KANADA Town Monthly Magazine
広報カナダ

CONTENTS

2〜4ページ　まちのわだい　成人式ほか
6〜7ページ　こんにちは保健婦です　肥満を防ごう2
8〜9ページ　年金だより　基礎年金番号
10〜11ページ　みんなのひろば　はっぴーバースディ　ほか
12〜15ページ　暮らしのインフォメーション
16ページ　まちの伝説&むかしばなしほか　宝見のむかしばなし

7時30分…。'97年最初の太陽が昇った!!

日王山初日の出ハイキング

2.1
NO.320
1997

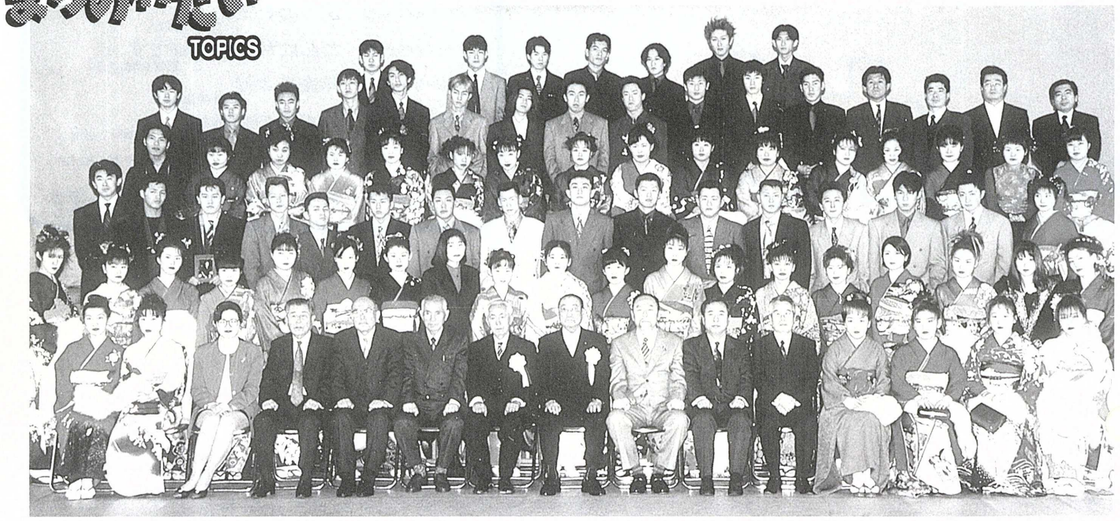
元日の7時前、日王山にはちびっ子からお年寄りまでの約150人ほどが山頂に集合。今年の初日の出を眺めることができました。

この「日王山初日の出ハイキング」は、ふれあい塾を支える会が年始めスペシャル講座として開いたものです。

一行は、5時40分ごろにふれあい塾を出発。吊り橋を経由して全員7時前に山頂に到着しました。

「生まれて初めて日の出を見ます。ワクワクしますね。」という女性もいて、だんだんと明るくなる東の方角に全員が注目。太陽が顔をのぞかせた瞬間、「ウォー」、「昇った、昇った」と声があがりました。

下山後は、ぜんざいなど温かいサービスなどもふるまわれ、今年最初の運だめしとして企画された福引きでは、当選番号が告げられるたびに歓声が上がり、自分の番号札を握りしめ、呼ばれずにがっくりする子どもの表情が印象的でした。



もっと、輝いて……。

平成8年度成人式

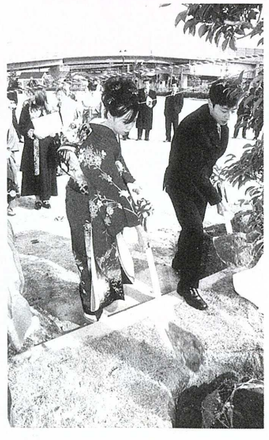
今年の二十歳の若者は139人。「大人の自覚?　あまりありません。」と、大半の新成人者の口から出た言葉……。

1月15日、総合会館を会場に成人式が行われ、式典には、78人が参加しました。

同じ町に住んでいても、仕事や学業のため顔を合わせる機会はほんのわずか。会場は、久しぶりの再会に熱気ムンムンでした。

新成人を代表してあいさつした桑野和代さんは、「わたしたちは、今日から大人としての第一歩を踏み出しました。これからも自分を磨き続けたい。」と決意を述べました。

式典終了後、「見る、見せる、魅力ある人に」と題した小門容子さんの記念講演や、記念植樹などプログラムが組まれていました。



記念植樹の模様➡
出席した成人者全員の手で、町の木、クロガネモチをふれあいイベント広場内に植えました。

講演の内容は、メディアを通じて出会った人たちの中から一つのエピソードを紹介しました。

テレビ熊本時代に特集で流した障害をもつ少女が、平成3年7月に精神障害者の「スペシャルオリンピック」に出場し、銀メダルを獲得するまでの、少女の母、指導者の葛藤や情熱など、取材した小門さんが感じたことを語った。

「人生いろいろと障害があります。本当にそれが障害なのかというのを見つめてください。可能性を人に見せてください。どうか、一生懸命に生きてください。そうすれば、もっと、魅力ある人に近づけてるはずです。」と、少しだけ先輩としてのメッセージを新成人に贈りました。

●プロフィール●

小門容子(こかど・ひろこ)
年齢不詳の熊本市生まれ。テレビ、ラジオのリポーターとして活躍中。
現在、FBS福岡放送「めんたいワイド4:55」レギュラーとして、パワフルで個性的なキャラクターをお茶の間に届けている。

中学校恩師　見増禎二さん

「もっと自分を、そして、これから出会うはずの夫、妻、子どもを愛してください。そうすれば、おのずと地域が社会がよくなるはずです。それが、いまからのあなた達の仕事です。」と、お祝いのメッセージを贈った。

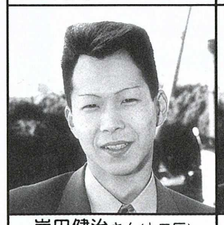
成人の日を迎えて、コメントをいただきました。

吉田広美さん(五区)
いま短大に通っています。立派な保母になります。

中川宣子さん(一区)
将来の目標は、いま大学で探しているところです。

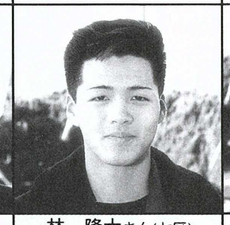
立花夕子さん(六区)
糸田町に嫁いでいます。立派な主婦をめざします。

仲村友紀さん(八区)
やさしい、頼りがいのある看護婦になりたいです。来年には、デビューします。



岸田健治さん(十二区)
電気関係の仕事に就いています。やりがいある仕事だと思います。

坂本直文さん(八区)
将来、法律関係の仕事に就きたいです。いま勉強中です。



林　隆士さん(七区)
型枠大工の仕事をしています。仕事は大変ですけど楽しいです。

松本友則さん(三区)
自動車整備士として、4月から就職です。将来は、自分の工場を持ちたいです。

成人者名簿
(敬称略)

一区
中川宣子　植高豊一
持尾一樹　植高千鶴
桑野和代　佐藤　歩
藤浦洋平　堀田たつみ
中島文枝　堀田友也
谷口智美　上馬竜太
中川恵子　松本　操
天賀光広
山口宏太
吉田　剛
八代国明
辰島安武

二区
渡邊優子
堀田しのぶ
井手本礼仁

三区
木戸裕子
森野佑子
属　清世
濱本　要
金山玄明
中尾貴子
倉石陽子
木村　肇
岩井　勇
薙野由美枝
八代　梢
岩崎一也

四区
中野正美
吉田多恵子
松本友則
奥野賢二
香月由美
金松慎次
吉田美保
岸田久美子
中村竜也
平田正憲
森　真咲

五区
勝木進也
吉田広美
吉田大志
吉田雅彦
高橋典子
中村勇一
大井千亜理
大井新也
西村真紀
大井志津
吉田啓二郎
冨安一親

六区
政時幸恵
浦野智和
浦野加奈江
熊谷博文
武友　寛
湯川新一郎
本村理絵
田中祐行
荒牧久絵
持丸達也
高瀬豊和
松本理伸

七区
猪飼　雅
中島浩一
濱地久美子
藤本新吾
尾崎ルリ子
荒木志摩
松枝由記子
矢羽田貴之
田村康裕
原口織江
林　隆士
松永信一

八区
中田理恵
大島竜也
森山良子
中川智恵
吉田　瞳
尾形友美
対間忠継
岩元秀司
岡崎利香
渡邊賢治
亀井宣博
池長幸子

九区
立花夕子
楠木知子
永末忠義
川野和彦
林　桂子
春永桂子
得丸泰誠
春永紀代子
佐々木健一
坂本直文
村上博之
相原加奈
矢頭智則
高田正幸

十一区
春永崇志
福田千里
仲村友紀
森下佐稚美
貞國将吾
古屋佐知子
原田美智子
澁川知希
貞國幸紀
毛利亜由美
原口　淳

十二区
廣渡しのぶ
久冨久美子
榊原留美
河津　誠
奥永大助
岸田健治

十三区
今道賢二
平元辰則
猪飼美香
池末久美
和田美香
富永正樹
仲谷光雄
和田亜由美
吉田千春
辰島里久男
辰島宣昭
辰島朋子
橋本正夫
辰島裕司
吉田　恵
(万城町)

ストップ。ザ・ポイ捨て!!

中学校生徒会が学校周辺を清掃

学校周辺を自分たちの手で美しくしようと、中学校生徒による清掃活動が12月19日行われました。

この活動は、生徒会(会長、大井忠賢くんほか)が企画したものです。中学校周辺道路や福丸墓地など、担当区域をクラス別で編成。約1時間たらずの作業で拾ったゴミの量は、軽トラック5台分にのぼりました。

MY Town まちのわだい TOPICS

あなたの身近な出来事・話題などお寄せください。お待ちしています。

詳しくは広報担当まで。☎22-0556

メーン! 1っ本〜ん!!

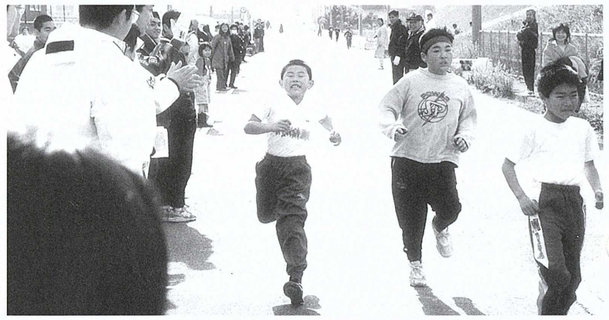
剣友会納会

一年間の練習の締めくくりとして、少年、少女剣士22人のほか父母ら15人が集まり、12月23日に剣友会の納会が武道館で行われました。

納会では、少年剣士らが紅白試合を披露。11組の熱戦の後は、父母らが準備した「もちつき」も行われ、一人ひとりがこの一年間を振り返り、反省や来年にかける決意を新たにしていました。

剣友会では、道場生を募集しています。小学校1年生以上の方ならどなたでもOK。現在、主婦4人もがんばっています。

練習日は、月・水・金曜日の18時〜。連絡先は、武道館(☎22-5661)池長までお願いします。



田川郡民マラソン大会

田川郡マラソン大会が1月19日、JA東部大任支所横道路を会場に行われました。

この大会は、田川郡体育振興協会主催で行われたもので13回目の今回には、小学2年生のちびっ子ランナーから68歳のベテランランナー約120人が健脚を競い合いました。

金田町からは10人が出場し、各選手堂々の成績を収めました。その内、小学2年生の西村厚揮くん、姫嶋将貴くん(いずれもオープン参加)を含むバドミントンクラブから小学生7人が初参加しました。

この大会の結果は、次のとおりです。

3km

小学5年女子の部　第1位　姫嶋みなみさん
小学6年男子の部　第3位　田村　忍くん
46歳以上男子の部　第2位　木戸孝雄さん

5km

31〜45歳男子の部　第2位　友定和史さん

表彰者敬称略、( )内は分団名

わたしたちが、町の財産、生命を守ります。

下田川4か町連合出初め式

1月12日、下田川それぞれの町から消防団員432人、車両24台が参加して「下田川4か町連合出初め式」が、方城町民グラウンドで行われました。

今年の出初め式では、方城幼年消防クラブのちびっ子ファイヤーマンも参加。方城中学校ブラスバンド部の演奏に合わせて、分列行進などが行われました。

この式典で表彰された皆さんは、次のとおりです。

福岡県知事表彰

永年勤続功労賞
香月光廣(一)　吉本浩三(一)　持尾俊介(二)　辰島良一(本)
貞国徳美(本)

福岡県消防協会表彰

消防分団表彰・金馬簾表彰
金田町消防団第一分団

優良消防団員表彰
竹澤政高(一)　植田久稔(一)　平島俊秀(二)
桑野秀幸(二)　田村富夫(三)　荒木直人(三)
大島道人(三)

親子消防団員表彰
森　良太郎・森　啓二(二)

兄弟消防団員表彰
嶌田英志・嶌田博志(一)

田川郡消防支部連合会会長表彰
藤本利彦(二)　田村一人(本)

金田町消防団表彰

永年勤続表彰
10年　宇野　等(一)　池田　昇(一)
15年　高橋卓巳(一)　高橋雄二(一)　大井　隆(一)
20年　香月光廣(一)　吉本浩三(一)　池長幸蔵(三)　田村一人(本)
辰島良一(本)　貞国徳美(本)
25年　竹宗安正(三)　若林岩雄(三)
30年　藤田秀人(一)　藤本利彦(二)

神崎二クリスマス会

12月23日、神崎二公民館で「クリスマス会」が行われました。

この行事は、地区の子どもたちを中心にみんなで楽しもうと毎年、公民館主催で行われているものです。

この日も、うどんやおでんなど食事コーナーや、福引きなどゲームコーナーを設け、多くの皆さんで公民館は盛り上がっていました。

昨年のこの行事からディスプレイされている、クリスマスツリーは今年も健在。公民館が高台にあるため、日が落ちると遠くからもツリーが見られ、神崎二地区の年末の風物詩として目を楽しませています。

一年間、ご利用ありがとうございました。今年もよろしくお願いします。

ふれあい朝市

12月28日、「ふれあい朝市」恒例の年末大売り出しが行われました。

この日も午前7時前より、朝市運営委員会が毎年、一年間の感謝の気持ちをこめた突きたてのおもち約4俵分が準備され、訪れた大勢の買い物客にふるまわれました。

平成5年11月6日に開設された「ふれあい朝市」も4回目の年越しを迎えました。年を負うごとに商品の種類も増え、開設当初は午前9時からだった開店時間も、7時前には毎回多く買い物客が押し寄せています。

こんにちは保健婦です

成人病の温床!?

肥満を防ごう・・・その2

ー不気味に忍び寄るー「死の四重奏」

30～50歳代は働き盛り。
仕事や家庭など、万事に脂が乗り、馬力を掛けてバリバリ突進できる年代です。

…が、「脂が乗る」のは、仕事や家庭ばかりではありません。
おなかや腰の周りなど、からだ全体に脂肪がつきだして、だんだんからだが丸くなります。

この中年太り、「要注意」という場合が少なくありません。心臓病や脳卒中など成人病とのかかわりが深いからです。
こうしたことから、働き盛りの年代にこそ健康的なダイエットが望まれます。

肥満の中でも、成人病に関係の深い肥満と、そうでない肥満の型があることが明らかになっています。
肥満者の腹部をCT検査で調べると、同じ肥満の程度でも、内臓に脂肪がつくタイプ(リンゴ型肥満)と、皮下に多くつくタイプ(洋ナシ型肥満)があり、前者、つまり内臓脂肪型肥満のほうが、高血圧や高脂血症、糖尿病などの成人病との関係が深いということです。

リンゴ型の内臓脂肪型肥満の危険性を指摘するものとして「死の四重奏」という言葉があります。
四重奏とは、①上体肥満②高血圧③糖尿病④高脂血症のこと。この四つがそろうと、狭心症や心筋梗塞などの心臓病で死ぬ危険性が高くなります。

最近重視されているのが、体脂肪率という考え方です。
これは体に占める脂肪組織の割合を示す数値です。体脂肪率を測定すると、計算上も外見上も太っていないが、実はからだに脂肪組織が過剰に蓄積されている「かくれ肥満」がわかります。

前回でお話ししました肥満かどうかを見る数値として、肥満指数(BMI)があります。この数値と体脂肪率とを一つの例として比べてみてみましょう

身長157cm、体重45kgの女性を例にとってみると……。

> 肥満指数(BMI)＝体重÷身長^2
> 上の計算式で算出すると……45kg÷1.57m^2＝18.3
> 体脂肪率を測定してみると…24.0
> この女性の場合、指数計算では18.3。この数値では適当と判断しても、実際に体脂肪計で脂肪の割合を測定してみると24.0。実際は肥満していると判断します。

若いころは細身で、中年になっておなかのまわりに脂肪がついてきた男性に「かくれ肥満」が多いといいます。

体重の増減だけでなく、体脂肪率や筋肉のバランスなどからみた、身体組成にも目をむけることが大切だということです。できれば体脂肪率を測定して、日ごろの健康管理に役立てたいものです。

食事日記・生活活動日記をつける。

安静にしていても消費するエネルギーを基礎代謝といいますが、若いころに比べて、中年以降は年齢とともに基礎代謝が低下してきます。それに加えて日常の運動量も減ってくるので、食べ過ぎてはいないつもりでも、運動不足のために中年太りの条件がそろってしまいます。

ダイエットを始めようとする場合、食事日記と生活活動日記とつけることをおすすめします。
これは、長い間の生活習慣を見直して問題点を修正し、太りにくい生活習慣を身につけようというものです。

食事日記には、・いつ・何を・どのくらい・なにをしながら・どんな気分で食べたかを記録します。

生活活動日記には、・何を・どのくらいの時間行っていたかを、毎日できるだけ細かく記録します。

このような日記を最低でも1か月以上つけてみると、いろいろな問題点が浮かび上がってきます。
「テレビや雑誌をみながらお菓子を食べてしまう」とか、「あまり歩かずに、タクシーを利用してしまうことが多い」など。

こうした問題点がはっきりしたら、それを改善することが第一の目標になります。

食生活改善のポイント

ダイエットの基本は、何といっても食生活の改善にあります。食習慣を改善するためのポイントを紹介します。

●買物をするときは…

❶買い置きすると食べ過ぎにつながるので、買うものをリストアップしていく。❷空腹時に買物をすると、どれもこれも食べたくてよけいな物まで買ってしまうので、満腹時に買物する。❸インスタントやレトルトなど、すぐ口にできる物は避け、できるだけ調理に時間がかかる材料を選ぶ。❹何か食べたくなったら、こんにゃくやところてんなどの低エネルギー食品を買っておく。

●食べ方は…

❶大皿盛りは食べ過ぎのもと。❷一人分ずつ小皿にわけて盛りつけること。❸テレビを見ながらだらだら食べたりしないように、「食事はテーブルについて」と決めて、それ以外のところでは食べないようにする。❹一日三食、決まった時間にとり、食事に20分以上かけるようにする。❺一口20回以上かんで、ゆっくり食べる。

●食後は…

❶食事が済んだらすぐにテーブルを離れ食卓をきれいに片付ける。❷すぐに歯を磨いて、何か食べたくなっても「やめておこう」という気持ちが起こるようにする。

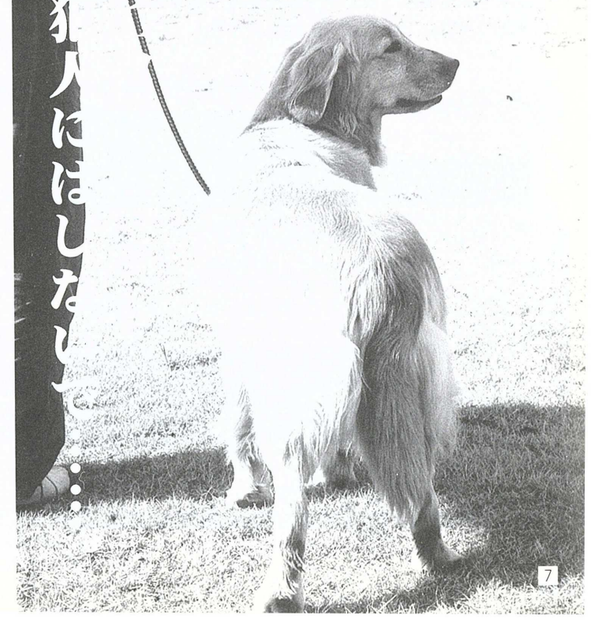
2月21日(金)　19時開演
田川文化センター

A席５千円　S席６千円(全席指定)

チケットのお問い合わせは
事務局　☎44-6139

あなたのどうか犬にはしないで…

花水木・二重ヶ池・ふれあいスポーツ公園、道路などなど…。
犬・猫のフンがいっぱいに落ちています。
これはあなたのペットの仕業では、ないかもしれません……。散歩の途中では、「ゼッタイにフンはするな」と言っても、ペットには分からないかもしれません……。
どうか、飼い主の最低限のマナー、散歩の際にはフンの後始末をお願いします。



平成９年１月から現在の年金手帳の番号が、そのまま基礎年金番号になっています。

これまで、国民年金、厚生年金保険、共済組合では、加入者の年金番号がそれぞれ独自に定められていましたが、平成9年1月から、すべての年金に共通した基礎年金番号が実施されるようになりました。
この一人一番号によって、転職や退職などで加入する制度が変わったり、年金を受けるようになっても年金番号が変わらないため、年金相談や年金の支払いがスムーズで確実になります。

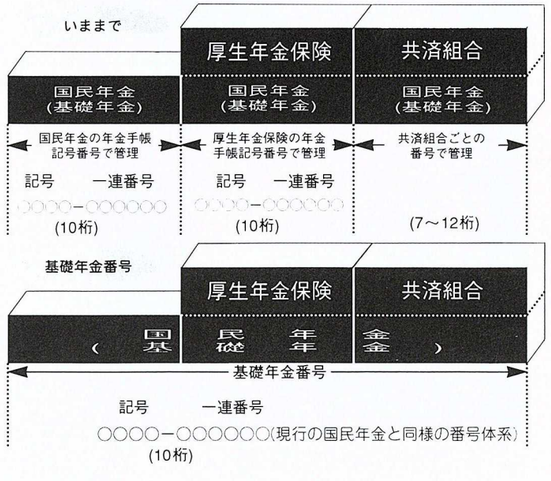
すべての年金に共通して使える

●加入制度が変わっても基礎年金番号は同じ

基礎年金番号は、加入制度が変わったり、年金を受給するようになっても引き続き使用するものです。現在すでに厚生年金保険や国民年金に加入している人は、現在の加入制度の年金手帳の記号番号が、基礎年金番号になります。また、年金を受けている人は、最後に加入していた制度の年金手帳の基礎番号が、基礎年金番号になります。

平成9年1月以降、初めて年金に加入する場合は、つまり20歳になり国民年金に加入したときや、就職して厚生年金保険や共済組合に加入したときには、「基礎年金番号」が付されます。

この基礎年金番号のメリットには、転職などの際に、届出忘れによる未加入者の発生を防止したり、加入記録や年金見込額などを通知するなど、年金相談や年金の裁定が従来より迅速、確実に行えるようになるのです。



●基礎年金番号のしくみ

いま使われている公的年金の番号は、制度によって7桁から12桁までの番号が使われていました。
新しく実施される基礎年金番号は10桁になります。

いまの年金手帳の記号番号がそのまま基礎年金番号に

現在、国民年金の被保険者の人(自営業・学生など)(国民年金第1号・第3号被保険者)	現在の「国民年金の記号番号」がそのまま基礎年金番号になります。
現在、厚生年金保険の被保険者の人(サラリーマンなど)(国民年金第2号被保険者)	現在の「厚生年金の記号番号」がそのまま基礎年金番号になります。
現在、共済組合の加入員(加入員・受給者)の人(公務員など)	新しく基礎年金番号がつけられます。
平成9年1月以降に、公的年金に再加入した人(過去に国民年金や厚生年金保険に加入した人も含む)	平成9年1月前で、最後に加入した制度の記号番号がそのまま基礎年金番号になります。
すでに国民年金、厚生年金の受給者の人	裁定の基礎となった年金手帳の記号番号(最終加入制度における番号)が基礎年金番号になります。

基礎年金番号はこうして通知されます。

社会保険庁では、昨年12月中に被保険者の人には基礎年金番号通知書、年金受給者の人には新しい年金証書を、それぞれ送っています。
なお、平成8年10月以降に公的年金に加入した人や氏名変更などにより基礎年金番号通知書の記載項目に変更のあった人については、今月2月に基礎年金番号通知を送ります。

公的年金加入者の人へは

国民年金第1号、第3号被保険者には直接ご本人に、厚生年金保険被保険者(国民年金第2号被保険者、以下同じ)には事業主を通じてご本人に通知しています。この通知書は、お持ちの年金手帳と一緒に大切に保管してください。今後、年金関係の届出や相談に来られる際には、この通知書に記載された番号で手続きを行います。

基礎年金番号通知書

基礎年金番号	2101-123456
氏　　名	年金太郎
生年月日	昭和43年2月1日
性　　別	男
交付年月日	平成9年1月1日

社会保険庁

平成9年1月以降に初めて国民年金、厚生年金保険に加入された場合には、基礎年金番号が記載された年金手帳をお渡しします。

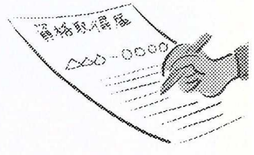
年金受給者の人には

基礎年金番号が記載された新しい年金証書をご本人にあてに送っていますので、大切に保管してください。特別な手続き、年金の支払方法や年金額の変更などは一切ありません。
新しい年金証書には、基礎年金番号に加え年金種別を識別する年金コード(4桁)もあわせて記載されています。

国民年金・厚生年金保険年金証書　省令改正による再交付

年金の種類　遺族　基礎年金番号　○○○○－○○○○○○　年金コード　○○○○
受給権者の氏名　年金花子
受給権者の生年月日　XX99年99月99日　受給権を取得した年月　XX99年99月
上記のとおり、国民年金法による年金給付・厚生年金保険法による保険の給付を行うことに決定したことを証します。

平成9年1月1日　**社会保険庁長官**



いままでの年金証書の番号　○○○○－○○－○○○○○○

新しい年金証書の番号　(基礎年金番号)　○○○○－○○○○○○　年金コード○○○○

被保険者・年金受給者の皆さんへ

すべての手続きを基礎年金番号で行ってください。
・国民年金の加入などの各種の届出を忘れていた場合には、その届出手続きについて社会保険事務所からお知らせします。
・年金受給者も、複数の年金を受給されている場合、国民年金、厚生年金保険及び船員保険における同一の届出にて手続きができます。
(氏名変更、住所変更、死亡、現況届けなど)

みんなのひろば

「みんなのひろば」は、みなさんで作るページです。投稿・作品を募集しています。写真、絵、イラストなどあなたの自慢の作品を広報で紹介しませんか。そのほか会員募集、サークル活動のレポートなど大募集しています。
応募先・連絡先/金田町役場企画開発課広報担当まで。22-0556(直通)

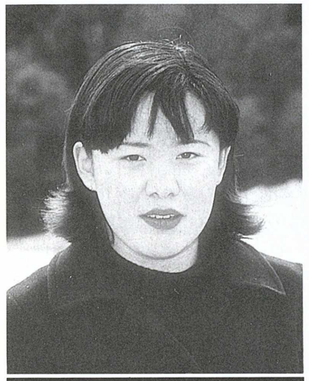
健康のため、ミニバレーボールをはじめませんか?

チェリーズ、クラブ員大募集!!

ミニバレーボールは、だれでも気軽にプレイできるレクレーションとして昭和60年代から始まりました。
コートはバドミントンコートを使い、ボールは73センチと大きくフワフワしたもの。ネットの高さは2メートルです。ルールはバレーボールと同じで四人制で行うものです。

わたしたちチェリーズは、運動不足解消とストレス発散のため、毎週月曜日10時～12時の2時間、汗を流して楽しんでいます。
軽い運動をしたいあなた、ぜひ、町民会館に足を運びませんか。
性別、年齢、町内外でもOK。会費は入りません。会館使用料として1回につき100円です。ご連絡お待ちしています。
連絡先　田中房枝まで　22-2160

やんぐトーク VOL.21



桑野　和代さん
東筑紫短期大学　在学

このコーナーは、金田町にお住まいかまたは、勤務されている人を紹介するコーナーです。町でがんばっている若者、自薦、他薦は問いません。詳しくは広報担当まで。

まず、自己紹介をどうぞ。
西金田に住んでいます、桑野和代です。東筑紫短期大学、今春卒業の20歳です。よろしくお願いします。

卒業ということですが就職先は。
サービス業希望なんですが、まだ内定していません。自宅から通勤圏内の求人の数が少なくて困っています。超氷河期、肌身にしみるくらいに感じていますね。アルバイトしながら就職浪人なんて、とんでもないし、別の学校に通うのにも親の承諾は受けられないし…、春までがんばるつもりなんですけどね。

短大の方の専攻は。
被服を科目に取っています。昨年秋に金田中学校の方へ、家庭科の教育実習に行きました。わたしも成人式終わったばかりで、大人の自覚はないのですが、そんなわたしから見ても、いまの中学生って元気がないなぁって思いましたね。

どういうところで。
自分の中学時代と比べてのことなんですけれど、教育実習生が来れば、実習生と仲良くなるのにそう時間はかからなかったんです。わたしが実習を体験して感じたことは、いまの子どもって慎重なんです。観察してそれからとけ込んでゆくように感じましたね。終わりごろには仲良く離れたんですが、もう少しストレートに飛び込んでみてもなんて感じましたから、元気がないなぁと思ったんです。

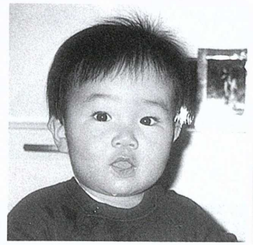
ところで成人式の答辞、ごくろうさまでした。(当日の写真を見せると…)
どこにいたんですか?　緊張していますね(笑)、恥ずかしいです。

式の後は。
2次会から続いて、朝まで。その後、直接学校に行きました(笑)。そのとき感じたのが、同じ年なのに社会に出て働いている友達は大人なんだって感じました。学生はやっぱり、甘えているって思いました。2年間でこうもちがうのかなぁって。

高校終わりごろからアルバイトの経験があるという彼女。いまでも学校が終わって、11時過ぎまでバイトをしているとのこと。「一番楽しかったのは、スペースワールドでしたね。」とアルバイトをして、いろいろと勉強になったということです。「卒業したら年金や健康保険を自分でかけなくちゃいけないんですよね。とにかく、就職活動がんばります。」と語ってくれました。

はっぴーバースデイ 2月生まれの誕生日おめでとう

原田　真澄(ますみ)ちゃん
1歳
平成8年2月6日生まれ
(若草団地)



持尾　秀俊(ひでとし)くん
1歳
平成8年2月5日生まれ
(東金田)

相原　未羽(みう)ちゃん
1歳
平成8年2月11日生まれ
(若草団地)

松本　麗奈ちゃん
1歳
平成8年2月20日生まれ
(人見団地)

お誕生日の記念にかわいいお子さんを広報で紹介しませんか。
発行月に誕生日を迎える満1歳から3歳までのちびっ子を募集しています。
写真は、広報担当が撮影に伺います。
(3月生まれのお子さんは2月7日まで、
4月生まれのお子さんは3月10日まで)
お早めに、企画開発課広報担当まで電話でお申し込みください。☎22-0556

植田　優吾(ゆうご)くん
1歳
平成8年2月24日生まれ
(星ヶ丘団地)

寺田　優輝(ゆうき)くん
1歳
平成8年2月23日生まれ
(星ヶ丘団地)

金田町公民館俳句教室

岩井鬼童　選

寒風へ踏み出す一歩鋼なす　岩井鬼童
極月や思ひを異に手を焙る　出水月舟
挨拶のごとき船笛日短か　建部三由紀
初雪を茶房の窓に見惚れをり　花石かほる
山のもの軒に吊して冬籠　永尾喜美江
十二月老人大学修了す　日比生利子
毎日が休日となり炬燵守る　沖田トミエ
山茶花や猫来て坐る無人駅　田村君子
柿紅葉拾ひし京の旅おもふ　大掘マサエ
硝子拭く隅を四角に年用意　香月富子
遮断機の撥ねし向ふの冬の顔　末継久香
ディケアのバス満員や冬ぬくし　大久保和子
冬山の日の温もりをもらひけり　原　美恵子
枯菊のなほ艶もてる二三輪　塚本美樹弥
宿場町矢止めの家並冬ぬくし　岩崎あきえ
合へばまた温泉にゆく話十二月　許斐成子
紅梅に影を重ねて老夫婦　原田鈴江
やり直し利かぬ一徹年詰る　坂田朝子
田栗と異なる音に椿落つ　原田義夫
逝かれけり冬撫子の純白に　市川法子

February Information

暮らしのインフォメーション 2月

お問い合わせ電話番号

金田町役場　☎22-0555(代表)
各課直通電話番号
総務課　☎22-0555　企画開発課　☎22-0556
住民課　☎22-6663　福祉課　☎22-6664
税務課　☎22-0557　産業労働課　☎22-6665
水道課　☎22-6669　土木鉱害課　☎22-6668
社会教育課　☎22-2200　学校教育課　☎22-0425
ふれあい塾　☎22-5400　B&G海洋センター　☎22-5868
神崎同和保育所☎22-3399
金田小学校　☎22-0061　金田中学校　☎22-0136
福祉センター　☎22-6631

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

今月の主な行事

男女混合
インディアカ大会
2月16日(予定)
会場／町民会館

保健

母子保健
(持っていくもの/母子手帳)

●乳児相談
2月21日(金)
受付10時00分～11時00分
会場/役場

相談

健康相談
(毎月第2金曜日)

(持っていくもの/健康手帳)
2月14日(金)
13時30分～14時30分
会場/福祉センター

補聴器相談
(毎月第2金曜日)

(持っていくもの/身障手帳・補聴器)
2月14日(金)
9時～10時
会場/役　場

心配ごと相談
(毎月第4水曜日)

財産・人権、結婚、老人福祉、事故、教育などで悩みをお持ちの皆さんの相談を受けます。秘密は堅く守ります。お気軽にお越しください。
2月26日(水)
10時～15時
会場/福祉センター

納税相談

さて、今年も頭の痛い確定申告の時期がきました。
例年のように税務署職員による納税相談が次の日時で行われます。
3月4日　9時～16時
会場/役場301会議室(3階)
申告等で不明な点は是非この機会に納税相談を、お気軽にご利用ください。

70歳到達者の皆さんへ

老人医療証交付
(毎月第4水曜日)

(持っていくもの/保険証、印鑑)

2月26日(水)
15時00分～16時00分
会場/役　場

募集

平成9年度学生募集

直方コンピュータカレッジ
情報化社会への対応を可能にする情報処理技術と、個性豊かな教育をモットーに産業界・官公庁・学界で運営する直方コンピュータカレッジでは、平成9年度の学生を募集します。
■出願資格／高等学校の卒業者及び平成9年3月卒業見込みの人、または同等以上の学力のある人　■出願期間(試験日)／2月3日～18日(2月22日)・2月24日～3月6日(3月10日)・3月11日～27日(3月31日)　■学科と定員／情報ビジネス科(50人)・情報システム科(50人)

詳しいお問い合わせ、出願先は
直方コンピュータカレッジ
☎09492-3-0200
〒822
直方市大字植木849-1

高齢者生きがい農園会員募集

金田町に居住する60歳以上の人を対象に、高齢者生きがい農園で活動する会員を募集します。活動は、園芸ハウスで「花いっぱい運動」の苗づくりや野菜の栽培を行い「ふれあい朝市」などに出品、販売し、収益により会の運営を行うものです。
現在17人の会員で作業を行っています。
あなたも生きがいと健康づくりのために会員になりませんか。

詳しいお問い合わせ、お申し込み先は
役場福祉課
☎22-6664

エアロビクス(健康体操)募集

今年こそ、
シェイプアップ!!
体脂肪を減らしたい。
体力をつけたい…など、
そんなあなたに
お・す・す・め!!

年齢、性別に関係なくどなたでも参加できます。
一度、見学してみませんか?
子ども連れの
おかあさんも大歓迎!!
毎週木曜日　10時～12時
場所　金田町武道館(福祉センター前)
会費　2,000円/月
インストラクター
大塚美佐子さん
詳しいお問い合わせは
社会教育課　☎22-2200
高橋まで

建設業関係の皆さんへ

金田町建設工事指名願いの提出

平成9年度の「建設工事指名願い」の受付を次のとおり行います。建設・土木・水道関係、その他のすべて提出先は、土木鉱害課までお願いします。
■提出期間／3月3日～31日まで　■提出部数／1部　■提出書類／建設省統一様式(建設工事)A4サイズでお願いします。①建設工事入札参加資格審査申請書②営業経歴書(沿革)③法人の場合は、登記簿謄本の写し④建設業に基づく許可証明書⑤印鑑証明書⑥納税証明書⑦その他(身元証明書・営業所一覧表・工事経歴書・主要取引金融機関名・経営事項審査申請書の結果通知書の写し・技術者調書・機械器具調書・年間委任状・使用印鑑届・建設業退職者共済組合加入証・事業所付近見取図・労働保険料納入証明書)⑧完納証明書　※経営事項審査申請書の結果通知書の写しが間に合わない場合は、❶経営状況分析終了通知書❷経営事項審査申請書に県の審査済印のあるもの工事種類完成工事高票、以上の写しを添付してください。ただし、後日必ず結果通知書の写しを提出してください。　■その他／提出書類の内容及び提出期間などは、金田町の基準として定められています。原則として、建設省基準の採用であるもの、一部は金田町が必要上要求するものです。

詳しいお問い合わせ、提出先は
役場土木鉱害課　☎22-6668

暮らしの法律情報

名誉棄損罪

ある新聞が、A大臣が業者からワイロを受け取ったとの記事を書いたところ、A氏は事実無根として新聞社を名誉棄損で告訴した。B歌手が、スキャンダル記事を流した週刊誌社を名誉棄損で告訴した。――時折このようなニュースを耳にしますが、どのような場合に名誉棄損罪が成立するのでしょうか。
刑法で保護されている「人の名誉」とは、人に対する社会一般の評価をいいます。この場合、倫理的価値に限らないので、悪人であっても「名誉」はあります。また、自然人に限らず、法人や団体も含まれると解されていますが、「福岡県民」とか「戦中派」など、不特定人は対象となりません。
名誉棄損罪になるのは、公然と事実を適示して人の名誉を侵害した場合です。「公然」とは、不特定または多数の者が知りうる状態のこと。そのような状態で、具体的に人の名誉を傷つけるような事実を告げることが要件です。だから単に「バカ、アホ」とののしってただけの場合は、侮辱罪であって、名誉棄損罪とはなりません。
この場合の事実は、秘密と異なり非公知であることは必要でなく、また事実であると虚偽であるとを問いません。
しかし他方、憲法では言論・報道の自由が保障されており、民主主義社会では、事実を明らかにし、その人に対する正しい評価が行えるようにする必要がある場合もあります。そこで刑法では、公共の利害に関する事実であっても、もっぱら公益をはかる目的でなされた場合には、その事実が真実であると証明されたときは、罰しないこととしています。さらに現在の判例では、事実の証明ができなくても、真実と誤信したことについて相当の理由があったときは、名誉棄損罪は成立しない、とされています。
この場合、起訴されていない犯罪行為に関する事実は公共の利害に関する事実とみなされ、また、公務員や選挙の立候補者に関しては常に真実の証明が許されます。たとえ私生活に関する事実であっても「全体の奉仕者」たる公務員の適格性に関連し、公共性があるからです。

そのほか

中小規模事業場従事者の一般定期健康診断の実施

従業員49人以下の中小規模事業場従事者の定期健康診断を、次の医療機関で3月31日まで行うことになりました。ご希望の方は、事業主を通じて田川医師会事務局へご連絡ください。

なお、鉛と有機溶剤の健康診断を同時に行います。

健康診断実施医療機関　宇都宮医院

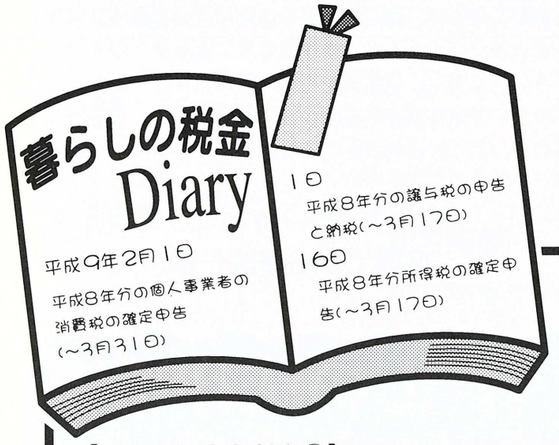
詳しいお問い合わせ
田川医師会事務局　☎44-1647

第7回花としじみの里マラソン大会参加者募集

大任町では、次のとおり「花としじみの里マラソン大会」の参加者を募集します。家族で、友達で、カップルで気軽に参加しませんか。

■とき／4月13日　■ところ／大任レインボーホール
■種目／2km・5km・10km　■参加料／一般2千円・高校生1千円（なお、今回は中学生以下の参加料は無料になっています。）
※参加料は返金できませんのであらかじめご了承ください。

詳しくお問い合わせ、申込先は
大任町役場企画課マラソン係
3月10日必着でお願いします。
☎63-3000　FAX63-3813



あなたは給与明細を見ないで税額がわかりますか

【給与所得者と税金①】

「ところで、ゆめ子は毎月のお給料からいくら税金を払っているの」 ― 。おかあさんに突然こう聞かれ困ってしまいました。
給与明細には必ず目を通しているけれど、税金の額までちょっと……。

こう問いかけられて、スパッと答えられるサラリーマンとどれくらいいるでしょうか。給与から税金が差し引かれていることは知っていても、いざ給料(明細)をもらうと実際に銀行に振り込まれる額(手取り額)に注目してしまい、社会保険料や税金には目もくれない、なんていう人は意外と多いと思います。

給与明細をじっくり眺めてみよう

給与明細は、「支給額合計」「控除額合計」「差引支給額」の三つに大きく分かれます。基本給に残業手当や扶養手当などを足した支給合計額から、健康保険、厚生年金、雇用保険の社会保険料や、所得税、住民税を差し引いたものが、差引支給額となります。そのほか、財形貯蓄を行っていたり、会社の親睦会などの会費を払っていたりすれば、そのほかの控除として引かれているでしょう。ここで一番大切なのは、控除として毎月、何がどれくらい引かれているか、また、月ごとでその額はどう変わっているかなどを、自分でしっかり把握することです。

サラリーマンにとって、給与明細こそ税金をより身近に感じるものです。納税意識を高めるためにも、まずは最近もらった給与明細を取り出してじっくり眺めてみましょう。

ハノラマたがわ

（各市町村のロゴマークは、広報紙のものです。）

田川市郡の2月の行事です。

ほうじょう 方城町☎22-0520
- 農産物直売ふれあい市（町立医療センター前）毎週土曜日9時30分～

いとだ 糸田町☎26-1231
- 少年の主張大会（文化福祉総合会館）2月9日　9時～
- 町民バドミントン大会（町民体育館）2月16日　8時～

あかいけ 赤池町☎28-2004
- 町民綱引き大会（町民会館）2月2日　9時～
- バドミントン大会（勤労者体育センター）2月23日　9時～

たがわ 田川市☎44-2000
- 田川美術館　田川の子どもたちによる絵画展（入場無料）　2月18日～3月2日
- 日本フィルコンサート（田川文化センター）2月21日　19時～

かわら 香春町☎32-2511
- ふれあい朝市（役場前広場）毎週日曜日8時～
- 綱引き大会（勤労者体育センター）2月9日　8時30分～

かわさき 川崎町☎72-3000
- 第8回川崎町民駅伝大会（町民会館前スタート）　2月23日　10時～

そえだ 添田町☎82-1231
- 子ども会マラソン大会（サン・スポーツランド）　2月23日　13時～
- 旬の駅（旧伊原駅前広場）　毎週土曜日9時～

暮らしのワンポイント

缶詰の食べごろと利用法

保存がきいて値段が手ごろな缶詰。最近は国産品、輸入品ともに種類も豊富になって、ますます便利になりました。

中身が見えない缶詰を買うときは、たたいてカンカンと良い音がするものを選びましょう。真空度が高く、新鮮な証拠です。缶がふくれていたり、さびついていたりするものは買わないこと。製造年月日、JASマークの有無もしっかりチェックしてください。

缶詰といえども保存期間があります。室温で貯蔵する場合、果物のシロップ漬けが4年、魚介類の油漬けや水煮、米飯などは5年が目安です。

残り汁も捨てずに活用

ところで、缶詰にも食べごろがあることをご存じでしょうか。缶詰の多くは、製造されてから少し時間をおいた方が味がなじんでおいしくなります。果物や野菜は半年から一年、ツナやイワシの油漬けは一年から二年くらいが食べごろです。

缶詰は室内で保存できますが、直接日光に当てると品質が変化するので要注意。できるだけ温度変化のない、さびを呼ぶ湿気の少ない場所がいいでしょう。

果物やみつ豆の缶詰は、冷やしていただくとおいしいものですが、急いで冷やしたいときも、冷凍庫に入れることは避けましょう。缶が破裂することもあり、危険です。

缶詰の汁は、捨てずに有効利用のできるものがあります。ツナ缶の汁はドレッシングに、野菜の水煮缶はスープに、カニ缶の汁はみそ汁に入れると味にうま味がでます。

寒い日には、ツナ缶やサケ缶を使った鍋料理はいかがでしょう。この場合、缶臭くなるので缶汁は使わず具だけを使います。白菜、ネギ、ホウレンソウなどの野菜と相性がよく、コクのある鍋が味わえます。

■「かぜひきさん♪　お飲みなさい♬」っというのは、薬のCMソング。けっしてお酒のことではない。インフルエンザが猛威を振るう季節となりました。職場の中でも、取材先でもズルズル、ゴホゴホ。皆さん、休養と栄養には十分気を配ってくださいませ。

楽苦が我き気

■ということで、昨年2月号の記事で「あなたはかぜのひきやすい状態になっていませんか?」という自己チェックをやってみました。皆さんもごいっしょにどうぞ。■①不規則な生活が続いている……はい。しています。②疲れがたまっている……疲れの個人差は千差万別だが、チリも積もれば山というくらいなので○。③寝不足気味だ……ずっと、朝は眠っていたいから○?　④栄養のバランスが崩れている……何とも言いがたいが、健康指導でいつも言われるから○だ。⑤煙草を吸っている……ヘビーとはいかないまでもスーパーだから○。⑥人混みに出ることが多い……出らざるを得ないから、ここもチェック。⑦ストレスがたまっている……たまるほどの器はないが、たぶんあるだろう。■○が2つ以上あれば、ウイルスに狙われる条件になっているとのこと。全部○がついたわたしは、いったい…と思うが、これも担当のなせる業か。「寝込んで発行が遅れたら、どうなるんだろう?」と、少しばかりの責任感があるわたしにとっては、多少不安があるものの、「まぁ～いいっか」の性格ではウイルスもあきれて、流行遅れで襲ってくるだろう。■鼻がグスグスいったら、走る、走る…　薬屋じゃなく酒屋さんに。少々ならいいが、どちらも飲み過ぎには気をつけたいと思う2月でした。（Ken）

人のうごき

1月1日現在
（　）内は前月比

★人口8,612人（－15人）
男性　4,111人（－7人）
女性　4,501人（－8人）

★世帯数3,182世帯（－2）

12月中の人の動き
- ●出生　5人　●死亡13人
- ●転入24人　●転出31人

まちの伝説&むかしばなし

宝見のむかしばなし

地名の由来・宝見

昔の彦山川には堤防がなく、長雨になればすぐ大洪水となって、川岸の近くに開坑していた炭坑には、濁流が流れ込み水没して操業不能に陥っていました。
特に明治三十八年の被害は大きく、再開の目処もたたない状態でした。

この大水害の直後(明治三十八年七月二十四日)、炭坑経営者が中心となって「遠賀川改修期成同盟」を結成し、ときの政府に「遠賀川改修工事費」予算化させる一大運動を展開しました。内務省は、翌三十九年四月「遠賀川及び支流四河川」の改修工事を告示しました。総工事費四百八十三万円のうち三百四十三万円は、日露戦争終結による軍事費の余剰金の中から国費を支出、一四〇万円は県費を充当。大正六年三月に十八里(七二キロメートル)に及ぶ難工事を完成させました。

故、吉田茂雄氏は、小冊子「宝見郷土史」のなかで、この時の様子を次のように述べています。

「堤防が完成して嘘のような平和な日々が続いています。改修工事で地形が変わり洪水敷きは広くなり、川床の水は清くアユ、ハヤは銀鱗をはね、川浜では子どもたちが遊び、夜は若者の恋をささやく姿が月明かりに見えていました」……と。

堤防はできあがっても、馬車や大八車を引いて渡れる橋がなかったため、村人は遠く伊方橋を渡って対岸の弁城村に行っていました。

いまのような大きな橋ができたのは大正十一年のこと。大変便利になりましたが、この橋の名前をつけるのが大変でした。
弁城村の人は、「弁城橋」に。金田村の人は「金田橋」が良いと言ってどちらもゆずらない。何日も、何日も協議しましたが、それでも結論がでません。関係者全員が困り果てているとき、一人の知恵者が「橋が架かっている所の字名は〝宝見〟という。この字名を取って橋の名を『宝見橋』にしてはどうか。」と提案しました。これを聞いた人たちが、即座に賛成してこの橋の名前を『宝見橋』にしました。

この時、村人の一人が「村の呼び名も、新しい橋と同じ名前にしてはどうか」と提案し、村の人全員の賛成を得て宝見にしました。
宝見とは、本当に良いネーミングですね。

寄稿　池長　一利

広報カナタ　'97.2月1日号　NO.320
発行／金田町役場企画開発課　編集／広報カナタ企画編集委員会　印刷／丸五印刷（株）
〒822-12　福岡県田川郡金田町大字金田937-2　☎0947-22-0556　FAX 0947-22-0782