

# 水と灯火の夕べ

8月25日

19時~21時

場所 / 中元寺川、彦山川合流点

長幸区

# カナダ

毎月1日・15日発行

8/15日号





# O-157をよせつけない7つのポイント

食中毒のなかでも、最近、猛威をふるっているのはO-157です。

O-157は大腸菌の一種で、人間に対する毒性が強く、体内に少量は入っただけでも発症します。特に乳幼児や学童、高齢者には発症しやすい傾向にあります。最初は、おなかが痛い、下痢をする、便に血がまじるなどの症状がでます。その後、3~7日たって、顔色が悪くなる、むくみができる、尿がでない、などの症状があらわれ、さらにはけいれんなどがおこると、たいてい危険な状態になります。



## O-157が猛威をふるっています

O-157はほかの食中毒と同じに、人の口を通して感染しますので、食べ物はもちろん、飲み水や手の衛生などに注意を払うことが重要です。

また、食中毒患者の介護にあたった家族や、生活をともにする兄弟姉妹などにも二次感染が多く見られますので、ほかの人にうつさない配慮が不可欠です。

しかし、次にあげるようなことに注意すれば、十分予防は可能です。

### ①手を洗う

食事前、外出から帰ったとき、トイレの後、食事の準備をするときには、じゅうぶん泡立てた石けんで、手全体をまんべんなく洗ってください。これだけでも、じゅうぶんな予防になります。また、爪はきちんと切り、爪のなかも清潔にしておきましょう。



### ②食品は必ず加熱して

O-157は75度以上の熱で1分以上加熱すると死滅します。料理は必ず加熱して。とくに肉料理はじゅうぶんまで火を通しましょう。また、生肉を扱ったボウルや包丁、まな板などは、すぐに洗剤でよく洗って、できるだけ熱湯をかけて消毒しましょう。



### ③冷蔵庫を過信しない

O-157は低温にはきわめて強い性質を持っています。冷蔵庫や冷凍庫には物を詰めすぎないようにして、4度に冷えていることを確認してください。また、解凍した冷凍肉の肉汁に菌がいることもあるので、要注意です。



### ④なま物は最後に買う

食料品を買うとき、肉や刺身などのなま物は最後に買いましょう。買い物かごがすんだら、長い間持ち歩かずに、早めに帰って、冷蔵庫に入れましょう。

### ⑤なま水は飲まない

おいしいと評判の山の水や井戸水でも、そのまま飲んではいけません。水道水、湯ざましの水、ミネラルウォーターを飲みましょう。



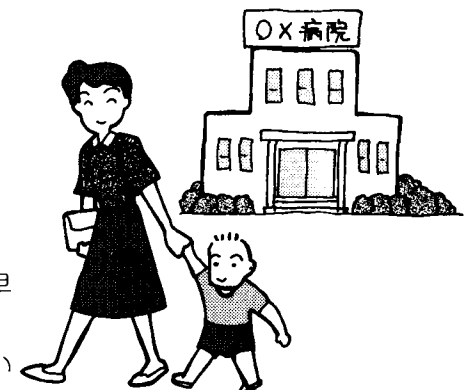
### ⑥下痢をしたら入浴はひかえる

下痢をしたら浴槽に入らずに、シャワーを使うだけにします。浴槽のお湯から二次感染するケースもあるからです。



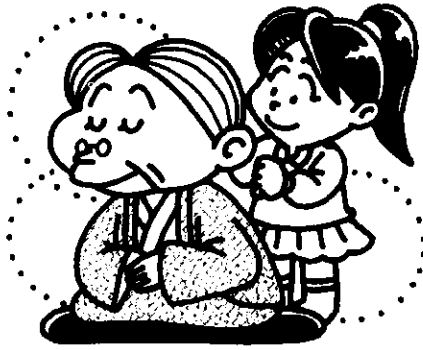
### ⑦おかしいな、と思ったらすぐ受診

下痢や腹痛、発熱などがあつたら、水分を十分に取り、早めに受診しましょう。下痢止めや抗生物質などの家庭薬を飲むと検査がしにくいこともありますので、まず医師にみせましょう。



8月  
15日 ~ 9月  
15日

# 行事予定表



9月15日は「敬老の日」

## お問い合わせ電話番号

役場	☎22-0555
教育委員会	☎22-0425
総合会館	☎22-2200
ふれあい塾	☎22-5508
ふれあい塾	☎22-5400
神崎こどもセンター	☎22-3699
金田小学校	☎22-0061
金田中学校	☎22-0136
福祉センター	☎22-6631

日	曜	行事予定	ご家庭記入欄
8/15	木	夏休み期間中の公民館図書室開放日 月・火・水・金・第2,4土曜日(9:00~16:30)	
16	金	●乳児相談 役場 (10:00~11:00)	
17	土	役場はお休みです	
18	日	●ふるさとの川クリーン運動 町内三河川 8:00~	
19	月	●野外体験研修 大分県姫島村 ~23日	
20	火		
21	水	●福岡県小学生ソフトボール大会 福岡ドーム	
22	木		
23	金		
24	土	役場はお休みです	
25	日	●水と灯火の夕べ 中元寺川、彦山川合流点 19:00~21:00	
26	月		
27	火		
28	水	●70歳到達者・老人医療受給者証交付 役場(15:00~16:00) ●心配ごと相談 福祉センター(10:00~15:00)	
29	木		
30	金	固定資産税第3期・国民健康保険税第2期・8月分水道料金納期限	
31	土	役場はお休みです	
9/1	日		
2	月		
3	火	●三種混合予防接種 役場 (13:30~14:20)	
4	水		
5	木		
6	金		
7	土	役場はお休みです	
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木	●麻しん(はしか)予防接種 吉田医院 (13:30~14:00)	
13	金	●補聴器相談 役場 (9:00~10:00) ●健康相談 福祉センター (13:30~14:30)	
14	土	●ふれあい探訪(大字神崎地区内) 総合会館9時集合 役場はお休みです	
15	日	●敬老会 町民会館 9:00~	