会場名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ、性別、生年月日)
- ④連絡先電話番号
- ⑤勤務先住所及び名称
- ⑥ホームヘルパー2級課程終了番号(発行年月日・発行者名)
- ⑦経験年数
- ⑧勤務先の証明印

\*現在お勤めでない方は、⑤は過去の勤務先を記載してください。

⑧は必要ありません。返信用はがきには、下部1/2は空白にして各自宛の住所・氏名・郵便番号を記入してください。(横書きでお願いします)

お問い合わせは ☎815-8503 福岡市南区大楠3丁目1-1

日本赤十字社福岡県支部 ホームヘルパー担当係

☎092-523-1171

### 登録ホームヘルパー募集

「ホームヘルパーの代行業務」のため、次のとおり登録ホームヘルパーを募集します。

■登録ホームヘルパーの業務

常勤のホームヘルパーが、病気や研修会出席のための業務に支障が生じたとき、その「代行」にあたります。

■登録資格者

①金田町在住(平成11年12月1日以前に本町に住民登録している方で、20歳~50歳までの男女)

②介護福祉士、または、ホームヘルパー2級以上有資格者

### 平成13年度「都市高速の

### 利用者モニター」の募集

■対象者/運転免許証をお持ちの方で、福岡都市高速又は北九州都市高速を利用されている方

■任期/平成13年4月~平成14年3月まで

■応募方法/住所、氏名、年齢、職業、電話番号、利用されている都市高速を明記の上、「都市高速を利用した感想」を400字以内にまとめたものを添えて郵送してください

■応募締切/2月23日(金) (消印有効)

■応募先/☎812-0055

福岡市東区東浜2丁目7番53号

福岡北九州高速道路公社 総務部業務管理課宛

■業務内容/モニター会議への出席(平日) アンケート回答 謝礼(年額12,000円)をお支払いします

■お問い合わせは 総務部業務管理課 ☎092-631-3284

### 第11回福岡県高齢者美術展

■期間/2月22日(木)~25日(日) <4日間>

■場所/クローバープラザ(春日市原町3丁目1番地7)

■内容/県内(福岡市、北九州市を除く)に在住する昭和17年4月1日以前生まれのアマチュアの方の作品。日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門。

### 平成12年度「心豊かな長寿社会を

### 考える高齢者の集い」

■日時/2月23日(金) 13時~16時

■場所/クローバープラザ(春日市原町3丁目1番地7)

■内容/長寿社会の主役である高齢者自身の社会参加について(講演と体験発表)

■申込/電話による事前申込が必要です。

お問い合わせは

福岡県社会福祉協議会 ☎092-584-3360

③普通自動車免許所持者

■勤務内容、賃金については、登録採用時に決定します。※ご希望の方は次の書類を金田町社会福祉協議会まで、ご提出下さい。

①履歴書(写真添付)…1通

②資格免許証(写真添付)…1通

③普通自動車免許証(写し可)…1通

④身元証明書…1通

お問い合わせは 金田町社会福祉協議会 ☎22-6631



栄養バランスのよい食事は健康づくりの重要な要素です。健康を気づかう人なら、加工食品を利用するときにも、その食品にどんな栄養成分が、どれだけ含まれているかが気になるところでしょう。

そんなときにぜひ確認したいのが、「栄養表示基準制度」による栄養成分表示です。

栄養表示基準制度は、平成8年の栄養改善法の一部改正によって導入された制度。食品メーカーなどが販売する食品に熱量や栄養成分などの栄養に関する情報を表示するときには、栄養表示基準に従って栄養成分の表示をしなければならないこととして、表示のルールを規定しています。

表示する内容は、

- ①熱量（エネルギー）
- ②たんぱく質
- ③脂質
- ④糖質
- ⑤ナトリウム

の五つの基本項目とその他の栄養成分（カルシウムや鉄などのミネラル、ビタミン類など）の1食品単位での含有量です。食品単位は100gまたは100ml、1袋、1食などの単位で、「1

### 栄養表示 ①

含まれている栄養成分を表示で読み取る

熱量(エネルギー)、たんぱく質、脂質、糖質、ナトリウムの含有量は必ず表示。	<b>栄養成分表示</b>	栄養成分は、100g、または、100ml、1食分、1包装、1枚、1粒などの1食品単位の含有量
	1箱(××g)当たり	
食物繊維やカルシウム、ビタミン、鉄などその他の栄養表示成分が記載されます。	エネルギー	200kcal
	たんぱく質	4.1g
	脂質	11.1g
	糖質	21g
	ナトリウム	155mg
	カルシウム	100mg
	鉄	1.7g
	ビタミンA	450lu
	ビタミンB	10.3mg
		消費者に読みやすく、分かりやすい用語で記載。

袋当たり」「1食あたり」で表示するときは、もとの食品の量(g, ml)も記載されます。

また、栄養表示基準では「低カロリー」「高たんぱく質」「カルシウム強化」など栄養成分の含有量を強調する表示について、明確な基準値を設定しています。次回は、栄養成分の強調表示のルールについてご紹介します。

## 暮らしのワンポイント

### 低温やけど

#### 暖房具の使い方に注意

こたつや電気毛布、カイロなどありがたい冬。でも、暖房具の使い方によっては「低温やけど」になってしまうこともあり、要注意です。

触っていると暖かく気持ちのよい60度くらいの温度でも、1分間、皮膚に圧迫して使い続けるとやけどをします。これが「低温やけど」です。接触時間によっては、さらに低い温度でもやけどになることがあります。

国民生活センターに寄せられた報告によると、低温やけどを最も引き起こしている暖房具は、使い捨てカイロ。以下、湯たんぽ、あんか、こたつ、電気カーペット、電気毛布などが続きます。高齢者や体の不自由な人、病气やケガをした人に起きやすく、酔って眠り込んでやけどを負ったという例も。

低温やけどは、皮膚の表面ではわずかなやけどに見えても、内部が壊死（体の組織の一部が死ぬこと）してしまうこともあります。



電気カーペットは、乗ったときに暖かいと暖かいと感ずるようでは温度が高すぎます。座ると徐々に温かくなる程度が適温だと覚えておきましょう。

低温やけどになってしまったら、水で冷やしても効果はありません。見た目より重症の場合が多いので、早めに医師の診察を受けてください。

ひどい場合は手術が必要になるなど症状は深刻です。

低温やけどを防ぐには、まずそれぞれの暖房具の注意表示をよく見て使用方法などを守り、さらに使用中は圧迫しないようにしたりこまめに体の姿勢を変えたりすることが大切です。

使い捨てカイロは長時間体の一ヶ所に固定せず、睡眠中は使わないように注意しましょう。湯たんぽや電気あんか、電気毛布などは、なるべく低温で使用するか、体から離して使うようにしましょう。

## EVENT GUIDE

催し物のご案内

### ふれあい朝市

時間変更で、毎週水曜日・土曜日開催

■時間 午前7時30分～午後3時

### パノラマ たがわ

**方城町**  
●方城町産地直売所  
(せせらぎ公園よこ)  
毎週金・土・日 9時～16時  
●ふれあい朝市(学林館)  
毎週土曜日 9時～

**赤池町**  
●町民インドアスポーツ大会  
(町民会館ほか)  
2月25日(日) 9時～

**糸田町**  
●生涯学習まちづくり  
シンポジウム  
(文化福祉総合会館)  
2月18日(日) 13時30分～

**田川市**  
●生涯学習シンポジウム  
「17歳」その光と影を考える  
(田川青少年文化ホール)  
2月10日(土) 13時30分～  
●映画「学校Ⅳ」  
(田川文化センター)  
2月10日(土)  
①14時～ ②18時30分～  
●TAGAWAシティマラソン大会  
(白鳥工業団地中央環状線付近)  
3月11日 10時～  
●来てみんな！かながわ  
(金川農協横常設館)  
月～土曜日 9時～18時  
日曜日 8時～12時  
●うまかー市！ごとうじ  
(田川農協後藤寺支所)  
毎週土曜日 10時～

**香春町**  
●ふる里かわら梅まつり  
(神宮院・高座石寺)  
3月4日(日) 10時～

●福岡県ウォーキング大会  
集合場所 香春小グラウンド  
3月4日(日) 9時30分～  
●香春町ふれあい朝市  
(役場分館1階)  
毎日開催 9時～17時

**川崎町**  
●川崎町ふれあいYou遊市  
1号店(JA田川川崎支所)  
毎週火・金曜日  
6時～11時30分  
2号店(英彦山湯～遊～共和国)  
毎週土・日曜日  
8時～16時30分

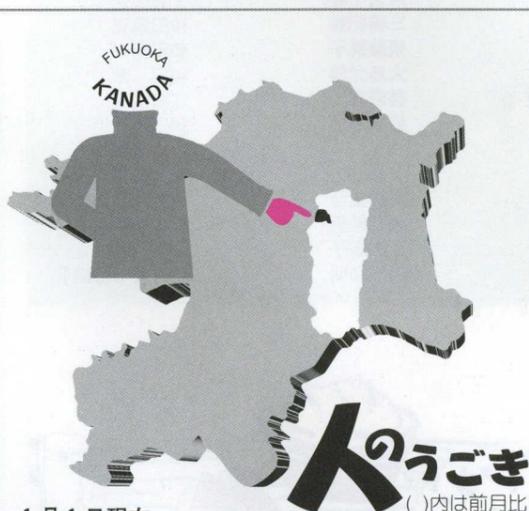
**大任町**  
●青少年健全育成田川地区大会  
(レインボーホール)  
2月3日(土) 14時開会  
●健康マラソン大会  
(町民グラウンド)  
2月4日(日) 8時30分～

●スポーツチャンバラ教室  
(大任小学校 今任小学校)  
2月10日(土)・11日(日)  
24日(土)・25日(日)

**添田町**  
●町民いろはカルタ大会  
(オークホール)  
2月11日(日) 9時～  
●町民たこあげ大会  
(ぞえだサン・スポーツランド)  
2月11日(日) 13時～  
●中島啓江  
バレンタインコンサート  
(オークホール)  
2月14日(水) 18時30分開演

田川市郡のイベントです

方城町 ☎22-0520 赤池町 ☎28-2004  
糸田町 ☎26-1231 香春町 ☎32-2511  
田川市 ☎44-2000 川崎町 ☎72-3000  
大任町 ☎63-3000 赤村 ☎62-3000  
添田町 ☎82-1236



1月1日現在

●人口 8,552人(-4人)  
男性 4,062人(-2人) 女性 4,490人(-2人)

●世帯数 3,299世帯(-3)

12月中の人の動き

●出生 5人 ●死亡 7人  
●転入 31人 ●転出 33人

## おやすみ

お知らせしま～す。  
今月号より広報担当課と担当者が変わりました。

総務課 財産管理係の  
21年目にしてはじめて  
の大変さを、しみじみ  
写真技術の向上とやさ  
る広報紙を目指し、一生



です。  
の担当で、戸惑いと紙面作り  
と感じています。これからは、  
新しい文章表現で、親しみのあ  
る文章で、親しみのある  
懸命読者の皆様へ伝えていき  
たいと思います。

ところで チョコット担当のPRをさせて下さい。身長170cm(頭髪がアメリカンになりつつあり、役場の定期検診で1ミリづつ低くなっている) 体重58kg(今後だんだん減ってくるかも?)好きなことはスポーツを見ることと晩ご飯のあとのうたた寝(爆睡といわれ叱られている)、それとテレビのCMを見て笑うこと、最近ではフィルムメーカーと航空機会社のCMを見て笑いましたネ。ダメなことは、寒さです。男のくせに手足が冷たくなるのは嫌なものです。

こんな担当ですが、皆さんよろしくおねがいします。  
時節柄、受験生の皆さん力かせなどひかない  
ように、最後は体力勝負、頑張ってください。





まさのぶ  
**大井 政信くん**  
平成11年2月23日生まれ  
(福丸団地)



りゅうき  
**安西 琉希くん**  
平成10年2月3日生まれ  
(第5宝コーポ)



ななこ  
**森下 菜々子ちゃん**  
平成10年2月26日生まれ  
(高見団地)

お誕生日の記念にかわいいお子さんを広報で紹介しませんか。

発行月の誕生日を迎える満1歳から3歳までのちびっ子を募集します。写真は、広報担当が撮影に伺います。電話でお申し込みください。

3月生まれのお子さんは、2月15日まで  
総務課 広報担当  
☎22-0555

新成人名簿

1区

木戸志穂  
小池広樹  
桑野吉郎  
桑野琢郎  
安倍舞子  
藤田珠美  
川原慎司  
池田恵美子  
大嶋史郎  
桑野知子  
柳川政志  
高尾加奈子

2区

和田良枝

山本松栄  
井戸真実  
堀田一臣  
堀田晃司  
植高小百合  
井戸裕美子  
植高久美子  
新 麻衣子  
和田 貢  
佐藤祐介  
堀田亜真理  
堀田俊隆  
坂口昭太郎  
松本聖良  
山本祥子  
楠木瑞樹

平島潤太郎  
井戸小百合  
前嶋明子

3区

大田悦子  
属 優喜博  
金山玄樹  
市岡雅子  
藤澤義昭  
吉田美和  
原口祐二  
山本勝俊  
都 知子  
黒木琴江  
城上 純  
養田友太  
小野和幸  
景 巧燕

4区

加口五美  
太田直宏  
松永紘征  
松田祐子

5区

吉田みゆき  
河端慎二  
吉田智紀  
安廣誠一郎  
高橋洋平  
吉田麻衣子  
吉田哲平  
吉田亜里  
森野 喬  
須藤 恵

大井直幸  
小川日出美  
中村道成  
吉田和広  
中村千春  
中村 恵  
川口 幸  
(旧姓 藤本)

6区

矢島慎太郎  
世良美由紀  
空閑ゆき乃  
岡 健太郎  
本村真貴  
田中宣行  
荒牧秀輝  
桥沢民紗  
高瀬賢蔵  
桥澤有希子  
山本 麗  
中島千鶴  
石川加奈江  
秦野啓子

7区

金子英之  
福島 務  
若林千春  
山下奈緒美  
佐原世太  
安武勝司  
池永大悟  
安武太一  
永利淳也  
永松比呂子  
金子麗佳

早瀬佳代子  
米家英雄  
岡崎友紀  
藤春知子  
竹澤紗弥華  
浦田 慶  
相原新一  
松本沙織  
白濱幸子  
中村亜未  
升田明子  
西村亮二  
新原正裕  
萬田英孝  
古川亜希  
渡邊 華  
田村正美  
若林元成  
(旧姓 島本)

8区

田村浩一  
田村真一  
中村州雄  
田村竜介  
永末千春  
三橋紀美  
須藤純子  
大島允義  
益野憲治  
皆川 巧

9区

貞國史彦  
原口敦男  
原口廣子  
山下和明

10区

吉田かおり

11区

久富 隆  
井村美和  
清水真志  
下口和彦  
佐藤史明

12区

岡 里美

13区

桐澤美樹  
桐澤直和  
和田正男  
久富香樹  
黒木智恵  
木戸美聡  
井上健太  
八代真砂美  
堀田一敏  
堀田知香  
辰島元樹  
大野祐也  
和田章克  
和田圭一  
和田 茜  
三浦由紀  
和田純一  
大滝直樹  
植高弘樹  
平島秋一  
西山優香

【敬称略】

