

あかハル 11

♪ 発行/赤池町役場〒822-11 福岡県田川郡赤池町大字赤池1146番地の1 ☎0947(28)2004 ♪ 編集/総務課 No. 418

長寿万歳

町敬老会大盛況



▶園児の可愛い歌声です。



▲今年は「桃太郎」一座が盛り上げました。

町敬老会が10月15日、町民会館で行われました。今年の敬老会に該当される方は、70歳以上で1,559人、当日の参加者は850人でした。式典に引き続き、会食とアトラクションが行われ、四保育所の御輿や合唱、養命大学、慶寿園、民謡会の方の舞踊や演芸で楽しみました。

特に、恒例となっている水永町長を始めとした寸劇が会場を盛り上げ、盛んな拍手がおくられていました。これからも健康に十分気を配り、まだまだ長生きをして、来年も又元気な姿を見せてください。

颯 颯

勤勉は美德と、仕事中心型になりがちだった日本の社会。しかし、最近仕事以外の時間をもっと大事にしたいという人が増えています▼平成7年に行われた世論調査「国民生活」(総理府広報室)によると、生活にゆとりがあると答えた人は全体で六一%。平成三年

の同様の調査と比べると七・七%上回っており、ここ数年、生活にゆとりを感じる人は着実に増えています▼仕事はもちろん大事ですが、それは生活のすべてではありません。わたしたちが、「充実した自分」であるためには、仕事と離れたところでどれだけ充実しているかということも含めて考えなければなりません。そのカギを握っているのが「ゆとり」の時間、つまり休暇です。休暇は心身の疲労を回復するためだけのものではありません。家族や友人と過ごしたり、趣味やスポーツに興じたり、習い事をしたり...と、さまざまな形で休日を過ごしている人は多いはず。まとまった休暇であれば、旅行をしたり、趣味を深めたりすることもあつてでしょう▼こうした休暇中の活動は、その人の個性を伸ばしたり、視野を広げたりし、また、人との交流をふかめたりもします▼しっかり休み、休暇を楽しむ「ゆとり」をもつことが大切。仕事と余暇のバランスのとれた生活を、ふだんから心がけてみませんか。