



郡青連マラソン大会

住民登録の転入、転出および世帯主の変更は14日以内に届出しましょう。
もし期間内に届出なき場合は500円以下の過料に処せられますので御注意願います

12月末現在住民登録人口
男 人 5,505人
女 人 6,329人
記 11,834人
世帯数 2,448戸
1月中の出生死亡届出件数
出生 21件 死亡 7件

予防週間

この成人病は四十才から六十才の働きざかりの人に多いので、その家族や社会に大きな不安と被害を与えています。しかも最近では日本人の平均寿命もだんだん延びてきました。これから先

保育園

入園児を受付中です

受付二月一日より二月末日まで
今年の四月から入園する保育園児の受付を行っています。

定員は次の通りです

中央保育園 (炭坑)	150
第1保育園 (弁城)	50
第2保育園 (新門)	45
第3保育園 (古門)	50
ぎんなん保育園 (後谷)	90

保育園は大事な時期の子供を保育に欠ける子供を心身共に健かに育てあげる所であり、家庭で立派に育てられるなら結構ですが殆んどの場合これは出来ないと思われまふ。保育園では専門の保育士が朝から夕刻まで家庭のお母さんになって保育するのであります。文化的に健康で清潔なそして明るい生活を喜ぶ、真面目で自主的な気持を抱く生活の指導をする所であります。

小学校入学前の児童と3才以上の子供さんを保育園に入れて下さい。

新入学児童

について

本年四月新入学する児童については、教育委員会において、住民登録簿により調査し、更に各駐在員の方々の御協力により実地調査を致しております。

○就学前身体検査、並びにテストについて……

各小学校で、二月下旬に実施する予定です。日時は決定次第駐在員を通じてお知らせし、有線放送でも放送します

○異常児の取扱いについて……
病気や発育不全等のため就学を遅らせたい児童は、教育委員会にお届け下さい。

おし、つんば、めくらの児童は、夫々専門の学校に入学させることが出来ますので、教育委員会まで御相談にお出下さい。

○入学通知書の発送について……
入学通知書は、各小学校の入学日、時間を書いて一人一人に発送します。三月十日過ぎになります。

若し、調査洩れであることがわかりましたら、大至急御申出下さい。

贈与税について

2月は贈与税の申告と納税の月です

二月は贈与税の申告と納税の月です。どのような場合、贈与税がかかるのか、以下述べてみましょう。

一、贈与税は、財産をもらった人にかかる税金です。

イ、昭和三十六年中に個人からもらった財産の合計額が二十万円を超える人は、昭和三十七年二月末日までに贈与税の申告をして、それに見合う税金を納めなければなりません。

ロ、また、もらった財産ではないが、贈与があったとみなされて贈与税がかかる場合もあります。

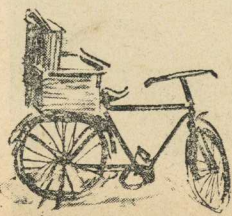
A 即ち、土地、家屋などを時価より著しく低い価格で譲り受けた場合(時価と譲渡価格との差額について贈与税がかかります)

B 夫名義の株式を妻名義に書き換えたような場合

C 親の財産で購入した不動産を、子供の名義で登記した場合

D 親が金を払い込んだ金銭信託で、元利金の受取人を子供にしている場合

ハ、なお、申告の仕方や財産の評価方法が判らない場合は、気軽に田川税務署資産税係におたずね下さい。また、一度に納税することが困難な場合には分割納付の便法もありますので御利用ください。



たばこは町内のたばこ店で買ってください。

入学前のお子さんには

こんな注意を

今春の四月に小学校に入るお子さんをおもちの家庭にとって、来る日も来る日も本心に希望に満ちた毎日のことと思えます。この希望をよりよき実のあるものにするために、また無事入学出来、学校生活が毎日楽しく送られるようにするためには、どんなことを考え、どんなことを注意したらよいのでしょうか。次のことについて反省してみたいと思います。

1、お子さんが小学校に入るように成長し、発達しているかどうか。すなわち発育や健康状態が集団生活に適している状態になっているかどうか。

2、学校という集団生活は今までの家庭生活に比べ新しい生活です。お子さんがうまく順応して学習できる状態になっているかどうか。

3、お子さんが毎日通学する途中の交通安全はどのようになっているか。

4、入学までに済ましておかなければならない予防接種はすすんだか。

○大腸ガン、直腸ガン
○咳がながく続いたり痰に血がまじったりしないか。
(肺ガン)
○声がかすれて、ながく治らないことはないか。(喉頭ガン)
○口の中や皮ふに治りにくい潰瘍はないか(舌ガン、皮ふガン)
○尿の出が悪かったり血がまじったりしないか(腎臓ガン、膀胱ガン、前立腺ガン)
○ものをのみこむ時、つかえるような気はしないか。(食道ガン)
○便通の調子がくるったり血がまじったりしないか。

※『恐れるまえにまず知れ』という言葉は病気の最大の秘訣です。おかしいと思ったら、すぐ医者に相談しましょう。

死亡率第一位の成人病

◆高血圧の予防法

○新鮮な野菜果物をとる。
○塩分をとりすぎない。
○酒、煙草をつしむ。
○便通をこころえる。

とかい病気で、昨日まで元気だった人が発作を起して急死する場合が大へん多くなってきました。四十才

◆ガンの予防

同じです。

予防週間

は人口の年齢構成の特徴として四十才～六十才の生産年齢人口及び老年人口がますますふえるわけだから、これらの人達の死亡率が高いくことは、国家社会の重大な問題だといわなければならないでしょう。

そこで二月一日から七日までの一週を「成人病予防週間」と定め、この病気に関する正しい知識を深め、成人病の早期発見、早期治療に努めるよう強く呼びかけていますが、私たちも他人の病気をたかをくくらずに自分のことに注意しましょう。

○睡眠と休養にとめる。
○ふとりすぎの人は普通の体重にまで減らすようつとめる。
○米の偏食をさける。

○熱い風呂や長風呂をさける。
○心臓病の予防
狭心症とか、心筋こうそく

以上の方は機会あるごとに検査してもらうことが肝要です。

※一般的な予防法としては、高血圧における注意事項と

けるために、次の初期病状に絶えず関心を払っておくことが大切です。

○原因がわからず痛みもな

のいのにやせてきて顔色がわるくなり、貧血してくることはないか。(すべてのガン)

○長らく胃腸の具合が悪くはないか、食欲はおとろえないか。(胃ガン)
○おりものがふえたり血がまじったりしないか、不定期出血や接触出血はないか。(子宮ガン)
○乳房のなかにがらく消えないシコリはないか。(乳ガン)
○ものをのみこむ時、つかえるような気はしないか。(食道ガン)
○便通の調子がくるったり血がまじったりしないか。



(県教育庁)

青年農事研究実績発表大会

方城四Hクラブ優秀のかげに

去る一月二十四日田川自治才の祖父と病弱の姉。そして四人の弟妹をかかえ一家の支柱となつて、田畑六反を専ら経営してゐるが、岐路に立つた方城の農家は、私たちが若い農家青年の心構えであり、(特に女子四Hクラブ活動)の立場を強調、五反百姓はどうすればよいのか、他産業に従事する人たちの所得の均衡を保つには米麦一本の農業経営から脱し、畜産を取り入れた農業に改善し、農家の青年に嫁入候補がさつとうするよう農家を建設せねばならぬと力説した。(いずれも資料を提出、数字をもつて発表)

他町村の研究と実績発表も一、二年間乃至三年間にわたる自分が実際研究し、身をもって体験した(ビニール栽培は高令八十五

寄贈

- 一、故高津ナツ氏の香典返しとして高津清治氏より
- 一、故薬師寺スミノ氏の香典返しとして薬師寺文男氏より
- 一、故桑野勘吉氏の香典返しとして桑野敬次郎氏より

このたび御三方より社会福祉協議会へ過分の御寄贈を賜りました。ここにその御逝去をいたみ謹んで哀悼の意を表しますと共に、御香典の御贈与を賜りました皆様方に御通知方々、厚く御礼申し上げます。尚、御寄贈を賜りましたお金は、当町社会福祉協議会の基金として有意義に使わせていただく所存であります。

方城町社会福祉協議会

会長 倉石文夫

ルハウスによる抑制棚瓜栽培、私のグリーンピース栽培、私の水田裏作利用、米麦作から酪農経営への第一歩等でありましたが、特に昨年宗像郡の県営練習農場を卒業した赤村の川上蔵君は、発表者中最少年令(18才)であつたが、家族の反対した酪農に歩み切った苦勞の体験と研究発表は、参集者を感動させた。農業は兎角若い人には嫌われていると思つてゐたのに、この日の若い青年男女の心意気と熱意をきかされ、私達関係者は心強いものを感じたと共に、この人たちのために一層の指導と改善に伴う必要な資金の斡旋等こそ、関係当局者の急務であることを痛切にかんじましたものであります。今後の農業振興こそ青年の頭と腕にかかつています。そして研究と努力があれば、農業という企業も

決して、他産業に従事する人の所得程度以上が得られることが、この発表大会に



においても立証されたことを四Hクラブ員の諸兄に報告し、優勝の栄を祝すと共に今後の研究と活動を期待します。



保健

動脈の働き

動脈は、身体中の細胞や組織の必要とする酸素や栄養物、ホルモン等を配達するの役目です。動脈は心臓からはじめて段々と細くなり、遂には毛細血管の網となって全身を覆います。

栄養、ホルモン等は、この毛細血管で各組織に渡され、逆に各組織から集められた老廃物は静脈によって運びさられます。

動脈硬化症とは

動脈を流れている血液には、いろいろな栄養が入っていますが、そのうちのコレステロールという物質がしもやけにかかりそうなる時

インフルエンザの予防は

インフルエンザは流行しはじめる、たちまちのうちに周囲にひろがりますから、慢性的病気を起したり、か、言語障害を起したりします。動脈硬化が進むと脳卒中、狭心症、心筋梗塞などの危険な病気をひきおこします。

しもやけを防ぎましょう

これからは、しもやけになやまされる方が多くなると思われますが、これは皮膚の血管の働きが不十分なために、寒さにあつて起る病気で、本づつもみはくすようにします。入浴のあとなどは、

役に立つ数字

保健衛生メモ

水

- 1、一日に摂取する水分の量 二千〜三千CC
- 2、人体から一日に失われる水の量
- 3、肺から呼吸気と共に約四百グラム
- 4、皮膚から 約九〇グラム
- 5、糞尿と共に約一千三百〜一千六百グラム
- 6、右記のごとく一日約三リットルの水が失われる。これだけの水を飲料水として補給する。
- 7、水分摂取量が減じ体重の十割以上の水が減ると

米

	5分搗	7分搗	胚芽米	白米	米
蛋白質	92.9	87.5	84.8	83.4	83.4
脂肪	35.2	22.2	17.6	17.1	17.1
炭水化物	99.5	98.1	97.4	97.1	97.1
繊維	48.2	34.1	33.0	30.6	30.6
無機塩類	81.6	68.0	60.8	34.4	34.4

牛乳

	牛乳	人乳
水分	87.3	87.7
脂肪	3.4	1.5
蛋白質	3.0	3.0
糖	4.9	7.6
灰	0.7	0.2

第13回郡青連マラソン大会

開催さる

で行なわれました。当方城町からも高津弘昭君(畑)後藤重喜君(畑)が参加し、三十数名の若者が一団となつて、青春の躍動を競いあいました。高津、後藤両君の成績は次の通りです。

高津弘昭君(第三位) 後藤重喜君(第八位) 尚、高津君は右の成績で予選を通過し、来る二月二十八日の県大会田川郡代表の一員として参加します。

インスタント

食品と栄養

インスタント食品は製造課程でいろいろと加工するため、他の食品に比べて一般に栄養とくにビタミン類が失われやすいので、なるべくビタミン等を強化したものを使いましょう。もしこれが出来ない場合にはビタミン源となる野菜を加えたり不足する分を他の食品で補うような配慮が欲しいものです。



火の用心

かまどの後始末

電気器具の取扱い

こたつの火等に

充分注意致しましょう