

# カナダ



Dec.

## あなたのにゅーたうんKANADA



「心とからだ」がふれあい  
輪がひろがっていく社会って  
すばらしいですね

「健康はかなる」をキープ!

「一回一回を大切にボランティア活動でカンパる

新町三「河 西 秀 美」さん

### 年の瀬あらかると

酒とスピードはひかえめに、家のそうじなどは早めに、  
ゆったりとした気分で年の瀬を、そしてすばらしい新春をお迎えください。