

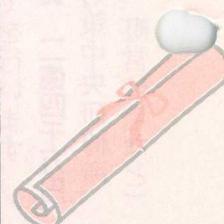
広報

あかいけ

4

二千年春
新たな人生の一步

春の訪れを感じさせる三月十日、赤池中学校の卒業式が行われました。一三五人の若人が九年間の義務教育を終え、新たな人生の一步を力強く踏み出しました。



旋律

「年を重ねただけでは人は老いなどない。理想を失うときはじめて老いにくる」と、アメリカのサミエル・

ウールマン「青春」の詩はうたっています。「青春」とは、人生のある期間をいうのではなく、心の模様のことをいうのです。未知なるものへの挑戦や向上心、人生を喜ぶ姿勢、探求心、そういうものを持ち続けている間は、たとえ百歳であるうと、その人にとっては「青春」なのだと思います

▼四月から、家族だけでなく社会全体で高齢者を支えようという「介護保険制度」がスタートします。福祉の理念も「与えられる福祉」から「自ら選択する福祉」へ百八十度転換します

▼年を重ね、介護を受ける立場になっても、決して悲観しないでください。自分に合ったサービスを選び、自立できるよう努力して欲しいと願います。目標や希望を持っている限り「青春」であり、すばらしい人生は続いて行くのですから：

町の予算

たいせつに使いまわす!



平成十二年度(財政再建最終年度) 予算が三月定例議会で決まりました。

一般会計予算の総額は四十七億一千三千万円で、前年度と比べ約五億二千五百万円(十パーセント)減っています。

財政再建も今年度が最後になりました。

今後も最少の経費で最大の行政効果を図ります。

財政再建最終年度の予算

平成四年二月五日に「再建団体の指定を受けて九年間、財政の再建に全力を挙げてきました。

平成十一年度の決算見込みでは、残りわずか六千五百万円の赤字が残る予定にまでなりました。

平成十二年度でこの赤字額を解消し、再建団体の脱却を図ります。

今年度が財政再建の最終年度、初心に帰って行財政運営に取り組んでいきます。

第三次赤池町総合計画を策定

再建明けの赤池町の方角づけこそ、重要かつ重大な課題だと認識し、「第三次赤池町総合計画」を策定します。

公共施設整備基金を設置

(当初予算で三億円)

再建指定から九年間、維持補修費を極力抑制してきましたので、各種公共施設の老朽化が急速に進んでいます。このような状況のため、基金の積み立てを行います。

公共施設改良補修費 二億四千万円
(町民会館、同和対策中央研修所、隣保館、町営住宅など)

投資的経費は九億二千万円

小規模零細地域営農確立対策促進事業
・大浦池堤体改修工事(大浦)

災害復旧事業
・平野池災害復旧工事(庚申寮裏)

不法投棄回収除去
ふれあい国内交流事業
(昨年に引き続き実施) 百十五万円

新しく実施する事業

介護保険制度のスタートによる広域連合への負担金 八千万円

要介護に認定されなかった高齢者に対する介護予防、生活支援対策

高齢者世帯の寝具の洗濯、乾燥、消毒サービスの経費 二百八十万円

二十一世紀への農業確立対策

大豆、麦の大規模な生産を図る経費 一千八百万円

平成十四年「上野焼」開窯四百年祭に向けての準備

パンフレット、案内板の設置などの経費 一千百万円

グラウンドゴルフ用具の購入 百四十万円

少子化対策事業

放課後学童クラブの設置や保育所の遊具を購入 一千百万円

緊急雇用対策事業 一百五十万円

ホームヘルパー養成講習会

- ▼ 鉱害復旧事業
 - ・岩瀬下水道鉱害復旧工事 (旧福豊ブロック前) 小林理容店裏
 - ・浮船伏原線道路公害復旧工事 (旧藤高石油本町)
- ▼ 産炭地域開発就労事業
 - ・総合団地整備工事 (役場庁舎前広場)
- ▼ 高尾線道路新設工事 (寿町裏)
- ▼ 特定地域開発就労事業
 - ・寺ヶ浦池浚渫工事(草場)
 - ・貴船迫高尾線道路舗装工事 (町営伏原団地前伊丹商店先)
 - ・大坪松本線道路舗装工事 (田中齒科前松本荘前)
 - ・板屋松本線道路舗装工事 (町民グラウンド横生力橋先)
 - ・片毛梨福智山線道路舗装工事 (上野農協前堀田)

12年度特別会計

町には一般会計のほかに、特定の目的のために5つの特別会計があります。

特別会計は、みなさんが支払う保険税や使用料などで運営されています。

特別会計は、みなさんが支払う保険税や使用料などで運営されています。

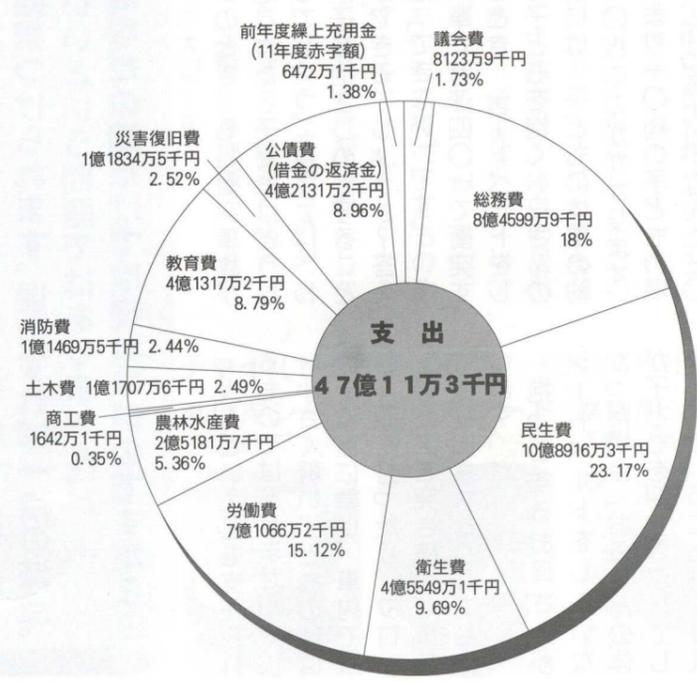
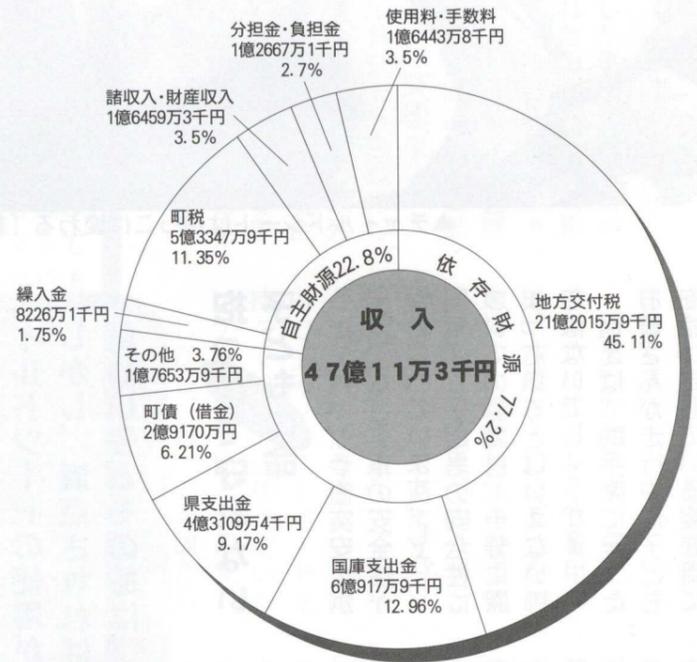
(12年度当初予算額)

- 国民健康保険事業特別会計 7億3,918万円(+0.9%)
- 老人保険事業特別会計 15億3,014万円(-7.8%)
- 住宅新築資金等貸付事業特別会計 1億9,619万円(+4.5%)
- 上水道事業特別会計 2億2,772万円(+1.4%)
ほか建設改良費で3億4500万円
- 町立病院特別会計 8億3,611万円(+0.6%)
- 総計 35億2,934万円(-0.8%)
()内は前年比

11年度補正予算

(おもな内容)

- 介護保険制度の関連事業として在宅入浴が困難な高齢者に対し社会福祉協議会が平成12年度からはじめる訪問入浴サービスを行うための、訪問入浴車両の購入助成
- 介護予防と健康増進のためマッサージャー6台 テレビ1台を購入 (福祉センターに設置)
- 赤池中学校のランドピアノを購入



春の交通安全県民運動

4月6日(木)～4月15日(土)

平成11年の福岡県内の交通事故発生状況は
●発生件数 50,717件(約10分に1件)
●死者数 310人(約28時間に1人)
●負傷者数 62,144人(約8分に1人)
と、発生件数・負傷者数は過去最悪の状況です。福岡県内の交通事故が10年間で15,000件も増えたということになります。

車を運転する人が交通ルールを守り歩行者に注意を払うのは当然のことですが、歩行者の側もルールを守って、車に気をつけなければなりません。交通事故は、加害者と被害者のどちらになってもイヤなものなのですから…

■子どもに多い事故

事故原因のほとんどが「飛び出し」といっていいでしょう。道路を横断した友人を追って飛び出したり、信号で停車している車の影から飛び出したり。中には坂道を自転車で一気に下ってそのまま道路に飛び出すというケースもあります。いずれも遊びに夢中になり、まわりの状況判断ができていないケースがほとんどです。

■お年寄りに多い事故

体力や身体機能の衰えが事故につながるケースが多く見られます。例えば横断中の事故では、道路を渡りきる直前で起きていることが多いのです。車との距離をみて「渡る」と思っているのに、いざ渡ってみると車が近づいて来るのが思ったより早い。このときの位置が道路中央あたり。このため「早く渡りきらなければ…」というあせりが出て、車がすぐそこまで来ているのに無理をしてしまうというケースです。中には、危険な行為とわかっていても「車の方がよけてくれるから」と安全を他人まかせにするケースもみられます。

■家族の声かけも大切

交通事故をなくするため、私たちは何をしなければいけないのでしょうか?

子どもに対しては、事故原因の大半を占める「飛び出し」をさせないようにすることが有効です。家庭でも、基本的な交通ルールやマナーをもう一度確認してみましょう。お年寄りの場合は危険な行為の「自覚のなさ」が事故につながっていることが多いようです。まだまだ若い…と過信して、実際の危険な行為に気づいていない場合もあります。家族やまわりの人が気づいたら、声をかけてあげましょう。

それでは、シートベルトを着用させれば安心かというと、そうではありません。車に装備されているシートベルトは、大人の体格に合わせて作られています。いざというとき子どもをきちんと支えられないばかりでなく、ベルトが子どもの喉やおなかに引っかかった状態で衝突や急ブレーキの力が加わると、首を絞めたり内臓破裂を引き起こすこともあり、かえって危険なのです。

事故の致死率は9分の1

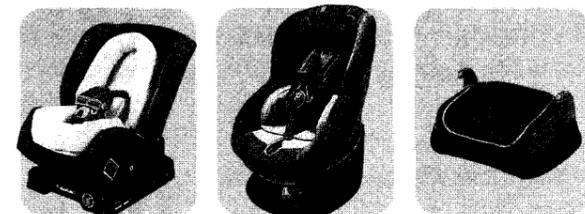
こうした事態を防ぐために作られたのが、子ども用のシートベルト装置「チャイルドシート」です。警察庁などの調査によると自動車乗車中の交通事故で、チャイルドシートを着用していた場合の子どもの致死率は、着用しなかった場合に比べて九分の一、重傷率では約三分の一という結果が出ています。チャイルド

シートを着用していれば防げたと考えられる事故も多いのです。にもかかわらず、子ども用のチャイルドシート着用率は、八歳以下の子どもを対象にした(社)日本自動車連盟の調査の結果、約八%と低い率となっています。「めんどくさい」とか「子どもがいやがる」という理由でチャイルドシートを持っていないのに使っているケースも多いようです。しかし、万一の事故から

子どもたちの命を守るのは大人の役割です。子どもたちの体格にあったチャイルドシートを用意し、正しい着用方法でしっかりと座らせましょう。これが親の本当の愛情であり、責任ではないでしょうか? もしもの時に子どもの命を守るチャイルドシート。「子どもが嫌がるからしない」のではなく、小さいときから子どもに着用を慣れさせ、必要性を理解させることが大切です。

チャイルドシートの種類～子どもの成長に合わせて

乳児用シート(年齢約12カ月) 幼児用シート(年齢約6カ月～4歳) 学童用シート(年齢約4歳～10歳)



▲チャイルドシートは抱っこに変わる「親の愛情」なのです

腕だけでは子どもの命は守れません…

六歳未満の子どもが自動車に乗っているときに起きた交通事故で平成十年中に死傷した子どもの数は九千五百四十八人。特にこの五年間で、その死傷者は一・五倍に急増しています。このため、四月から六歳未満の子どもを同乗させるときは、チャイルドシートの使用が義務づけられます。違反すれば一点の減点。しかし、減点されればいいという問題ではありません。命は守れないのですから…

抱っこで守れない子どもも命

エアバッグや衝突安全ボディーなど、車の安全性が注目されています。しかし、同乗する子どもの安全性についての認識は、十分に深まっていないといえないのではないのでしょうか? 例えば、助手席に座ったお母さんが走行中に子どもを抱っこしている姿を目にする場合があります。

このとき、もし衝突事故が起これば子どもはどうなるでしょう。お母さんは、わが子を抱きしめて守ることができのでしょうか? 答えは「できない」です。車が時速四〇kmで衝突するとき、シートベルトをして子どもを抱くお母さんの腕には、子どもの体重の約三〇倍の力がかります。つまり一〇kgの子どもの場合、加わる力は、なんと三〇〇kgにもなるのです。

大人といえども支えられないものではありません。小さく軽い子どもの体は簡単に宙に舞い、車内で激しく頭を打ったり、フロントガラスを突き破って車外に放り出されたりしてしまいます。抱っこするお母さんがシートベルトをしていなかった場合「お母さんの体が子どもを押しつぶしてしまう」ということもありえます。



大丈夫。介護保険はやさしい制度です。

いよいよ介護保険制度が始まりました。介護が必要な状態になってもできる限り自立した生活を送り、人生の最後まで『人間としての尊厳』を全うできる。—— 介護を必要とする人、またそれを支える家族の不安を軽減する社会システム。それがこの『介護保険制度』なのです。しかし、この新しい制度は『保険料』という新しい経済的負担を伴うため、また情報が小出しであったため、とりわけ収入の少ないお年寄りにとって、大きな不安となっていました。そこで、今回はそんな不安を払拭できるよう、この制度の保険料や支払方法など、所得が低い人の負担が重くならないようになされた工夫をご紹介します。

利用者負担額は世帯合算で37、200円が上限です



国民健康保険や共済などの医療保険制度には、高額医療費の払い戻し制度があります。同じように、介護保険制度でも一か月あたりのサービスを利用した料金（要介護別サービス利用限度額内での利用者の一割負担分）が、次の負担上限額を超したときは『高額介護サービス費』または『高額居宅支援サービス費』として払い戻されます。

※ 要介護別サービス利用限度額を超えた分は全額自己負担となります。

【負担上限額（月額）】

- 一般世帯 1137、200円
- 市町村民税非課税の人など 1124、600円

● 住民票に記載されている世帯全員に市町村民税がかかっていないか、または免除されている人

● 利用者の負担上限額が月額で24、600円まで軽減されなければ、生活保護を受けないと生活できなくなる人

● 高齢福祉年金受給者など 115、000円

● 住民票に記載されている世帯全員に市町村民税がかかっていないか、または免除されている世帯で、老齢福祉年金を受けている人（利用者負担額の世帯合算はありませぬ）

● 生活保護を受けている人（利用者負担額の世帯合算はありませぬ）

● 利用者の負担上限額が月額で15、000円まで軽減されなければ、生活保護を受けないと生活できなくなる人

● 高額サービス費の支給を受けるには、利用者負担分の領収書を添付して申請する必要があります。領収書は大切に保管しておきましょう。

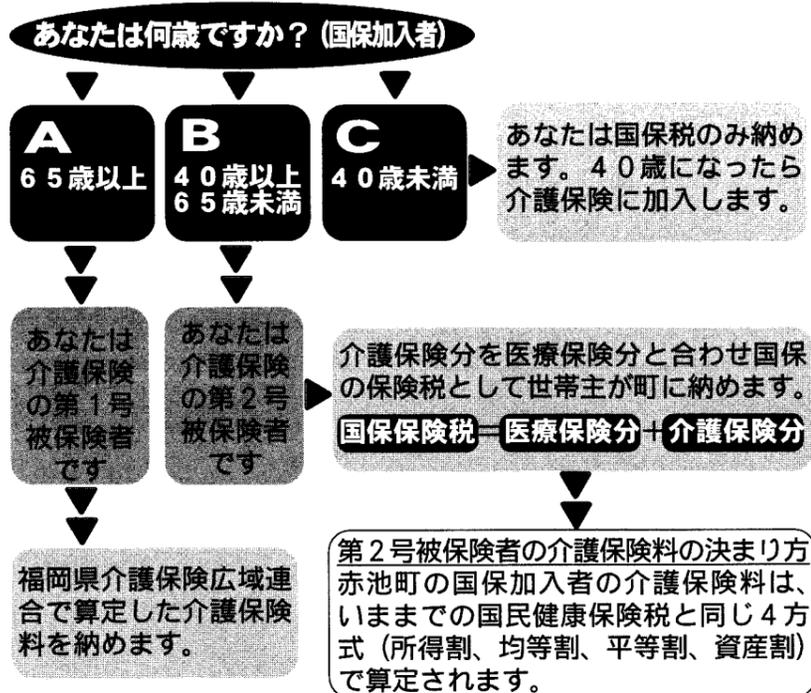
● 介護保険制度で分からないことやご相談など、お気軽にお問い合わせください。

■ 問い合わせ先
役場福祉健康課介護保険係
TEL (28) 2004
(内線146)

国民健康保険と介護保険

40～64歳の国保加入者は、介護保険分を国税と合わせて納めます

40歳になるとみなさんが介護保険制度に加入することになります。介護保険料の決め方や納め方は第1号被保険者と第2号被保険者とでは違います。あなた（国民健康保険加入者）の場合はどうなるのでしょうか？



国民健康保険税の納期が変わりました

現行10回の納期を8回に改正します（5、6月の暫定賦課をなくし本調定のみの7～2月までの8回とします）

現行	改正
1期（5月納付）	1期（7月納付）
2期（6月納付）	2期（8月納付）
3期（7月納付）	3期（9月納付）
4期（8月納付）	4期（10月納付）
5期（9月納付）	5期（11月納付）
6期（10月納付）	6期（12月納付）
7期（11月納付）	7期（1月納付）
8期（12月納付）	8期（2月納付）
9期（1月納付）	9期（3月納付）
10期（2月納付）	10期（4月納付）

● 特別徴収は、公的年金から保険料が天引きされる方法です。

● 対象となるのは、老齢基礎年金などの老齢年金や退職年金で、年金の合計金額が年間十八万円を超える人です。

● 特別徴収は、公的年金から保険料が天引きされる方法です。対象となるのは、老齢基礎年金などの老齢年金や退職年金で、年金の合計金額が年間十八万円を超える人です。

● 特別徴収は、公的年金から保険料が天引きされる方法です。対象となるのは、老齢基礎年金などの老齢年金や退職年金で、年金の合計金額が年間十八万円を超える人です。

● 国民健康保険に関するお問い合わせは 役場福祉健康課国保年金係 TEL 28-2004 (内線141) まで

六十五歳以上の保険料は2、908円が基準です



県介護保険広域連合で、保険料の基準額が決まりました。六十五歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は2、908円が基準となります。ただし低所得者の負担が重くならないよう、所得に応じて半額の1、454円から一・五倍の4、362円までの、五段階の保険料が設定されています。

※ 四十歳から六十五歳までの人（第2号被保険者）の保険料は、加入している医療保険の算定基準で決められます。

制度に慣れていただくため準備期間を設けました

前述のとおり負担が重くないからといって、いきなり家計の負担が増えるのは困る。そんな人のために、この制度では四月から九月までを「制度に慣れていただくための準備期間」と位置づけ、この半年間は、六十五歳以上の人は保険料

を払わなくてよいことになりました。

また、その後の十月から翌年九月までの一年間は、保険料を半額にして、徐々に新しい経済的負担に慣れていただくようにしました。

※ 四十歳から六十四歳までの人には、準備期間などの措置はありません。したがって四月から保険料を納めることとなります。

保険料の支払いには二つの方法があります

十月から六十五歳以上の人に納めていただく保険料の支払い方法には次の特別徴収と普通徴収の二つがあります。

■ 特別徴収

特別徴収は、公的年金から保険料が天引きされる方法です。対象となるのは、老齢基礎年金などの老齢年金や退職年金で、年金の合計金額が年間十八万円を超える人です。

■ 普通徴収

普通徴収は、個人が役場や金融機関などの窓口で直接支払ったり、口座振替などで引き落とししたりする方法です。対象となるのは、特別徴収に当てはまらなかった全体的な人です。普通徴収の納期は、今年度は十月から翌年三月までの六回。来年度以降は、八月から翌年三月までが納期月です。保険料の納付書などは、十月上旬ごろに郵送する予定です。

※ 四十歳から六十四歳までの人の支払方法は、現在加入している医療保険と合算し、いっしょに支払うようになります。

介護保険被保険者証は届いてますか？

—まだの人はご連絡ください—

福岡県介護保険広域連合では、今年の5月1日現在で65歳以上になる人と40歳以上65歳未満で要介護認定を受けている人たちに、被保険者証を発送しました。

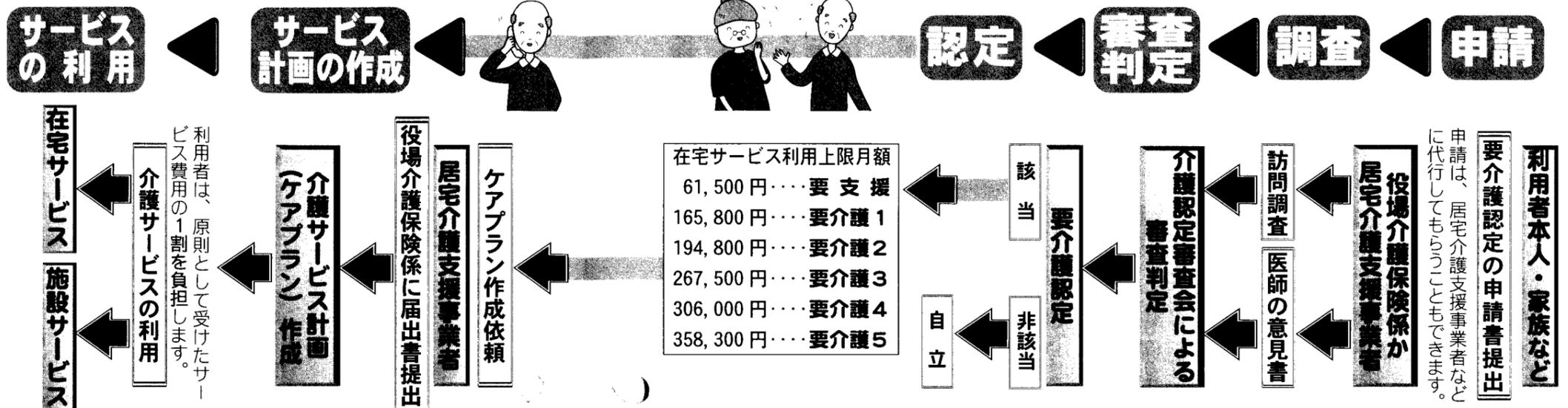
この被保険者証は、介護保険の認定申請や介護サービスを利用するときなどに必要となる大切な書類です。まだ被保険者証がお手元に届いていない人は、役場福祉健康課介護保険係TEL 28-2001 (内線146) または福岡県介護保険広域連合TEL 49-1093までお問い合わせください。



クリーム色の介護保険証が届きます

要介護認定の申請からサービス開始まで

介護保険制度の手続きの流れと、利用できるサービスについておさらいしてみましょう。



在宅サービス利用上限月額	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
61,500円	165,800円	194,800円	267,500円	306,000円	358,300円	

- 申請にかかる費用は無料です。65歳以上または、40〜64歳で特定疾病に該当する人のうち介護サービスを希望する人のみ申請してください。
- 訪問調査員が、お金を請求することはありません。
- 認定結果は原則として6カ月ごとに見直しをします。非該当(自立)の場合、介護保険でのサービスは受けられません。
- 施設サービスの対象は要介護度1以上の人です。(各施設に直接申し込んでください)
- 事業者を選び、介護サービス計画の作成を依頼します。利用者の希望や状態に応じた計画を作成します。
- 計画の作成費用は無料です。届出書は作成を依頼する事業者へも提出できます。用紙は申請時にお渡しします。
- どのような計画にするか居宅介護支援事業者のケアマネージャーとじっくり話し合います。サービスを受ける事業者は、自分で選ぶのが原則です。
- 施設サービスの場合は、利用料のほか、食事代の標準負担がかかります。

居宅介護支援事業者名(町内のみ)	電話番号
赤池町社会福祉協議会	28-4646
久和会居宅介護支援センター(勝寿苑)	28-5111
けいじゅえんライフステーション	28-5689
赤池協同医院	28-3750
赤池町立病院	28-2083

※ 居宅介護支援事業者は、申請の代行やケアプランの作成なども行います。町外事業者については、役場介護保険係までお問い合わせください。TEL 28-2004 (内線146)

介護保険にはこんなサービスがあります

介護保険で利用できるサービスには、在宅で受けるもの、施設に通って受けるものなどがあります。要介護度別やサービス別に、利用できる上限額が設定されていますので、必要に応じて使い分け、計画的なサービスを受けましょう。

訪問サービス

- ① 訪問介護 (ホームヘルプサービス)
 - 利用者の自宅を訪問して、身体の介護や家事の援助を行うサービスです。
- ② 訪問入浴介護
 - 訪問入浴車に簡易浴槽を積み、居室内へ浴槽を持ち込んで入浴できるようにするサービスです。
- ③ 訪問看護
 - 病状が安定期にある人の自宅を看護婦等が訪問して行う看護サービスです。
- ④ 訪問リハビリテーション
 - 病状が落ち着いて在宅で療養できるように、在宅で療養できるように機能訓練を行うサービスです。
- ⑤ 居宅療養管理指導
 - 在宅で療養している人に、医師や薬剤師が訪問し、療養するうえでの指導や助言などするサービスです。
- ⑥ 通所介護(デイサービス)
 - 体の機能が衰えた人が昼間の数時間を施設で過ごすことで、食事や入浴、健康チェック、リハビリなどを受けるサービスです。
- ⑦ 通所リハビリテーション(デイケア)
 - 施設に通って機能訓練を受けるサービスです。

施設を利用するサービス

- ⑧ 短期入所生活介護(福祉施設でのショートステイ)
 - 福祉施設に短期入所し、食事や着替え、入浴などの日常生活の介護やリハビリを受けるサービスです。
- ⑨ 短期入所療養介護(保健・医療施設でのショートステイ)
 - 保健・医療施設に短期間滞在し、医師や看護婦、理学療法士から、医学的管理のもと、リハビリなどの療養を受けるサービスです。
- ⑩ 痴呆対応型共同生活介護(グループホーム)
 - 痴呆をもった高齢者が共同生活しながら、日常生活の介護やリハビリを受けるサービスです。
- ⑪ 特定施設入所者生活介護
 - 有料老人ホームや介護対応型軽費老人ホーム(ケアハウス)に入所している人のためのサービスです。

在宅介護の環境を整えるサービス

- ⑫ 福祉用具貸与
 - 買つと高額な福祉用具が、貸与(レンタル)方式をとることによって、少ない費用で使用できます。
- ⑬ 福祉用具購入費の支給
 - 直接、肌に触れて使用する入浴用、排泄用の「特定福祉用具」は、介護保険で購入できます。いったん費用の全額を支払っておき、後日、町から9割分(1割は利用者負担)の払い戻しを受ける仕組み(償還払い)です。
- ⑭ 住宅改修費の支給
 - 在宅での生活に支障が、

施設入所サービス

○介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
老人福祉法による特別養護老人ホームが、介護保険では「介護老人福祉施設」と呼ばれます。常時介護を必要とする人で、自宅での生活が困難な人に、生活全般の介護を行います。

○介護老人保健施設
介護老人保健施設は、慢性期医療とリハビリによって家庭復帰を目指す施設で、特別養護老人ホームと病院の中間的な施設です。

○介護療養型医療施設
介護療養型医療施設は、脳卒中や心臓病などの急性期の治療がすんだ人の長期療養施設です。療養上の管理、看護、機能訓練その他の療養提供を目的とします。

介護サービスを利用するまでの手続きで自己負担はありません。調査員を装ったサギが発生しています。おかしいな...と思ったら役場介護保険係にお問い合わせください。

まちな話

赤池製



画面を見る目は真剣そのもの

●三月定例議会で村上収入役再任
再任の「あいさつ」

再任いただき職責の重さを改めて痛感しています。初心を忘れず、町民の皆様への負託に応え、微力ではありますが、町政の進展に努めたいと存じます。一層のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。



▶再任した村上慶彦収入役

●十三支所集会所で「パソコン学習」
生活に楽しみとゆとりを

十三支所集会所で昨年八月から地域のみなさんで「パソコン学習」が行われています。「楽しみながら学び、生活に活かそう」と、手紙や年賀状づくりから始め、今は表計算を学習しています。教えている永吉隆さんは「集会所を人が出合い集う場にしたかった。今後はインターネットにもチャレンジしたい」と、笑顔で語りました。

●六年生を送る会
在校生手づくりの卒業祝い

卒業を前に「六年生を送る会」が上野・市場両小学校で行われました。各学年が、去りゆく六年生に心のこもった発表を披露していました。上野小では、六年生による入学から卒業までの六年間を振り返ったユニークな寸劇が行われ大好評でした。低学年からのプレゼントなどもあり、困ったときに助けてくれた六年生との別れを惜しんでいました。



▶ユニークな寸劇の「コマ」

●給食バイキング
味付けの秘訣は「愛情」です

町内三校で三月四日に卒業祝いの「給食バイキング」がありました。この日のメニューは全部で三十三品。市場小では体育館にシートを広げ、皿を囲んで会話が弾みました。会場で好きな給食のメニューを聞くと、一位はやはり「カレー」でした。今も昔も「カレー」は給食の王様ですね。つい欲張って取ってしまうバイキング。みんな残さず食べましたか？



▶「おそうを囲んで」バイキング

●人権擁護委員に
荒木完治さん
守ろう人権
なくそう差別

新しい人権擁護委員に荒木完治さんが任命されました。荒木さんは「子どもの虐待問題は深刻な状況、緊急な課題だと思っています」と今後の活動について語りました。また、永年の活動により、辞任される大竹敏廣さんが法務大臣表彰を受けました。

▶新任の荒木完治さん（車道）



▶表彰された大竹敏廣さん（書船）

●上野焼秀作展
秀作を手
感嘆のため息が...



▶おメガネにかないましたか？

三月八〜十二日にアーク口ス福岡で上野焼秀作展が開催されました。会場には約五〇〇の作品が創作者の写真と共に展示され、一角には実演・体験コーナーも設置されていました。訪れた多くの人は素晴らしい作品を手にも思わず「ハア〜」とため息。四月二〜三日には陶器祭りが開催され、二〇〇二年「上野焼四〇〇年祭」の準備も進んでいきます。

●四保育所生活発表会
親の目じりは
さがりつばなし

三月に四保育所で、かわいい子どもたちによる「生活発表会」が行われました。お花畑や森の中などのセットで、園児たちは緊張した様子もなくのびのびと演技を行っていました。子ども達の健やかな成長は、親にとって何よりの楽しみ。元氣いっぱいハツラツとした姿を観て、お父さんお母さんの喜ぶ笑顔がとても印象的でした。



▶車は安全運転をお願いします

●小学校卒業式
六年分の
思い出を胸に



▶六年分の思い出がこみ上げます

小学校卒業式が三月十七日に行われました。真新しい学生服に身を包み、上野二十八・市場七十一・計百九人が卒業しました。最後の別れの言葉のときには、六年分の思い出がこみ上げ、涙が頬をつたうシーンもみられました。四月から新しい中学校生活のスタートです。勉強に、スポーツに、趣味に、自分の新たな可能性を見つけてください。

あかいけ
●4月行事予定表●
カレンダー

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
地区公連総会 母子手帳説明会	健康相談			中学校入学式	小学校入学式 文化連盟総会		ポリオ				

行事予定は変更されることがあります

あります
ご確認の上ご参加ください

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木
話題の情報は、役場広報 担当までご連絡ください ☎(28)2004			心配ごと相談	住民健康相談	三種混合		上野焼陶器祭り	上野焼陶器祭り	上野焼陶器祭り	親子で遊ぼう教室 BCG(市小)		ツベルクリン反応 (市小1〜2年生)	乳児相談				



みなさんは、リハビリテーションという言葉を聞いて何を連想されるでしょうか、病院の訓練室で歩く練習をしているところや、電気治療・首や腰を引く張っているところを、連想される方が多いのではないのでしょうか？

ここに挙げた例は、すべてがリハビリテーションの中の理学療法分野に入るところです。リハビリテーション専門職には他に作業療法士・言語療法士・視能訓練士・ケースワーカーなどがありますし、広い意味では看護師(士)・介護士(士)・ホームヘルパー・家族などがおこなうことも立派なリハビリテーションです。

赤池町立病院には、理学療法士の資格を持つものが私を含め3名勤務しています。理学療法士の得意分野はリハビリテーションの中でも、電気刺激やマッサージ・温熱などの物理的手段や、治療体操などの運動という手段を使い、身体の状態を回復させること、これ以上の悪化を防ぐこと、または欠落した身体能力を補う方法を指導することです。理学療法士だけで、すべてのリハビリテーション分野をカバーすることは不可能ですが、他職種の分野についても、できるだけカバーするように日々努力をしています。

口です。「運動は諸刃の剣です」運動しないのもよくありませんが、間違った運動は体を壊します。また、体も急に壊れるのではなく、間違った体の使い方が歪みを招き、ついに腰痛や肩の痛みなどにつながることも多々あります。痛みがでてくるのに無理をしてさらに体を壊してから来院される方も少なからず見受けられます。こじらせてからの治療は大変です、肩や腰などに痛みを感じたら、早めの来院をお勧めします。基本的に、運動する際には準備運動と整理運動をしっかり行いましょう。準備運動は、関節や筋肉を痛めるのを防ぎます。整理運動は、筋肉にたまった老廃物を洗い流し筋肉痛を和らげる効果があります。ストレッチ体操などが準備・整理運動には適しています。また、体力づくりのための運動は少し汗ばむ程度の運動を30分程度が適しています(準備運動と整理運動を含まない)。足腰が弱るといえるような病気を引き起こします。健康を保つためには、できるだけ歩くことが大切です。病院とは縁がないのが一番良いことです。私も皆様とはできるだけ緑のなことを祈りつつ、一生懸命これからも動めていきたいと思えます。最後に、「体を壊したときはお早めに病院へ！」

どうかの診断は、腹部CTによって行われる)

内臓脂肪型肥満の人は、皮下脂肪型肥満の人より糖尿病、高血圧、高脂血症、さらには動脈硬化など生活習慣病にかかりやすい事が解明されています。内臓脂肪が増えると死を招くことになりかねません。

体脂肪計について
家庭にある体脂肪計の多くは、生体インピーダンス法を用いています。これは微弱な電流を流し、体の電気抵抗を求めるものです。めやすにはなりますが、同じ体脂肪計でも、数%くらいなら、測定値が変わります。また、測る時間によっても、変わります。購入した体脂肪計の取り扱い説明書どおり正しく利用しましょう。体脂肪率を見て一喜一憂しないように。役場健康相談や下記にあるステップクラブでは、体脂肪測定を定期的に行いますので、ぜひ、ご参加ください。次回の保健婦だよりは、「体脂肪を落とすためには？」を掲載します。

保健婦だより
知っていますか？ あなたの体脂肪量

体脂肪ってなに？

今月は体脂肪について考えたいと思います。最近、雑誌などで特集が組まれているのでご存知かと思えます。簡単に言えば、脂身(あぶらみ)です。油っこい食べ物だけが体脂肪の材料ではありません。糖質、たんぱく質、脂質の全て、あなたが食べた量が多く、運動不足だと脂肪が蓄積されることとなります。

体脂肪が多いとどうなるの？

体の脂肪分の正常範囲は、成人男性では体重の15~20%、成人女性では体重の20~25%。男性の場合25%、女性では30%を越えると肥満と判定されます。つまり、脂肪が多すぎる事を肥満というワケです。ですから体重が正常でも実際は肥満という場合もあり、かくれ肥満ともいわれています。逆に、スポーツ選手などの場合は体重がオーバーしていても筋肉が

多くを占めているので肥満とは判定されない場合もあります。

体脂肪のつき方によって肥満の体型は大きく二つに分けられます。

上半身肥満

腹部を中心とした肥満(りんご型肥満)・・・男性に多い

下半身肥満

大腿、おしりを中心とした肥満(洋梨型肥満)・・・女性に多い

ウエスト÷ヒップが男性で1.0、女性で0.8を超えると病気が起こりやすくなります。平たく言えば、オシリがでかくなるのはあまり心配ないけど、腹が出るのはヤバイということ…

従来、下半身肥満より上半身肥満の方が危険といわれています。上半身肥満もさらに二つに大きくわけることができます。

皮下脂肪が蓄積した肥満

内臓脂肪型肥満・・・一番危険(これが

愛の贈り物

赤池町社会福祉協議会

2月21日、3月20日 (順不同敬称略)

- 〔香典返し〕
- 松尾重義(西寿) 故安則
- 玉田 功(松本) 故キミ
- 中村辰夫(南町団地) 故シスカ
- 小林廣子(8の3) 故篤
- 飯野多鶴子(下小路) 故イトエ
- 小野五郎(今屋敷) 故シツエ
- 梅崎謙治(緑ヶ丘NT) 故幸治
- 久原 壽(市場) 故力ナメ
- 早麻弘子(車道) 故豊
- 以上9件 二十三万円
- 〔寄付〕
- 匿名2件 三千四百円
- のんきや 五千円
- 大久保カツエ 三千円
- 〔賛助会員〕
- 増住フジエ(二口) 千円

福祉センターの行事

- 〔休館日〕 3、10、17、24日
- 〔心配ごと相談〕 7、18、27日 11~15時30分
- 〔健康相談〕 11日 10~14時
- 〔福祉バス〕 4月21~23日までの陶器祭り期間中は、原田方面で折り返し運転となります。原田より上野方面は「陶器祭り専用バス」が走ります。その他は通常どおりです。

囲碁同好会だより

- 3月例会
- Aパート 優勝 田中 三豊さん(猿畑)
- Bパート 優勝 日高 安信さん(貴船)

4月例会 9日(日) 9時30分~16時
場所：天郷青年の家
田中会長より

ありがとうございました

- 富永真一 千三百五十枚
- 赤池保育所 百枚
- 匿名 百五十二枚
- 〔使用済テレホンカード〕 百九十枚
- 赤池町立病院
- 水永和子 はっさく五十kg
- 池田福勇 きんかん 二kg
- 筑豊幸の会 ふきん三十枚

俳句は思索の結晶詩である

土筆摘むときの視力の戻りなし
紅梅の一つ気に開く勢ひかな
猫柳はじらふさまに蓄たる
さあ掃除春の日差しに腰上げる
久し振り芽摘みをして遊びけり
日留まりに牡丹の蕾覗かせて
もの、芽の地球の土を突き上げる
古雛出して亡き人偲びけり
伐り跡に残されてをり藪椿
陽炎のゆらぎ一輪電車来る
青き踏む兵の歩調をとってみる
薔薇の芽のもえて狭庭に季の動く
手袋のままの手話なり島渡船
スカーフの軽き結び目春の風
菊根分け今年こそはと土作り
坊守の苦勞貫き彼岸かな
山笑ふ体左右に歩き癖

- 池田一歩 選者
- 大久保昭女 吟
- 立花サエ子
- 堀川シズエ
- 熊谷カツミ
- 宇野八重子
- 吉田 弘
- 西郷里末子
- 森 玲子
- 亀谷千恵子
- 吉村 徳市
- 神田恵美子
- 小場 妙子
- 大久保幸子
- 末松トモ子
- 村上 寿子
- 池田 駒女

田川市
パノラマたがわ

田川市

○ハイ子の素朴な絵画展
4月8日(土)~5月7日(日)月曜休
(田川市美術館)
観覧料 一般 600円
高大生 400円
小中生 200円

方城町

○町民ソフトボール大会
4月19日(水)
(方城町民グラウンド)

糸田町

- ベットボトルロケット飛ばし大会
4月2日(日) 9時
(糸田町民グラウンド)
- 公民館対抗ソフトボール大会
4月9日(日) 8時
(糸田町民グラウンドほか)

赤村

- ソフトボール大会
4月16日(日)
(赤村コミュニティ広場)
- 大内田神楽
4月28日(金)
(大内田研修センター)

添田町

○添田公園開き
花まつり歌謡ショー
4月2日(日) 開場13時
出演：大月みやこ
(添田町民体育館)

情報ひろば

上野焼

国家公務員採用試験
人事院九州事務局

平成12年度中に国家公務員採用I種、II種、III種などの採用試験を行います。
募集資格

- (I種) 大学卒業程度
原則として
昭和42年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人
- (II種) 大学・短大卒業程度
原則として
昭和46年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人
- (III種) 高等学校卒業程度
原則として
昭和54年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人

日本育英会福岡県支部
募集期間

(在学の場合) 高校全学年
4月上旬～7月中旬
(予約の場合)
○平成13年度高校・高専入学生予定者
4月下旬～6月中旬
○平成13年度大学・短大入学生予定者
4月上旬～5月下旬

福岡県教育委員会
奨学金

平成12年度の固定資産課税台帳が縦覧できます。
閲覧期間
平成12年4月3日(月)～21日(金)の平日8時30分～17時15分

平成12年度以降適用する標準小作料が改定になりました。
標準小作料
○田(10アールあたり) 一万八千円
○畑(10アールあたり) 八千円

平成12年度の固定資産課税台帳が縦覧できます。
閲覧期間
平成12年4月3日(月)～21日(金)の平日8時30分～17時15分

平成12年度以降適用する標準小作料が改定になりました。
標準小作料
○田(10アールあたり) 一万八千円
○畑(10アールあたり) 八千円

痴呆老人家族の会

福岡県田川保健所
痴呆のお年寄りを介護している家族で、介護の勉強や情報交換を行います。
とき
偶数月第3火曜日
13時30分～15時30分
ところ
スマイルプラザ田川
(田川市石炭記念資料館横)
問い合わせ先
福岡県田川保健所
TEL(44)0666

講習期間

5月11～6月15日のうち21日間(毎週おもに火・水・木・金曜日)の10～16時
講習会場
飯塚市女性センター
飯塚市飯塚14の67
受講料 無料
申し込み・問い合わせ先
4月10・11日の9～17時に電話で申し込みください
福岡県女性就業
援助センター筑豊支所
TEL0948(23)4156

パソコン技術講習会
女性就業援助センター

就業希望の女性(新卒・妊娠中・産後1年未満の人を除く)を対象にパソコンの講習会を開催します。

身体障害者巡回相談
福岡県田川福祉事務所

相談者は「身体障害者手帳」「印鑑」を、補装具の再交付・修理を希望する人は前回交付を受けた補装具を必ず持参してください。

自衛隊音楽の夕べ
陸上自衛隊飯塚駐屯地

(視力・内部障害を除く)
とき
5月10日(水) 10～15時
受付9時30分～14時30分
ところ
フレッシュワークかわら(香春町勤労者
総合福祉センター)
問い合わせ先
福岡県田川福祉事務所
TEL(42)9315

火葬料金の改定
田川地区斎場組合

4月1日から火葬料金が改定されます。
新料金
(田川市郡の住民)
○十三歳以上は二万円
○十三歳未満は一万円
○死産児は四千元
○汚物などの焼却は一kgあたり千五百円
○遗体安置室利用は三千元
問い合わせ先
田川地区斎場組合
TEL(42)8002

特設人権相談
法務局田川支局

法務局職員がご相談を受けられます。相談料は無料。秘密は厳守されます。
とき 4月7日(金)
6月7日(水)

赤池町育英資金奨学生募集

申し込み・問い合わせ先 教育委員会学校教育課
資格
1. 町内に1年以上在住する人
2. 高等学校以上の学校に進学する人
3. 在学校長が推薦する人
4. その他の奨学金を受けていない人
貸与額 (高等学校) 定時制を除く
国公立=月額1万円、入学支度金2万5千元
私立=月額1万5千元、入学支度金3万円
(大学) 短期大学を含む
国公立=月額2万円、入学支度金5万円
私立=月額3万円、入学支度金6万円
受付期間 4月10日(月)から5月12日(金)

人口動態職業・産業調査にご協力を

厚生省では人口動態調査を毎年実施していますが、国勢調査が実施される年には届書に職業や産業の記入をお願いしています。ご面倒をおかけしますがご協力をお願いします。
期間 4月1日～13年3月31日の一年間
対象者 出生・死亡・死産・婚姻・離婚届けをする人
問い合わせ先 役場総務課戸籍係 (内線134)

上野焼陶器まつり

全国の愛陶家垂涎の「上野焼陶器まつり」が4月21日(金)から23日(日)までの3日間開催されます。掘り出し物やお買い得品が満載ですよ。
問い合わせ先
上野焼協同組合 TEL28-5864
役場産業振興課商工観光係
(内線173)



第3回町おこしの会チャリティー
五月みどりショー

ゲスト出演
お笑い仕掛け人・サムライ日本他
とき 5月21日(日)
16時開場・17時開演
ところ 赤池町民会館
入場料 (前売) 一般 3000円
子ども 1000円
(当日) 一般 3500円
アトラクションの出演者を募集しています(歌、踊り、演奏など)
連絡・問い合わせ先
TEL28-3371 中村さん





お誕生日 Happy Birthday
4月 おめでとう

掲載ご希望の人は広報担当まで。撮影にお伺いします。
(広報発行月に誕生日を迎える3歳までの子、先着2人)



◀ 倉石 陽一郎 くん

3歳 (松本)

H9. 4. 14生

■ パパのメッセージ ■

君の未来について、親の
思う夢、君が思う夢、違い
があっても叶うように。

渡辺 凱斗 くん ▶

3歳 (伏原)

H9. 4. 3生

■ ママのメッセージ ■

お歌の大好きな凱斗君、
鷹斗お兄ちゃんといつま
でも仲良くして下さいね!



まちのうごき

人口 10327 (-31)
男 4818 (-17)
女 5509 (-14)
世帯 3870 (-8)

転入22 転出49 出生5 死亡10

平成12年2月29日現在 () 内は前月比

編集後記

みなさんお気づきになっ
たでしょうか？久原弘さ
ん(大和町)によるデザイ
ンで「広報あかいけ」の表
紙が変わりました。気持
ちも新たに、記念すべき
二〇〇〇年新年度のス
タートを切ることができ、とてもすが
すがしい気分です▼広報誌の表紙は前
年度から1色だけ使えるようになり
ページ数も増えました。今後は、なる
べく季節感のある色を使っていきたく
と思っています。できればカラーで町
のシーンやみなさんの表情を綴って
けたらいいのですが…再建が明けたら
できるかもしれませんね。今回は久
原先生に、たいへんお世話になりました(十二
)

保健の 掲示板

実施日	行事名	対象者	場所・時間
4月17日 (月)	乳児相談	生後3~12カ月児 (身体計測・育児相談)	赤池町民会館 13:30~14:30
4月20日 (木)	親子であそば 教室	就学前の乳幼児と 保護者	赤池町民会館 10:00~11:30
4月25日 (火)	三種混合	生後3~12カ月児 (一期初回、追加)	赤池町民会館 13:30~14:20
4月26日 (水)	住民健康相談	健康や介護で 相談のある人	役場会議室 13:30~16:00
5月10日 (水)	母子手帳交付 制度説明会	妊婦 (パパもどうぞ)	役場会議室 13:00~13:30
5月15日 (月)	乳児健診	満4・7カ月児 (個人通知します)	同和対策中央研修所 13:15~14:45

12年度 小・中学校の予防接種日程

- 4月18日 ツベルクリン反応 (市場小1~2年生)
- 4月20日 BCG (ツベルクリン反応陰性者)
- 5月9日 ツベルクリン反応 (赤池中1~2年生)
- 5月11日 BCG (ツベルクリン反応陰性者)
- 5月16日 ツベルクリン反応 (上野小1~2年生)
- 5月18日 BCG (ツベルクリン反応陰性者)
- 5月23日 日本脳炎 (市場小4年生)
- 5月26日 日本脳炎 (上野小4年生)
- 6月2日 日本脳炎 (赤池中3年生)
- 6月13日 風疹 (赤池中1年生)
- 10月26日 二種混合 (市場小6年生)
- 10月31日 二種混合 (上野小6年生)

保護者の皆様へ

- 予防接種は児童の体調の良い
ときに受けるものです。
気になることがあれば詳しく
問診票に記入し連絡してください。
- 治療中の病気があったり、アレルギー疾患があ
る場合は主治医の許可をもらっておい
てください。また、その内容(服薬中など)
をお知らせください。
- 問診票は記入・捺印もれがある場合は接種でき
ませんので、もれのないよう
お願いします。

予防接種についてのお問い合わせは

役場福祉健康課健康衛生係(内線190)まで