

広報

KANADA Town Monthly Magazine

カナダ

12.1 NO.316



CONTENTS

- 2~5ページ まちのわだい
ふるさとカナダふれあいフェスタほか
- 6~7ページ 公民館だより
- 8~9ページ こんにちは保健婦です
成人病予防の食生活
- 10~11ページ みんなのひろば
はっぴーバースデイ ほか
- 12~15ページ 暮らしのインフォメーション
- 16ページ まちの伝説&むかしばなしほか
福丸の伝わるむかしばなし

春まで、滞在しています。

今年もカモがやってきた。

10月の終わりから、カモが越冬のためにやってきました。マガモ、カルガモ、オナガガモ、ハジロ……。水面で捕食する種類が多く見られます。水鳥には、マガモなどのように水面または首を水の中に入れて餌を探しているものと、カイツブリ(別名ケツゴロウ)など、水中を潜って魚などを餌にしている二種類の鳥がいます。

さて、この見分け方はあるのでしょうか。泳いでいるときに、おしりが水面より浮いているものが、マガモタイプ。沈んでいるのが水中を潜るタイプに分けられます。また、飛び出し方もちがうのです。マガモなどは水面から一気に飛び上がりますが、潜るものは水面をバタバタと助走をつけないと飛び上がりません。

ちょっと雑学になりましたが、双眼鏡片手に河川敷に降りてみませんか。そお〜とです。写真は、彦山川で撮影しました。

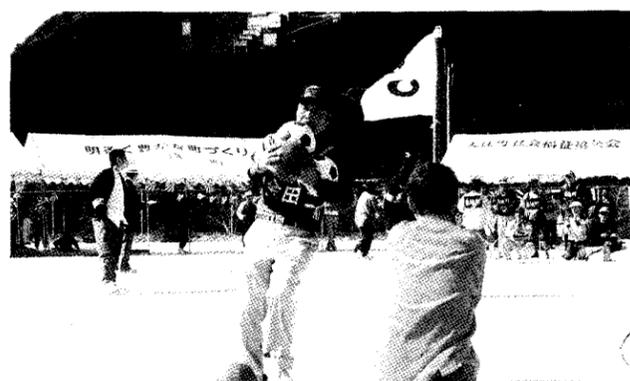
あなたの身近な出来事・話題などお寄せください。
お待ちしております。
詳しくは広報担当まで。☎22-0556

校舎中庭に花を咲かせよう

写真は10月30日、中学校美化委員30人(各クラス代表)と青葉会の会員5人が、校舎中庭にパンジーなど花の苗約1千本を定植作業している模様です。

これは、子どもとお年寄りの交流を目的に行われている「子どもにやさしいまちづくり事業」の一環として行われているものです。

一時間足らずの作業中、生徒と青葉会会員との会話は、ずみ楽しいひとときでした。



ヤッパ、からだ動がすと気持ちいいネ。 田川郡身体障害者体育大会

田川郡内の身体障害者とその家族、約450人が参加して「第32回田川郡身体障害者体育大会」が10月20日、勾金小学校グラウンドを会場に行われました。

郡内の身体障害者相互の交流と親睦を目的に、身体障害者とその家族が楽しめるレクリエーションとして毎年行われているものです。

金田町からは50人が参加。玉入などの14種目の競技を秋晴れの下、楽しみました。

まだまだバイ。年々ようなつとると。

春永さん、神崎三公民館に菊を展示

「菊づくりを始めて4年になったなあ。もともと花づくりは好きだったんだよ。」と語る、春永勲さん(七十石)、80歳。10月下旬から、神崎三公民館に菊(三本立、懸崖)30鉢を展示していました。



「あんまり上手にできんじやったけど、花を好いとる人が見てくればいいと思おて飾ったんじやよ。」

菊づくりは、友人から差し芽を分けてもらったのが、始めたきっかけだと言っていました。今年は60鉢ほどを育成。ご近所にも配ったそうです。

「5月ごろから差し芽をして、作るのは苦労はするが、思い通りに枝が回ってくればうれしいバイ。まだまだ、納得のいくものは少ないれどな。」と、少々照れ笑い。来年に向けての構想もあれこれ語ってもらいました。



取材したこの日は、自然薯づくりを準備していました。

この春永さん、町制80周年記念イベントの聖火台へ点火された方です。家には、広報カナダの7月1日号の表紙が飾られています。



ふるさとカナダふれあいフェスタ

11月2日、3日、金田町民会館周辺を会場に「第6回ふるさとカナダふれあいフェスタ」が行われました。

今年は、神崎遺跡から発掘された弥生式土器などが展示され、両日多くの見学者が訪れていました。

初日には、田川地区消防本部金田分署の協力(金田町消防団の企画)により救命講習



や、天ぷら油火災の消火を上演。天ぷら油の消火実演では、油の温度が約380度になるとなべに火が着き、それに水をかけると大きく炎が上がりました。

秋の火災予防運動

11月10日午前8時、役場のサイレンとともに金田町消防団員の演習が行われました。

この演習は、秋の火災予防運動パレードに参加する第2分団と本部の消防車を見送るために召集されたものです。また、見送り後には、年明け12日に行われる出初め式に向けての、分列行進の訓練も行われました。



濡れたふきんなどを被せて消火する方法に、集まった人たちは「なるほど!」「油火災はこわいね」など、感想はさまざまでした。

また、米の消費拡大の一環として、2日目には金田産米のヒノヒカリ3合が無料配布されました。

商工会青年部、北と南の交流

日本一寒い町からやってきた、北海道陸別町商工会青年部(加藤雅英さんほか5人)と、金田町商工会青年部との交流会が11月8日に行われました。

陸別町商工会青年部は道外視察研修の地に、金田町を選択。町の施設や商工会活動、イベント事業などの概要説明を受けるなどの研修内容でした。

交流会では、ふれあい塾に場を移して行われました。盛り上がりを見せた交流会では、お互いの商工会活動の悩みがポンポンと飛び出し、両商工会青年部のネットワークがまた広がったようです。



↑氷点下の奇祭「しばれフェスティバル」

北海道足寄郡陸別町は、人口約3,400人。基幹産業は、町の84パーセントを占める森林により、林業と酪農が主なものです。

「寒さは財産」「寒さこそ楽しい」をモットーに行われている「しばれフェスティバル(毎年2月第1土、日曜日)」には、全国からたくさんの方が訪れにぎわいをみせるそうです。なかでも氷でできたかまくらで、寝袋一つで一晩を過ごす人間耐寒テストは有名です。

おじいちゃん、おばあちゃん、大感激!!

金田保育園で、園児らの祖父母や三区老人クラブの会員のおじいちゃん、おばあちゃん38人を招待してふれあい交流会が11月12日に行われました。

写真は、園児たちの手作りのボックスと花束。園児たちがペアになって、一人ひとりに手渡されたものです。

交流会では、3歳児から年長までの3組の園児たちがお遊戯や組体操を披露。園児たちのいっしょうけんめいなおもてなしに、招待されたおばあちゃんたちは、目頭を押さえる場面も見られました。



田川産のものはうまいバイ!

田川地区産業まつり

11月9日、10日、田川地区の地場産業など約80社の農産物や特産品などが勢揃い。田川市総合体育館を会場に「第11回田川地区産業まつり」が行われました。アトラクションとしてザ・フライングエレファントメンバーの木村康治ソロコンサートや郷土芸能祭などが催され、会場は人、人、人でした。

金田町からは、(株)カナダアパレル、豊前日王焼、金田ハム工房が出展即売され、大変好評でした。



青葉会も今年から、出展販売しました。

MYTown まちのわだい TOPICS

日王中学校創立50周年



中学校創立50周年記念行事

昭和22年(1947)4月、金田中学校が創立されて今年で50年を迎えました。

これを記念して11月10日、文化祭にあわせて中学校体育館で記念式典が行われました。

式典で、327人の生徒を代表として大井生徒会長は、「私たちは来春、記念すべき50回の卒業生となり、私たちが金田中学校の歴史に加わることになるのです。これまで卒業された約8千人の卒業生に負けないよう、素晴らしい文化と伝統を受け継いでいきたい。」と抱負を語りました。

式典終了後、「人、それぞれに花あり」と題した無着成恭さんの記念講演が行われました。

講演では、無着さんがいまの教育制度のあり方を、独特の語り口で警告。教師や保護者にとって、いまこそ教育制度を見直そうと課題の出された講演内容でした。

また、実行委員会(吉田光蔵委員長ほか7人)では、50周年を記念して、寄せられた募金により記念碑が建立されるそうです。

この日参加された人には、記念誌「日王陵」が配布されました。ご希望の方は、無料でお配りしますので、12月26日までに中学校(☎22-0136)橋さんまでご連絡ください。



「日王山初日の出ハイキング」 参加者募集

1月1日午前5時、ふれあい塾に集合!!

ふれあい塾を支える会では、年初めスペシャル講座として「日王山初日の出ハイキング」の参加者を募集します。

下山後、お茶やぜんざいを準備しています。ぜひ、ご参加ください。

■コース/ふれあい塾(5時30分出発)→ワクワクゆらゆら橋→日王山山頂(7時ころ)

▶ふれあい塾(8時30分着)■持っていくもの/懐中電灯、水筒など

■申込み方法/12月24日まで電話でお申し込みください。

詳しいお問い合わせ、申込先は
ふれあい塾 ☎22-5400

陶芸教室も参加「まなびピア福岡'96」

全国生涯学習フェスティバル

福岡県内7市を会場に、11月6日から10日まで「第8回全国生涯学習フェスティバル」が行われました。

この催しは、平成元年、千葉市を皮切りに、国民一人ひとりの生涯学習への意欲を高め、活動の場を全国的な規模で提供しようとする目的で行われているものです。

金田町からは、陶芸教室が北九州会場に参加しました。町のブースでは、金田町の紹介写真と陶芸教室での作品を展示。来年の干支の焼き物即売のほか、ろくろを体験してもらおうと訪れた人に、教室受講者が指導。出来上がった作品は、後ほど窯で焼かれ体験者に提供されるそうです。



あなたのアルバム
見せていただけますか?

広報では、古い町の写真を探し求めています。写真の中に町の風景が写っているものなら、何でもけっこうです。

撮影当時のお話や、エピソードなどを交えて紹介したいと思います。写真は、必ずお返しいたしますので、ご連絡ください。

企画開発課内広報担当まで ☎22-0556



←「香春岳がまだ高い」
……と、いうものでもOKです。

公民館だより

いつでもだれでもどこでも
「学びたい」のニーズにこたえる社会を



モノの豊かさから心の豊かさへ。いま、「何かを学びたい」という人々が増えています。新しい知識や技術を学びたい、充実した人生を送るために何かをしたいという欲求は、年齢に関係ありません。自分を高めるために、生涯にわたって自ら学ぶことが生涯教育です。今月号では、「生涯学習住民意識アンケート調査」の主な結果をみながら、「学びたい」というニーズにどうこたえていくのかを考えてみました。

地域のなかの学習の場はさまざま

生涯学習は、スポーツ活動、文化活動、趣味、レクリエーション活動、ボランティア活動など、さまざまな活動が行われています。また、その活動の場も小・中・高等学校、大学などの高等教育機関、公民館、図書館、博物館、文化施設、スポーツ施設、カルチャーセンター、企業・事務所など多岐にわたっています。

アンケート調査では、「過去なんらかの形で参加、学習したことがあるか」の問いに対して、回答者全員が何かに参加、学習したことがあるという結果がでました。「あなたや家族の方が、いま何かを学習しているものはあるか」の問いには、62の講座やスポーツ活動の回答がありました。そして「そのために利用している施設はどこか」ということをお聞きしたところ、総合会館や地区公民館などの町の施設を利用している人は、全体の69.1パーセント。民間施設や個人宅を利用している人は、17.4パーセントの回答がありました。

生涯学習を続けるには、施設面のほかに学ぶための環境が必要です。文部省の生涯教育審議会では、そのための具体的な提言を、答申「地域における生涯学習機会の充実方策について」として、今年4月に提出しました。わたしたちの「学びたい」というニーズにどうこたえてくれるのか、提言された多くの具体的事例のなかから、そのいくつかみてみましょう。

働きながら大学や大学院で学びたい

大学や大学院などは、高度で体系的な学問が学べる場。このような高等教育機関での学習を望む社会人も増えています。現在、大学をはじめとする高等教育機関では、



社会人を受け入れるために、社会人の学習にふさわしい新たな教育課程の編成や履修形態の工夫を行っています。たとえば、夜間大学院の拡充、社会人特別選抜の導入、正規の学生以外の人も単位が修得できる科目等履修生制度の活用、放送大学の全国化……。

こうしたシステムがさらに進めば、いつでもだれでも高等教育が受けられるようになります。

アンケート調査での自由意見として、社会人のための夜間の講座開設の要望もありました。

地域で学びたいそんなときの情報は?

さて、地域で学ぼうと思っても、どこでどんな学習ができるのか、まずその情報が必要です。生涯学習の情報はどこで手に入れることができるのでしょうか。

そんなときは、教育委員会社会教育課を訪ねてみましょう。生涯学習関連施設や機関、ボランティアの活動状況など、詳しい内容などお問い合わせください。

アンケートでは、「中央公民館に図書室があるのは知っているか」と質問しています。回答いただいた68パーセントの人はご存じですが、3割の人が図書室があることを知らないと回答しました。これには、独立した図書館でないのと、情報発信不足が考えられます。また、自由意見のなかにも図書館や冊数の増を望む声も上がっていました。



ボランティアに参加したい

ボランティアには、いろいろな分野の活動があります。たとえば、地域の施設の運営にかかわる

ボランティア活動はいかがでしょう。公民館、図書館、博物館、青少年教育施設や大学の付属病院などでは、ボランティアによる運営への協力や支援を受け入れているところがあります。

施設運営への協力は、施設のサービスや機能の向上につながり、参加する人にとっては、地域に貢献しているという充実感が得られる活動です。施設では、ボランティアの受け入れを通して地域の人たちの意見や希望を反映し



た運営ができるようになるというメリットがあります。

アンケートの自由意見のなかには、「ボランティア活動を推進してほしい」「イベントに対するボランティアには一部の人が重複してあっている」や、「地区公民館活動を充実したいが、行政の行事が多すぎる」「各地区の婦人層の活動の充実」など、地区のボランティア活動の充実を要望する意見が寄せられました。

生涯教育 町民意識 アンケート結果

この調査は、5月に町の全世帯を対象に行ったものです。調査総数は2,730世帯。回答数602世帯(回答率は22%)でした。

Q1 あなたや家族の方が、過去なんらかの形で、次の項目に参加したことや学習したことがありますか。(複数回答)
①講座・講習会 122 ②スポーツ 199 ③趣味・おけいごと(各教室) 197 ④研修会・講演会 166 ⑤その他 24

Q3 あなたや家族の方が、いま学習されているもので、そのために利用している施設はどこですか。
①中央公民館(総合会館) 101 ②地区公民館 74 ③個人宅 40 ④体育館・運動場 87 ⑤民間施設(カルチャーセンターなど) 26 ⑥その他 51

Q5 今後学習したいものや、参加したい講座・教室などがあればお書きください。(上位5位まで掲載)
1 パソコン 2 料理 3 書道 4 華道 5 ワーク

Q6 あなたや家族の方が、いま、ほしいと思う施設や、充実してほしいと考えていることがあれば記入してください。(回答は、上位5位まで掲載)
施設
1 図書館 2 スポーツ・アスレチックジム 3 公園(金田側) 4 児童館 5 美術館(資料館)

充実してほしいこと
・障害者と老人に対する福祉施設など
・図書の冊数の増加
・公園にアスレチック(遊具)の増加
・図書室の土、日曜日の開放(時間の延長)
・河川敷の歩道やサイクリングロードの充実と

Q7 あなたや家族の方は、中央公民館に図書室があることを知っていますか。
①知っている 402 ②知らなかった 191

Q8 あなたや家族の方が、今後公立図書館を利用したいと思いますか。
①思う 286 ②あまり思わない 223 ③思わない 67

Q10 公民館・社会教育活動について、あなたの意見や要望をお書きください。(主なものを掲載)
・親子でふれあいながら参加できるものと考えてほしい
・行事(イベント)が多すぎるし、内容が理解しにくい。また参加しにくい。
・いろいろな講演会をしてほしい。・ボランティア活動の充実を。
・勤労者のための夜間講座を開設してほしい。・図書館、郷土資料館、児童館を設置してほしい。
・地区公民館の活動充実を。・子育てに関する講義や交流の場を設けてほしい。
・行政よりの情報提供をもっとほしい。・現施設の管理や改善をお願いしたい。

か しな
『増やそうCa減ら脂Naさい』ってどういう意味?

厚生省が毎年行っている調査のひとつに、「国民栄養調査」というものがあります。これは、全国で無作為に選んだ6千世帯、約2万人が連続して3日間に食べた食品を分析することによって、日本人がどの栄養素をどの程度摂取できているかなど、その実態を知るために行われているものです。

唯一不足の栄養素

もっとカルシウムをとりましょう。

そのなかで、ただひとつ不足しているのがカルシウム(Ca)。昭和28年に栄養調査が始まって以来、所要量が満たされたことがなく、日本人に慢性的に不足しているといわれています。骨や歯を作り、精神のイライラをおさえたりというカルシウムの役割を考えると、もっと大事に摂取していきたいものです。

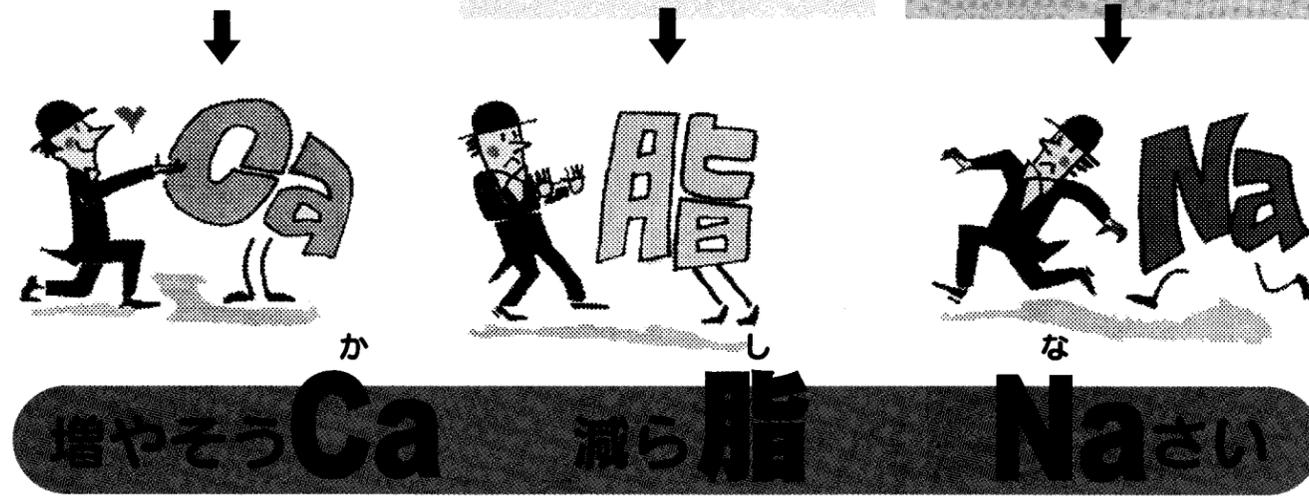
過剰摂取の栄養素もある

脂肪のとりすぎに注意しましょう。

反面、脂肪のとり方は急激な増加傾向。摂取エネルギーのうち、脂肪エネルギーが占める割合が25.7パーセントと、適量とされている20~25パーセントをここ数年上回っています。それにもなつて肥満、高脂血症、動脈硬化、さらに心臓病も増えてきているのです。

まだまだ減塩。

また、成人病との関係が比較的早くから指摘されていた食塩(Na)の摂取量も減少傾向にあったのが再び上昇気味。日本人の食習慣と密接に関わっていることもあって、減塩作戦も足踏み状態になっています。



以上のように、国民栄養調査からカルシウム(Ca)をもっととる、脂肪はとりすぎない、しっかり減塩するという3つの課題が浮かびました。この課題を解決していくときの標語として生まれたのが、『増やそうCa、減ら脂Naさい』というわけです。

10月号でカルシウムのお話をしましたので、今月号では脂肪のお話をします。

■脂肪は量と質を考えて

ついこの間まで、日本人の食卓にはほとんど「あぶら料理」がありませんでした。焼魚や煮付け、酢の物、漬物、みそ汁、ごはんなどといったパターンが主だったのです。でも、現代の食卓は、「あぶら料理」が欠けることはないといえるほど、豊かになっています。

動物性脂肪をとりすぎると、肥満とともに狭心症や心筋梗塞、脳梗塞等の病気をまねきます。とはいえ、脂肪は健康な体を維持していくうえで必要なエネルギー源でもあります。脂肪を食べることはからだにとって重要なことです。要は、食べ過ぎに注意し、動物性脂肪と植物性脂肪をバランスよくとる、ということです。

■「肉」ってこんな食べ物

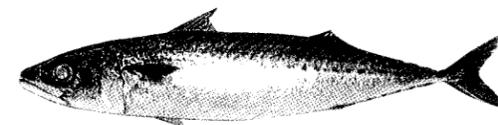
- ・各種ビタミン、ミネラルをバランスよく含み、疲労回復・皮膚や粘膜の強化に役立つ
- ・レバーが貧血を予防する
- ・細かい骨がないので、調理しやすく子どもやお年寄りでも食べやすい

肉類100g中の脂肪量



■「魚」ってこんな食べ物

- ・カルシウムがたっぷり。小魚は丸ごと食べられる
- ・コレステロール値を正常にするEPA(エイコサペンタエン酸)を含み(サバ、サンマなどに多い)、血液をさらさらにする



・コレステロール値を正常にするほか頭の回転をよくするDHA(ドコサヘキサ酸)を含んでいる(マグロのトロ、イワシ、ブリなどに多い)

■「肉」・「魚」と健康的につくあうために

- ・新鮮なものを選ぶ
- ・どちらも必ず野菜といっしょに食べ、どちらか一方に偏らないように気をつける。
- ・余分な油は調理法で減らす工夫を(あらかじめ脂身を取り除く)
- ・網焼きにして油を落とす
- ・電子レンジやこげつかないフライパンなど上手に利用するなど)

■動物性脂肪と植物油をバランスよく

動物性脂肪(魚油は除く)のとりすぎは血液中のコレステロール値を高め、一方、植物油にはコレステロールを減らす働きがあります。

■植物油が”悪玉コレステロール”を運びさる

コレステロールは成人病の元凶として敵のように見られがちですが、生体膜を構成する脂肪のひとつで体内に欠かせない物質です。

このコレステロールには”善玉””悪玉”とがあります。

悪玉は、血管壁にコレステロールを沈着させ、血管の内側をせばめて血液の流れを悪くしたり、血管をもろくします。一方、善玉は、血管に沈着したコレステロールを掃除して、肝臓に運び去ってしまう働きをします。植物油に含まれる不飽和脂肪酸は、この善玉を活性化させ、余分なコレステロールを血管内から掃除してくれます。

先日行われました「ふるさとカナダふれあいフェスタ」にて、約200の方が「骨強度測定」を受診されました。ありがとうございました。

今回、当日試食コーナーに出しましたメニューをご紹介します。

レーズンポテト(4人分)

<材料>

- さつまいも240g 砂糖 24g
- レーズン20g スキムミルク20g
- バター12g きな粉12g 砂糖4g
- シナモン 少々

<作り方>

- ①さつまいもは皮をむいて乱切りし、ひたひたの水で軟らかく煮てから、丁寧につぶしながら、砂糖とスキムミルク、バターを混ぜておく。
- ②レーズンはサッと湯通しして、あらかじめざんでおく。
- ③①と②を混ぜてラップで茶巾絞りを作り、器にもる。
- ④きな粉と砂糖、シナモンを混ぜ③にふりかける。

レーズン入りヨーグルトかん

(6人分)

<材料>

- プレーンヨーグルト300g
- 粉寒天 4g 水130cc 牛乳100cc
- レーズン30g 砂糖30g

<作り方>

- レーズンは、お湯でふやかしておく。寒天を水に振り入れ、火にかけて煮立たせ砂糖、牛乳を加える。ボールにヨーグルトを入れ、を少しずつ加えながら混ぜ、流し缶に流しレーズンを散らして冷し固める。

フライド小魚

<材料>

- 煮干し(小さいもの) 60g
- 衣 削りカツオ 3g
- 青のり粉 大さじ1杯 卵 1個
- 牛乳 150cc 小麦粉 50g
- 揚げ油 適量

<作り方>

- ボールに衣の材料を入れ、はして混ぜて衣を作る。煮干し4~5尾をまとめて衣をつけ、170℃に熱した揚げ油でカリッと揚げる。

みんなのひろば

「みんなのひろば」は、みなさんで作るページです。投稿・作品を募集しています。写真、絵、イラストなどあなたの自慢の作品を広報で紹介しませんか。そのほか会員募集、サークル活動のレポートなど大募集しています。応募先：連絡先/金田町役場企画開発課広報担当まで。22-0556(直通)



のきたともみ
野北 朋美さん
田川信用金庫金田支店勤務

今日は、田川信用金庫金田支店にお勤めの野北朋美さんに登場していただきます。

まず、自己紹介をどうぞ。

伊田から通勤している野北朋美です。今年入社した19歳です。今日は、支店長代理から「がんばってこいヨ」といわれてきました。窓口では、定期預金の担当です。よろしくをお願いします。

入社1年目ということですが、もうお仕事なれましたか。

最初のうちは戸惑いもありました。まだまだ半人前ですが、ようやくなれたって感じですね。これからボーナス時期になりますので、忙しくなります。

卓球の試合があったとお聞きしたのですが……。

ぼろ負けでした。(笑) 県下の各信用金庫が集まったの大会だったんです。ほかにもバレーボールや野球の試合もあるんです。卓球の経験なんて、大会前の2週間練習しただけだったから、当たり前なことなんですけどね。

お休みのときはどう過ごされていますか。

音楽聞いたりとか、ドライブですね。免許がないので助手席専門ですけど。運転免許は取りに行きたいのですが、時間の調整ができなくて考えているところです。

…ということは、彼氏がいらっしゃる?

ええ、なんとか。

結婚については。

母親が晩婚だったせいか、わたしたちに「早く嫁に行ってくれ」なんて、追い出されるように言われています。ふたつ上の姉が2月に結婚しますから、残るのがわたし一人。嫁に行ったら攻撃から、逃げるには24歳くらいまでかなあと考えています。

最後に町の印象は。

楽しい町ですね。夏のフェスタ楽しかったです。地元では、盆踊りくらいしかないんです。

お姉さんの影響で、簿記の勉強は中学生から始めていたという彼女。信金窓口ではお客さんから「おじょうちゃん」と呼ばれているということです。「広報に登場したらおぼえてもらえますね。」と言えば、「窓口の一番奥にいるのがわたしです。ボーナスはしんきんへお願いします。」と、しっかりPRされてしまいました。

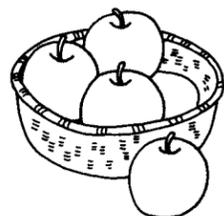
やんごっト VOL.19

このコーナーは、金田町にお住まいかまたは、勤務されている人を紹介するコーナーです。町でがんばっている若者、自薦、他薦は問いません。詳しくは広報担当まで。



金田町公民館俳句教室

岩井鬼童 選



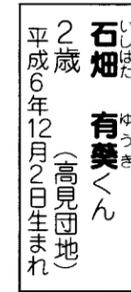
青空に口開けて擁ぐ林檎かな
岩井鬼童
柿熟れて台座下りたき茶師仏
出水月舟
秋灯煉瓦づくりの絵画館
建部三由紀
林檎もぐ手の届かぬを母が足し
花石かほる
此所よりはかささぎの国稲熟るる
永尾喜美江
園児らの声を黄色に林檎狩
日比生利子
朱の橋のむかふ菩薩の露の里
沖田トミエ
豊作の音色に響く祭り笛
田村君子
露草の青に佇むとききひとり
大堀マサエ
黄金の風吹きあげて柿熟るる
香月富子
秋ざくらひききつめ髪的女医若し
末継久香
秋茄子の紺のしづくを買ひにけり
原 美恵子
鐘響く知覧の里や赤とんぼ
塚本美樹弥
烏瓜真赤に藪を灯しけり
岩崎あきえ
林檎地にふれむばかりや空ま青
許斐成子
園児らの声のはみ出す花野かな
原田鈴江
木犀の風を通して衣を解く
坂田朝子
よそ見する狗尾草をなだめ活く
大久保和子
垣根越し頬染め覗く石榴かな
原田義夫
澄む水のごとき晩年仏師の眼
市川法子



よした
吉田 未風ちゃん
(玉見)
1歳
平成7年12月29日生まれ



たまい
玉井 慎太郎くん
(本町)
1歳
平成7年12月10日生まれ



いしはた
石畑 有美くん
(高見団地)
2歳
平成6年12月2日生まれ



なかむら
中村 駿汰くん
(神崎一)
2歳
平成6年12月28日生まれ



はら
原 美友ちゃん
(福吉)
1歳
平成7年12月30日生まれ

お誕生日の記念にかわいいお子さんを広報で紹介しませんか。発行月に誕生日を迎える満1歳から3歳までのちびっ子を募集しています。写真は、広報担当が撮影に伺います。(1月生まれのお子さんは12月6日まで、2月生まれのお子さんは1月10日まで)お早めに、企画開発課広報担当まで電話でお申し込みください。■22-0556



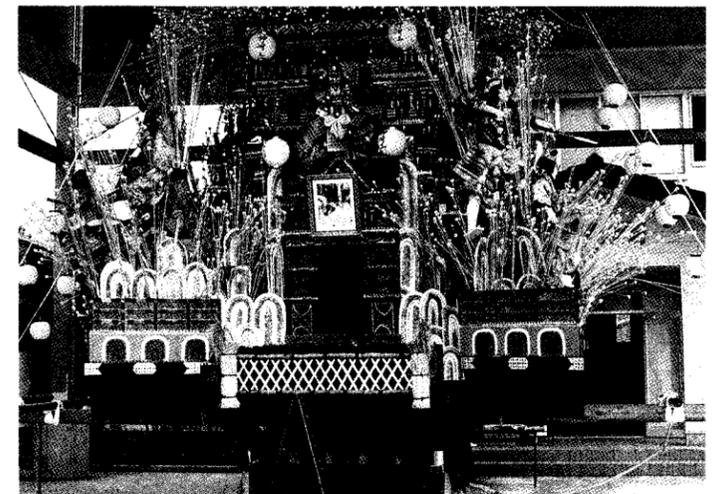
神崎三山笠は、追悼山笠でした。

10月12、13日に行われた飯土井神社神幸祭。

このとき奉納された神崎三山笠に、今年7月18日に急死された、春永高志さん(当時19歳)の遺影が飾られていました。

高志さんは、お祭り好きで笛が得意でした。「今年も神幸祭はがんばるぞ」と、本人は友人らと語っていたそうです。折しも専門学校の帰り道に、交通事故で他界。地区では、この若者を追悼しようではないかと自然に盛り上がり、高志さんの写真を飾り追悼山笠として奉納しました。

(春永武利特派員/七十石)



December Information 暮らしのインフォメーション

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お問い合わせ電話番号

金田町役場 ☎22-0555(代表)
 各課直通電話番号
 総務課☎22-0555 企画開発課☎22-0556 住民課☎22-6663
 福祉課☎22-6664 税務課☎22-0557 産業労働課☎22-6665
 水道課☎22-6669 土木鉱害課☎22-6668
 社会教育課☎22-2200 学校教育課☎22-0425 ふれあい塾☎22-5400
 B&G海洋センター☎22-5868 神崎同和保育所☎22-3399
 金田小学校☎22-0061 金田中学校☎22-0136 福祉センター☎22-6631

保健



予防接種 (持っていくもの/母子手帳)

●三種混合
 接種の受け方1期・初回 生後3
 ~12か月の間に3回 1期・追加
 1期終了後1~1年半後に1回
 2期 小学6年生で1回(二種混合)

12月12日(木) 13時30分~
 14時20分 会場/役場

●風しん(予約は12月6日まで)
 接種の受け方/生後12~36か月の
 間に1回

12月19日(木) 13時30分~
 14時20分 会場/役場

母子保健 (持っていくもの/母子手帳)

●乳児相談
 12月20日(金) 10時~11時
 会場/役場

年末年始の 休館日・休業日

福祉センター
 12月28日~1月3日はお休みです。
 ※12月27日は、午後から閉館します。
 B&G温水プール
 12月27日~1月5日はお休みです。
 町民会館・総合会館
 12月26日~1月5日はお休みです。
 役場・教育委員会
 12月28日~1月5日はお休みです。

相談

健康相談 (毎月第2金曜日)
 (持っていくもの/健康手帳)
 12月13日(金)
 13時30分~14時30分
 会場/福祉センター

補聴器相談 (毎月第2金曜日)
 (持っていくもの/身障手帳・補聴器)
 12月13日(金)
 9時~10時
 会場/役場

心配ごと相談 (毎月第4水曜日)
 財産・人権、結婚、老人福祉、事故、
 教育などで悩みをお持ちの皆さんの
 相談を受けます。秘密は堅く守りま
 す。お気軽にお越しください。
 12月は第三水曜日になります。
 12月18日(水)
 10時~15時
 会場/福祉センター

特設人権相談

人権週間中に金田町では、特設
 人権相談所が開設されます。皆さん
 が毎日の生活をされる中で、人
 権問題や法律問題でお困りであれ
 ばお気軽にお越しください。
 相談は、無料で秘密は固く守られ
 ます。
 ■日時/12月18日 10時~15時
 ■場所/福祉センター
 ■相談員/人権擁護委員
 (若林 運さん)ほか

70歳到達者の皆さんへ

老人医療証交付 (毎月第4水曜日)
 (持っていくもの
 /保険証、印鑑)
 12月25日(水)
 15時00分~
 16時00分
 会場/役場



募集

福岡・北九州都市高速 の利用者モニター募集

運転免許をお持ちで、福岡高
 速および北九州高速を利用し
 ている人を対象にモニターを
 募集します。
 ■モニター業務/モニター会
 議への出席、アンケート回答
 など。■応募方法/住所、氏
 名、年齢、職業、電話番号、
 利用している都市高速を明記
 の上、「都市高速を利用した感
 想」を400字以内にまとめた
 ものを添えて郵送してくださ
 い。■応募締め切り/12月25
 日(当日消印有効)まで■採用人
 数/各都市高速利用者それぞ
 れ10人
 詳しいお問い合わせ、
 郵送先は
 福岡北九州高速道路公社
 総務課☎092-631-3281
 ☎812
 福岡市東区東浜2-7-53

ふれあい朝市

ふれあい朝市では、日ごろの感謝をこめて
 年末年始の大売り出しを行います。

年末大売出し 12/28
 新春初売 1/12
 いずれも7時開店



ご参加ください

在宅介護者のつどい参加者募集

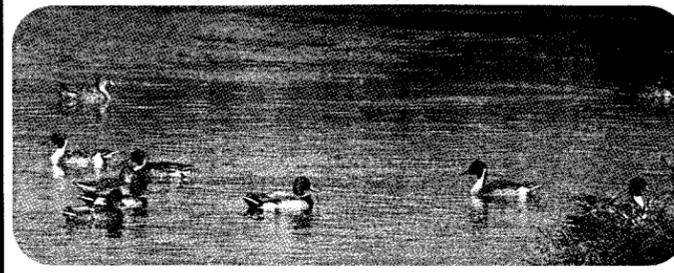
田川地区にお住まいで、家庭で
 寝たきりや障害を持たれた方を介
 護されている介護者を対象に「在
 宅介護者のつどい」をかいさいし
 ます。この事業は、お互いの悩み
 や心配ごとについて語り合い、交
 流を深め、ゆっくり温泉につかっ
 て、日ごろの介護疲れをいやして
 いただくというものです。
 ■日時/平成9年1月25日(土)
 ~26日(日) ■会場(宿泊先)/筑
 後川温泉「ゆの郷ちくご」■内
 容/講演会・グループ懇談会・交
 流会・ショッピング■参加費/
 1,000円(資料代)
 ■申込み方法/12月27日まで、
 社会福祉協議会に電話でお申し込
 みください。定員20人(原則とし
 て市町村2人)になりしだい締め切
 らせていただきます。参加者の決
 定後、各人に対して直接参加の案
 内(集合場所・時間・日程など)
 をします。初めての方を優先しま
 すので、ご了承ください。
 ショートステイ・短期入所
 ケアをご利用ください。
 参加される方のお年寄りのお世話

は、ショートステイをご利用くだ
 さい。介護者の諸事情により一時
 的に介護できない場合、特別養護
 老人ホームや養護老人ホームなど
 でお年寄りを預かり、家族にかわ
 ってお世話をする制度です。この
 機会にぜひご利用ください。また、
 同様の制度としては、老人保健施
 設の短期入所ケアがあります。
 詳しくは、社会福祉協議会へおた
 ずねください。
 詳しいお問い合わせ、
 申込先は
 金田町社会福祉協議会
 ☎22-6631



公園で泳いでいるカモを 捕まえることはできるか?

最近では自然環境もかなり改善され、人口の密集地域近くの
 池や沼にもカモが多くやってきて人々の目を楽しませてくれ
 ます。これを見て、よからぬ輩が、『カモ鍋にすれば、さぞ
 かしおいしんだろう』と思い、何とか捕まえようと考えてい
 る。はたして捕まえることはできるのでしょうか。
 カモなど、鳥獣の捕獲は、鳥獣保護法により、厳しく制限
 されています。まず、鳥獣の捕獲すなわち狩猟が認められる
 鳥獣は、環境庁長官が指定するものに限られています。現在
 指定されているものは、鳥類30種、獣類17種の47種で、こ
 のなかにはマガモ、カルガモなどのカモも含まれています。
 ただし、これらの雛や卵の捕獲は禁止されています。また、



生ボタ使用家屋修復工事の 申し出期限(12月27日まで)が迫っています

生ボタ使用家屋修復工事は、次の両方に該当する家屋に限って申
 し出が行えます。
 臨時石炭復旧法(以下「復旧法」)に基づき、昭和52年以前に実施認可がさ
 れ、宅地の盛土材として生ボタを使用し、鉱害復旧された家屋。

復旧法により復旧工事を実施したにもかかわらず、生ボタに含まれる成分
 による基礎などの腐食劣老化、または地盤隆起などの著しい損傷や生ボタ盛
 土の化学変化による悪臭が著しく受忍の限度を被害が認められる家屋。

ご注意ください
 復旧法に基づく復旧実績がない家屋や、復旧工事後に新築した家
 屋、生ボタ掘取工事済み家屋は、申し出しても復旧工事の対象と
 はなりません。

申し出手続き
 役場土木鉱害課に用意してある申出書を提出してください。
 12月27日までに受理されたものまで有効です。

詳しいお問い合わせは
 石炭鉱害事業団九州支部工事管理課 ☎092-431-7713
 金田町役場土木鉱害課 ☎22-6668(直通)

福岡県産業別最低賃金が変わります

福岡県では、産業別最低賃金が12月15日から改定されま
 す。5つの産業別最低賃金に該当しない業種は、10月1日か
 ら改定されている福岡県最低賃金一日4,824円(一時間603
 円)が適用されます。

詳しくは、福岡労働基準局賃金課☎092-411-4578または、
 最寄りの労働基準監督署におたずねください。

暮らしの法律情報

環境庁長官と都道府県知事は、鳥獣の保護繁殖のため、一部
 の鳥獣の捕獲の禁止、捕獲期間の制限、猟法の制限、捕獲数
 の制限などを定めていて、たとえば、弓矢、つりばり、とり
 もちなどの使用が禁止されています。

次に、わな・網など(甲種)、散弾銃(乙種)および空気銃(丙
 種)による狩猟は、狩猟免許試験に合格してそれぞれの狩猟
 免許を受けた上で、都道府県知事の登録を受けた者でないと
 行うことができません。その場合でも、環境庁長官は、鳥獣
 の保護繁殖のために狩猟期間を制限することができ、現在、
 北海道とそれ以外の地域に区分して一律に狩猟期間(11月15
 日~2月15日)が定められています。

さらに、狩猟を行うことのできる場所についても制限され
 ています。まず、鳥獣保護区、休猟区、公道、自然公園など、
 社寺境内、墓地では一切の狩猟が禁止されており、また、銃
 猟については、その禁止・制限区域に定められているほか、
 日の出前・日没後、市街地など人家密集地などでは禁止され
 ています。

なお、農林作物などに被害を及ぼす鳥獣については、狩猟
 鳥獣以外の鳥獣を含め、環境庁または都道府県知事の許可を
 受けて捕獲することができます。



子どもの人権を守ろう

「いじめ」/しない・させない・見逃さない ～わたしたち大人の果たすべき役割とは～

いじめは、成長段階にある子どもの人権の問題です。子どもの人権を守るため、また子ども自身が他人を思いやり人権意識に目覚めていくようにするため、私たち大人には、果たすべき役割が当然あるはずで

す。「いじめや差別についてどう思っているか」「いじめを見かけたらどうするか」など、いじめについて、家庭で子どもといっしょに話し合ってみましょう。

自殺にまで至る子どもがいるように、いじめを受ける子どもにとって、学校生活はとてつらく苦しいものです。しかし、その心の痛みは、いじめをする子どもには伝わらないようです。

他人の心の痛みを分からせる

もし自分の子どもがいじめにかかわっていたら、いかに自分のしていることが残酷で、大変な人権侵害であるということをも十分に分からせなければなりません。また、中学生のようにある程度の年齢に達していれば、悪質ないじめを繰り返した場合は、法的・社会的に厳しい責任を負わなければならないことも教える必要があります。

いじめの根本には、自分の存在感や欲求が満たされない子どもが、そのはけ口として自分より力の劣る者を攻撃することで不満を解消するという代償行動があります。親としてはまず、子どもの持っている不満の把握に努め、その上で他人の立場や気持ちを思いやる心、いわば人権意識を育てることが大切です。

いじめの見逃しも許されない

自分の子どもはいじめにかかわっていても、クラスのなかにいじめがあったり、友達がいじめを受けていたりするときはどうすればいいのでしょうか。

いまのいじめには、いじめをする子どもと受ける子どものほかに、いじめの行為を面白がっている「観衆」や見てみぬふりをする「傍観者」がいるといわれています。いじめを見逃す行為も、いじめをするのと同じように許されない行為であるということを教え、いじめを見たらどうすればよいかということをお話します。いじめを見たら、勇気を出して注意したり、だれか親しい友人に話してみたりするなど、その場の対処について具体的にアドバイスします。

まずは先生に相談し

家庭と学校で解決

いじめのほとんどは学校で起きています。

学校教育の場における人権問題は、学校で解決されるのが最も望ましい形です。まずは担任の先生に相談し、家庭と学校がいっしょになっていじめを解決することです。

しかし、学校の対応が不十分だったり、だれにも相談できず、親や子ども自身が悩みを抱えてしまったりする場合があります。そんなときは、法務局や各相談機関の窓口を利用してください。

特に、いじめ問題に関しては「いじめ110番」などの専用ダイヤル設けるなど積極的に相談を受け入れています。

次の各相談機関は、いじめの問題をはじめ、いろいろな問題を解決するために設置しています。どんな小さなことでも気になることがあれば、遠慮なくご相談ください。プライバシーは厳守いたします。

アンテナを張り、相談をためらわないことが最善の解決策です。

相談機関名称	電話番号 開設時間
田川児童相談所	■0947-42-0499 月～金 8:30～17:00
田川市ヤングテレホン	■0947-44-0579 月～金 10:00～17:00
田川警察署少年係	■0947-42-0110 毎日 24時間
心の電話筑豊	■0948-29-2500 月～金 8:30～17:00
教育ホットライン	■0947-44-3333 月～金 9:00～21:00
児童生徒相談室	■0948-25-3434 月～金 9:00～17:30
相談室(高校)	■0948-25-7580 月～金 9:00～17:30
田川福祉事務所	■0947-46-1092 月～金 8:30～17:00
法務局人権相談所田川支局	■0947-44-1426 月～金 8:30～17:00
いじめ110番	■09492-4-3344 毎日 24時間

人権週間 作文 標語 発表会

とき 12月13日 18時30分～
ところ 総合会館

人権作文発表者

「女性の自立に向けて」 千手康江さん(中3)
「両親や先生にひとこと言いたい」井出本油美さん(中3)
「差別について」 松本弥生さん(中3)
「私にとっていじめと差別」 高橋奈央さん(中3)
「障害者差別」 浜田光治くん(中3)

人権ポスター表彰者

中村真理子さん(中3) 小河有那さん(小6) 毛利里美さん(小6) 栗原 舞さん(小6) 堀田雅弘くん(中3) 若林直美さん(中3) 高橋佳奈さん(中3) 赤星有希乃さん(小5) 前田信哉くん(中3) 花田良子さん(小5) 大井 歩さん(中3) 木戸美樹さん(小5) 藤元のぞみさん(小6) 谷口理沙さん(中3) 津川和久くん(中3) 吉田佳代さん(小6) 国持 聖さん(小6) 田中環江さん(小5)

人権標語表彰者

ひろげよう差別をなくし平和の輪 木戸真理子さん(中2)
育てよう人のいたみわかる子に 仲村麻美さん(中1)
暴力は人も自分もきずつける 大井翔太くん(中1)
あいさつで今日から広がる心の輪 山口 恵さん(中2)
やさしさと思いやりを忘れずに 桑野和奈さん(中1)
一言が人の心を左右します 辰島正二郎くん(中1)
気をつけよう自分の言葉がきずくのもと 森祐輔くん(中1)
なくそうよいじめと差別地球から 南 陽子さん(中2)
みんなでの輪作ろう 倉成祐斗くん(中1)
みんなで守ろう人権みんななくそう差別 井戸翼くん(中1)
そだてよう人間としての思いやり 大井静香さん(中2)
差別できずつく人の心 藤本涼子さん(中2)
考えよう人の気持ちと人権を 桑野善徳くん(中1)
人権はあなたの大切なお守り 津川佳子さん(中2)

暮らしのワンポイント

ホームフリージングの活用

新鮮な素材や料理の残りを凍らせてストックするホームフリージング。お宅では上手に活用していますか？

肉や魚は冷蔵庫の冷凍室に入れたまままだと味が落ち、雑菌も繁殖します。すぐに食べないものは、その日のうちにフリーザーへ。しょうゆやみそダレに漬けるなど、下味を加えてから冷凍すれば、味も落ちにくく保存力もアップします。料理するときには、なるべく常温で解凍するのが基本です。

痛みやすい鶏肉やひき肉などは、加熱調理してから凍らせるのがコツ。電子レンジで解凍・加熱すればすぐに食べられるので重宝します。酸化しやすい野菜類は、生しいたけ、ピーマンなど生のままできるものもありますが、ほとんどの場合は事前の加熱が必要です。葉菜類は解凍時にもう一度加熱することを考えて固さが残る程度にゆでて、水気切って冷凍します。ショウガ、ニンニク、ワサビ、トロロイモなどは、すり下ろしてから一回分ずつ小分けして凍らせ、使うときは常温で解凍すると便利です。

秘訣はなんといっても急速冷凍。ゆっくり凍らせると細胞が壊れ、食品のおいしさが逃げてしまうからです。早く冷凍するには、熱伝導のよいアルミのトレーが便利。汁気があるものは冷凍用のジッパー付きパックに入れます。汁気のないものはトレーにラップを敷いて食品をできるだけ平らにのせ、凍ってから冷凍用パックに入れて保存します。

中に空気が残っていると食品に霜がつきやすくなるので、パック内の空気を抜いて、真空に近い状態で閉じます。なまものの保存は二週間が目安ですが、調理してあれば一か月は大丈夫。フリーザーを整理しながら、上手に活用しましょう。

おいしさを
逃がさない
急速冷凍



田川市郡の12月の行事です。

ほうじょう 方城町 ■22-0520

●農産物直売ふれあい市(町立医療センター前)
毎週土曜日9時30分～

ひたせ 系田町 ■26-1231

●平和まつり(文化福祉総合会館)
12月1日 10時～
13時～ 特別講演「童話の里から平和の祈り」
講師/宮崎優子さん
●合唱フェスティバル(文化福祉総合会館)
12月8日 13時～

あひらけ 赤池町 ■28-2004

●第10回人権駅伝(町内全域)
12月8日 9時～

たがわ 田川市 ■44-2000

田川美術館 第5回筑豊洋画作家展(入場無料)
12月3日～15日
●日韓合同映画「愛の黙示録」
(田川文化センター) 12月21日 14時・19時
入場料/中学生以上1千円
問い合わせ/田川市社会福祉協議会
■44-5757

かわら 香春町 ■82-2511

●平成万葉のつどい(中央公民館)
12月1日 13時30分～
●人権講演会(中央公民館) 12月4日 19時～
●ふれあい朝市(役場前広場) 毎週日曜日8時～

かかさき 川崎町 ■72-3000

●えびす祭(商工会議所前)
12月8日 18時～22時

そえだ 添田町 ■82-1231

●郡駅伝大会(津野小学校グラウンドスタート)
12月1日 9時～
●防犯もちつき大会・ふれあいコンサート
(オークホール) 12月8日 9時～
●町内剣道大会(町体育館) 12月15日 9時～
●親子ふれあいフェスタ(中央公民館周辺)
12月23日 9時～
●旬の駅(旧伊原駅前広場) 毎週土曜日9時～

まちの伝説 & むかしばなし

福丸に伝わるむかしばなし

蔵の精

大みそかの晩、村の子どもたちは昔話を聞きに梅じいさんの家に集まる。梅じいさんは子どもも好きで、とても話しが上手。子どもたちにもいろいろな昔話をしては楽しんでいました。

子どもたちも目を丸くしてじいさんの話しに聞き入っています。

じいさんは話しが佳境に入ると子どもたちの顔を見ながら、ガイン首の大きさをキセルを取り出して、さざみ煙草をゆつくり、ゆつくり詰め、うまそうに大きくゆつくりと吸う。吸った煙草の灰をカッチーンと大きな音をさせて灰皿に落とす。子どもたちは話しの続きが聞きたくて仕方がない。

「じいちゃん早よう話せ、早よう話せ」泣くようにせがむ。

「じいさんは知らん顔してまた、キセルにさざみ煙草を詰める。ややしばらくしてじいさんは、

「この村は貧乏な村で、う」と話し始める。

この村は貧乏な村で、歳取り晩でも家の者は夜なべ仕事をして働いている。なぜこんをに貧乏なんじゃろうかのう。それは蔵の精がこの家から逃げ出したからじゃ。

歳取り晩になると、蔵の精が集まって一年間のいろいろな出来事を話し合う。この家の者は貧乏はする。物は粗末にするは、年寄りや家の財産は大事にせん。この家は住みづらくなつた、どこか

住み心地の良い所はないものかと相談して、小判などの黄金は赤い馬に、白金は白い馬に、米や麦の精は黒い馬に乗ってヒカケの

往還を行ったり来たりしている。いまからヒカケの往還に行つて、

蔵の精が来るのを待つて、その馬の足をバジツつとおうごで払い

に行こうや。そうすりゃ小判や一厘銭がガツンヤと道いっば

いに散らかる。その小判を拾いに行こうや、お前たちの親父やお

袋も夜なべ仕事をせんでも良かるうが……。

と言つて立ち上がる。

廊から帰つたじいさんは、「外は寒いぞう、小雪まじりの雨が

降りよる。今夜は風邪でもひいたら大変、止めとこうや、お前た

ちが物を大事にし、ご飯を粗末にしなかつたら、来年は蔵の精が

お前ん家に来るかも知れん……。」

今日の話しはこれでおしまい。

寄稿 池長一利

ヒカケの往還
ヒカケは字名で、この道のことをヒカケの往還と言つていた。
てんひん様のこと。

我が苦楽

人のうごき

11月1日現在
()内は前月比

★人口 8,656人(-4人)
 男性 4,129人(+2人)
 女性 4,527人(-6人)

★世帯数3,188世帯(+6)

10月中の人の動き

- 出生11人 ●死亡10人
- 転入25人 ●転出30人

■「インターネットってなんじゃろうな?」って、考えていたのが去年の話し。ウィンドーズ95ってOS(コンピューターのオペレーションシステムのこと)が爆発的に売れたのがきっかけで、個人でもインターネットのホームページを手軽に開設できるようになりました。まあ、このOS イコール インターネットって図式は当てはまらないのですが、コンピューターのことをまったく知らない人でも、「インターネット」の言葉の普及には一役も二役もかかったものです。そのあおりから機械の部品の一つ、「メモリー」ってというのが高騰。おかげで、わたしの家のMac(りんごマークの機械)君は、16Mbで4万円也の出費。いまでは6千円だつて、びっくりしました。ア～ア。■最近の広報への原稿依頼にも、ホームページのアドレス(http://……)の活字が目だってきました。「はたしてネットしている人は、町には何人いるのだろうか?」見渡してみても、役場では一人。どなたかやっている人は、いませんか? 連絡ください。取材に行きます。■と、いうわたしもやってません。正確にいうならほかの商用ネット(ニフティというパソコン通信)のみ。時間が開いたとき、ちょっとのぞいてみたりします。「掲示板」ってところが好きですね。メールに『わたしの〇〇お見せします』なんて、ドキッとすると言葉に弱く、つつい煩惱が出てしまうのです。インターネットしている役場の人だつて、最初は「煩惱を見たい」からスタートしたみたいですよ。やっぱり煩惱は電脳に勝つみたいです。■さて、今年もあと1か月。いえ、まだ31日、744時間、44,640分も時間があります。やり残したことはありませんか。今年も広報カナタご愛読ありがとうございます。やり残したこともあり、やり損じたことはいっぱいありましたが、また来年もよろしくお願ひします。反省ばかりの266ページ目でした。