

広報あかひけ 6

No.365

発行/赤池町役場〒822-11福岡県田川郡赤池町大字赤池1146番地の1 ☎0947(28)2004 ■編集/総務課

★町の人口★10,276人(+11)男4,815人(-29)女5,461(+40)世帯合計3,596(+39)平成5年4月30日現在()は前年同月との比較です



お父さん

55あかひけスポーツフェスタ

第32回 町民体育祭 / 町民グラウンド

視点

あわてない。あわてない。……。麦の空に雲雀が鳴く。蛙がケロ、ケロと恋を語る。タクシーを降りたおばあちゃんが近づいてくる。膝が悪いのかゆっくくり、ゆっくくりとした足どりである。ひとこ

と、ふたこと言葉をかけると、お茶を一杯呑んで行かんかね。そのことばに甘えて寄り道をした▼おばあちゃんは、今年、九十才。話しをしてみると聡明極まりない。今は、一人暮らしである。長年使い切った膝が痛い。月に一度、上野病院に行く。血液を取って検査をしてもらう。膝以外はすこぶる健康である▼もう何年前か前、耳が聞こえなくなっただけ。子供たちと相談したら、年を取ったら耳くらしい悪くなるのは当たり前よと、しばらくは不自由をした。ある時、通い先の上野病院で看護婦さんに、耳が遠くなってねと云うと、その看護婦さん、私、耳を扱うのが好きなんよちょっと私に見せて▼出るは、出るは、山のような「耳くそ」が、おばあちゃんはこの瞬間、頭の中がパッと明るくなったと云う。ますます進む高齢化社会の流れの中で問われる福祉サービス。九十才の高齢で今なお元気に一人暮らしができるこのおばあちゃん、この看護婦さんをいつまでも、いつまでも忘れることがない。

私たちのモットーです。

お年寄りのみなさんが 安心して暮らせる まちづくり

人生八〇年の長寿社会を迎えています。赤池町は、国や県の平均に比べて5パーセント程度高く高齢化が進んでいます。この高齢化に対応するために、「老人保健福祉計画」の策定が赤池町にも義務づけられています。その骨格ともなるべき答申が計画策定委員会よりなされました。

急速に進む高齢化のなかで、日常生活に支障のあるお年寄りや身体障害者の人たちに、健全で安らかな生活を送るために援助しているのがホームヘルパー(家庭奉仕員)です。

現在、三〇世帯に日常生活の援助と、一七四世帯に声かけおよび相談・助言活動を行っています。今回、ヘルパーの1日取材し、その内容の一部を紹介します。



私たちがお世話します
まちのヘルパーさん

列左より 小松貴さん 有吉さん 田中さん
亀谷さん
前列左より 小松秀さん 千代田さん 池田さん

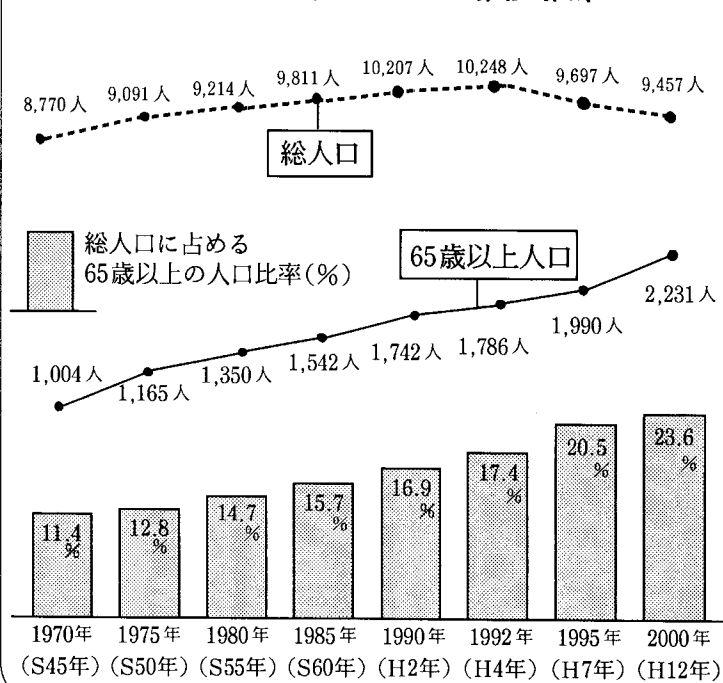
まちの高齢化は どうなっているのでしょうか

グラフは、一九七〇年からの赤池町の総人口と、65歳以上の人口、そして、総人口に占める比率を示したものです。

65歳以上の人口は、一九七〇年において一、〇〇四人で、すでに11%を超え、高齢化社会に突入し、その後も確実に増え続け、十年後の一九八〇年は、一、三五〇人、さらに十年後の一九九〇年は、一、七三一人、そして二〇〇〇年には、二、三二一人になる見込みです。

一九七〇年と二〇〇〇年の三十年間の比較を見ても、総人口は約七百人、7%の増加に対し、65歳以上の人口は倍以上の約一、二〇〇人、百二十%の増加が見込まれます。町全体の人口に占める割合も確実に上昇を続け、11.4%だった一九七〇年から、三十年後の二〇〇〇年には23.6%に達する見込みです。

赤池町の総人口と65歳以上の人口の推移・推計グラフ



娘のような気がします。

〇〇年では23.6%に上昇し、4人に1人が高齢者という超高齢化社会となるのが予測されます。誰にもやってくる「老い」。赤池町では全国よりいち早く高齢化の波がおしよせてきています。

午前9時、ヘルパーのみなさんが勤務する、福祉センターへ。約束の時間は9時30分でしたが、少し早目に役場を出発しました。福祉センターに到着するとヘルパーのみなさんをはじめ職員みんなでお掃除の最中です。9時30分、事務室で朝礼です。行先予定表にその日の訪問先など記入し、ヘルパー同志の打ち合わせ、「Bさんのところ寄ってみてね、きのうお風呂入ったやろか?ポイラーも見とっ

さん宅に行きます」と言って中尾のBさん宅へ。「こんにちは、Bさんおる?」と聞いて中に入ります。



ヘルパーさんを待ってるんです

午後1時、業務再開です。午後からは、ホームヘルパー小松秀美さんと同行です。訪問先は市場の独り暮らしのDさん宅です。

Dさん宅に着いて「Dさん、こんにちは。Dさん。家は鍵がかかっています。裏の方に行って声をかけてやると玄関の戸が開きました。Dさんは足腰が弱く、すぐころんでしまうそうです。



台所では焦げた臭いがします。「お昼のおかずを焦がしてしまっ」とDさん。さっそく戸を開け、掃除の開始です。掃除の最中も出来

「ヘルパーさんが来るのを待っているんですよ」と隣のAさん。次は買い物です。必要な物を聞いてスーパへ出かけます。スーパでは、午前中同行した小松貴



ちょうどBさんのお友だちと二人で話をしているところです。Bさん宅へは昨日も寄ったそう、胸を打って病院に行くのに保険証が判らないとのこと。Bさんの友だちの人が湿布薬をもってきていました。「ヘルパーさんはあっさりしていい人。うそをつかない」とBさん。「じゃあまたね」とBさん宅を出たのが正午でした。

代子さんも来ています。買い物袋を手にDさん宅へ戻り、お金の精算を済ませ、戸締りをして帰ろうとする小松さんに「またお願いします」とDさん。

福祉センターに着くと3時すぎで、ヘルパーのみなさんは日報にその日の出来事など記帳しています。「このヘルパーサービスは、ただ単なるお手伝いではありません。出来ることは自分でやる、自立をめざすことが大切です。そして、どうしても必要な時は遠慮なく利用して下さい」ときっぱり。このヘルパーサービスは、まさに専門職です。核家族化の進行や、共働きの増加など、社会現象の変化の中で、福祉ニーズは複雑多様化しており、適切な対応が求められます。

「タダだからいい」のではなく、「共に生きるため、自立と社会参加を求める」このことが必要であると思います。若い人たちも「老い」について考えてみませんか。(資料は答申書による)



てね」「Cさん少し痴呆性がでようヨ」など細かなところまで打ち合わせが続きます。担当地区と仕事内容が二段階に分かれています。日常生活の援助を行なう仕事。これは、買物や清掃、体ふき、着替え、食事の準備、健康チェック(血圧測定)などで、概ね四世帯から五世帯を一人で受けもっています。

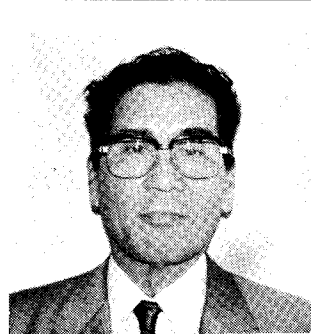
つぎに声かけや相談・助言を行なう仕事。これは安否確認を中心に行なっています。一人二十四世帯から二十八世帯を受けもっています。

10時、いよいよ出発です。ヘルパーの小松貴代子さんと同行し、まずは上野のAさん宅を訪問しました。「こんにちは、Aさんおる?」と元気な声で家の中へ入っていきます。Aさんは72歳、55歳のときに胆石の手術をされ、その後も乳房の手術をされるなど苦労されました。「病気が憎い」とAさん。現在は左半身が悪く、ベッドでの生活です。ヘルパーの小松貴代子さんは、Aさんと話をしながら、シーツの交換や、お湯での体ふき、部屋の掃除など、てきぱきと行なっています。「私は自殺も考えたこともあったが、ヘルパーさんが来てくれるので頑張っている。娘のような気がします」とAさん。血圧測定や次の買い物のことを聞いてAさん宅を出ました。「お昼まで少し時間があるのでB

55 あかいけスポーツフェスタ

数字 5.16熱くもえ... **元気が一番!**

町制55周年の体育祭です。



教育委員の仲島さん

欠員になっていた、赤池町教育委員に、仲島利昭さん(下町一)が選任されました。

仲島さんは、昭和六十二年三月三十一日に上野小学校の校長を退職され、赤池町の社会教育指導員を五年経験されるなど、教育面で経験豊かな人です。今後のご活躍が期待されます。



福岡サンパレスでミュージカルを熱演

5月2日、福岡サンパレスで開催された「九州どんたく童謡まつり」で、昨年の童謡まつりで好評だった町民ミュージカル「北田の山幸・響の海幸」を熱演し、大きな拍手を受けました。



このお皿 いいネェ

毎年恒例の、上野焼陶器まつりが、4月23日から25日まで開催されました。

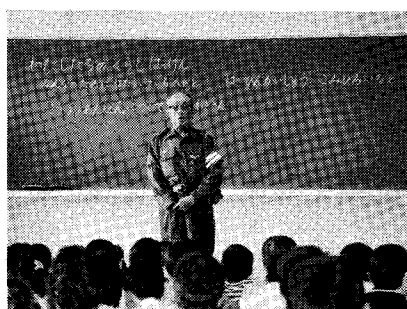
20回目の今回は、各窯元にチャリティー商品が並べられ、花を添えていました。天候にも恵まれ、多くの陶芸ファンで賑いました。



みんなで食べるってほんとうにいいヨ

4月30日に、市場小学校では、新1年生の歓迎遠足が行なわれました。6年生の生徒が1年生の手をとって、金田町の総合運動公園まで仲よく...

1年2組の木村まいこちゃんは「少しきつかった」。



「分団登校も右側を」と岩城さん

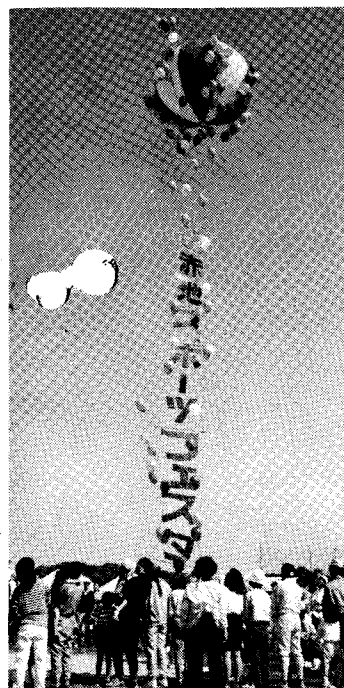
市場小学校の3年生のお友だちは、社会科の授業で「みんなのために働いている人びと」の中で、交通指導員の岩城辰美さん(中町)から、交通ルールについての勉強を行いました。



▲よっしゃやった(公民館対抗リレー決勝)



▲あき缶はクズかごへ!



▲高くあがれシャボン玉 55周年おめでとう!



▲「鏡よ鏡、一番美しいのは…」



▲はげしいデットヒート!



▲いまのうちに



▲お猿のかご屋さん



▲宣誓する千手くん(猿畑)



▲おい、うしろがきようゾ、逃げ!



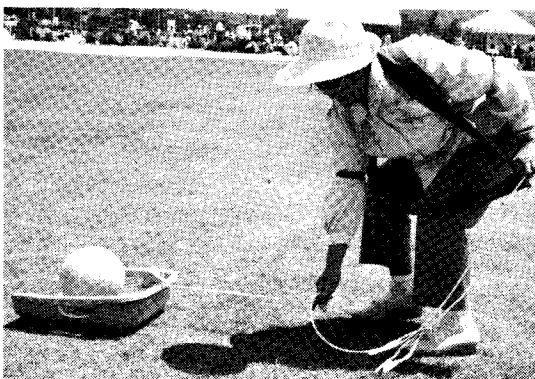
▶ぼくわかる?



▲網くぐりにはコツがあるのです。



▲昔を思い出すなあー。



▲「うまいもんでしょう」つれていってよ



▲0.1秒が勝負です。



▶「迷」ランナーの加藤事務局長



▲「うちが1番」「いや、うちが1番」?



▲やったア、一番よ!



▲「私たち ふくぎんの3人美女で〜す」



▲「どう、ちょっと寄らない」「オエッ」



▲若・貴みたいだろう!

5月16日、午前8時30分。ドーンと響く花火の音を合図に、第32回の町民体育祭の火ぶたが切って落とされた。今年、町制55周年の記念の年で、熱気はムンムンである。競技は予戦、決戦を含め15種目。童謡のまちなんだ競技も加わった。

いよいよ競技開始、障害物競争、お年寄りと子どもの演技、子ども対抗リレー。演技が進むとボルテージも上がってくる。三輪車競技や仮装行列では笑いの禍がおこる。ハイライトは何といってもリレー。テントの中ではやんやの応援。力走、激走、選手も必死だ。熱いドラマの末、3区が総合優勝を果たした。

ぼしゆう

新築の県営住宅への入居者を募集します

住宅供給公社

- 場所 方城団地(方城町弁城)
- 間取り 6帖、6帖、4.5帖、DK
- 戸数 14戸(中耐構造)
- 申込書配布・受付期間 6月21日(月)～6月28日(月)
- 申込書配布場所 田川土木事務所及び赤池町役場同和対策課
- 問い合わせ 福岡県住宅供給公社 ☎092-178-1局8066

またた人▽大学(短大を除く)を卒業または平成6年3月までに卒業見込みの人

● 試験日 7月11日(月)(一次試験)

● 受付締切日 6月15日(火)

● 問い合わせ 福岡県警察本部または田川警察署 ☎42-12120

あなたのやる気まっています 税務職員募集

福岡国税局

- 試験日(一次) 9月12日(日)
- 資格 昭和48年4月2日から51年4月1日までに生まれた人
- 受付期間 7月1日から8日まで
- 問い合わせ 福岡国税局 ☎092-44111局0031

あなたの正義感まっています 福岡県警察官を募集

福岡県警察本部

- 採用予定数 男子75人・女子5人(平成6年4月以降採用)
- 受験資格 ▽昭和41年4月2日から昭和47年4月1日までに生

応募してみませんか 福祉課職員募集

N.T.T.飯塚支店

- 資格 どなたでも自由です。
- 方法 カセットテープに収録し、テープ内容を原稿にまとめ送ってください。但し、筑豊の

備えて

梅雨時の災害に備えて

- ① 大雨に備え、梅雨入り前から必要な準備を始めましょう。
- ② 家のまわりの排水路のそうじなどしておく。
- ③ ラジオやテレビなどの気象情報に注意する。
- ④ 停電に備えて懐中電灯やトランジスタラジオを用意する。
- ⑤ 危険な土地ではいつでも避難できる体制を。

昔ばなしに限りません。

● 募集期間 7月1日～31日まで

● 問い合わせ・応募先 〒820 飯塚市本町8-16 N.T.T.飯塚支店 筑豊むかしばなし事務局 ☎948-22局400番まで

町民プールの監視員を募集します

赤池町教育委員会

- 人員 6名
- 賃金 四、二〇〇円(一日)
- 期間・時間 7月20日～8月31日 9時30分～18時まで
- 資格 18歳以上の男子(高校生除く)で町内在住または親が町内在住の人
- 申し込み 履歴書を7月11日まで提出(郵送可)
- 申し込み先 問い合わせ 赤池町教育委員会 ☎28-4100番まで

困基同好会だより

- 5月例会優勝者
 - Aパート 浦田正美さん(糸田町)
 - Bパート 齊藤 豊さん(本町二)
- (同率4名の抽選)
- 6月例会および勉強会
 - 月例会13日(日) 9時30分～17時
 - 勉強会19日(土) 27日(日)13時～17時

赤池町社会福祉協議会

- ※4月21日～5月20日まで
- 【香典返し】野中一人(町営伏原)・中村康利(東組)・丸山浅雄(大)

谷

- 堀川伸一(西町)・湯有勝(町営伏原)・久原福治(常福)・持永斐子(板屋団地)以上七件で十七万円です。
- 【賛助会費】(個人、一般一口千円)
 - 久原弘二口・久原ますみ二口
 - 奥村ウメノ二口・光永アレ子二口
 - 吉田定雄二口・沢永孝美一口
- 【特別賛助会費】(企業、法人一口二万円)
 - 柏木衣料品店二口・(南亀井商店)一口
 - 笑山窯二口・(柳九州タナカヤ)一口
 - のんきや二口
 - (柳三信産業)一口
 - 下田川ガス二口
 - 八幡窯二口
 - 筑豊商會二口
 - 居原商店二口
- 【寄付】上野焼陶器まつり二万七千七百四十二円
- 中野住設二万七千七百四十二円
- 赤池町役場職員二万二

たがわ

このコーナーは、田川市・町・村の情報コーナーです。

- 田川市 (美術館)
 - 第10回 横の会展 現代日本画の行方 6月10日～7月4日
- 方城町
 - 弁城川 源氏ボタル観賞 6月上旬
 - 田川地区困基大会 6月27日9:00～中央公民館
- 糸田町
 - 町民卓球大会 6月6日(日)8:30～町民体育館
 - 親子ふれあい魚つかみ取り大会 6月27日10:00～町民プール
- 香春町
 - ふれあい朝市 6月13日・27日8:00～役場前
- 赤村
 - Do You 農 どんこフェスティバル「ザ・田植」 6月5日～6日
 - 田川郡民体育大会 6月13日・20日・27日
- 川崎町
 - 雪舟サミット 7月4日～6日福祉センター他
- 金田町
 - 婦人インデアカ大会 6月6日(日)8:30～町民会館
- 添田町
 - 英彦山山開き 6月6日(日)
 - クレメンス・ドル チェロリサイタル 6月20日(日)15:00～オークホール

6月福祉センターの行事

- 休館日 7日、9日、14日、20日、21日、28日
- 心配ごと相談日 8日、17日、27日 (午前11時～午後3時30分まで)
- 健康相談日 8日(午前10時30分～午後2時まで)
- 仏教講演会 15日(午前11時より)
- 演芸 入館者の方へ自由に舞台を提供しています。
- 福祉バス運行 平常通り運行します。
- ※ゲートボール場も自由にご利用下さい。(ナイター可)

施設の内容	金額
一般の人	二〇〇円
60歳以上、中学生未満	一〇〇円
身体障害者	一〇〇円
宿泊料(1泊2食)	四、五〇〇円
客室利用料(1時間に付)	五〇〇円
ヘルストロン(1回15分)	五〇〇円
低周波治療(1回20分)	一〇〇円
マッサージ(割引あり)	三、〇〇〇円

千九百四十円。庚申窯二万円。匿名の人2名二万円。柳九州タナカヤ古切手三百二十一枚。国原マサ子二万円

【快気祝い】。相部靖子二万円

【ふれあい基金箱】。福祉バス内「ふれあい基金箱」二万七千六百六十八円

老人ホーム 天郷荘 毛利理容店二金一封

国民年金アラカルト



困ったときはご利用ください。

第1号の被保険者には、20歳から60歳になるまでの40年間、保険料を納める義務があります。しかし、この長い間には、経済的事情などで保険料を納めることが困難な時期もあります。国民年金では、このようなときのために、保険料を免除する制度が設けられねえいます。ご利用下さい。免除制度には法定免除と申請免除の2つがあります。

- 【法定免除】 次のいずれかに該当したときには、保険料が免除されます。
 - 生活保護法による生活扶助を受けているとき。
 - 障害基礎年金や被用者年金の障害年金(1級・2級)などを受けているとき。
- 【申請免除】 次のいずれかに該当するような場合で、県知事に申請して承認を受ければ、免除されます。
 - 所得がないとき。
 - 被保険者本人や家族が、生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けているとき。
 - 地方税法に定める障害者または寡婦で 年間の所得が125万円以下のとき。
 - その他、保険料を納めることが困難な理由があるとき。

◎追納もできます。 保険料が免除された期間の年金額は、納めた期間の3分の1になってしまいます。10年以内なら追納もできますので、生活に余裕ができた後からでも納めるようにしましょう。

詳しいことは、国民年金係へお尋ねください。

健康効果を高める歩き方



ウォーキングは、からだの全筋肉の約6割がフル活動する全身運動です。筋肉運動が脳を刺激し、ボケを防止しますし、下半身の骨を無理なく、少しずつ強化する効果があります。足への負担もジョギングの4分の1程度とお年寄りにも安心な運動法で、しかも有酸素運動でもあります。

運動で消費されるのに理想とされるエネルギー量は1日30キロカロリ。これには一万歩歩くことで消費できる運動量と一致します。一万歩は時間で約一時間半前

3月号に有酸素運動について載せましたが、ちょっと体を動かしてみようかなという気持ちになれませんか?

ウォーキングは、からだの全筋肉の約6割がフル活動する全身運動です。筋肉運動が脳を刺激し、ボケを防止しますし、下半身の骨を無理なく、少しずつ強化する効果があります。足への負担もジョギングの4分の1程度とお年寄りにも安心な運動法で、しかも有酸素運動でもあります。

運動で消費されるのに理想とされるエネルギー量は1日30キロカロリ。これには一万歩歩くことで消費できる運動量と一致します。一万歩は時間で約一時間半前

歩幅はいつもより少し大きめに。と、先で大きく歩くと、足が地面を強く蹴ることで、膝や腰に負担がかかります。歩幅はいつもより少し大きめに、と、先で大きく歩くと、足が地面を強く蹴ることで、膝や腰に負担がかかります。

歩幅はいつもより少し大きめに。と、先で大きく歩くと、足が地面を強く蹴ることで、膝や腰に負担がかかります。

ウォーキングで健康づくり!

予防・検診・相談

◆三種混合(生後6カ月～48カ月)

- ・6月8日(火) 町民会館
- ・7月6日(火) 町民会館

13時30分～14時30分

◆日本脳炎(満3歳以上)

- ・10日(木) 4区公民館
- ・15日(火) 町民会館(高校生)
- ・18日(金) 町民会館

・30日(水) 町民会館

13時30分～14時30分

◆乳児相談(生後4・7・10カ月)

- ・21日(月) 町民会館
- 10時～11時

6月は、児童手当の現況届けの

**忘れてないで
児童手当の現況届け**

役場年金福祉係

6月9日(水)は

役場など休みにになります

皇太子さまの結婚の儀が行われる6月9日(水曜日)は、国の法律により休日となります。赤池町においても役場、町立病院、老人ホーム「天郷荘」、教育委員会が休みにになります。

6月9日(水)は診療します

田川地区救急センター

田川地区休日救急医療センターは、皇太子さまの結婚の儀にともなう休日のため、6月9日は診療します。救急の場合のみご利用ください。

1. 診療日 6月9日(水)
 2. 受付時間、診療科目
 - 昼 9:00～11:30 13:00～16:30 (内科、小児科、外科)
 - 夜 18:00～22:30 (内科、小児科)
- ※保険証は、忘れず持ってきてください
救急センター ☎ 45-7199

がんばってみませんか?

ワープロ検定試験と商業簿記講座

(ワープロ検定試験)

- いつ 7月11日(日)
 - どこで 田川農林高校
 - 申し込み期間 6月16日(水)まで (商業簿記講座)
 - いつ 7月5日から8月3日まで (土・日曜は休講) 18時～20時
 - どこで 田川センターホール (田川市平松町)
 - 内容 初心者を対象に記帳から決算までの基礎コース
 - 受講料 8,000円(テキスト代含む)
- 申し込み・問い合わせ
田川商工会議所 ☎ 44-3150 番まで

技術を身につけませんか

ワープロ技術講習会

- 就業希望の女性を対象に次のとおり技術講習会を開催します。
- 科目 ワープロ
 - 講習期間 7月19日～8月30日 (主に月・火・水・金曜日) 10時～
 - 申し込み 6月14日・15日
電話申し込み、☎ 0948-23-4155の福岡県女性就業センター筑豊支所まで

あそび心で

テニス教室にきませんか?

- いつ 6月19日(土)～8月28日(土)
毎週土曜日
午後8時～10時(ナイター)
- どこで 赤池町テニスコート
- 対象 18歳以上の男女
- 会費 8,000円
- 申し込み・問い合わせ 赤池町教育委員会
☎ 28-4100

パーキンソン病の講演会をおこないます

田川保健所

- いつ 7月1日(木) 13時～16時
 - どこで 田川保健所 講堂
 - 内容 講演「パーキンソン病について」
講師 富田逸郎先生(田川市立病院)
- ※7月に、富田先生による個別相談会も予定しています。
問い合わせ 田川保健所 保健指導係 ☎ 44-0666 まで

Eイズ相談と抗体検査
を行なっています

田川保健所

- いつ 毎週火曜日(祭日除く)
午前9時～11時
- どこで 田川保健所2階予診室
- 検査料 無料
- 検査は匿名で受けられます。
- 問い合わせ ☎ 44-0666 まで

女性の悩み
引き受けます

こんな時は婦人相談員へ

- いろいろな心配ごとや、身の振り方について困っている女性の相談に応じ、助言や保護によって、問題解決に協力します。
- 相談は無料で秘密は厳守します。
 - 相談は無料と秘密は厳守します。
 - 相談は無料と秘密は厳守します。
 - 相談は無料と秘密は厳守します。
- 家族、夫婦、異性関係で困って

パスポートの申請が
週2日できます

福岡県国際交流課旅券係

- いる人
- 夫の暴力で困っている人。
 - 借金、ローン返済で困っている
 - 低所得で出産費に困っている。
 - の他心配ごとのある人
- ◎連絡先 田川福祉事務所地域福祉係 婦人相談員 ☎ 44-8111 番まで
- 県では、6月14日から、筑豊地区の旅券窓口を週2日開設します。
- どこで 飯塚総合庁舎(飯塚市新立岩8-1)
 - いつ 月曜日・水曜日(祭日除く) 10時30分～12時・13時～15時
 - 業務内容 申請受付および交付

編集後記

勉強になりました。ホームヘルパーの方についての取材、やれ高齢化社会だ、保健福祉計画だと本を読んだりして、机の上での知識は少しはあったつもりだったので、実際に同行してみると、いろんな面で勉強になりました。

「相手の人とのタイピングもむつかしいのですよ、その時の気分もあり、なかなかむつかしいものです。でも、私を待ってくれる人がいることや、ヘルパーの交替の時にさみしいねなどと言われた時はうれしいものです」とヘルパーさん。これからも頑張ってください。ご協力ありがとうございました。