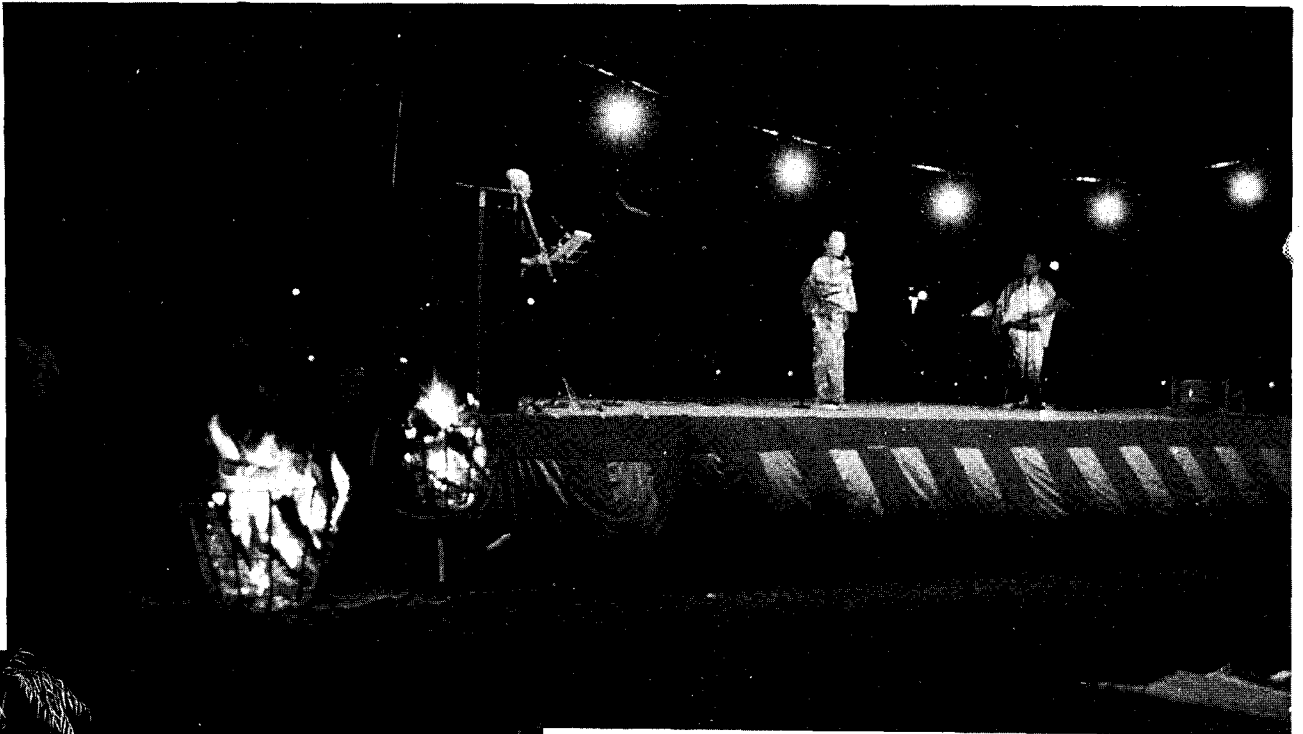


あかひ川 10

♪発行/赤池町役場〒822-11福岡県田川郡赤池町大字赤池1146番地の1 ☎0947(28)2004 ♪編集/総務課 No. 417

河畔の「秋宴」を満喫



9月13日、英彦山川の河川敷(上野橋下)で、ひこさん川夢の会の主催による「十五夜をめでの夢のコンサート」が行われました。

会場周辺には200本の松明が立てられ、秋の宴を盛り上げていました。舞台では、詩吟・俳句・尺八・民謡・手話等が披露され大変、趣のあるコンサートでした。

また、同時に観月茶会も行われ、川に浮かぶ満月を見ながらの野点も風情のあるものでした。

ひこさん川夢の会では、定例的に川を美しくしようとゴミ空カン拾いを行なっています。皆様のご協力をこれからもお願いします。

颯 颯

毎年十月は「全国自然歩道を歩こう月間」と

「体力づくり強調月間」

になっていきます▼体力

がなくなったり、体が

固くなったりこんな

自覚症状があるとした

ら、もしかして運動不

足ではありませんか。体

は動かさなければ、どん

どん衰えていきます。健康で活力

ある生活を送るためには、適切な

運動が必要です▼では、どんな運

動をどのくらい行ったらよいので

しょうか。もつとも手軽な運動は

「歩く」「走る」ことです。しかし、

自分の体力を考えずにいきなりジョ

ギングから始めては、かえって健

康を損なうこともあります。まず

は、ウォーキング(歩く)から始め

てはどうでしょう。手軽で費用が

かからず、また、友達と一緒にで

きるといふ楽しみながら行うこと

も長続きの秘訣です▼ウォーキン

グのポイントは、①肩の力を抜い

て大きく呼吸する②大きな歩幅で、

手の振りも大きく③かかとから着

地すること。より快適に安全に

楽しむためには、靴選びも重要

です。柔らかくて滑りにくいス

ポーツシューズが適しています。

また歩き始める前には、必ずウォー

ミングアップ(準備運動)を。肩や

足首、ひざの関節を回して体を温

めます▼歩きながら、身近な自然

に触れることも新鮮です。さあ、

さっそく今日から健康づくりへ

の第一歩を踏み出しましょう。

MY TOWN TOPICS まちのわだい



町長、長寿者を訪問

9月15日は敬老の日。この敬老の日を記念して、町内の長寿者お二人に、水永町長から、祝状と記念品が贈られました。

動物村のお祭りだ

9月21日、町民グラウンドで四保育所の運動会が行われました。晴天に恵まれ、園児ものびのびと飛んだり、はねたり、元気いっぱい競技をやっていました。

18支所がV2

9月14日、第30回町民ソフトボール大会(320才)が、体協主催で行われました。参加11チームが、体協主催で行われました。

Jリーグ・アビスパ福岡が赤池にやってきた。

9月9日・11日・12日の3日間、アビスパ福岡のコーチ(オマール・森重)2人が、赤池サッカークラブ(藤井光治代表)の実践指導に訪れました。

サインはV(初優勝)

8月24日、田川市総合体育館で、田川市郡郵便局長杯争奪1人ボール大会が行われ、赤池のチーム(ウイングス)が見事初優勝に輝きました。

無事故を願って(秋の交通安全運動)

9月22日、交通安全運動の一環として、町内パレードを行いました。役場前で出発式を行ない、町内各所で交通安全を呼びかけました。



目、いたわっていますか? 目、健康に。目が疲れたら、まずやすませる。緑の多い風景、緑の観葉植物などをながめてみると、気持ちも落ちついてきます。

第10回赤池町童謡賞 こどもの歌作詞・作曲募集 ほら、みんなの心が歌い出す

- ㊦ かるい曲が聞こえてくるよ
㊧ わい歌が生まれてくるよ
㊨ つまでも心に残る「かもめの水平さん」「ひなまつり」...

新庁舎落成&町制60周年式典 オープニング合唱団員の募集

来年(平成10年)の4月、新しい庁舎の完成と、町制施行60周年を記念して、大きなイベント(催し)を計画しています。

- 10/19(日) 町内一斉クリーン作戦
10/24(金)~26(日) 上野焼秋の陶器まつり
11/2(日) わが町赤池ふるさとフェア(商工まつり)
11/2(日) ふれあいコンサート
11/2(日)~3(祝) 町民文化祭

赤池町敬老会のご案内
日時 平成9年10月15日(水)
受付 午前9時30分
開会 午前11時
場所 赤池町民会館