広報カナダ

かんどう・なかよし・だいすき

2000 7/1号

NO404

ネーミング募集！

河川公園に、もぐり橋（仮称）が彦山川、中元寺川合流点付近に完成しました。この橋には、まだ名前がありません。　ぜひ、この橋に名前を付けてください。

応募方法は次のとおりです。

◆応募の締切は、７月15日まで

１．ハガキにて応募

「橋の名前」、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、役場企画開発課まで応募する。

２．電話にて応募

役場企画開発課☎22-0556まで応募する。

ごあんない

（Ｐ２～５）……川がはんらん・その時どうする

（Ｐ６～11）……まちのわだい

（Ｐ12～13）……お元気ですか？食進会です

（Ｐ14～15）……みんなのひろば

（Ｐ16～19）……くらしの情報

福岡県金田町

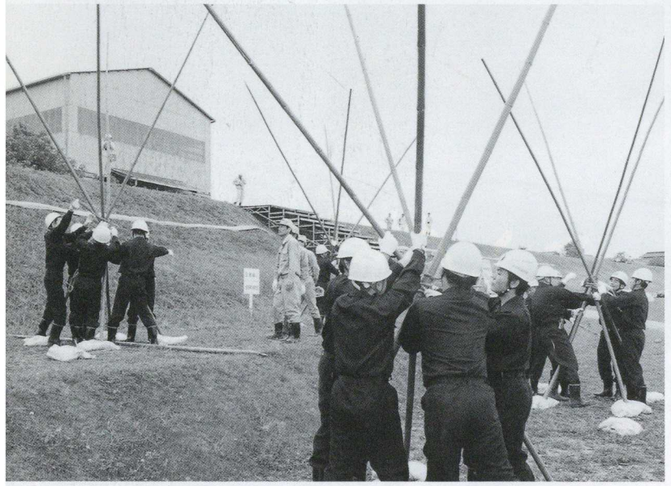
川がはんらん
その時・どうする！（水防）
遠賀川水系水防演習

「局地的集中豪雨が降り、金田町人見の中元寺川付近の堤防の決壊のおそれがある。」という想定で、田川1市8町（赤村を除く）の水防管理団体と、田川地区消防本部、陸上自衛隊飯塚駐屯地による遠賀川水防演習が5月28日に、彦山川・中元寺川合流点河川敷で行なわれました。

金田町からは、26人の消防団員が参加し、川裏の亀裂、崩壊の拡大を防ぐ「五徳縫い工法」を行ないました。演習とはいえ、みなさん本番さながらの緊張感の伝わる実演を行ないました。

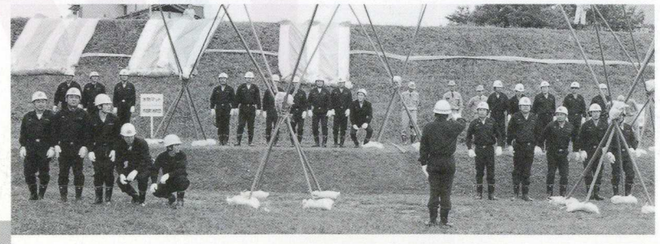
この演習は、遠賀川水系水防演習協議会（建設省遠賀川工事事務所、福岡県、流域市町村）の主催で、遠賀川水系を4つのブロック（田川、嘉飯山、直鞍、北九中間）に分け、会場を持ち回りで変え毎年行なわれていますが、今年は田川地区が会場年で、金田町で行なわれたものです。

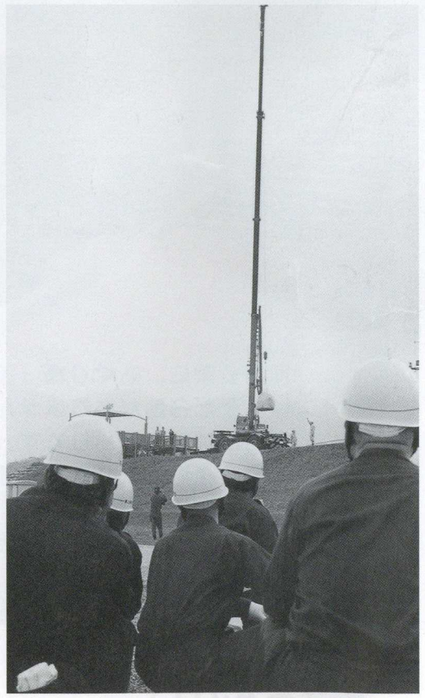
一概に、水防とはいっても、色々な工法がとられます。その工法を紹介します。



五徳縫い工法

河川の裏手にあたる（民家側）の亀裂、崩壊の拡大を防ぐ工法で、亀裂をはさんで3～4本の竹を地盤に深く差し込み、写真のように1m位のところで1つに縄で結び、その上に土のうをのせ安定させて、地盤の亀裂の拡大を防ぎます。





大型土のう投入工法

大型土のう投入工法は、クレーンを使って大型土のうを堤防崩壊面に投入し、流水の勢いをやわらげ、堤防の崩壊を防ぐ工法です。

木流し工法

急流部において、流水の勢いをやわらげ堤防斜面の崩壊の拡大を防止する工法で、枝葉の茂った木を切りたおし、枝におもりとなる土のうをくくりつけ、堤防上にとめ杭を打ち、これにロープでくくりつけ流れに沿って流しかけて、崩壊面が洗い流されることを防ぎます。

水防マット工法

堤防の斜面の崩壊および、水がしみ込むことを防ぐ工法で、マットの下端におもしとなる土のうを取り付け、マットの上端に竹かパイプを通し、ロープで結び堤防上の留め杭より垂れ下げ固定し、斜面の崩壊を防ぎます。

月の輪工法

河川の裏手にあたる（民家側）斜面のわき水を、土のうにより堰（せき）を築き上げ、浸透水の圧力を弱める工法で、漏水口の周囲の斜面を土のうにより半月状に積み上げ、この中にわき水をいったん留めてわき水の水圧を弱め、斜面わき水口の拡大を防ぎます。

改良釜段（かまだん）工法

河川の裏手にあたる（民家側）のわき水の圧力を弱める工法で、わき水口の中心部に釜段（ふせつ）を敷設し、この中にわき水を留めて、オーバーフローさせ、地盤が洗い出されるのを防ぎます。

簡易パラペット工法

堤防を超えて水が流れ込むのを防止する工法で、堤防上を写真のように、特殊な金具を平行につなぎ、そこにパネルをはめ込んで、浸水を防止します。

土のう積工法

堤防を超えて水が流れ込むのを防止する工法で、土のうを前段に並べ、後段をずらして継ぎ目をふさぐように並べ、またその後段に継ぎ目をずらして並べることにより、浸水を防ぎます。

改良土のう積工法

堤防を超えて水が流れ込むのを防止する工法で、堤防上に防水シートを張り、1m間隔に鉄鋼杭を打ち込み固定させ、その内側に土のうを数段積み上げ、さらにその後ろに数段の土のうを積み、中に土砂を入れて安定させ、浸水を防ぎます。

ラバーマット工法

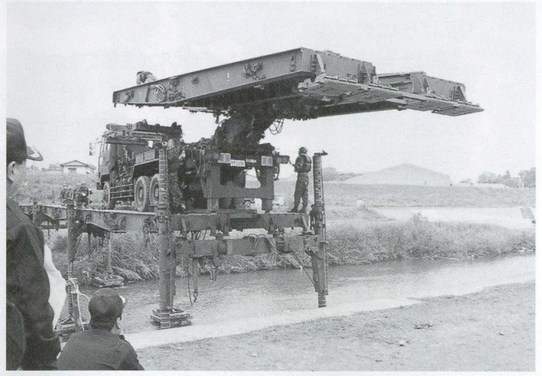
河川の増水や高潮による浸水を防ぐ工法で、ラバーマットを堤防上に敷き、マットにポンプで水を注入し、固定杭にロープで固定し、浸水を防ぎます。

救助救出訓練

田川地区消防本部のレスキュー隊により、『中州でキャンプ中の家族が増水により孤立し、救助を求めている。また、救助現場への進入路で小規模のガケ崩れが発生し、乗用車1台が崩れた道路側壁に押しつぶされ、乗車内には男性1人が、下半身を挟まれ助けを求めている。』との想定で、救助救出訓練が行なわれました。

自走架柱橋

陸上自衛隊飯塚駐屯地により、『河川の増水により、橋が崩壊し対岸へ車両が通行が不可能になった。』との想定により、架設の橋が架けられました。この橋は、42トンの重量まで耐えることができます。

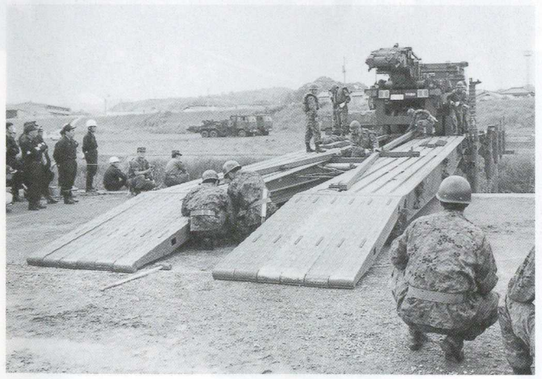


夏本番！風水害への備え整っていますか？

夏は台風や、集中豪雨が発生しやすく、大雨による洪水や、土砂災害、暴風雨による被害が出やすくなります。

家の周りの危険個所や、地域の非難場所などをチェックしておき、イザというときのために家族の方と話し合っておくことも重要です。また、台風が近づいてきているとき、気象情報をキャッチするために、携帯ラジオの電池切れなどもチェックしておきましょう。

日ごろから備えておきたいものとして、懐中電灯、ラジオ、非常食、現金、通帳、救急用品、水、衣類などを備えておくことも重要です。



2000年 飯塚国際車いすテニス大会

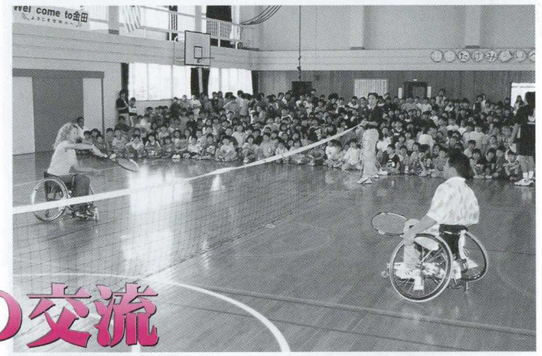
まちのわだい

あなたの身近な出来事、地区の話題など、
お寄せください。お待ちしています。
連絡は、広報担当(☎22-0556)まで。

飯塚国際車いすテニス大会が、5月24日～28日にかけて、筑豊ハイツテニスコート、庄内町テニスコート、金田町ふれあいスポーツ公園テニスコートで熱戦が繰り広げられました。

この大会は、多くのボランティア（多種にわたる）により支えられ、今年で16回目となります。また、この大会は、車いすテニス選手たちにとっての世界大会で、世界でも3番目に大きな大会でもあります。

車いすテニスというスポーツをとおして、障害者を持つ方への理解と交流を深め、「人にやさしいまち」へと大きく発展し、多くのボランティアへ参加する方が増えています。



小学校での交流

ヒヤッとしました

テニス大会開催前日の5月23日、飯塚に到着した外国人参加選手4人が、金田小学校を訪れ、各国の紹介や、日本についての感想などを述べたあと、車いすに乗ってのプレーの実演を体育館で行ないました。

プレー用の車いすは、安定性を持たせるためにつくられていますが、実際に車いすに乗った小学校5年生のみなさんは簡単に動かすことはできませんでした。写真のように、ヒヤッとした一幕もありましたが、金田小学校全校児童と4人の外国人選手たちの楽しい交流会が行なわれました。

小学生・中学生による観戦

金田町国際交歓会

国際車いすテニス大会の外国人選手と金田町民のみなさんの交流会、金田町国際交歓会が5月26日、金田町民会館で行なわれました。

この交歓会で、外国人選手に小学生よりリースが、中学生より千羽鶴がプレゼントとして手渡されました。

また、金田中学校生徒会によるマジックショーの披露には、会場に集まった選手や町民のみなさんの注目が集まりました。そのほか、コールかなだのみなさんによる歌声が体育館に響きわたり、外国人選手達は耳をかたむけていしました。

この交歓会にとって重要なことは、通訳（英語によるが標準）が要求されますが、この交歓会で、英語による進行役を、福岡県立大学に在学している吉田麻衣子さん（宝見在住）が努めました。

カワイイゆかた姿でのスピーク・イングリッシュに、外国人選手達には大好評だったようです。

吉田麻衣子さん

中学生より千羽鶴のプレゼント

小学生よりリースのプレゼント

中学校生徒会のマジックショー

いい声してます！コールかなだ

楽しい家庭菜園

5月26日、金田駅西口の青葉会ハウスで、田川市の山倉修一さん（山倉ガーデン社長）を講師に迎え、金田郵便局主催の第3回目の「楽しい家庭菜園」が、行なわれました。

蘭の花は、高値が付くと50万円～200万円という高値が付くこともあるといいます。別名「不景気草」といわれ、景気に左右され値段が変化し、お金持ちにしか買えないこともり、このように呼ばれているということです。また、多年草と1年草の違いなどを、実際の花を会場に持ち込み講習が行なわれたあと、会場に訪れた参加者のみなさんとの質疑応答の時間を設け、ていねいな回答で実のある講習会が行なわれました。

この家庭菜園講習会終了後に、参加者全員の方に、青葉会で育てられた花と、金田郵便局より粗品が手渡されました。

彦山川の水、きれいなの？

田川保健所主催で、金田小学校5年生の水辺教室が、6月15日、小学校裏の彦山川で行なわれました。

川底の小石に付着している生物を調べ、1～5までのポイントをつけ、川に生息している生物の種類別のポイント合計を、その種類の数で割って平均をだすことによって、水質を調べようと行なわれたものです。

学校へ戻り平均点を出した結果、「彦山川の水質はあまり良くなかった」「川底は、変なニオイがした」「貝がいた（カラス貝）」「コケで生物が見つけにくかった」など、色々な感想が述べられました。5年生のみなさんは、目で見て手にとり、ニオイをかぐことによる調査の基本を学びました。

ここからがスタートです。「なぜ、汚れているのか？」「下流へ行くにしたがって、生活排水による汚れが多くなるのはなぜ？」「家庭でできることは？」……。一人ひとりの小さな心がけが、母なる川を守っていくのかもしれません。

早朝に火災発生?!

金田町消防団による、早朝放水訓練が6月4日早朝6時より、彦山川・中元寺川合流点で行なわれました。

この消防団放水訓練に、金田町女性消防隊員も参加し、消火器による初期消火訓練も行なわれました。町民の生命、財産を守るため、火災発生時には、一刻を争う初期消火が欠かせません。現場において的確な判断と、消火作業は、訓練を行なうことにより身についていきます。

my town TOPICS

秋に焼きイモ食べようね！

6月14日、神崎保育所で神崎地区のおばあちゃんたちと、園児たちのイモのツルの植え付けが行なわれました。

秋の収穫、そして焼きイモ大会を楽しみに、大切に育てていくということです。

また、植え付けが終わったあと、おばあちゃんたちはグラウンドゴルフを楽しみ、園児たちはプーレーを観戦し、楽しい一時を過ごしました。

中央公民館図書室

平成11年度貸出ベスト8

【一般図書】

- ●五体不満足　乙武洋匡
- ●柔らかな頬　桐野夏生
- ●沈まぬ太陽1～5　山崎豊子
- ●理由　宮部みゆき

【児童図書】

- ●とっとこハム太郎
- ●わかったさんのおかしシリーズ　クッキー
- ●　〃　ドーナツ
- ●火垂るの墓
- ●ウオーリーのゆめのくにのだいぼうけん
- ●わかったさんのおかしシリーズ　クレープ
- ●10ぴきのかえる
- ●14ひきのこもりうた

第44回西日本読書感想画コンクール指定書

小学校低学年の部

【いちょうのかくれんぼ】久野陽子　文／梶山俊夫　絵
【なきむしおにごっこ】おの　りえん　文／降矢奈々　絵
【さいごのまほう】中島和子　文／秋里信子　絵
【しょぼろタクシーのおきゃくさま】小野寺悦子　文／中井絵津子　絵
【いすになった木】リャン・シュウリン　文

小学校中学年の部

【そらとぶカカシ】　スズキ　コージ　作
【ロックフォール団のねずみたち】サンディ・クリフォード　作・絵／本間裕子　訳
【ふうせんのはか】さだまさし　作／東　菜奈　絵
【ものしりブクイチ】たかどのほうこ　作／梶山俊夫　絵
【わらいゴマまわれ】神季佑多　作／大和田美鈴　絵

小学校高学年の部

【人魚亭夢物語】村山早紀　作／森友典子　絵
【ホロカップのユキ】石田はじめ　作／高田　勲　絵
【海べの学校】水上美佐雄　作／石倉欣二　絵
【古代エジプト不思議物語】　吉村作治
【あこがれの星をめざして】ﾗｯｾﾙ･ﾎｰﾊﾞﾝ　文　ﾊﾟﾄﾘｯｸ･ﾍﾞﾝｿﾝ　絵／久山太市　訳

寝具の整え①～ふとん編
“すのこ”を敷いて湿気を防ぐ

ふとんの利点は？
- 簡単に動かせるので便利です。
- はって移動できる場合は、ふとんが便利です。
- 転がり落ちる心配がありません。
- 狭いの部屋には好都合です。

上手なふとんの使い方

①ふとんの欠点は、湿気がこもりがちなことです。
ふとんの下に、すのこを敷くと湿気を防げます。

②寝たきりの場合は、できれば2枚のふとんを用意して2～3日ごとに交換して使うと清潔で気持ちよく生活できます。1枚のふとんの場合は、ふとんの位置を変えると畳が湿るのを防げます。

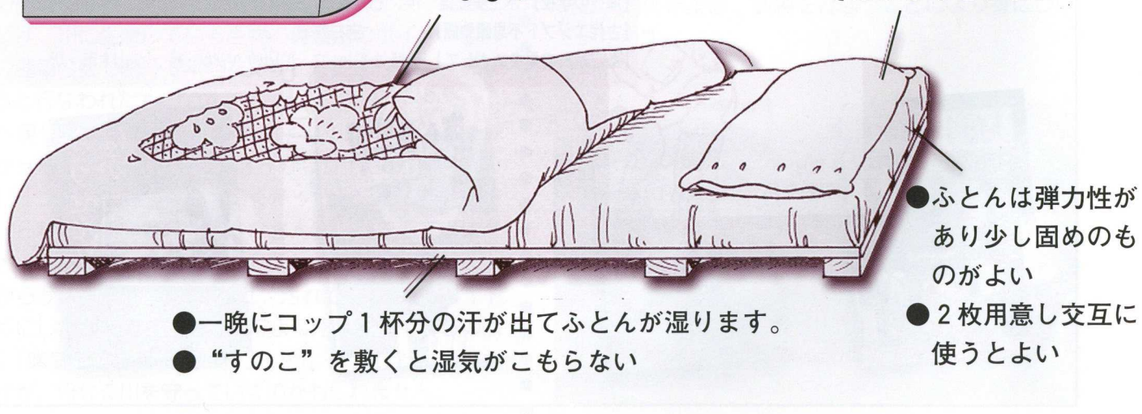
③体が埋まるほどふかふかなふとんは、体によくありません。弾力性があって、しかもしっかりしたものがよいでしょう。

④シーツは、ふとんをしっかり覆う大きさのものを用います。しわができないようにしっかり伸ばし、角をきちんと折り込んでおきましょう。

⑤ふとんがぬれる心配があるようなら、ふとんの上に防水布を敷いて、その上からシーツで覆います。防水布はビニールの上にバスタオルなどを敷いて代用してもよいのですが、通気性を考えるとあまりお勧めできません。介護用品専門店で売っていますので、それを購入したほうがよいでしょう。

★次回は、ベットの利点と使い方を紹介します。

メモ
ふとんやベットの位置をたまに変えるといいでしょう。向きを変えたり少し移動したりすることで気分転換になります。



まちの伝説 むかし話し

B地区の嫁貰い

村外の青年が村の娘さんを嫁に貰う時は、橋わたしや口説き方の方法には、村内婚と変わるところはないが、済み酒の仕来たりに、若干の違いがある。

娘さんの両親も親戚の者も良縁を喜び大歓迎で「済み酒」の日取りを決め、結婚式の日程まで話し合っていた。

婿側の「口説き方」は、村の青年団長や幹部連中にも挨拶をして「済み酒」の招待も済ませていた。

「済み酒」の当日、娘さんの家では青年の親族が接待の準備にかかっていた。夕方には嫁方の者も集まって祝の挨拶を交わしている。青年団長も招待されたことに感謝の言葉を述べ、鄭重に祝の挨拶をしていた。村の青年も三人、五人と集まってきた。

招待された青年の中には、花嫁になる娘さんに思いを寄せていた者がいた。その青年は声をかけるタイミングを逸して、彼女に自分の気持ちを告げられず、悶々とした日を送っていた。失意の青年は一人や二人ではない。村内の者に行くのならば我慢もするが、他所の者から横取りされた。これほど悔しいことはない。片思いのまま失恋した青年の中には酒癖の悪い者も居る。

婿になる青年は招待客の中に、失恋した青年が出席しているなど全く知らない。ホスト役に徹して、招待客に酒の接待をしている。

彼女を横取りされた失恋青年は酒をあおるピッチが早くなった。酒癖の悪い青年は既に眼を据えて婿を睨んでいる。ニクタラシイ奴、このままでは済まさんぞと「ほぞをかん」でいる連中に、何も知らない婿はしきりに酒を勧める。村の青年には仲間も居る。酒癖の悪い青年が婿をこづきだした。隣の失恋青年がクダを巻き始めた。向う側の青年は頻りに二人をけしかけている。婿が抵抗する素振りでもしようものなら、どんな事態になるか。

婿になる青年は、失恋青年からどんなにクダを巻かれてもガマンしている。酒癖の悪い青年から小突かれても、忍の一字で酒を勧めている。そのやり取りをじっと見詰めている青年団長以下、幹部の者が頃合いを見計らって、クダを巻いている失恋青年と酒癖の悪い青年、そして二人をけしかけていた青年を連れ出す。失恋青年たちも招待された祝の席であること。最高幹部が心配して説得にあたった事で、ある程度は理解をしているが、悔しさ、ニクタラシさの鬱憤が晴れず、素直には退席しない。しかし、彼らも良識を持っている村の青年である。余程のことがないかぎり喧嘩にはならなかった。また、青年が酒を飲んで祝の席をぶち壊すようなことは幹部が許さなかった。

青年団長の再度の説得で、失恋青年も、酒癖の悪い青年も最後の足掻きにも似た余興で溜飲を下げ、諦め顔でその場から姿を消していった。

寄稿　池長一利

お元気ですか？食進会です！

血液をきれいにして高脂血症をはねのけよう

● 高脂血症とは

血液中にコレステロールや中性脂肪が増えてしまった状態をさします。

コレステロールや中性脂肪も体に必要なもので重要な役割を果たしています。コレステロールは細胞膜や胆汁酸、ホルモンの材料となります。また、中性脂肪はエネルギーの源となります。

しかし、血液の中に増えすぎると、動脈硬化がすすみ、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞・脳卒中を引き起こす心配があります。高脂血症そのものは血液中ですすむ病気だけに自覚症状はありません。そのため、『もの言わぬ病気』とも言われます。

● 高脂血症かどうかの指標

（血液検査で分かります）

	適正域	境界域	高脂血症
総コレステロール	200未満	200～219	220以上
ＨＤＬコレステロール	40～70		40未満
ＬＤＬコレステロール	120未満	120～139	140以上
中性脂肪	50～149		150以上

＊ 日本動脈硬化学会の高脂血症診断基準値（単位はmg/dℓ）

● コレステロールの悪玉・善玉とは？

ＨＤＬ

全身の余分なコレステロールを受け取って、肝臓に運ぶ掃除役。善玉コレステロールとよばれます。

ＬＤＬ

肝臓から全身の細胞にコレステロールを運んでいます。増えすぎると動脈硬化を進めるため、悪玉コレステロールともよばれます。

つまり、動脈硬化を防ぐには、悪玉（LDL）を少なくし、善玉（HDL）を増やす生活が大切です。

● 高脂血症を予防するライフスタイル

① バランスのとれた食生活を心がける！

② 適度な運動を習慣に！

ウォーキングなど軽い運動がおすすめです。適度な運動は総コレステロールや中性脂肪を下げ、HDLコレステロールを増やします。

③ 節煙・禁煙！

たばこに含まれる有害成分は、HDLコレステロールを減らします。

④ ストレスをためない！

● コレステロールをコントロールするために、積極的にとりたい食品

① 海藻・きのこ・こんにゃく類

食物繊維がコレステロールを排出させます。

② 青い背の魚

魚にふくまれるエイコサペンタエン酸などの不飽和脂肪酸は脳梗塞・血液を固まりにくくさせる役割があります。

③ 緑黄色野菜・淡色野菜

野菜にはビタミンや食物繊維が豊富です。

④ 大豆・大豆製品

これらは、良質のたんぱく源であり、抗酸化成分も含まれます。

《高脂血症をはねのける、ヘルシーメニューの紹介》

「切干しご飯」

材料（4人分）

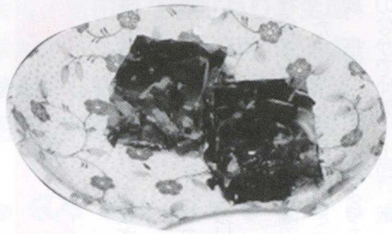
米…2カップ　、だし昆布…5㎠位、水…2と3/4カップ
切干し…30ｇ、人参…30ｇ、ちりめんじゃこ…20ｇ
酒…おおさじ2、しょうゆ…おおさじ1

作り方

① 米は洗って水・昆布・酒を加えてしばらく置く
② 切干大根は、水の中でもみ洗いしてしぼり、ざくざくきる。
③ 人参は千切りにする。
④ ①の中に材料全部としょうゆ・ちりめんじゃこを入れ炊く。

エネルギー／318㎉　**繊維**／2.1ｇ　**脂肪**／1.2ｇ　（１人分）

「カニの寒天よせ」



材料（流し缶1つ分）

棒かんてん…1本、だし汁…2カップ、塩…こさじ1、
みりん…大さじ1、かに缶…30ｇ、わかめ…適量、
しょうが…少々

作り方

① 寒天は洗い、ちぎってだし汁に30分くらいつけておき、火にかけてとかし、塩とみりんで調味する。
② ①を流し缶に流しいれて、ほぐしたかに、小さく切ったわかめ・しょうがの千切りを入れて冷やし固める。
③ 食べやすい大きさに切り、器に盛る。

エネルギー／40㎉　**繊維**／2ｇ　**脂肪**／0ｇ

「鯖（さば）のラビゴットソースかけ」

材料（4人分）

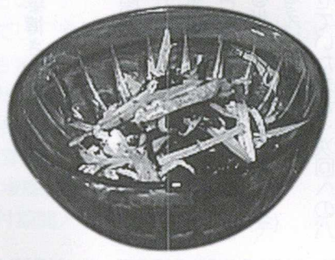
鯖（3枚おろし）…4切れ、イ（塩…2ｇ、酒…大さじ1）
ロ（たまねぎ…40ｇ、トマト…80ｇ、きゅうり…40ｇ、セロリ…40ｇ）
ハ（酢…25cc、サラダ油…25cc、塩…2ｇ、練りがらし(洋)…4ｇ）

作り方

① 鯖にイをふりかけ、しばらく置く。
② ロの材料をみじん切りにする。
③ ハの材料を混ぜ、ソースを作る。
④ 蒸し器で鯖を蒸した後、冷ます。
⑤ 器に鯖を盛り、ハとロでソースを作り、全体にかける。

エネルギー／220㎉　**繊維**／0.3ｇ　**脂肪**／18ｇ　（１人分）

「ひじきの酢の物」



材料（4人分）

干しひじき…20ｇ、きゅうり…1本、人参…1/3本、油揚げ…1枚
（酢：大さじ2と1/2、砂糖…大さじ1、しょうゆ…大さじ1、ごま油…大さじ1）

作り方

① ひじきは水にもどし、さっとゆでて水を切る。
② きゅうり・人参は千切りにする。
③ 油揚げはゆでて油抜きにして細い短冊切りにする。
④ 調味料をあわせて材料を混ぜ合わせる。

エネルギー／45㎉　**繊維**／8ｇ　**脂肪**／5ｇ　（１人分）

みんなのひろば

『みんなのひろば』は、みなさんで作るページです。投稿、写真や絵、イラストなどあなたの自慢の作品を広報で紹介しませんか。そのほか会員募集、サークル活動のレポートなど大歓迎いたします。

応募先・連絡先／金田町役場企画開発課広報担当まで。
☎22-0556(直通)

広報担当➡池田 昇さん➡上野 勝人さん➡岩井 英明さん➡犬童 景子さん➡大島 米秋さん➡池長 昇さん➡高尾春雄さん➡植田久稔さん➡池長和美さん➡池田大助さん➡森 雅幸さん➡河嶋祐一さん➡吉田和優さん➡松村奈留美さん➡山本美砂枝さん➡森 啓二さん➡清水 京子さん➡北崎 晴敏さん➡中村 博幸さん➡荒川 達雄さん➡高橋 卓己さん➡大井 達也さん➡大島 寛之さん➡田中 清人さん➡日比生 洋一さん➡荒木 泰博さん

町内ペンリレー あの人との出会いが

神崎2の荒木泰博さんより

日比生洋一さんよりバトンを渡されたヤッチャンこと荒木泰博です。

この広報に今回掲載されるとあって、何を書こうかと悩みましたが、自分の今までを振り返ってみることにしました。

最初の社会生活は、航空自衛隊でした。それまで自由に送っていた自分の生活とは全く違う規則にしばられ、つらい訓練、指導、楽しい事よりもきつい事の方が多かった生活のなかで仲間、上司、厳しい規則、自衛隊という一つの世界の中でつくった場だったと思っています。

仕事柄たくさんの人と出会う機会があり、そこで色々な事を学び教えてもらい、支えられ、たくさんのすばらしい人との出会いのなかで、今の自分をつくってこれたのだと思います。仕事上のつながりだけではなく、仕事から離れたところでも楽しく付きあわさせていただいています。

ここ最近始めた趣味の世界の方で、狩猟、ツーリングの仲間との出会いがあります。狩猟では、狙った獲物をしとめたときの喜び、ツーリングでは、目的のコースを走り終えたときの充実感。簡単に達成できるのではなく、きつかったり、ケガをしたりするなかでの喜びは、一緒に過ごした仲間とではないと分かり合えないものと肌で感じました。

こういった色々な出会いの中で学んだことは、自分の財産です。

今、電子メールといった、顔も知らない、声も聞いたことのない人との出会いのなかで、メールのやりとりだけで心の触れ合いができ、不思議な感覚ではあるのですが、温故知新といったことわざのように、人との触れ合いも大切にしていき、未知なる世界にも足を踏み入れて、色々な経験をしていきたいと考えいてます。

自分のことはこれで終わらせていただき、次回へのバトンを幼なじみの永末九州男君に渡します。彼は、ツーリングへと誘ってくれた仲間でもあり、会社の大型トレーラー等のメンテナンスをやってもらい、仕事面でも手助けしてもらう自分の生活に欠かせない友人です。それでは、クッシン次回をヨロシク！

次回は神崎1の永末九州男さんです

I Love カナダ Fiesta 仮装カーニバル

参加チーム募集

■実施日時／7月21日(金) 午後7時～9時
(集合午後6時)
■募集期間／7月1日(土)～10日(月)まで
■会場／金田町『新町通り』全域
■参加チーム説明会／7月14日(金)
参加申し込み・お問い合わせは
金田町商工会 ☎22-1111

出店 およびフリーマーケット

■開催日／7月21日(金)・22日(土)
■時間／午後6時～9時30分

バザーのお願い

7月に開催されるI・Love・カナダフェスタの時に、学童クラブ主催のバザーを行なう予定にしています。

学童クラブでは、まだまだ足りない物がたくさんありますので、バザーで集まった収益金を子ども達のために、有効活用させていただきたいと思っています。

できるだけ多くの物を出品したいと思っていますので、みなさまのご家庭で提供できる物がありましたらご協力ください。

ただし、未使用のものに限らさせていただきます。

■バザーへの品物の提供は次の所で受け付けています
金田小学校学童クラブ（午後3時～5時まで）…☎22-0171
教育委員会…☎22-0425
役場福祉課…☎22-6664
■受付期間／7月5日(月)～16日(金)

第11回世界少年野球大会 福岡大会

アジア9ヵ国・地域の少年野球チームと福岡県内の子どもたちが野球を通して、国際交流を行なう野球大会が行なわれます。

■開催期間／8月2日～10日
■会場
雁の巣レクリェーションセンター、福岡ドーム
※8日は、福岡ドームで、8時30分より先着1000人の方を対象に福岡ダイエーホークス選手のサインボール等が当たる抽選会を行ないます。
お問い合わせは
福岡県生活労働部生活文化課 ☎092-643-3382

『子どもと親の自然観察教室』参加者募集

（財）福岡県緑化センターでは、みどりとふれあう楽しさを知ってもらおうための『子どもと親の自然観察教室』を次のとおり行ないます。

■日時／7月28日(金) 13時～16時 ■会場／筑豊緑地
■参加定員／60人 ■参加費／無料
申込み・お問い合わせは
〒839-1213浮羽郡田主丸町大字益生1125
（財）福岡緑化センター ☎09437-2-1193

くらしの情報 7月 JULY

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

このページには、
みなさんの暮らしに役立つ
情報が詰まっています。
あなたの暮らしのパートナー
としてご利用ください。

保健

母　子　保　健

（もっていくもの／母子手帳）

●日本脳炎

対象／1期・3歳2回・4歳1回
7月4日(木)　13時30分～14時20分
会場／役場

●三種混合

(ジフテリア、百日せき、破傷風)
対象／初回 生後3ヵ月～12ヵ月(3回)
（3～8週間隔）
7月11日(木)　13時30分～14時20分
会場／役場

●風疹

対象／生後12～36ヵ月の間に1回
7月27日(火)　13時30分～14時20分
会場／役場

●乳児健診

7月13日(金)　13時15分～14時15分
会場／役場

●親子教室

7月12日(水)
会場／総合会館

70歳になる　おじいちゃん、おばあちゃんへ

今月の老人医療証交付は
第4水曜日の6月28日（水）
15時～16時／会場は役場です。

6月19日に、旧ＪＡ田川職労一同様より、金田町役場に、金一封のご寄付をいただきました。
あたたかい善意、ありがとうございました。

相談

心配ごと相談

7月は第4水曜日

財産・人権・結婚・老人福祉・事故・教育などで悩みをお持ちの皆さんの相談を受け付けます。秘密は固く守ります。気軽にお越しください。

■日時／7月26日(水) 10時～15時
■会場／福祉センター2階研修室
詳しいお問い合わせは
金田町社会福祉協議会
☎22-6631

福岡県巡回交通事故相談

■日時／7月17日(月) 9時～17時
（受け付け16時まで）
■会場／田川市市民課市民係
詳しいお問い合わせは
福岡県交通事故相談所
☎092-622-0403(直通)

県立東鷹高等学校開放書道講座（基礎コース）募集

ふくおか学びの森実行委員会では、「書道講座」基本から年賀状までの受講生を次のとおり募集しています。

■講座
「書道講座」基本から年賀状まで
■受講対象／一般成人
■講座期間
9月5日(火)～12月19日(火)まで（8回）原則として第1、3火曜日
■受講料／無料（但し、材料費2,000円）
■募集人数／30人
申込み・お問い合わせは
福岡県立東鷹高等学校　☎44-3015

お知らせ

宅地建物取引主任者資格試験

平成12年度の宅地建物取引主任責任者資格試験の受験申込みを次の会場で行なっています。

■受験申込書の配布会場
期間：7月3日(月)～28日(金)
会場：県建築指導課、県各土木事務所建築指導課、県建築住宅センター本部および北九州事務所
■受験受付
期間：7月24日(月)～28日(金)
受付会場：アクロス福岡（福岡市）、ＫＭＭビル（北九州市）、久留米市リサーチセンタービル（久留米市）
■試験日／10月15日(日)
■試験会場／福岡市および北九州市
詳しいお問い合わせは
（財）福岡県建築住宅センター
☎092-781-5169

ホームヘルパー養成講習会（2級課程）

福岡県母子寡婦福祉連合会では、母子家庭の母および寡婦の方の自立促進のため、ホームヘルパー養成講習会を次のとおり行ないます。

■講習期間
8月27日～平成13年2月25日
■会場／福岡県総合福祉センター（クローバープラザ）・春日市
■受講料／無料　**■定員**／30人
■託児あり
■募集締切／7月21日(金)
申込み・お問い合わせは
〒816-0804
春日市原町3-1-7
クローバープラザ受け箱11号
福岡県母子寡婦福祉連合会
☎092-584-3922

お問い合わせ電話番号

役　場　☎22-0555
学校教育課　☎22-0425社会教育課　☎22-2200
ふれあい塾　☎22-5400　海洋センター　☎22-5868
金田小学校　☎22-0061　金田中学校　☎22-0136
福祉センター　☎22-6631

7月は、"社会を明るくする運動"強調月間です。
統一標語「ふれあいと　対話が築く　明るい社会」【田川保護区保護司会】

同和問題啓発強調講演会

■日時／7月7日(金)
午後7時30分～
■会場／総合会館

金田町少年のバス

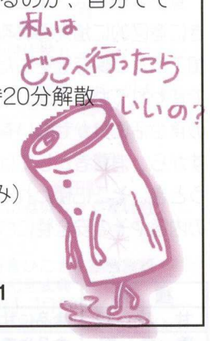
■募集期間
7月17日(月)～25日(火)まで

■開催期日／8月22日～24日
■行き先
佐賀県波戸岬少年自然の家
申込み・お問い合わせは
金田町教育委員会社会教育課
☎22-2200

『夏休みリサイクル親子探検隊』隊員募集

もうすぐ夏休み。日ごろ、みんなの家から出る空き缶やペットボトル等の資源ゴミが、どうやってリサイクルされているのか、自分でできることは何なのか探検してみませんか？

■探検日／8月8日(火)
ＪＲ飯塚駅飯塚駅前8時50分集合、16時20分解散
■見学先／飯塚市リサイクルプラザなど
■参加費／無料（お弁当、飲み物持参）
■応募締切／7月17日必着（往復ハガキにて申込み）
申込み・お問い合わせは
〒812-8577（住所の記入は不要）
福岡県リサイクル推進室　☎092-643-3371



緑化講習会

（財）福岡県緑化センターでは、緑化講習会「観葉植物の管理について」を次のとおり行ないます。

■日時／8月31日(木)　13時～15時
■会場／飯塚研究開発センター
飯塚市川津
■受講定員／60人　**■参加費**／無料
申込み・お問い合わせは
〒839-1213
浮羽郡田主丸町大字益生田1125
（財）福岡県緑化センター
☎09437-2-1193

砂利採取業務主任試験

福岡県商工部工業保安課では、平成12年度砂利採取業務主任試験を次のとおり行ないます。

■試験日時
7月31日(月)　10時～12時
■試験会場
福岡県吉塚合同庁舎604会議室
■願書受付期間
7月14日(金)まで
願書の提出・お問い合わせは
福岡県商工部工業保安課採石係
☎092-643-3438

あすばる、出前パソコン教室

この度、金田町では福岡県・福岡県女性総合センターと連携して「あすばる出前パソコン教室」を行ないます。

この教室は、町民のみなさんを対象にパソコンの基礎や、インターネットについて学んでいただき、就業等の社会参画に役立てていただくことを目的とするものです。

■対象／金田町在住の方（社会参画を希望する女性を優先します。）
■講座／初級講座・中級講座（ともに10日間）**■会場**／田川市民会館
■開催期間／8月以降　**■定員**／20人　**■受講料**／無料
■託児あり（1人・1日につき300円）　**■申込み締切**／7月14日(金)
申込み・お問い合わせは…役場総務課　☎22-0555

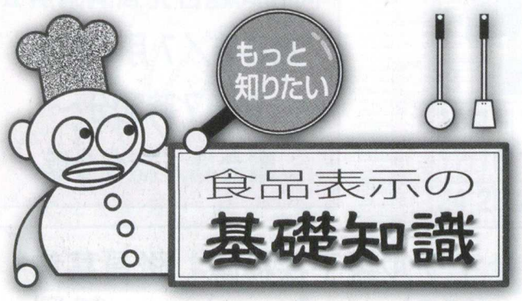
福岡県ＳＯＨＯ実態調査にご協力を！

パソコンを活用して自宅等で仕事を行なうＳＯＨＯが、新しい働き方として注目されています。

福岡県では、ＳＯＨＯに関する支援策を検討するため、ＳＯＨＯに従事している方、ＳＯＨＯに発注している企業を対象に、実態調査を行なっています。詳しくは、福岡県のホームページをご覧いただくか、県生活労働部労働局新雇用開発課まで、お問い合わせください。

また、福岡県企業振興公社において、ＳＯＨＯの方々のホームページを無料掲載する作業を進めています。詳しくは、県商工部商工政策課まで、お問い合わせください。

福岡県のホームページ　http：//www.pref.fukuoka.jp/
県生活労働部労働局新雇用開発課　☎092-643-3593
県商工部商工政策課　☎092-643-3416



加工食品と食品添加物

食品添加物は、加工食品を製造するときに意図的に加えられる物質で、食品を加工したり保存性をもたせたりする目的で使われるものです。加工食品は私たちの食生活に欠かせない存在になっていますから、消費者としては、加工食品を買うとき、そこに使われている食品添加物の内容やその安全性についても知っておきたいところです。

食品添加物には、科学的に合成された添加物とそれ以外の天然添加物とがあり、使用できる食品添加物の品目は「食品衛生法」で制限されています。使用できる食品添加物とは、①…安全性が確認されるもの　②…食品の製造、加工に必要不可欠なもの　③…食品の栄養価を維持させるもの　④…食品の腐敗や変質を防ぐもの　⑤…その他、消費者に利点を与えるもの―などです。

食品衛生法では、添加物の品目ごとに、使用対象商品、食品添加物の使用量、使用目的、使用方法などの使用基準を定めています。例えば、使用量は、動物を用いた毒性実験において求められる有害な作用を示さない最大量を安全係数（通常では100）で割り、１日摂取許容量（ＡＤＩ）を求め、このＡＤＩを超えないように定められています。

加工食品の品質表示基準では、使用された食品添加物は、原則としてすべて、使用量の多い順に記載されることになっています。

加工食品の期限表示

種　類	目的と効果	主な食品添加物
甘　味　料	食品に甘味をを与える	カンゾウ抽出物、サッカリンNa
着　色　料	食品や着色し色調を調節する	クチナシ黄色素　食用黄色４号
保　存　料	カビや細菌などの発育を抑制し、食品の保存性をよくし、食中毒を予防する	ソルビン酸
安　定　剤	食品に滑らかな感じや粘りけを与え、分離を予防し、安定性を向上させる	ペクチン、増粘多糖類
酸化防止剤	油脂などの酸化を防ぎ保存性をよくする	エルソルビン酸
発　色　剤	ハム・ソーセージなどの色調・風味を改善する	亜硝酸Na
漂　白　剤	食品を漂白し、白くきれいにする	亜硝酸Na
防カビ剤（防ばい剤）	輸入柑橘類などのカビの発生を予防する	ＯＰＰ

暮らしのワンポイント

網戸の張り替え

網目と枠を平行に固定

夏の生活必需品、網戸。汚れたり破れたりで、網戸の寿命はおよそ７～８年ですが、アルミの枠はかなり長持ちします。

網だけなら家庭で簡単に張り替えることができ、しかも材料代はあまりかかりません。

用意するのは、新しい網、網戸用のローラー、ドライバー、古歯ブラシ、カッターです。いずれも日曜大工用品売り場にあります。

最初に古い網を外します。網は枠の溝にゴムひもで押し込むようにとめられています。まずゴムひもの端を探し、ドライバーで引き起こして外します。ゴムの弾力がなくなっていたら新しいものと交換を。ゴムの太さは網戸によって異なるので、サイズを確認してから購入しましょう。

ゴムを外したら、溝を古歯ブラシで掃除します。ここは汚れがたまりやすいので、必ずきれいにしてから網を取り換えます。ゴムが再利用できる場合は、雑巾（ぞうきん）できれいにふいておきます。

次に、枠を平らな床面に置き、上から新しい網をかぶせます。作業しやすいように、網は枠より10㎝くらい大きめに切っておきましょう。

四辺をそれぞれ洗濯ばさみなどで仮どめしてから、ローラーで網ごとゴムを溝に押し込みます。この時、網目と枠が平行になるように注意することと、網がたるまないよう、片手で軽く引っ張りながら固定することがポイントです。

網はまず長辺の両端を固定します。四辺すべてに押さえゴムをはめ込んだら、余分な網を軽く引っ張りながらカッターで切り取り、完成です。

網戸は、一年中取り付けたままにすると早く痛みます。冬場は外して水洗いし、物置などで保管すれば長持ちします。

EVENT GUIDE 催し物のご案内

7/1 ～ 8/31

B&G開館時間の変更

□ 時間／午前10時～午後9時

ふれあい朝市

開催時間が延長

毎週水曜日・土曜日開催

□ 時間／午前 7 時～午後 3 時

パノラマたがわ

方城町

●同和問題啓発強調月間講演会
（町民体育館）7月8日(土) 19時～

●方城町産地直売所
（せせらぎ公園よこ）
毎週金・土・日　9時～16時

●ふれあい朝市
（中央公民館駐車場内）
毎週土曜日　9時～

赤池町

●街頭啓発歩こう会（町内全域）
7月2日(日)　9時～

●ふれあい体操会
（町民グラウンド）
7月16日(日)　8時～

●同和問題講演会
（同和対策中央研修所）
7月24日(月)　19時30分～

糸田町

●町民プール開き
（町民プール）7月20日(木)

●人権講演会
（文化福祉総合会館）
7月21日(金)　19時～

●子どもスポーツ大会
（中学校グラウンド・町民グラウンド）
7月23日(日)

田川市

●同和教育中央講座
（ヤングワークFUKUOKA）
7月6日(木)　19時～

●第9回英展～抽象・幻想～
（田川市美術館）7月9日(日)まで

●来てみんね！かながわ
（金川農協横常設館）
月～土曜日　9時～18時

●うまかー市！ごとうじ
（田川農協後藤寺支所）
毎週土曜日　10時～

香春町

●同和問題啓発講演会
（フレッシュワークかわら）
7月11日(火)　19時～

●地区公民館対抗3世代交流ゲートボール大会
（総合運動公園）
7月9日(日)　9時～

●子ども会親善スポーツ大会
（総合運動公園）
7月25日(火)・26日(水)　18時～

●ふれあい朝市（役場前広場）
毎週日曜日　7時～

川崎町

●戸谷自然ふれあいの森
キャンプ場開き　7月1日(土)

●ふれあいYou遊市・1号店
（JA田川川崎支所よこ）
毎週火・金曜日6時～11時30分

●ふれあいYou遊市・2号店
（英彦山湯遊共和国内）
毎週土・日曜日8時～16時30分

大任町

●東北民謡コンサート
（レインボーホール）
7月2日(日)　13時30分開演

●同和問題啓発コンサート
（レインボーホール）
7月7日(金)　19時～

●子ども球技大会
（町民野球場・Ｂ＆Ｇ体育館）
7月7日(金)　19時～

赤村

●同和問題講演会
（赤村住民センター）
7月17日(月)　20時～

●子ども会親善スポーツ大会
7月23日(日)　8時30分～
（コミュニティ広場ほか）

添田町

●英彦山温泉しゃくなげ荘
増築オープン
7月1日(土)

●勧遊舎ひこさん総合施設
完成記念式典
【前夜祭】7月22日(土)　17時～
【記念式典】7月23日(日)　9時～

田川市郡のイベントです

方城町	☎22-0520	赤池町	☎28-2004
糸田町	☎26-1231	香春町	☎32-2511
田川市	☎44-2000	川崎町	☎72-3000
大任町	☎63-3000	赤　村	☎62-3000
添田町	☎82-1236		

( )内は前月比

6月1日現在

●人口　8,553 人(±０人)
男性 4,065人(－1人)　女性 4,487人(＋1人)

●世帯数　3,285世帯(－４)

５月中の人の動き

●出生　８人　●死亡　８人
●転入　２９人　●転出　２６人

あ*と*が*き

「パソコンを買ってインターネットをしたい」という人が多くなってきている。また、インターネットをしなくてもパソコンがやりたいという人もいる。世の中景気が良いところは、パソコン業界と言れるのもこのためか。使い方によっては、確かに便利なのだが？

パソコンを動かすには、使うソフト（色々な使用目的によって違う。）が必要となってくるのだが、例えば、文書を作るのならワープロソフト、計算が必要なら表計算ソフト、デジタルカメラと画像ソフトをもちいて合成写真をつくる。また、印刷出版関係（チラシや広報などを含む。）なら、ＤＴＰソフトといった具合である。

いずれにしても、自分の目的に応じた使い方をマスターしない限り、パソコンは宝の持ち腐れとなってしまうに違いない。

この広報は、ＤＴＰソフトを使用するパソコンで作成しているのだが、マッキントッシュを使う方は、役場内には見あたらない。

事務には不向きなのでしかたないが、アンチ・ウインドウズ派の私にとって、一人でも多くのマックファンが増えることを望む。

このごろ、パソコンにこり過ぎないようにして、自前のカメラを楽しんでいる。完全マニュアル操作がとても楽しいのである、使ったものにしか分からないが、カメラ任せではなく、自分の狙った意図が発揮できる（失敗しても……）のからなのかもしれない。

by Kenbo

はっぴーバースデー 7月生まれ

お誕生日の記念にかわいいお子さんを広報で紹介しませんか。
発行月の誕生日を迎える満1歳から3歳までのちびっ子を募集します。写真は、広報担当が撮影に伺います。電話でお申し込みください。8月生まれのお子さんは、7月14日まで
企画開発課広報担当☎22-0556

八代　正太郎（しょうたろう）くん
平成11年7月20日生まれ
（上金田）

吉田　未来（みく）ちゃん
平成11年7月30日生まれ
（宝　見）

野本　海由（みゆ）ちゃん
平成10年7月4日生まれ
（平原団地）

大井　玲苑（れのん）くん
平成~~11~~10年7月6日生まれ
（宝　見）

石田　群（ぐん）くん
平成10年7月13日生まれ
（星ヶ丘団地）

竹宗　靖比誇（やすひこ）くん
平成10年7月23日生まれ
（神崎２）

楠木　隆也（りゅうや）くん
平成10年7月29日生まれ
（神崎２）

嶌田　奈都美（なつみ）ちゃん
平成~~11~~9年7月15日生まれ
（堀川団地）

東金田にお住まいの、小川五月さんのお宅で、20年前より大切に育てている観音竹に、5月20日ころからつぼみがふくらみ始め、一週間位でみごとな薄紅色の花が咲きました。

この観音竹は、小川さんが20年前に人から譲り受け、玄関先で育てられていたもので、「今まで、一度も花など咲いたことがなかったので、絶対に花など咲かないと思っていました。」と、ビックリされていました。

「花が咲いた。今年はいいことがあるといいですね！」と、小川さんは抱負を語っていました。

発行／福岡県金田町　編集／金田町役場企画開発課　印刷／（有）川崎印刷
〒822-1201　福岡県田川郡金田町大字金田937-2　☎0947-22-0556　FAX0947-22-0782