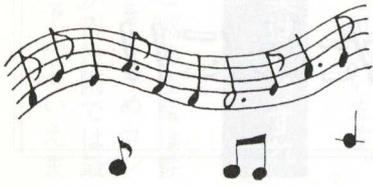


カナダ

10

(No.254号) OCTOBER



発行 金田町
編集 企画開発課
TEL 0947(22)0555(代)
FAX 0947(22)0782



- 10月号のメニュー
- 2・3頁 エイズの恐怖 (Part2)
 - 4・5頁 社会福祉センターオープン
 - 6・7頁 今月は何かあるかな
 - 8頁 じょうずな水の使い方
 - 9頁 かなだのむかしばなし(その2)
 - 10頁 学校五日制が始まりました
 - 11頁 あなたのための国民年金
 - 12頁 パノラマたがわ

住みつづけたいまち

住んでみたいいまち

カ = 感動 (よ3こびとやさしせ)

ナ = 仲良し (ふれあいと協調)

ダ = 大好き (ふるさと愛と自立)

まちづくりの
合言葉
(キーワード)

あなたのにゅーたうん KANADA

身近にせまってきたエイズの恐怖(PART2) エイズから命(家族)を守るために!!

エイズに感染するかどうか

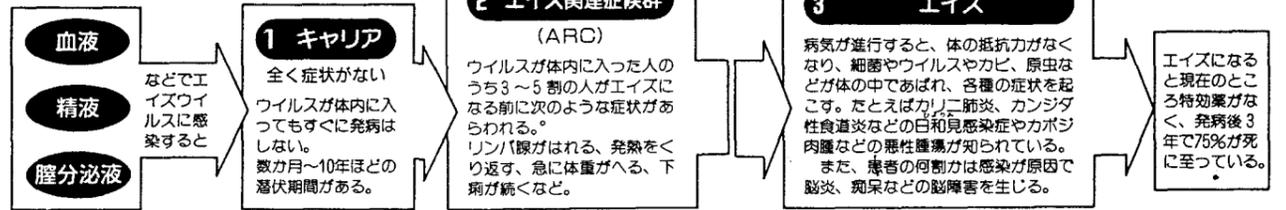
エイズウイルスに感染しても、すぐには発病しません。しかし、他の人にうつす可能性があり、行動には注意が必要です。

感染イコール 発病ではない

エイズウイルスが体内に入っても、すぐにエイズになるわけではありません。ウイルスの感染後、図のように(1)とくに症状のないウイルスの保有者(キャリア)の段階(2)エイズの前駆症状というべき、エイズ関連症候群(ARC)の段階(3)エイズの発病の順で進行します。感染からエイズの発病までには短い人では数か月、平均では8〜10年という長い潜伏期間を経て発病します。一般には感染後10年間で感染者の50%がエイズを発病するといわれていますが、最終的に感染者全員が発病するかどうかもまだ判っていません。



●エイズの進行過程●



ウイルスが免疫システムを破壊する

エイズの発病はエイズウイルスによる免疫システムの破壊によって生じます。私たちの体には、自己防御のための免疫システムがあり外から体内に侵入してきた細菌やウイルスの繁殖を防いでいます。その中で重要な役割を持っているのは免疫システムの指令官であるT4リンパ球です。



エイズウイルスは人体に侵入するとこのT4リンパ球をつぎつぎと壊してしまいきます。その結果、私たちの体を外敵から守る免疫システムが破壊され、体の抵抗力が極端に落ちていきます。そのため体内に侵入した細菌やウイルスはこぞとばかりにあちこちで繁殖し、最終的には死を招くのです。

エイズの症状にはこんなものがある

エイズの発病は一つの症状だけでなく、複数の感染症、

悪性腫瘍などが同時に現われることが多いのが特徴です。また最近ではエイズウイルスなどが原因の脳炎、痴呆、神経障害が増えてきています。なお代表的な病気は次のとおりです。

- エ** カリニ肺炎・・・カリニ原虫という微生物が肺の中に巣くうことで起こる肺炎。エイズ患者の約7割に発生しています。
- イ** カンジダ症・・・カビの仲間であるカンジダ菌が口の中、舌、食道、胃などに繁殖し、潰瘍を作る病気です。
- ズ** カポジ肉腫・・・皮膚などの特殊ながんで、身体中のどこにでもできます。

エイズに感染したらどうするか

エイズはウイルスに感染してから発病するまで症状のない状態が続きます。この時期は感染前と同じ生活を送って問題はありませんが、発病を遅らせるために定期的に医師の診断を受けること、過度の飲酒を避けるなど健康的な生活を心がけることが大切です。ただ、無症状でもウイルス

スを他の人にうつす可能性がある。性交の際にはコンドームを使用する、血液などの体液がついたものが他の人に接しないようにするなどの注意が必要です。

エイズの治療法は「いままで進んでいるか」



結論からいうと、現在、治療法の決め手になるものはありません。つまりエイズウイルスを死滅させる薬がないのです。

世界中で「抗ウイルス剤」「免疫増強剤」などの薬の研究が進められていますが、まだ効果の完全なものはなく、また長期間使用した場合の副作用の問題も残されています。

エイズの感染は「どうすれば防げるか」

エイズの主な感染経路は性的接触です。そのためコンドームの使用が現段階では最も有効な感染予防といえます。

エイズの三つの感染源

先にも述べましたが、エイズウイルスを含むさまざまな体液の中で実質的な感染源となるのは次の三種類だけです。ですからこの三種類には直接触れないようにすることが感染の予防になります。

- ① 血液
- ② 精液
- ③ 膣分泌液

この中で最も感染力の高いのは血液ですが現在では日本国内の輸血用血液は抗体のチェックや熱処理がゆきとどいており、安全なものになっています。つまり、日常生活のレベルでは無防備な性交渉を避けることでエイズの感染を防ぐことができるのです。

「SAFER SEX」が予防の第一手

現時点では、エイズは性交が感染源の一つと考えられ、その予防には、「セーフティーセックス」(より安全なセックス)を守る事が大切です。具体的な行動としては、多数の人とのセックスを避けるかコンドームを使用し、出血を伴うようなセックスは避ける

だけひかえる、などです。



エイズ Q&A

Q エイズウイルスに感染しないためには、どうすればよいのですか。

A エイズは、感染者との性的接触、注射の回しうち、輸血、母子感染など、ひじょうに限られたケースでしか感染していません。その理由は①エイズウイルスが血液や精液などの体液中にしか十分量存在せず、②傷ついた皮膚や粘膜から直接体内にエイズウイルスが侵入すること

でしか感染しないものだからです。ですから、「精液や血液が直接体内に取り込まれる機会」をつくらなければ、日常生活で必要以上に神経をとがらせることはないのです。正しいエイズの知識を身につけることこそ、もっとも効果のある感染予防といえるでしょう。

PART2 ■ あなたの疑問にまっすぐ答える ■

Q エイズの予防にはコンドームがいいといわれていますがほかにはないのでしょうか。

A コンドームは避妊のほか梅毒、淋病といった性病の予防に長い間使われてきました。エイズウイルスについても、コンドームを使用することで、感染の危険を少なくすることができます。エイズウイルスは精液中に多く含まれていますから、現段階

では感染予防にコンドームがもっとも有効です。

Q なぜ男性同性愛者はエイズ感染の危険が高いのですか。

A 男性同性愛者がかかりやすいのではなく、肛門性交が危険行為なのです。直腸は血管の集まっている場所ですが膣に比べて粘膜が薄く、強く刺激すると破れて傷が出来やすいため、ウイルスの感染は高確率になります。もちろん、異性間であってもこのことは同じです。

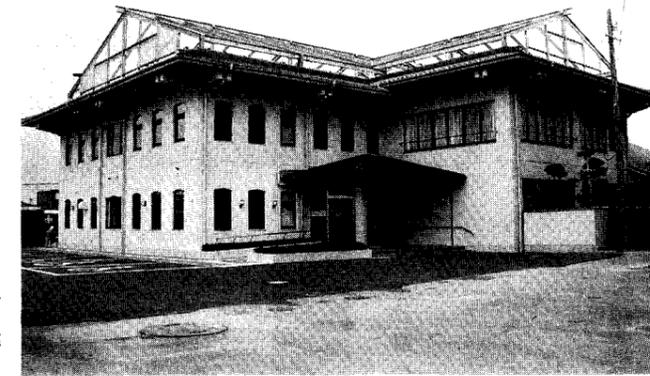
Q 先月、輸血を受けましたが、エイズの心配はないのでしょうか。

A エイズウイルスに汚染された血液を輸血したために感染した例があるのは事実です。しかし現在では日赤の献血血液は抗体検査をしていますから、輸血による感染はなくなりまし。血液製剤についても加熱処理により、感染の心配はなくなっています。



9/26 社会福祉センターオープン

身も心もリフレッシュ!!

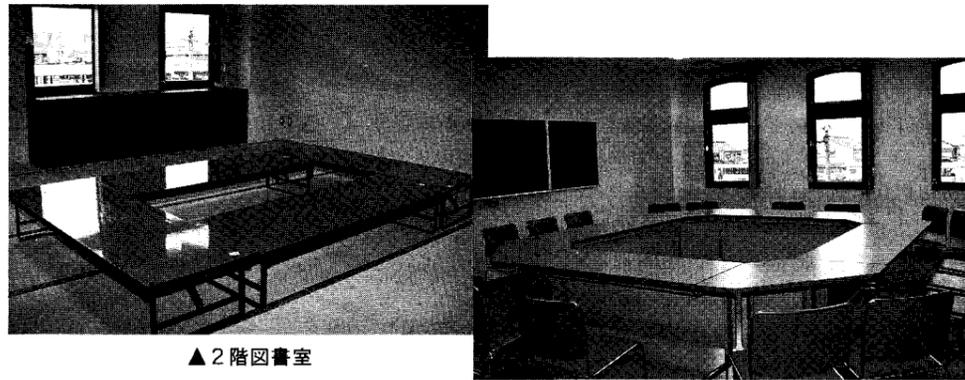


▲全 景

これからの高齢者福祉、障害者福祉などの福祉活動の中核として建設が急がれていました金田町社会福祉センターが先月25日に新築落成式を終え26日からオープンしました。

このセンターは各種会議を始め、グループ研修にも利用でき、機能回復室などリハビリにも最適です。

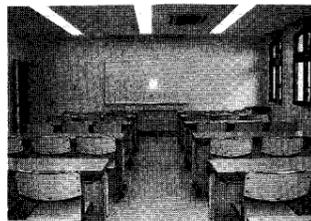
そして大型のソーラーシステムの採用による省エネ効果抜群、環境を守り、自然にやさしいエネルギーを活用したお風呂でさっぱりとした気分を味わって下さい。なお本センターオープンと同時にこのセンターの運営にあたります金田町社会福祉協議会事務局もセンター内に設けられました。



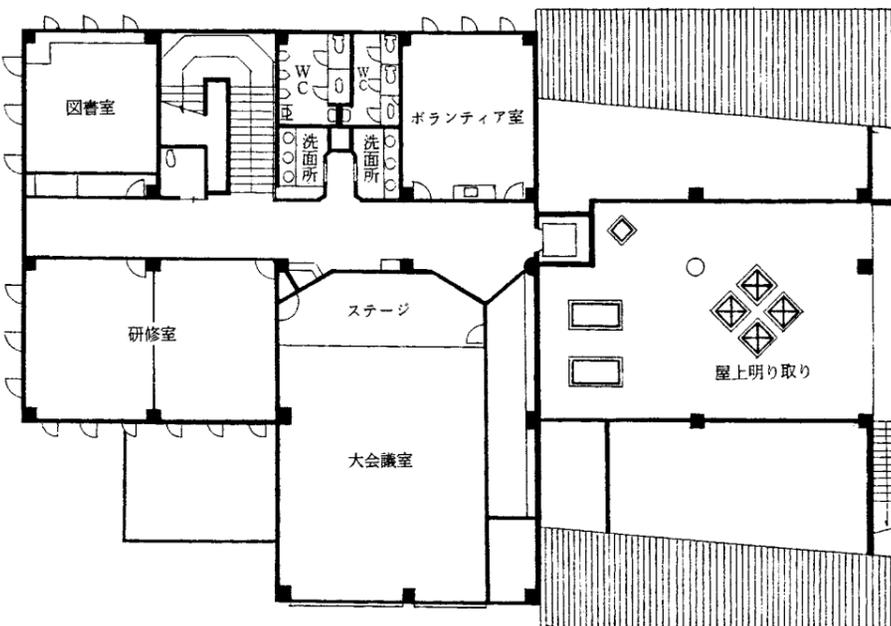
▲2階図書室

▲2階ボランティア室

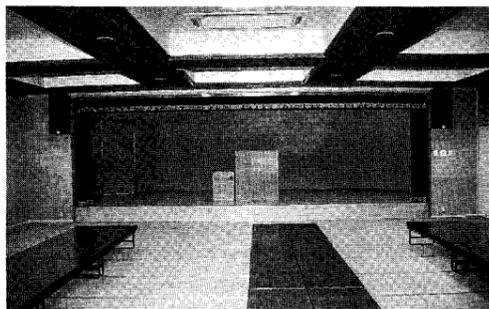
2階



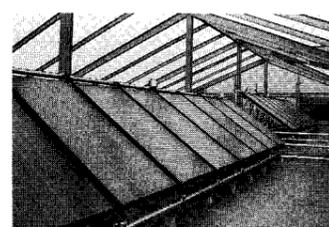
▲2階研修室



▼2階大会議室

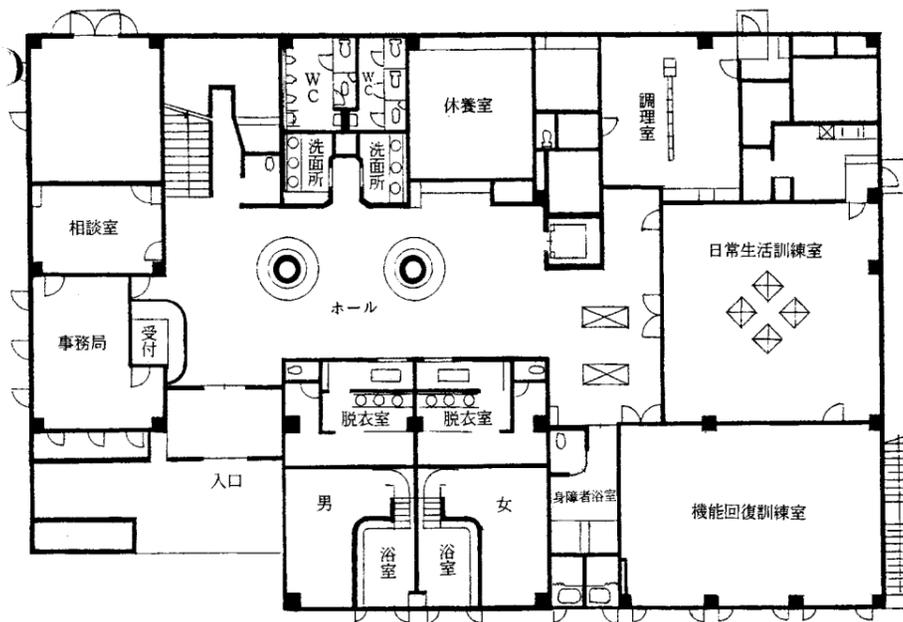


▼屋上ソーラーシステム

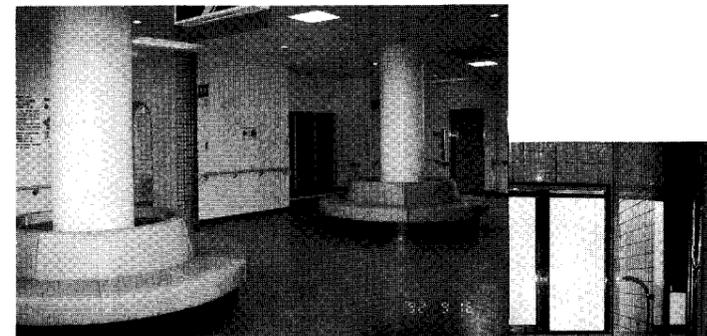


▲屋上明かり取り

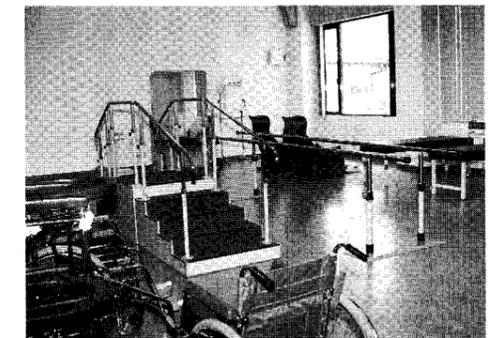
1階



▲1階調理室



▲1階ホール



▲1階機能回復訓練室

ひとくちメモ

問い合わせ ☎ 22 - 6631(直通)
 入館料 大人 100円
 子ども 50円
 開館時間 9:30~17:00
 (ただし風呂は16:00までです)
 閉館日は毎週火曜日です

◀1階身障者浴室

↑ふるさとカナダまちづくりプロジェクトチームによるまちづくりに関する調査・討議・実施計画書づくり↓

1992年(平成4年)10月(神無月[かなづき]October)						
日	曜日	時間	場所	催しもの・行事	問い合わせ先	こよみ
1	木	: ~ :	長崎県大村市	老人大学宿泊研修(～2日) 広報『カナダ』10月号発行	社会教育課 企画開発課	共同募金運動 母子保健強調月間 体力づくり強調月間 浄化槽の日
2	金	: ~ :				
3	土	: ~ :				国際協力週間
④	日	: ~ :	小学校グラウンド	金田小学校体育祭	金田小学校	里親デー・国際文通週間 都市景観の日
5	月	: ~ :				
6	火	: ~ :	陶芸教室	陶芸教室	社会教育課	国際協力の日 国際文通週間 国際ボランティア預金の日
7	水	: ~ : 9:00～11:00	陶芸教室 総合会館	陶芸教室 子宮ガン・乳ガン検診	社会教育課 福祉課環境衛生係	国立公園制定日 (☎22-6664 直通)
8	木	: ~ : 13:30～14:00	総合会館・町民会館 小学校保健室	老人大学 インフルエンザ 広報『カナダ』11月号原稿〆切り	社会教育課 福祉課環境衛生係 企画開発課	木の日 長崎おくんち 寒露
9	金	9:00～10:00 : ~ :	総合会館	胃がん検診	福祉課環境衛生係	
⑩	土	: ~ : 9:00～	神崎地区全域 金田小学校裏 ひらばる幼稚園 室見保育園	神崎地区秋祭り(～11日) 運動会 運動会 運動会	産業労働課 金田保育園 ひらばる幼稚園 室見保育園	目の愛護デー 体育の日 40歳からの健康週間
⑪	日	: ~ :	上金田保育園 彦山川・中元寺川・ 泌川 神崎保育園	運動会 アイラブ遠賀川クリーン作戦 運動会	上金田保育園 福祉課環境衛生係 神崎保育園	全国防犯運動(～20) 国際防災の日 行政相談週間
12	月	13:30～16:00 : ~ :	役場2階議事堂	金田町農業委員会	産業労働課	(☎22-6665 直通)
13	火	: ~ : 13:30～14:30	中学校保健室	インフルエンザ	福祉課環境衛生係	
14	水	: ~ : 14:00～14:30	第二長寿園	インフルエンザ	福祉課環境衛生係	鉄道記念日
15	木	10:00～15:00 13:30～ 13:30～14:30	上金田隣保館 総合会館・町民会館 町民会館	心配ごと(人権行政)相談 老人大学 三種混合 金田町長選挙立候補予定者説明会(予定)	総務課庶務係 社会教育課 福祉課環境衛生係 総務課庶務係	新聞週間 (☎22-0555 直通)
16	金	10:00～11:00 10:00～15:00	役場2階集會室 神崎隣保館	乳児相談 心配ごと(人権行政)相談	福祉課環境衛生係 総務課庶務係	世界食糧デー (☎22-0555 直通)
17	土	: ~ :	金田地区全域	金田地区秋祭り(～18日)	産業労働課	薬と健康の週間
⑱	日	: ~ :		岩熊杯筑豊地区大会	金田少年サッカー クラブ	統計の日
19	月	: ~ :				
20	火	: ~ :				
21	水	10:00～15:00 : ~ :	役場玄関前	愛の献血	福祉課環境衛生係	

※11月から役場はすべての土曜日が休みとなります。

10月 そのほかの主な行事予定

1	木	(全国一斉)	食生活改善普及運動月間 腎移植推進月間 全国自然歩道を歩こう月間 里親月間 麻薬・覚せい剤撲滅運動 育児休業制度普及推進月間 デザインの日 高齢者雇用促進月間 全国道路標識週間 住宅月間 都市緑化月間 魚食普及月間 公正競争規約普及月間「法の日」週間
---	---	--------	--

※ ご注意ください。網かけの日は、すべて役場が休みの日です。

↑ふるさとカナダまちづくりプロジェクトチームによるまちづくりに関する調査・討議・実施計画書づくり↓

日	曜日	時間	場所	催しもの・行事	問い合わせ先	こよみ
22	木	: ~ :	総合会館・町民会館	老人大学	社会教育課	(☎22-0555 直通)
23	金	10:00～12:00 10:00～	総合会館 金田保育園	健康教室 おじいちゃん・おばあちゃんと 園児の交歓会	福祉課環境衛生係 金田保育園	高圧ガス危害予防週間 電信電話記念日 霜降
24	土	: ~ :		第4土曜日閉庁		国際連合デー 軍籍週間
⑳	日	9:00～17:00 : ~ :	町民会館 田川東高校	第6回福岡県選抜小学生バレーボール大会(筑豊地区予選) 岩熊杯筑豊地区決勝大会 金田町職員採用共同試験	金田ジュニアバレーボールクラブ 金田少年サッカークラブ 総務課庶務係	
26	月	: ~ :				原子力の日
27	火	: ~ : 13:30～14:30	町民会館	インフルエンザ(一般)	福祉課環境衛生係	読書週間
28	水	: ~ : 10:00～15:00	福祉センター1階 相談室	心配ごと相談(担当民生委員 犬養 光博氏)	社会福祉協議会	(☎22-6631)
29	木	: ~ : 13:30～14:30	役場第2階集會室	1才6ヶ月検診	福祉課環境衛生係	
30	金	: ~ :		金田町長選挙投票入場券 発送(予定)	金田町選挙管理委 員会	
31	土	8:30～12:00 8:30～12:00 8:30～12:00 : ~ :	総務課会計係 総務課会計係 総務課会計係 総合会館・町民会 館・広場	9月分水道料金納付期限日 町県民税3期納期限 国民保険税第4期納期 第2回ふるさとカナダふれあいフェ スタ(～11/1)	水道課業務係 税務課賦課係 住民課国保年金係 企画開発課 産業労働課・社会教育課	(☎22-6669 直通) (☎22-0557 直通) (☎22-6663 直通)

1992年(平成4年)11月(霜月[しもつき]November)

①	日	: ~ :	総合会館・町民会館 ・広場	広報『カナダ』11月号発行 第2回ふるさとカナダふれあいフェ スタ(10/31～)	企画開発課	全国青少年健全育成強調月 間 文化財保護強調週間 灯台記念日
2	月	: ~ :				精神保健普及運動 全国糖尿病週間
③	火	: ~ : 15:00～		金田町長選挙告示 金田町長選出納責任者説明会	金田町選挙管理委 員会	文化の日
4	水	: ~ :				ユネスコ憲法記念日
5	木	: ~ : 13:30～14:30	小学校保健室	インフルエンザ	福祉課環境衛生係	
6	金	: ~ :				
7	土	: ~ :	田川市民会館・広 場	田川産業まつり(～11/8) 広報『カナダ』12月号原稿〆切り	企画開発課 企画開発課	立冬
⑧	日	: ~ : 7:00～18:00	田川市民会館・広場 小学校体育館(予定)	田川産業まつり 福岡県筑豊地区新人大会 金田町長選挙投票日	企画開発課 金田少年サッカークラブ 金田町選挙管理委員会	
9	月	: ~ : 13:30～16:00	役場2階議事堂	金田町農業委員会	産業労働課	119番の日 全国火災予防運 動太陽暦採用記念日
10	火	: ~ : 13:30～14:30	町民会館	ポリオ(生ワクチン)	福祉課環境衛生係	手足の不自由な子どもを 育てる運動 技能の日
11	水	: ~ :				税を知る週間 世界平和記念日

10月 金田町 ビッグイベント

10	土	: ~ :	神崎地区全域	神崎地区 秋祭り	産業労働課	(～11)10日20時花火打上げ
11	土	: ~ :	彦山川・中元寺川・泌川	アイラブ遠賀川クリーン作戦	福祉課環境衛生係	
17	土	: ~ :	金田地区全域	金田地区 秋祭り	産業労働課	(～18)
31	土	: ~ :	総合会館・町民会 館・広場	第2回ふるさとカナダふれあいフェ スタ	企画開発課	(～11/1)

※ 月間・旬間・週間はそれぞれ1か月・10日間・1週間をとうして実施されます。

ぼくとわたしの じょうずな水の使い方



水を出しっぱなしにしないで使うたびにきちんとしめましょう。



おふろの残り湯も捨てないで、そうじやせんたくに利用しましょう。



自分で水を使ったり、家のおてつだいをするとき、水をむだにしないように、じょうずに使いましょう。



せんたくのすすぎはせんたく機に水をためるためすすぎでしましょう。

自動車をあらうときは水をバケツにくんでからにしましょう。



歯みがきは、水をコップにくんでからしましょう。



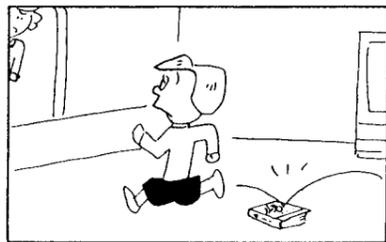
家庭と水

水道料金は納期日(月末)までにおさめましょう。
・水道料金とお支払い
・納付組合の加入
・便利な口座振替のお申込みなど、皆さまのご協力をお願い致します。
※問い合わせ ☎ 22-6669 (直通) 水道課まで



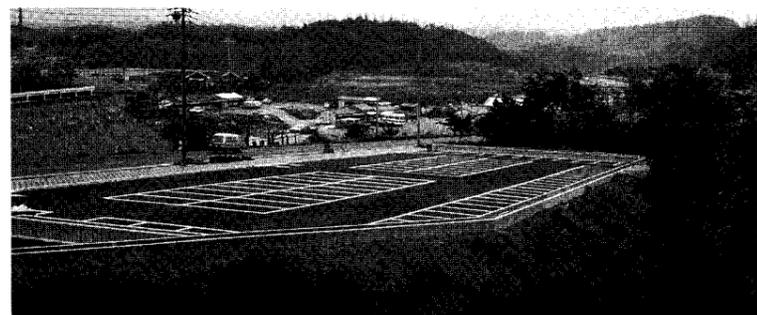
さわやか君

西村 宗



明るく豊かな町づくりにやくだっています 郵便局の簡易保険

郵便局で取り扱っている簡易保険の積立金は、市町村などに融資され、色々な建設事業に役立てられています。本町でも平成3年度は金田公園建設に1,950万円、住宅新築資金等貸付事業に14,390万円の融資を受け、明るく豊かな町づくりに活用されています。



この金田ふれあいスポーツ公園は一部簡易保険積立金の融資によって建てられたものです

かなだのむかしばなし 農業用水路をつくった 清徳さん



現在の高柳井堰

今からおよそ数百年前のことです。
豊前の国、金田村は水田が二百町歩あまり耕作されていましたが、この灌漑用水は現在もある上金田の溜池一つのみであったため、毎年水が不足して、少しでも雨が降らないと、田植えができなかったり、植え付けた稲が枯れてしまったり、不毛の田圃になることが多かったのです。

氾濫して、田や畑が水没することから、この川の上流をせき止めて、水路を作ればよいのではないかと考えました。そして、洪水があるたびに和田山に登り、水の流れ方や、溜り方を観察し、数年かけて水路を作る道すじを確認することができました。

村人は絵出で鋤をふるい、手掘りで用水路を完成させました。
この工事が終わり、井堰から水を流す日がきました。清徳さんは下流に行き、白装束をまとい、三宝に短刀をおいて水の来るのを待ちました。万一、水が流れてこないときは割腹して、村人にお詫言する覚悟だったのです。
やがて井堰から引き入れられた水は、水路を伝わり、とうとうと流れてきました。村人の喜びは手の舞、足の踏むところを知らず、歓声は村中にこだましたということです。
それから後は、毎年、稲の豊作が続き、今日まで計り知

せいとく
清徳さん



れない恩恵を受けています。金田の農民は、稲荷神社の境内に「水利農功清徳神」という碑を建立し、いまでもその遺業を称えています。



全国防犯運動 (10月11~20日)

金田公民館 俳句教室

国東の石みな仏天高し 岩井 鬼童

蝉しぐれ五百羅漢の五百態 出水 月舟

生涯の今のしあはせ終戦日 日比生 利子

刻々と台風情報雨走る 花石 かほる

踊りの輪さらに広がる太鼓かな 建部 三由紀

虫の音に思ひひろげて忌の近日 永尾 喜美江

味噌汁にだんご浮かせて終戦日 沖田 トミエ

星屑となりて花火の果てにけり 田村 君子



9月6日成人親善スポーツ大会 上金田公民館優勝

準優勝 宝見公民館

片言に孫とうたへば赤とんぼ 香月 富子

割引の値札にひかれ日傘買ふ 末継 久香

この小径右へ曲ればカンナ燃ゆ 原 美恵子

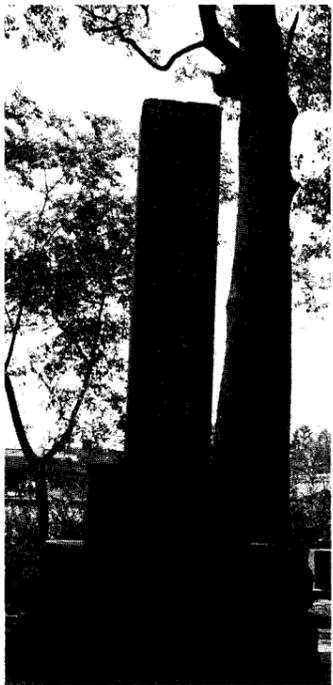
父の墓しっかり撫でて盆終る 大堀 マサエ

満ち足りし一日の夕べ冷酒くむ 大久保 和子

盆灯籠はの好みし絵柄買ふ 塚本 美樹弥

意識まだうつろの中の初ちちろ 原田 鈴江

眠りけり盆の仏とひとつ灯に 市川 法子



水利農功清徳神

学校五日制が始まりました

月に一回第二土曜日が休みになりました。この目的は既に皆様御存知のように明治の始めに日本の学制が施行されてこのかた大きな改革だといわれるもので学校教育至上と学力と学歴を最高の価値だと考える風潮が顕われそのことから生まれた人々の考え方や社会の動きに大きなひずみが生じてきました。

日本人は働き過ぎ、親は子に負担をかけ過ぎ、そして点取り主義や心の貧しい子供達がこの国の担い手となる日、世界経済や文化の先端を歩こうとしている資質や能力を備えた人間が育つことに大きな疑問が持たれる訳であります。

まず子供達を家庭に帰し親子や家庭が本来持っている苦の教育の原点から見つめ直すというのが五日制の第一のねらいです。

このことは今まで学校など公的な機関に子供の教育を殆んど委せきりにしていた教育の考え方に対して根本から改革を迫ろうというものです。然しこの事は極めて難しい事で簡単に解決しないでしょう。又新しい問題が次々次ぎ

と出てくるでしょう。自由時間がふえる事は、小人間居して不善をなす、事にならないか。生活指導や非行の原因にならないか。学校がなければ塾で、というような別のつめ込み教育が盛んになって子供にとっては更に別のしくみの管理体制の中で縛られることにならないか或は休みの日の時間をどうしてよいかかわからないので、唯ぼんやりと寝転んでテレビばかりを見て過ごす生活にならないか。...

このように考えると悩みはつきません。こういう事から例の「受け皿論」つまり社会教育や公民館活動などによって意義のある教育のしくみと活動をやるという実践方策が出てくるでしょう。全国各地で行われている研究実践が山ほど報告されています。確かに新しい方向が各方面で芽生えています。

けれども、結局子供自身があくまで「自分の時間」だけか



ら自分で考え、自分で計画し実行してみる。」という心構えがなければ、唯別の管理体制の中に組み込まれることになりかねないのであります。月一回の土曜日をスタートにして、先ず親子で、家族で、そして地域で、この心構えを話し合うことが先決であります。

ところで既に第一回の土曜日は九月十二日実施されました。何かこの休みで今までになかったものが見つかったでしょうか。

町としては「学校五日制検討委員会」を作って、この問題の検討を続けることになっていきます。子供自身の声や皆様のお考えが意見としてまとまり、そのことが家庭、地域、PTAなどの組織に反映されてくる時、始めて生きる為の自覚を見つけ、家庭、地域、サークル組織の主体性が育ち、同時にそれが人づくり地域活性化の出発点になるでしょう。

アンケートの集計結果なども今後続けて発表します。皆さまどうぞ協力下さい。教育委員会

あなたのための

国民年金

サラリーマンの奥さん！

種別変更届を忘れないで

第3号被保険者とは...

ご主人が会社等に勤務されているサラリーマン(第2号被保険者)で、その扶養に入っている配偶者は、第3号被保険者とされています。第2号被保険者であるご主人の届出は会社で行います。第3号被保険者である奥さんの届出は年金係に自分で行なわなければなりません。

保険料の支払いは...

第3号被保険者の保険料は、ご主人が加入している厚生年金保険や共済組合が制度全体として負担しますので、本人が負担する必要はなく、したがってご主人の給料から天引きされません。

人生の節目には忘れずに、確実に、届出を

第3号被保険者の該当届出を忘れて2年以上経過しますと、それ以上前の期間は保険料未納期間になります。また、ご主人が会社を退職されたり、ご主人の扶養から

はずれたりしたときなどは、必要な届出をきちんとして保険料を納めておかないと、最悪の場合、年金がうけられないこともあります。なお、ご主人が会社を退職されて自営業を始められるときなどは、ご夫婦とも届出が必要になります。

保険料の納め忘れは「ごさいませんか？」

自営業などを営んでおられる国民年金の第1号被保険者のみなさん保険料はきちんと納めていらっしゃいますか？保険料の納め忘れがありますと将来の年金(老齢基礎年金)だけでなく、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金等も受けられない場合があります。

- 組付組織に加入する。
- 口座振替を利用する。
- 保険料を前納する。

小学校よりおねがい

小学校地内の車の通り抜け禁止について

近頃小学校地内の車の通り抜けが多くなりました。体育指導でグラウンドの使用も多くなります。児童の登下校や先生方の車と接触事故寸前が2~3回ありました。見通しが悪くとても危険ですので紙上をもって町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



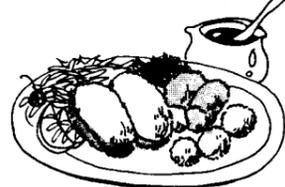
リサイクル推進月間

料理教室参加者募集

中央公民館では毎月第一、第三火曜日午前10時より12時まで料理講師松田先生の指導のもとで料理の腕をふるっています。

和食、洋食、デザート、おやつ等々の料理講習をしています。家庭にある食材料で手早くできるメニューをおこなっています。皆様の御参加をお待ちしています。

材料費月1,000円
詳しくは
金田町教育委員会社会教育課
☎22-0425まで



今、中学校では

中体連夏季大会が終り、新人大会へ

7月中旬から8月初旬にかけて、各種目の大会があり、金田中は全種目に熱戦をくり広げ、サッカー部、野球部、バトミントン部、陸上部、水泳部が筑豊大会に進み、健闘しました。

バトミントン部と水泳部が県大会に進み、例年より素晴らしい結果でした。

現在各部共、10月中旬から始まる新人大会へ向け、毎日遅くまで汗を流しながら苦しい練習を重ねています。どの部も新しいキャプテンを中心にまとまりのあるよいチームができています。各チームの新人大会での熱戦を期待しています。

(部活担当教諭 宮崎佳子)

年金は一人年金です。

また、長い間には経済的な事情等により保険料が納められないこともあると考えられます。国民年金には、このようにするときのために保険料を免除する制度が設けられています。どうしても納められないときは、早めに相談してください。

る方に限ります。)と遺族厚生年金または遺族共済年金は合わせて受けることができず、年金を正しく受けるためにも、わからないことがあるときは、役場住民課国保年金係(☎22-16663)もしくは直方の社会保険事務所におたずねください。

年金相談のお知らせ

ふるさとカナダふれあいフェスタの会場に年金相談コーナーが臨設されます。社会保険事務所の年金担当者が来て、国民年金・厚生年金のご相談に応じますので、ぜひ、この機会をご利用下さい。(過年度の国民年金保険料の払込みもできますので、ご利用下さい。)
日時 10月31日(土)
午前11時~午後4時まで



目の要理デー 10月10日

愛(eye)して下さいますか? あなたの目

米田町

10月11日(日)9:00~
★町民体育祭
ところ 町民グラウンド
10月18日(日)9:00~
★町民インディアカ大会
ところ 町民体育館

赤村

10月4日(日)
◎DoYou農?「ザ・みのり」
ところ 源じいの森ほか
村内一円
問い合わせ産業振興課
(62-3000)

赤池町

10月10日(土)・11日(日)
□統一秋まつり
ところ 町内全域
(10日19:00~のど自慢大会)
〈童謡まつり in 赤池〉
10月18日(日)
□わが町あかいけクリーン作戦
(町内清掃作業の日)
10月25日(日)13:00~
□町民ミュージカル
『城田の山幸、響きの海幸』
ところ 町民会館
(入場料無料)
10月31日(土)・11月1日(日)
□文化祭
□子供の歌コンテスト
□ほのぼの写真コンテスト
ところ 同和対策中央研修所
11月1日(日)13:00~
□わがまち赤池ふるさとフェア
(商工まつり)
ところ 町民会館前広場

川崎町

10月11日(日)
※第3回町民運動会
ところ 川崎小学校グラウンド
10月17日(土)・18日(日)
※紅葉登山会
ところ 大分県祖母山系
10月25日(日)
※第30回町民ハイキング
ところ 未定

大任町

10月6日(火)13:00~
○暴力絶滅住民総決起大会
ところ 大任町公民館
10月25日(日)10:00~
○第6回しじみ祭り
ところ 彦山川六本松河川敷

添田町

10月18日(日)15:00開演
☆モスクワ木管六重奏団
ところ オークホール(82-2559)
10月24日(土)・25日(日)
☆第5回ふる里まつり
ところ JR添田駅前ふれあい広場
10月25日(日)
☆第2回岩石城まつり
☆武者行列
ところ JR添田駅前ふれあい広場



田川市

10月2日(金)18:30~
◇影絵劇「黄金のカモンカ」
ところ 田川文化センター
10月6日(火)18:30~
◇文化座公演「荷車の駅」
ところ 田川文化センター
10月9日(金)~11月8日(日)
◇銅版画の巨匠長谷川潔展
ところ 田川市美術館
10月10日(土)10:30~
◇炭坑節試演会
ところ 田川青少年文化ホール
10月29日(木)~11月29日(日)
◇「炭坑の記録」山本作兵衛展
ところ 田川市石炭資料館

方城町

10月25日(日)9:00~
▽婦人会インディアカ大会
ところ 方城町体育館

香春町

10月11日(日)・25日8:00~
△ふれあい朝市
ところ 役場前広場
11月1日(日)・2日(月)
・3日(火)9:00~
△町民文化祭
ところ 勤労者体育センター他
11月1日(日)9:00~
△香春町商工まつり
ところ 役場前広場

編集を終えて

食べ物に季節感がなくなつたといわれ
る昨今ですが、サンマは秋の味覚の代表
格です。サンマは、秋刀魚と書きます。
体長四十センチほど、背の部分が青黒色
で腹のほうは白銀色、細長く背ひれが後
ろのほうについていて、刀に似ているこ
とから、こういう字を書くのでしよう。
サンマの呼び名は、地方によって実にな
まさまざまです。サイラ、サエラ、サイレ、サ
イレ、レンボウ、サイライワシ、サザなど最
初にサのつくのが多いのですが、パンジ
ヨウ、カドなどと呼ぶところもあります。
このように、いろいろと呼び名があるの
は、それだけサンマが古くから各地で親
しまれ、食べられていたからでしょう。

秋刀魚

サンマが秋の味覚とされている
のは、毎年秋に産卵のために千島
列島付近から南下を始め、東北、
関東の沖を通過するこの時期に、
漁が盛んになるからです。捕れた
サンマの二〇%は生で利用され、
六〇%は冷凍となり、そのほかは
缶詰などになります。冷凍物はマグロ漁
などのエサにも利用されていますから、
サンマのおかげでマグロの刺し身や、す
しを食べることが出来るのですね。
魚を食べることは、成人病の予防に効
果があるといわれていますので、もっと
魚に親しみたいものです。十月は、「食
生活改善及運動月間」です。成人病の予
防には、日ごろの
食生活の管理が大
切です。特にカル
シウムの補給、食
塩や脂肪摂取量の
コントロールなど
に注意したいもの
です。

