

# あかハル 11

♪ 発行/赤池町役場〒822-11 福岡県田川郡赤池町大字赤池1146番地の1 ☎0947(28)2004 ♪ 編集/総務課 No. 418

## 長寿万歳

## 町敬老会大盛況



▶園児の可愛い歌声です。



▲今年は「桃太郎」一座が盛り上げました。

町敬老会が10月15日、町民会館で行われました。今年の敬老会に該当される方は、70歳以上で1,559人、当日の参加者は850人でした。式典に引き続き、会食とアトラクションが行われ、四保育所の御輿や合唱、養命大学、慶寿園、民謡会の方の舞踊や演芸で楽しみました。

特に、恒例となっている水永町長を始めとした寸劇が会場を盛り上げ、盛んな拍手がおくられていました。これからも健康に十分気を配り、まだまだ長生きをして、来年も又元気な姿を見せてください。

## 颯 颯

勤勉は美德と、仕事中心型になりがちだった日本の社会。しかし、最近仕事以外の時間をもっと大事にしたいという人が増えています▼平成7年に行われた世論調査「国民生活」(総理府広報室)によると、生活にゆとりがあると答えた人は全体で六一%。平成三年

の同様の調査と比べると七・七%上回っており、ここ数年、生活にゆとりを感じる人は着実に増えています▼仕事はもちろん大事ですが、それは生活のすべてではありません。わたしたちが、「充実した自分」であるためには、仕事と離れたところでどれだけ充実しているかということも含めて考えなければなりません。そのカギを握っているのが「ゆとり」の時間、つまり休暇です。休暇は心身の疲労を回復するためだけのものではありません。家族や友人と過ごしたり、趣味やスポーツに興じたり、習い事をしたり...と、さまざまな形で休日を過ごしている人は多いはず。まとまった休暇であれば、旅行をしたり、趣味を深めたりすることもあつてでしょう▼こうした休暇中の活動は、その人の個性を伸ばしたり、視野を広げたりし、また、人との交流をふかめたりもします▼しっかりと休み、休暇を楽しむ「ゆとり」をもつことが大切。仕事と余暇のバランスのとれた生活を、ふだんから心がけてみませんか。

# 国民年金制度推進月間です。

## 公的年金は 世代と世代の支え合い

高齢になった親を子どもたちが支え、その子どもが高齢になったらまたその子どもが支えていく。こうした親子の関係と同じように、世代と世代の支え合いで成り立っているのが公的年金制度です。若いときに納めた年金の保険料は、どの世代にも、将来の安心となって返ってきます。

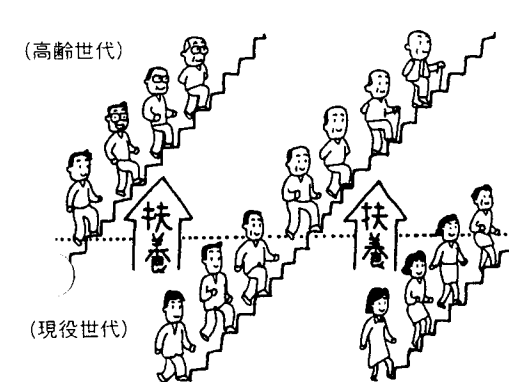
年をとったり病気がやがで働けなくなったりしたとき、また、一家の働き手がなくなったりしたときに、所得を保障してくれるのが年金です。わが国の公的年金制度では、加入者が一定の保険料を納めることによって年金が支給されます。

もし、公的年金制度がなかったとしたら老後の生活はとても困難なものになります。家族の助けに経済的に頼ったり、若いときからの貯蓄を当てにしたりするのは限界があるからです。

●現役世代が高齢世代を扶養する 高齢者の生活を支えるためには、社会全体での負担が必要です。公的年金が生涯の生活保障としての機能を十分に発揮できるのは「世代間扶養」という仕組みになっ

ているからです。これは、現役で働く人たちが必ず公的年金に加入し、高齢者の年金の支払いに必要な費用を負担するという仕組みです。Ⅱイラスト参照Ⅱ。現役世代が納める保険料が今の高齢世代を支え、現役世代が高齢者になったときには、次の世代の納める保険料が生活を支えてくれる。世代と世代の支え合いによって成り立っています。どの世代にも、若いときに納めた保険料が将来の安心となって返ってくるわけです。

●二十歳から国民年金に加入 わが国の公的年金制度では、国民が二十歳から必ず国民年金に加入し、保険料を支払わなければなりません。将来の安心づくりは二十歳から始まっています。



## ここが違います……公的年金と私的年金

※公的年金とは（厚生年金・共済年金・国民年金）

	公 的 年 金	私 的 年 金
役 割	老後生活の安定が損なわれることのないように、終身保障をする。	貯蓄の一種として、老後の生活に備える。
運 営	国。	民間。
事務費	保険料でまかなわず、国が負担。	加入者の掛金と運用利益の中からまかなわれる。
国庫負担	基礎年金の年金額の3分の1を国が負担。	なし。
年金額	完全物価スライド制で、物価の上昇に併せて年金額も上がる。	契約時に決定され、物価や生活水準が向上しても、年金額は変動しない。
税 控 除	保険料は社会保険料控除として全額所得控除。	掛金は最高で、5万円までの所得控除。

体を動かさなければ動かすほど、多くのエネルギー（カロリー）を消費します。じっとしているときよりもおなかが減り、食欲がわくのでよく食べるようになります。すると、エネルギーの摂取量も増え、その収支のバランスがよくなります。しかし、運動と食事がどちらか一方に偏った生活をしていると、エネルギーのバランスは崩れてきます。

### よく動き よく食べてこそ得られる 健康な体

ほとんど動かずに食べるだけの生活をしていたら当然、太ります。太るのは、取り込んだ余分のエネルギーが、脂肪として皮下や内臓の周辺に蓄積・貯蔵されるためです。逆に、運動などをしていてよく体を動かすのに、あまり食べない生活ではどうでしょう。これでは、脂肪ばかりでなく筋肉組織がエネルギー源として使われてしまい、筋肉そのものが削ぎ落とされます。

「動かない・食べない」生活をしている人は、身が少なく衣ばかりのエビフライのように、体脂肪量が意外と多く、筋肉や骨がひ弱な「隠れ肥満」であるケースがしばしば見られます。身がしまった天然ものの魚のように「よく動いてよく食べる」ということで得られる体こそ健康のシンボルであり、健康ダイエットといえるのではないのでしょうか。

身がしまった体こそ健康のシンボル 肥満は、高脂血症や高血圧症、糖尿病などを引き起こす原因になります。肥満傾向の人は、体重を減らすために食事制限（ダイエット）をします。しかし、この方法だけでは問題がありそうです。確かに、ダイエットは体重を減らします。しかし、そのままでは体脂肪だけでなく、筋肉や骨など人間が活動的な生活をしていくために必要な組織も同時に衰えてしまいます。特に、厳しいダイエットは、体の調子を整えるビタミンや鉄、カルシウムなどのミネラル不足に陥りやすいので注意しなければなりません。体をよく動かしながら、わずかなダイエットを行えば、筋肉や骨の量がしっかりと保たれ、ビタミンやミネラルなども確保されたまま体重を落とすことができます。

# 知って得する健康と栄養の話

## MY TOWN TOPICS まちのわだい いま、何打目なの？

### 「社会奉仕の日」に 町内清掃

#### — 赤池町老人クラブ連合会 —

赤池町老人クラブ連合会(立花杉夫会長・25クラブ、約1,800人)は、毎年9月20日の全国一斉社会奉仕の日の前後に、町内の道路や公園などの公共施設の清掃や空カン拾いなどの奉仕活動を行っています。

これは、老人福祉週間を契機に全クラブ参加して、環境美化活動に取り組むことにより、地域社会に対する感謝を表わすとともに、地域の担い手としての活力を広く示すことを目的に、毎年行っています。



▲神社の除草清掃をする老人クラブのみなさん



### 今年も盛り上がった町内3校の運動会

9月23日、糸田町総合グラウンドで、下田川子ども会親善スポーツ大会が行われました。

競技は、グラウンドゴルフ(?)。ゲートボールに似たような競技ですが、なかなか難しいゲームです。

赤池町からも男女46名が参加し、四町の子ともたちと交流を図りました。



▲伝統的になった応援合戦(赤池中)

9月28日、赤池中学校、10月5日、上野小学校・市場小学校の運動会が各々行われました。

両日とも、晴天に恵まれ、絶好のスポーツ日和となりました。子どもたちも練習の成果を存分に発揮しようとハッスルプレー、各テントからも大きな声援が飛んでいました。

## あなたも街の捜査官

この顔にピンときたら110番

警察では、11月を「指名手配被疑者捜査強化及び捜査活動に対する市民協力確保月間」と定め、オウム真理教関係指名手配被疑者、悪質、重要、極左関係指名手配被疑者などを早期に逮捕するため、日々努力するとともに、皆様のご協力をお願いいたしております。

☆犯罪について知っていることは積極的に通報を。  
☆聞き込み捜査にご協力を。  
☆「事件かな？」と思ったら110番へ

☆指名手配犯人の逮捕にご協力を 逃亡中の指名手配犯人は皆さんの「目や耳」を一番恐れています。あなたの一言が「難事件解決のカギ」となります。

◎連絡先・通報先

田川警察署 ☎42-0110

※強力いただいた方の名誉や秘密は堅く守ります。

## 個人事業税の納期限は 12月1日です。

個人で事業を行っている皆さん、平成9年度個人事業税第2期の納期限は12月1日です。ご協力をお願いします。

◆問い合わせ 福岡県田川県税事務所 ☎44-8111 内線 214

## 食物繊維と健康

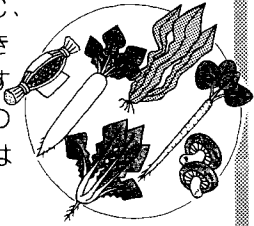
◇役に立たない食べ物のカスだと長い間思われていた食物繊維が最近、急速にクローズアップされています。普通、食べ物は小腸で消化酵素の作用によって分解・吸収されますが、食物繊維は、人の消化酵素では消化されない食品成分で、体に吸収されない性質をもっています。この性質が成人病を予防する要因の一つであることがわかってきました。

◇食物繊維には、さまざまな種類のものがありますが、水に溶けないものと溶けるものに分けることができます。水に溶けない食物繊維にはセルロース、ヘミセルロース、リグニンなどがあり、腸内で水分を吸収して便のかさを増やすとともに柔らかくします。また、腸壁を刺激して蠕動運動を促すので、排便の回数を増やし、大腸の便の通過時間を短くしてくれます。こうした働きが有害物質や発がん性物質の吸収を妨げ、大腸がんなどの予防につながります。

一方水に溶ける食物繊維には、ペクチン、コンニャクマンナン、アルギン酸などがあり、水分を吸収して膨脹すると同時に粘着性もち、食べ物も粘り気を帯びます。その

結果、糖の吸収がゆるやかになり、血糖の上昇を抑えたり、コレステロールや胆汁酸の吸収を妨げ、血中や肝臓内のコレステロールを減らす働きがあります。このことが糖尿病、動脈硬化や高脂血症、心臓病の予防につながってきます。◇食物繊維は、穀類、豆類、海藻類、きのこ類、野菜類、いも類などに多く含まれ、それらは大麦、大豆、わかめ、ひじき、しいたけ、大根、ごぼう、さつまいもなど私たちの食生活に身近なものばかりです。

◇日本人の栄養所要量の中でも、食物繊維の摂取量として成人1人1日当たり20~25gを目標摂取量としていますが、現在、日本人1人1日当たりの食物繊維摂取量は平均で20gにも達していません。20~25gに達するためには、先にあげた食品を積極的に摂取するよう心がけるとともに、効果的に摂取できるような食生活を工夫することが大切です。特に食物繊維だけでなく、ビタミンA、C、ミネラルの供給源として欠かすことができない野菜類をたくさん食べることをおすすめします。成人が1日に摂取したい野菜の量は緑黄色野菜で100g以上、淡色野菜は200g以上が一つの目安となります。



# パノラマたがわ

このコーナーは田川市郡の情報コーナーです。

- 田川市**
  - 田川地区産業まつり 11月15・16日総合体育館
  - 田川美術館 マンドラゴラの実展 11月24日まで 川俣正コルマイン田川1997 11月1日～30日
- 金田町**
  - ふれあい朝市(金田駅西口) 毎週水・土曜日7時～
- 方城町**
  - 通学合宿11月5日～7日 中央公民館一帯
  - 子ども駅伝大会ふれあいマラソン大会 11月23日(日)9時・10時スタート
  - 農産物ふれあい市 毎土曜日 町立医療センター前9時～
- 糸田町**
  - 商工会花火大会 11月7日(金)町民グラウンド
  - 町民文化祭(心の健康づくり講座) 11月8～9日 糸田文化福祉総合会館
- 香春町**
  - 農業まつり香春ライオン 11月15日(土)・16日(日)
- 川崎町**
  - 第30回町民走ろう大会 11月9日(日)10時スタート 町民会館前駐車場
  - B・Gボール大会 9時20分～ 11月16日(日)海洋センター体育室
  - 町民パドミントン大会 11月23日(日)町民会館
  - 第50回婦人バレー協会大会 11月30日(日)町民会館
- 大任町**
  - 少年の主張大会 16日(日)9:30～大任小体育館
  - 婦人スポーツ大会 11月29日(土)18時～B&G体育館
- 赤村**
  - 第22回赤村文化祭 11月1日～2日 住民センター周辺
- 添田町**
  - 秘境深倉映に大注連縄かかる 11月9日(日)
  - 旬の駅毎週土曜日伊原駅
- 田川准看護婦(士)学生募集**
  - 募集人員 50名(男子若干名)
  - 受験資格 中学卒業(見込)以上
  - 試験科目 国語・数学・面接
  - 教育年限 2年
  - 出願期日 平成10年1月12日(月)

## お知らせ

### 自衛官を募集しています

平成9年度の自衛隊生徒を募集します。

○種目 自衛隊生徒

○資格 中卒見込17歳未満の男子

○試験日 (一次)平成10年1月5日(月)  
(二次)平成10年1月21日(水)・25日(日)

○受付 11月4日～10年1月4日

○問い合わせ 自衛隊地方連絡部 飯塚募集事務所 ☎0948-1221-4847

### 女子学生合同会社面談会

1月22日(木)16時～  
試験日 平成10年1月25日(日)  
試験場及び申込先 田川看護高等専修学校 ☎42-13267

大学、短大、高専、専修学校を平成10年3月卒業される女子学生及び平成9年3月卒業の未就職者で平成10年4月就職希望者を対象にした、地元企業との合同会社面談会を開催します。

日時 11月18日(火)12時30分～17時(受付開始12時)

場所 福岡ファッションビル8階Aホール(福岡市博多区博多駅前2丁目10-19)

参加企業数 約百社(予定)

問い合わせ 福岡県労働部職業安定課若年者雇用対策係 ☎092-6511111(内)3734

## 福祉センターの行事

- 休館日/1日、2日、3日、8日、9日、15日、16日、22日、23日、24日、29日、30日
- 心配ごと相談日/7日、17日、27日 (午前11時～午後3時30分まで)
- 健康相談日/11日(午前10時00分～午後2時まで)
- 仏教講演会/11日
- 演芸/入館者の方へご自由に舞台を提供しています。
- 福祉バス運行/平常どおり運転します。

## 赤池町公民館句会

### 池田 一步 選

山の彩つながら初めし英彦の秋  
座につきし夫に焚火の匂ひあり  
蕉翁に倣ひて旅す野分かな  
魚跳ねて名月崩してしまあけり  
月祀る阿彌陀如来の御座をかり  
音のして日和にはしげ椿の実  
九重山一氣に紅葉なす気配  
零余子飯つやよく炊けて母恋し  
運動会老の足とは思はれず  
月芽えて墨絵ぼかしの夜景かな  
染めあげし如き紅葉の英彦山路

選者 大森孝美 吟  
辻田 幸也  
小場 妙子  
末松トモ子  
吉田 弘  
大久保昭女  
西郷里末子  
村上 寿子  
宮崎みゆき  
池田 駒女

## たき火による火災の気をつけましょう

これから寒くなる時期です。火を扱うことが多くなります。野外でたき火一落ち葉や腐材などを処理しながら、寒い日は心身ともに暖まることもできるなど、季節の風物詩ともいえるでしょう。

しかし、ちょっとした油断や不注意から火災を引き起こすことがあります。子どもだけではしない、させない、水バケツを用意する。終わったら完全に火を消す。十分に気をつけてネ!

### 囲碁同好会だより

10月例会優勝者  
Aパート 中村三郎(岩屋組)  
Bパート 浦田真実(招待)

11月例会  
11月9日(日曜日)  
9:30～16:30  
町民会館和室にて  
※尚 初心者講座を同時に行っていますので多数参加ください。  
中川会長より

### 愛のおくじもの

ありがとうございます  
赤池町社会福祉協議会

【香典返し】。大久保雄(上里)故保。落合シゲエ(稲荷)故忠三。藤村陽嗣男(堀田)故三郎。仲村次雄(伏原)故満子。山崎幸男(新町)故鉄代。世良利昭(赤池)故靖彦。兼重正(中里)故照子。志手信夫(小藤)故一宏。花田武己(下寿)故中西フサノ

以上八件で二十五万円です  
〈お詫び〉。前号にて川端静枝(中町団地)故茂雄の香典返しのもれがありましたのでお詫びいたします。  
【特別賛助会費】(企業法人一〇二万円)  
。民生委員協議会一〇一口  
【寄付】。田中スミエ一〇二口。  
赤池ゲートボール連盟一六口。  
赤池手話の会「菜の花」一三口。  
匿名4件一八口  
【ふれあい基金】。福祉バス内ふれあい基金箱一十二万二千六百六十八円

【七五七】。中尾保育園一三三  
三十枚。大村俊一五百八十枚。赤池ホトトギス俳句会一四五百五十六枚  
【テレホンカード】。中尾保育園一二百五十四枚  
老人ホーム 天郷荘  
【寄付】。ひこさん川夢の会一〇金一封。小松五十鈴一〇金一封。アワヤ呉服店一〇金一封

### 11月・12月の啓発学習会

午後7時30分～9時		
月日	実施地区	場所
11月13日(木)	第19支所	中尾保育園
11月27日(木)	第20支所 コスモスタウン	20支所集会所

12月は人権旬間のためありません。

## 作品募集

### 第2回 添田町フォトコンテスト

テーマ 平成8年11月以降に添田町内で撮影した未発表のもの

サイズ キャビネサイズから四つ切プリントまで

応募資格 特に問いません。(複数応募可)

応募方法 作品の裏に撮影した場所・撮影年月日・題名・氏名・住所・電話番号を明記して下記まで郵送または持参してください。

応募期限 平成9年11月30日(日)必着

送り先・問い合わせ 添田町役場情報観光課 〒824-06 添田町大字添田2151 (☎82-1236)へ

### MOA美術館赤池児童作品展

開催日 11月16日(日)午前10時から17日(月)正午まで

展示場 赤池町民会館

表彰式 11月16日(日)午後3時から 赤池同和対策中央研修所

展示作品 絵画(版画も含む)

## 第11回 赤池町住民福祉講座

だれもが安心して暮らせる町づくりをめざして

とき/平成9年11月15日(土)

ところ/赤池町同和対策中央研修所

内容/。演劇「いつかあなたも」(手話通訳) 介護の現実と実態を課題とした劇です。

。ミニコンサート 西南女学院高校コーラス部

。講演『輝いて生きたい』



講師のはほほん〜のほほん.の緑茶のCMでお馴染みの  
**市田ひろみさん**(写真)  
(服飾評論家)

- ◆参加費 弁当代、資料代として500円
- ◆対象者 どなたでも参加できます。(但し小学生以下は除く)
- ◆申し込み 電話または申込票にて下記まで。(締切り11/11(火))

**参加 申込先**

赤池町役場福祉健康課 ☎28-2004  
赤池町社会福祉協議会 ☎28-4646

## 「福岡住みよか事業」をご存じですか?

在宅の要介護高齢者若しくは障害者又はこれらと同居する世帯に対し、高齢者又は障害者に配慮した住宅に改造するための資金を助成することです。

・助成対象者 虚弱高齢者・寝たきり高齢者、要介護痴呆性高齢者、身体障害者(車いす等の交付を受けている者)、精神薄弱者他

・助成工事 玄関・廊下・階段・便所・台所等で、要介護高齢者又は障害者の自立を促進し、日常生活の利便を図り、又は介護者の負担が軽減される改造とする。

・詳しくは、役場福祉健康課まで☎28-2004内線245



### 母子家庭・寡婦のための講習会

福岡県母子寡婦福祉連合会では母子家庭及び寡婦の自立促進のため講習会を行います。

○科目 パソコン(ワープロ)

○期間 平成10年1月12日(月)30日(金)

○時間 午前5時～8時

○場所 福岡ソフトウェアセンター (飯塚市大字幸袋526-1)

※託児もありません。

○受講料 無料(教材費及び検定料は自己負担です)

○定員 20名

○申込み 12月10日(当日消印有効)

○問い合わせ 役場福祉健康課 ☎28-12004内線250

### 最低賃金のお知らせ

福岡県最低賃金は、本年10月10日から1日4,932円1時間617円に改正されました。

詳しくは、福岡県労働基準局賃金課(092-411-4578)または最寄りの労働基準監督署までお尋ね下さい。

製造事業所の皆様へ  
統計調査にご協力ください  
12月31日現在で、次の統計調査が同時に行われます。  
▼平成9年工業統計調査―製造事業所の実態を調査  
▼平成9年石油等消費構造統計調査―従業者30人以上の製造事業所の石油等の消費実態を調査  
▼年末から始にかけて調査員がお伺いいたします。尚調査票に記入していただいた内容については統計法に基づき秘密が守られますので、正確な記入をお願いします。  
通商産業省・都道府県・市区町村

保健

●献血  
11月5日(水) 町民会館  
。午前10時～11時45分  
。午後12時30分～3時30分

●ポリオ(小児マヒ)  
11月12日(水) 町民会館  
13時30分～14時30分

●乳児健診  
11月17日(月) 町民会館  
13時30分～14時30分

●三種混合  
11月18日(火) 町民会館  
13時30分～14時30分

●風しん(三日はしか)  
11月27日(木) 町民会館  
13時30分～14時30分

●女性就業援助の技術講習会  
就業希望の女性(新卒者は除く)

を対象に技術講習会を開催いたしますので希望者の方はお申込みください。

●科目 医療事務  
●定員 20名  
●期間 平成10年1月12日～2月25日うち21日間(主に月・金曜日)

●受講料 無料(但し教材費は負担)  
●講習会場 飯塚市女性センター  
●申込受付 12月2日～3日  
●申込及び問い合わせ 福岡県女性就業援助センター 筑豊支所 ☎0948・23・4156

●福祉のまちづくりシンポジウム  
○日時 11月8日(土)13時～  
○場所 北九州国際会議場ホール(北九州市小倉区浅野)

○内容 講演・パネル討論会  
○対象 一般県民約五〇〇名

○講師 大友信勝(東洋大学教授)  
○問合せ 福岡県民生部高齢化対策課 ☎092・651・4101  
※どなたでも参加できます。

●戦没者の遺族の皆様へ  
平成7年4月1日において、遺族の中に公務扶助金、遺族年金等の受給権を有するものがない時に、戦没者等の死亡当時に三親等内であった遺族の方に、特別弔慰金として、額面四十万円、十年償還の国債が支給されます。

○日程 11月27日(木)午後1時～  
○講演 見立病院痴呆老人病棟

●在宅に関する講演会・無料相談会  
○日程 11月27日(木)午後1時～  
○講演 見立病院痴呆老人病棟

○日時 11月27日(木)午後1時～  
○講演 見立病院痴呆老人病棟

難病電話相談

☎44-2766 (田川保健所内)

難病ホットラインが、平成9年10月1日からスタートしました。

難病でお困りの方のための電話相談です。なんでもお気軽にご相談ください。

ご家族の方も、気軽にご利用してください。  
●受付時間 月曜日～金曜日  
午前9時～午後4時まで  
ただし祝祭日・年末年始はお休みです。

●相談担当者 保健所医師・保健婦など  
★秘密は厳守いたします。

福岡県立田川高等技術専門学校技能祭

出あい・ふれ愛・夢いっぱい

★催しもの=子供と技能士のふれあい教室  
湯呑み絵付け教室、写真立て手作り木工教室  
左官のセンイかべぬり教室

★即売品=陶磁器、木工製品、その他  
実演=自動車の簡易無料点検、エンジンオイル無料交換  
□ク口成形、住宅設計、パソコン占い

★その他=スタンプラリー(粗品進呈)、模擬店、バザー

★とき 平成9年11月15日(土)・16日(日)  
9:30～15:30

★ところ 福岡県立田川高等技術専門学校  
田川市大字精字柿ヶ浦2059番地  
☎0947-44-1676

福岡県立大学「秋興祭」

今年のテーマは、一日一芸  
～目指せ君の一番星～

とき 11月7日(金)～9日(日)

内容

[8日(土)]  
・ふかわりよう on ステージ (PM12:30)  
・スパローズ(吉本興業)onステージ (PM14:30)

[9日(日)]  
・クイズ大会  
・ミス・ミスターコンテスト  
・バンド演奏 etc

※とにかくおもしろい企画です。ぜひ、家族そろってお越しください。

連絡先福岡県立大学秋興祭実行委員会  
☎42-2118 内線315

交通安全協会では  
支部員を募集しています  
現在は交通戦争と言っても過言ではありません。大変交通事故が増えていきます。交通安全協会赤池支部では、熱意とやる気のある方を求めています。女性も大歓迎です。ご連絡ください。  
☎28-2004 役場総務課

○日 時 11月26日(水)午後2時30分～4時  
○神経難病  
「パーキンソン病・脊髄小脳変性症」講演会  
○場所 田川市民会館講座室1  
○参加費 無料  
※相談会は、予約制です。  
※問い合わせ 田川保健所精神保健福祉係 44-0666

町のうとぎ  
人口 10,265 (-18)  
男 4,827 (-4)  
女 5,438 (-14)  
世帯数 3,720 (-6)  
平成9年9月30日現在  
( )は前月比

○場所 田川保健所 講堂  
○講演内容「パーキンソン病・脊髄小脳変性症について」  
○講師 末永章人氏(田川市立病院)  
○問い合わせ 田川保健所保健課 健康増進係 ☎44-0666  
10月10日～13日まで  
長野県信州中野市へ行ってきました。全国童謡サミットに参加しましたが、大変のどかで空気が澄んでいる所でした。山の紅葉も色づき始め、信州りんごも真盛り。まるで秋の風景絵を見るようでした。  
しかし、冬期オリンピックの開催地であるにもかかわらず、今いち、活気がありませんでした。又大変、交通の便が悪いように感じられ、時刻表と地図は手放せない程でした。(こちらに土地勘がなかったせいかも)。唯一驚いた事は、長野新幹線が速かったこと、お陰で車内の睡眠時間と酒の量が本当に少なくて済みました。(T)

