

ほうじょう



“百歳まで 元気でありたい!!”

明治34年4月26日生まれの香月ウメノさん（弁城迫在住）は現在95才です。

耳が遠く目も見えにくいのですが、お風呂も一人で入る元気なおばあちゃんです。家族そろっての食事が一番楽しみだそうです。

主な内容

- 157などの食中毒にご用心 … 2
- 町のあれこれ … 3
- お元気ですか、保健婦です … 4
- 国民年金のお知らせ … 5
- くらしの情報コーナー … 7

1996年（平成8年）9月 第189号



方城町

編集・発行/方城町役場総務課 印刷/日光印刷
福岡県田川郡方城町伊方4448-2 〒822-12
TEL (0947) 22-0520(代) FAX (0947) 22-0771

町 @ あれこれ

延長戦でさよなら勝ち —子どもソフトボール大会—

子どもソフトボール大会が、8月4日暑い中行われました。今年には17チームの参加があり、どのチームも厳しい暑さの中で練習を積み重ねているだけあって、熱の入る試合が多かったようです。優勝決定戦もその一つで、7回が終り6対6で延長戦にもつれこみ、8回裏ランニングホームランがとびだし新門Bチームが、さよなら勝ちを収めました。3位までの結果は次のとおりです。



ナイス スウィング

- 2位 浄万寺Aチーム
- 3位 中古門チーム
- 3位 松原チーム

伊方小学校の敷地内で 弥生時代の墓を発見

7月末から、発掘作業を進めていた伊方小学校敷地内(旧厚生会跡地)から、弥生時代前期末(約2千2百年前)のものと思われる墓が発見されました。また、その中から人体に突き刺さったまま残っていたと思われる矢じりが見つかりました。この矢じりは、長さ6センチ、幅2.5センチ、厚さ3ミリで、田川市郡内では貴重な物です。



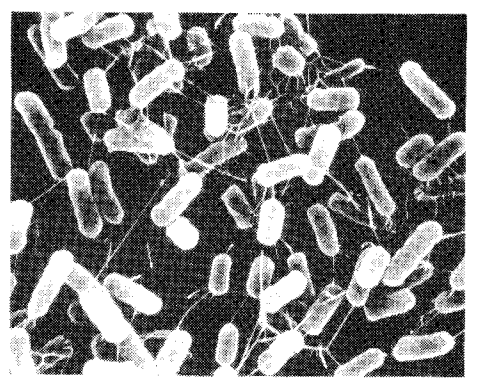
児童たちに説明する水ノ江先生



田川市郡でも矢じりの発見は珍しい

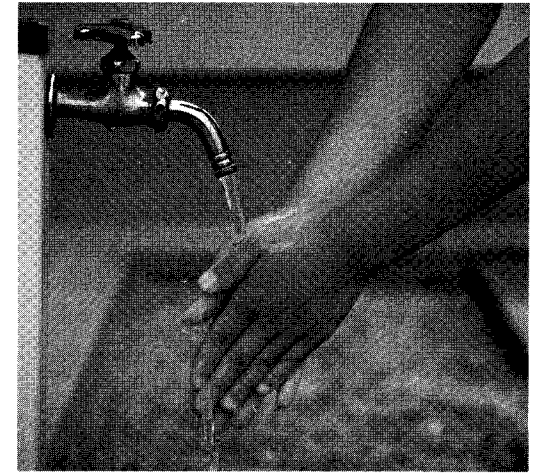
8月6日の小学校の出校日には、伊方小学校の5、6年生を対象に、筑豊教育事務所の水ノ江先生からこの遺跡についての説明があり、身近な所から出た遺跡だけに児童らは、興味深そうに聞いていました。なお、同時に発見されたつぼ型土器が二つ盗まれました。教育委員会は「貴重な資料なので早く返してほしい」と話しています。

■O157の顕微鏡写真

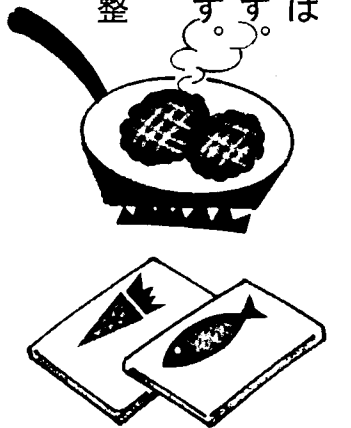


病原性大腸菌 O157とは

べん毛をもつ大腸菌の体の部分にある抗原をO抗原と呼び、性質により約180種に分けられています。つまり、157は分類番号を意味します。大腸菌は人などの大腸に住み、通常は害を与えません。しかし、O44など病原性をもつ菌がいくつかあり、これらが病原性大腸菌と呼ばれます。O157は感染力と毒性が最も強い病原性大腸菌です。



■手をよく洗うことは 予防の第一歩



O157などの 食中毒に「用心」

今年、病原性大腸菌O157による食中毒をはじめ、例年になく細菌性食中毒が多発しております。これらの中には、家庭での発生も報告されています。食中毒を防ぐには、

- ① 睡眠を十分に取り、暴飲暴食を控え、体調を整えること。
- ② 「食中毒予防の三原則」を守ることに、

O157の感染予防策

- ① 食品の保存、運搬、調理に当たって、衛生的に取り扱い、汚染が心配されるものは十分に加熱する。
 - ・ 食材はよく洗う。
 - ・ 肉などは十分に加熱する。
 - ・ 75度で1分間加熱すれば菌は死滅する。冷凍された食品はとくに注意する。
 - ・ なまものは早めに調理し、できれば野菜などと同じまな板を使わない。
 - ・ 冷蔵庫・冷凍庫を過信しない。
- ② 食品を扱う際、手や調理器具を流水で十分洗う。
 - ・ 帰宅時、調理前、調理中、食事前、用後は十分に手洗いです。調理中に肉や魚、髪などに触れたときも手洗いです。
 - ・ 食材ごとに調理用具(まな板、包丁、ふきん、さいばしなど)をよく洗う。たわしやスポンジも清潔に。
 - ③ 飲料水の衛生管理に気をつける。とくに井戸水や受水槽の取り扱いに注意する。
 - ・ 井戸水など、なま水はなまのまま飲まない。

食中毒予防の三原則

- 1 清 潔
 - 【菌をつけない】
 - 帰宅後、用便後、食事前、調理前後は手をよく洗う!
 - 台所はいつもきれいにしましょう!
 - 新鮮な食材を選びましょう!
 - 2 迅 速
 - 【菌が増える時間を与えない】
 - 調理品は早く食べましょう!
 - 残ったものは処分しましょう!
 - 3 冷却又は加熱
 - 【菌を増やさない・菌を殺す】
 - 食品の中心部まで十分に加熱しましょう!
 - 食品の生食(特に肉類)を避けましょう!
 - 冷蔵庫は5度以下に保ちましょう!
- 田川保健所では病原性大腸菌O157に関する健康相談及び健康診断により検便を受けることができますのでご相談ください。☎(44)0666
検便検査手数料は1,680円です。

地球人としての誇りをもって 歩んで行きたい —成人式開催—

台風12号が過ぎ去った8月15日、真夏の成人式が開催されました。今年の対象者は101人でしたが、仕事などの関係で参加者は、男性30人女性43人の計73人でした。町長や教育長、来賓の祝辞のあと、成人者代表で白石光子さんが「社会人としての義務と責任を重んじ、先人が残して下さった文化や遺産を守りたい。また、皆様への感謝を忘れず、地球人としての誇りを持って、力強く歩んで行きたい。」と一言づつかみしめるように落ち着いた宣言を行いました。



成人者代表で誓いのことばを述べる白石光子さん

受け継がれていく奉納相撲

白髪神社にある土俵で毎年8月16日に行われている奉納相撲が、今年も県相撲連盟のメダル表彰なども加わり盛大に開催されました。今年も女子4人の参加があり、男子をなげとばす場面もありました。また、子どもたちは土俵にあがるたびに景品をもらい、うれしそうでした。なお、この奉納相撲の由来は次のとおりです。

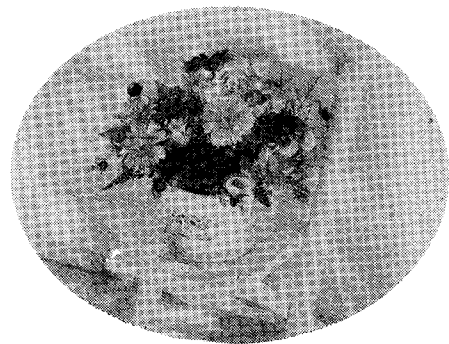


みあって、みあって……

1743年に馬頭観音を建立しました。その後村人は健康になり、瀬成神社の神殿において1744年奉納相撲を行いました。

国民年金のお知らせ

第3号被保険者の年金



第3号被保険者とは

厚生年金保険、共済組合の加入者の被扶養配偶者で20歳以上60歳未満の方は第3号被保険者になります。

妻が厚生年金保険に加入の夫に扶養されている場合、妻は第3号被保険者です。

一方、夫が厚生年金保険に加入の妻に扶養されている場合は夫が第3号被保険者になります。

1 届出、もうお済みですか……

第3号被保険者(サラリーマンの妻など)の届出は、第3号被保険者に該当していたとしても、国民年金の窓口へ届出がされないと保険料納付済期間とはなりません。また、届出が遅れたときは、保険料の時効の関係で、直近の2年間に限りさかのぼって保険料納付済期間に算入されますが、それ以前の期間は第3号被保険者未納期間となってしまいます。

●第3号被保険者未納期間の特例届出

過去に届出がされていないか、遅れたなどで、第3号被保険者期間のうち未納となっていた期間について、特例届出を平成7年4月から平成9年3月までの間に行えば、直近の2年間に限らず、昭和61年4月以後の第3号被保険者に該当したすべての期間が保険料納付済期間に算入されます。

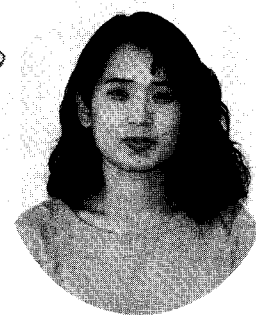
2 保険料の納付は不要……

保険料は、夫の加入する厚生年金保険や共済組合が制度全体として負担する仕組みです。ですから保険料は夫の給料から天引きされるものではありません。

3 もし、夫が独立したら……

夫が会社をやめると、夫は、第1号被保険者となります。それにともなって、妻も第3号被保険者から第1号被保険者となり、国民年金保険料も自分で納めることになります。

お元気ですか 保健婦です



ほろ酔い生活と健康

アルコールは適量であれば、心身をリラックスさせ、ストレス解消にも役立ちます。しかし、「1杯、酒を飲み、2杯、酒、酒を飲み、3杯、酒、人を飲む」というように、ほどほどにしておかないと肝臓が悪くなるだけでなく、高血圧や糖尿病、動脈硬化、肥満などで成人病の原因を作ることにもなります。

もしも肝臓が話せたならば

肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、病気になるまで症状が現れにくく、変だと気づいたときにはかなり悪くなっていることもあります。

飲み過ぎが続くと、肝臓に多くの脂肪がたまるアルコール性脂肪肝から、肝炎や肝硬変へ進む場合もあります。

「体の調子が悪くないから健康」とは限らないのです。

もしも肝臓が話せたなら、夜のネオン街のあちらこちらから肝臓の悲鳴が聞こえてきて、カラオケが聞こえないかもしれませぬ。

アルコール依存症 について

人により差はありますが、日本酒で3合以上、ビールで大ビン3本以上を毎日飲み続けると、男性なら10〜15年、女性なら5〜10年でアルコール依存症になるといわれています。

厚生省の調べによれば、現在日本のアルコール依存症患者数は、240万人を越えるそうです。

この病気は、感情や体のコントロールが思いどおりにいかず、治るまでに時間と根気が必要です。アルコールと上手につきあって予防を心がけましょう。

体からのメッセージ をキャッチ!

こんな症状に気がつけましょう。
・体がだるく、食欲がない。
・吐き気がする。

お酒と上手につきあうために

- ① 適量を守る。
・日本酒なら1合。
・ビールなら大ビン1本。
・ウイスキーならダブルで1杯。
- ② 自分のペースを守り、ゆっくり飲む。
・一気のみ、がぶ飲みはもってのほか。



- ③ 飲むなら食べる。
・空腹のまま飲むことは肝臓だけでなく胃にとっても負担。
《食べたいもの》
・チーズ、卵料理、肉、魚、豆腐、など良質のたんぱく質。
・野菜、果物などビタミン・ミネラル。

《避けたいもの》
・ポテトチップス、サラミソーセージ、レーズンバター、ナッツ類など脂肪の多い食品。
・塩辛、魚の干物、たらこなど塩分の多い食品。

- ④ 週に2連休の休肝日を。
⑤ 水分をとる。
⑥ 楽しいお酒を。
・明日への活力となるような飲み方を。

⑦ 他人にお酒を強要しない。

健康相談のお知らせ

保健福祉センターでは毎月第2金曜日の午前9時30分〜11時30分まで保健婦が健康相談を行っています。健康や病気について何でも相談を受け付けています。(この日以外でもご連絡いただければ受け付けます)
詳しくは保健福祉センター
☎(22)5101 保健婦まで

大腸ガン検診のお知らせ

日本人の死因のトップはガンです。その中でも大腸ガンは、特に増えています。自覚症状があまりないことが多く、早期発見・早期治療のためにも、症状がないうちから検診を受けることが大切です。
日時：平成8年10月7日(月)
午前9時30分
場所：保健福祉センター
対象：40歳以上の町民
内容：内視鏡による検診
料金：600円(ただし、70歳以上の方・生活保護世帯の方・非課税世帯の方・国民健康保険の方は、無料です。)
申し込み：保健福祉センター
☎(22)5101で9月30日より受け付けます。



昨年の住民検診

ごみ減量シンボルマークの募集

現在、ごみ問題は社会的に深刻な問題となっています。方城町も不法投棄、ポイ捨て、指定袋制など様々な問題をかかえています。方城町では、ごみ減量推進の一貫として美しい町にしていくなかにシンボルマークをかかげることとなりました。

- 1、シンボルマークの名称、趣旨
- 2、A4版色刷
- 3、締め切り 9月20日(金)
- 4、提出先 役場住民課衛生係
- 5、採用者には粗品を進呈します。

福岡県福岡市
名称 かーるちゃん

趣旨 ごみ容器が飛べるくらいのごみ減量の成功を願って、シンボルにしたものです。



無料法律相談会開催

弁護士が来町して、法律相談に応じます。無料ですのでお気軽にご相談ください。

●日時 10月3日(休)13時〜16時
●場所 方城町役場内町民相談室
※予約は必要ありません。直接会場へおこしください。

農業委員が決まりました

新しい農業委員が次のとおり決まりました。なお、会長には高津勝春さん、副会長に香月弘美さんが選ばれました。(敬称略)

選挙委員 中山孝幸・井上清松・高津勝春・久富峰雄・秋野隆・勝木隆・山口光磨・高津康則・岩崎慶一郎・香月弘美・持丸勝利・武内昭英

選任委員

- 議会推薦 太田幸雄・榎木心一・佃幸 男・村田明高・大石昭三
- 田川農業協同組合推薦 太田洋
- 下田川農業共済組合推薦 木村正文



7月8日に行われた農業委員会委員当選証書付与式のようす

●じっとなんかしていられない!

10月から健康づくり教室へ!!

成人病予防には、ライフスタイルの改善が第一。しかし、何から始めればいいのか...。そんな人が多いのではないだろうか。ここでは、成人病予防のための食事や運動、また、ストレスなどについての講義や実技を行います。気軽に参加ください。(変更あり)



ストラクター・保健婦による講義・実技

〔料金〕保険料1000円程度
〔申し込み・お問い合わせ〕保健福祉センター 保健婦
☎(22) 5101

9月8日から9月14日までは救急医療週間です

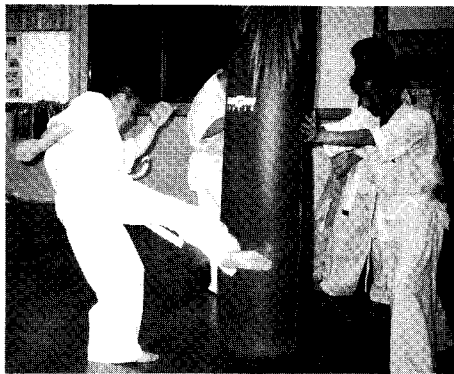
10月1日から最低賃金が改正されます

1日 4824円
1時間 603円
問い合わせ先・福岡労働基準局
☎092(411)4578

9月は『障害者雇用促進』月間です

「障害者自律への人の和、雇用の輪」

拳成館空手道場 一般の部開設



拳成館空手道場では、このたび新たに「一般の部」を開設しました。

まだスタートしたばかりですが、現在20代から40代後半の人まで10人ほどが汗を流しています。

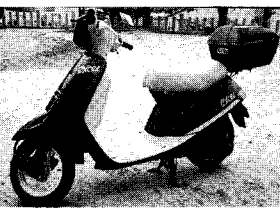
体力をつけたい人、少しスマートになりたい人、ちよっぴり強くカッコよくなりたい人、どなたでも気軽においでください。女性も大歓迎です。

練習日 毎週水曜日・土曜日
午後8時〜9時30分
連絡先 拳成館山口☎(22) 5905

9月は『無保険バイクをなくそうキャンペーン』月間です

バイクには自賠責保険への加入が義務づけられています。

詳しいことは、運輸省九州運輸局福岡陸運支局旅客課☎092(673)1191へお尋ねください。



育児、楽しんでいきますか?

親子教室参加者募集

育児は、大変だけれども楽しいものです。仕事や家事に忙殺されてイライラしていませんか? 親子教室では、「楽しみながら育児しよう」をモットーに子供との遊び方や接し方、虫歯の予防などをテーマに3回シリーズで教室を開催します。気軽にお申し込みください。

申し込み・お問い合わせは... 方城町教育委員会社会教育係 ☎(22) 4300まで

拳成館全国大会制覇

6月23日に大阪府において、全国より選抜された選手による「女子拳士の祭典」という大会が行われました。拳成館より山口幸奈選手が出場し、圧倒的な強さで勝利しました。



公証役場から遺言のすすめ

遺言をして妻など相続人間の後日の争いを防ぎましょう。

例えば、夫婦間に子供がなく、永年連れ添った妻に遺言全部を相続させたいとき、長い間農業や店などの家業を手伝った子供に家業を継がせたいとき、同居し身の回りの世話をしてくれている子供に家や土地(農地を含む)をやりたいたいときなどには、特に遺言をしておく必要があります。

公証役場では、法務大臣から任命された公証人(法律専門家)が、遺言書や金銭の貸借、売買、不動産、動産の賃貸借の契約など、いろいろな契約書を作成しておりますので気軽にご利用ください。

☎(44) 4130

寄付お礼 (敬称略)

住所 故人 喪主

浄万寺 原田繁森 原田ミツ子
野添 石谷フジエ 石谷泰彦
二川田 洲上福雄 洲上直子
古門団地 中田武夫 中田ハルコ
中古門 榊 徳克 榊 治次

ご厚志を賜り厚くお礼申し上げます
方城町老人クラブ連合会
会長 松本 利雄
外役員一同

無料交通事故の相談受け付け

連絡先 社団法人 日本損害保険協会
小倉自動車保険請求相談センター
北九州市小倉北区紺屋町9-1
明生ビル5階
☎ 093-521-2140・093-541-1531

下田川地区老人大学俳句教室

講師 池田一步 選
世話人 鈴木秋風子

何事も胸に納めて端居かな 西郷里末子
梅雨明けも近し水嵩落着きて 池田 駒女
金鳳華むすび二つの昼鉤かな 大久保昭女
竹の皮脱ぐごと病癒えてきし 野口てい子
焼たての鮎配らるる屋形船 永末 公恵
川渡り勇み姿の御神幸 吉田 弘
咲き競ふ頃を思ふて苗植うる 堀川シズエ
ドドンとドン夏場所魁皇火花かな 香月 秋光

くらしの情報コーナー

筑豊さわやかマラソン 参加者募集

★期日 12月1日(日) 10時30分スタート

★コース 飯塚市陸上競技場周辺

★参加資格 勤労者

★種目 男女とも5キロと10キロ

★参加料 2千円

★申し込み 9月27日(金) 申し込み先 県庁内筑豊さわやかマラソン事務局☎092(622) 1004

高齢者安全運転相談窓口開設

★相談時間 月々金曜日の15時〜

★対象 おおむね65才以上で、自動車運転している人

★コンピュータによる安全運転診断と安全運転指導を行います。

★問い合わせ及び申し込み先 筑豊試験場☎0948(82) 0160

行方不明者を探す相談所開設

★期日 9月17日(火) から9月21日(土)

★場所 福岡県警察本部1階144会議室

★写真・戸籍謄本などの手がかりになるものを持参してください。

無料法律相談

★日時 毎月第二火曜日 13時〜16時

★場所 福岡法務局田川支局

★受付方法 当日8時30分から先着6名に法務局において整理券を配布

★問い合わせ先 福岡法務局田川支局☎(44) 1426

人に優しい町・田川をつくる会

レクリエーション大会開催

精神に障害をもつ人と地域住民との交流会です。

★日時 10月26日(土) 10時〜15時

★会場 東鷹高校体育館

★問い合わせ先 田川保健所予防課☎(44) 0666

消防設備士法定講習会

★日時 10月29日(火) 第1種 10月30日(水) 第2種

★場所 直岐広域消防本部(鞍手郡宮田町16の1)

合同会社面談会

★日時 9月19日(木) 10時〜17時

★場所 九電記念体育館(福岡市中央区薬院4の14の1)

★対象 平成9年4月に就職を希望する人

★参加企業数 約200社

★問い合わせ先 県庁職業安定課 若年雇用対策係☎092(651) 1111内線3725

重度後遺障害者の介護料支給

自動車事故により、頭部又は脊髄に損傷を受け、常時介護を必要とする重度後遺障害者を抱える家族の精神的、肉体的、経済的負担の軽減を図るため介護料を支給しています。

★支給対象者

○脳損傷者又は脊髄損傷者

★介護料 月額4千円 (自宅で家族が介護している場合は2千円)

★問い合わせ先 自動車事故対策センター☎092(451) 751

労働保険 働くみんなの安心保険

10月は『労働保険適用促進月間』です

従業員を一人でも雇っている事業主は、労働保険（雇用保険・労災保険）に加入することが法律で義務づけられています。

まだ、加入手続きをとられていない事業主のみなさんは、従業員が安心して働くことができるように、最寄りのハローワーク・労働

基準監督署で加入の手続きを行ってください。

問い合わせ先 県庁労働部雇用保険課 ☎092(651)1111
1内線3779又は、福岡労働基準局労災業務課 ☎092(411)4863

いじめ問題を知ろう、考えよう、取り組もう

-9月は「いじめ」ストップキャンペーン月間です-

キャンペーンについての問い合わせは、福岡県青少年対策課 ☎092(651)1111内線2781にお尋ねください。

はたらQプラザ開設

はたらく皆さんのよろず相談所

会社では言えない労働条件、労働環境への不満をご相談ください。専門家がアドバイスします。連合福岡はたらく悩み相談ダイヤル ☎092(741)3500

献血のおしらせ

日時 10月23日(水)
10時~12時
13時~15時30分
場所 方城町立保健福祉センター



パノラマ たがわ

田川市	44-2000
赤池町	28-2004
赤村	62-3000
糸田町	26-1231
大任町	63-3000
金田町	22-0555
川崎町	72-3000
香春町	32-2511
添田町	82-1231
方城町	22-0520

田川市

★福岡県立美術館所蔵作品展「美のバイオニアたち」9月18日(水)~9月29日(日) 田川文化センター ※要観覧料

添田町

★敬老会 9月15日(日)・16日(月) 10時30分~ 町体育館
★第6回英彦山サイクルタイムトライアル記念講演会 講師 中野浩一さん 9月21日(土) 15時30分 オークホール
★第6回英彦山サイクルタイムトライアル 9月22日(日) 10時20分 添田小学校スタート

大任町

★敬老会 9月15日(日) 8時30分 大任中学校体育館

糸田町

★敬老会 9月15日(日) 9時町民体育館
★観月会 9月27日(金) 18時文化福祉総合会館 町外者可 300円

赤池町

★上野陶器まつり・童謡コンサート 赤池上野地区

川崎町

★敬老会 9月21日(土) 10時町民会館

金田町

★敬老会 9月15日(日) 9時町民会館
★ふれあい朝市 毎週土曜日7時~13時 金田駅西口

赤村

★敬老会 9月15日(日) 住民センター 10時~

香春町

★敬老会 9月15日(日) 勤労者体育センター
★ふれあい朝市 毎週日曜日8時 役場前広場

おわび

7月号の『おぼえていますか中学校林』の中で、松木常盤さんの名前が松本常盤になっていました。おわびして訂正いたします。

春夏秋冬

暑かった夏も終り、焼きたての秋刀魚を食べる素朴な幸福を感じることが出来る、私の大好きな食欲の秋がやってきました。

9月15日は敬老会、町内には90才以上の人は43人いるそうです。やはり、平均寿命までは元気にいたいですね。できれば寅さんのように、分け隔てのない人生で(潤)

町の人口

(平成8年7月末日)

男	3,869人
女	4,293人
計	8,162人
世帯数	2,901世帯