

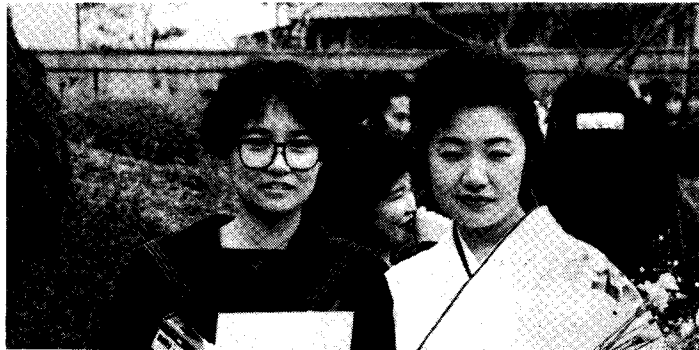
広報あがけ

4

No.351

発行/赤池町役場〒822-11福岡県田川郡赤池町大字赤池1146番地の1 ☎0947(28)2004 ■編集/総務課

★町の人口★ 10,251人(+49) 男4,852人(+13) 女5,399人(+36) 世帯合計3,542(+75) 平成4年2月29日現在()は前年同月との比較です



春の 出発

卒業 おめでとう!!

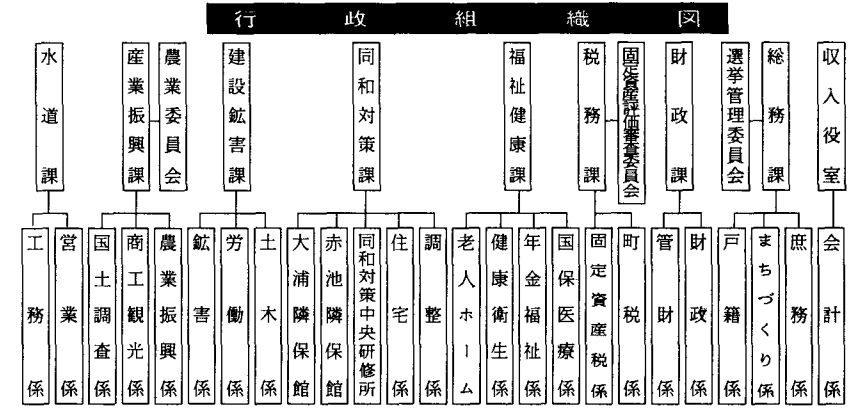
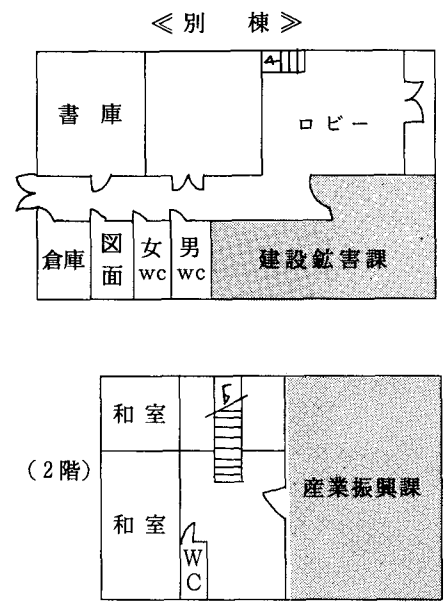
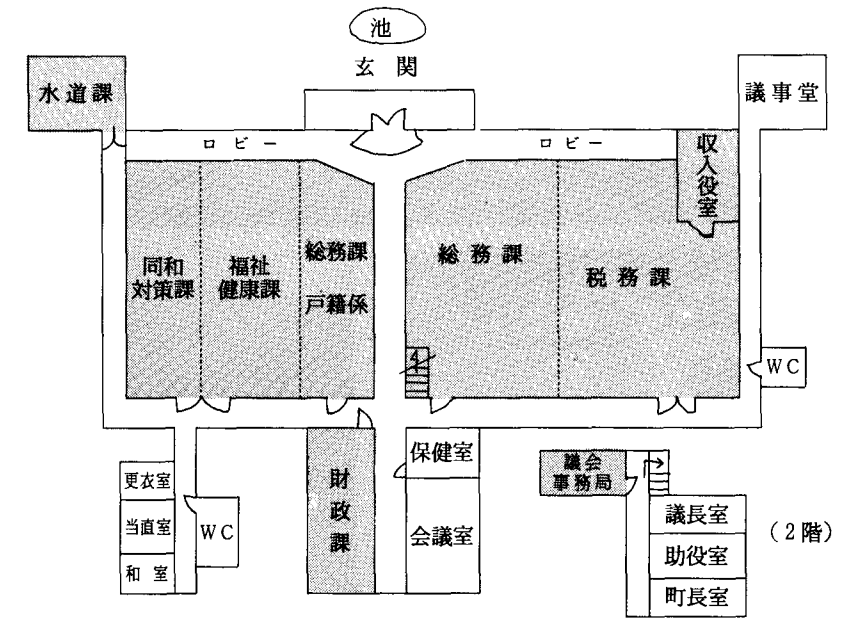
視点

卒業、入学、親にとって子どもの成長は飛び上がるほど嬉しい。次は昭和二十九年、私財を投じて「しいのみ学園」を創った鼻地三郎氏のことばである▼五十七年前、三〇〇グラムの男の子が生まれました。元気のいい子で、赤ん坊大会で褒められました。しかし一歳の誕生日を前に発病、脳を冒されていると言われました。「医学ではどうにもならない」と言われた瞬間、死刑を宣告されたようでした▼科学には限界があっても親の愛には限界がない。そう思って、この子と歩いていくことにしました。二年遅れて就学しましたが、子供は学校では子供たちからいじめられ、母親は参観日でいじめられ、楽しかったのはほんの一週間だけでした▼難病の子を持つ母親は、医学依存時代から宗教依存時代、福祉依存時代を経て、「治らなくていい。そのままでもいい。難病の子を真ん中において暮らしていこう」という家族共存時代へとたどりついでいます。いま、皆さんたちはどの時代にいらっしゃいますか。……………

▼それから三十六年、分かったことが一つあります。それはどんな子供でも美しい心を持っている。心の奥底にある美しい芽をはぐくむのが親心であり、伸ばすのが教育であり、しばまないようにするのが社会です。ズシリと重い。

役場の「窓口」がおわります

2月の臨時議会で、役場の課などの機構を改正することが決まりました。これは、財政再建計画によるもので、15課1室あった機構を12課1室に統廃合するものです。まちづくり課や健康づくり課、鉱害課がなくなり、福祉健康課、建設鉱害課など課名が変わります。町民のみなさんには、ご迷惑をおかけしますが、よろしくをお願いします。



人権旬間特集

ここで紹介する作品は、昨年の人権尊重旬間(3・12・4・12・13)において、町内から寄せられたポスターを紹介しています。

あなた自身のために「人権」を考えてほしいのです。



7支所公民館



4区公民館



上野小学校



市場保育園

平成元年度から建設を進めていた、下田川のし尿処理施設が完成し、三月七日に完成式がありました。総事業費は、十二億三千万円で、県内では初の処理方式を導入した最新の設備です。

下田川クリーンセンター完成

二月二日、吟道八洲荘鷹洲会(代表馬芳美さん)のみなさんが、上野の滝周辺の桜の木など手入れを行ないました。会の方は「その日の朝は、雪の積った冷たい朝でした」ご苦労さま。

ボランティア ありがとう

2月23日に行われた町民バドミントン大会は、十二支所チームが二連覇を達成しました。小学生や大人までチーム編成しましたが、大人がいなくて、小学生の女子が出場し活躍しました。

熱い戦いが展開

上野原田町交差点にポケットパークが完成しました。これは、田川土木事務所が事業主体となって行ったもので、当時の「あいあい計画」の一環でもあります。ハイセンスな公園いかがでしょうか。

ポケットパーク完成

まちの話題

上野の春を満喫してみませんか

一きて下さい！ 陶器まつり

26の上野焼の窯元のみなさんが、年に一度の、軒先まで陶器をならべての売り出し市。全商品2割引きで掘り出し物も多数あります。

また、各窯元毎に、4千円以上の購入をされた方に、クジによる景品の進呈や「巴会」の窯元では、チャリティー販売も行なわれます。

交通
赤池駅から、窯元めぐりの無料巡回バスが運行されます。
マイカーについては、一方通行の規則があります。

問い合わせ
役場商工観光係 28-2004 内線 261
上野焼協同組合 28-5864

遠洲七窯の一つ
あがのやき

上野焼

陶器まつり

4月24日⑧
25日⑨
26日⑩

健康教室



赤池町立病院 副院長
廣瀬 憲治 先生

前回に引きつづき、慢性肝炎のお話と肝硬変のお話をさせていただきます。

慢性肝炎の治療について
一、日常生活の注意点

まず、慢性肝炎の状態を的確に把握するために、定期的な通院が必要で、

病院では定期的に診察・血液検査(肝機能検査)・腹部超音波検査(腹部エコー)などを行います。だいたい2週から4週間隔で通院し、肝機能が安定すれば、2、3ヶ月に1回程度の通院観察をします。

肝機能検査のGOT、GPTの数値を見て、だいたいの日常生活上の注意を示します。

GOT、GPTが100単位以下で自覚症状も少ない場合、普通通りの生活をされてかまいませんが、過労は避け睡眠時間は十分に取るようにします。

GOT、GPTが100から300単位までで、自覚症状の少ない場合は、負担になる運動は避けて、ふだんに近い生活をされてかまいません。しかし、「体がきつい、食欲がない」などの自覚症状があったり、黄疸がでたり、GOT、GPTが300単位以上の場合、安静にして入院を含めて治療する必要があります。食事では、パランスのとれた食事で、やや魚などの蛋白を多めにとるよう心がけて下さい。

患者さんは、つい高カロリー・高蛋白の食事になりがちですが、逆に脂肪肝になる事があるので、注意して下さい。

酒などのアルコールは、可能な限り避け、飲む場合は、多くとも一日につき日本酒では1合、ビールでは大瓶1本までとします。

肝機能が安定している場合、特に薬物治療

肝硬変は終末像

肝臓病教室 7

肝臓病は、肝臓の終末像で、さまざまな合併症をおこしたり、肝臓ガンを高率に発症させるなどの問題を持っています。

肝硬変による死亡数は、1996年に死因の第10位になり、その後増え続け、1997年には、第8位(男性・7位、女性・10位)になり、肝硬変は成人病として大きな問題となつています。

特に福岡県は、日本でもっとも男性の肝硬変による死亡率が高い県(女性は、第5位)となっています。

一般的に肝臓がこつこつし、小さくなります。どうしてかというところ、炎症が長く続いたため、あきらかに繊維化(総合組織の新生)および肝臓の細胞の破壊がおこるために、このような変化が起こります。

原因は、肝炎ウイルスとアルコールが主で、肝炎ウイルスでは、B型とC型ウイルスが約20%と約50%を占め、アルコールは、約12%といわれています。ただし、最近の調査では、アルコールとC型肝炎ウイルスの合併がたいへん多いことが分つてきました。

この続きは次回またお話いたします。

おはようございます

肥満とは、単に体重が増えただけでなく、体を構成する成分のうち、脂肪組織の占める割合が異常に増加した状態をいいます。

ですから、太りすぎると内臓に負担がかかり、さまざまな障害が起きてくるのです。

放っておくと……

- ① 中性脂肪が増え、皮下脂肪の蓄積や心臓の圧迫から高血圧になりやすい。
- ② 動脈硬化が起こりやすくなり、心臓病や脳卒中の原因になる。
- ③ 食べすぎの結果、インスリンの働きが弱まり、糖尿病になりやすい。
- ④ 脂肪肝になりやすい。
- ⑤ 尿酸値が高くなり、痛風を起こしやすい。
- ⑥ 栄養過剰から胆石症になりやすい。
- ⑦ 膝関節など骨、関節の負担が増し、老化が起こりやすい。
- ⑧ 免疫の働きが悪くなり、ウイルスに感染しやすい。

保健婦だより

このように、さまざまな病気を引き起こしやすくなるのです。あなたの体重はどうですか。

肥満に伴う早期の疾患は、肥満を取り除けば、治るものが多いといわれていますので、さっそく今日から減量作戦を始めましょう。

減量は、食事と運動の両面から、じっくり脂肪解消に努める以外に

道はありません。なかでも、「食べたい」という欲求を押さえ、管理しなければならぬ食事療法はそれなりの覚悟がいります。

無理な減量は、生命の危険さえ招かないので要注意。

○カロリーを減らす——まず甘いもの、ジュース、酒などから。

○脂肪を減らす——動物性脂肪に注意し、調理方法に工夫を。

○蛋白質と野菜をたっぷりとり、栄養のバランスを考慮して、量を多くみせる工夫を——満足感がある。

○三食きちんと食べる——同じ量なら、分けて食べる方が太らない。

○ゆっくりとよくかんで——早食は大敵のもの。

○夜食は禁物——消費できずに脂肪となる。

○運動しよう——余分なカロリーを消費するため、月に一回のゴルフより、毎日徒歩を20分ぐらい続ける方が効果があります。

さらに、職場や家庭でも積極的に体を動かす努力を怠らないだけで、消費エネルギーもかなり違ってくる。

大切なことは、何を行うにしても長続きしなければ、効果は出ないので、本人の減量への執念にかかっています。がんばって下さい。

(4)

第3期ニュータウンの分譲を開始

赤池町の第3期ニュータウンの分譲が決まりました。

分譲(売り出し)期間や、内容については、4月中旬以降にチラシを配布します。

場所 赤池町大字赤池字二反ヶ浦 (町民アールの上)

予定区画数 28区画

問い合わせ 赤池町役場財政課

管財係 ☎28-2004まで

ありがとうございました

● 順不同敬称略

赤池町社会福祉協議会

※2月21日から3月20日まで

【香典返し】。福島輝雄(北町)・村上勝子(伏原団地)・坂田彰(小倉南区)・池本富士夫(小藤)・縄田一郎(石松)・高木孝子

1、日曜、祭日連休のお知らせ

福祉バス「ふれあい号」からのお知らせ

【特別賛助会員】。三宅鮮魚店(3月号で記載もれました。お詫び致します)

田川交通安全協会赤池支部

・辰島マリ子(金田町平原) 衣類32点

・老人ホーム 天郷荘

● 二百八十四枚

【古切手】。老人ホーム「天郷荘」

「ふれあい基金」。福祉バス内「ふれあい基金箱」七万五千八百五十三円

【寄付】。九光石油 一万円。内田ハツネ 一千元。匿名の人(三件) 一万一千元

【沢永孝美】 一口

【賛助会員】(個人・一般一口一千元)

(大和町)・岩井ハツネ(大和町)以上七件で十九万円です。

【特別賛助会員】(個人・一般一口一千元)

・沢永孝美 一口

【寄付】。九光石油 一万円。内田ハツネ 一千元。匿名の人(三件) 一万一千元

【ふれあい基金】。福祉バス内「ふれあい基金箱」七万五千八百五十三円

【古切手】。老人ホーム「天郷荘」

「ふれあい基金」。福祉バス内「ふれあい基金箱」七万五千八百五十三円

【寄付】。九光石油 一万円。内田ハツネ 一千元。匿名の人(三件) 一万一千元

【沢永孝美】 一口

【賛助会員】(個人・一般一口一千元)

(大和町)・岩井ハツネ(大和町)以上七件で十九万円です。

【特別賛助会員】(個人・一般一口一千元)

・沢永孝美 一口

【寄付】。九光石油 一万円。内田ハツネ 一千元。匿名の人(三件) 一万一千元

【ふれあい基金】。福祉バス内「ふれあい基金箱」七万五千八百五十三円

【古切手】。老人ホーム「天郷荘」

「ふれあい基金」。福祉バス内「ふれあい基金箱」七万五千八百五十三円

【寄付】。九光石油 一万円。内田ハツネ 一千元。匿名の人(三件) 一万一千元

【沢永孝美】 一口

【賛助会員】(個人・一般一口一千元)

(大和町)・岩井ハツネ(大和町)以上七件で十九万円です。

【特別賛助会員】(個人・一般一口一千元)

・沢永孝美 一口

【寄付】。九光石油 一万円。内田ハツネ 一千元。匿名の人(三件) 一万一千元

4月福祉センターの行事

- ・休館日 6日、13日、19日、20日、27日、29日、
 - ・心配ごと相談日 7日、17日、28日 (午前11時より午後3時30分まで)
 - ・健康相談日 14日(火) 午前10時30分から午後2時まで
 - ・仏教講演会 14日(火) 午前11時より
 - ・演芸 入館者の方へ自由に舞台を提供しています。
- ※ゲートボール場も自由にご利用下さい。

新運行時刻表(4月1日より)の福祉バス「ふれあい号」の7時20分(福祉センター発赤池・市場廻り循環線)は、日曜・祭日は連休となります。

2、陶器まつりに伴う運行路線の変更について

囲碁同好会 だより

3月例会成績

- 優勝者
- Aパート 中村三郎さん (岩屋組)
 - Bパート 大迫 清さん (貴船)
 - Cパート 白木政美さん (緑ヶ丘N・T)

4月例会

12日(日)9:30~17:00
町民会館 2階和室
今月より平成4年度前期が始まります。初めての人の参加をお待ちしています。

囲碁同好会 縄田会長より

内容 「サンコンの」とっておき
アフリカ物語」
講師 オスマン・サンコン氏
入場料 無料

健康と美容のヨガ教室に
参加しませんか

いつ 毎週月曜日の19時30分から21時までと、木曜日の13時から14時30分まで

どこで 町民会館2階和室

会費 2000円(1ヶ月)

問い合わせ 小林ふみ子さん ☎28-4952まで

ポチ君の登録といやな予防注射です。

ポチ君のきらいな予防注射ですが、しっかり受けましょう。飼い主の愛情の一つです。

実施日	場所	時間
4月21日 (火)	一区集会所	10:00~10:15
	堀田集会所	10:20~10:35
	老人ホーム「天郷荘」	10:40~11:00
	大浦共同作業所前	11:05~11:30
	五区集会所	11:35~11:50
4月22日 (水)	四区公民館	13:10~13:40
	田川農協赤池支所	13:45~14:15
	三区集会所	14:20~15:00
	草場集会所	10:00~10:20
	市場集会所	10:25~11:00
4月23日 (木)	猿田公民館	11:05~11:25
	猿畑集会所	11:30~11:50
	高尾(船津商店前)	13:10~13:30
	伏原公民館	13:35~14:10
	中尾児童遊園	14:15~15:00
4月23日 (木)	緑ヶ丘ニュータウン集会所	10:00~10:20
	赤池ニュータウン集会所	10:25~10:45
	第20支所生活館	10:50~11:10
	西町集会所	11:15~11:50
4月23日 (木)	赤池駅前公園	13:10~14:00
	赤池役場旧公民館前	14:05~15:00

費用 登録手数料 2,100円 合計 4,640円
注射料 2,540円
「元気、食欲がない、妊娠中等の場合は当日 獣医師に申し出て下さい」

パワーマガわ

このコーナーは、田川市・郡の情報コーナーです。

田川市 美術館

- ① 松本真・デザインの世界展 4月12日まで
- ② 駒鳴 秀光の土と炎による「宇宙・空間・惑星」展 4月17日~5月3日 (陶器の作品展)

金田町

- ① 菜の花コンサート 赤池橋附近の彦山川と中元寺川の合流地点 4月19日(日)雨天の場合26日
- ② 金田公園(仮称)オープン九州一のすべり台やテニスコートなど整えた公園 ※問い合わせ 金田町役場企画開発課

香春町

- ふれあい朝市 4月12日(日)26日(日) 8時~役場前

方城町

- ① 定禅寺の「藤まつり」 4月下旬~5月上旬
- ② ふれあい朝市 毎週土曜 12時~ 役場下バイパス交差点横

赤村 大内田神楽 4月28日 20時~ 大内田研修センター

添田町

- ① 添田公園開き アトラクション 添田町体育館
- ② 英彦山御幸祭 4月11日「おどり」 英彦山神宮 14時 4月12日「お上り」 銅の鳥居 14時

大任町

- 花いっぱいフェスティバル 4月12日(日)9時30分受付 大任町交通公園

※お問い合わせ 小林ふみ子さん ☎28-4952まで

予防・検診・相談

◆三種混合

7日(火) 町民会館
13時30分～14時30分
生後12ヶ月
～48ヶ月

◆ポリオ(小児マヒ)

9日(木) 町民会館
13時30分～14時30分
生後3ヶ月
～48ヶ月

◆乳児相談

20日(月) 町民会館
10時～11時
生後4・7
・10ヶ月

◆三種混合

5月7日(木) 町民会館
13時30分～14時30分
生後12ヶ月
～48ヶ月

あなたも「マルサ」に! 国税専門官採用試験

【受験資格】 昭和40年4月2日
～昭和46年4月1日生まれの人
【受付期間】 5月1日から18日

【第1次試験日】 6月20日及び 6月21日

【試験会場】 福岡大学高宮校舎 (福岡市南区大楠3)

【採用予定日】平成5年4月1日
※申し込みなど詳しいことにつ
ては、福岡国税局 ☎092(41
1)0031又は田川税務署 ☎44
0430までお尋ねください。

危険物取扱者試験を 受けてみませんか

田川地区消防本部
試験と準備講習会を行ないます。

●試験

とき 平成4年6月14日(日)
ところ 近畿大学九州工学部
試験種類 乙種一、二、三、
四類及び丙種

●準備講習会

とき 平成4年6月7日(日)
ところ 田川地区消防本部

●受付

平成4年5月1日～5月12日
(ただし、日祭日は除く)

問い合わせ先 田川地区消防本部
予防課危険物係 ☎44-0650

やってみないか 青年海外協力隊募集

協力隊の募集説明会が開催され
ます。

●日時および会場

4月15日(水) 北九州国際会議場
5月26日(火) 小倉KMMビル
いずれも18時30分～21時まで

●資格

満20才～39才までの日本人男女
派遣地域

アジア・アフリカ・中近東・中南米・
南太平洋地域等

●派遣部門

農林水産・加工・保守操作・土木建
築・保健衛生・教育文化・スポーツ
の7部門 一、〇〇〇名

●説明内容

映画(活動記録)、体験報告、
一般説明および相談
●問い合わせ
国際協力事業団九州支部 ☎09
2-451-3380まで

お年寄りの人の悩みごと 心配ごとと気軽に相談を!

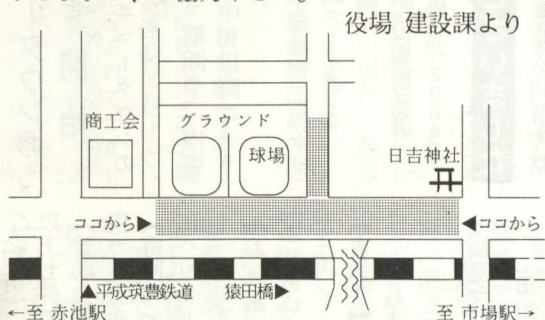
高齢の人や、その家族の方々な
どの悩みなど、電話で相談を!!
福岡県高齢者総合相談センター
☎092-761-6161

編集後記

4月1日付で役場の窓口
など、機構が変わると、
大先輩の方々が退職されま
す。3月は何かさみしい月
です。そして4月は人事異
動などで忙しい月になりそ
うです。私の所属する「ま
ちづくり課」は廃止になり、
総務課の「まちづくり係」
になり、部屋も変わります。
他にも随分変わりますので役場の
中では「んやわんや」になると思いま
す。又、人事異動でどうなるのや
ら...。▼話は変わりますが、3月上
旬のある日、私は子供を連れだっ
て、直方で食事をした後、平成ち
くほう鉄道で帰る際に、掘川さん
という高校2年の女性と話しをす
る機会がありました。「来年の今
頃は大学受験です。私も頑張ります
」と言っていました。来年は朗
報をまっています。ちなみに帰り
の時刻は、10時頃でした。

車 輛 通 行 止 に ご協力下さい

猿田橋の架設替工事のため4月1日より5月末
日まで車輛通行止となります。大変ご迷惑をおか
けしますが、ご協力下さい。



町民ミュージカルの

ビデオテープを販売します

昨年の「童謡まつりin赤池」のメイン行事であ
った町民ミュージカル『赤池の里に朝が来た。』の
ビデオテープ(35分)が完成しました。

発足式より、おつかれさん会までの69日間を取
めた内容です。ご希望の方は、現金を添えて次の
ところまで申し込み下さい。

記

- 1、ビデオテープ(VHS)1本 2,000円(テープ代込)
- 2、申し込み・問い合わせ
赤池町教育委員会 ☎28-4100

受けてみませんか

テーピング講習会

ケガなどの応急処置に役立ちます

- い つ 5月13日(水) 午後7時～
- ど こ で 町民会館
- 内 容 ・テーピングの理論
・ケガの応急処置
・手首、足首、指のテーピング
- 定 員 40人(申し込み順)
- 費 用 2,150円(材料代)
- 申し込み 電話で直接申し込んで下さい
☎28-4100 赤池町教育委員会まで

民事介入の暴力相談所

の開設について

暴力団問題などでお困りの方、警察と弁護士が
ペアーで相談に応じます。お気軽にご相談下さい。

- とき・ところ
・4月4日(土) 10時から16時まで
田川青少年ホール(田川市平松町3-36)
- ・5月16日(土) 10時から16時まで
立岩公民館(飯塚市新飯塚20-30、飯塚市役所前)

●主 催 福岡県警察・福岡県弁護士会

受けてみませんか

簿記検定試験

- い つ 6月14日(日)
- ど こ で 福智高等学校(田川市伊田字野添3984)
- 申し込み期間 4月20日(月)～5月13日(木)まで
- 問い合わせ先 田川商工会議所
☎44-3150