

金田町人の動き

(12月1日現在)

世帯数 2,726
 人口 9,579
 男 4,702 女 4,877
 出生 13 死亡 6
 転入 44 転出 80

かなだ

第 202 号

金 田 町 報

発行所 金田町教育委員会

編集兼 大 熊 康 郷
発行人

印刷所 栗 林 印 刷 所

電話 (09474) ② 0506 番



!!空手で

心身の鍛錬を!!

オース空手道を学ぶ諸君
 人間は第一誠の心をもって
 人に尽くすこと、空手とい
 うと皆さん何を思い浮べま
 すか、恐ろしい、厳しい、
 激しい暴力的である。空手
 所は決していらぬしいつ

でも始められる。時間をか
 けなくてよい。一人でも、
 グループでもよい。一人でも、
 道具はいりません、老
 若男女を問わずそれぞれの
 体力や技量の範囲で練習を
 すればいくらでもその限界
 が広がって行く楽しみもあ
 るのです。若い人は成長に
 合わせて練習量をコントロ
 ールし、高令者は肉体的な
 考化を防ぐ意味からも空手
 を始めてみては、いかがで
 しょうか。

それにストレスを解消する
 に最適なのは空手である。
 空手を練習し始めると自分
 の肉体と精神に自信を持つ
 ようになるのです。空手に
 よって自己が鍛えられてい
 る証拠なのです。護身術と
 して役立つ体の成長を促進
 し体力をつけ老化を防ぎ精
 神修養になる空手を学ぶこ
 とは民族の伝統を学ぶこ
 とにもなるのです。その為
 ただ技に強くなるうとする
 だけでなく、その中にある
 礼儀作法を身につけること
 によって歴史を学べるとい
 えるのです。

空手を学ぶ時に大切な事は
 先輩指導者の教えを守り、
 継続して行い、健全な人間
 になることであり、そのた
 めに空手は、礼に始まり礼
 に終るといわれています。
 立派なたくましい精神とあ
 らゆる苦難をのりこえて行
 く頑健な肉体をつくるの

にふさわしいものは、現在
 では空手のほかないと断言
 してもさしつかえありません。
 ん。皆さん初歩の段階をし
 っかりと習い、本物の空手
 の道を歩み世界に誇るべき
 この日本精神の真髄をつか
 みとって下さい。それは、
 これからの日本将来のため
 にもあなたのすぐ回りの人
 々にとっても、そしてあな
 た自身が現在に生きていて
 よかったというよろこびを
 得ることになるのです。

私達の回りには沢山の誘惑
 が待ちうけています。そう
 いう悪い無意味な不健康な
 誘惑をはねのけて将来の自
 分に備え学問をして、身体
 をきたえておくことは今の
 日本

の青少年にとつて大事
 なことです。
 毎年各種の大会が開催され
 ていますのでどしどし大会
 に参加させていきますし又、
 実戦空手大会もあり希望者
 は選出させます。空手の自
 由組手をする時は寸止め空
 手はだめです、実力を発揮
 しないおどろき空手である。
 実戦空手のように相手を倒
 す練習をする事である。私
 達空手道は、毎週月、水曜
 日小学校体育館に於て練習
 をしておりますので空手を
 学ぶ人がおりましたらば御
 問合せ
 木戸勝正 ② 二二〇〇 聯

身体障害者福祉強調運動月間

昭和57年4月1日(水)～30日(金)

4月のこよみと行事

7日	世界保健デー
10日	婦人の日、婦人週間
18日	発明の日
18日	乳児検診
20日	通信記念日、郵便週間
23日	心配ごと相談
29日	天皇誕生日

和名 卯月(うづき)

うづきの花の咲く月、卯花月を
略したものへ