

# 広報 かなた

かんだう・なかよし・だいすぎ

2000  
6/1号  
NO400



## ごあんない

- (P 2~7) ……まちのわだい
- (P 8~9) ……こんにちは保健婦です
- (P 10~11) ……みんなのひろば
- (P 12~15) ……くらしの情報



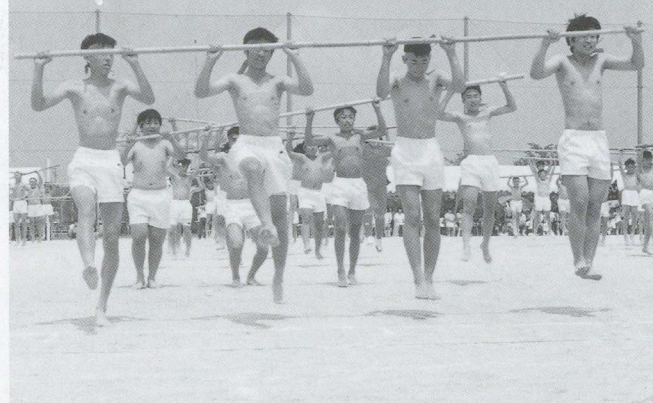
福岡県金田町

# my town TOPICS



第54回

## シヤッターチャンス!!



## まごのわたり

あなたの身近な出来事、地区の話題など、お寄せください。  
お待ちしております。  
連絡は、広報担当(☎22-0556)まで。

「今・今、これを写そうや!!」「次ばい、次ばい」と女子中学生達がカメラを構え、男子生徒の棒ダンス(体操)を写す様子は、毎年の定番?!。5月14日、第54回金田中学校体育祭が行なわれました。

リレーや、棒倒し、女子生徒全員による創作ダンスなど、グラウンドを覆いつくす家族の前で、送られる声援を受けながら、中学生達は色々な種目に汗を流しました。

やはり、午前中の力を出し切ったあとの楽しみは、昼食です。校内のいたる所で、華やかなお弁当が広げられ、家族と一緒に団らんを過ごし、午後の競技へ向けて腹ごしらえをしました。

体育祭の学校行事が終わると、さっそく、1学期の中間考査へ向けて、勉強の方を頑張るのではないのでしょうか。

## 畑とお友達!



5月12日に、金田小学校裏のふれあいファミリー農園で、金田保育園の子ども達による、芋のツルの移植が行なわれました。

「これなんでしょ!!」「ミミス」「これは、……てんとう虫」「それじゃこれは、……クモ」と、芋のツルの移植の終わった子ども達の目に止まったものは、芋のツル以外に、虫くん達に興味があったようです。

今年の金田保育園では、園庭に野菜苗(トマトやナスビ、キュウリなど)を植えて、園児達が水やりや草取りなどを行なっていくということです。

## 南木菅原神社神幸祭



金田町には、三つの神幸祭があります。その一つである、南木地区のお祭り、南木菅原神社神幸祭が、5月2日、3日に行なわれました。

楽打ちをする子ども達15人の姿を見てみると、昔の田植えの様子をイメージできます。農繁期に入る前の、豊作祈願を行い、これから農家の方が忙しくなることが伺えます。

伝統を守り、受け継いでいる。この楽打ちは、日王山を越えて庄内町綱分から伝わっているということです。

社会福祉法人 金田町社会福祉協議会  
会長 犬丸瑞穂

## ふれあい夕食弁当

### 新規事業のお知らせ

金田町福祉協議会では、在宅福祉サービスのひとつとして給食サービスを行なっていますが、このたび、平成12年4月1日より週6回の「夕食弁当」の配食もいたすようになりましたので、ぜひ、ご利用下さい。

#### ■対象者

- ①金田町内在住65歳以上の一人暮らしのお年寄りの方
- ②65歳以上の世帯で、どちらかに介護を要する方
- ③身体障害があって、身体が弱く病気の理由で食事をつくるのが困難な方
- ④その他の世帯で、食事を作ることが困難で会長が特に必要と認めた方

#### ■配給日

- ☆ 週6回(月・水・木・金・土・日曜日の夕食)
- (※ 配食回数につきましては、ご相談に応じます。)

#### ■ご利用料金…500円のお弁当です。

- ☆ 一食につき、本人負担額300円(町助成額200円)

#### ■お届け時間

- 3時30分～5時頃までに、各家庭までお届けする予定です。
- このサービスをご希望の方は、各地区の民生委員さんまでお申込みください。なお、担当民生委員さんのお名前が、わからない方は下記までご連絡ください。

#### 詳しいお問い合わせ先

金田町社会福祉協議会(福祉センター) ☎22-6631まで  
※ 毎週火曜日が、休館日(お休み)です。

## 社会福祉協議会より 町民のみなさまへ

### ふれあい給食サービス(昼食)を ぜひ、ご利用ください

金田町福祉協議会では、在宅福祉サービスのひとつとして給食サービスを行なっています。今までは、週4回の配食でしたが、平成12年4月1日より、週6回の配食となりますので、ぜひ、ご利用ください。

#### ■対象者

- ①金田町内在住65歳以上の一人暮らしのお年寄りの方
- ②65歳以上の世帯で、どちらかに介護を要する方
- ③身体障害があって、身体が弱く病気の理由で食事をつくるのが困難な方
- ④その他の世帯で、食事を作ることが困難で会長が特に必要と認めた方

#### ■配給日

- ☆ 週6回(月・水・木・金・土・日曜日の昼食)
- (※ 配食回数につきましては、ご相談に応じます。)

#### ■ご利用料金…400円のお弁当です。

- ☆ 一食につき、本人負担額200円(町助成額200円)

#### ■お届け時間

- ☆ 10時～12時までに、各家庭までお届けします。
- このサービスをご希望の方は、各地区の民生委員さんまでお申込みください。なお、担当民生委員さんのお名前が、わからない方は下記までご連絡ください。

#### 詳しいお問い合わせ先

金田町社会福祉協議会(福祉センター) ☎22-6631まで  
※ 毎週火曜日が、休館日(お休み)です。

# 芝生の上でお弁当!

芝生の上でお弁当を広げているのは、直方セントポール保育園の園児とその保護者のみなさん。

また、キャンプ場でバーベキューをしているのは、福智高等学校介護福祉科の生徒のみなさん。いずれも遠足で、ふれあい塾を訪れたみなさんです。

5月2日、2つの団体の利用で200人以上の人たちが、ふれあい塾を利用して、芝生とキャンプ場、多目的ホールはにぎわいました。

芝生を利用した草そりや、ホール調理室での食事づくりなど、みなさん楽しそうに一日を過ごしました。



## Q ネット通販を利用するときの注意は?

**A** トラブルを未然に防ぐために、少なくとも次のようなことを心がけてください。

- 1 会社の信用性を確かめる**  
会社名、住所、電話番号などが表記されていますか。連絡先がはっきりしない場合は利用をやめましょう。
- 2 支払方法を確かめる**  
クレジット以外の支払方法がありますか? 代金後払いや代金引換えなど、支払方法の選択肢はありますか? 前払いだけの場合は注意しましょう。
- 3 商品の返品・交換条件を確かめる**  
表記があいまいなとき、商品を注文する前に電子メールなどで問い合わせ、自分が納得し利用しましょう。
- 4 注文の内容を確認しておく**  
どんな注文をしたのか、注文票などの画面を印刷しておきましょう。トラブルがあったときの証拠書類となります。
- 5 届いた商品はすぐに点検**  
支払い記録となる振込表、領収書は残しておきます。

インターネットによる通信販売、いわゆる「ネット通販」に関する消費者トラブルが急激に増えています。ネット通販での買い物は気軽に便利なのですが、なかには悪質な業者もいるので、トラブルに巻き込まれないよう十分な注意が必要です。

## 介護者の心構え② お年寄りのペースに合わせて

### できることはお年寄り自身で

お年寄りは、すべてのことにゆっくりです。

着替えも食事もゆっくり、話し言葉も聞き取りにくくボソボソとゆっくりで、イライラしてしまうことがあるかもしれません、つい「早くして」と急ぎ立てたり、手を貸してしまったりしがちです。「何をしてもノロノロしていて嫌だな、忙しいのに困る」と思っていると、お年寄りは敏感に察知し、心を閉ざします。

「まだ?」「ダメね、やってあげる」ではお年寄りのプライドを傷つけ、やる気をなくし、寝たきりをつくることになりかねません。どんなにゆっくりペースでも、できることはお年寄り自身にやってもらいましょう。イライラはぐっと飲み込んで見守ってください。

### さりげないスキンシップを

憎まれ口をたたくお年寄りも、実は想像以上の孤独感をもっています。

歩いているとき後ろから、そっと肩や腰を支えてあげたり、寝ている布団のえり元や足元を軽く押さえたりするなどささいなことや、さりげないスキンシップが、心の温もりを感じるものです。



## お年寄りとの会話上手は聞き上手

### 目の高さを低めに

こちらからの一方通行にならないように、何が言いたいのかゆっくりと聞いてみましょう。気持ちや和んでくると、お年寄りはよく同じ話の繰り返しになります。そんなときでも、さえぎらないで耳を傾けましょう。

お年寄りのそばでできるアイロンかけなどの家事をしながらだと、会話の時間も取りやすいのではないのでしょうか。

### 一つの行動に言葉かけ

お年寄りは、一度にたくさんのことを言われるのが苦手です。同時に幾つもの事柄を理解しようとすると混乱して、かんしゃくを起こしたり、自身を失ったりしてしまいます。

「カーディガンを着て、靴下をはいて、トイレを済ませてから、お散歩しましょう」のように一度に言いたくなりますが、これは悪い例です。一つ一つ分けていきましょう。

### 低めの声でゆっくりと話す

甲高い声、早口のしゃべり方は、お年寄りにとって聞き取りにくいものです。いつもよりトーンを落として、ゆっくり落ち着いた話し方をしてください。

### 会話を滑らかにする言葉

お年寄りとの会話を滑らかにする言葉に、よく「ありがとう」が使われます、やってもらったら、何でも「ありがとう」「助かったわ」です。頼む筋いではないことでも、「やりなさい」ではなく「やってくれますか、お願いします」と頼みます。何かできたら「よかったね」と一緒に喜び、ちょっとしたことでも「ごめんね」と謝って、その先につなげます。