

広報カナダ

かんどろ・ながよし・だいすき

No380

1999

8/1号



ハマユウ

ハマユウ、金田町ではまず咲くことのない花が、神崎笹尾地区の三角公園に一輪の花を咲かせました。

このハマユウ、7月から8月にかけて海岸一帯に咲き、ほのかな香りを漂わせます。ハマユウ(浜木綿)は、正式にはハマオモト(浜万年青)と呼ばれるヒガンバナ科の植物で、めずらしい花です。

この花が咲いたのは、笹尾地区のみなさんのボランティアによる水やりや、草取りなどの管理によって3年がかりで大切に育てられ、今年、一輪の花が咲いたものです。

ごあんない

- (P2~5)……まちのわだい
- (P6~7)……こんにちは保健婦です
- (P8~9)……介護サービスを受けるには
- (P10~11)……みんなのひろば
- (P12~15)……くらしの情報



福岡県金田町

あなたの身近な出来事、地区の話題など
 どしどしお寄せください。お待ちしております。
 連絡は、広報担当(☎22-0556)まで。

1回戦突破果たす !!
 金田ジュニアクラブ



田川郡野球大会を勝ち抜いた金田町ジュニアクラブチームが、7月4日、庄内町グラウンドで行なわれた第21回スポーツ少年野球筑豊大会に出場し1回戦鞍手ベアーズチームと対戦し、7対1で勝ち抜きました。

2回戦は猪熊ベアーズチームと対戦し、1対5で敗れましたが、筑豊大会で1回戦突破をしたのは初めてのことです、健闘をしました。

好成績を今年おさめることができ、今後の活躍が期待される金田ジュニアクラブのみなさんです。



激戦Dパートでの熱戦
 商工会婦人部ソフトバレーボール大会

金田町商工会婦人部のみなさんが、田川地区代表として、7月4日、粕屋町総合体育館で行なわれた福岡県商工会婦人部ソフトバレーボール県大会に出場しました。

Dパートリーグ戦で、昨年度優勝の宗像市チームと、一昨年の二丈町チームと対戦し接戦を繰り広げ、惜しくも敗れたものの、大健闘をしました。

強豪の2チームを相手に戦い、手応えを感じたことから「負けはしましたが、来年へ向けて頑張れる」と満足感いっぱいでした。



田川郡民体育大会・健闘する !!
 総合4位



第38回田川郡民体育大会が、5月30日行なわれた女子ソフトボールの部を皮切りに開催され、7月11日の水泳の部を最終に、幕を閉じました。

今年の大会のメイン会場は金田町。各種目の各部門で優勝や上位入賞をするなど、選手のみさんの活躍が目立ちました。

選手のみさんは、仕事を終えての練習を続けられた方や、急きょ参加したという方も多数いらっしゃいました。

毎週日曜日ごとに行なわれた大会で、お忙しい中、積極的な参加で選手として出場されたみなさんの頑張りが、総合4位という成績に輝きました。

大会に参加されたみなさん、大変お疲れさまでした。また、来年も活躍をよろしくお願いいたします。



金田町から出場した種目の結果のみを記載しています。

種目	部門	1位	2位	3位	4位	5位以下位
ゲートボール	男子	金田町				
	女子					金田町
ソフトボール	男子	金田町				
	女子	金田町	金田町			
インディアカ	44歳以下	金田町				
	44歳以上		金田町	金田町		
剣道	一般男子				金田町	
	総合					金田町
弓道	一般男子		金田町			
	総合		金田町	金田町		
陸上	一般男子		金田町			
	一般女子			金田町		
	青年男子		金田町			
	青年女子			金田町		金田町
	壮年女子			金田町		
バトミントン	総合	金田町				
	一般男子	金田町				
	一般女子	金田町				
	壮年男子					金田町
水泳	青年男子	金田町				
	総合	金田町				金田町
総合	*	川崎町	赤池町	香春町	金田町	

金田町少年団・柳澤勇団長

金田小学校卒業の男子で七十歳以上の人は、少年団独特の帽子をかぶり、カーキ色の団服を着て堂々たる体躯で、眼光するどく校庭に立っていた柳澤勇団長の勇姿を覚えていることであらう。

そして、毎年行われていた彦山川原の野外訓練や、英彦山での鍛錬会に参加したこと、小倉北方の歩兵第十四連隊の郷土出身兵士や、陸軍病院の傷病兵慰問に行ったことを想いだすであらう。

大正九年(一九二〇)から、昭和十六年(一九四一)まで金田町少年団長として、青少年の心と体を正しく強く育てようと全力を尽くされていたのが、柳澤勇である。

ここに団長の活躍を示す多くの貴重な資料が残されていたので、その一端を紹介し深甚なる敬慕の念を捧げる次第である。

まず、大正九年八月十日の新聞記事を紹介しよう。

■青年の亀鑑

公事奉仕の善行と少年团组织

田川郡金田町青年会長・柳澤勇(二十五)は、職を金田町山本雑貨店の店員に奉じ、田川郡否福岡県下の模範的人物である。

氏の事跡を聴くに、大正七年十一月金田町消防組に消防救護班なるものを設立

して、火災の時に於ける負傷者の救護の任に当たるべく爾來実行し来り、大正八年四月には郡長よりその功を表彰せらる。尚、金田町の八地区に青年会支部を設け、各支部に支部長を置き、毎月五日支部長を召集して風紀衛生に関すること、その他年中行事参加の打合わせ懇談等をなし、町当局並に町民のため裨益するところ多大なり。

少年団の委員としては、米倉義雄、清水準助、相良定義、秋本重雄、日比生浩、藤本久蔵氏を挙げ、団旗・団服等も作製し、専ら少年の志気発奮のため力を尽くしつつあり。最も奇特の青年にして、幾多の青年会長の中で稀に見る人物と言ふべし。

この記事からもわかるように、大正九年・柳澤勇団長のもとで発足した金田町少年団は、その後少年団日本連盟(後の日本ボーイスカウト連盟)の結成とともに、少年団福岡県連盟が組織され、大正十四年十一月二十二日に発団式が行われたが、金田町少年団は福岡県連盟第一号少年団として加盟している。

このとき同時に加盟した少年団は福岡県全体で、金田以下十五少年団であった。

ちなみに県連盟の団長は、陸軍中將・西川虎次郎であり、柳澤勇団長は理事として活躍することになる。(以下次号)

寄稿 福田 昌



西日本 読書感想画 コンクール

指定 図書

金田町中央公民館図書室に夏休みの図書が入荷しました。多数の方の利用をお待ちしています。



夏休み図書室開放
10時～16時

お盆休み
8月13・14・15日
休館日
毎週木曜日

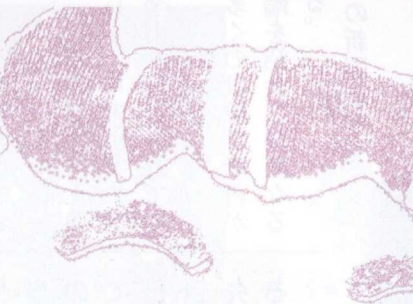


いつも歌っていますか？

世界の共通語となった『カラオケ』は日本が生んだ素晴らしい文化です。田植え歌など、昔から歌は生活のかたわらにありましたが、人前で歌うとなると引っ込み思案になりがちな私たちに、積極的に歌う習慣が身についたことは喜ばしいことです。さらに喜ばしいことに、歌うことには、健康効果があるのです。楽しみながら、気持ちよく歌えば、老化を防止し、自然治癒力を高め、脳細胞の若さを保ってくれるホルモンが分泌されます。毎日気持ちよく歌って、心身ともに若々しく過ごしましょう。

歌うことの効用

歌うことは全身運動………
声を出すことによって、口腔からあごの筋肉、肺、横隔膜そして腹式呼吸のため腹の筋肉が鍛えられます。実は全身が運動しているのです。振りつきで歌えば運動効果もアップします。さらに、歌うときは自然と姿勢がよくなるため、肩こりや腰痛も軽快します。



腹式呼吸で全身に酸素を……
腹式呼吸には心身の緊張を取りさってくれる深呼吸と同じ健康効果があります。難しいのですが、口を閉じ鼻から空気を吸い込む、つまり鼻で息つきをする歌い方をすれば、自然に腹式呼吸になります。お腹に力を入れるため胃腸の働きがよくなり、呼吸運動を繰り返すため、全身にどんどん酸素が送り込まれ、新陳代謝もよくなります。

脳を活性化して痴呆を予防……
好奇心を持ち続け、未知のことに挑戦し、感動し続けることで、痴呆は、予防できます。常に新しい歌を覚えることで脳の老化を防ぎましょう。顔の筋肉を動かし、声を出し、手先を使えば、大脳の細胞を多く使うことになるそうです。大声で笑い、歌いながら、タンバリンやマラカスなど鳴らせばもう完璧かも!?

ストレス解消に………
ストレスがかかると脳が酸欠を起こしますが、歌うことによって、呼吸が活発になり、酸欠が解消され、頭のモヤモヤが晴れます。さらに、歌うと、脳がリラックスしているときの脳波であるアルファ波が出るといわれています。心が疲れたらまずは一曲歌ってみましょう。

注意………
飲酒やタバコの煙などでのどが敏感になったところに、大声をはり上げたりすると、のどにポリプができてしまいます。特にカラオケボックスなどは、密閉されていて、タバコなどで空気が悪いので、必ずうがいを忘れずに!!



ホームヘルパー2級課程養成研修

現在ホームヘルプサービスに従事している人、これから従事しようとしている人を対象に、養成研修を開きます。

- 受講期間／平成11年11月7日～平成12年4月16日
(毎週日曜日*介護実習は平日の場合があります。)
- ところ
(講義・実技) 香春町中央公民館・香春町大字高野987-1
(実習) 郡内の施設
- 募集人数／10人
- 受講料／テキスト代 (10,500円)
交通費等は自己負担
- 締め切り／8月24日 (火)
- 申込書配布／金田町役場福祉課介護保険係
申し込み・問い合わせは

金田町役場福祉課介護保険係
☎22-6664 (福祉課直通)
主催：財団法人福岡県市町村振興協会
☎092-651-1121

診療します

田川地区休日救急医療センターでは、お盆の診療を次のとおり行います。

- 診療日／
8月14日(土)・15日(日)の2日間
- 診療時間、診療科目
【内科・小児科】
9時～11時30分、13時～16時30分、
18時～22時30分
【外科】
9時～11時30分、13時～16時30分
※保険証は必ず持ってきてください。
お問い合わせは
田川地区休日救急医療センター
☎45-7199

高血圧予防メニュー紹介

●わかさぎのチーズフライ
材料：(4人分)
わかさぎ240g (6～7切) 塩小さじ1/4、こしょう少々、小麦粉適宜、卵適宜、パン粉1/2カップ、粉チーズ大きじ2、サラダ菜40g、レモン1/2個、ミニトマト

作り方：
①わかさぎは水でよく洗い、水気を切って塩、酒をふる。
②パン粉に粉チーズを混ぜる。
③わかさぎの水気をふいて、小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつける。揚げ油を170℃に熱し、カラリと揚げる。
④器にサラダ菜、ミニトマト、レモンを添え、わかさぎを盛りつける。一口メモ) トマトは、ビタミンAを多く含み、また血管の弾力性を高める作用があります。
エネルギー：196kcal
塩分：0.5g、カルシウム：498mg

●ブロッコリーのカニあんかけ
材料 (4人分)
ブロッコリー250g、カニ缶1缶、長ねぎ少々、しょうが1片、サラダ油大きじ1、出し汁1カップ、Aしょうゆ小さじ2、塩小さじ1/5、みりん小さじ1と1/3、かたくり粉小さじ1と1/3

作り方：
①ブロッコリーはゆでて小房にわける。かには身をほぐす。
②長ねぎ、しょうがはみじん切りにする。
③サラダ油を熱して、②とかにを炒め、出し汁を注ぐ。
④①のブロッコリーを加えて温め、Aで調味して、水溶きかたくり粉でトロミをつける。
エネルギー：66kcal
塩分0.8g