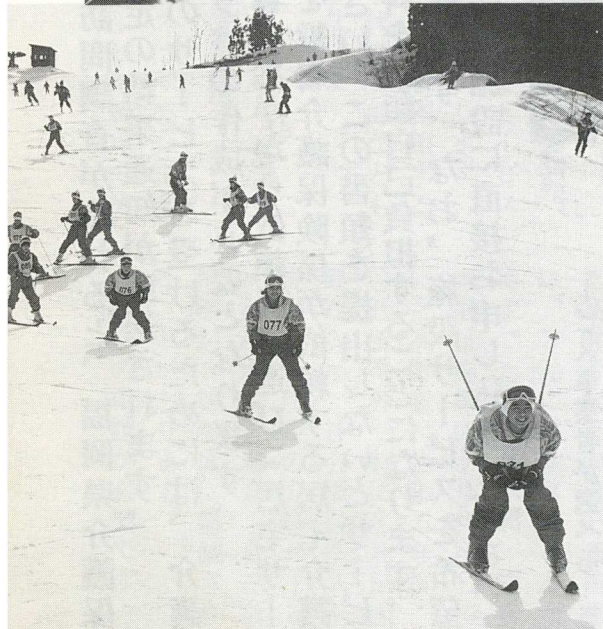


あかいけ 2

♪発行／赤池町役場 〒822-1193 福岡県田川郡赤池町大字赤池970番地の2 ☎0947(28)2004 ♪編集／総務課 No.445

白山の麓 みんなで描いた シュプール滑跡



平成11年度宝くじ助成(青少年健全育成事業)を受け、町教育委員会・町青少年育成町民会議の主催による「赤池町ふれあい国内交流」が1月6～8日の2泊3日、石川県尾口村で行われました。

町内の6年生30人が参加し、赤池にない白銀の大自然の中でスキーを体験、夜には雪国の暮らしや文化などを学びました。

アッという間の3日間でしたが、寒風のなか温かい心を育み、抱えきれないほどの思い出を飛行機に乗せ帰路につきました。

旋律

「この斜面が滑れたらこのコースで怖いところはない。君たちにはできる、自信を持って滑るんだ!」と子ども達は何度も雪に板をとられ、倒れながらもその斜面を制覇。その後は周りの景色を楽しみながら余裕をもって滑ることができ、今まで怖々滑っていた斜面も難なくこなすことができました。▼スキーでは「怖い」と思って腰を引いてしまうと重心が後ろに掛かり益々スピードが出てしまいます。斜面が急であればあるほど谷側に重心を置き、前傾姿勢になることが必要なのですが、それはとても怖いものです▼「人生は山あり谷あり」誰にでも幾度となく急斜面は待ち受けています。しかし、その難所を切り抜ければまた一つ自信を得、大きく成長した自分があります。困難に立ち向かっていく勇氣と「七転八起」で培った精神は、必ずこの先の人生に役立つことでしょう。

無料です

通知を受けたみなさん ージャーとケアプランをつくりましょう

認定結果 ケアマネ

介護保険
4月1日スタート

要介護認定申請をして、訪問調査が終わると、福岡県介護保険広域連合田川支部から認定の結果通知が郵送されます。
4月から介護保険で在宅のサービスを受けるためには、介護サービス計画書（ケアプラン）の作成が必要となります。
通知書に同封された事業者のなかから依頼先を選び、『居宅サービス計画作成依頼届出書』を役場介護保険係か依頼する居宅介護支援事業者に提出してください。この書類を提出しないとサービスを利用したとき、サービス料を全額自己負担することになります。
ケアプランの作成料は無料です。なお、施設サービス希望する場合は入所したい介護保険施設に直接お申し込みください。

ケアプラン作成の手順（在宅サービスの場合）

- ① 通知書に同封された「事業者一覧表」から依頼する事業者を選び、ケアプランの作成依頼をする。
- ② 同じく、同封された「居宅サービス計画作成依頼届出書」に記入する。
- ③ 役場介護保険係が依頼する業者に、この「届出書」を提出する。

ケアプランであなたの

生活が変わります

- 何に困っているのか、どのような生活がしたいのかなどについて、ケアマネージャーがあなたの家庭の状況や要望をお伺いします。
- ↓ 抱えている問題がハッキリしてニーズが明確になる
- どのような状態になることを目指すのか、ケアマネージャーが、あなたや家族と一緒に考えてくれます。
- ↓ 生活の目標が立てられる
- あなたに必要な介護のメニューや今後利用できるサービスの内容、利用方法について説明してくれます。
- ↓ 自分の暮らしがイメージできる
- サービスの選び方やサービス事業者の選び方について、説明してくれます。
- ↓ 自分がよいと判断したサービスを受けることができる

に供給される

- 緊急時の連絡先やサービス開始日などについて、あなたとサービス事業者との間に入り意見の調整をしてくれます。
- ↓ 安心してサービスが受けられる
- サービスの利用開始後、あなたとサービス事業者との間に継続的に連絡を取りあなたの状態の変化やサービスに不都合がないかみていくれます。
- ↓ 変化や不都合を素早く発見してくれる

て、関係者で話し合いをし適切な対応をしてくれる。

- サービス事業者と定期的にあなたとがどれくらい目標に近づいているかを確認し、状況の変化に応じてケアプランを変更してくれます。
- ↓ いつも適切なサービスを受けることができる

サービスを利用する手続き

- ① サービス提供機関にサービス利用票（居宅介護支援事業者・ケアマネージャーが作成してくれます）と被保険者証（3月末までに65歳以上の人に郵送予定です）を提示します。
 - ② サービスを利用します。
 - ③ 費用の1割を負担します。
- 利用者は利用したサービス費用の1割を負担します。
※施設サービスを利用する場合は食事代の一部なども自己負担となります。

限度額を超えてサービスを 利用したときには？

介護サービスは、要介護度に応じてサービス費用の限度額が決まっています。限度額の範囲内でサービスを利用すると自己負担は1割ですが、限度額を超えてサービスを利用した場合には超えた分の全額が自己負担となります。

自己負担が高額になったときには？

一割の自己負担額が著しく高額になった場合、一定額を超えた分については申請により保険から支給されます。

低所得の人は負担が軽減されます

○低所得世帯で、平成12年4月の制度施行前の一年間にホームヘルプサービス（訪問介護）を利用していた高齢者などの自己負担額は、3%に軽減される予定です。（当面3年間、障害者福祉施策により利用していた高齢者は当面5年間）
○低所得者で特に生計が困難な人が、社会福祉法人が提供する所定の介護サービスを利用する場合、自己負担額が5%程度に軽減されることがあります。
※町への申請が必要です

居宅介護支援事業者一覧表（平成12年1月現在、町内のみ）			
事業者名	電話番号	指定状況	
赤池町社会福祉協議会	28-4646	指定済み	
けいじゅえんライフステーション	28-5689	指定済み	
赤池町立病院	28-2083	指定済み	
老人保健施設 勝寿苑	28-5111	申請中	
医療法人 赤池協同医院	28-3750	3月予定	

ホームヘルプ事業をもっと知っていたために

介護保険認定申請をされた人を対象に、赤池町が任命した「ホームヘルプ事業普及啓発推進指導員」が訪問し、事業の詳しい説明や質問などをお伺いしています。これからのホームヘルプ事業の充実に役立てたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

訪問期間 1月～3月

介護認定の申請は お済みですか？

4月からホームヘルプサービス、デイケアなどのサービスを利用する場合（65歳以上の人）は、要介護認定の申請をして、要支援以上の認定を受けないと保険給付は受けられません。また、特別養護老人ホームや老人保健施設などへ入所をする場合も申請が必要です。まだ手続きをしていない人はお早めに役場介護保険係で申請してください。

40～64歳でも介護サービスが受けられます

老化が原因とされる次の十五の病気により、要介護や要支援状態となっている人は、申請によりサービスが受けられます。

- ① 初老期の痴呆 ② 脳血管疾患
- ③ 筋萎縮性側索硬化症 ④ パーキンソン病 ⑤ 脊髄小脳変性症
- ⑥ シャイ・ドレーガー症候群
- ⑦ 糖尿病の合併症 ⑧ 閉塞性動脈硬化症 ⑨ 慢性閉塞性肺疾患
- ⑩ 変形性関節症 ⑪ 慢性関節リウマチ ⑫ 後縦靭帯骨化症
- ⑬ 脊柱管狭窄症 ⑭ 骨粗鬆症による骨折 ⑮ 早老症

確定申告と納税は正しくお早めに

TAX

所得税・贈与税の申告と納税は3月15日まで
 個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は3月31日までです。

所得金額や税額は正しく計算し、申告と納税は期限内にお済ませください。
 例年3月10日を過ぎますと、税務署の窓口は大変混雑し、長時間お待たせすることがありますので、できるだけ早めに申告をお済ませください。
 なお、申告書をご自身で記入される場合は直接、田川税務署（〒825-0016 田川市新町11-55）まで郵送してください。

②平成9年中の課税売上高が三千万円以下の事業者で「消費税課税事業者選択届出書」を提出した事業者
 贈与税の申告をしなければならぬ人
 個人から年間六十万円を超える財産をもらった人
 申告書の書き方など、ご不明な点については、田川税務署（☎44-0430）までご相談ください。

納税は期限内に！
 納税は必ず期限内に済ませてください。
 振替納税を利用されている人は、振替納付日に注意し、あらかじめ指定された預貯金口座の残高を確認しておいてください。
 納期限を過ぎますと、未納となっている税額に対し、原則として年14%（5月15日までは年7.3%）の延滞税がかかります。
 法律上、一定の要件の下に分納が認められますので、お早めに田川税務署までご相談ください。

忘れずに確定申告を

- 所得税の確定申告と納税
2月16日～3月15日
- 個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税
1月1日～3月31日
- 贈与税の申告と納税
2月1日～3月15日

これらの税は、あなた自身が所得などを計算し、税金を算出して納付する申告納税制度をとっています。
 ①平成9年中の課税売上高が三千万円を超える事業者



相談員 田川税務署職員

赤池町役場 一階第二会議室

（出張納税相談）
 とき 2月18日（金）
 9～12時 13～16時

早い提出 早い還付

平成11年分の所得税の確定申告は「2月16日～3月15日」までですが、還付を受けるための申告書を早めに提出すると、税金の還付も早くなります。3月になると多くの人が申告するため、税金の還付が4月以降になることがあります。
 なお、申告書は郵送でも受け付けています。

- 所得税の確定申告に必要な七つ道具**
 —これだけは忘れなく—
- ①税務署から送付された「申告書」
 - ②給与などのある人は「源泉徴収票」
 - ③医療費控除を受ける人は「支払った医療費の領収書、明細書、保険などで補てんされる金額の明細書」
 - ④生命保険控除のある人は「支払保険料の証明書（契約金超のもの）」
 - ⑤損害保険料控除のある人は「支払保険料の証明書」
 - ⑥住宅借入金等特別控除を受ける人は「建物の登記簿謄（抄）本」、「住民票の写し」、「売買契約書の写し」または「請負契約書の写し」、「住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書」、敷地等の購入に係るローンについて控除を受ける場合は、その敷地等の「登記簿謄（抄）本」、「分譲に係る契約書の写し」
 - ⑦「印鑑」



赤池の地名由来と考察

赤池の地名由来は「豊前国あがいのこばなし」で紹介しましたが、今回は物語と考察を混せて地名を考えます。

まずは物語から：

昔、日本武尊が九州征伐にこの地を訪れた折、城田郷岩屋の洞窟に「大ごう」、「小ごう」という麻剥（賊）が立てこもっていました。また、この地には熱病をおこす瘴氣（毒気）が多く、日本武尊は麻剥を打ち果たさんと幾度となく岩屋に向かうのですが、軍の人も馬も倒れてしまうのでどうしても討ち取ることができずに悩んでいました。ある夜のことで、眠りについた日本武尊の枕元に神様が現れ

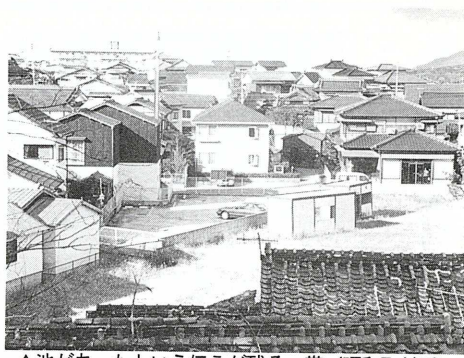


▲貴船山と伝えられる小高い山

こう告げたのです。「此の山の貴船山の北麓に湧き出る霊水を甕に盛り、軍に持たせよ。そうすれば瘴氣は消えるであろう」。翌朝、日本武尊はさつそくその地に向かい、甕に霊水を入れ岩屋へ向かい、霊水に消え、見事、麻剥を打ち滅ぼすことができたのでした。九州各地を平定した日本武尊は再び霊水の湧き出るこの地に立ち寄り、軍士を助けた命の泉とのことで「これはまことに不思議なことである。この池こそ我賀池である」と言ったとか。このことが後世に至って「赤池」へ転化したと伝わっています。

地名を考察してみよう

まずは「あか」を色で考えていくには元、池があった場所を探する必要があります。物語に出てくる「貴船山」は赤では、別の意で探してみますと、仏語の「阿伽」は浄水のこと、仏前に供える水や容器もそのようにいいます。また、舟の底に溜まった水も「滌」と呼びますが由来とは関係はないように思えます。



▲池があったという伝えが残る一帯（昭和町付近）

池地区にあり、若八幡神社や貴船神社がある小高い山だと伝えられています。その北麓です。現在の昭和町あたりには池があったと伝えが残っており、隣には日本武尊に伝承が本当にあったか定かではありませんが「大和町」の地名がついています。この周辺の土が赤い色をして池の水が赤くなったのかと考えられますが露出した土はそうでもないようですし、物語的にも赤く濁った水とは考えにくいです。

ここで、実在する池で「赤池」と呼ばれるものがありますのでご紹介します。
 富士山麓に五つの湖があるのはご存じかと思いますが、実は意外な事に雨の多い年に忽然として現れる別の池があるのです。この池の名も赤池町と同じ「赤池」の名をもっている、水の色は赤く濁った水とは違い、清く澄んだ水を湛え、神秘的な池とされています。また、福島県の北塩原村には「あかぬま」という二つの沼がありますが、その一つは「五色沼」と呼ばれる沼の内の一つで「赤沼」の字があてられています。水は赤い色ではなく透明で、特に紅葉の時期には周りの風景を映し

出す、風光明媚で神秘的な沼です。もう一方は「銅沼」の字が当てられ、明治二十一年の磐梯山の大爆発で形成された爆裂火口内にあります。この沼は赤い色をしており、鉄分の量が世界第2位といわれ、マンガンの量も多いことが特徴です。火山性の硫酸を含むため酸性を示し、生物は発見されていません。群馬県新治村の「赤谷湖」も「赤沼」と同様です。このように「あか」には清い（神秘的）と濁った色が考えられますが、赤池町の「赤」は周囲の地質や前述のことからも「清い水」や「霊水」の意でつけられた地名と考えられます。

（町教育委員会 小林省吾）

他に「赤池」の地名はあるの？

新潟県清里村、愛知県稲沢市、静岡県豊田町、三重県津市、鳥取県羽合町などがあり、その中には、池の水の色に関係して付けられたのではないかとされる地名もあります。

同じ田川郡「赤村」の語源は？

岩石山に吾勝尊（別名、天忍穂尊）が天降ったという故事から赤村はもと吾勝野と呼ばれていました。

後に二村に分かれ上を津野、下を阿柯と呼び、現在は「赤」の字を用いているので、赤池の「赤」とは関連性がみられません。

※吾勝尊＝「紀記」（日本書紀・古事記）の日照大神と素戔嗚尊の誓約から生まれた神で正哉吾勝勝速日天忍骨尊のこと。

まちの話題

●下田川四ヶ町連合 消防出初め式

日頃からの鍛錬を
四ヶ町合同で披露

下田川四ヶ町（赤池・金田・城・糸田）連合出初め式が1月9日に糸田町で行われました。

服装や車両点検、行進、式典など寒いなか続きましたが、全団員終始規律ある態度で臨



▲親子表彰を受ける日高さん親子

●赤池町ふれあい市 県農林水産賞を受賞

親切・新鮮・美味しい商品作りがモットーです

赤池町ふれあい市が今年度の福岡県農林水産賞地域集団部門で優秀賞を受賞しました。

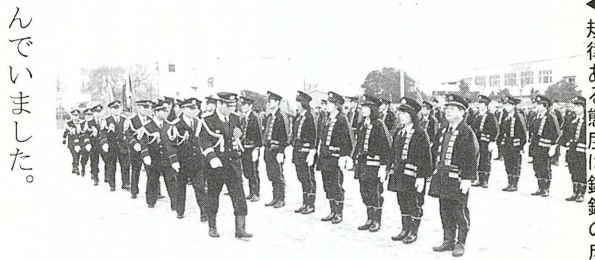
作る人と買う人が直接ふれあえる直売所「ふれあい市」。手づくりの生鮮野菜などが揃い、遠方からもたくさんのお客さんが立ち寄ります。

商品はすべて自慢のものばかり、是非お買い求めください。



▲毎年恒例の「餅つき会」の様子

▲規律ある態度は鍛錬の成果です



▲赤池町の表彰受賞者は次のとおりです。

福岡県知事表彰
高本武志 平川正貞 森田孝幸
太田博規 國廣隆一 日高健
福岡県消防協会長表彰
（優良団員）安延良一 中村淳吾
川津昇 柴田智喜 高林景義
今川明 太田智昭 深見健児
（十年以上永年勤続）
倉石康一 今川明 中野正利
（十五年以上永年勤続） 木下勝義
（二十年以上永年勤続） 木村長徳
高本武志 平川正貞 森田孝幸
太田博規 國廣隆一 日高健
（二年以上永年勤続） 伊丹利行
（親子消防団員表彰）
日高輝水 日高憲治
田川郡消防支部連合会長表彰
武末義輝 日高健
赤池町長表彰
市川克博 宇野信明 伊田屋一夫
安藤隆幸 平元一三 猪口聡志

●町民綱引き大会

熱気で満ちた体育館
綱引く腕の力こぶ

「さあ引くぞ！」白い息を吐き、綱を握る真剣な横顔。思わず応援にも熱が入ります。

町民綱引き大会が、1月23日に町民会館で開催されました。

力と力の勝負結果は、次のとおりです。

（子どもの部）優勝18支所
二位16・17支所
（女性の部）
優勝3区 二位7区
（男性の部）
優勝9支所 二位7区



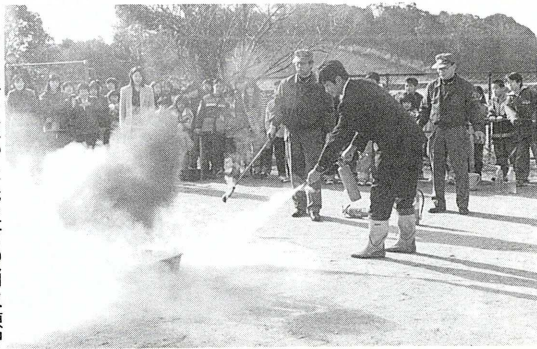
▲三十チームの力自慢たちが参加

●上野小防災避難訓練

災害は忘れた頃にやってくる

「家庭科室が火事です。体育館に避難してください」緊急放送のあと上野小学校の防災避難訓練が行われました。

5年前の当日、1月17日は阪神淡路大震災が起きた日。約190人の生徒達はハンカチなどを口に当て、特に慌てた様子もなく、速やかに避難。消防署の指導のもと、先生方による消火器を使った消火練習も行われました。



▲消火器を使った先生方の消火練習

●市場小あいさつ運動

一日の始まりは
元気なあいさつから

「あいさつしよう元気よく！」と書かれたPTA手作りの黄色い旗がたなびく朝、恒例の「あいさつ運動」が行われました。

「心の教育はまずあいさつから」と学校・PTAが6月から毎月始め10日間行っています。「思いやりとやさしさのある市場っ子」が学校のスローガン。今日も校内に、あいさつの大きな声が響きます。



▲元気に「おはようございます」

▲五十二人中二位に輝いた溝尾君

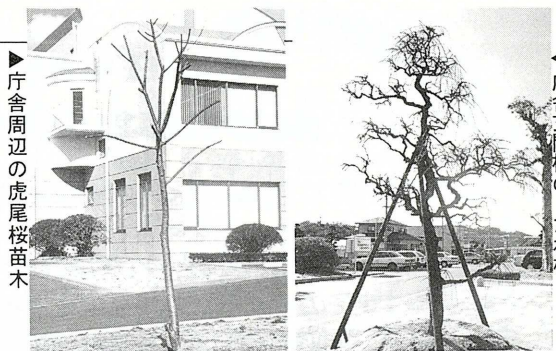


●郡民マラソン大会

向かい風も何のその力一杯走り抜いた

田川郡社会体育振興協会（会長水永町長）主催の田川郡マラソン大会が1月16日に赤村で開催されました。

赤村役場周辺の3kmと5kmのコースを175人のランナーが走り抜きました。赤池町から25人が参加し、中学生3kmの部で溝尾正貴君（コスモス）が準優勝。「うれしいです。最後まで頑張りました」と喜びを語りました。



▲庁舎周辺の虎尾桜苗木

●庁舎に虎尾桜苗木・しだれ梅を寄贈

美しい樹木で
庁舎を憩いの場に

挿木で育てた「虎尾桜の苗木」3本を香月善美さん（薬王寺）から、元赤池町消防団長（故）柴田荒喜さんから勲六等旭日章の受賞記念に「垂梅」が寄贈されました。

美しい樹木は、わたしたちに安らぎを与え、心を癒してくれます。ご寄贈ありがとうございます。

あかいけ

●2月行事予定表●

カレンダー

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
	建国記念日		母子健康手帳 交付制度説明会	健康相談 心配ごと相談							

行事予定は
変更される事が
あります

あります

ご確認のうえご参加ください

29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日
心配ごと相談						住民健康相談		乳児相談	町民インドアスポーツ大会	青少年健全育成 田川地区大会		三種混合 心配ごと相談				

地域の話題など役場広報
担当までご連絡ください
☎28-2004（内線223）

病院事業を支える
人・物・金

町立病院事務長 中原和義



町立病院の事務長を拝命してから、早三年になりました。全く経験の無い中から病院事務長の仕事をさせていただき、三年間、これも病院職員や関係者の皆様のお陰だと紙面を借りて感謝申し上げます。

赤池町立病院は、昭和四十一年に明治鉱業赤池鉱業所病院から町に移管され町立病院としてスタートしました。そして、昭和四十四年に現在の地に移転新築し今日に至っています。新築当時は、内科、外科、産婦人科があり病床数は四十床でした。現在は、内科、外科、整形外科、麻酔科、リハビリテーション科の病床六十床の病院となっています。

た。特に、忘れてはならないのは、赤池町以外の多くの人々のご理解と協力によって乗り越えることができたことです。幾多の困難の中で、最も大きなものが「医師の確保」でした。当時の話を聞きますと、毎日が医師の人数をそろえることに明け暮れる日々だったそうです。

年間六万九千人の患者さんに利用されています。これは、赤池町民が病気になるって病院にかかる人のうち三割の人が利用していることになりました。わたしたちは安心して暮らしてゆくには「町立病院はなくてはならない」と言う数字です。四月から介護保険がスタートします。ますます町立病院に大きな期待がかかります。事業を成功させるには人と物と金がそろわなければなりません。町立病院は、まず医師に恵まれることができました。財政の再建もしました。後は老朽化した病院の鉱害復旧が残るだけと言いたいところで、しかし、現実は大変厳しいものがあります。いよいよ「第三次赤池町総合計画」の策定が始まります。新病院建設の議論が本格化します。

この三十数年の間、多くの困難を先人の方々の努力によって乗り越えてきました。いま、入院と外来合せて

現在では、自治医科大学を卒業された優秀な医師に恵まれ、公立病院として町民の視点に立った医療サービスの向上に努めています。二番目は、病院経営の問題でした。赤池町立病院も一般会計と同様に平成三年度から財政再建に入りました。病院は四年間で再建を終わりましたが、当時の苦労を引きずったまま今日に至っています。

建設の議論が本格化します。

愛の贈りもの

ありがとうございました
赤池町社会福祉協議会

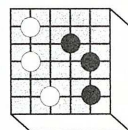
- 12月21日～1月20日(順不同敬称略)
- 香典返し 1月20日(順不同敬称略)
 - 世良公夫(緑ヶ丘) 故マサヨ
 - 太田富子(大久保) 故典明
 - 小松節男(大浦) 故イナノ
 - 藤井三男(西寿) 故タツ子
 - 白石正美(市場) 故京子
 - 谷昭治(西寿) 故和代
 - 安武憲明(薬王寺) 故重勝
 - 太田セツ子(上野) 故津江
 - 藤元達夫(赤池) 故カズエ
 - 皆川義温(堀田) 故カズエ
 - 原茂矩(上野) 故博光
 - 以上十一件 二十九万円
 - 寄付 七万三千七百九十八円
 - 匿名 四件 一万六千四百円
 - のんきや 五千円
 - 大久保カヅエ 三千円
 - 賛助会員 五千円
 - 上原マサ子(五口) 五千円
 - 岡田宗治(五口) 五千円
 - 特別賛助会員 一万円
 - 居原商店(一日)

福祉センターの行事

- 【休館日】 7日、11日、14日、21日、28日
- 【心配ごと相談】 8日、17日、29日 11～15時30分
- 【健康相談】 8日 10～14時
- 【福祉バス】 平常どおり運行
- 【仏教講演会】 なし

- 柴田保険事務所(二口) 一万円
- 「ふれあい基金」 七万三千七百九十八円
- 赤池印刷 二千六百六十枚
- 万燈 二千六百六十枚
- ※前号の香典返しで亀井信之さんの文字に誤りがありました。お詫びして訂正します。
- ありがとうございました 餅 5.6kg
- 津田商事

囲碁同好会だより



- 1月例会 優勝 安田 健一さん(緑ヶ丘)
二位 田中 三豊さん(猿 畑)
三位 早谷 久さん(市場)

2月例会 13日(日) 9時30分～16時
赤池町民会館和室 田中会長より

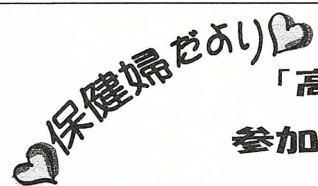
俳句は最も短い文字で表現できる詩

子を連れし旅の足音春のもの
過ぎし日も来るも束の間師走かな
去年の傷未だに癒えぬ寒さかな
三ヶ日終わりにてまたも一人かな
味噌搗くや夫の手伝い慣れきし
七種のばつと広がる粥の中
宮の水撒きて鎮まるどんどこかな
風揺らぎ微かな音の枯芙蓉
綿入れの温もり妣の贈り物
日輪の昇るまぶしき大霜野
ふるふきの味送りたや遠き子に
寒禽の呼び覚ましをり石祠
百人の恋に始まる歌かるた
語るごと友に向いて賀状書く
新年もそこそこ京の奉仕団
一行に冬の瀧音淋しかり
寒林の一樹一樹にある孤独

選者 吟
立花サエ子
堀川シズエ
熊谷カツミ
宇野八重子
吉田 弘
西郷里末子
森 玲子
亀谷千恵子
吉村徳市
神田恵美子
小場妙子
大久保幸子
末松トモ子
村上寿子
大久保昭子
池田駒女

公民館
の
う
句
会

池田一歩選



「高血圧を防ごう会」
参加者募集のお知らせ

高血圧は、それ自体、痛くもかゆくもない病気です。自覚症状もほとんどなく、日常生活への支障もないことから、つい軽く見られがちです。しかし、治療を受けずそのまま放置しておくとう動脈硬化を促進し、じわじわ血管を傷つけ、心臓病や脳卒中など、生活習慣病を発生させる引き金となります。

高血圧の予防や悪化を防ぐためにどうするのか — 自分なりの対処方法を身につけていただく為に「高血圧を防ごう会」を開催します。

何をどのように食べれば塩分を減らすことができるのか? スポーツは苦手だが運動はどの程度したらよいのか? などなど…。具体的に毎日の生活に活かせるような内容でプログラムしました。

血圧の高めの人、父母や祖父母に脳卒中や心臓病のある人、肥満の人、濃い味付けを好む人は、毎日の生活のなかで高血圧とその合併症を予防する食事

や運動、ストレスコントロールの習慣を身につけてみませんか?
お気軽に参加してみたいはかがでしょう。
(ご家族も参加できます)

ところ 赤池町民会館
受講料 無 料
しめ切り 2月29日(火)
申し込み 役場 福祉健康課 健康衛生係
☎ 28-2004 (内線190)

プログラム(時間はすべて13時30分～15時まで)

	と き	内 容
1回	3月10日(金)	高血圧症の食事について
2回	3月17日(金)	減塩食の工夫
3回	3月24日(金)	高血圧症の日常生活について
4回	3月31日(金)	高血圧症の運動

こんな症状は要注意!
●めまい ●肩こり ●動悸、息切れ ●頭痛
●視力がおちる●からだのだるい●手足のしびれ
●顔がほてる●耳鳴り このような症状が続く場合血圧をチェックする必要があります。



- 田川市■
- 子どもたちによる絵画展 2月15～27日(田川市美術館)
 - JBL日本バスケットボールリーグ田川大会 2月6日(日)11時30分(田川市総合体育館)
 - 来てみんな! かながわ 日曜日8～12時・月～土曜日9～18時(金川農協横常設館)
 - うまかー市! ごとうじ 毎週土曜日10時(田川農協後藤寺支所前)
- 金田町■
- ふれあい朝市 毎週水・土曜日7時30分～(金田駅西口)
- 方城町■
- ふれあい朝市 毎週土曜日9時～(方城町中央公民館駐車場内)
- 糸田町■
- 糸田町少年の主張大会 2月6日(日)10時(糸田町文化福祉総合会館)
 - 町づくりシンポジウム 2月13日(日)13時30分(糸田町文化福祉総合会館)
- 香春町■
- 地区公民館対抗綱引き大会 2月6日(日)8時30分(田川農林高校)
 - 春香町「かわら」の新エネルギーワークショー 2月11日(祝)13時(フレッシュワークかわら)
 - ゲスト 北野 大氏
 - ふれあい朝市 毎週日曜日8時(香春町役場前広場)
- 川崎町■
- 町民駅伝大会 2月27日(日)8時15分(川崎町民会館)
 - 川崎町ふれあいY.O.U遊市(1号店) 毎週火・金曜日6～11時30分(JA田川川崎支所横)
 - 川崎町ふれあいY.O.U遊市(2号店) 毎週土・日曜日8～16時30分(英彦山湯～遊～共和国)
- 添田町■
- オークホール音楽会 2月6日(日)15時(添田オークホール)
 - いろはカルタ大会 2月11日(祝)9時(添田オークホール)
 - たこあげ大会 2月11日(祝)13時(添田サンスポーツランド)

お誕生日 HAPPY BIRTHDAY

おめでとう!

コーナー掲載希望の人は広報担当まで。撮影にお伺いします。
(広報発行月に誕生日をむかえる3歳までの子、先着2人)



◀木村 こゆきちゃん
3歳(高見台)
H9. 2.18 生
【パパのメッセージ】
「パパ」とは呼ぶな、
「とおちゃん」と呼べ。
嫁にはやらないゾー!

ゆうみ あいり
木村雄美・愛里ちゃん

双子の3歳(花園) ▶
H9. 2.20 生
【ママのメッセージ】
ずっと2人
仲良く、元気に
育ってください。



町のうごき

人口	10360	(+13)
男	4832	(+1)
女	5528	(+12)
世帯	3880	(+5)
転入	31	出生 11
転出	22	死亡 7

平成11年12月末日現在()内は前月比



表紙の国内交流に、スタッフとして参加しました。3年ぶりのスキーとあって緊張気味の滑り出しでしたが、ある程度慣れた頃、ひとりで調子にのってスピードを出していると、見事に大転倒。「骨折しなくて良かった!」なんてホッとしました。皆さん、何事にも「慣れ」にはご用心を! ▼とても充実した3日間でしたが、翌日の出初め式には、身体のだこが痛いか分からないくらい筋肉痛と疲れのため、素早く動くことができず、何度かシャッターチャンス逃してしまいました…。やはり広報は身体が資本ですネ。(土)

保健の 掲示板

実施日	行事名	対象者	場所 時間
2月17日 (木)	三種混合	生後3~12か月児 (一期初回、追加)	町民会館 13:30~14:20
2月21日 (月)	乳児相談	生後4~12か月児 (身体測定・相談他)	町民会館 13:30~14:30
2月23日 (水)	住民健康相談	健康や介護で 相談のある人	役場会議室 13:30~16:00
3月8日 (水)	麻疹	生後12~24か月児	赤池町立病院 13:30~14:20
3月8日 (水)	母子手帳交付 制度説明会	妊婦 (パパもどうぞ)	役場会議室 13:00~13:30

粗大ゴミ収集日程

下記のとおり「粗大ゴミ」の収集を行います

収集日	地区名
2月5日 第1土曜日	東組・中組・西組・岩屋組 岩屋団地・上の原団地・赤池団地 板屋団地・本町・貴船・旭ヶ丘 下町・大和町・昭和町・稲荷町 車道・暁町・徳人原・ひまわり団地 高尾・高尾団地・上寿・下寿・西寿
2月12日 第2土曜日	伏原1~5・松本町・朝日町・上桜 下桜・西ヶ丘・中町・中町団地 東町・南町団地・北町・新町 コスモスタウン・中央台・花園 小藤・小藤団地・西町・下西町 県営伏原・伏原・南町・町営伏原
2月19日 第3土曜日	草場・7区・8区・吉ヶ浦・市場団地 猿田・猿畑・緑ヶ丘NT・桜NT サントウン・赤池NT・生力NT
2月26日 第4土曜日	上野地区全域

㊤ 粗大ゴミ専用シール(1枚200円)を販売店で購入し、1つの粗大ごみに1枚貼付してください。

(登録販売店)

農協赤池支所・市場出張所、日高商店、伊丹商店
亀井商店 タケスエ、居原商店、堺商店
ジョイスポットハラノ 秋元商店、高園酒店
船津商店、セブンイレブン赤池店、武末薬品
ダイエー赤池店、藤田商店、白川商店、真鍋
西町ストア、タコ蔵、藤村商店、下田川ガス
いながき商店、スーパー川食赤池店、木村酒店
ファミリー商会、大内田酒店、くすりのおおば