

広報

## カナダ

毎月1日・15日発行



9 1日号

## CONTENTS

- 2~9ページ 特集 在宅福祉  
 10~11ページ まちのわだい 子ども会スポーツ大会ほか  
 12ページ こんにちは保健婦です。O-157だけじゃない!  
 13ページ 年金だより 年金を守るカギ 基礎年金番号  
 14~15ページ みんなのひろば はっぴーバースデイ ほか  
 16~19ページ 暮らしのインフォメーション  
 20ページ まちの伝説&むかしばなしほか  
 稻荷神社のカ石ほか

## I LOVE カナダ Fiesta ~仮装カーニバル

写真は、7月24日(~25日)に行われた『I LOVE カナダ Fiesta '96』仮装カーニバル表彰式で、「ドダレバチ・チーム」が最優秀賞に輝いた歓喜の一コマです。

『I LOVE……』は夏、恒例のイベントとして今年で6回目。両日を通じて、約3千人の人出でにぎわいをみせました。なかでも、初日に行われた仮装カーニバルには、8チーム60人が各チーム思い思いのコスチュームを身にまとい参加。今回ラストカーニバルと銘打って、最高の盛り上がりを見せていました。

最優秀賞には、「ドダレバチ・チーム」(大島輝子さんほか10人)が、昭和(初期)女の軽やかなステップと身のこなしを十二分にアピールした結果、栄えある賞と副賞の20万円を手に入れました。

そのほかの結果は次のとおりです。

優秀賞 「プレイメイツ」 特別賞 「金田テニスクラブ」  
 コスチューム賞 「ミッキーとゆかいな仲間たち」(糸田町)  
 パフォーマンス賞 「夏の夜空のギンギン虫」(添田町)

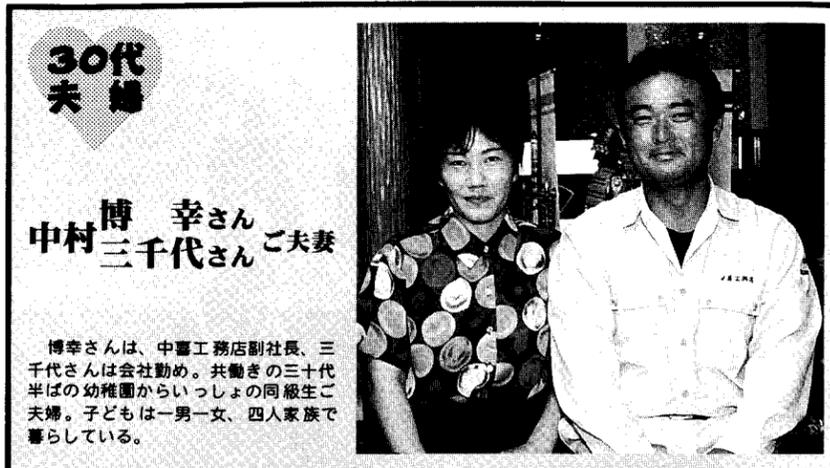
# 特集

# 在宅福祉

ますます進む高齢社会を前に、わたしたちはどう対応していけばよいのでしょうか。よりよい高齢社会を築くため、現在わが国では、「高齢社会対策基本法」や新ゴールドプランなどに基づく保健福祉対策が行われるとともに、介護保険制度創設に向けての検討が進められています。

金田町でも、平成6年2月に老人保健福祉計画が策定され、その計画に沿って、平成11年度までの保健福祉サービスが進められています。

今回の特集は、保健福祉計画のなかより在宅福祉サービスにスポットを当てました。



**30代夫婦**  
博 幸さん ご夫妻  
中村 三千代さん

博幸さんは、中興工務店副社長、三千代さんは会社勤め。共働きの三十代半ばの幼稚園からいっしょの同級生ご夫婦。子どもは一男一女、四人家族で暮らしている。

●三組の夫妻へ、次の三つを聞きました。●

- ①自分自身が老後に寝たきりや痴ほう症になるかもしれないと思えますか。
- ②寝たきりの主な原因は脳卒中や骨折といわれていますが、日ごろから健康面に気をつけていますか。
- ③仮に自分になった場合には、どうしますか。老後のプランは、また、町の在宅福祉サービスを知っていますか。



**40代夫婦**  
久 穂さん ご夫妻  
植田 勝子さん

久穂さん、勝子さん夫婦ともに家業を営んでいる。家族構成は、両親に保育園に通う子ども一人の五人で暮らしの40代前半。久穂さんは、創業約80年の植田製機工業の三代目である。



**50代夫婦**  
伸 宏さん ご夫妻  
吉田 民子さん

伸宏さんは金田町郵便局勤務、民子さんはカトリア美容院を営んでいる。夫妻ともに50代半ば。家族構成は、兄弟を含めた四人家族。現在は次男と三人で暮らしている。4月に初孫が誕生したとのことである。

①の質問  
博幸さんは、「寝たきりとか痴ほう症にまっくならないという保障はないよね。でも、いまは若いから不安とか考えたことはないね。」  
「まず、お互いの両親のことを考えますよね。もし寝たきりになった場合に、自分たちがどう介護していくかっていう心配の方が先でしょうね。自分たちにも可能性はなきにしもあらずって思います。いま、三十代後半で倒れる方が多いですよね。そんなことを考えたら少し不安になってきますよ。」と三千代さんは言う。

②の質問  
「年齢が若いからとか、高齢だからとかじゃなく自分の仕事関係の人は、血圧が高い人が多いよね。自分自身も高いんだよね。検診受けなくちゃ考えるけど、思い出したときになって感じだね。」と博幸さん。  
三千代さんは、「私は会社の方で年に一度は健康診断を受けてますけど、彼の方が心配ですよ。いまの時期は特に炎天下で仕事しているでしょ。帰ったらエアコンをガンガンって感じだから、心臓にも負担がかかるなって思いますよね。」

③の質問  
「正直に言ったら、やっぱり子どもたちに面倒みてもらいたって思いますけど、これからはますますそういう社会でなくなっていくと思うんです。町の福祉サービスはいろいろとあるのは知っています。以前、書道ボランティアで老人保健施設へ行ったときに、施設のなかの充実やリハビリを目にして、ああ、自分たちも歳を取ったらこんな施設にお世話になるだろうとは思ってますよね。」と三千代さん。  
博幸さんは、「やっぱり老人施設とか、設備や人材がそろっているからその方面に頼る以外にないと思うね。自分たちが高齢になったときには、いまより人材をきむ設備や医療は充実してくるだろうし、社会的にも進んでいくとは考えるね。甘いかもしれないけど。」  
自分たちの子どもに期待を抱いているというのは気持ちは確かだ。その気持ちはお互いの親を通してても、感じるという。介護といまの時代の共働き(生活)を両立するのは、簡単なことではないとご夫婦ともに語った。

介護と共働き。両立は簡単ではない……

## 寝たきりや痴ほう症になるかもしれないと…。不安に思うか?

自分自身が老後に寝たきりや痴ほう症になる不安はありますかと、各年齢層の三組のご夫婦に話を伺った。仮になった場合や老後生活のプランは、また町の在宅福祉サービスは知っているのだろうか。

①の質問  
「私はいまは健康だけど、将来、彼がなるかもしれないという不安というか、もしかしら自分がつて、不安は考えますよ。テレビや新聞で痴ほう症の特集記事なんかを見て、寝たきりから痴ほうに進むのは、なるほどって思いますが、アルツハイマー性とか原因が漠然としていますよね。突然に痴ほう症になるっていう怖さみたいのは感じます。」という勝子さん。  
久穂さんは、「いまの健康状態や年齢から考えたら、なんともピンとこないね。寝たきりや痴ほうになるというのは病気だけじゃないから、事故で寝たきりになったときのことの心配はあるよ。歳を取ったときも若いうちのことも考えてね。それに、私たちの仕事は、請け負ったお宅に上がり込んでするものだから、そこのお宅に寝たきりのお年寄りを介護している家族の姿を目にすることもあるんだよね。なんか感心するっていうか、大変だろうねと感じるよ。」

②の質問  
「家で身体を動かしているけれど、これといって健康に気を使うようなことはしていませんね。いけないことなんですけど、自分たちの生活のテンポが乱れた時に、家族の誰かが病気になるたりとかリズムが壊れることが心配ですね。」と、家族全体の健康が一番だという勝子さん。

「去年、急性肝炎で入院して、飲み過ぎ、食べ過ぎには注意しているね。腹八分目じゃなく、腹半分にしたね。おかげで体重は落ちて、いいきっかけだったよ。」と久穂さん。  
③の質問  
「いま民間でも国の方でも介護保険制度って充実している段階でしょ。自分たちが老後を迎えて子どもの世代に頼るってことはできないから、期待もしていないよ。だから、保険に頼るか、公的機関の福祉サービスに頼るか、老後の蓄えを考えると道はないよね。」と久穂さん。  
勝子さんは、「いまは寝たきりのお年寄りとか、めんどうをみていないし、自分がつてもしとも考えられないですよ。少し人ごとみたいな感じはあります。実際にそんな問題を自分のところで抱えたら、生活と介護を両立しなくちゃいけないし、仮に家族の誰かがなったりとか想像すると家庭だけで、できる状況ではないと思いますね。介護がいやとかじゃなくてですよ。やっぱり公的な福祉って思ってますね。」と、自分たちが介護する立場のことを考えると自信はないという。  
また、自分たちの世代が高齢になったとき、老人ホームなんかは定員で限定されると思うから、それよりもデイサービスの福祉をもっと充実させる方が、よりベターではと語った。

自分たちの世代の福祉をもっと充実させるべき……

①の質問  
伸宏さんは、「仕事から福祉関係の施設に出向く機会が多いから、それを目にしたときなんかにはなるかもしれないという不安はあるね。」と言う。  
「四年ほど前から、特別養護老人ホームにボランティアで二か月に一度ほど行っています。仕事を活かした頭髪のボランティアなんです。入所しているお年寄りの方たちと接していると、いずれは私たちもお世話になるかもしれないって考えますよ。まあ、健康で身体が続く限り美容師の仕事とボランティアを続けていこうと思いますね。」と、民子さんは言う。

②の質問  
伸宏さんは、「インスタントものは食べないね。魚介類中心の食生活をしている。郵便局の健康診断では、特に悪いところが出たことがないよ。」  
「私は、血圧が少し高いくらいで、検診も毎年受けています。」と民子さん。

歳を取るにしたがって健康面のチェックは欠かさないと夫妻とも語った。  
③の質問  
「う〜ん。なったらあきらめるしかないだろうね。80歳を越えて夫婦ともに元気がいいっていうのが、わたしたちの理想だね。寝たきりや痴ほう症にならないという自信はないけれど、いまから気をつけることしかできないよね。」と伸宏さん。  
「もし寝たきりになったら、老人ホームなんかにお世話になる以外に手はないと思いますね。子どもたちに介護をして欲しいという気持ちは確かにあります。でも、子どもたち自身の生活もあることだし、なっったことを考えたら暗くなりますよね。60歳を過ぎれば考えると思えますね。」と民子さん。  
夫婦ともに年金受け始める年齢が考えたす境目で、いまのところは真剣には考えていないという。  
「両親も元気だし、私たち夫婦の周りにもいないから考えないのかもしれないね。町の福祉サービスはいろいろとあることは知っています。」と、語った。

老後のことを考えると暗くなってしまう……

# ●人口の推移● 2001年には高齢化率が 20%を突破

金田町の、1970年(昭和45年)以降の人口は、1985年(昭和60年)の9,168人といったんは増加傾向にありました。しかし、この年を境に人口は減少し始め、今年6月1日現在の人口は、8,682人。ピーク時より486人減少しています。

高齢者数は着実に増加しており、町の高齢化率(65歳以上人口が総人口に占める割合)も年々高くなってきています。また、1985年(昭和60年)以降から続いている人口の流出も高齢化にさらに拍車をかけています。

65歳以上の人口をみると、1990年(平成2年)は1,262人、今年6月1日現在では1,506人と19.3パーセント伸びており、2001年(平成13年)には1,716人になるものと予測されます。

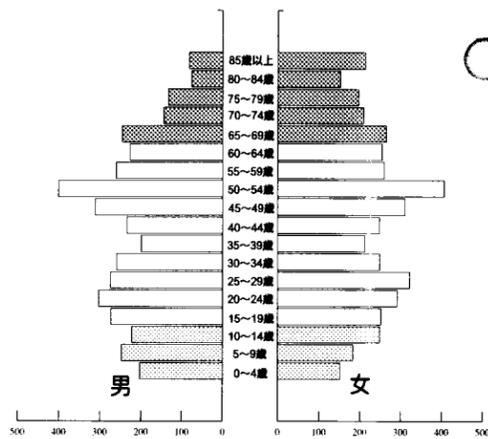
町の高齢化率の推移を全国、福岡県と比較してみると、たとえば、1990年(平成2年)の町の高齢化率は14.1パーセント。これは全国(12.0パーセント)より2.1パーセント、福岡県(12.4パーセント)より1.7パーセント高くなっています。また、2001年になると、20パーセントを越えてしまい全国、福岡県の高齢化率よりずっと高い数値になることが予測されます。

2001年推計の人口構成のグラフをみると、総人口に占める65歳以上の高齢者は、町民5人に1人。またその後20年後には確実に4人に1人以上が高齢者という人口構成となることが予測されます。

この高齢化社会においては、高齢者の生活の安定や適切な福祉・医療の確保と、これら高齢人口を扶養する経済・社会の活力をいかに維持していくかが、重要な課題となります。

年 区分	1970年 (昭和45年)	1980年 (昭和55年)	1990年 (平成2年)	1996年 (平成8年)	2001年 (平成13年)
総人口	8,661人	8,957人	8,915人	8,682人	8,508人
75歳以上	170人 (1.9%)	344人 (3.8%)	512人 (5.1%)	654人 (7.5%)	852人 (10.0%)
70歳以上	374人 (4.3%)	616人 (6.8%)	819人 (9.1%)	1,066人 (12.3%)	1,205人 (14.2%)
(高齢者人口) 65歳以上	678人 (7.8%)	991人 (11.0%)	1,262人 (14.1%)	1,506人 (17.3%)	1,716人 (20.2%)
40歳以上	3,028人 (34.9%)	3,439人 (38.3%)	4,019人 (45.0%)	4,507人 (51.9%)	4,552人 (53.5%)
(生産者人口) 15~64歳	5,989人 (69.1%)	5,771人 (64.4%)	5,680人 (63.7%)	5,694人 (65.6%)	5,537人 (65.1%)
(年少人口) 0~14歳	1,994人 (23.1%)	2,195人 (24.6%)	1,973人 (22.2%)	1,482人 (17.1%)	1,255人 (14.8%)

資料 1970~1990年は国勢調査人口  
1996年は、平成8年6月1日現在の住民基本台帳人口  
2001年(平成13年)は将来人口を推計したものの



2001年の町の人口構成

## ●障害老人の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準●

生活自立	ランク	判定基準
生活自立	ランクJ	何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。 1 交通機関等を利用して外出する。 2 隣り近所なら外出する。
準寝たきり	ランクA	屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出しない。 1 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する。 2 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている。
寝たきり	ランクB	屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが座位を保つ。 1 車いすに移乗し、食事、排泄はベッドから離れて生活する。 2 介助により車いすに移乗する。
	ランクC	一日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替えにおいて介助を要する。 1 自力で寝返りをうつ。 2 自力では寝返りもうたない。

## ●寝たきり老人

全国の寝たきり老人の数は、今後の高齢化の進展、特に75歳以上の後期高齢人口の伸びにしたがって、21世紀初頭では約120万人に達するといわれています。

寝たきりは、お年寄りの自身の生活の質を損なうばかりではなく、介護に当たる家族の身体上、精神上の負担も大変なものになります。寝たきり老人の介護を社会全体で支えていくことや、さらにお年寄りが寝たきりにならないようにしていくことが、課題となっています。

寝たきり老人」と一口にいっても、統一的な定義があるのでしょうか。

左の表は、平成3年10月に厚生省が「障害老人の日常生活自立度(寝たきり度)判定基準」を策定したものです。

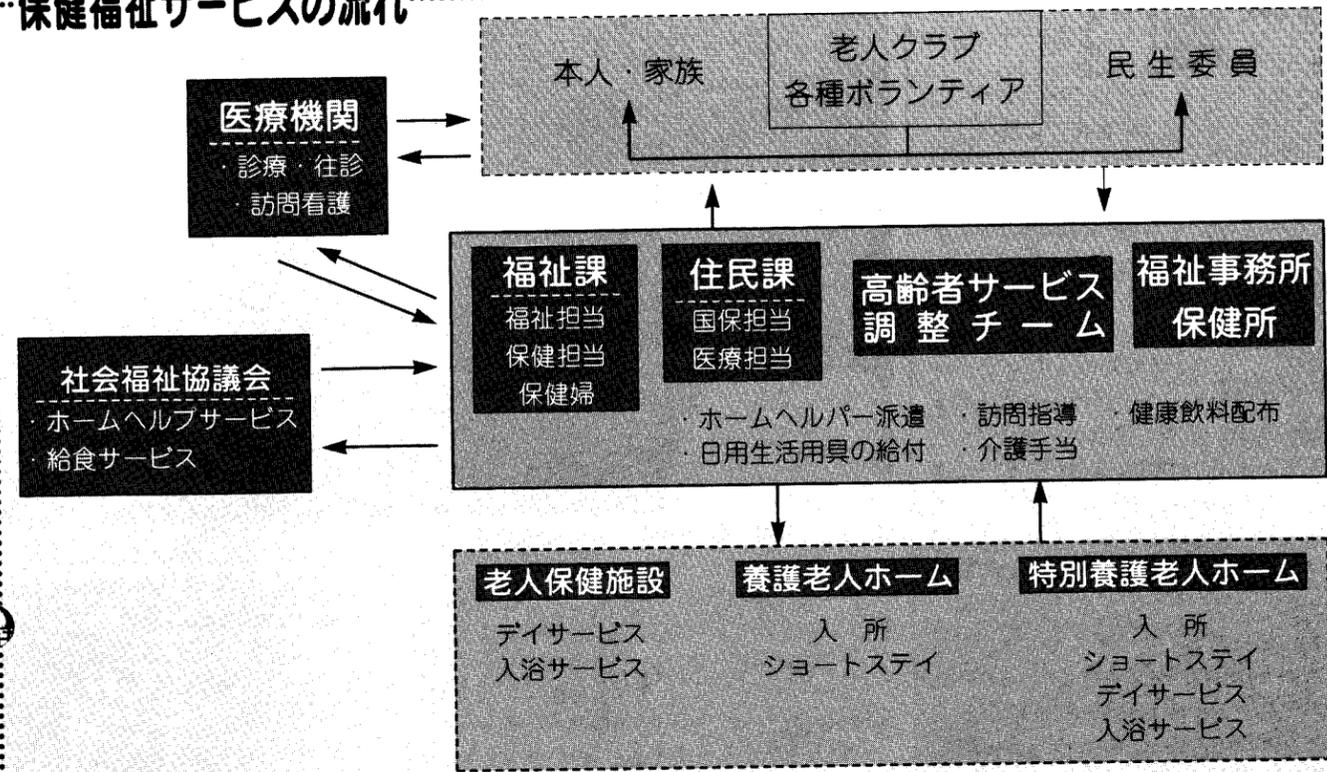
判定基準は、病気やけがやそれらの後遺症、老衰によって身体機能が低下した老人について、「ランクJ」から「ランクC」までの4段階にランクづけをする形になっています。

「ランクB」と「ランクC」が寝たきり老人と定義され、「ランクA」は準寝たきり、いわゆる寝たきり予備群のグループです。また、「ランクJ」は何らかの身体的障害はあるけれど、日常生活はおおむね自立している人が該当します。

金田町が平成4年10月に行った「高齢者実態調査」によると、「ランクB」が5人、「ランクC」が3人と、在宅寝たきり老人は8人、特別養護老人ホームや老人保健施設の入所者、6か月以上長期に入院している在宅以外の寝たきり老人を含めると157人(調査時の65歳以上の人口比率で11.5パーセント)という調査結果が出ました。

また同調査で、「ランクA」と「一部」の準寝たきり老人の数は45人(3.3パーセント)。この調査で、15パーセント弱の65歳以上のお年寄りが、何らかの保健福祉サービスが必要とするという調査結果が得られました。

## 保健福祉サービスの流れ



## ●痴ほう性老人

痴ほう性老人は、医学的には、「いったん正常に発達した知的機能が後天的な脳の器質的障害により持続的に低下し、日常生活や社会生活が営めなくなっている老人」と定義されています。

原因によって、脳血管性痴ほうとアルツハイマー型痴ほうとそのほかのものに大別されます。日本では、脳血管性のものが多く、アルツハイマー型が多い欧米諸国とは異なっています。

在宅の痴ほう性老人については、ホームヘルパーによる介助、老人ホームで一時的にお世話するショートステイや入浴、給食サービスなどが受けられます。また、老人保健施設や特別養護老人ホームへ入所できます。

痴ほうが疑われる場合には、専門の診療所や病院で診断、治療を受けることが重要です。

## ●老人保健福祉計画

21世紀の本格的な高齢化社会に向け、お年寄りに対する保険福祉サービスを的確に拡充していくためには、住民に最も身近な市町村が、地域の実情をきめ細かく把握し、保健福祉サービスの拡充に総合的、計画的に取り組むことが必要です。このため、平成2年6月に老人福祉法等が改正され、平成5年4月から今後の市町村による保健福祉サービスの実施目標や、福岡県の支援体制などに関する老人保健福祉計画を策定することになりました。

金田町では、平成4年10月から寝たきり老人の数など地域のニーズを調査し、これをふまえて、在宅、施設それぞれの保健福祉サービスの実施目標となる「金田町老人保健福祉計画」が平成6年2月に作成されました。

この計画においては、制度事業はもちろんのこと、町の実情に応じた独自事業、ボランティアなどの民間福祉サービスや生きがい対策など幅広く取り上げられています。

## 町の在宅福祉サービス

次のページからは、現在行っている在宅福祉サービスを紹介いたします。



# 特集 在宅福祉

デイサービスとは、在宅の虚弱老人や寝たきり老人を送迎用リフトバスを用いてデイサービスセンターに通所してもらい、お年寄りに入浴、食事の提供、機能回復訓練などの各種サービスを提供するものです。

デイサービスセンターには、利用者のうち寝たきり老人が一定の割合以上のA型(重介護型)、利用者が主に虚弱老人であるC型(軽介護型)、またその中間であるB型(現行型)があります。そのほかには、小規模のD型(一日の定員が8人)と、痴ほう性老人向けのもの(E型)があります。

第二長寿園デイサービスセンターはB型で、糸田町と共同で事業を行っています。センターの利用時間は、月曜から土曜日までの10時から16時。うち金田町の利用日は月、水、金曜日です。一日当たりの利用者数は、平均35人。利用しているお年寄りのなかには、申込者の空きが出た場合には、週に二回利用を望む方もい



健康チェック後、ラジオ体操から一日が始まります。

平行棒を用いた日常動作訓練の様相



て、センターに通うのが楽しみだ、「寝たきりにならない、なりたくないからここにきている」という声もありました。

このデイサービスセンターでは、現在6人のスタッフがサービスを提供しています。

指導員の南 武志さん(41歳)は、「一日を楽しく過ごしていただけることに心がけていますね。利用されているお年寄りのなかには、帰られて家庭での話題が多くなったと大変喜ばれています。」と話します。



午前中に貼り絵などの作品作りを行います。



↑入浴介助の様相



紅白に分かれて軽いゲームレクリエーションなどを行っています。写真は、指体操の様相

# デイサービス

おおむね65歳以上の在宅のお年寄り、身体が虚弱のため日常生活に支障がある方を対象にサービスを提供しています。  
利用回数は1週間に1~2回程度、費用は給食、入浴サービスを受けた実費の一回当たり600円が必要です。お申し込みは福祉課窓口まで。

## ●一日の主な内容●

9:00~10:00	送迎
10:00~10:30	健康チェック(血圧測定)
10:00~12:00	入浴(普通浴)・生活指導 ・介護(爪切り、散髪など) ・日常動作訓練
12:00~12:30	昼食
12:30~13:30	利用者休憩時間
13:30~15:00	入浴(介護を必要とする利用者) 生活指導・日常動作訓練・レクリエーション
15:00~15:30	レクリエーション(踊り)
15:30~16:00	送迎

介助を必要としている人への入浴サービスを利用しているお年寄りは、「家では、お湯に浸かるのにも一苦労ですが、ここでは指導員の方の介助が助かっています。」と、入浴サービスだけの利用者もいるということ。

午後から行っているレクリエーションは、身体機能と知能機能を高める目的で、職員がアイデアを出してゲームレクリエーションや指体操など愛好をこらしたものが行われています。また、8月20日の盆踊りにむけて、送迎前の30分間練習が行われていました。

## そのほかの在宅サービス

### ●ショートステイ●

ショートステイは、寝たきりのお年寄りなどを介護している人が、病気や介護疲れなどの理由で一時的に介護できなくなった場合に、そのお年寄りを特別養護老人ホームなどにお預かりするものです。期間は、7日以内ですが、やむを得ない事情があるときは期間の延長ができます。利用料は、特別養護老人ホームの場合は1日当たり2,120円養護老人ホームは、1日当たり1,600円。

### ●日常生活用具の給付、レンタル●

寝たきりやひとり暮らしのお年寄りなどの日常生活の便宜を図り、在宅での生活の維持、継続には福祉用具の利用が有効です。特殊寝台などの日常生活用具の給付やレンタルを行っています。必要な用具の購入などの費用は、用具の給付を受ける人やその世帯の生計中心者の所得に応じて、一部または全額を負担していただくことになっています。

### ●健康飲料配布事業●

金田町にお住まいで、70歳以上のひとり暮らしのお年寄りを対象に健康飲料(ヤクルト)を配布しています。この事業は、お年寄りの安否の確認と、配布しているボランティア(老人クラブ連合会)の育成を目的に始められました。お申し込みは、各地区の老人クラブの会長さんや地区の民生委員さんまで。

### ●介護手当支給事業●

自宅で、寝たきりや痴ほう性のお年寄りを6か月以上介護しているご家族に介護手当の支給を行っています。手当の金額は、寝たきりなどのお年寄り一人当たり月額5,000円です。

給食サービスのお弁当を作っている、福祉食堂(社会福祉センター内)の調理員、小原メグミさん(63歳)と松枝佳代子(46歳)にお話を伺った。



↑宇野貞子さん

一週間の利用者数は、木曜日の53食と月、水、金曜日は30食程度の利用があります。

「1か月の献立は、味はもちろん、バラエティに富んだものや彩りに気をつけていますね。平均、約1600カロリーで食品は30食品を目標にアイデアをだしていますが、利用されている人に喜んでいただけるのは苦労がありますよ。」と調理師歴の長い小原さんは言う。

以前アンケート調査を行ったが、利用している人の味覚などもまちまちでサービスを開始した当初よりも改善したということでした。

「どうしてもいまの季節、食中毒が気になりますね。O-157の問題もありますし、昼食時間にあわせて、調理しています。」と松枝さん。その日の調理したものは、一週間冷凍保存している。

一食当たりの単価は、400円ぐらい(手間賃も込み)。食材の仕入れには苦労していますという。

利用から「おいしかったよ」って、言われることがなによりですとお二人とも語っていただきました。



と宇野さん。食中毒の流行時は、なるべく昼食時間帯直前に配っているようです。「配食を担当して、お年寄りの友達が増えましたね。」と、コミュニケーションも上々ですと話していました。

利用者のある女性のお年寄りは、「私は木曜日だけ。でもね、普通だと家にあるものだけしか食べんから、いろいろなものを食べられるというのはうれしいよ。弁当を開ける楽しみだね。」と大変助かっていると聞きました。

また、夫妻とも83歳になるご夫婦の奥さんは、「私は歯が悪いから、軟らかいものが食べやすいね。この前のそばは冷たくておいしかったよ。弁当の中身に凝ったものが入るとるが、若もんむきは好かんね。」と、このご夫婦にかかわらず、ご飯も含めて全体的に軟らかめのものが食べやすい、また味付けも甘いよりも塩気の利いたものを好む声が多かった。

# 給食サービス

おおむね65歳以上のひとり暮らしのお年寄りやお年寄り世帯、身体障害者の世帯を対象に昼食をお配りするものです。利用回数は、木曜日の1回と月、水、金曜日の4回を選択して利用できます。費用は、一食当たり200円。お申し込みは、地区の民生委員さんを通じて社会福祉協議会まで。

給食サービスを配食されている、宇野貞子さん(38歳)に同行して利用者の声を聞いてみました。

このサービスの配食は、「ふれあい塾を支える会」のボランティア組織が当たっています。一食当たり100円で、そのうち20円の金額を「支える会」の運営資金に充てています。宇野さんは、今年2月から有償ボランティアで配食を担当。会の理事をしている関係から、白羽の矢が当たったということです。

「利用されている方には毎回、同じ時刻でお配りするようにしています。その前や後に用事を済まされる用ですから。木曜日は2時間近く時間がかかりますね。」



# ホームヘルプサービス

在宅の独り暮らしの寝たきりや痴ほう性のお年寄り、また重度の心身に障害を持つ家庭などを訪問して、その自立をお手伝いすることを行っています。  
費用は利用する方の所得に応じて、1時間当たり0円～910円です。  
お申し込みは福祉課窓口まで。ヘルパーの派遣は社会福祉協議会で行っています。



↑左から木戸志津佳さん、藤田アサカさん、大井らん子さん、萬田邦子さん  
4人のヘルパーが訪問しています。



ホームヘルパーは、援助が必要な独り暮らしのお年寄りなどの家庭を訪問して、食事、洗濯、掃除や病院への連絡など身の回りのお世話や、排せつなどの介護をしています。町では、ヘルパーの派遣を受けている方が27人(8月10日現在)。ホームヘルパーは4人で、一日に一人当たり3～4人のご家庭を訪問しています。社会福祉センターの休館日(火曜日)以外、毎日行っています。

この取材では、ヘルパーの藤田さんに同行しました。一週間に一度掃除のお世話をお願いしている折目アサ子さん(84歳)は、「ヘルパーさんに来てもらうようになって、一年です。話し相手にもなって助かってます。」と話していました。食事は週に1回給食サービスを利用して、いまのところ食

の用意は一人でできているそうです。この折目さん、女手ひとつで子ども2人を育て、72歳になるまで土方で働いていたと聞きました。

また、身体障害者で唯一サービスを受けている吉村良子さん(58歳)に話を伺いました。

「38歳のときからリウマチになって、寝たきり状態になりました。」と、当時は若かったし、いまある状態になるとは予想ができなかったといっています。

「7～8年入院していましたが、やっぱり自宅で介護してもらうことが幸せですし、子どもたちやヘルパーさんに感謝していますね。病気をわずらった当時は、まだ町の福祉はいまのように充実していなかったから、家族の介護への負担が多かったですね。」と、当時を振り返る吉村さんは、現在、入浴・給食サービスなど在宅福祉サービスのほとんどを利用しているといっています。

「子どもたちは日中仕事に出ていますから、ヘルパーさんや保健婦さんたちが来ていただくことが、楽しみです。会話することもありハッピーになっています。」という。自宅外へは、2か月に一度ほど検査のため病院に通っています。

「寝ているときの方が楽ですけど、車いすも新しいのを作ってくださいましたし、病院

帰りにお買い物するのが楽しみです。私の母や叔母は若くに亡くなりました。50歳を越えたとき、ああ母より長生きしたなあと思いましたね。」

家の外のせみの声に「来年は開けるかなあと思いますが、今度息子夫婦がいっしょに暮らしてくれるようになりました。」とうれしそうに語っていました。

現在の平均寿命は男性で76歳を越え、女性は83歳に届こうとしています。仮に65歳で定年退職したとしても、その後に10年から20年の第二の人生が始まるのです。  
今月15日は「敬老の日」、またこの日から21日まで「老人福祉週間」が始まります。  
自分自身の老後のこと、考えてみませんか。だれもが、この高齢期を迎えるのだから……。

この号の特集の編集集中に三首の俳句が寄せられました。寄せられた俳句を特集のまとめとします。  
夏の朝われもわれもとせみしぐれ  
介護するヘルパーさんと笑いあう  
孫の手と握って思う生きがいと  
広報担当者様 吉村良子



# 入浴サービス

自宅に入浴ができない、おおむね65歳以上の寝たきりのお年寄りや、重度心身障害者の人を対象に巡回入浴カーにより行っています。  
利用回数は1週間に1回程度で、費用は1回当たり500円(生活保護世帯は無料)が必要です。  
お申し込みは福祉課窓口まで。

平成7年8月から行っている「入浴サービス」をご紹介します。

8月7日現在での申込み登録されているお年寄りなどは12人います。そのうち常時利用されている方が9人。町の委託を受けて、特別養護老人ホーム第二長寿園の職員3人が担当。一日に3人(午前1人、午後2人)のペースで、月曜日から金曜日まで15人のお年寄りの入浴サービスを行っています。(糸田町も同ホームへ委託)



↑左からスタッフの尾崎峰子さん、樋口敏実さん、末永佳子さん



サービスが始まった当初から利用されているお宅へ、サービスの模様取材した。

まずは、血圧と体温を測定し、健康状態を家族から伺い、入浴できるかどうかのチェックをします。その間に、浴槽の搬入などを準備。入浴後には、再び健康状態をチェックします。サービスの所要時間は、準備から後かたづけを含めて、一人当たり約1時間を越えます。

取材した78歳の男性のお年寄りは、脳梗塞で倒れて13年間の寝たきり生活が続いて

いるといっています。最初のころは歩行できる状態でしたが、何度かの入院生活で歩くことができなくなったそうです。今年の正月にも倒れられ、便座への介助も奥さん一人の手ではできなくなりました。普段の入浴は、娘さんと二人がかりで入れているそうで、このサービスは大変助かっていると話していただきました。

サービスを担当している尾崎さんは、「介護されているご家族の苦勞は、大変なものだと感じています。家庭では普段、身体を拭いてあげられることしかできないから、石けんは使いませんが(沐浴剤)、お湯の中に浸かれることで、利用されている方に喜ばれています。」といっています。樋口さんは、「冬場は特に湯冷めには気をつけていますし、浴槽へ介助するときには十分に注意をしていますね。また、寝たきりの方は外部との接触が限られていますから、会話をしてコミュニケーションを大切にしています。」特に、痴ほうぎみの人は、最初は怖がるということです。

今年の4月からスタッフになった末永さんは、「『ありがとう、気持ちよかったよ』って言ってもらえたときに、本当にうれしいです。」と、3人ともにこの仕事にはやりがいがあると話していました。

あなたの周りの身近な出来事、話題などお寄せください。  
お待ちしております。  
詳しくは役場広報担当まで ■22-0556

# まちのわだい



## ふれあいフェスタ in かみかなだ

上金田地区では、夏、恒例の行事「ふれあいフェスタ in かみかなだ」が、公民館周辺を会場に7月27日行われました。地元青年団による夕涼み会を復活しようと、6年前から始まったこの催しは、地区実行委員会(辰島英昭委員長ほか)が企画したバザーや盛りだくさんの演芸などの多彩なプログラムでイベントを演出。地区住民のふれあいと親睦を高めようと、毎年行われているものです。今年も、あいにく0-157による食中毒が流行していたので、バザーの飲食コーナーは少々、自粛気味。子どもたちは、輪投げゲームなどを楽しみ、大人たちはカラオケで自慢ののどを披露。夜遅くまで会場は、区民のみなさんでにぎわいをみせていました。

## 「まるで宝の山だね」 ふるさとの川クリーン運動

町を流れる三つの川を大切にしようと、町民のみなさん約2千人が協力して「ふるさとの川クリーン運動」が、8月18日に行われました。

「水と灯火の夕べ」の会場周辺をきれいにしようと、始められたのがきっかけのこの行事は今回で4回目。彦山川、中元寺川、沁川各河川の堤防沿いを、1時間あまりの作業で集めたゴミの量は、軽トラック9台分になりました。ゴミの中心は空き缶などの投げ捨てゴミがほとんど。なかにはお盆明けなのか盆ちょうちんの燃やしかすなどがありました。

作業を終えたある男性は、「こらや〜、宝の山パイ。」と集積しているゴミの山を見て、冗談とも本音ともつかない顔で嘆いていました。

写真は、彦山川合流点を作業している人見地区の皆さんです。



## ブーン! ポック!! ピッチャーゴロだ〜。 子ども会スポーツ大会



「オバちゃんが打つぞ〜。前にこ〜い!」  
「アリヤー、抜かれた〜!」……。今年の子ども会スポーツ大会は、親子のソフトボールとフットベースボールの部門が新たに加わりました。写真は親子ソフトボールの熱戦の様です。7月28日、ふれあいスポーツ公園などを会場に行われたこのスポーツ大会が、今年も炎天下の中、各会場では好試合が繰り広げられました。男子のソフトボールの部は、優勝が平原子ども会、惜しくも準優勝に上金田子ども会。女子フットベースボールの部は、優勝、平原子ども会、準優勝には一区子ども会の結果でした。親子の部では、ソフトボールで一区チーム、フットベースボールで神崎Aチームが、それぞれ優勝しました。男女とも優勝した平原子ども会は、田川郡子ども会親善スポーツ大会へ、準優勝の上金田、一区子ども会は9月22日に行われる下田川子ども会親善スポーツ大会へそれぞれ駒を進めました。

## ホームラン4本が飛び出した……。 小学生ソフトボール大会

ダイエーホークスの本拠地、あこがれの福岡ドームのグラウンドで前得点をホームランでたたき出した。試合結果は…? 8月21日、「第4回福岡県小学生ソフトボール大会」が行われました。今年の出場相手は、粕屋郡古賀町。金田町からは小学6年生12人が出場しました。試合は、1回表に4点先攻され、その後も相手チームの猛攻が続く中、4回裏にソロホームラン、終盤の9回裏には、ソロホームラン2本とツーランホームランが飛び出しましたが、惜しくも大差で破れてしまいました。

子どもたちは、試合に負けたことより、ドームで試合ができたことの方がうれしかったようで、「テレビで見るプロ野球選手たちと、同じ場所で試合ができたことがうれしいです。」と、グリーンモンスターと呼ばれるドームのフェンスをペタペタ触って、感激を味わっていました。

この福岡県小学生ソフトボール大会は、福岡ドームを県内の小学生に体験してもらおうと平成5年から始まったもので、来年を最後に大会は終わります。



↑古賀町の猛攻が続く

↓出場した12人の選手たち



## 水泳の部で入賞 B&Gスポーツ大会

8月11日、「平成8年度B&Gスポーツ大会福岡県大会」が筑豊地区の各海洋センターを会場に行われました。

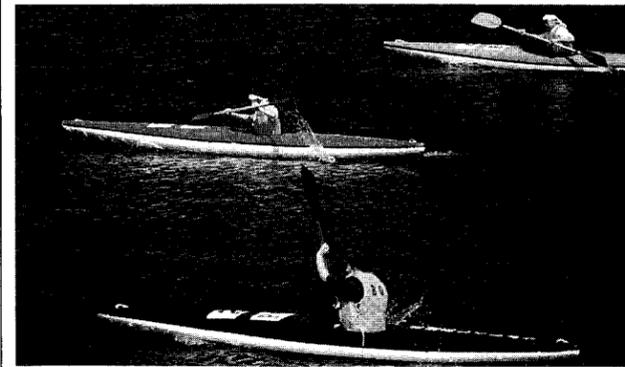
宮田町B&G海洋センターを会場に行われた水泳の部には、金田町から15人の選手が出場。必須の自由形と各種泳法一種目選択方式による総合競技において、3人が入賞しました。

中学生男子の部にエントリーした徳永敬幸くん(中1)は、平泳ぎを選択して準優勝。中学生女子の部にバタフライで挑んだ、大井優里江さん(中2)と、高校生男子の部では原口竜二くん(高2)が背泳ぎで、見事優勝しました。

また、穂波町を会場に行われる予定だった水上競技(OPヨット、カヌー、ローボート)は、0-157の流行時と重なって、水質検査がクリアできずに急きょ会場が変更。金田町(古谷池)を会場に行われた競技では、各部門で熱戦が繰り広げられました。

この県大会、剣道、水泳、水上競技と3種目が毎年行われています。来年は、大任町をメイン会場に行われます。

水上競技(カヌー)の模様



## 田川郡子ども会親善スポーツ大会

8月18日、大任中学校グラウンド周辺を会場に、田川郡9か町村の子ども会、男女15チーム約250人の選手が勢揃いして、第25回田川郡子ども会スポーツ大会が行われました。町の大会を勝ち上がってきた選手たちは、開会式では多少緊張した面もちでしたが、試合が進むに連れて日ごろの動きができるようになり、各フィールドでは好プレーが相次ぎました。

金田町を代表して出場した平原子ども会は、男子ソフトボールでは、一回戦、香春町を15対5のスコアで破り、二回戦の赤村戦では、2対26の大差で涙をのみました。女子フットベースボールは、出場6チームがA、Bそれぞれ2パートに分かれてのリーグ戦を展開。平原子ども会は、添田、糸田町のBパートで、3チームとも1勝1敗。得失点差で惜しくも決勝戦へは進められませんでした。堂々の3位の成績を収めました。

開会式では、選手全員の緊張感が伝わった。→

白熱した試合展開が行われた、金田対糸田戦↓



# O-157だけじゃない！ 食中毒に気をつけましょう。

岡山県に端を発した病原性大腸菌O-157による食中毒は、全国で猛威を振るい、今さらながらに食中毒の恐ろしさを知らしめています。確かに、現在のところO-157による食中毒の原因ははっきりとしていませんが、ほかの食中毒同様に基本的な衛生習慣ができていれば十分に防ぐことができるのです。

手を洗う、食品は十分加熱する、冷蔵庫を過信しない、調理器具を清潔にする、そんな当たり前のことを守ればよいのです。今一度、それらのことができるか見直してください。

## ●食中毒菌の性質

食中毒を予防するためには、まず菌の性質を知ることが大切です。食中毒菌は、暖かくて水分と栄養分がある環境だと猛スピードで増えます。また、熱には弱いくせに冷凍しても死なない。増える時に毒を作るものがあり、作った毒は加熱しても死にません。

## ●食中毒予防の三原則

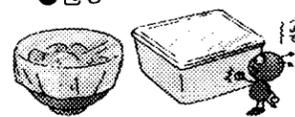
食中毒菌は、食品中に食中毒を起こす細菌がいないか、いても食中毒を起こす量までに増えていなければ発生しません。細菌性食中毒を防ぐには、次の三つのことを原則として、基本的な衛生習慣を守ることです。

### 1. 食中毒の原因菌をつけない

●洗う



●包む



### 2. 食中毒の原因菌を増やさない



●早めに食べる



●温度管理

### 3. 食中毒の原因菌を殺す



●加熱



●殺菌

## ●食中毒はこうしておこった

事例1 同じまな板で生魚と野菜を調理したことが原因。

魚についていた細菌が、まな板や包丁から野菜に移り、つけものになっている間に細菌が増えて食中毒に。



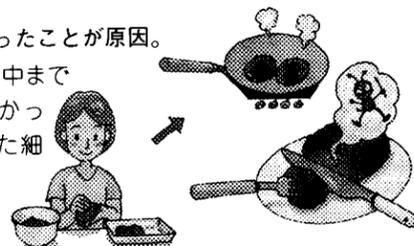
事例2 早めに食べなかったことが原因。

すしの折り詰めをおみやげに持って帰る途中、もう一軒寄り道をした。手指や調理器具から、すしにうつっていた細菌が長時間放置されたため増え食中毒に。



事例3 加熱が不十分だったことが原因。

ハンバーグを作るとき、中まで十分に火が通っていなかったため、肉についていた細菌が死なずに食中毒に。



### 「二次感染」にご注意を

食中毒の原因となる細菌は熱に弱く、十分に加熱調理すれば細菌は死んでしまいます。しかし、細菌がついた手やまな板、包丁などから生野菜に移ったり、加熱調理のすんだ食品を盛りつける時に細菌がついてしまうことがあります。二次感染の防止には手洗いや調理器具の殺菌だけでなく、下痢をしている人は風呂ではなくシャワーだけにしたリ、患者のファン便の取り扱いには十二分に注意するなど、菌を増やさない工夫が必要です。

# 年金を守るカギ 基礎年金番号



平成9年1月から年金手帳の番号が、公的年金各制度に共通する「基礎年金番号」となり、年金加入者にとって便利になります。

この「基礎年金番号」についてQ&Aでご紹介します。

## ○基礎年金番号Q&A

**Q** 基礎年金番号ってなんですか。

**A** 現在の厚生年金保険や、国民年金の年金手帳の記号番号と同様、加入記録の整理、年金に関する手続きに使用する番号です。

**Q** どのような仕組みになるのですか。

**A** いまは厚生年金保険、国民年金、共済年金など各制度ごとに年金手帳や年金証書の番号が付いています。それを同一の番号にして、加入者へのサービスを図ります。厚生年金保険と国民年金に加入している人については、現在の自分の番号がそのまま基礎年金番号になります。共済年金に加入している人には、新たに基礎年金番号が付けられます。

**Q** どうしてこのような仕組みにするのですか。

**A** たとえばAさんがサラリーマン=厚生年金保険から自営業=国民年金に転職などで変わったとします。ところがAさんは住所地の市区町村に国民年金の加入届をすることを忘れていました。その結果、Aさんは実際より低い年金額になったり、あるいは最悪の場合、年金を受けられなくなったりしてしまいます。行政側では把握できないのです。こうした問題を解決するために基礎年金番号は必要なのです。

**Q** どのようなメリットがあるのですか。

**A** 基礎年金番号は、すべての公的年金に共通して使用できます。これは加入している年金の制度が変わっても同一の番号で記録の整理、手続き、照会などができるようになるということです。このことによって、届出を忘れていた人に行政側から個別にお知らせすることができます。

また、将来的には、年金の加入状況のお知らせや、見込額通知などの新しいサービスが受けられるようになります。

**Q** プライバシーの保護に問題はありますか。

**A** 年金関係の情報については、次のような徹底した対策が行われます。  
①年金関係の個人情報は、「個人情報保護法」により保有目的以外の利用提供が制限されるとともに、情報は本人からの請求があり、確認できた場合のみ提供します。

②情報管理に当たっては、IDカードによる電算室への入退室、データアクセスの制限など、徹底した管理を行います。

③万一、悪用されて本人が不利益を受けたときには一定の手続きにより、基礎年金番号を変更することができます。

12月中にひとり一人に基礎年金番号のお知らせがあります。くれぐれも他人に気やすく教えないようにしてください。

詳しいお問い合わせは、直方社会保険事務所  
☎09492-2-8199または、

役場国保年金係☎22-6663まで  
お問い合わせください。

# みんなのひろば

「みんなのひろば」は、みなさんで作るページです。投稿・作品を募集しています。写真、絵、イラストなどあなたの自慢の作品を広報で紹介しませんか。そのほか会員募集、サークル活動のレポートなど大募集しています。応募先・連絡先/金田町役場企画開発課広報担当まで。☎22-0556(直通)

## 子どもたちは、元気で夏休みを過ごしました。

人見子ども会(部長 丸山隆徳さん)が、8月4~5日に人見集会所でキャンプを行いました。

このキャンプには子ども40人と父母20人が参加。地区の子どもたちと父母との交流の場として、この行事は毎年行われているものです。今年は、丸山部長から小学低学年向けの、火災やけがをしたときの緊急初期手当の話を聞きました。また夜は、夜市やいろんなゲームを楽しみ、なかでも花火には大きな歓声を上げ喜んでいました。

就寝時間になってもなかなか寝付けない子どももいましたが、目をこすりながら明朝全員でラジオ体操をし、集会所周辺の草取りをしてこのキャンプは終了しました。(特派員/堀池弘幸)



今月は、特別養護老人ホーム第二長寿園で寮母としてがんばっている、和田光代さん(26歳)に登場していただきます。直方市にお住まいです。

お勤めになられて何年目ですか。

短大卒業後からですから、7年になりました。

寮母さんって、何か資格はいるんですか。

私は西日本短大の福祉コースを卒業しましたから、社会福祉主事の資格はあるんです。別に寮母(寮夫)は資格はいらないんですが、同僚は主事資格を取るために勉強している人もいますよ。一昨年に介護福祉士の資格は取りました。

介護福祉士の試験ってどんな内容ですか。

まずは社会福祉施設で3年間の実務経験が必要なんです。試験は、筆記と場面を想定しての実技試験があります。たとえば、試験官から「右半身がマヒで、車いすからベッドに寝かせてください」って設定なんです。看護学校の学生さんがモデルで恥ずかしいですよ。演技しなくちゃいけないから、本当に介助が必要なお年寄りとかが相手だと、やりやすいですけどね。

仕事からお休みが定期的には決まっていますか、そのときは何をしていますか。

お買い物とか、一人でドライブに行ったりとかですね。友達も施設の仕事をしていますから、休みがあったときはいっしょに遊んでいますけれど、夜勤のサイクルが悪ければ、1か月全部日曜出勤になることもありますね。

そろそろ結婚というのを考えますか。

全然です。妹から先を越されちゃったし、職場の人からも「30歳までには子ども生みなさいよ」って言われているんですけどね。親なんかがこのごろ「行かなくてもいいよ」なんてことも言われるし、30歳まで行けたらいいですね。(笑)

お友達も?

なんだか私の周りの友達ものきなものですよ。「だれか結婚してよ」ってみんなで言い合っているんですけどね。あんまりいっしょに行かれたら、寿ピンボーになっちゃいますよ。

お年寄りが好きだから、この仕事を選んだという彼女。「勤めて最初のころは、お年寄りに信用されなくて悲しかったですね。いまは楽しいですよ。」

結婚しても仕事と家庭を両立したい、相手の親と同居もOKとのこと。

好きな男性のタイプは、「のんきそうな人で、友達が大勢いる人がいいですね。」と話していました。



和田 光代さん  
特別養護老人ホーム  
第二長寿園 勤務

# やんごっ

VOL.16

このコーナーは、金田町にお住まいか、または勤務されている人を紹介するコーナーです。町でがんばっている若者、自薦、他薦は問いません。詳しくは広報担当まで。

## はっぴーバースデイ 9月生まれのお誕生日おめでとー

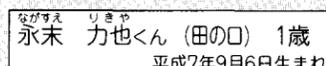
お誕生日の記念にかわいいお子さんを広報で紹介しませんか。発行月に誕生日を迎える満1歳から3歳までのちびっ子を募集しています。写真は、広報担当が撮影に伺います。(10月生まれのお子さんは9月10日まで、11月生まれのお子さんは10月11日まで)お早めに、企画開発課広報担当まで電話でお申し込みください。☎22-0556



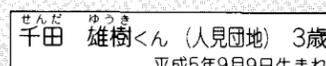
まつお さとみ  
松尾 理美ちゃん(人見) 3歳  
平成5年9月18生まれ



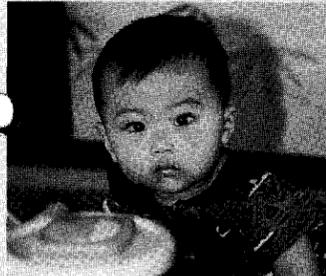
しらほま りな  
白浜 利奈ちゃん(高見町) 3歳  
平成5年9月1日生まれ



ながすえ りきや  
永末 力也くん(田の口) 1歳  
平成7年9月6日生まれ



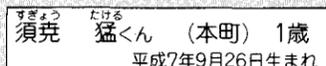
せんだ ゆうき  
千田 雄樹くん(人見団地) 3歳  
平成5年9月9日生まれ



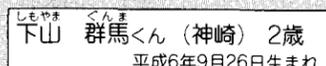
ながた たけまさ  
永田 武将くん(太陽) 1歳  
平成7年9月17日生まれ



かわかみ まこと  
川上 真琴ちゃん(平原団地) 2歳  
平成6年9月20日生まれ



すぎやま たける  
須兎 猛くん(本町) 1歳  
平成7年9月26日生まれ



しもやま ぐんま  
下山 群馬くん(神崎) 2歳  
平成6年9月26日生まれ



## 金田町中央公民館 短歌教室九月詠草



仕方なく鳴きあがる蝉もるならむ青葉の森に声ふるはせて  
青き火をともし螢を手にかこふ新月淡き源じいの森 阿部重宏  
父の日と祖母の誕生祝いにと子よりの宅急便が届けり 三村和子  
風にゆるる青田の畦の草を刈る老の頭上を小鳥啼きゆく 岡野富司生  
被爆せし無惨な友のこと思ふ原爆投下の日近づけば 上原安子  
花びらをふるわせて聞く月下美人十個の花の香りただよふ 佐竹喜久雄  
木陰ありベンチもあればこれ以上望むものなし流を眺むる 加治智子  
門司港駅のご埋碑の前に立つここより列車たまに発車す 林 洋一  
久保のぶ

とびのりし電車の少女ねむ気顔ピンクの耳にピアス光れり  
幼き日夫の通ひし桶の道老樹語るやその面影を 市丸須磨子  
町制八十周年を祝ふ列に花笠の似合ふ嫁と孫みゆ 武藤鶴代  
眼下に筑後平野を見おろして観音さまに招福ねがふ 福田 昌  
野良猫と鴉たがい威かくして羽根あるは有利猫の逃げゆく 稲富みつこ  
露天風呂で錦江湾に昇る陽を孫と眺むる至福の一刻 香月ミサヲ  
弟の手入れしくる古里の笛を振りて友に分ちぬ 井手元智恵子  
三十年御経あぐれど煩悩のなのお断ち難く今朝も懺悔す 白石幸造  
すこしづつ仕事おぼえたりといふ孫は酒も一緒に覚えるらし 加来スマ子  
いま一度還りきてはしわが夫よ独りの夕餉に鳥啼きつぐ 白石信子

# 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## お問い合わせ電話番号

金田町役場 ☎22-0555(代)

### 各課直通電話番号

- 総務課 ☎22-0555
- 企画開発課 ☎22-0556
- 住民課 ☎22-6663
- 福祉課 ☎22-6664
- 税務課 ☎22-0557
- 産業労働課 ☎22-6665
- 水道課 ☎22-6669
- 土木鉱害課 ☎22-6668

### 金田町教育委員会

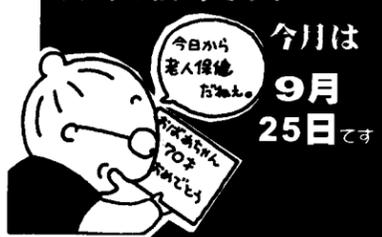
- 社会教育課 ☎22-2200
- 学校教育課 ☎22-0425

### B&G海洋センター

- ふれあい塾 ☎22-5400
- 神崎同和保育所 ☎22-3399
- 金田小学校 ☎22-0061
- 金田中学校 ☎22-0136
- 福祉センター ☎22-6631

70歳到達者  
老人医療受給者証交付日

毎月第4水曜日 15時～16時  
会場は役場です。



## 保 健

予防接種(持っていくもの:母子手帳)

●三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)  
接種の受け方/1期(生後3か月から12か月の間に3回、  
3回目終了から1年から1年半後に1回)  
2期(小学校6年生で1回「二種混合」)

9月3日(火)・10月1日(火)

13時30分～14時20分 会場 役場

●麻しん(はしか)

接種の受け方/生後12か月から24か月の間に1回。

9月12日(木)・19日(木) 13時30分～14時

会場 吉田医院

## 母子保健

●乳児健診(持っていくもの:母子手帳)

9月24日(火)

13時15分～13時30分まで受付

会場 役場

## 一日人間ドック受診者募集

平成8年度短期一日人間ドックを行います。  
受診希望者は役場環境衛生係までお申込み  
ください。

□対象者/同和地区居住の住民 □検診会場  
機/社会保険田川病院 □検診内容/尿・便検  
査血液検査、血圧、心電図、生化学検査、X線  
検査(胃、胸部)婦人科検診(乳ガン、子宮が  
ん) □検診料金/無料 □受診期間/10月1  
日(火)から12月28日(出)まで、月・水・金曜日(一  
日に5人まで) □申込方法/9月11日～10  
月31日までに電話でお申し込みください。  
定員80名になり次第締め切らせていただき  
ます。

詳しいお問い合わせ、申込先は

福祉課環境衛生係 ☎22-6664

9月29日は環境美化の日  
家庭や自宅周りの清掃に  
ご協力ください。

## 相 談

健康相談 毎月第2金曜日

(持っていくもの:健康手帳)

9月13日(金) 13時30分～14時30分

会場 福祉センター

補聴器相談 毎月第2金曜日

(持っていくもの:身障手帳、補聴器)

9月13日(金) 9時～10時

会場 役場

心配ごと相談 毎月第4水曜日

財産、人権、結婚、老人福祉、事故、教育などお  
悩みをお持ちの皆さんの相談をお受けしま  
す。秘密は厳守します。

お気軽にお越しください。

9月25日(水) 10時～15時

会場 金田町社会福祉センター2階研修室

## 福 祉

戦傷病者等の妻の方に  
特別給付金が支給されます

特別給付金国債の最終償還を終えた戦傷  
病者等の妻に、改めて特別給付金が支給され  
ます。

戦傷病者等の妻に対する特別給付金を、平成  
8年5月までに受給したが、夫である戦傷病  
者が平成8年5月31日までに死亡している場  
合、その妻の方に特別給付金が国債により支  
給されます。

請求期間は平成8年10月1日から平成11  
年9月30日まで。

詳しいお問い合わせ、請求手続きは  
福祉課福祉係☎22-6664

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

今年度から、旧軍人等で年金恩給などを受  
給していない、いわゆる恩給欠格者の方で、  
内地勤務のみでも、加算年を含む在職年が3  
年以上の人。または終戦に伴い、本邦以外か  
ら引揚げてこられ、昭和42年の特別交付金  
を受給された人に内閣総理大臣の慰藉の書  
状が贈呈されることになりました。  
請求期限は平成11年3月31日までです。

詳しいお問い合わせは

平和祈念事業特別基金☎03-3945-4703

または、福祉課☎22-6664

## 募 集

職業能力短期大学校学生募集

北九州職業能力短期大学校では、平成9年度  
の学生を次のとおり募集します。

募集定員/機械システム系(40人)・居住シス  
テム系(20人)・デザインシステム系(20人)・  
電気電子システム系(20人)・情報システム系  
(40人)

□応募資格/高等学校を卒業した人または来  
春卒業見込みの人 □願書受付/推薦入試・  
11月1日～11日 一般入試・平成9年1月10  
日～23日 □試験日/推薦入試・11月21日  
一般入試・平成9年2月4日 □授業料  
18,000円(年額・入学金なし)

詳しいお問い合わせ、願書請求は

北九州職業能力開発短期大学校学務課

☎093-963-0125

〒803 北九州市小倉南区志井1665-1

(390円切手を同封)

直方コンピューター・カレッジ

直方コンピューターカレッジでは、平成9年  
度の学生を募集します。

□資格/高等学校卒業(来春3月卒業見込み者  
を含む)または、同等以上の学力のある人、  
企業留学生 □願書受付期間/9月4日～12  
月20日まで □学科と定員/情報システム  
科(50人)・情報ビジネス科(50人)

詳しいお問い合わせ・願書請求は

直方コンピューター・カレッジ

☎09492-3-0200

身体障害者青年リーダー養成講座

県内居住の身体障害者で50歳未満の人を対  
象に募集します。

□日時及び場所/9月8日・10月6日・12月1日  
(10時～15時)直方市総合福祉センター

□講座内容/障害福祉に関する講座・レクリ  
エーション・ボランティア実習

□申込み方法/開催日の3日前までに電話ま  
たはファクシミリで申し込んでください。参  
加費は無料です。

詳しいお問い合わせ、申込みは

福岡県身体障害者社会参加促進センター

☎092-751-3239(FAX兼用)

## 試 験

福岡県行政書士試験

平成8年度行政書士試験を次のとおり行い  
ます。

□試験日時/10月27日 13時～17時 □試  
験会場/福岡工業大学講義室 □受験手続き  
/所定の受験申込書に写真、福岡県領収証紙  
(取り扱い先/福岡銀行伊田、後藤寺支  
店)6,900円分そのほか必要書類をそえて9  
月20日までに県総務部地方課行政係まで提  
出してください。(郵送の場合は当日の消印  
有効) □受験申込書の配付場所/県庁内県  
民情報センターまたは、筑豊地区県民情報  
センター(県飯塚総合庁舎1階)

詳しいお問い合わせは

福岡県総務部地方課行政係

☎092-622-6391

合同会社面談会

次のとおり、合同会社面談会を行います。  
大学、短大、高専、専修学校を来春3月卒業  
する人、または平成8年3月卒業の未就職者  
で、県内に就職を希望する人は、ぜひご参  
加ください。

□日時/9月19日 10時～17時 □会場/九  
電記念体育館 □参加企業数/約200社

詳しいお問い合わせは

福岡県労働部職業安定課若年者雇用対

策係 ☎092-654-1111(内線3725)

福岡学生職業センター

☎092-714-1556

福岡県雇用対策協会

☎092-751-1655

障害者 自立への和 雇用の輪

●9月は障害者雇用促進月間です●

労働省・福岡県・公共職業安定所では、  
毎年9月を障害者雇用促進月間と定め雇用促  
進運動を展開しています。

障害者の自立と社会参加のため、事業主、  
町民の皆さんの積極的なご理解とご協力をお  
願いします。

詳しいお問い合わせは

ハローワーク田川公共職業安定所

☎44-0291 FAX46-1729

## 9月の主な行事

ふれあい探訪  
9月14日 9時集合

●探訪コース●

円大山常立寺⇨神崎遺跡⇨法  
蓮山鶴林寺⇨権七権現⇨日尾山  
常楽寺(南木釈迦堂)⇨菅原神社  
⇨飯土井神社

どなたでも参加は自由です。  
お弁当、水筒をご持参の上総合  
会館にお集まりください。

敬老会

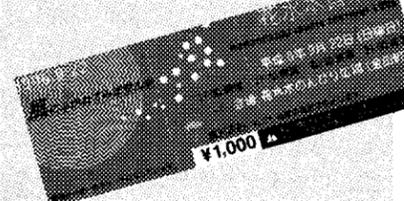
9月15日 9時～  
会場 町民会館

風に吹かれて見ませんか  
花水木音楽会

日時/9月22日 17時～21時  
場所/花水木のんびり広場

入場料/1,000円  
(500円分は屋上で使用可)

内容/音楽コンサート  
(津軽三味線、ラテンジャズ、  
ロックその他)  
・屋台コーナー・バザーあり



チケットのお申し込み、  
お問い合わせは

事務局「のんびり広場」  
☎22-6868(架奈多屋内 大井まで)



# 人と動物の 幸せを求めて

動物は、古くから人間と密接な関係を保ってきました。現在も、愛が用というだけでなく、衣食用や科学の進歩に利用されるなどさまざまな形で人間社会に貢献しています。9月20日から26日は「動物愛護週間」です。この機会に愛情をもって接することを考えましょう。

## 飼い始めたら最後まで

「うわー、かわいい」「だいきき」。そんな単純な動機で犬や猫を飼うべきではありません。動物を飼うということは、家族が一人増えることと同じです。飼い主が責任をもって、最後まで面倒をみるのは当然のことです。飼う前に冷静になって、世話をするのできる状態かどうかを判断することが大切です。世話をするというのは、ただ単に飼う場所があればいいということではありません。動物を飼えばいろいろなアクシデントが



## 動物愛護週間 9月20日～26日

起こります。そうしてときに対応できるかどうかを考えましょう。特に、一人暮らしの人は十分な注意が必要です。

## 適正な繁殖も飼い主の務め

生まれた子犬や子猫をすべて育てていくのは無理があります。しかし、育てられないからといって捨てたりすることはもってのほかです。法律でも禁止されていますが、道徳的にみても常識外の行為といえるでしょう。

そうしたことの解決策は去勢・不妊手術を施すことです。飼い主のなかには、動物が苦しい思いをするのではないかとためらう方もいるようですが、決してそのようなことはありません。十分な愛情をもって、人も動物も共に幸せに暮らしていくためにも、適正な繁殖(制限)は飼い主の務めです。

また、飼い主は動物が他人や周囲の環境に危害などを及ぼすことのないよう十分注意して、地域社会との共存を図っていききたいものです。

## 暮らしのワンポイント

健康飲料として、さまざまな種類のお茶が販売されています。しかし、なによりの健康茶として改めて見直されているのは、私たち日本人になじみの深い緑茶です。

昔から、「お茶屋さんは風邪をひかない」といわれています。緑茶には風邪や動脈硬化の予防に役立つビタミンCをはじめ、各種のビタミンが含まれているためです。また、フッ素化合物が豊富なため、虫歯予防にも役立ちます。お茶で口をゆすいだり、うがいをしたりすることは、マナーの上でははしたない行為とされそうですが、実は虫歯や口臭の防止に意味のあることなのです。

さらに、緑茶の渋み成分であるカテキンという成分にも、歯を強くし、虫歯の原因となる雑菌を殺す作用があります。実は、近年、緑茶が再評価されてきている理由の多くは、このカテキンにあります。カテキンには、食中毒などの殺菌、インフルエンザなどウイルス感染の防止のほか、高血圧、心臓病などの成人病を予防する働きがあるのです。

さらに、細胞の突然変異を抑制する作用があるため、ガンの発生防止に効果があると考えられています。お茶の生産で知られる静岡県岡部のガン死亡率は全国的に低く、特に県内有数の生産地域では胃ガンによる死亡率が全国平均の4分の1程度というデータもあります。

もちろん、これらの効用は、すぐに現れるものではありません。また、大きな効果を期待するあまり、無理にたくさん飲んでも、それを長続きさせることはできません。飲む量や濃さを自分の好みに合わせ、香りと味を楽しみながら、緑茶の飲用を習慣づけることが大切です。

### 緑茶の効果



### 風邪から 成人病予防まで

## 暮らしの法律情報

### 老人ホームに入るには……

老後は、たとえ心身に障害がある場合であっても、住み慣れた地域社会のなかで家族とともに暮らしていきたい、というのがお年寄りの一般的な考えでしょう。しかし、家庭事情や住宅事情などから、その願いがかなわない場合も多くあります。そのようなお年寄りのために、老人ホームでの介護が必要となってきます。

養護老人ホームは、65歳以上(特別な事情がある場合は60歳以上)の老人で、経済的事情と心身上または、環境上の事情から居宅での生活が困難な人を、公的措置として収容して介護する施設です。ここでいう経済的事情とは、そのお年寄りの属する世帯が、生活保護世帯が市町村民税の所得割が課せられていない場合などであり、心身上または環境上の事情とは、心身の障害のため日常生活に支障があるとか、家庭との折り合いが悪く同居が困難な場合などです。

特別養護老人ホームは、身体上または精神上の著しい障害のため、日常生活上、常に介助を要するいわゆる「寝たきり老人等」で、居宅において適切な介助が困難なお年寄りを、公的措置として収容し介護する施設です。

養護老人ホームや特別養護老人ホームが、公的措置により老人を収容する施設であるのに対して、利用者施設長との契約により無料または、定額な料金で給食など日常生活上必要な便宜を供与する施設が、軽費老人ホームです。この軽費老人ホームには、利用者が自炊のできる程度の健康状態であること、原則としてその利用料が利用者負担であるなど、老人の自主性を考慮したタイプもあります。

老人福祉法に基づかない老人ホームは、いわゆる有料老人ホームですが、その設備・運営などについては国の基準が設定されています。

## EMPIRE BRASS エムパイア ・プラス



9月27日(金)  
18時00分開場  
18時30分開演

添田町オークホール

入場料/全席自由 当日4,500円(前売り4,000円)  
(オークホールメイト3,600円)  
(学生3,000円)

お問い合わせ・お申し込み  
添田町文化を高める会 ☎82-2559(オークホール)

## 筑豊さわやかマラソン参加者募集

第8回'96筑豊さわやかマラソンを次のとおり行います。  
□日時/12月1日 □会場/飯塚市陸上競技場(飯塚オートレース場横) □種目/男子、女子とも5km・10km(年齢別)  
□参加資格/勤労者 □参加料/2,000円(保険料含む) □お申し込み方法/所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて、最寄りの各労働金庫支店に持参するか、郵便局で郵便振替を利用して9月27日までに申し込みください。定員2,000人になり次第締め切ります。申込用紙は労働金庫各支店、筑豊労働福祉事務所にあります。 □そのほか/同日に健康フェアも行います。

詳しいお問い合わせは  
福岡県労働部労働福祉課内  
「筑豊さわやかマラソン実行委員会事務局」  
☎092-651-1111(内線3715)  
筑豊労働福祉事務所 ☎0948-22-1149

## 金田町職員の採用資格試験

金田町では、次のとおり職員採用試験を行います。  
□採用職種・予定者数/一般事務、若干名 □受験資格/S47年4月2日からS54年4月1日までに生まれた人。ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。1日本国籍のない人。2地方公務員第16条の欠格事項に該当する人。 □願書提出期間/所定の願書に必要事項を記入の上、9月2日～20日まで提出してください。郵送の場合は、9月20日の消印まで有効。(願書用紙は、役場総務課準備しています。)  
□試験日時・会場/第1次試験 10月27日 10時～  
県立東鷹高等学校

詳しいお問い合わせは  
総務課庶務係 ☎22-0555

## たがわ タガワ

ほうじょう 方城町☎22-0520  
●敬老会(町民体育館)9月15日 10時～  
●町民運動会(町民グラウンド)9月22日 8時30分～  
●農産物直売ふれあい市(町立医療センター前)  
毎週土曜日9時30分～

あか 赤池町☎28-2004  
●320町民ソフトボール大会(町民グラウンドほか) 9月8日 9時～

●上野陶器まつり・重謡コンサート(上野地区) 9月21日～23日  
ひた 糸田町☎26-1231  
●糸田商工まつり花火大会(町民体育館周辺) 9月8日 11時～(花火は19時30分～)

●少年魚つり大会(岩下井せき) 9月8日 5時30分～  
●敬老会(町民体育館) 9月15日 9時～  
●観月会(文化福祉総合会館) 9月27日 18時～

たがわ 田川市☎44-2000  
田川美術館 県立美術館所蔵作品展  
「美のバイオニアたち」  
(坂本繁二郎、藤島武二など73点を展示)  
9月18日～29日 観覧料/一般200円ほか

●津軽三味線大競演会(田川文化センター) 9月13日 18時30分～ 入場料/3千円

かわら 香春町☎32-2511  
●成人ソフトボール大会  
(町内小、中学校グラウンド) 9月1日

●ジュニアリーダー研修会 9月7日～8日  
●ふれあい朝市(役場前広場) 毎週日曜日8時～

かかさき 川崎町☎72-3000  
●敬老会(町民会館) 9月21日 10時～

おおとら 大任町☎63-3000  
●少年野外スクール(大任町公民館) 9月12日～14日

●敬老会(大任中学校体育館) 9月15日 8時30分～  
●大任中学校秋季体育祭 9月22日 9時～  
●大任・今任小学校秋季体育祭 9月29日 9時～

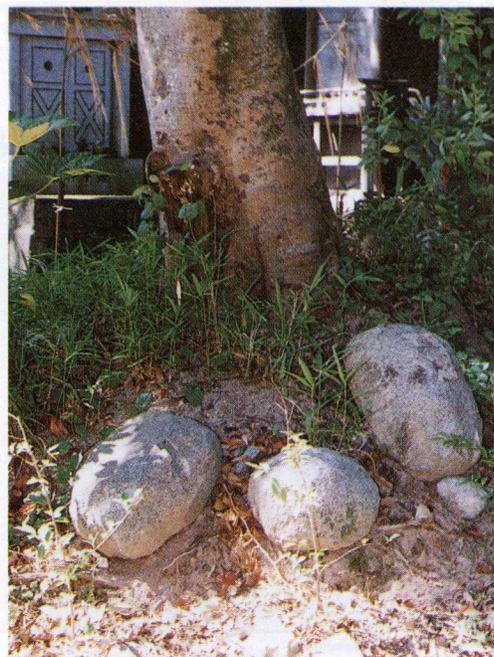
あか 赤村☎62-3000  
●子ども会相撲大会(赤小学校) 9月1日

●敬老会(住民センター) 9月15日  
●赤中学校体育祭 9月29日

そえだ 添田町☎82-1231  
●敬老会(町体育館) 9月15、16日 10時30分～

●第6回英彦山サイクルタイムトライアル 9月21日 10時20分スタート  
同日15時30分～「中野浩一記念講演会」(オークホール)

●旬の駅(旧伊原駅前広場) 毎週土曜日10時～



## 稲荷神社の力石

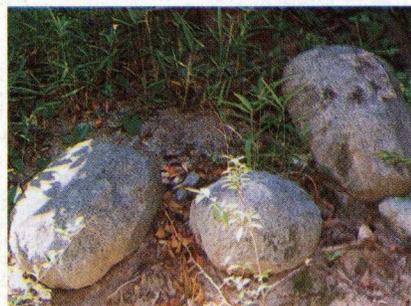
稲荷神社拜殿横のタブの木の根元に、卵形をした御影石が大中小それぞれ一つずつあります。

この石が力石と呼ばれているものです。広辞苑では、「力石」のことを「力だめしに抱え上げる石。神社などに置かれている」と説明しています。

稲荷神社に置かれている力石の重さは、大きいものが七十三・六キログラム、中が六十三・三キログラム。小が三十四・三五キログラムあります。

神社の阿部宮司さんのお話では、「いつごろだれが持ってきたのかは分からない」と言っていますが、地元の古老は、「昔の公民館は、碧巖寺の裏にあった青年会所で、そこでよく村の青年が力試しをしていました。この力石のことは時代が移り変わるにしたがって、肉体的な力試しや石の意味も分からなくなり、集会所の移転や鋳害復旧のときに神社に移したのもかもしれない。」と話していました。

## まちの伝説 & むかしばなし



古来、わが国の農村では、若者が成長することは村としての喜びであり、誇りでもありました。青年が一俵の米俵をかつぎ、差し上げることが一人前の男として認められる基準で、米俵の代わりにこのテストには手頃な石を使いました。この石のことを力石といいます。若者が石を使って「力試し」をするのは、たんに石をかつぎ上げるのではなく、一人前の男になつたことを多くの人々に認めてもらう成人の儀式でもあったようです。

四日市大学の高島教授は、「慶長年間から昭和初期まで各地の集落で、鍛錬とレクレーションを兼ねた力試しや力くらべが行われていた。力石による力持ちは、力くらべの典型的なもので、北海道から沖縄まで行われていた」と研究発表しています。

力石は、凹凸の少ない楕円形の野面石が多く、祭礼のときには、力自慢の青年がお宮の境内に集まって、石担ぎ、石ざし、片手留め、曲持ちなどの技を披露して楽しんでいました。

寄稿 池長一利

## の 察 苦 我 気

まだ、残暑は残りますが、朝夕はいくらか秋の気配が感じられるようになりました。

さて、あなたにとってのヒーロー(英雄・野茂ではありません)とはだれですか？  
スポーツ選手、アニメのキャラクター、歴史上の人物、それとも身近な人物？

私の世代は、変身キャラクターの全盛期(いまでもそうですね)で、ウルトラマン、仮面ライダーが、怪獣、改造人間をやっつけるというワンパターンの正義物が……って、言いたいところなんですが、「善と悪」ということを考えるならば、ストーリー的に「悪」とされている立場から見れば当然、地球征服という目的があつての行為が「善」であるし、それをじゃまする主人公(悪)を倒すことが正義なのです。その論理は、「戦争」にも当てはめることができますが、そんな同道めぐりなことを考えたら、解けないパズルをやっているようなもの。

で、話を元にもどしますが、テレビや映画でのヒーロー物は見て楽しいものだし、自分の育った当時のことを思い出す、格好の材料となるものなのでしょう。

スポーツ選手の活躍もそうであるし、歴史上の人物の功績はちょっとニュアンスが違うと思うのですが、いずれにしても、人々に感動を与えてくれる人物なりキャラクターがヒーローと呼ばれるものであるし、一瞬に現れるものであつたのがこれの対象となるもの。また、それは永遠ではないということなのでしょう。

## 人のうごき

8月1日現在

( )内は前月比

★人口 8,650人 (-3人)

男性 4,128人 (+2人)

女性 4,522人 (-5人)

★世帯数 3,173世帯(±0)

### 7月中の人の動き

●出生10人 ●死亡8人

●転入24人 ●転出29人