

# 本番に向けて、猛練習!!

運動会に向けて、ひらばる幼稚園では鼓笛隊の猛練習が毎日続いて います。

鼓笛隊編成は、年長のゆり・すみれ組の園児たち50人がそれぞれ楽器やカラーガードを担当。鼓笛隊リーダーのみゆちゃんは、夏休み返上で先生とマンツーマンで練習を続けてきました。

この鼓笛隊は、運動会のメインイベントとして毎年続けられている そうで、10月10日には見事な演技を披露してくれるそうです。 園児たち一人ひとりの一生懸命な姿は感動ものです。

## **CONTENTS**

●特集	在宅介護	·(P2 ~ 7)
●まちの	わだい	·(P8 ~11)
●災害に	備える	·(P12~15)
●こんに	ちは保健婦です	·(P16~17)
●みんな	のひろば	·(P18~19)

●暮らしのインフォメーション…(P20~23)



町内の最中寿は女性では102歳になる、

吉田テルさん(第二長寿園)。男性では山本喜三郎さん(二 区)、96歳です。また式典では米寿や金婚式を迎えられ

る25組の夫妻に記念品が贈られました。

90歳

和田 孝助さん(7区)

今里 勇三さん(第二長寿園) 90歳



気がちになり介護が必要になったらどうしますか。

には4人に1人が65歳以上のお年寄りという、高齢化 目前にして介護の問題はだれもが避けて通れない切実な問題です。

国の60歳以上の男女3千人を対象に総務庁が行った「高齢者の健 関する意識調査 を9月14日付けで発表しました。

> 65歳以上の人口は1973万人、全人口に占める割 🤛 また10人に1人が70歳以上の高齢者という結果が出

この調査中で注目されることは、万一、病気が治る見込みがなく、死期 が近くなった場合の対応について聞いてみたところ、80.2パーセントの人 は「延命のみを目的とした医療は行わず、自然にまかせてほしい」と回答、 「あらゆる医療を行ってほしい」の11.5パーセントを大きく引き離していま す。

また介護が必要になった場合に介護を受けたい場所としては、「自宅」と 答えた人が47.8パーセントとほぼ半数を占め、「病院などの医療機関 (19.4%)」「福祉施設(9.5%)」の回答を大きく上回りました。

豊かな老後を自宅で過ごせるようにと、国はゴールドプラン(高齢者保健 福祉推進十カ年戦略)、さらに新ゴールドプランを策定。それぞれ各市町村 では、老人保健福祉計画が策定され、地域の実情にあったホームヘルパー 派遣、ショートステイ、デイサービスなどの在宅福祉サービスが行われて います。

今回の特集では、自宅で介護している家庭の実情を紹介し、これからの 在宅介護を考えてみます。



#### 病院との往復の毎日……

当時64歳だった千代子さん(79歳)が、思いも寄らない交通 事故にあった。

通勤中に自動車からはねられ入院。

「事故のけがは治ったけどな、しばらくはなんともなかっ たんじゃ。事故の後遺症じゃろうか、急に倒れたな。それかし らじゃよこうなったの。」

と当時を振り返り里男さんは語る。

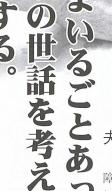
「倒れて入院したころは、まだこれ(千代子さん)の身体も 動けてたけど、6年前から動けんごとなってな、それから介 護が始まったんよ。|

と自宅に連れて帰る前は、病院と家の往復が毎日続いたとい

「最初、ワシがまいるごとあった。お金のことやら何やら、 子どもにせびるわけにもいかんし、どげしょうかと思った ね。」

「これが入院するまで、炊事とかしたことがなかったんじ ゃけどな。不思議なもんじゃね、ワシー人じゃったからそれ からおぼえた。外食したことねぇからの。朝5時におきて弁 当作って、病院に行くんよ。病院じゃ看護婦さんたちがこれ に食べさせてくれるけど、時間が決まっとろう。食べんなそ のまま引いてしまうからの、入っとるとき痩せっしもてな。 これじゃいかんち思うてつれて帰った。|

と、病院との往復、食事の問題などを考えて、自宅での介護 を決意する。



## 夫婦ともに障害者

千代子さんは、脳梗塞による両上肢機能 障害・両下肢全廃の身体障害者手帳1級。 加えて里男さんは、右変形性股関節症によ り、石股関即候此土地、2... 昭和60年、いまから12年前に受けている。 り、右股関節機能全廃で身障4級の認定を

「テレビなんかで障害者のことやっとる 番組があるじゃろ。わしゃ(見ると)涙がこ ぼれるたいね。

「ワシの足のこともあってな、人から介 護が楽になるっち勧められて老人ホームに

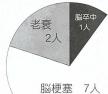
4か月ぐらい入ったけど、その間にも熱出してな、いつまで もおっても同じことやないかっち思ってたころに、知り合い に骨折ってもろうて、ここ(堀川団地身障向け住宅)に入れる ことになったな。」と、9月でまる3年が過ぎようとしている。

# 手当を受給している 世帯に聞いてみました。

(介護手当とは、自宅で寝たきりや痴ほう性の65歳以上のお年寄 りを6か月以上介護しているご家族に月額5,000円を支給する制 度です。詳しくは福祉課まで。)

介護は主にだれがしているか?

## 寝たきりになった原因は?



体がマヒし寝たきりになったという ことでした。現在の年齢は69歳が1 人、70歳代が5人、80歳代が2人

寝たきりになった原因はとお聞きし たところ脳梗塞、脳卒中によって身 90歳代が2人。寝たきり歴は1年から 長い人で20年にもなるそうです。

介護を主にしている人 は、夫が1人、妻が6人 と長年連れ添った方が介 護しているようです。ま た同居の子ども(子ども 夫婦)と答えた人は3人で

した。

## 夫婦の絆……

7

ろう

生活費は二人の年金でまかなっているが、 里男さん一人の年金収入では自宅介護はでき なかったのではと話す。

> 現在は、週一回の入浴サービス、ホームへ ルパー派遣、給食サービスを利用し、大変助 かっていますとも話していた。また月1回の 医師の訪問、週1度の看護婦の在宅医療を受 けており、自宅介護期間、千代子さんは大き な病気はないという。

「入浴サービスが始まる前は、デイサービ スセンターで風呂入れちもろうてな、いまは ずいぶん助かっとります。

栄養状態がいいですねという保健婦に、

「量は少ししか食べんけど、間に果物なん かをやっちょるよ。おしっこあまりせんから、 看護婦からはポカリやれっち言われちょる。|

「夏場よう汗かくし、おむつ変えるたんび に身体を拭いちゃるし着替えさせちゃるね。 やっぱ、そういう点で家で看ちゃった方がよ かった思うよ。」夜中は3度ほど起きて、おむ つの確認と床ずれ防止に寝る位置を調整して いるという。排せつは、尿が1日に2回、多少 ● 便秘ぎみで5日に1回は浣腸させている。

「薬の効き具合もあるけど、多いときは1 日に6回替えなければならんね。それが苦労 しとる。本人もつらかろう思うけどね。」と、 行き届いた介護がうかがえる。

普通だと病院にあずけるか老人ホームに入所 させるところだと考えますがと聞くと、

「ワシが動けるうちは、看てやろうと思っ とります。子どもが来ても分からんときもあ るし、これワシしか分からんもん…。| と里男さん。

話すたびに長年連れ添った夫婦の絆がか いま見られた。

#### 若いころ苦労かけた分……

介護している里男さん、81歳のわりに ずいぶん若く見えますねというと、

「うん。みんなからよう言われる、若 いっち。気張っとるからじゃろね。同級 生はこのごろずいぶん亡くなっとるね。 酒もたばこもやめて、いまはゲートボー ルが息抜きじゃね。」と、知り合いの女性 に千代子さんを看てもらっている間に近 くのゲートボール場に通うという。

「やっぱね、ずぅーと看とったら、こ っちもやられるものな。ゲートボールが 唯一の自分の楽しみやね。ゲートボール 仲間から金婚式の賞状もらったよ。ほら、 そこにあるじゃろ。」とお祝いされた昭和 63年の賞状と、元気だったころの千代子 さんと並んだ写った写真が壁に飾られて

介護している里男さんが亡くなったと きには、どうするのですかと聞いてみた。

「うん、そこよ。子どもたちはしきら ん思うからね…。そのことを考えんごと、 考えんごとしとるけどね。ワシが倒れん ごとせなならん思とる。どっちしたっち ゃ、遅かれ早かれワシの方が早よ死ぬ思 うんよね。だからいまが一番いいときか とも思うね。子どもは看きらん思うから 病院かホームに入れるじゃろね。ワシよ り先に逝ってくれた方がいいとも考える ね。」若いころ苦労をかけた分、自分の手 で看取りたいと涙を見せ語った。



現在、高齢者を介護するのに問題となっているのはどれなことなのでしょうか。

谷田さん夫妻のケースや、介護手当を受給している家庭へ の取材から、寝たきりのお年寄りが介護を受ける期間が長く なっていてお世話に大変苦労していることがうかがえます。 また、痴ほうになる人が増えているのも現状のようです。

介護者も高齢者であることに加え、同居家族が少なく親族 間で支援する人がいない。老いた妻やお嫁さんがほとんど一 人で介護している例が少なくありません。長期にわたって介 護をしていくのはお年寄りにとっても、その家族にとっても 非常に大変なことです。

アンケートに答えてくれた83歳になる奥さんは、夫を11 年間自宅で介護しているそうです。その間、入院をしたこと もありましたがその都度、「家に帰りたい、帰りたい…」と 嘆願するそうです。「家で看てやりたいものですから」と、

福祉施設入所は考えなかったといいます。

奥さん自身も最近、身体の具合も悪く介助している最中に転 ぶことがあるそうです。「夜中だったものですから、電話で 子どもを呼ぶことをためらって、しかたないので廊下で二人 で寝ました」と語っていました。

この特集の冒頭に書いたように、総務庁が発表した「高齢者の健康に関する意識調査」による回答に、 介護を受けたい場所として「自宅」を望む声が多くあります。 同居、別居は別にしても家族の絆を求めていないお年寄りは いないと思います。しかし、介護は心身の負担が多いものだ から、家族では支えきれないのが現実のようです。そこで必 然的に社会的な支援が必要となってくるのです。

社会的な支援とは、自宅で生活することを基本に医療、看 護、福祉など、様々なサービスの利用できるシステムがなけ ればなりません。

最近、医療や福祉の分野で「生活の質」が重要視されるよ うになってきています。「生活の質」というのは、おいしい 物を食べるとか、きれいな物を身につけるということではな くその人が望んでいる生活、満足度の高い生活ができるか否 かということです。家族とお年寄りを支えるサービスがあっ てこそ、質の高い生活が可能になるものだと思います。

を必要とする期間について、各種の福祉 ビスを有料のものを含め保険によっ てまかなおうとする「公的介護保険」制 度導入について、厚生省は平成12年4月実施の方向で現在作 業が進められています。

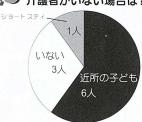
しかし、「各種の健康保険に加入して、その保険料をすで に負担していながら、新たにこの制度の保険料を負担しなけ ればならないのかしといった疑問の声もあり、まだまだ論議 がつきないようです。

金田町の老人保健福祉計画も平成11年度で見直し作業が行 われ、平成12年度からは、民間活力を利用したホームヘルパ 一派遣や、24時間対応のサービス、また公的介護保険制度と 歩調を合わせた3本立てで策定される予定だそうです。

いずれにしても充実した介護を支えるためには、質の良い 人材が求められており、在宅ケアのプロとしての判断と実行 力が要求されるだけの人材が不足しているのは現実のようで

また、このサービスを利用するには、利用者側の意識改革も 必要となってくるでしょう。家庭のなかに他人が入ることに 抵抗を感じて、介護者が無理をしているケースも見受けられ

これからの介護を充実させるためには、利用しやすいサー ビスシステム作りと、家庭でできること、できないこと。社 会的サービスとしてできること、できないことを上手に見極 めて利用していくことが求められているのだと思います。



介護している人が、買い物などの 用事でいない場合はどうしていま すかと質問したところ、6人の方 が近所に住んでいる子どもに看て もらっています。反対に4人の人 は看てもらう人がいないと答え、 うち1人はショートスティを利用 しているとのことでした。

# 介護していて日常生活で困ること



入浴のとき 4人

介護していて日常的に 困ることと、介護してい てどんな苦労があります かと質問しました。

困ることの多くは「外出 することができない」「自 分の身体の具合が悪くな 介護にはどんな苦労か? ったとき」と答えてくれ

介護の苦労は、介護し ている配偶者が高齢のた め、力のいる介助や入浴 や食事の献立や世話など が次にあげられました。

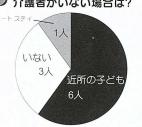


#### 在宅サービスはほかに受けている?

行っている在宅福祉サ ービスの利用状況は、 入浴サービスが6人、 給食サービスが4人。 以下デイサービス、シ ョートステイと続きま す。ホームヘルパーを 派遣してもらっている 家庭は2家庭で、サー ビスを利用していない 家庭は1つありまし た。

介護手当のほかに町が

介護者がいない場合は?



# MYTewn お待ちしています。 連絡は、広報担当

あなたの身近な出来事、地区の話題などお寄せください。 お待ちしています。 連絡は、広報担当まで。**個**22-0556

TOPICS

## 全員が決勝までコマを進め…。



全日本空手道選手権大会が8月3日に大谷体育館で行われました。空手道錬心館金田道場から3人の選手が、この大会に初出場。3人ともに好成績を収めました。

この大会は、インターナショナル空手古武道連盟養秀会主催で行われたもので、小学1年生から一般までの選手、約300人が出場。それぞれ型の部、実戦組み手の部が行われました。

出場した3人の選手の成績は、次のとおりです。

- ●小学6年型の部 優勝 堀池寿彦くん
- ●中学生型の部 準優勝 堀池孝幸くん
- ●中学生実戦組み手の部 準優勝 井本善尊くん

空手道錬心館金田道場では、練習生を募集しています。 5歳以上の人なら、どなたでも稽古できます。(毎週火・木曜日の18時~・土曜日16時30分~) 体験見学に武道館をのぞいてください。

## 吹く風も涼しくなりました

#### 神崎同和保育所夕涼み会

神崎同和保育所、夏恒例の「夕涼み会」が、8月23日に行われました。

日も傾きかけた夕暮れどきから、園児、父母らのほか地域の人たち約300人が保育所グラウンドに集まりました。

グラウンド中央におかれたやぐらの周りには、盆踊りが始まるまでのひとときを楽しんでもらおうと、いなほの会(保育所父母の会)などの協力でゲームコーナーやアイスクリームなどの露天がお目見え。園児たちは、それぞれお目当ての露天で楽しんでいました。

盆踊りの後の夕涼み会クライマックスを飾るのは、保母らが準備した手作りの仕掛け花火。10メートルほどの花火の滝が完成すると、園児らの歓声と一緒に流れてくる風は、ちょっぴり秋を感じさせてくれました。





## 水と灯火の夕べ

「人・水・自然・ふれあい」をテーマとした、第6回水と灯火のタベが8月24日に行われました。

この夏最後のイベントとあって、会場の中元寺川、彦山川合 流点河川敷には、町内外から約3千人の人たちでにぎわいを見せ、 盆踊りや打ち上げ花火を楽しみました。

来年も行われるこのイベントは、今年度から2年をかけて町が 進めている河川公園整備により会場も美しくなります。



## 女性プレイヤーも参加

成人ソフトボール大会

雨で1週間順延された成人ソフトボール大会が、9 月14日、町民球場などを会場に11チームの白熱した トーナメント戦が繰り広げられました。

1回戦の注目カードは、神崎一チーム対笹尾チーム。神崎一チームには、男子選手顔負けのプレーを見せる女子ソフトボール「ドリームス」から地区出身の5人(スタメンは3人)の選手が出場。固い守備とそつのない攻撃で勝利に貢献し、3位に入賞の成績を収めました。(同3位は人見チーム)

大会決勝戦は、一区チームが12対3と神崎二チームを下し、見事優勝を手にしました。

## 町内一斉にクリーンアップ

環境美化の日

9月21日の「金田町環境美化の日」では、町内あちこちで朝早くから清掃作業風景が見られました。

この美化の日に参加した町民の皆さんは、自宅周りの道路・橋や側溝などの草や土などの片づけ作業に追われていました。

神崎湧水地の名水公園や、花水木のんびり広場、二重ヶ池公園の草刈りなども地元地区の皆さんの協力できれいになりました。



# 水泳高校生男子クラス、上位独占!

B&G福岡県大会



8月31日、「平成9年度B&Gスポーツ大会福岡県大会」が金田町海洋センターを会場に行われました。

勤労者体育館で行われた開会式では、県内各地から集まった約250人の選手を代表し、辰島英隆くん(高3)が、「日ごろの練習の成果を発揮し、正々堂々戦うことを誓います」と力強く選手宣誓。カヌーやOPヨットなど水上の部と水泳、剣道の3部門で熱戦が繰り広げられました。

金田町からは、剣道の剣友会の選手を含み28人の選手がこの大会に出場。各競技で堂々の成績を収めました。

結果は次のとおりです。

#### ■水泳の部

小学生男子クラス 3位 辰島芳作くん(小5)

小学生女子クラス 2位 佐々木 淳さん(小5)

中学生女子クラス 1位 大井優里江さん(中3)

高校生男子クラス 1位 田村元樹くん(高3)

高校生男子クラス 2位 原口竜二くん(高2) 高校生男子クラス 3位 佐竹健剛くん(高3)

高校生女子クラス 1位 和田深雪さん(高1)

#### ■水上の部

カヌー高校生クラス 2位 辰島英隆くん(高3)

■剣道の部 予選リーグ戦のみ



0

# きはないなどい

## 「I Love カナダ Fiesta」 フォトコンテスト表彰式

7月に行われた「I Love カナダ Fiesta」のフォトコン テスト表彰式が9月19日役場玄関ロビーで行われました。 このフォトコンテストには、筑豊をはじめ北九州、行 橋、下関などの30人から67点が応募。最高賞の推薦が1 点、特選2点、入賞4点、佳作5点が選ばれ、12人の受賞 者に賞状と記念品がフェスタ実行委員長から贈られまし た。推薦、特選の受賞者は次のとおりです。

- ●推薦 「'97 | Love 夜の賑わい」安田宗生さん(直方市)
- ●特選 「熱演」柴田 実さん(方城町)
- ●特選 「みんなよいですヨ」羽田野高一さん(金田町)

この受賞作品や応募作品は、30日まで役場玄関ロビーが 行われました。





# 今年はナイターヨ。ブルブル

町民グラウンドゴルフ大会

町内から地区別や職場別などの52チーム、300人を超 える選手が参加して「町民グラウンドゴルフ大会」が9 月18日・19日の両日、ナイター競技で行われました。

ナイター競技のため、今年は12ホールに短縮。この 大会の老人女子の部で1位となった神崎二チームは、メ ンバー6人の合計打数が194と出場全チーム中もっとも 少なく見事なテクニックでした。

昼間とうって変わっての寒さも選手らのボールコントロ ールを狂わし、各部門は僅差の勝負となりました。 この大会の結果は次のとおりです。

- ●一般男子の部
- 1位 特開チーム
- 2位 特開チーム
- 3位 四区Aチーム
- ●老人男子の部
- 1位 神崎二チーム

- 2位 一区チーム
- 3位 四区チーム
- ●一般女子の部 1位 一区Bチーム
- 2位 三区Aチーム
- 3位 三区Cチーム
- ●一般女子の部
- 1位 神崎二チーム
- 2位 四区チーム
- 3位 三区チーム

#### 本番まであとわずか 田川合唱団50周年記念コンサート

創立50周年を迎える田川合唱団の記念コンサートの(10 月18日・会場は田川文化センター)、本番に向けての練習 が、9月21日に小学校音楽室で行われていました。



この日の練習には、市郡から集まった合唱団員60人の メンバーのうち35人が参加。指揮の田中凡平さんの指導 のもと、発声練習から熱の入っていました。

コンサートに向けメンバー全員、本番では完璧なコーラ スを披露してくれるそうで、当日まで練習が続くそうです。 広報ではこの合唱団のすばらしい歌声は何とも伝え難く、 コンサートに出かけてみてはいかがですか。

#### 田川合唱団創立50周年記念The 31th Concert

- ■指揮/田中凡平 ■ピアノ/吉本由香里・長谷川あすか
- ■エレクトーン/福元かおり・河野美智子

- ●ロマン派合唱曲(ひばりの歌、流浪の歌ほか)
- ●シャンソン名曲集(河は呼んでいる、サントワ・マミーほか)
- ●ヘンデル作曲「メサイア」より

NO12 For unto us child is born(一人のみどりが私達のために生まれた) NO44 Hallelujah(ハレルヤ)ほか

お問い合せは、226-3133(田中まで)



今月は、駅前の「金田カメラ」さんをご紹介します。

#### 「金田カメラ」ってどんな店?

写真はどなたでも残せる歴史です。お客様の人生の大切 な一コマーコマを心を込めてサポートしたい。金田カメラ とはそういうお店です。

営業内容は、カメラ・フィルムの販売、DPEに加えて証 明写真や七五三・成人式・入学記念などのスタジオ撮影も やっています。写真は手間をかければかけるほど良くなる ものです。写真は1枚づつ仕上りを確認しながら焼付ける。 スタジオ撮影ではお客様とコミュニケーションを取りなが ら何度もシャッターを切るなど、「最高の一枚」をサービス するための手間を惜しまないよう心がけています。

#### 業界の流れは?

実はいま写真ブームなのです。

それも高級機種をもつ写真マニアの方だけでなく、いつで もだれでも気楽に撮るという形での写真ブームなのです。 これは一つには使い捨てカメラの普及や「プリクラ」の

トや、お得なサービスを提供していただくコーナーです。

流行などによるところも大きいのですが、特に若い人たち が上手に写真に「写ること」を楽しむ時代になってきたと いえますね。

#### プライベートの時は何を?

夫婦そろっての音楽好きで、ビートルズやレッドツェッ ペリン、ジャズなど聞きまくってます。

この夏は趣味が講じて、ILOVEカナダフェスタで商 工会青年部の仲間とバンドデビューしました。

#### 写真撮影のテクニックを教えてください。

いまが本番の運動会は、お父さんの腕の見せどころでも あります。そこで運動会用のテクニックを3つほど。

①基本として小さな子どもさんを写すときは、ちょっと しゃがんで同じ目の高さで撮ってみてください。奥行と広 がりのある自然な感じの作品になります。

②次に写したいものに絞り込んだ撮り方をすること。例 えば、お子さんの表情を追いたいときは、無理に全身を写 す必要はありません。上半身なり顔のアップを撮った方が 迫力ある写真になります。

③最後にシャッターチャンスについて。運動会のハイラ イトはリレーなどの徒競走ですが、走ってる最中を撮るの は結構難しいので、スタート前やゴールの後なども写すと、 とても表情豊かな傑作が生れます。

#### 読者に何かサービスを

もうすぐ七五三ですが、11月に入って からではスタジオも混雑し、ご希望の時間 が取れないなどお客様にご迷 惑をおかけすることもあ

ります。 そこで、10月中にス タジオ撮影のご予約を

入れていただいた方に、 七五三写真をキャビネ版 で1枚、焼増しサービスさせ

ていただきます。

「広報読みました」と気軽に声をかけてください。

次回は「和田モータース」さんをご紹介します。



淡路大震災を貴重な教訓として・・・・・



6,300人もの尊い命を奪った阪神・淡路大震災(兵庫県南部地震)。 戦後最大の大災害となった都市直下型地震は、防災に対する多く の教訓を与えました。

> この大震災を教訓を生かし、九州内で発生している地震に備え るのを目的とした田川地区総合防災訓練が8月27日、彦山川と中元 寺川の合流点河川敷で行われました。

> 9月1日の「防災の日」に合わせて毎年行われているこの防災訓練 には、市郡の各消防団や医師会、九州電力など18機関から500人 が参加。消防車など車両32台と、陸上自衛隊西部方面航空隊や北 九州市消防局航空機のヘリコプター3台も利用しました。

> 今回の広報では、総合防災訓練を紹介するとともに、地震と防 災について考えます。

# 総合防災訓練

「8月27日午前9時40分ころ、金田町を震源とする大 規模な直下型地震が発生。金田町では震度7を記録し た。この地震のため大字金田・神崎地区全域に被害が 生じ、家屋やブロック塀の倒壊により多数の死傷者が 発生。道路も各地で寸断され、交通機能はマヒ状態と なった。また倒壊による一般住宅から発生した火災か ら延焼拡大のおそれが生じた。さらには電気、電話、 ガス、上水道などの生活関連施設への被害が生じ、住 民生活に重大な影響を及ぼした | ……。

総合防災訓練は、このような想定のもとに約2時間 にわたって行われ、その訓練模様は ―。

9時45分、大島町長を本部長とする災害対策本部を 設置し、地震発生直後からパトロールしている金田町 消防団、田川警察署、田川地区消防本部から災害状況 の収集を行った。

金田町長は、福岡県防災行政無線を使用し、福岡県 知事に自衛隊の派遣を要請。また警察署は災害現場に 通じる主要道路の交通規制を実施した。

派遣要請を受けた陸上自衛隊第4師団は、ヘリコプ ターを使い空から。合わせて地上からは同自衛隊第3 高射特科団のオートバイ2台が被災状況を収集。状況 収集を行った情報では、被災地へ通じる道路は各所で 寸断されている。緊急車両の通行を確保するため自衛 隊第3高射特科団は、倒壊家屋で寸断された主要道路 を特殊車両と人力で復旧した。

災害対策本部は、救援活動の拠点に活動部隊の指揮 統制と調整のため現場指揮本部を設置。北九州市消防 □ 局航空隊の協力で救助・避難等の活動体制確立のた め、被災状況を上空から偵察を行った。

田川医師会などは、救護所を現場指揮本部横に設置 するとともに、医師、看護婦、医薬品などを搬送。 まだまだ余震の続く被災地からは住民が自主避難。警





察官らは、避難場所となっているガソリンスタンドに 被災住民を誘導した。

被災地は電気、電話、水道のライフラインも寸断さ れている。このライフライン確保のため、NTT北九州 支店と九州電力田川営業所の職員は、非常用電話回線 と救護所などに電力を供給するために奔走。田川地区 防災協会は給水活動を行った。

避難場所となっているガソリンスタンドは、緊急車 両への給油体制を取っているほかに、簡易救助機材や 消火器などを地域住民に提供する自主防災活動の拠点 として機能している。

被災地域にまだ取り残されている負傷者の救出や、住 宅の初期消火のためバケツリレーや消火器などを使い 避難住民が協力して救援活動を行った。

倒壊した家屋の下敷きとなっている負傷者救助活動 のため、消防本部、地元消防団、陸上自衛隊が急行。 救出した負傷者を救護所へ搬送した。また救急車両が 近づけない倒壊家屋からは、ヘリを使い上空から救助 を行った。救護所では、重傷者をヘリコプターにより 緊急輸送する措置も取られた。

住宅の密集している市街地では、倒壊家屋から出火 が相次ぐ。田川地区防災協会LP部会は、ガスボンベの 撤去と消火活動を実施。消防本部、市郡全消防団は延 焼阻止と消火活動を……。



# 大地震が起きたら…

#### ●身の安全を守る

揺れを感じたら、机やテーブルの下に身 を隠し、身近な座布団などで頭部を保護し ます。ドアや窓を開けて脱出口を確保する ことも大切。すぐに戸外に飛び出すと、瓦 やガラス、外壁などが落ちてくることがあ るので注意しましょう。



#### 2火災を防ぐ

使用中のガス器具、電気製品、石油ストーブなどは直ち に消すこと。万一火が出たら、あわてずに消火器などでボ



に役立ちます。

#### 3速やかな避難

避難は徒歩が原則。車は渋滞を引き起こし、消火・救護 活動の妨げとなります。自宅を離れるときは電気のブレー カーを切り、ガスの元栓を閉めていくこと。崩れやすくな っているがけや川すべり、高い塀や建物には近よらないよ うにします。津波や土砂崩れの危険がある場合には速やか に安全な場所に避難しましょう。



# 外出先で地震にあったら…

地震国日本では、いつ、どこで地震に遭うか分かりません。 もし、外出先で地震に遭ったら一。あなたはすぐに行動でき ますか。外出先ではどこが危険なのか、身を守るためにはど うすればいいのか。シーン別のポイントを参考に、外出先で の地震対策を考えておきましょう。

#### パニックにならず落ちついて行動を

#### ●街頭で

街を歩いているときに危険なのは 窓ガラスやタイルなどの外壁が落下し てくることです。強い揺れを感じたら、 まず、カバンや両手などで頭を保護し て外壁から離れます。近くにしっかり としたビルがあれば、いったんその中 に逃げ込む方が安全です。



狭い路地や塀ぎわは、ブロック塀が倒れたり、屋根の瓦 が落ちてきたりするので遠ざかりましょう。

#### ●デパートや劇場で



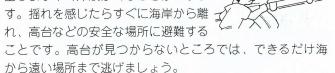
たくさん人の集まる建物の中では、 地震そのものよりも「パニック」にな ることが危険です。避難誘導に従って、 落ち着いて行動をとりましょう。避難 するときは、エレベーターではなく階 段を使うこと。階段や出口に一度に人 が押し寄せると、かえって事故のもと

棚や陳列ケースが並ぶデパートでは、商品が落下したり ガラスが割れて飛び散ったりするため、ハンドバックなど で頭を守ります。

#### ●電車・地下鉄で

やはり、怖いのはパニックです。地震による脱線はほと んどありませんし、地下鉄は震度5以上になると、停止する ようになっています。むしろ、突然ドアが開いて外に出て しまうことの方が危険ですから、落ち着いて係員の指示に 従いましょう。

一番怖いのが津波です。津波警報が す。揺れを感じたらすぐに海岸から離 れ、高台などの安全な場所に避難する



#### ●自動車の運転中に

運転中に大きな揺れを感じたら 徐々にスピード落とし、道路の左側か 空き地に停車します。次にカーラジオ をつけて地震情報を聞きます。



避難するときは徒歩で。車は緊急車 両の妨げにならないよう、道路の左側に止め、キーをつけた ままにしておきまます。

#### 外出先からの安否確認は?

外出先で地震に遭ったとき、一番気になるのは家族の 安否です。かぐに電話して安否を確認したい気持ちは分 かりますが、地震直後の電話は控えてください。

みんなが電話をかけると電話回線が込み合い、かえっ てつながりにくくなります。そのうえ、消防や警察の連 絡網の回線もふさがってしまい、肝心の救急・消防活動 に支障をきたしてしまいます。

電話での安否確認は、少し落ちついてからするように しましょう。その際、市内より市外への電話のほうがつ ながりやすいので、遠くにいる親類縁者を中継点にして、 お互いに連絡し合うとよいでしょう。

#### ↓バケツリレーによる消火訓練(宝見、人見地区住民)

# 日ごろの備え

今回の訓練では、阪神・淡路大震災の教訓を念頭に広域的 な防災協力活動が行われました。

しかし、地震による火災が多発し、家屋やブロック塀などの 倒壊によって道路が寸断されるような状況では、地元の消防 や警察機関に、消火や救助活動すべてを期待するほうが実際 に無理ではないでしょうか。

いざというときは、これらの活動のほとんどを、地域住民で あるわたしたちの手で行わなければなりません。「自分たち のまちは自分たちで守る」が自主防災の基本的な考えです。

阪神・淡路大震災では、地元の自主防災組織が中心となり、 多数の住民とともにバケツリレーによる消火活動や、けが人 の搬送などの救助活動に当たりました。

生活範囲地区の避難所や活動拠点はどこなのか。炊き出し の手伝い、救援物資の運搬・仕分け、地区住民の安否の確認 など、住民の自主的な防災活動が被害の軽減に大きく貢献す るものだと思います。

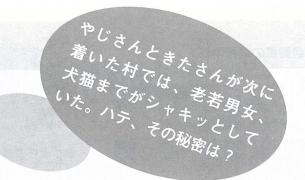
しかし、延焼の防止や負傷者の手当といった行動は、ある程 度の訓練と組織的なまとまりが必要です。

そこで隣組や行政区といった生活範囲を単位として集まり、 万一に備えて日ごろからの訓練などを行う自主防災組織が、 今回の総合防災訓練の取材を通し、必要ではないかと感じま



# こんにちは保健婦です

# 運動は 体にいいぞ!の巻





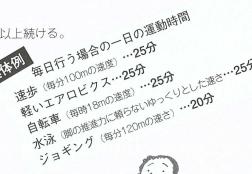






#### 運動効果を得るためのポイント

- 一回の運動は少なくとも10分以上続ける。
- 2 一日に20分以上が望ましい。
- 3 原則として毎日続ける。



#### こんな人は運動不足である

- 動悸、息切れ、からだが重い。
- ●からだが硬い、動作がにぶい。
- ●姿勢が悪い、肩こり、腰痛、足がだるい。
- ●太っている

#### 運動不足は成人病を招く

運動不足は、血管など体内のあらゆる器官や組織を衰えさせる。すると、肥満や高血 圧症、動脈硬化、心臓病、脳卒中、がんなどの成人病にかかりやすくなる。運動不足は 成人病の大敵と知るべし。



#### 運動はこんな効果をもたらす

- ■心臓、肺、血管がリフレッシュ。
- ■ストレスや肥満の解消。
- ■筋力、柔軟性が高まる。 ■疲労回復。
- ■体の抵抗力が高まる。
- ■規則正しい生活習慣の獲得。

#### 運動する前はこんな注意が必要だ

- ●いきなり始めない。●運動量・時間は無理をしない。
- ●少しでも体に不安のある人は医師の診断を受けてから。
- ●自分の体の状態を把握しておく。 ●いったん始めたら継続する努力をする。

#### 体力づくりと障害

なにごともそうですが、運動もやりすぎは禁物。"昔とった杵柄(きねづか)"などと 無理をすると骨や関節などに障害をもたらします。

上記の注意事項をよく頭にいれ、気持ちのいい体力づくりをしてください。

#### 現代人の歩行

意外なほど歩いて いない私たちの日 常。みなさんはい かがですか?



#### ■現代人の歩行量(一日)

	マイカー通勤	3460歩
サラリーマンで	バス電車通勤	7960歩
	ゴルフ (1 R)	15600歩
	家 事	5320歩
主婦で	ハイキング	31500歩
	歩け歩け大会(25キロ)	40800歩
1. 24 4 -	室内遊び(雨)	6080歩
小学生で	戸外遊び(晴)	14200歩

## 人間のからだは 足から衰える

人間は歩く動物といわれ、 長時間の歩行に適した体つ きをしています。ところが、私た

ちの身の回りはありとあらゆる乗り物やエレベーター、エスカ レーターで溢れ、それらを利用することが当たり前となってい ます。現代社会において、年齢とともに進む脚力の低下を防ぐ には、自ら意識して足腰を使い、筋肉に刺激を与えてやる必要 があるのです。

#### 正しい歩き方のポイント



視線をまっすぐに保つ…うつむか ないようにあごを引き、数10m先の路 上を見て。

肩と腕も重要だ…肩の力は抜き 腕はリラックスさせ、軽くひじを曲げ て、脚の動きに合わせて前後に大きく

よい姿勢で…背すじを伸ばし、お なかが出っ張らないように。

歩幅は普段よりも大股で…歩幅はできるだけ大きく。身長 の1/2よりやや小さめぐらいが目安。

かかとで着地、つま先でけり出す

はじめはゆっくり徐々にピッチを上げる…理想的な速度は 1分間に100m。しかし歩き出しはウォーミングアップのつもり でゆっくりと。

#### 上手な呼吸のしかた

ウォーキングをする時の呼吸は一歩ごとに、「すう」「すう」 「はく」「はく」の要領で。足の動きにあわせてリズミカルな呼

#### 一日一万歩が理想的

運動で消費されるのに理想とされるエネルギー量は一日 300kcal。一万歩歩けば、この300kcalが消費されます。ちな みに一万歩の所要時間は約1時間前後、距離にして6~7Kmとい ったところ。最初は一日10~20分程度から始め、だんだんと 習慣にするのがよいでしょう。

#### よい靴を選ぼう



足に合わない靴は障害を招く こともあり危険。両足で試着し、 指がきつくなく、幅がフィット するものを選ぼう。また、靴下 は汗をよく吸う厚手のものを。

# 新公営住宅制度 公営住宅制度が変わりました。

21世紀に向けて公営住宅のあり方も大きく変わろうと しています。

平成8年5月31日に公布された「公営住宅法の一部を改正 する法律」では、本格的な長寿社会をにらんだ福祉政策 との連携の強化、さらには入居者資格改正や収入状況に 応じたきめ細かな家賃設定など、適切な対応を行うため のさまざまな改善策が折り込まれ、より時代に即した公 営住宅のあり方が提示されました。

新公営住宅制度は、皆さんの日々に直接関わる大切な 制度です。

#### 改正のポイント

#### ●家賃制度について

家賃は、入居者の収入や住宅の立地条件、規模、築年数など の利便に応じて、毎年度、個々に算定します。

退職などによる収入の減少や住宅の利便性の格差にも柔軟に対 応します。

#### ●収入申告について

収入の増減に応じた適切な家賃を 設定するため、入居の方々には、毎 年度、収入の申告をしていただくこ とになります。





#### ●入居者資格について

第1種、第2種の種別区分が廃止され、一定額以下の収入で あれば、どの公営住宅へも入居できるよう



緩慮 になります。

また、高齢者世帯や障害者世帯の入居者資 格が緩和され、公営住宅へ入居し

社会福祉法人などによる公 共同生活を支援するためのグ (など住宅)

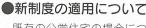


ループホーム事業へ利用するなど、福祉への対応を強化してし

### 既存の公営住宅の場合は…



される公営住宅の場合は…





平成8年度以降の予算でつくられた公 営住宅については、供給開始とともに 新制度が適用されます。



「みんなのひろば」は、みなさんで作るページです。投稿・作品を募集しています。 写真、絵、イラストなどあなたの自慢の作品を広報で紹介しませんか。 そのほか会員募集、サークル活動のレポートなど大募集します。 応募先・連絡先/金田町役場企画開発課広報担当まで。☎22-0556(直通)



毎週土曜日13時から14時まで、金田町武道館を会場にエアロ ビクスを行っています。

エアロビクスと言ってもハードのものではなく、軽い運動が中 心です。年齢・性別は問わず、どなたでも参加できます。 毎月の会費は、2,200円(会場使用料込み)です。

詳しくは、社会教育課(☎22-2200)高橋成子まで おたずねください。



#### 田中敏子さん リゾートフェアー

横浜に住む娘と孫のためリゾート フェアーを作りました。

この製作には2週間ほどかかりまし た。よく孫たちのために洋服を作っ ています。







藤車

棚椅

子

の透く思いでり入ったり。 0 の無限の神秘に対して

松葉

芯ま 7: 見 せ 7 良 夜 君子 か

松

0)

葉の



き添たち い老の の人中 人たちで らと笑顔でいたしの

の花祭 を 見に 原 安子

藤禅

上乗 ぐり 3 大老 樹ら のは 下に でこ 1:



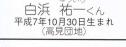
森野 真央ちゃん 平成7年10月23日生まれ



濱窪 珠里ちゃん 平成8年10月14日生まれ



井手本 遼勢くん 平成8年10月15日生まれ



お誕生日の記念にかわいいお子さんを広報で紹介しませんか。 発行月に誕生日を迎える満1歳から3歳までのちびっ子を募集しています。 写真は、広報担当が撮影に伺います。 電話でお申し込みください。 (11月生まれのお子さんは10月11日まで)





中原 理子ちゃん 平成7年10月4日生まれ

平島 竜太<ん 平成7年10月23日生まれ





田渕 献人<ん 平成8年10月28日生まれ





松本 希ちゃん・楓ちゃん 平成8年10月26日生まれ



今月は、ひらばる幼稚園に勤務している高崎加代子さんに登場していただきます。

初めまして、まず自己紹介をどうぞ。

こんにちは、ひらばる幼稚園の高崎加代子です。田川市から通勤しています。 よろしくお願いします。

#### いまの受け持ちは?

年中組を担当しています。4歳児26人に囲まれて毎日、がんばっています。 ちょうどいまの時期は、運動会前の練習が毎日、続いていますから子どもにとっても、 わたしたち教師にとっても忙しい毎日ですね。

#### どうして現在の職業を選んだのですか。

とにかく先生と呼ばれる仕事に就きたかったんです。子どもが大好きだから、幼稚 園の教師を目指したのが高校生のときですね。大学入学前からピアノを習い始めたの ですが、いまだに苦労しています(笑)。最初のころ、両親からは「子どもが歌えのじ ゃない?」とか言われたりしたことがありましたが、勤めて3年目ですのでこのごろは 何とかって感じです。子どもたちに悪いから練習は欠かさずやっていますけど。

#### お休みときはどう過ごされていますか。

お昼近くまで寝て、それからゴソゴソって感じですね。どこかに遊びに行くって決 まっていれば早くは起きるのですけどね。何か、お稽古事も行きたいなぁって思って いても、仕事が不規則なものですからあきらめています。

毎日ジャージ姿しか見慣れていない園児に、休みのときに会うが「先生だっ!」と気づかないこと もあるとか。「気づかないで~。って思うときもありますが、何か複雑ですね(笑)。」 「卒園しても忘れないでいてほしいし、自分が教えた生徒の大きくなった姿が見たいです。」と話し

「幼稚園の先生って、どんなイメージをもっていますか」と質問され、「いまの時期、とっても 怖く見えますね」って答えました。緊張感と責任感をもって仕事されているから、わたしの目にそ う映るのです。

予防接種

#### ●三種混合

接種の受け方/● [期・初回 生後3~12か月の

- Ⅰ期・追加 Ⅰ期終了後1~1年
- 期 小学6年生で1回(二種混合)

10月2日(本) 13時30分~14時20分 会場/役場

#### ●結核

■ツベルクリン反応

10月7日(火) 13時30分~14時20分

■ツ反判定及びBCG接種

10月9日(木) 13時30分~14時20分 会場/いずれも役場

●二種混合(小学6年生)

10月23日(木) 13時30分~14時20分 会場/小学校保健室

母子保健(持っていくまの:母子手帳)

●乳児健診

10月16日(木) 13時15分~14時15分 会場/役場

★ (持っていくもの:献血手帳)

10月15日(水)

10時~12時 · 13時~15時30分 会場/役場玄関前

#### 健康相談 毎月第2金曜日

(持っていくもの:健康手帳) 10月3日金 13時30分~14時30分 会場/役場保健室

#### 心配ごと相談 毎月第4水曜日

財産、人権、結婚、老人福祉、事故、教育などで悩みを お持ちの皆さんの相談を受けます。秘密は堅く守り ます。今月は田川法務局から相談員が来ます。 お気軽にお越しください。

10月22日(水) 10時~15時 会場/福祉センター

国に対する あなたの声を聞かせてください

#### 行政相談週間 10月12日~18日

国の行政に関して、「取扱が納得できない」 といった苦情や要望があるときは、その解決 や実現に務め、行政運営の改善に役立てる。 それが総務庁の行政相談制度です。この制度 をより広く活用していただくため、10月12 日~18日は「行政相談週間」です。お近くの 行政相談委員や行政監察局(事務所)などで、 あなたの苦情や要望をお聞かせください。

●行政相談所の開設(会場/福祉センター)

10月15日(水) 10時~15時 10月22日(水) 10時~15時

●金田町の行政相談委員

池長 昇さん(連絡先/☎22-) ●九州行政監察局 ☎092-473-1100

## 70歳到達者の みなさんへ

老人医療受給者証の 引き替えは、 10月22日母 15時~16時 会場は役場です

お問い合わせ電話番号

金田町役場 ☎22-0555(代表) 各課直通電話番号

総務課 **~**22-0555 企画開発課 **~**22-0556 住 民 課 £22-6663 福祉課 **~**22-6664 税 務 課 £22-0557 **~**22-6665

土木鉱害課

**c**22-6669

**~**22-6668

金田町教育委員会 

ふれあい塾 **c**22-3399 **~**22-0061 金田小学校 金田中学校 £22-0136 福祉センター £22-6631

暮らし 0 皆 さ h ナ 0 暮 とし に役立 てご利用 つ くださ 報が 詰 11 ま 11 ます

なたの

0

October

B	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 試験・講習会

#### 危険物取扱者試験と準備講習会

次のとおり危険物取扱者(甲種・乙種第4 類~第6類・丙種)試験と準備講習会(乙種4 類・丙種)を行います。

■試験日時/12月7日 10時~ ■試験会 場/近畿大学九州工学部 ■願書掲出期 限/10月21日まで(当日消印有効) ■準備 講習会日時/11月23日 9時~17時 ■講 習会場/田川地区消防本部講堂 ■申込期 間/11月10日まで(受験願書、講習会申込用 ● 料 紙は田川地区消防本部予防課危険物係に準 お申し込みください。 備しています。)

詳しいお問い合せは 田川地区消防本部予防課☎44-0650

#### ワープロ技術講習会

福岡県女性就業センター筑豊支所では 就業希望の女性を対象にワープロ(初級)技術 講習会を行います。

■講習期間・時間/11月20日~12月19日 (21日間) 10時~16時 ■講習会場/飯塚 女性センター ■受講料/無料(ただし教材 費は受講者負担) ■申込み方法/10月17 ● 日・20日に電話でお申し込みください。

詳しいお問い合せ、申込先は 福岡県女性就業センター筑豊支所 ☎0948-23-4156(直通) ☎0948-23-4111(内線560)

### 小児肥満予防教室 「わんぱく広場」参加者募集

肥満傾向の乳幼児・学童またはその親 肥満予防に関心のある親を対象に小児肥満 予防教室「わんぱく広場」を行います。お 申し込みはお電話でお願いします。また全 回とも保母による託児も行います。

■講演「小児期からの肥満予防」/10月30 ● 日 10時~12時(会場/田川保健所講堂) ■講演「おいしくヘルシーな食事」・調理 実習/11月11日 9時30分~12時(会場) 田川保健所講堂) ■親子遊び「遊びと運動 について」/11月27日 9時30分~11時 • 30分(会場/田川総合庁舎第4会議室) 詳しいお問い合せ、申し込み先は 田川保健所保健課健康増進係

**2344-0666** 

#### • ボランティア養成講座 受講者募集

この養成講座は、ボランティア活動の基 本的な知識や精神障害者と直接ふれ合って、 ● ボランティアをどう生かすかの全6回の内容

● 期間/10月31日~12月5日までの6日間 (13:30~15:30)■会場/田川保健所・通 ҈ 所授産施設 ■定員/30人 ■参加費/無 ■申込み方法/10月24日までに電話で

詳しいお問い合せ、申込先は 田川保健所精神保健福祉係 **2344-0666** 

#### 施設見学会 「県政バス・アプローチ号 | 参加者募集

次のとおり「県政バス・アプローチ号」 の参加者を募集します。

■日時/11月18日 9時~16時40分(飯塚 西鉄パスセンター発着) ■見学施設/保健 環境研究所(太宰府市)・クローバープラザ (春日市) ■応募資格/県内在住の成人女性 ■募集人数/45人程度 ■応募方法/往復 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号 「11月18日」を明記の上、10月17日必着で お申し込みください。参加費は無料です。

詳しいお問い合せ、応募先は ₹812-77 福岡県庁県民情報課広聴係宛

☎092-651-1111(内線2385)

## 障害者雇用促進面談会

障害をお持ちで就職を希望されている人 を対象に、次のとおり平成9年度障害者雇用 促進面談会を行います。

■日時/10月9日 12時30分~16時

■会場/のがみプレジデントホテル(飯塚市 新立岩12-37)

詳しいお問い合せは 田川公共職業安定所 ☎44-0291

#### 平成10年度 就学児童の健康診断

来春4月に金田小学校入学する児童を 対象に次のとおり健康診断を行います。

■該当者/平成3年4月2日から平成4年4 月1日までに生まれた人で、町内に居住し て住民登録をしていること。(盲・聾児 心身に障害がある人は、事前に学校教育 課まで連絡してください。)

- ■日時/10月24日 13時30分~
- ■場所/小学校(受付は体育館)
- ■もっていく物/健康診断通知書・上履き (該当者には通知します。)

詳しいお問い合せは 教育委員会学校教育課 **222-0425** 

9月15日から10月16日 までの間、温水プール 改修工事のためご迷惑 おかけしました。

> 10月18日は、 温水プールを 一日無料で開放します (13時~21時)



## 自慢の一首、お寄せください。

第17回短歌大会

を11月23日に開 催します。 大会実行委員会 では、短歌に関 心がある方の参加、 またご自慢の詠草を募集します。 投稿方法は、原稿用紙またはハガキ に未発表の自作短歌一首と、氏名・ 連絡先を明記の上、11月3日までに 持参、郵送でご応募ください。題は

詳しいお問い合せ、投稿先は 金田町中央公民館 短歌大会実行委員会 ☎22-2200

自由です。

# 一人じゃない みんな一緒に 生きてゆく

昭和22(1947)年に「国民たすけあい 運動 | としてスタートした「赤い羽根 共同募金運動 | が10月1日から始まり ます。

皆さんの一人ひとりのやさしさが、周 りの人の幸せにつながります。

#### ■共同募金の役割

なぜ、共同募金は必要なのでしょうか。 この運動は生活困窮者などを援助すること を目的として発足しました。現在は、小 マ・高齢化社会を迎え、寝たきりのお年寄 りなどが増えることにより、社会福祉の一 層の充実が求められています。また、障害 のある人たちや母子家庭などには、まだま だ地域の福祉活動が不可欠です。

共同募金運動は、こうした活動を積極的 に援助していくために必要なものなのです。

愛ちゃか、と 希望くか



## ■募金の使い道は?

およそ200万人のボランティアによって集 められた寄付金は、各都道府県共同募金会 に配置されている配分委員会の審査を経て、 身体の不自由なお年寄りのための入浴サー ビス、心身障害者の機能回復訓練設備の充 実、子どもたちのための「おもちゃ図書館」 運営など、さまざまな民間福祉に役立てら れています。

昨年度、皆さんから寄せられた募金総額 の約82%、2,193,000円の配分金を福岡県 共同募金会からいただきました。

これらをもとにして、地域福祉充実に向 けての事業に取り組んでいますので、今年 も「赤い羽根共同募金運動」にご協力くだ さい。

【自営業と税金2一所得の計算と納税・その2】

長らしの税金 駅前で、八百屋のまさ男くんにバッタリ 「配達の帰りなんだ。お茶でもどう」。八百屋さ ん忙しくないのかしら。こんなところで油売っ てて大丈夫? そしたらまさ男くん、「いいのい いの、これも仕事のうちさ」だって。

## 個人的な経費と事業用の経費を分ける

事業所所得とは簡単にいえば、その年 の収入金額から、仕入代金などの必要経 費を引いた残りの金額です。納税者とし ては、必要経費をなるべく多くして税金 を安くしてもらいたいところですが、何 でもかんでも経費にはできません。デー ト代などの私的な交際費はもちろんダ メ。あくまでも、その事業収入を得るた めに要した費用が必要経費です。

#### ■フリーで働いている人は

八百屋さんのように店舗を構えて商売 する人もいれば、手に職をもち、自宅な どを仕事場にしながらフリーで働いてい る人もいます。

原則として、光熱費などの家事費は必 要経費に入れることはできません。しか し、住まいと仕事場が一緒の場合は、使 う割合や面積などで区分して、商売用の 部分だけを経費にできます。また、フリ 一の場合、確定申告に備えて、契約先か



Diary

平成9年10月1日

らもらう源泉徴収票や支払いの領収書を 大切に保存しておくことも大事です。

ところで、事業主が家族従業員に支払 う給料は通常、事業所得の必要経費にな りません。しかし、八百屋のまさ男くん がもらっている給料は、事業主であるお 父さんの事業所得の必要経費になってい ます。どうしてでしょう。それは、お父 さんが「青色申告者」だからです。詳し

# 暮らしのワンポイント

## アクセサリーの材質にご注意

アレルギーといえば、花粉症やアトピ 一性皮膚炎などがその代表格ですが、化 粧品や食品など、ほとんどの人には何で もないものが原因となって引き起こされ るアレルギーも少なくありません。

なかでも最近増えているの が、金属のアクセサリーによ るアレルギー。長時間、イヤ リングやピアス、ネックレス などの金属が触れていたとこ ろに、かゆみや炎症が現れた ら、おそらく金属アレルギー です。ひどくなると水疱がで きたり、はれ上がって痛みを 感じる場合もあります。

アレルギーを引き 起こしやすい金属は、 ニッケルやコバルト、

パラジウム、クロームなど。これらはア クセサリー以外に、腕時計のベルトや眼 鏡のフレームなどに使われることもあり

また、入れ歯や義歯などに使われてい

る金属が溶け、アレルギーを起こすこと があります。

この場合、手のひらや足の裏に小さな膿 庖が現れたり、湿疹やかぶれなど皮膚炎 を起こしたりします。

それまではなんともなかったのに、あ る時から突然症状が出る例も少なくあり

> ません。いずれにしろ、おか しいと感じたら、すぐに医師 に相談することです。病院で は、まずパッチテストを行っ て、何のアレルギーか診断し ます。原因物質と疑われる金 属片を皮膚に張り付け、患部 の変化を見るのです。原因物 質が判明したら、その金属を 使ったアクセサリー類を

身辺から遠ざけ、医師の 指導に従います。

アレルギー対策に素人判断は危険で す。誤った薬品を使用してかえって悪化 させたり、何年も後遺症に悩まされたり することもあります。必ず専門医に相談 し、検査を受けたうえで治療するように しましょう。



金田小学校体育会 10月5日 9時~

日王山の自然と宗教遺跡探訪会 10月25日 9時~12時 (8時30分ふれあい塾集合)

ふるさとカナダふれあいフェスタ 11月1日・2日 会場/町民会館周辺

中央公民館図書室 毎週土・日曜日開放 利用時間/10時~16時30分

毎週水、土曜日7時~ ふれあい朝市



田川市郡の10月のイベントです。

#### 方城町☎22-0520

- ●伊方小学校体育会 10月5日
- 通学合宿(中央公民館) 10月23日~25日
- ●農産物直売ふれあい市(町立医療センター前) 毎週土曜日9時30分~

#### 赤池町☎28-2004

- ●町内一斉クリーン作戦 10月19日 8時~
- ●上野焼陶器まつり 10月24日~26日
- ●ふれあいコンサート(同和対策中央研修所) 10月26日 13時~
- ●わがまち赤池ふるさとフェアー(町民会館前) 11月2日 9時~
  - ●町民文化祭(町民会館) 11月2日·3日

#### 糸田町☎26-1231

- 糸田小学校体育会 10月5日
- ●町立保育所合同運動会(町民グラウンド) 10月10日

#### 田川市 44-2000

- ●田川美術館「田川美術展」 10月7日~19日(観覧料/無料)
- ●石炭資料館企画展「掘ったバイ筑豊'97」 10月18日まで(入場料/一般210円) ●博多独楽公演と講演(田川文化センターほか) 10月4日 13時~(入場整理券が必要)

#### 香春町 232-2511

- ●親子移動天文教室(香春小学校) 10月5日
- ◆公民館対抗グラウンドゴルフ大会(町内グラウンド) 10月26日
  - ●町民文化祭(役場周辺) 11月2日、3日
  - ●ふれあい朝市(役場前広場) 毎週日曜日8時~

#### 大任町☎63-3000

- ●暴力追放住民総決起大会(レインボーホール) 10月6日 13時30分~
  - 秋遊ウォークラリー(公民館前広場) 10月12日 9時~
- ●田川地区ボランティアのつどい(レインボーホール) 10月12日
- ●しじみ祭り(彦山川六本松河川敷) 10月26日 10時~

#### 川崎町☎72-3000

- ●子供会秋季大会(B&G運動場) 10月12日 9時~
- ●町民ソフトテニス大会(運動公園テニス場) 10月12日 8時45分~ ●田川少年五竜旗剣道大会(町民会館ほか) 10月19日 9時~

#### 添田町☎82-1231

- ●第10回ふる里まつり(JR添田駅前広場) 10月25日 · 26日 10時~
  - ●第7回岩石城まつり(添田公園) 10月26日 14時~16時
- ●総合文化祭(オークホール) 11月1日 · 2日 10時~16時
  - ●第2回男魂まつり(深倉峡) 11月9日 10時~16時
    - 旬の駅(旧伊原駅横広場) 毎週土曜日9時~



●人 □ 8,607人(+9人) 男性 4,096人 (+5人) 女性 4,511人 (子4人)

●世帯数 3,202世帯(+9) 8月中の人の動き

- ●出生 3人 ●死亡 4人
- ●転入 30人 ●転出 20人



■イギリス元皇太子妃ダイアナさんの 突然の事故死は衝撃的なことでした。 事故原因の解明が進むにつれ、ホテル 側の運転手の過失であることが報道さ れていますが、事故原因のそもそもは、 「パパラッチ」と呼ばれる報道カメラマ ンとのカーチェイス。あまりにも行き 過ぎたマスコミ取材が悲しい出来事を 招いた原因でもあるようです。■日本 でも何年か前のビートたけしさんの 「フライデー衝撃事件」 や最近では、 「神戸小学生殺人事件」の容疑少年の顔 写真掲載など、報道の自由とプライバ シーの保護が論議を醸し出しています。 「知りたい、見たい」「事実を伝えたい」 どちらも分かるような気がしますが、 知りたい側のわれわれ読者にしても伝 えたい側のマスコミ記者にしても、良 識というのが求められてくると言うこ とでしょうか。■広報担当になって1年 目のとき、県が行う初任者研修会での 写真研修の講師に西日本新聞社カメラ マンが肖像権のことを話していました。 新聞一面に使う季節感がある街角スナ ップ写真で、魚屋に並ぶ秋サンマを見 つめている主婦を新聞に掲載。その後 その主婦からクレームの電話があった そうです。「わたくしの家は病院ですの で、安いサンマなんて食べません。」と いう具合。明日にお詫び掲載で決着し たそうですが、「肖像権侵害についても 頭に入れ撮影してください」と指摘さ れた。まぁそういう問題は広報カナダ ではいまだ出てはいないのですが、腕 章してカメラを向けられたときは「暗 黙の了解」ということでお許しくださ (,) (けんじ)

(その一)

#### 林力谷、 薬師谷の石炭と狸掘り

寄稿 池長一利



このボタ山の下が、 谷である。 大きさは推測できる。 ての面影はないが、麓に残る稜線からボタ山 いボタ山が見える。ピラミッド型をした、かつ 第二長寿園から西の空を眺めると、 最も古い炭坑があっ 赤池炭坑 た 林 力 0)

と報告している。

て凱旋されたころから始まる。 石炭発見の伝説は、神功皇后が新羅を征 伐

出産され、 仲哀天皇崩御の年、皇后は筑前の宇美で皇子を れた。途中、笠松峠でみぞれ混じりの雨に遭わ 御衣は濡れ厳しい寒気に悩まされた。その 土民が路傍から「燃える石」 衣を乾かした。 粕屋から嘉穂を通って田川へ向かわ このときの を集めて焚 燃える石

要請を受けて、勢田村と金田村、 の薬師谷で石炭が採掘され、間歩税が徴収され の僧が発見した説がよく知られている。 れた説と、一七一二年、 が のことである ている。これは坊主カ谷で石炭が発見される前 七)には、すでに金田村の西金田と林カ谷、神崎 上義信が隠れ住んでいた伊田村の石場で発見さ 明治一一年、 六角家の古文書では、貞享年間の初め(一六八 日本最古の 川では一五八七年、 石炭だとい 英国人技師ポッターは福岡県の われている 香春岳城の落武者、 赤池の坊主カ谷で行者

非常に多い。採掘した状況から、この地で採炭 した鉱業人は大いに利益を得たことであろう。」 ポッターは、「金田、神崎炭脉には堅坑の旧坑 と地層の調査を実施した。 神崎村の炭坑 が

ことが分かる。 帯は炭層が浅く、 に、人見の林カ谷、 このように専門家の調査事績でも分かるよう 狸堀りが盛んに行われてい 神崎の薬師谷・半蔵山の た

二〇種を超える。二八層の石炭層がすべて揃っ 豊には石炭の層が二八層ある。石炭の種類は一 また、桑野定夫氏は人見地区の座談会で、 ているのは直方地区の地下だと書き記している。 作家、王塚跣も小説「筑豊一代」 「林カ谷と薬師谷、半蔵山には、石炭の露頭 の中で、「筑

出て上質の炭が手掘りで簡単に掘れた。

石炭

石膽・爆石・場石・青石・滚石・場石・場石・場石・鳥石・青石・滚石・鳥八・

集 石 石に炭

第5元 石である が石に

備をしないと掘り出すことはできなかった。 備をしないと掘り出すことはできなかった。金金田の石炭は、良質だが炭層が深くて可成の設 はない。」 上の竹谷層群があるが、 ば石炭に着くほどでした。上三尺層のもう一つ から大熊に露頭が出ており、 が西金田の四郎丸で始めた炭坑は、本層群の上 黒尾に開口した炭坑が金谷炭坑。千手仁六さん 労した末に金田駅ができた翌年(明治二七年)に 谷で炭坑を開いていたがここでは失敗した。苦 田の炭坑王といわれた谷茂平さんは当初、林カ い者が、 すぐに石炭に着く。だから設備も資金ももたな 徳人原に出ている。露頭は掘りやすく手掘りで 所から、 坊主カ谷に出ている。石炭の露頭が若草団地の この本層群と大焼層の露頭が神崎村から林カ谷、 は幾重にもなって、 くらいある。本層群の中でいちばん良い八尺層 にある上三尺層でした。この上三尺層は西金 露頭が林カ谷の堤の底に出ていた。石炭の層 層で良質の本層群は、 林カ谷の堤の下を通って人見の北ヶ迫、 狸掘りで石炭を出していた。黒尾や西 本層群の下に大焼層である。 この竹谷層群は金田 厚さが 地表から少し掘 四~五 メー

●発行/金田町役場企画開発課

97.10月1日号

NO.336

編集/広報カナダ企画編集委員会 ●印刷/術川崎印刷

₹822-12

福岡県田川郡金田町大字金田937-2

☎0947-22-0556 **20**0947-22-0782

と詳しく説明してくれました。

介する。 という。 柔らかい炭を木炭。石のように堅い炭を石炭 次に石炭の別の呼び名の主なものを紹