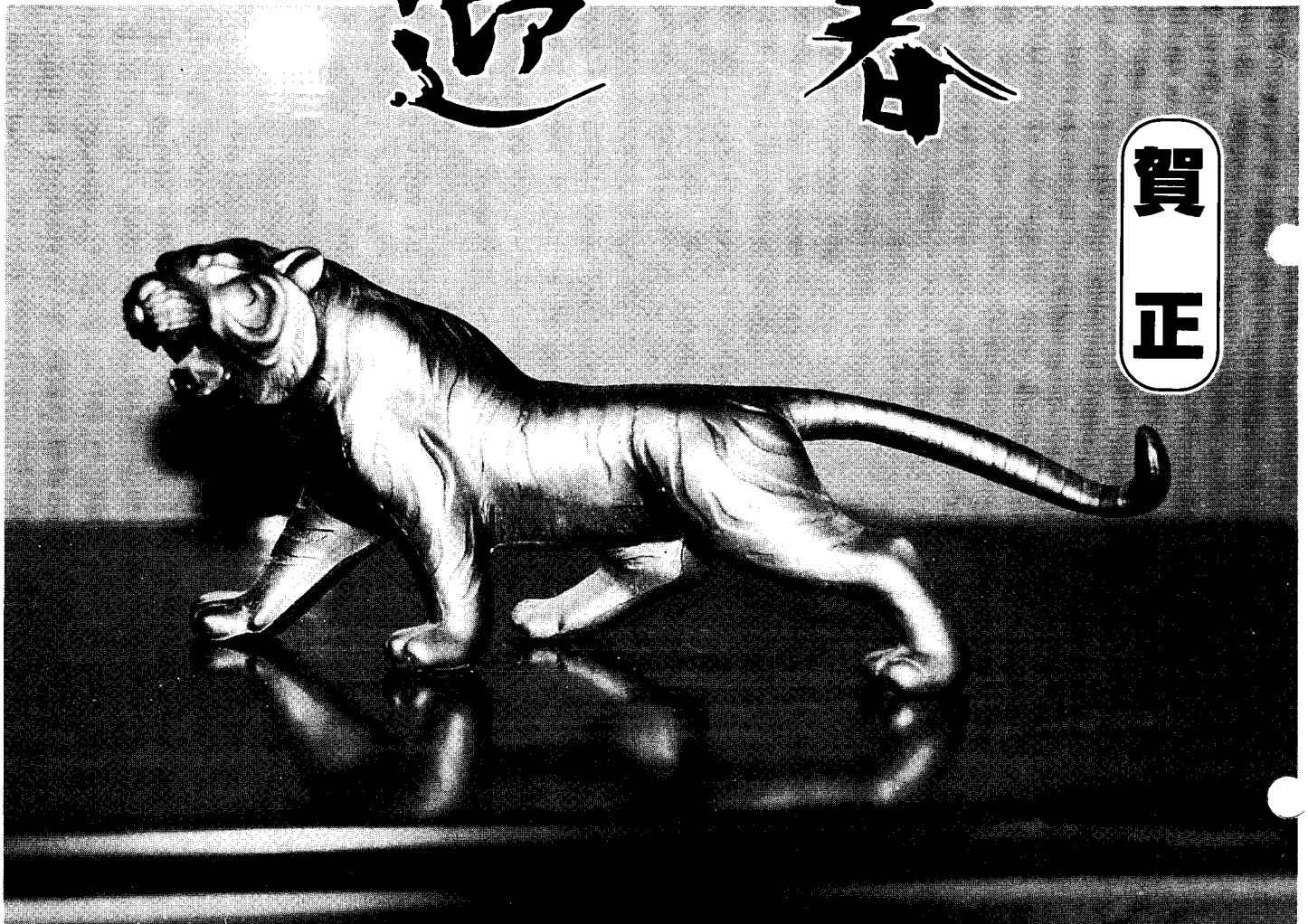


♪ 発行/赤池町役場 〒822-11 福岡県田川郡赤池町大字赤池 1146 番地の1 ☎0947(28)2004 ♪ 編集/総務課 No. 420

迎春

賀正



今年もよろしく願い申し上げます

明けましておめでとうございます。今年
 は寅年。ライオンが「アフリカの百獣の
 王」なら、虎は「アジアの百獣の王」とい
 えるでしょう。もともと日本列島には野
 性の虎はいません▼日本の文献に初めて
 虎が登場したのは「日本書紀」で、欽
 明天皇の六年(五四五年)に、百濟で
 虎退治をして、その皮を日本に持ち帰
 った人がいたと記されています。生きた
 虎が日本にきたのは寛平二年(八九〇
 年)といわれ、その後、江戸時代には、
 虎は見せ物として江戸・大阪などを回
 っていたようです。多くの人が虎を見ら
 れるようになったのは、動物園が普及す
 るようになってからです▼虎はことわざ
 などによく登場し昔から親しまれていま
 す。「虎の子」は、大切なもの、秘蔵の
 ものであり、「虎穴に入らずんば虎児を
 得ず」も、虎の子が貴重なものという
 意味。「虎の巻」は、兵法の秘伝を記
 した書物のことですが、学生にとっては
 参考書などをこう呼んだものです▼虎は
 強いもの、恐ろしいもの、たごえによく
 使われます「虎視眈々」「虎の威を
 かる」「虎の尾を踏む」「虎は千里往
 って千里還る」「虎は飢えても死肉を
 食わず」「虎は死して皮を残す」など、
 枚挙にいとまがありません▼ただし、
 酔っぱらいの大トナリはいただけませ
 ん。昨年は明るい話題の少ない年で
 した。今年も虎のように、威勢よく頑
 張りましょう。

颯 颯

MY TOWN TOPICS まちのわだい

今年も 病院前に イルミネーション

12月14日赤池町を明るくする会の皆さんが、町立病院前の大樹にイルミネーションを灯しました。毎年飾り付けなどで町民の方も大変期待しているみたいです。あたたかいプレゼント、ありがとうございます。1月中旬まで灯っています。



小学生のアマチュアバンドが 慰問演奏会

12月21日、上野小学校の児童5人による「AGANO-KIDS」アマチュアバンドが天郷荘で慰問の演奏会を行いました。9曲演奏しましたが、「ふるさと」「北国の春」を全員演奏に合わせて合奏しました。楽しい生演奏会でした。

手づくりの花を飾ってください。



上野小学校家庭科クラブの児童19名が11月26日、自分たちで作ったフラワーアレンジメント作品(花)を町立病院、役場、郵便局等、町内8ヶ所に贈りました。このフラワーアレンジメントは、福岡県花の園づくり協議会が主催し、県内50校の小学校で実施したのですが、上野小学校には、田川市の花市場から5名の方が指導に来られました。



新庁舎の出来具合はどうか

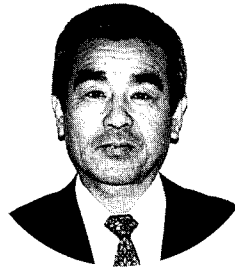
12月12日、庁舎建設委員会(小松春義委員長)と入札監視委員(熊谷信孝委員長)29名のみなさんで、建設中の新庁舎を視察しました。まだ、庁舎の工事は半期(50%出来)でしたが、現場の方の各室の広さ・配置・機械設備等の説明を熱心に聞いていました。視察終了後の合同会議の中で「あたたかみのある雰囲気をお願いします」と一委員さんからの要望がありました。町のスローガンどおり、心豊かなふれあいのある庁舎になると思います。

【1月10日は「110番の日」】 守ります地域の安全110番

■携帯電話から110番するときは……平成8年中の110番通報件数は約620万件。5.1秒に1件の割合で110番通報があったことになりました。最近携帯電話からの通報が増えています。携帯電話でかけるときは、次の点に注意しましょう。
◇現場を離れない……付近の地理が明らかでないとき警察官が現場に着くまで時間がかかってしまうことがあります。
◇移動しながら話さない……移動しながらの通話は、声が届き取りにくい状態が不安定になったり、途中で切れてしまうことがあります。
◇通話後はしばらくは電源を入れたままで……110番通報の内容について確認したいことがある場合には、警察官が通報者へ電話をかけ直すことがあります。その際、電話機の電源が入っていないと通話ができません。
■相談や困り事は#9110番……警察では緊急を要しない相談や困り事を受け付けるバイパスラインとして、全国共通の専用ダイヤル「#9110」番を設けています。免許に関する問い合わせや、いろいろな相談事などに対して専門の相談員が対応します。「#9110」番は、プッシュホン回線を利用できます。#(シャープ)ボタンに続いて番号を押してください。……110番通報するときは、「いつどこで何があったのか」をはっきりと言いましょ。

謹賀新年

新年のごあいさつ



赤池町議会議長 大島 勇夫

赤池町長 水 永康 雄

「つ上行く住のまち」 づくりを目指して

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。
私も町長に就任して一期四年が終わろうとしておりますが、この間、町民皆様の期待と信頼に応えるため、清潔と公正・町民参加の町政の推進を基本理念として全力で取り組んで参りました。
本町は、ご存知のように、財政

さまざまな課題に対し 更に創意工夫を

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様方にはご健勝で新しい年、平成十年の希望に満ちた新春をお迎えになられたことと、心からお慶び申し上げます。
皆様には、日頃から町政に対する暖かいご理解と絶大なご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
お陰をもちまして、昨年も着実に発展への基盤を築くことができました。私達議員一同は、新年を迎えるにあたり、今後の町政発展のため、さまざまな課題に対し、さらに創意工夫を重ねまして、町民皆さま方のご期待に応えるよ

再建準備団体の指定を受け、七年が経過しましたが、皆様のご理解とご協力により、順調に再建が進んでおります。
今年も、町も還暦(町制60周年)を迎える節目の年に当たると同時に、四月には新庁舎の完成もいたします。
この記念の年を期に21世紀へ向け、町民総参加による、医療と福祉のまちづくりを推進し、この赤池町に住んで良かった、住み続けたい町といわれるような「ひとつ上行く住のまち」づくりを

目指し、まい進していきたいと念じているところで、
明るく住み良い地域社会実現のため、町民皆様の英知とご支援ご協力をあおぎ、これからの時代の進展に即応した魅力あるまちづくりに努力いたしてまいりますので、どうかよろしくお願ひ申し上げます。
新春の門出にあたり、町民皆様のご多幸とご健勝を祈念申し上げます。

う、決意を新たにしている次第でございます。
ご承知のとおり、昨年から大手企業の倒産、金融不安が、国民生活に動揺を起こしています。
又、人命軽視、道徳心の欠如からくる悪質事件の続発は、社会全体を不安に陥れています。このような世情は一にかかって政治の貧困にあり、胸の痛みを感じているところなんです。
地方政治に携わるものとして、決して避けて通れない、重要課題で緊急を要します。
わが国の政治の貧困の原因は、政治家一人ひとりの人権意識の希薄さがもたらしたもので、これからの政治、国づくり、人づくりの重点は「一人間尊重」にあり、その

あけましておめでとうございます。

〔赤池町町議会〕

議長	衛雄 明文道義 一年男
副議長	サカ 照利 春栄 光次
議員	野岡 月松 松永 元下
	奥片 木小 小安 平山
議員	木白 久池 松高 日本
議員	正三 信兼 義 繁
議員	史市 義善 隆 篤進 美

平成10年
下田川四カ町連合消防
出初め式

●とき 1月11日(日)9時30分から
●ところ 赤池町グラウンド
(雨天の場合同町民会館)

知って得する健康と栄養の話

健康な体を維持するためには、「栄養」「運動」「休養」(健康づくりの三要素)をバランスよく保つことが大切です。この三要素のうち、わたしたちの体と密接な関係をもつものが栄養、つまり食生活ではないでしょうか。

「食生活」という言葉があるように、健康の基本は、質のよいバランスのとれた食事にあります。しかし、多忙な現代社会において、きちんとした食事をとるのは大変なことです。

医療品ではない健康食品

そんな食生活の変化とともに、近年、クローズアップされてきたのが「健康食品」です。「偏った食事で大事な栄養が不足している」「毎日、三度の食事はきちんととっているものの、食事の質や栄養の面からみると、とても不安が残る」と、こうした忙しい現代人の食生活をサポートするのが、健康食品です。

でも、「健康食品」といった場合、皆さんはどんな食品をイメージするのでしょうか。

現在、健康食品を定義する法律はありませんが、一般的には「保健や健康維持などの目的で用いられる、通常の食品の形ではない粒状あるいはカプセル状などになっている食品」と考えられています。

健康食品って何ですか

健康食品はあくまでも栄養補助食品といくら健康によいからといって、健康食品そのものが食事の中心になってしまつては本末転倒です。健康食品はあくまでも栄養を補助するためのものだから、とりすぎたり頼りすぎたりするのは禁物です。

健康づくりは食事が第一。こうした健康食品も視野に入れながら「自分の健康は自分でつくる」ことを心掛けてください。

食品は、医療品のように効果(病気の治療や予防など)を期待させるようなことを、ラベルやパッケージに記載したり販売手段として用いたりすることはできません。このように、食品ではあるが医療品ではないのが健康食品の特徴です。消費者としては、どういった商品を選べば良いかが一目で分かる表示が必要なんです。

そこで、厳しい規格基準をクリアした健康食品に付けられているのが、「認定マーク」(JHFAマーク)です。現在、認定マークの表示を許可された商品も四十五種類、千二百品目にも上ります。例えば、「小麦はいい芽油」「ビタミンC含有食品」、植物性たんぱく質やビタミン、ミネラルなどを含む淡水産の緑藻「クロレラ」などです。

健康食品はあくまでも栄養補助食品といくら健康によいからといって、健康食品そのものが食事の中心になってしまつては本末転倒です。健康食品はあくまでも栄養を補助するためのものだから、とりすぎたり頼りすぎたりするのは禁物です。

健康づくりは食事が第一。こうした健康食品も視野に入れながら「自分の健康は自分でつくる」ことを心掛けてください。