広報カナダ

かんどう・なかよし・だいすき

2000
5/1号
NO398

ごあんない

（P 2～5）……特集・ふれあいバスツアー
（P 6～9）……まちのわだい
（P10～13）……こんにちは保健婦です
（P14～15）……みんなのひろば
（P16～19）……くらしの情報

福岡県金田町

湯ったい温泉 さくら満開

4月2日と4月5日の2日間、金田町ふれあいバスツアーが実施されました。

金田町の「町づくり」の合言葉は、金田町の町名にちなんで、

「**カ**＝感動、**ナ**＝仲良し、**ダ**＝大好き」です。

このバスツアーの目的は参加した町民が金田町以外の街の自然、歴史、文化などを楽しみながら「見る。知る。感じる。」（百聞は一見に如かず）、その中からふるさと金田町の良いところ、改善していきたいところを再発見し、町への愛着を町民のみなさまと役場が一体となって育み、金田町に繁栄していくことです。

ゆったりとした時間の中で、金田町民同士であることを確認し、言葉や気持ちでふれあい、そこで感じ、貴重なご意見を賜わったことは、今後の金田町の発展へとつながると事務局は考えます。

現在、金田町では、ご承知のとおり温泉開発事業を進めており、町民のみなさまに少しでも温泉に対しての認識を高めてもらい、金田町の拠点として発展させていきたいと考えています。

そこで、今回のバスツアーは、「湯ったり温泉、さくら満開」をテーマに、菊池公園、七城温泉ドーム、特産品センター（メロンドーム）を視察し、貴重なご意見を帰路のバスの中で、参加者全員のみなさまよりアンケートをいただきました。これに併せて、金田町温泉開発事業に関する調査をした結果を、次のとおり記載いたします。

なお、お気づきの点や、詳しい内容については、金田町役場企画開発課
☎22−0556まで連絡して下さい。

このバスツアーのアンケート調査結果は、今後のバスツアー、
そして金田町温泉開発事業の基礎資料となります。

金田町ふれあいバスツアーアンケート回収結果

1. **性別**　男性…56人.　女性…233人　合計…289人
2. **平均年齢**　64.2歳
3. **このバスツアーをどの様にして知りましたか**
   金田広報を見て…206人　友人・知人から聞いて…65人
   役場掲示ポスターを見て…5人　その他…6人
4. **バスの乗車時間はどうでしたか**
   長かった…10人　丁度良いぐらい…261人
   もっと長くても良い…11人
5. **参加料について**
   安い…148人　丁度良い…132人　高い…0人
6. **昼食について**
   うまい…79人　まあまあ…181人　まずい…21人

本日のバスツアーで感じたことや意見があればぜひ、お聞かせ下さい。

菊地公園

桜の名所ということで、「桜の花がとても綺麗で感動しました」「桜並木がとても綺麗でした」など、桜に対する意見が多かった様です。また、菊池神社が敷地内にあることで、「菊地神社も良かった」という意見もありました。

七城温泉ドーム

「たくさんの風呂があって良かったです」「天然温泉で気持ちよかった」「泉質がアルカリ性で肌もすべすべでしっとりになりました」「スチームサウナが特に良かった」など、温泉に関しては好評でした。

ただし、温泉施設面では、「建物の明るさが無い」「くつろげるスペースがもっとほしい」「野暮ったい」などの指摘がありました。

特産品センタ（メロンドーム）について

「新鮮で安い」「品物が多く活気がある」「特産品のPRになっている」「ゆっくり買い物が出来た」などの良い意見と「期待を裏切られた」「メロンが主体で特別の品が無くスーパー並でした」「品物が無く期待はずれでした」などの悪い意見があり、みなさまの感じ方が様々でした。

多かった意見としては、100人以上の団体であったので、「レジが少ない」「込み合って思うように買い物ができませんでした」などの意見でした。

来年のバスツアーはどんな所に行ってみたいですか

長崎県・宮崎県・大分県・鹿児島県など、県外が多いようです。その他の意見としては、綺麗なお花のある所、旧跡、紅葉、果物狩りなどがありました。一番多い意見は、「役場におまかせします」ということでした。

バスツアー全体の意見を何でもお聞かせください。

「大変良い企画だと思います。ぜひ、バスツアーを今後も続けてほしい。」「役場の負担がかかると思いますが、町民に喜ばれることにお金を使うことは、住みよい町づくりにつながると思う。」「町内住民の人々の啓発と、親睦に良いので続けて下さい」「始めての参加で、金田町のもなさんと良いふれあいができてとても楽しかった」「役場職員さんのお世話して下さるおかげで楽しい日帰り旅行ができるのが、我々にとって一番うれしい事です、ありがとうございました。」などの意見がたくさん有り、町民のみなさま同士がふれあい、楽しい1日が過ごせたようです。

また、「トイレ休憩が10分では足りない」「席順をきちんとしてほしい」「時間は正確に予定どおりにして下さい」など、参考意見もあり次回バスツアーの改善点として、貴重なご意見をいただくことができました。

金田町温泉開発事業に対するアンケート内容

温泉センターについて

1．料金（入浴料）はどれくらいが良いと思いますか

無料～300円未満…69人
300円～500円未満…121人
500円～1000円未満…46人
1,000円以上…3人

2．営業時間はどれくらいが良いと思いますか

開始…午前9時～10時が全体の88％を占めていました
終了…午後9時～11時が全体の61％を占めていました

3．1年間に何回ぐらい行けますか。

1回～5回　…62人　5回～10回…66人
1ヶ月1回程度…76人　1ヶ月2回程度…58人

4．どの様な温泉（種類）があれば良いと思いますか。

「泡風呂」「くすり湯」「打たせ湯」「露天風呂」「薬草風呂」「蒸し風呂」「ハーブ風呂」「健康浴場」「酵素風呂」「牛乳風呂」「ワイン風呂」「歩行浴」など、たくさんの意見があり、町民のみなさまが金田の温泉に対し、関心があることが伺われる貴重なご意見をいただきました。

また、おもしろい意見として、「週単位でハーブ、ゆず、バラなどのイベント風呂を作ってほしい」といった建設的なご意見もありました。

特産品センターについて

1．どのような品物（種類）を売ったら良いと思いますか。

「金田の特色を活かした品物」「金田町の特産品」「金田温泉施設に行かなければ手に入らない安くて良い物」など、金田町の活力を活かした産物、生産品の意見が多い様です。

また、「手作り味噌」「手作りパン」「麦ワラ細工」「木工細工」「竹細工」などの手作り製品の意見も多数ありました。

2．一回の買い物でどれくらい使いますか。

200円以下…11人　200円～500円…49人
500円～1,000円…108人　1,000円以上…96人

食事について

1．どの様な食事を食べたいですか

「野菜の多い定食」「旬の野菜食」「豆腐料理」「身体によい自然食」「酢の物」「しらえ」「ヘルシー料理」「新鮮な山海のもの」など、身体に良く季節感のある食事や「うどん」「そば」「ラーメン」などの麺類という意見が多数ありました。

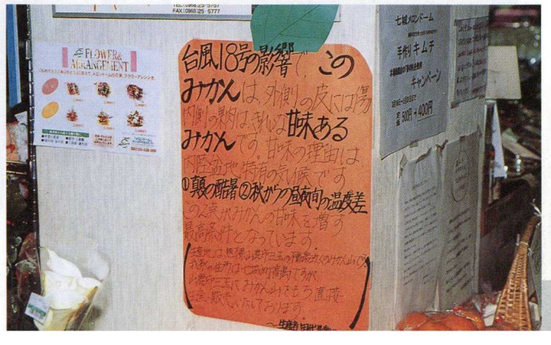
また、「金田町の特産品を使った料理」「お酒のつまみになる物」という意見もありました。

2．食事の料金はどれくらいが良いですか

200円～500円未満　…15人
500円～1,000円未満　…157人
1,000円～1,500円未満　…52人
1,500円以上　…9人

3．家族（団体）で食事をする場合、どの様な食事をしたいですか

和食…191人　洋食…17人
中華…38人　その他…8人



金田小学校入学 77人

きらのわだい

あなたの身近な出来事、地区の話題など、お寄せください。
お待ちしています。
連絡は、広報担当(☎22-0556)まで。

小学校６年間の最初の授業である入学式が、４月７日、金田小学校体育館で行なわれました。

「早く起きて、早く寝て、ご飯をいっぱい食べて、元気よく歩いて登校しましょう。」と、日塚正利小学校校長先生の入学式のあいつさに、「はあ〜い！」と元気よく答えるカワイイ新一年生のみなさんは、77人の２クラス。

担任の先生は、２人と、ＴＴ（チーム・ティーチング）と呼ばれる国語や、算数をなどの教科を専門的に教える先生１人が、２クラスを掛け持つことで、新１年生のみなさんは、３人の担当の先生から学ぶことになります。

１年１組のみなさん

１年２組のみなさん

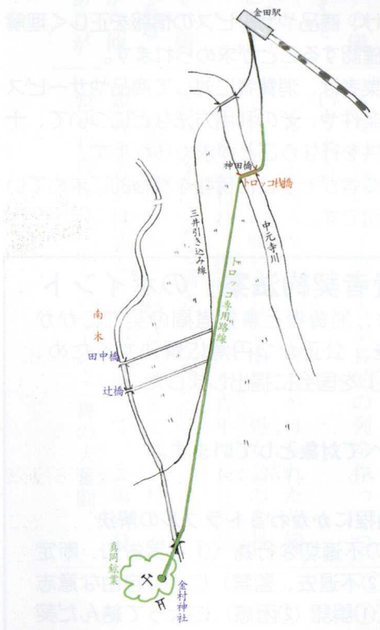
交通安全お願いします！

ミニ白バイ隊員に、荒川将太郎君（小3年生）と八代和也君（小1年生）、ミニ婦人警官に、永冨加奈ちゃん（小3年生）と相原みゆきちゃん（小3年生）たちと、下田川ライオンズクラブのみなさんの協力により、「安全運転をお願いします。」と、堀川のふれあい朝市駐車場で、セイフティ・ステイション（交通安全の呼びかけ）が、4月12日に行なわれました。

通りかかりのドライバーのみなさん100人に、下田川ライオンズクラブより用意された交通安全啓発の粗品が、ミニ白バイ隊員とミニ婦人警官の４人のみなさんの活躍で、手渡されました。

トロッコ貨物の石碑建立

石炭積出桟橋の跡の石碑が、神田橋の根方の西金田（堀川）に建立され、これを記念して４月７日に、除幕式が行なわれました。



1920年代（大正時代）、石炭産業最盛期のころ、中元寺川をまたぐ石炭積み出し専用のトロッコ貨物の桟橋が、福丸〜堀川にかけて架かっていました。

トロッコ貨物は、ワイヤーロープでけん引される特殊なものでした。このトロッコを引っ張るワイヤーは、大きな蒸気機関（石炭燃料）を使用して大きな車輪を動かし、ワイヤーを巻き上げることで、トロッコ貨物が動くものでした。

蒸気機関の設置されていた小屋は、糸田町真岡（金村神社裏）にありました。朝日炭坑（後の、真岡鉱業）で掘り出された石炭を運び出すための専用の軌道敷で、そこから、金田町堀川まで約2.5㎞の間を、トロッコ貨物が往復していました。

ワイヤーによって引っ張られるトロッコは、金具で止められていましたが、2.5㎞の間で振動により金具がはずれ、途中で止まって動かなかったこともたびたびありました。そのために、軌道敷の途中には、数ヵ所の見張り小屋があり、番人がいたということです。

昔をしのぶ方によると、南木地区から金田小学校までの登下校中に、隠れてトロッコ貨物に乗車し、番人から見つかって、注意をされたという経験を持つ方もおられたようです。

高齢者にやさしいまちづくりへ

平成11年6月に、大島町長より諮問を受けた『金田町老人保健福祉・介護保険事業計画策定委員会』（属公弘委員長他11人）は、平成12年〜16年度に向けた事計画をまとめ、4月13日に副委員長犬養光博氏より、答申書が町へ手渡されました。

４月から新しく介護保険制度がスタートしましたが、このことによって、保健福祉サービスの低下にならないように、健康づくり、生きがいづくり、施設の充実などが盛り込まれています。

契約、
その前にもう一度確認！

商品やサービスの多様化にともない、消費者が事業者と結ぶ契約で、トラブルが増えています。契約を結ぶときは、もう一度内容を確認し、理解することが大切です。

取引にかかわる相談が８割

国民生活センター、全国の消費者センターに寄せられた消費者からの苦情・相談は、1992年以降８年連続で増加。1999年は10月末時点で、30万件を超えています。

相談の内容では、商品購入のとき説明が不十分である、注文した商品が届かないといった、取引にかかわる相談（販売方法、契約、解約）が８割を占めています。

「複合型」の悪質商法も

商品の購買を増やすと、マージンが入る仕組みの連鎖販売取引であるマルチ商法。モニター募集で人を集め、実は商品を売ることが目的であるモニター商法。最近は、“マルチ商法とモニター商法を複合させた販売方法”に関する相談が増えています。

内容は、「ふとんを買ってモニターになれば、モニター料が支払われ、人を紹介するとマージンがもらえる販売組織に入ったが、販売会社が倒産した」「モニター料が入らず、クレジットの支払だけが残っている。どうしたらよいか」などです。

今後も、こうした複合型の商法は、新たな手法が生まれてくると予想されます。

責任を自覚して行動する

消費者と事業者が締結する契約に関するトラブルを防止するには、消費者と事業者がそれぞれの役割と責任を自覚して行動することが大切です。

まず、消費者は、契約について確かな知識や判断力を身につけ、商品やサービスの情報を正しく理解し、内容を確認することが求められます。

また、事業者は、消費者に対して商品やサービスを提供する条件や、その利用方法などについて、十分な情報提供を行なうことが求められます。

私たち消費者がそうした情報を積極的に求めていくことも大切です。

「消費者契約法案」のポイント

政府は、消費者と事業者間の契約にかかわる紛争を、公正かつ円滑に解決するため、「消費者法案」を国会に提出しました。

ポイント１

消費者契約をすべて対象としています。

ポイント２

消費者契約の締結過程にかかわるトラブルの解決

消費者は、事業者の不適切な行為（①不実告知、断定的判断、故意不告知　②不退去、監禁）により自由な意志決定が妨げられたこと（①誤認　②困惑）によって結んだ契約を取り消すことができます。

ポイント３

消費者契約の契約条項にかかわるトラブルの解決

消費者が事業者と結んだ契約で、消費者の正当な利益を不当に害する条項が定められている場合には、その条項を無効とすることができます。

海でのもしもしは118番（５月１日から導入）
《海上保安庁への緊急通報用電話番号のおしらせ》

これまでの海上の事件・事故については、警察の110番や、消防の119番のように、容易に通報できる電話番号がありませんでした。このため、局番なしの『118番』を、５月１日から導入することになりました。『118番』は、海上保安庁への緊急用通報電話番号になります。

『118番』の導入で、海上救助が今まで以上に迅速かつ的確に行なえるようになりました。また、最近ますます悪質・巧妙になってきている密航・密輸・不審船などの情報提供にも、この番号を使うことができます。加入電話、公衆電話等でも通報できます。

まちの伝説 むかし話し

結婚の儀式

人々の生活の実態は時代の変遷と共に大きく変貌する。特に冠婚葬祭の儀式は一昔前とは大変な様変わりである。茲に金田だけに伝わる、結婚の行事について二～三紹介する。

結婚の儀式には長い歴史的経過を経て生まれた様々な約束ごとがある。その約束や仕来たりが地域ごとに特色づけられて慣習となり儀礼になっている。このためどれが固有の儀式で、どれが慣行化した仕来たりか見極めることは極めて難しい。

結婚には村内婚と村外婚とがある。村内婚は村内の若者が一緒になることであり、本人はもとより両家の内部事情もよく知っていることから、家としての交際儀礼は余り必要としない。が、村外婚ともなれば本人よりもむしろ、結婚によって家としての交際が始まることから縁結びの儀礼が先行して、面倒な家同志の儀式を経なければならなくなる。

結婚式に先駆けて行われる「済み酒」の儀式は、田川では酒一升に鯛を一尾を添えて、持参することが一般的である。

この儀礼は「一生一代、一升一鯛」に擬えてのものである。

「済み酒」は、嫁をもらうときは嫁の家で、婿をもらうときは婿の家で行うのが普通である。盃の順序は貰う方の仲人から親に、親から仲人にまわす。「ご無心をお受け下されてありがとうございました」と言う意味合いがあった。

昔の結婚式は情緒があった。式は婿さんの家で行われ、分金高島田に髪を結った花嫁さんが嫁紛らかしの婦人に手をとられて、歩いて鎮守の森にある氏神様にお参りする。花嫁さんの後には子供たちが長蛇の列を作ってついて来る。

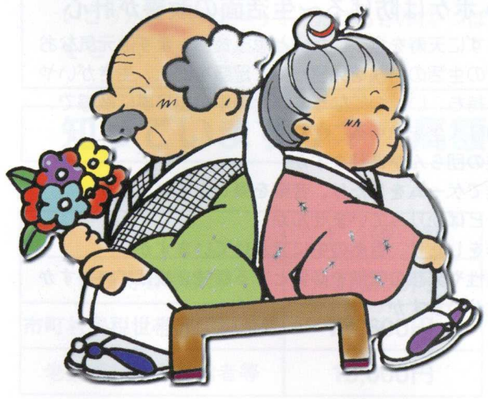
多くの村人から祝福の声をかけられた花嫁さんは、夜の帷がおりる頃に、処女会の会長に付き添われ、提灯を下げた青年団長と区長さんに案内されて婿さんの家に向かう。

結婚式が行われる婿さんの家では、村人や親戚の者が世話人の指示に従って、会場の設営や料理作りに朝からてんてこ舞の大奮闘。きれいに掃き浄められた玄関は、打ち水がされ、明るい大きな提灯がさげられ、部屋の障子や襖も取り払われて花嫁さんの一行を待っている。

納屋の軒下の植え込みの近くには、村の子供と娘さん、近所の婦人が集まって花嫁さんの到着を今や遅しと待っている。

この様な情緒に富んだ光景はすっかりなくなった。

次回から、金田の村むらで行われていた、嫁貰い、済み酒、結婚式の行事のうち特異なものを、地区名は省略して二～三紹介します。



寄稿　池長一利

こんにちは保健婦です

あなたが主役「ボケずに生きる生活術」

その2

● 感性豊かな生活が大切　～痴呆と感性の関係～

花の美しさや季節の移ろいにも無関心、音楽や詩、絵画などを楽しんだことも無ければ、そういうものから感動や感銘を受けたことも無いものです。

また、スポーツに熱中することもなく、囲碁や将棋に夢中になったこともないようです。軽度痴呆の症状があり、痴呆外来を訪れる人のほとんどが、実はこのタイプ。このような人がボケ始めると、表情が乏しく、暗い顔をして、どんよりした目をしています。どのくらい感性があるか無いかをチェックすると、ボケやすいかどうかが分かります。

● あなたの感性度をチェック！

（男性）

①話がいつも理屈っぽく、冗談やユーモアも言えない
②笑顔が無く、妻にもほめ言葉が言えない
③生活パターンが一定化していて、着る服、通る道順も一定している
④地位や名誉を自慢し、それに固執する傾向が強い
⑤音楽にも絵画にも無関心、ゲーム類は賭事と蔑視している
⑥家族の通俗的話題にまったく乗ってこない
⑦休みの日の家族との外出にも、背広にネクタイを着用する
⑧外聞や面子をとても気にする
⑨上司には絶対服従で、部下には居丈高に振る舞う
⑩計算が細かく、ケチ
⑪決められた仕事はこなすが、新しい改善や改革はできない
⑫スポーツの職場対抗戦や麻雀大会には付き合わない
⑬新しい職場や機器に慣れるのがヘタ

（女性）

①心からの笑顔が少なく、機転のきいたユーモアが言えない
②融通がきかず、決められたことだけを頑なに守ろうとする
③必要なときに、夫に厳しい忠告が言えない
④子供にも普段から優しい言葉をかけられず、小言や注文が多い
⑤子供には勉強だけを強制するので、教育ママと言われている
⑥ＰＴＡ等の役職につくことを名誉に思う傾向がある
⑦外聞や体裁を過度に気にする
⑧人のうわさや陰口を叩くのが好き
⑨音楽やスポーツを楽しむことを知らない
⑩衣装や装飾品の色彩センスが悪い。ブランド品にすぐとびつき自慢したがる

★職業を持っている女性は、職場における男性の特徴に該当する項目もチェックしておくとよいでしょう。
ただし、女性と男性は本来脳の働き方にも違いがあり、ボケやすいかどうかは、この男女別の感性度チェックで測ることができます。半分以上あたっている方は要注意！

●ボケを防ぐ６ヵ条

１ものづくりや演奏をしよう
陶芸、手芸、園芸、楽器の演奏など

２人と話そう
ボケの予防には、口数が多いほうがいいようです。

３文を書こう
日記をつけたり、こまめに手紙を書くことは、頭の中の情報を整理して出力する大事な作業。

４自分でやろう
立って動くのが億劫になり、日常のことを人に手伝ってもらうようになると、ボケの始まり。

５外気に触れよう
一歩外に出れば、ある程度の緊張感が必要です。周囲を観察し、道端の草花の美しさやけなげさに感動したりしましょう。

６年をとったら、引っ越ししない
引っ越しは、家に閉じこもりがちになる最大のきっかけです。

● ボケは防げる～生活面の改善が肝心

ボケずに天寿を全うしたいと思ったら、まずは元気なお年寄りの生活の秘訣を見習って、足腰を鍛え、生きがいや趣味を持ち、いくつになっても世の中の出来事に敏感で、積極的な人生をおくることです。

◆家族の団らんがありますか
◆家族でゲームをしたり、音楽を楽しんでいますか
◆テレビばかりみていませんか
◆散歩をしたり、自然の中にでかけていますか
◆創造性や発想の転換を必要とする趣味を続けていますか
◆親友がいますか

●ボケずに元気で暮らす為の食事のポイント～病気で寝込まない為の食事がいい～

病気になって、からだが動けなくなるなるのが、脳の働きまでも鈍らせる一番大きな要因です。

☆食べ過ぎ禁物、腹八分目が大原則
☆飲み過ぎ禁物、ほどほどに
☆塩分控えめに～高血圧が大きな病気や寝たきりの生活の誘因になり、ボケにもつながる危険があるということを忘れずに。
☆タバコはやめる
☆カルシウムを十分に～骨粗しょう症は、ちょっと転んだだけで骨折し、寝たきりになる原因です。
☆脂の多い肉を控え、魚を多く～魚ばかりでは、偏りすぎ。バランスを忘れずに。
☆野菜やキノコ、海草をたっぷりと

● 実践・あなたの脳の機能テスト～痴呆の早期発見のための「かなひろいテスト」

左に挙げたかな書きのおとぎ話を読み、文章の内容を読み取ると同時に、「あ、い、う、え、お」の５文字のどれかが出てくるたびに、○をつけて拾ってください。制限時間は２分間、この間に何個○がつけられますか？

（本題）

むかし あるところに、ひとりぐらしの おばあさんが いて、としを とって、びんぼうでしたが、いつも ほがらかに くらしていました。ちいさなこやに すんでいて、きんじょの ひとの つかいはしりを やっては、こちらで ひとくち、あちらで ひとのみ、おれいに たべさせてもらって、やっと そのひぐらしを たてていましたが、それでも いつも げんきで ようきで、なにひとつ ふそくはないと いうふうでした。

ところが あるばん、おばあさんが いつものように にこにこしながら、いそいそと うちへ かえると ちゅう、みちばたのみぞのなかに、くろい おおきな つぼを みつけました。「おや、つぼだね。いれるものさえあれば べんりなものさ。わたしにゃ なにもないが。だれか、このみぞへ おとしてったのかねえ」と、おばあさんが もちぬしがいないかと あたりを みまわしたが、だれもいません。「おおかた あなが あいたんで、すてたんだろう。そんなら ここに、はなでも、いけて、まどにおこう。ちょっくら もっていこうかね」こういって、おばあさんは つぼのふたを とって、なかをのぞきました。

（診断）

見落とした「あ、い、う、え、お」の数と、意味把握の有無を判定の参考資料とします。

ひろった数が次の数以下の場合は、専門医にご相談ください。

■５０歳代…１５個以下、
■６０歳代…１０個以下、
■７０歳代…９個以下、
■８０歳代…８個以下

知っていますか？「高額介護サービス費」

	上　限　額
低所得者等以外	37,200円
市町村民税世帯非課税者等	24,600円
老齢福祉年金受給者等	15,000円

サービスの利用者負担が高額な方の力になります。

●利用者負担が著しく高額である場合、利用者の負担を軽減するために、その負担額を支払った後に「高額介護サービス費」として一部払い戻されます。

●所得に応じて利用者負担の上限額（月額）が設定されており、上限額を超えた金額が戻ってきます。

こんにちは保健婦です

検診は、あなたを守る『転ばぬ先の杖』

ガンや脳卒中､心臓病、糖尿病､肝臓病などの生活習慣病は、じょじょに進行していきます。そのため、自覚症状が出たころには病気が進行していることが少なくありません。

しかし、早期に発見して､生活習慣を変えたり治療ができれば、病気の慢性化や進行をとめられる可能性が高いのです。年に一回は定期的に検診を受けましょう。

ガンは死因の第1位

死亡総数に占める死亡原因の割合（厚生省，人口動態統計　平成９年度）

1.ガン　30.2%　2. 心臓病　15.3%　3. 脳卒中　15.2%

死亡者の３人に１人が、ガンで亡くなっています。医療の進歩にもかかわらず、死因の１位はガンが占めつづけています。最近は大腸ガン、乳ガンなどが増えつづけています。ガンの予防のためには生活習慣改善と早期発見・早期治療が大切です。今日では、早期に発見すれば、ガンは完治できる可能性の高い病気になっています。

金田町総合検診の状況について

●受診者総数　**平成９年度**…296人　**平成10年度**…331人　**平成11年度**…436人

受診者される方は増加しています。

●平成11年度の検診結果について（今回は大腸ガンについて見てみましょう）

大腸ガン検診の受診状況

受診者数…348人、　陽性数…26人（陽性率7.5%）、精密検査受診数…12人（84.6%）

●精密検査結果

異常なし…8人、　ガン…0人、ガン疑い…0人、　その他…10人、　検査中…4人、　未検査…4人

大腸ガンができる大腸粘膜には痛みを感じる神経がありません。

だから、病気ができても自分ではなかなかわからないのです。

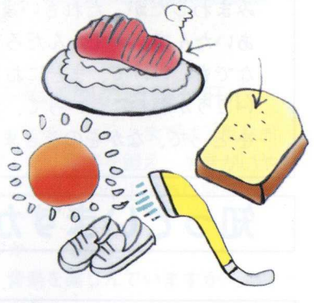
今回の検診でも病気が発見されています。

早期発見・早期治療のためには症状がないうちに検査を受けることが大切です。

また、精密検査をすすめられたら、そのまま放置せず、できるだけ早く受診しましょう。

ガン予防の12ヶ条

1. バランスのとれた栄養をとる。
2. 毎日,変化のある食生活を。
3. 食べ過ぎをさけ、脂肪は控えめに
4. お酒はほどほどに。
5. たばこは吸わないように



6. 食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多くをとる。
7. 塩辛いものは控えめに、あまり熱いものはさましてから
8. 焦げた部分は避ける
9. かびの生えたものに注意
10. 日光にあたりすぎない
11. 適度にスポーツをする
12. 体を清潔に

今年も総合検診の時期がやってきました。みんなで受けよう！総合検診。

1．日程／6月23日（金）・24（土）・25（日）・26（月）

受け付け時間　9時から11時

2．会場／金田町総合会館

項　目	対象者	内　容	料　金
基本健康診査	40歳以上	血液検査、尿検査胸部レントゲン、心電図問診､血圧、身体計測	1,500円
肺がん検診	40歳以上	＊注1	
胃がん検診	40歳以上	問診 胃部レントゲン	1,300円
大腸がん検診	40歳以上	問診 便潜血検査(2日法)	500円
乳がん検診（女性）	30歳以上	問診、視診、触診検査	600円
子宮がん検診（女性）	30歳以上	問診 細胞診検査	900円

次の方は、痰の検査をおすすめします。

① 50歳以上で喫煙指数が600を超える方
（喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数）

② 40歳以上で過去6ケ月以内に血痰のあった方

検診の上手な受け方

1. 年に一回は必ず受ける。
2. 検査結果は記録しておく。
3. かかりつけ医にも報告する。
4. 精密検査が必要なときは必ず受ける。

＊注1

肺ガン検診について

● 基本健康診査を受診されない方
胸部レントゲン検査…200円

● レントゲンの二重チエツク　…100円

● 痰の検査とレントゲンの二重チエツク
… 1,200円

◆金　診料金のみ（1，500円）無料
◆　以上の方　◆生活保護世帯の方
◆町　非課税世帯の方

●全ての料金が無料（国保より助成）
◆国民健康保険に加入されている方

3．申し込み方法

電話で受け付けます。

福祉課　保健福祉係　22−6664

※4日間のうち、ご都合の良い日をお選び下さい。なお、土・日は、お仕事をされている方を優先させていただきます。

● 申し込み締切日／5月26日（金）

4．事前説明会の日程

6月13日（火）13時30分から16時30分
会場　金田町総合会館１階大集会室

●申込みをされた方へ、問診表・容器をお渡しして、説明します。

● 料金、国民健康保険の方は、保険証をご持参ください。

5. 結果説明会は、約１ヵ月後（8月上旬）の予定です。

申込み・お問い合わせ
金田町役場福祉課保健福祉係
☎22−6664

みんなのひろば

『みんなのひろば』は、みなさんで作るページです。投稿、写真や絵、イラストなどあなたの自慢の作品を広報で紹介しませんか。そのほか会員募集、サークル活動のレポートなど大歓迎いたします。

応募先・連絡先／金田町役場企画開発課広報担当まで。
☎22-0556(直通)

遠賀川川下り大会へ参加しませんか？

筑豊の母なる川「遠賀川」を、少しでもきれいにしようとの思いから始まった「遠賀川川下り大会」へ参加されるチームを次のとおり募集します。

■日時／7月30日(日)　7時集合
■コース
飯塚市コスモスコモン前河川敷広場～八幡西区木屋瀬河川敷広場
■出場資格／高校生以上　**■チーム編成**／1隻につき2人～6人まで
■参加費用／登録選手1人につき3,000円
申込み・お問い合わせは会長　棟形和義　携帯090-8666-3600まで

達雄さん➡高橋　卓己さん➡大井　達也さん➡大島　寛之さん➡**田中　清人さん**

町内ペンリレー　あの人との出会いが

ロックン・ローラーとはいっても！

神崎の田中清人さんより

こんにちは、大島寛之君から紹介して頂いた田中です。寛之君は、私の甥でもあり、一番の音楽仲間でもあります。仲間といっても私は、何にも楽器などは弾く事は出来ませんが、色々な音楽を聴いて一緒に楽しんでいます。

私は、この広報は前からのファンで、よく見ていましたが、まさか自分がこのコーナーに紹介されるとは思っていなかったので、何を書いていいものか今、戸惑っています。

まずは、私の自己紹介をさせて頂きます。私は今、(有)大島陸組の代表取締役に就任して、今年の5月で3年目になります。まだまだ未熟者ですが、私なりに頑張っております。

私は、若松で生まれ育ったのですが、その私が金田に来て、もう23年になります。思えば生まれ育った若松よりも長く生活して来た事になりますよね。おかげ様で、23年間の間に、本当に良い友達も出来ましたし、色々と助けてもらっており感謝しています。

そして、私の趣味といえば、よく映画を観に行きます。だいたい月に1～2回は私の女房と二人で行っています。映画の帰りには、私がその映画の主人公になりきっていると、よく女房に笑われます。

あとは、海釣りとかです。

そして、これは趣味とはいえないのですが、少々(?)のお酒くらいですね。お酒といえば、私の家では、よく(ほとんど毎日)友達が遊びに来ていて、みんなでワイワイ楽しく飲んでいます。おかげ様で私は3日に1度はゲーゲーいっています。私を紹介してくれた寛之君もその一人です。

そんな良い(?)友達やみなさまに支えられながらも、自分なりに頑張りたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

私の事はこれ位にして、次回は、私の友達の一人でもある、日比生洋一さんを紹介したいと思います。

彼もなかなかのロックン・ローラーです。ヨロシク！

次回は神崎の日比生洋一さんです

お知らせ

社会福祉協議会より町民のみなさまへ

社会福祉法人　金田町社会福祉協議会
会　長　犬丸瑞穂

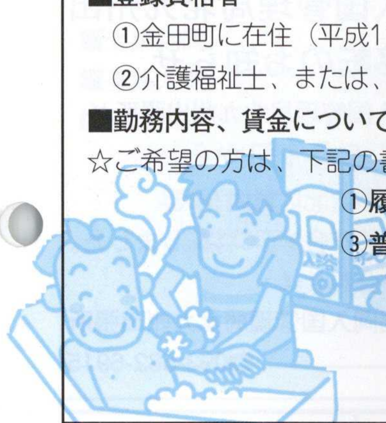
臨時職員（ホームヘルパー）の登録をはじめます

社会福祉法人金田町社会福祉協議会では、職員の病気等の代行業務や利用者のニーズに対応できるようサービスの拡大を目的とした『臨時ホームヘルパーの登録』をはじめますので、下記の条件により募集いたします。

■登録資格者
①金田町に在住（平成11年12月1日以前に本町に住民登録）している者で、20歳～50歳まで男女
②介護福祉士、または、ホームヘルパー2級以上有資格者③普通自動車免許所持者

■勤務内容、賃金については、臨時採用時に決定します。

☆ご希望の方は、下記の書類を金田町社会福祉協議会まで、提出ください。



①履歴書（写真添付）…1通　②資格免許証（写しでも可）…1通
③普通自動車免許証（写しでも可）…1通　④身元証明書…1通

詳しいお問い合わせ先
金田町社会福祉協議会（金田町福祉センター内）　☎22-6631
※毎週火曜日が、休館日（お休み）となっています。

ふれあい給食サービス（昼食）をぜひ、ご利用ください

金田町福祉協議会では、在宅福祉サービスのひとつとして給食サービスを行なっています。**今までは、週４回の配食でしたが、平成12年4月1日より、週６回の配食となります**ので、ぜひ、ご利用ください。

■対象者
①金田町内在住65歳以上の一人暮しのお年寄りの方
②65歳以上の世帯で、どちらかに介護を要する方
③身体障害があって、身体が弱く病気等の理由で食事を作ることが困難な方
④その他の世帯で、食事を作ることが困難で会長が特に必要と認めた方

■配給日
☆　**週６回(月・水・木・金・土・日曜日の昼食)**
（※　配食回数につきましては、ご相談に応じます。）

■ご利用料金…400円のお弁当です。
☆　**一食につき、本人負担額200円**（町助成額200円）

■お届け時間
☆　**10時～12時までに、各家庭までお届けします。**

●このサービスをご希望の人は、各地区の民生委員さんまでお申込みください。なお、担当民生委員さんのお名前が、わからない方は下記までご連絡ください。

詳しいお問い合わせ先
金田町社会福祉協議会（福祉センター）　☎22-6631まで
※　毎週火曜日が、休館日（お休み）です。

ふれあい夕食弁当

新規事業のお知らせ

金田町福祉協議会では、在宅福祉サービスのひとつとして給食サービスを行なっていまが、**このたび、平成12年4月1日より週６回の「夕食弁当」の配食もいたすようになりましたので**、ぜひ、ご利用下さい。

■対象者
①金田町内在住65歳以上の一人暮しのお年寄りの方
②65歳以上の世帯で、どちらかに介護を要する方
③身体障害があって、身体が弱く病気等の理由で食事を作ることが困難な方
④その他の世帯で、食事を作ることが困難で会長が特に必要と認めた方

■配給日
☆　**週６回(月・水・木・金・土・日曜日の夕食)**
（※　配食回数につきましては、ご相談に応じます。）

■ご利用料金…500円のお弁当です。
☆　**一食につき、本人負担額300円**（町助成額200円）

■お届け時間
3時30分～5時頃までに、各家庭までお届けする予定です。

●このサービスをご希望の人は、各地区の民生委員さんまでお申込みください。なお、担当民生委員さんのお名前が、わからない方は下記までご連絡ください。

詳しいお問い合わせ先
金田町社会福祉協議会（福祉センター）　☎22-6631まで
※　毎週火曜日が、休館日（お休み）です。

くらしの情報 5月 MAY

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

このページには、
みなさんの暮らしに役立つ
情報が詰まっています。
あなたの暮らしのパートナー
としてご利用ください。

保健

母　子　保　健

（もっていくもの／母子手帳）

●三種混合

(ジフテリア、百日せき、破傷風)
対象／初回 生後3～12ヵ月(3回)
（3～8週間隔）
5月11日(木)　13時30分～14時20分
会場／役場

●ポリオ

対象／ 生後3ヵ月～18ヵ月(2回)
5月23日(火)　13時30分～14時20分
会場／役場

●乳児相談

5月19日(金)　10時～11時
会場／役場

●3歳児健診

対象／平成9年2月～3月生まれ
5月30日(火)　13時15分～13時45分
会場／役場2階別館乳児健診室

●1歳6カ月児健診

対象／平成10年9月～11月生まれ
5月30日(火)　13時45分～14時15分
会場／役場2階別館乳児健診室

●親子教室

5月31日(水)
会場／総合会館

相談

心配ごと相談

5月は第4水曜日

財産・人権・結婚・老人福祉・事故・教育などで悩みをお持ちの皆さんの相談を受け付けます。秘密は固く守ります。気軽にお越しください。

■日時／5月24日(水) 10時～15時
■会場／福祉センター2階研修室
詳しいお問い合わせは
金田町社会福祉協議会
☎22-6631

福岡県巡回交通事故相談

■日時／5月15日(月) 9時～17時
（受け付け16時まで）
■会場／田川市市民課市民係
詳しいお問い合わせは
福岡県交通事故相談所
☎092-622-0403(直通)

70歳になる　おじいちゃん、おばあちゃんへ

今月の老人医療証交付は
第5水曜日の5月31日（水）
15時～16時／会場は役場です。

お知らせ

福岡入国管理局北九州出張所移転のお知らせ

福岡入国管理局北九州出張所が、
5月1日から
北九州市小倉北区城内5-3
小倉合同庁舎3階に移転しました。
お問い合わせは
福岡入国管理局北九州出張所
☎093-582-6915

警察官A・婦人警官A採用試験

福岡県警察本部では、平成12年度福岡県警察官採用試験を次のとおり行ないます。

■試験日／7月30日(日)
■受験受付け期間
5月26日(金)～6月14日(水)
■採用予定人数
警察官A（約225人）
婦人警官A（約6人）
申込み・お問い合わせは
田川警察署総務課　☎42-0110
（内線211）

簿記検定試験

田川商工会議所では、第95回簿記検定試験を次のとおり行ないます。

■検定日／6月11日（日）
■時間／1・3級…9時開始、
2・4級…13時開始
■試験会場／福智高等学校
■申し込み期間／
4月25日（火）～5月17日（水）
申し込み・お問い合わせは
田川商工会議所　☎44-3150

身体障害者巡回相談

田川福祉事務所では、次のとおり身体障害者巡回相談を行ないます。

■日時／5月10日(水)　10時～15時
■会場／香春町フレッシュワークかわら（勤労者総合福祉センター）
※注意事項
①「身体障害者手帳」「印鑑」をお持ちになって下さい。
②「身体障害者手帳」の新規交付については、対象から除かれます。
お問い合わせは　役場福祉課福祉係　☎22-6664

お問い合わせ電話番号

役　場 ☎22-0555
学校教育課 ☎22-0425社会教育課 ☎22-2200
ふれあい塾 ☎22-5400　海洋センター ☎22-5868
金田小学校 ☎22-0061　金田中学校 ☎22-0136
福祉センター ☎22-6631

高齢者生きがい健康教室募集

平成12年度の「高齢者生きがい健康教室」の受講者を次のとおり募集します。金田町にお住まいの50歳以上の方なら、どなたでも受講できます。

■受講期間／6月8日(木)～12月21日(木)　毎週木曜日
■募集人数／100人（定員になり次第締め切ります。）
■受講料／無料
ただし、傷害保険加入料として次の保険料が必要。
健康と体力づくり教室…1,400円
その他の教室…450円

■学習内容
①健康と体力づくり…ストレッチ体操・エアロビクス・社交ダンスなど。
②民謡…三味線と唄あわせなど。
③歌謡…カラオケと唄あわせなど。
④郷土史…町内歴史探訪
■申し込み期間／5月8日(月)～19日(金)まで
■申し込み方法／社会教育課に準備している申し込み用紙に必要事項を記入して、受講者本人が申し込みをしてください。
■申し込み時に必要なもの
印鑑と傷害保険料（教室内容で違います。）
お問い合わせは社会教育課　☎22-2200まで

ホームヘルパー研修講習会受講者募集

福岡県市町村振興協会では、ホームヘルパー研修の受講を次のとおり行ないます。希望される方は役場福祉課介護保険係までお問い合わせください。
申込書は、役場介護保険係にあります。また、希望者多数の場合は抽選になりますのでご了承ください。

課程	コース	日程	人数	会場	申込み締切日
2級課程	平日コース	6／28～2／23	8名	ヤングワークふくおか	5月29日（月）
2級課程	土・日コース	9／10～3／16	8名	麻生医療福祉専門学校	6月27日（火）
3級課程	土・日コース	7／9～12／1	8名	麻生医療福祉専門学校	5月29日（月）

申込み・お問い合わせは　役場福祉課介護保険係まで　☎22-0750（直通）

女性就業のためのパソコン講習会

福岡県女性就業センター筑豊支所では、女性の就業促進のためのパソコン講習会を行ないます。

■対　象／就業希望の女性
（但し、新卒者・妊娠中の方・出産後1年未満の方を除く）
■受講期間／7月6日～8月11日
■受講時間／10時～16時　■受講料／無料
■講習会場／直方市働く婦人の家
■申込み受付け／6月2日(金)・5日(月)に電話申込み
申込み・お問い合わせは
福岡県女性就業援助センター筑豊支所
☎0948-23-4156

役場福祉課介護保険係へ直通電話がかけられるようになりました。
福祉課介護保険係　☎22-0750

洗髪ができるようになりました。

金田町福祉センターの風呂のご利用際し、4月14日からシャンプーが使用できるようになりました。
お気軽に、ご利用下さい。

加工食品の品質表示を読んでみよう

外観から食品の中身が分かりにくい加工食品では、品質表示として記載される情報は、その食品の内容や品質を知るための重要な手がかりです。

改正ＪＡＳ法による加工食品の品質表示基準では、原則として表の表示項目を容器や包装に一括で表示しなければなりません。

ただし、飲食料品の種類に応じて表示項目は若干異なる場合があります。容器や包装の表示可能面積が30㎠以下のものや保存法法の留意事項がないもの、内容量が外観から容易に分かるものなどは、表示項目の一部省略が認められることになります。

また、容器包装類に「北海道産じゃがいも使用」「有機大豆使用」など、原材料の原産地や使用量の特色を表わす場合は、原材料名の後に使用量の割合を明記することが義務づけられます。

名　称	加工食品の内容を最もよく表わす名称を記載します。
原材料	食品添加物以外の原材料と食品添加物を区別し、使用した原材料に占める重量の割合の多い順に記載します。
内容量	重量(ｇまたはkg)、体積(㎖または ℓ)、数量(個数等)の単位を明記して記載します。
賞味期限	(品質保持期限)賞味期限を〈年・月・日〉で記載します。なお、製造から賞味期限までの期間が３カ月を超えるものは〈年・月〉で記載することができます。
保存方法	製造の特性によって「直射日光を避け、常温で保存すること」「10℃以下で保存すること」などの留意事項を記載します。
原産国	輸入品の場合は、国名により記載します。
製造者	製造者氏名（名称）および住所を記載。なお、表示を行なう者が加工者、販売者の場合は製造者に加えて加工者または販売者の氏名（名称）および住所を、輸入食品の場合は輸入業者の氏名（名称）および住所を記載します。

暮らしのワンポイント

アウトドア・クッキング

河川の石でかまどづくり

緑鮮やかなこの季節、おいしい空気と一緒に食べる料理の味は格別です。近くの川原やキャンプ場でアウトドア・クッキングを楽しんでみてはいかがですか？

できれば、調理器具も現地で調達で。まず、かまどづくりに挑戦してみてはどうでしょう。かまどの材料には、岩や木などを利用します。河原なら周囲の石を集めてかまどが組めます（注）。

ここで大切なのは風向き。この判断を誤ると、火が起きにくかったり、煙くて調理しづらくなったりするのです。かまどのたき口は風上に向け、風を背に受けながら調理できるようにします。火床には太い木や石を敷き、すき間に小石をつめておくと、熱が逃げずに効率的に煮炊きができます。

たき火には、拾った薪や流木を利用します。そのままでは太くて燃えにくいので、ナタなどで小さくし、わりばし程度から二の腕くらいの大きさまで三種類ほど薪を用意し、火力の調節に使い分けます。

着火するには、丸めた新聞紙の上に細い薪を並べて火をつけます。火の様子を見ながら少しずつ太い木をくべてゆき、火が完全に回るのを待ちます。

かまどに網をかけ、定番のバーベキューをするのもいいですが、魚や肉を串に刺して直火であぶったり、ホイルに包んで蒸し焼きにするのもあじわいがあって楽しいもの。もちろん、かまどの上に直接鍋やフライパンを置いて、煮込みや炒め物もできます。

楽しく食事をした後は、きちんと後始末をするのがマナー。ゴミはすべて持ち帰ります。かまどは崩し、使った石をきれいに散らします。燃え跡には水をかけて完全に消化し、燃えカスもゴミ袋に入れて必ず持ち帰りましょう。

（注）キャンプ場や河原では、たき火やかまどづくりが禁止されていることもあります。禁止区域でないことを必ず確認してください。

EVENT GUIDE 催し物のご案内

ふれあい朝市

毎週水曜日・土曜日開催

■時間／午前7時30分～11時

パノラマたがわ

方城町

●方城町産地直売所
（せせらぎ公園よこ）
毎週金・土・日　9時～16時

●ふれあい朝市
（中央公民館駐車場内）
毎週土曜日　9時～

●老人大学開校式
（中央公民館）5月15日時～

糸田町

●糸田町祇園祭（町内全域）
5月13日(土)・14日(日)

●男女混合親善バレーボール大会（町民体育館）
5月28日(日)　9時～

赤池町

●芸能発表会
（同和対策中央研修所）
5月14日(日)　13時～

●町民体育祭（町民グラウンド）
5月21日(日)　8時30分～

田川市

●ハイチの素朴な絵画展
（田川市美術館）
5月7日(日)まで

●風治八幡神社川渡り神幸祭
（彦山川・伊田駅周辺）
5月20日(土)・21日(日)

●春日神社神幸祭
（春日神社・後藤寺駅周辺）
5月27日(土)・28日(日)

●来てみんね！かながわ
（金川農協横常設館）
月～土曜日　9時～18時

●うまかー市！ごとうじ
（田川農協後藤寺支所）
毎週土曜日　10時～

香春町

●ふれあい朝市（役場前広場）
毎週日曜日　7時～

川崎町

●ふれあいYou遊市・1号店
（JA田川川崎支所よこ）
毎週火・金曜日
6時～11時30分

●ふれあいYou遊市・2号店
（英彦山湯遊共和国内）
毎週土・日曜日
8時～16時30分

大任町

●少年野外スクール
（自然の森キャンプ場）
5月13日(土)・14日(日)

●町民軟式野球大会
（町民野球場）
5月21日(日)8時30分～

●花としじみの里おおとうマラソン（レインボーホール）
5月28日(日)10時20分～

赤村

●神幸祭（村内各地）
5月4日～5日

●ザ・田植え（見坂地区）
5月20(土)・21日(日)

●Ｄｏ　Ｙｏｕ　農？
「ザ・田植え」
5月27日(土)・28日(日)

添田町

●添田・中元寺神幸祭
（町民体育館）
5月13日(土)・14日(日)

田川市郡のイベントです

方城町	☎22-0520	赤池町	☎28-2004
糸田町	☎26-1231	香春町	☎32-2511
田川市	☎44-2000	川崎町	☎72-3000
大任町	☎63-3000	赤　村	☎62-3000
添田町	☎82-1236		

国際交歓会

■会場／イベント広場
（雨天時・町民体育館）

■日時
5月26日　午後6時30分

人のうごき

4月1日現在　（　）内は前月比

●人口　8,550 人(－1人)
男性 4,064人(＋11人)　女性 4,486人(－8人)

●世帯数　3,300世帯(＋4)

3月中の人の動き

●出生　8人　●死亡　8人
●転入　42人　●転出　41人

あ＊と＊が＊き

■時の経つのは早いもので、この5月1日号を仕上げると、丸２年を広報担当として過ごしたことになります。■3年目に突入して行くわけですが、毎回の苦労は、同じ行事の記事であってもレイアウトや、文章の切り口を変えての編集（作文が苦手なものにとってはつらい…）。■今回から使用している自前のカメラと、レンズで撮った写真を大切な紙面に加えながら、広報カナダに反映していきたいと思っています。■カメラやら、パソコンやら、全く知らなかった２年前より、限られた時間の中で、原稿を間に合わせるために、知恵を絞り、手抜きができないかと今だに思い続けている。■それに加え、なかなか直らない校正ミス。まだまだ改善の余地はかなり残されている。（あとで気づいて心が痛む。でも、立ち直りは早い。）■ときどき、『議会だより』も編集していると、間違えられることがあるが、『議会だより』は、議員さん方が編集しているので、お間違えなく。■１枚の写真が物語る広報も、味があってイイなぁと感じるこのごろです。

by　kenbo

訂正とお詫び

広報カナダ4月1日号で、綱引き大会の優勝の三区と３位の四区写真が入れ替わっていました。

ここにふかくお詫びを申し上げます。

はっぴーバースデイ 5月生まれ

お誕生日の記念にかわいいお子さんを広報で紹介しませんか。
発行月の誕生日を迎える満1歳から3歳までのちびっ子を募集します。写真は、広報担当が撮影に伺います。電話でお申し込みください。6月生まれのお子さんは、5月15日まで
企画開発課広報担当☎22-0556

広報カナタ
00・5月1日号

平島　侑佳（ゆうか）ちゃん
平成11年5月5日生まれ
（上金田）

手島　楓月（かづき）ちゃん
平成11年5月10日生まれ
（星ヶ丘団地）

大嶋　南海（みなみ）ちゃん
平成11年5月14日生まれ
（新町一丁目）

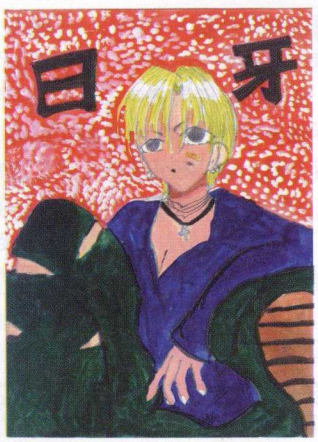
川上　遥希（はるき）くん
平成11年5月15日生まれ
（星ヶ丘団地）

立川　柊哉（しゅうや）くん
平成10年5月3日生まれ
（星ヶ丘団地）

井上　栞奈（かんな）ちゃん
平成9年5月25日生まれ
（星ヶ丘団地）

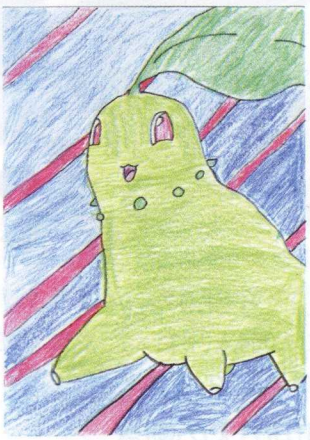
イラスト紹介

金田小学校6年
春永　佳那子さん



金田小学校6年
桑野　遥奈さん

金田小学校6年
北崎　雅也くん



金田小学校6年
大井　秀信くん

発行／福岡県金田町　編集／金田町役場企画開発課　印刷／（有）川崎印刷
〒822-1201　福岡県田川郡金田町大字金田937-2　☎0947-22-0556　FAX0947-22-0782