

# あかひけ 2

♪ 発行/赤池町役場〒822-11福岡県田川郡赤池町大字赤池1146番地の1 ☎0947(28)2004 ♪ 編集/総務課 No. 409

## はばた 翔け成人 あすを夢みて

156人が大人への仲間入り  
1月3日 赤池町 成人式



### 颯 颯

暖かい地方では、そろそろ梅の開花が待たれウグイスの初鳴きが聞こえる季節になりました▼鶯や障子あくれば東山、夏目漱石の句ですが、春の朝の情景が目に見えそうです。でも最近では、温泉地の湯の宿などでウグイスの声が目覚め、窓を開けても姿はなく、宿の建物の中のBGM(バックグラウンドミュージック)だったなんていうこともあります▼二月は「如月」、この名称は、寒さが厳しく着物の上にも更に衣を重ねて着たので着更着、衣更着と言われ、それが変化したものとなったようです。また、草木が更生するという意味もあるようです▼暦のうえでは「立春」を迎え春が来ていますが、まだまだ寒い日が当分続きそうです。「立春」といえば、この前日を何というかご存知でしょうか。節分です。年に四回節分があります。季節のうつりかわる時、即ち立春、立夏、立秋、立冬の前日をいいますが、特に「立春」の前日は「福は内、鬼は外」と言って豆まきが盛大に行われ、今や全国的行事になっています▼昔は「節分」の日の夕暮、枝に鰯の頭を刺したものを戸口に立て、鬼打豆と称して炒った大豆をまく習慣があったそうです。(広辞苑)今年こそは皆さん方に、いや、赤池町に、日本中に大きな福がやって来ることを期待します。

みんな仲良くカルタとり

1月18日、町民会館で子育て連主催の子ども工作大会が行われました。



今回はカルタづくりに挑戦。各自一人ひとりの手づくりカルタをつくった後、全員で楽しくゲームをしました。又、健康安全を願ってのどんと焼きも行われました。



郵便局に  
サンタさんが来たよ

昨年の12月中旬に、赤池町郵便局で女子職員がサンタクローズになり、来客の方一人ひとりにキャンディーを配りました。心暖かいサービスありがとうございました。

“赤池町を明るくする会”が「筑豊賞」受賞



1月10日、田川市のヤングワークふくおかで「あすの筑豊を考える30人委員会」が創設した、筑豊賞に田川地区を代表して、赤池町を明るくする会が受賞しました。毎年、12月に町立病院前の大木にイルミネーションを飾り、地域に明るい話題を提供した地道な努力が評価されたものです。これからも頑張ってください。

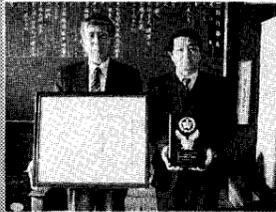
この花ご存知？



この花は“幸福の木”の花です。大庭薬局（スーパーさきやま横）で咲いた大変めずらしい花です。一見すれば、幸福を訪れるかも知れませんよ。

市場小学校が県児童画展で学校表彰

今年度の県小学校児童画展で、市場小学校が、最も特選・入選が多かった「県小学校図画工作教育研究会賞」を受けました。



楽器演奏や理科の実験などの授業風景が描かれ、生き生きとした子供たちの様子が印象的でした。

赤池中学校50周年

昭和22年の創立以来、10,439名の卒業生を送り出した赤池中学校が、今年度50周年を迎えます。中学校PTAや関係者の方々に現在運営委員会をつくり、50周年の行事や記念誌等を計画しています。皆さまのご協力をお願いします。

合唱団員募集

新庁舎落成記念式典で歌いましょう。どなたでもお気軽にご参加下さい。

- 練習日 毎週木曜日 午後7時30分～
- 場所 町民会館2階 研修室
- 問い合わせ 赤池町教育委員会 社会教育課 ☎28-4100

日本フィルin田川文化センター

スメタナ: 交響詩「モルダウ」  
モーツァルト: フルート協奏曲第2番 アンダンテ  
ドヴォルザーク: 交響曲第8番  
●2月13日(金) 開場 18:00  
●田川文化センター  
●料金 (全席指定) 4,000円～7,000円  
●事務局 ☎44-6139

第1回 赤池町インドアスポーツ大会

(ソフトバレー・バドミントン・卓球)  
○日時 2月22日(日) 9:00～  
○場所 町内屋内体育館他  
集合 町民会館 8:30  
問い合わせ 社会教育課 ☎28-4100



下田川四ヶ町合同消防出初め式



▲かしら～中。整列した赤池消防団員

一月十二日、寒風の吹きすさぶ中、恒例の下田川四ヶ町(糸田・金田・方城・赤池)連合の出初め式が、方城町民グラウンドで行われました。  
当日は身をちぢこませる程の冷たい風がグラウンドを舞い、さながら冬の嵐の真っ只中にいるような天候でしたが、勢揃いした消防マシナたちは服装、車輛点検、行進と式典の続く中終始規律ある態度で日頃の鍛錬の成果を披露しました。

最後に来賓の方から祝辞を頂き、出初め式を終えました。  
赤池町の表彰受賞者は次のみなさんです。(敬称略)  
●県消防協会長表彰(優良団員)  
。世良昌治。久原彰一。高本千明。  
。西森義勝。武末博。藤原昌信。(10年永年勤続)。村上芳文。平川一彦。世良喜彦。日高伸久。中村英二。太田政孝(15年永年勤続)。敷石悟。長野義隆。坂元九州男(20年永年勤続)。武末義輝(25年永年勤続)。柴田武巳。沖野博一(30年永年勤続)。  
。増田栄(40年永年勤続)。有吉敬介。香月昌憲(45年永年勤続)。政光重敏。  
●親子消防団員表彰  
。日野一夫。日野崇



◀親子表彰を受ける日野さん親子

消防団員募集します

災害や火災が起こった時、すぐさま現場に駆け付け、消防署と一緒に救助や消火にあたるのが消防団員の任務です。町内消防団ではより多くの人材を募集しています。女性も大歓迎です。

問い合わせ 役場 総務課 消防係 ☎28-2004

- 兄弟消防団員表彰  
。日高敏秋。梶原信子。高本武志。高本千秋
- 郡消防支部連合会長表彰  
。秋元米造。花元繁一
- 町長表彰  
。高本武志。藤井孝康。中村淳吾。田中浩二。高林彰義。坂元九州男。太田智昭

知って得する健康と栄養の話

日本食が健康に良いということ、健康に良い最大の理由は、三大栄養素といわれるたんぱく質、脂質、炭水化物からとるエネルギーが、日本食は理想的なバランスになっているからです。  
では、なぜ日本食はそんなにバランス良く栄養素が配分されているのでしょうか。その秘密は、主食であるご飯にありそうです。  
欧米と違う日本人のエネルギー摂取割合  
日本人は、一日に必要なエネルギーのうち、約16%をたんぱく質からとっています。この値は、人や国によってほとんど差はありません。残る84%を脂肪と炭水化物からとっていますが、この二つの割合は、人や住んでいる国によって大きな違いがあります。  
日本人の平均値は、脂肪が26%、炭水化物が58%です。一方他の先進国では、脂肪からのエネルギー摂取割合が40%前後にもなり、これが成人病の主な原因とみられています。例えば、大腸がんや乳がん、虚血性心疾患、糖尿病などの成人病は、脂質の摂取割合の高い国の人ほど発症率が高くなっています。ですから、脂質を抑えることが、成人病予防の第一のポイントになります。そのカギを握るものがご飯というわけです。

見直そうご飯食  
～ご飯は成人病予防に効果的～

脂質からのエネルギーを抑えるご飯食  
わたしたち日本人は毎食、主食に何を食えるか考えます。そして大抵の人はご飯を選びます。お米や小麦などの穀類は、炭水化物をもっと多く含んでいます。毎食しっかりとご飯を食べることによって、炭水化物からのエネルギーを抑える構造が、わたしたちの生活にはでき上がっています。  
ご飯食には、魚介類や大豆加工品など脂質の少ないたんぱく質食品が合います。  
欧米のように、たんぱく質をとるための食品が、脂質の多い畜産品(肉類、乳製品など)に偏らないことも、日本食のよいところです。最近では、魚の脂質が肉類の脂質とは違う優れた生理作用をもつことも分かってきており、ご飯とそれを囲む副食の良さがますます見直されています。  
しかし、残念ながら最近の日本人、特に若い人たちはご飯を敬遠し、欧米風の食生活に近くなっています。ぜひ、ご飯の良さを見直してほしいものです。  
ところで、ご飯食の欠点はカルシウムと植物繊維が少ないこと。低脂肪牛乳を毎日少なくとも200ml飲むことと、ご飯を玄米食か、2、3割の麦飯にすれば、日本人の食生活はほぼ完璧になります。

大丈夫！ダイオキシンの対策

下田川塵芥清掃センター

今、大きな社会問題になっているのが、ダイオキシンの問題です。ダイオキシンとは、ごみ焼却場から発生する有機塩素化合物の一種で自然界には存在しなかった人工の化合物です。  
これは、ごみの中に塩素化合物があり、これを燃やすことで複雑な化学反応を起こし、ダイオキシンを発生させるといわれています。下田川塵芥センター(下田川四ヶ町共同ごみ処理施設)は、昭和49年に建設され、現在まで23年間使用されています。平成8年にダイオキシン濃度の測定を実施した結果、95ng/Nm<sup>3</sup>(国の基準80ng/Nm<sup>3</sup>)の値が出ましたので、6年度国庫補助を受け緊急削減対策工事を行いました。その結果、ダイオキシン濃度は7.5ng/Nm<sup>3</sup>に下がっています。

赤池町老人生き甲斐対策事業「老人農園」の参加者を募集

- 赤池町社会福祉協議会では、平成10年度の「老人農園」の参加者を募集します。
- 期間 平成10年4月1日～平成11年3月31日
- 参加できる方  
① 町内在住の60才以上の方(但し80才で退園となります)  
② 健康で軽作業の出来る方  
③ 家族、近親者の同意がある方  
④ 医師の了承が得られる方
- 申込み 赤池町福祉センターへ ☎28-4646
- ※申込書は、福祉センター、役場福祉健康課でお渡しします。なお、健康診断書を一通用意してください。
- 締切り 3月25日(水)まで
- 定員 30名(定員になり次第締め切ります。)

# ほしゅう

## 定時制生徒募集

福岡県立東鷹高校

- 一次募集(一年生)
  - 募集定員 80名
  - 願書受付 2月18日(水)～25日(水)
  - 受付時間 午前9時～午後5時
  - 選考料 八百円
  - 学力検査 3月11日(水)8時30分
  - 検査会場 県立東鷹高校
  - 合格発表 3月19日(木)9時
  - 検査科目 国語・社会・数学・理科・英語及び面接
- 二次募集(一年生の補充)と編入学(二、三、四年生)
  - 募集定員 各学年若干名
  - 願書受付 3月19日(木)～23日(月)
  - 受付時間 午後1時30分～6時
  - 選考料 八百円
  - 学力検査 3月24日(火)12時30分
  - 検査会場 県立東鷹高校

合格発表 3月25日(水)午後5時  
 検査科目 (二次募集) 国語・社会・数学・理科・英語・面接  
 (編入学) 国語・数学・英語・面接  
 ◎定時制特別措置(学力検査の免除)  
 ※4月1日現在で満20歳以上の志願者は希望すれば「作文と面接」のみで受験することが出来ます。  
 ◎問い合わせ福岡県立東鷹高校  
 「定時制」44-3015

## 平成10年度の学生募集

- 直方コンピュータ・カレッジ
- ◎学科と定員
  - 情報ビジネス科50名(男・女)
  - 情報システム科50名(男・女)
  - (いずれも全日制2年)
- ◎対象 高校卒業(平成10年3月卒業見込者)または同等以上の学力のある方
- ◎願書受付期間(選考日)
  - 1月5日～2月4日(2月8日)
  - 2月9日～3月6日(3月10日)
  - 3月11日～3月27日(3月30日)
- ◎問い合わせ直方コンピュータ

## 女性のこころとからだの健康相談

女性は男性と異なり、思春期、成熟期、更年期というライフステージで女性ホルモンが大きく変動し、心身の健康にもそれぞれ特徴が見られます。女性特有の健康問題について、お悩みの方は、お気軽にご相談ください。

相談内容  
 女性特有の生理的問題や生理に関する問題  
 ◇思春期の身体的変化、性に関する悩み  
 ◇不妊、妊娠、出産、育児に関する不安や悩み  
 ◇更年期障害、性に関する悩み



相談日 毎週木曜日 14:00～16:00  
 電話相談 毎日 9:00～16:00  
 ※土・日・祭日はお休みです。  
 相談場所 福岡県田川保健所 保健課  
 ☎44-0666

# お知らせ

## 定時制生徒募集

福岡県立東鷹高校

- 一次募集(一年生)
  - 募集定員 80名
  - 願書受付 2月18日～25日
  - 受付時間 午前9時～午後5時
  - 学力検査 3月12日(水)8時30分
  - 検査会場 県立東鷹高校
  - 合格発表 3月19日(水)9時
  - 検査科目 国語、社会、数学
- 二次募集(一年生の補充)と編入学(2・3・4年生)
  - 募集定員 各年若干名
  - 願書受付 3月19日(木)～25日(火)
  - 編入学 3月10日(月)～25日(火)
  - 受付時間 午後1時30分～6時

# ピリッたがわ

このコーナーは田川市・郡の情報コーナーです。

- 田川市
  - 田川美術館 田川の子どもたちによる絵画展 2月18日～3月2日無料
  - 日本フィルコンサート 2月21日(金)19時 田川文化センター
- 金田町
  - 男女混合インディアカ大会 2月16日 9時～ 町民会館
  - ふれあい朝市 毎週土曜日 7時 金田駅西口
- 方城町
  - 農産物直売ふれあい市 毎週土曜日 9時～ 町立医療センター前
- 糸田町
  - 少年の主張大会

## 入居者募集

福岡県営住宅管理事務所

平成10年度第1回県営住宅空家の入居者を募集します。  
 ◎募集する住宅：県内に所在する県営住宅(平成10年4月～9月の空家見込分)  
 ◎申込み受付期間：3月2日(月)～10日(火)  
 ◎申込み書配布場所：各市町村役場及び県庁、県住宅供給公社他  
 ◎申込み先：福岡県住宅供給公社 県営住宅管理部(所定の封筒、ハガキを使用のこと)  
 ◎問い合わせ：筑豊県営住宅管理事務所(飯塚市大字幸袋) ☎0948-2113232

## 参加しませんか

### つどいの会 (身体障害者の集団見合い)

- 日時 3月1日(日)10時30分～15時 (受付10時～10時30分)
- 場所 福岡市施設 福岡市中央区
- 参加費 無料 但し、昼食は自己負担(1,000円)
- 申込締切 2月16日(月)ただし、期日前に会場が満席となった場合は、次回70回に出席していただくこととなります。
- 申込先 (財)福岡県身体障害者福祉協会
- 問合せ先 春日市原町3丁目1-7 ☎092-584-6069

十万円。小松武幸 十万円。匿名 五万円。匿名 千七百五十円  
 【ふれあい基金】。長谷川ひろ子 一万円。熊谷信孝 一万円。福祉バス内ふれあい基金箱 七万六千五百一十円  
 【古切手】。木月秀美 千五百円。熊谷 千三百二十四枚

## 町民会館図書室

高崎タミ子(県営住宅)

## 田川交通安全協会赤池支部

【賛助会費】。赤池鋳業所。筑豊織維。赤池耐火材料。スーパードキヤマ。赤池店。赤池第十区。太田建業。赤池重機。今畑呉服店。下田川ガス。久富建設。田中歯科。赤池商工会。田川信用金庫赤池支店。吉田運送。松本商店。赤池共同医院。明昭機工。蔵司。クスリの大庭。伊丹商店。九光石油。赤池郵便局。筑豊商會。木下電気。ライビヒタリ。赤池印刷。のんきや。焼肉ボク山。津田商事。ダイエーテナント。秋元商店。門司酒店。居原酒店。小正建設。田川JA赤池支所。武末組。太田組。隆光建設。グリーンコープ生協。麻生上野コンクリート工業。鷹政建設。吉田自動車。藤村設備工業。太田サツシ。美鳳蘭。三宅鮮魚店。新田川商運。高林工務店。立花義樹。平川建設。峰建設。立花杉夫。縄田一郎。谷昭治。白川美智孝。中村雅敏。日高邦夫。谷富次。久原良助。亀谷組。中川建設。桑野組。立花建設。香月建設。明宝工業。杉山製作所。大島工務店。タツミ産業

# 知って得する健康と栄養の話

スーパリーやコンビニエンスストアなどで、次のようなマークが付いた食品を見かけたことはないでしょうか。「特定保健用食品」、通称「トクホ」と呼ばれています。



トクホは、体の調子を整えたり病気を予防したりする保健の効果をも、決められた範囲内で厚生省が表示を許可している食品です(平成九年十二月現在、百品目)。その効果は化学的に裏付けられており、動物やヒトに対する試験を含めた研究結果をもとに、医学や栄養学などの学識経験者らによる審議を経て商品化されています。健康食品(「JHFA」マークで認定された食品)の製品形態がカプセルや錠剤タイプなのに対し、トクホは通常の食品と同じ形をしています。

## 「賢く食べよう」が合言葉

～特定保健用品の利用～

調子を整える働きがある食品の成分のことです。「おなかの調子を整える」「コレステロール値を調節する」「血圧を調節する」「ミネラルの吸収を助ける」「虫歯になりにくくする」「血糖値を調節する」など。

栄養バランスのとれた食事には、一日三十品目が理想といわれていますが、現実にはなかなか難しいのではないのでしょうか。そんなときに、不足しているものを補ったり他の食品と置き換えたりして、トクホを利用してみるのも一つの方法です。

自分の生活を振り返り日常的にとるのが効果的

健康な人から健康が気になる人まで、幅広く利用できるのがトクホの特長です。しかし、トクホだけを一度にたくさん食べたから、あるいは一回食べたから効果があるとは限りませんし、それだけを食べ続けるような偏った食事でもよくありません。トクホを利用する前に、いま食べている食品には何がどれだけ入っているか、自分の食生活では何が不足し、それを補うにはどうしたらよいかなどを、まずは考えてみましょう。その上で、トクホを利用するなど、日常的に利用すると効果的です。「頭を使って賢く食べる」。これが食生活の合言葉です。

賛助会員の皆さま、ありがとうございました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。

現在、交通事故により、1万人以上の人が死亡し、90万人以上の人が負傷しています。49分間に1人が命を失い、34分間に1人が負傷しています。

いつも安全運転を心がけてください。

## 福祉センターの行事

- ・休館日 1日、2日、8日、9日、11日、15日、16日、22日、23日
- ・心配ごと相談日 7日、17日、27日 (午前11時～午後3時30分まで)
- ・健康相談日 12日 (午前10時00分～午後2時まで)
- ・仏教講演会 13日
- ・演芸 入館者の方へご自由に舞台を提供しています。
- ・福祉バス運行 平常どおり運行します。

## 2月・3月の啓発学習会

午後7時30分～9時

月日	実施地区	場所
2月13日(木)	市場団地	市場団地集会所
2月27日(木)	生力ニュータウン	生力NT集会所
3月13日(木)	猿畑	猿畑集会所
3月27日(木)	9支所	赤池隣保館

## 囲碁同好会だより

1月例会優勝者  
 Aパート 焼山文明(高尾道)  
 Bパート 白川美智孝(市場)  
 Cパート 木村正弘(市場)  
 2月例会  
 9日(第2日曜日)  
 9:30～14:30 町民会館和室  
 ※同時に初心者囲碁講座も行なっていますので多数参加ください。 日高会長より

## 赤池町公民館句会

### 池田一步選

立ち上がるどんとよどみなき御空  
 初御空遠景の英彦くつきりと 小場妙子  
 木洩日に落葉一枚づつ光り 西郷里末子  
 降り積る雪踏みしめて診療日 水上幹子  
 孫たちと忘れかけたる歌留多とり 吉田弘  
 雪に濡れ竹の色とはみずみずし 末松トモ子  
 父見舞ふ二十日正月姉妹 大森孝美栄  
 物語めきし歩道や梅ひらく 大久保幸子  
 初苗まだ定まらぬ水平線 大久保昭子  
 何も彼も娘まかせの三ヶ日 熊谷陶子  
 池田駒女  
 ※投句大歓迎!連絡先小場妙子(本町三) ☎28・三〇五〇

# 保健

●乳児相談(母子手帳を持参の事)

2月17日(月) 町民会館

13時30分～14時30分

●三種混合(母子手帳を持参の事)

2月18日(火) 町民会館

13時30分～14時30分

## ご存じですか。児童扶養手当と特別児童扶養手当

### 児童扶養手当

父母の離婚、父の死亡などによって、父と生計を同じくしていない児童について、手当を支給する制度です。その目的は、母子世帯等の生活の安定を図り、自立を促進することにあります。

### 特別児童扶養手当

精神または身体が障害の状態(政令で定める程度以上)にある20歳未満の児童について、児童の福祉の増進を図ることを目的として、

手当を支給する制度です。

2つとも、受けられる条件があります。詳しくは、役場福祉健康課年金福祉係 ☎28-2004 内線245までお尋ねください。

## 申告の納税(正)の申告(8)

田川 税務署

確定申告の時期になりました。

申告と納付期限は次のとおりです。申告期限が近くなると窓口が大変混雑しますので早めに済ませてください。

●所得税 3月17日(月)まで

●贈与税 3月17日(月)まで

●消費税 3月31日(月)まで

納税相談日

●いつ 2月21日(金)9時～16時

●どこで 赤池町商工会館 2階

## 大学通信教育合同入学説明会

入学を希望する者に対する希望大学の教育内容説明と学習相談。

●期 日 3月1日(土)・2日(日)

●場 所 エルガーホール(福岡市)

●対 象 一般及び高校生

●参加料 無料

●連絡先 (財)私立大学通信教育協会

☎03-33350668 1

## 原爆被爆者二世の健康診断

福岡県健康増進課

原爆被爆者二世に対する無料健康診断を実施します。受診希望の方は、最寄りの実施機関に申し出て、検査を受けてください。

●実施機関(期間)

。飯塚病院 2月10日(月)～20日(木) 8時30分～10時30分

。西日本産業衛生会北九州健康診療所 2月6日(木)～20日(木) 平日8時30分～11時30分、土日祝13時～15時

。福岡結核予防センター 2月17日(月)～28日(金) 平日のみ9時～15時

●問い合わせ 福岡県保健環境部

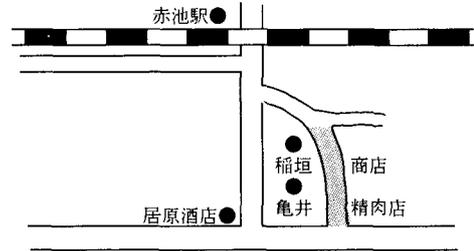
## 全面通行止め

ご協力ください。

期間 平成9年3月31日(予定)まで



期間 平成9年7月31日(予定)まで



役場建設鉱害課 ☎28-2004

## 郵便局からのお知らせ

国民年金、厚生年金、船員保険年金を新たにお受取りになる皆さまへ

年金が裁定されたときは、1回目のお受取り金から、通帳(「は・る・る」)による自動受取りができるようになりました。

●社会保険事務所に提出する年金の裁定請求書に、あなたご自身の通常郵便貯金通帳の記号番号をご記入ください。

●平成9年1月から年金の裁定請求をされる方が対象となります。

赤池郵便局 ☎28-2042

## 阪神・淡路大震災が原因で神戸市から転入された皆さんへ

まだ神戸市の広報紙の郵送サービスを受けていない人で、郵送を希望される方は、官製ハガキの裏に①名前(フリガナ)②現在の避難先の住所(〒印地名、棟・号、様方などもハッキリと)③電話番号④避難先の住宅の種類(親類宅、仮設住宅、公営住宅、社宅、民間賃貸住宅など)と入居年月日⑤避難前の神戸市での住所・電話番号をもれなくご記入のうえ、

〒650 神戸市中央区加納町 6-5-1 神戸市広報課こうべ係 ☎078-322-5085 までお送りください。

## 町のうごき

人口	10,316 (-5)
男	4,832 (-4)
女	5,484 (-1)
世帯数	3,701 (-5)

平成8年12月31日現在

( )は前月比

年症候群」なのかな?」

一月三日の町成人式に広報で参加した時、成人者(女性)から「おいちゃん、久しぶりですネ」と声を掛けられ愕然としました。おいちゃんという言葉もですが、それが増して、その女性を思い出すことが出来なかった自分が情無く思いました。華やかな晴着に美しく化粧していたので、日頃のイメージとは違っていたとしても、なかなか名前が浮かんできませんでした。その時は、「おめでと、随分大きくなったネ」と返事をしたものの、「ごめんさい」後で知人に聞くと小さい時に近所に住んでいた子でした。もう、そろそろ「中

## ゲートボールをしましょう

町ゲートボール連盟では、ゲートボール会員を募集しています。冬は家にこもりがちですが、まもなく春がやってきます。おもしろい外に出て、運動をしましょう。連絡して下さい。一人でも、ご参加できます。ゲートボール連盟事務局 ☎28-5045 奥浦屋まで

健康増進課老人保健係 ☎092-6222-0716

## 編集後記



つい先日まで正月気分でしたのに、もう二月。本当に早いものです「月日に関守なし」という諺どおり、時間は大切にしなければ...と痛感します。話しは変わりますが、