

広報あかひ

11

No. 334

■発行／赤池町役場〒822-11福岡県田川郡赤池町大字赤池1146番地の1 ☎0947(28)2004 ■編集／総務課文書広報係

★町の人口★人口10,184(±0)男4,839(+5)女5,345(-5)世帯合計3,447(-5) 平成2年9月末日現在()は前月との比較です



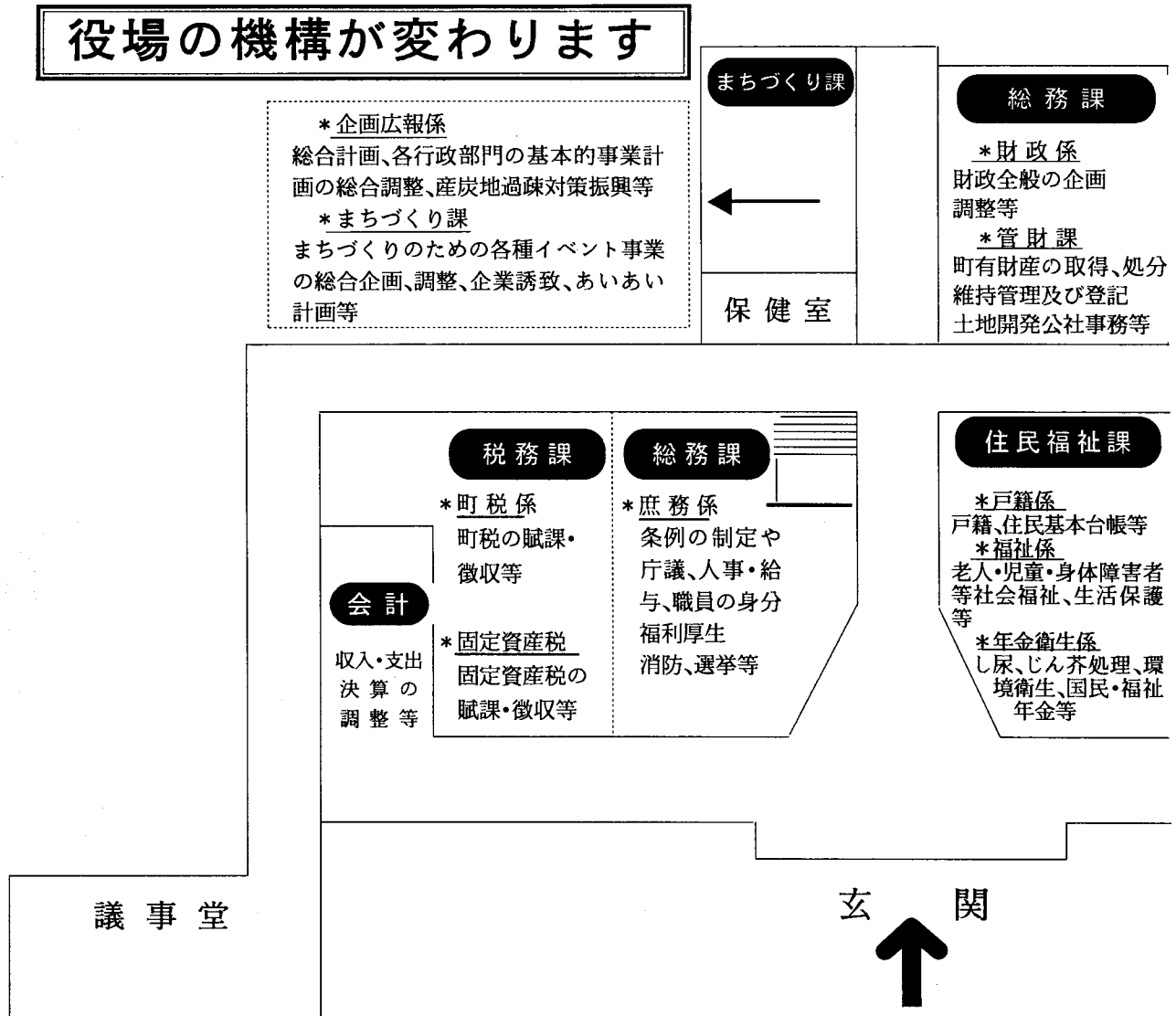
10月28日「童謡カーニバル」でスタート

11月12日(月)は休みに なります
 11月12日は天皇即位の礼による休日となるため、
 役場をはじめ、各官庁等は休みに なります。



90 童謡まつり

役場の機構が変わります



★ 11月から役場の機構が変わります。

これは昭和58年に今の役場の機構になって以来7年あまり経過し、この間、国際化、高齢化、情報化の進展など、赤池町を取り巻く環境の変化には著しいものがありました。これらの変化に伴う住民のみなさん方の行政需要は量的にも増大していますし、質的にも多種多様に増加しています。又、赤池町の特性を生かした個性的な町づくりを進めていくためにも、現行の機構では的確に対応していくことが困難となってきました。そこで多くの課題、時代の変化に柔軟に対処できる行政組織とするため機構(案)を9月定例町議会に提出、承認を得て今回改革しました。

★ 新しくできた課は

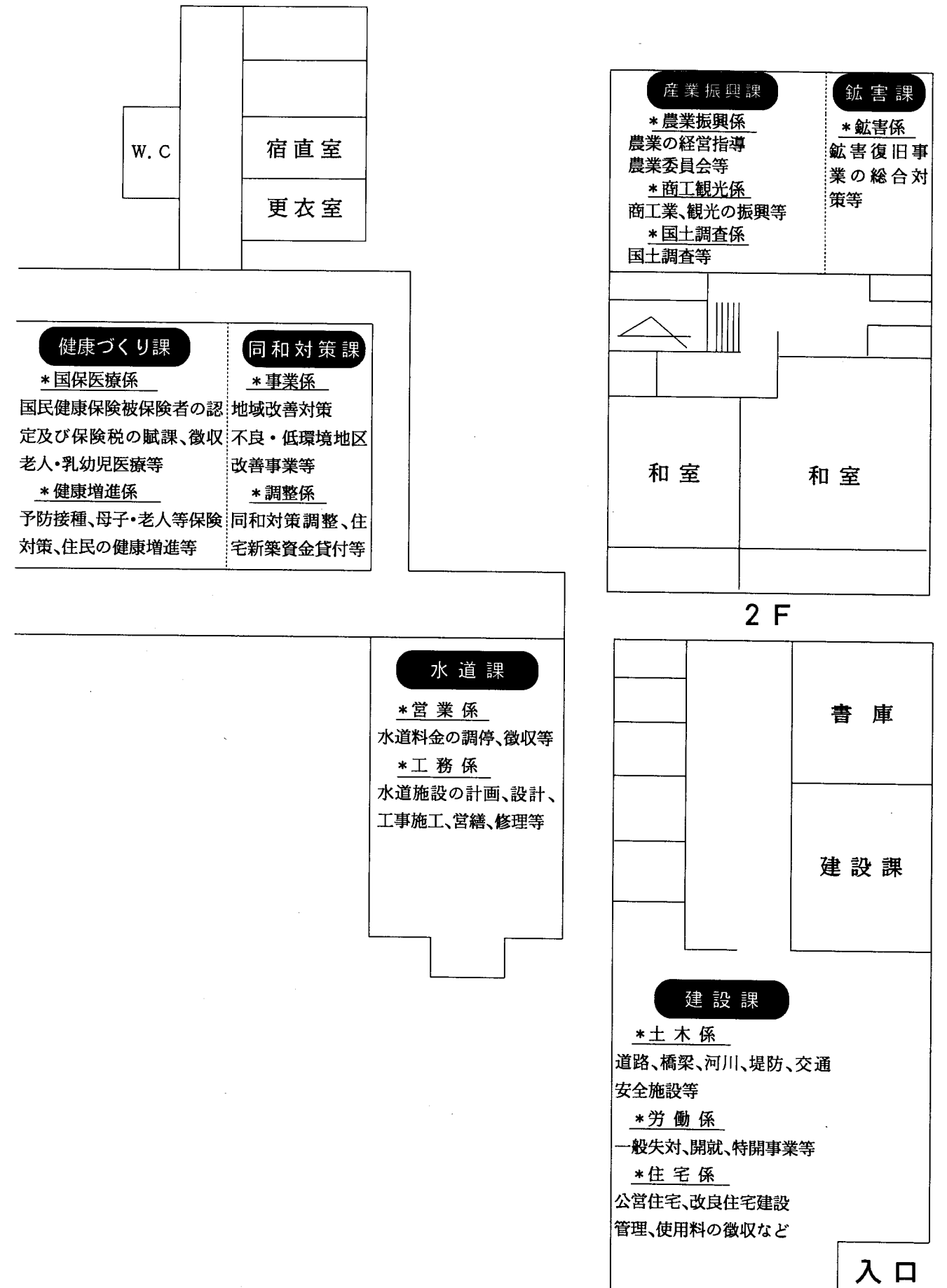
◎まちづくり課……行政課題の総合的、体系的な企画調整を図るとともに、町づくり事業の一環として実施している各種イベント事業の総合調整、企業誘致、あいあい計画の推進等、町づくりに関しての整合性や、情報の収集、提供、管理を行い総合的な企画調整を行います。

◎健康づくり課……現在の住民福祉課では事務分担が広すぎ、高齢化社会に向けてきめ細かな行政サービスを提供するのに無理が生じてきました。そこで健康づくり課を新設し、現行の治療中心の医療体制から今後は幼児から老人に至るまでの一環した健康対策に重点を置きます。

又、国民健康保険被保険者の認定、国保税の賦課・徴収、公費三医療関係を総合して担当します

住宅課 がなくなります

公営住宅の事務全般を建設課住宅係で担当します。また住宅新築資金等貸付事務については、同和対策課に移行しました。



お年寄りや子供を火災から守ろう

十一月から三月にかけては、一年のうちで最も火災の多い季節です。
今年も十一月九日（金）から十五日（木）まで「まず消そう火への鈍感 無関心」を統一標語に、秋の全国火災予防運動が行われます。

六分間に一件の割合で火災発生

約五万六千件——これが平成元年中に全国で発生した火災の件数です。時間になると、ほぼ六分間に一件の割合で火災が起っていることとなります。

また火災による死者は、千七百四十七人で、一日当たり、五人も尊い生命が失われたこととなります。

死亡原因の約三割が「逃げ遅れ」

火災で亡くなる人の三人に一人は「逃げ遅れ」によるものです。

まず消そう 火への鈍感 無関心



「逃げ遅れ」の原因としては、次のようなことが考えられます。
▲火災に気がついたときには、火災にまかれ、逃げ道がなかったか、まったく気付かなかった。
▲判断力に欠けていた（泥酔など）、体力的な条件が悪かった（病気など）
▲火の回りが早く、ほとんど避難できなかった。
▲逃げれば逃げられたが、逃げる機会を失なった。（消火しようとして煙に巻かれるなど）
▲避難行動に入っていたが、逃げきれなかった。
こうした「逃げ遅れ」を防ぐには、何よりも早く火災に気付くことです。とはいえ、火災はわたしたちが目覚めているときばかり起こるとは限りません。
事実、焼死する事故が多いのは、寝ている間の午前一時ごろから明け方四時ごろにかけてです。
そこで、火災の「見張り番」ともいえる「火災報知器」を取り付けるのも一つの方法です。

火災防止法など講習会

田川地区消防署では、毎年、消火器の使用法や、てんぷら油火災の防止法などの講習会を開催し、家庭での火災予防を見守るための防火教室を行なっています。
受講を希望する地区は、支所、地区公民館ぐらゐの単位で、場所、開催日時、代表者名等を決めて、田川地区消防署 金田分署（二二〇三〇七）へお申し込み下さい。



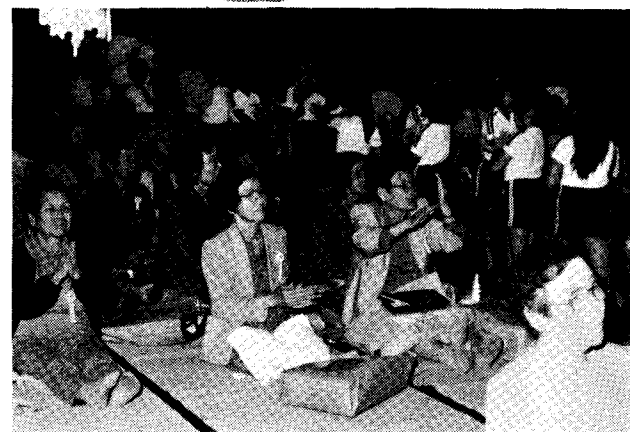
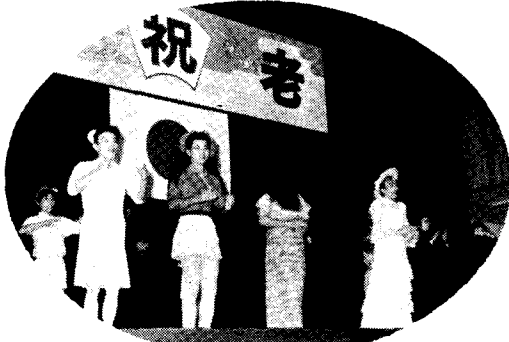
死傷者は 幼児とお年寄りが多い

放火自殺者を除いた火災による死傷者を年齢別の割合で見ると、六十五歳以上のお年寄りとお年寄りが高い割合を示しています。
お年寄りの場合は、寝たばこの不

始末から、就寝中に寝具に火が燃え移り、煙に巻かれるケースや、一人でたき火をしていて着物に火がつき、体が不自由なために消すことができなかったなど、悲惨な例がみられます。
一方、幼児の場合は、親の留守中に火災が発生し、逃げ出せなかったなどの、痛ましいケースが報告されています。
お年寄りや子供、体の不自由な人、病人を火災から守るためには、家族はもちろん、隣近所の援助や協力が大切です。
幼児やお年寄りだけを残して外出するのは、できるだけ避けたいものです。
やむを得ない場合は、必ず隣近所に一声かけて出かけるようにしましょう。

800人出席者で にぎわった敬老会

その日までの雨空が嘘の様に晴れ上り、うっすら汗ばむ程の陽気となった十月十五日、町民会館に八百人以上のお年寄りに出席していただき、敬老会を開催しました。四保育所の園児と保母さんたちのアトラクションなどに目を細め、手拍子や大きな笑い声がおこるなど、和気あいあいの時間を過ごしていただきました。
来年も是非お待ちしております。



「あつい興奮、あつい感動」

読書週間【10月27日～11月3日】

徒然草（十三段）に「ひとり灯のもとに文をひろげて、見ぬ世の人を友とするぞ、こよなう」とあり、燈火のもと書物らぬ昔の人を友とするわざである（とあ

心かしんと透き

秋の夜長に古典

を九月に発足したし

今月は八日と二十一日

一度のぞいてみませんか。



慰むわざなる」（ただひをひろげて、見も知ることこそ心慰むります。

とおる季節です

なんていかがで

は古典を読む会

ました。

午後七時三十分からです。



手続きを忘れると年金が受けられなくなることがあります。手続きはすみやかにしましょう

こんなとき手続きを忘れずに

	手続	届先
20歳になったとき	農林漁業や自営業の人・その配偶者 印鑑・身分を証明するものを持参し、備付けの「国民年金被保険者資格取得届」に所要の事項を記入して提出。年金手帳の交付をうける	市区町村
大学等に在学している人（任意加入）	上記手続きと同じ	・
20歳以前から勤めている人	（会社・共済組合の担当者が手続きを行う）	・
20歳以後	サラリーマンから自営業へ 交付をうけていた年金手帳・印鑑・身分を証明するものを持参し、備付けの「国民年金被保険者資格取得届」を提出	・
女性が会社や役所をやめサラリーマンの専業主婦になった場合	夫の健康保険証、ご主人の年金手帳、印鑑を持参し、備付けの「国民年金被保険者資格取得届」を提出	・
妻が再就職した場合（または年収100万以上になった場合）	年金手帳を持参し、種別変更届を提出	・
サラリーマンの夫と離婚した場合（離婚後無職）	印鑑・身分を証明するものを持参、種別変更届を提出	・
サラリーマンの夫が満60歳で退職し、妻が60歳未満の場合	夫が交付をうけていた年金手帳、印鑑、身分を証明するものを持参し、種別変更届を提出	・
任意加入 60歳～65歳までの場合（納付期限に満たない人）	年金手帳、印鑑・身分を証明するものを、提出	・

●20歳の誕生日がきたら加入の手続きを
20歳になって厚生年金などに加入していない人は、国民年金に加入する手続きをします。学生（昼間）は卒業したときに職場の年金に加入しなければ国民年金に加入の手続きをします。

●職場の年金に加入したとき
国民年金だけに加入している人（第1号被保険者・第3号被保険者）が職場の年金に加入したときは、市区町村の窓口で厚生年金などに加入した手続きをします。

●退職したときも
勤め先で職場の年金に加入していた人が、60歳前に退職したら、個人で国民年金に加入することになりますから、手続きを忘れないようにしてください。また「サラリーマンの奥さん」（職場の年金に加入している人の被扶養配偶者）も、ご主人が職場を退職すると、60歳になるまではご自分で保険料を納めなければなりませんので、手続きが必要です。

有酸素運動について

前回は有酸素運動についての総論をお話ししましたが、今回は有酸素運動の行い方について話します。

有酸素運動と無酸素運動の境界は、これはだいたいその個人の心拍数(二百二十マックス年齢)の五十と七十パーセントの心拍数の運動と

言われています。五十歳の例をあげると、最大心拍数は百七十でその場合は八十五と二十位の心拍数が有酸素運動ということになります。

二ウォーミングアップの必要性
以上の有酸素運動の範囲以内であれば直ちにその運動にとりかか

れるかというところ、そうではありません。まずそれより軽い運動を五十分することによって十分身体を暖めねば、正常に身体は作動しません。

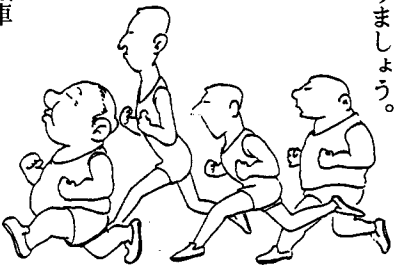
心臓、肺などの循環器系のみならず、筋肉、腱などの運動器官などを暖めておくことによって、運動中の怪我予防にも役立ちます。

△実際の運動処方について▽
運動を行う前のメディカルチェックは、現在も引き続き行なっている。現在も引続き行なっている。現在も引続き行なっている。

水泳は水の浮力があるために腰や関節に負担がかからず、腰痛や肥満のある人には適した運動といえます。また水泳は身体が水平にあるために静脈の心臓への還流がしやすいために心拍数が高くなりすぎない、皮膚が水と接しているために、熱の放散が効率的に行われるために体温はあまり上昇しないなどの長所があります。また浮力を利用して水中歩行をすれば膝や股関節に障害があり、泳げない人でも有効な運動となります。また浮力の為に妊婦の体力維持としても適した運動です。しかし上半身に比して下半身の鍛練が十分できないという点、プールが年中使用できるとは限らないなどの欠点もあります。

ジョギングはだれでも、どこでも手軽にできてそれなりに汗をかき、有効な運動といえます。また一人で楽しめる為に自分のペースを守りやすいという利点があります。しかし関節に異状がある場合や、肥満がある時などは少し問題があります。また暑い時の日中走

ることは熱射病や心臓発作などをひきおこしかねません。ジョギングを始める時には靴はクッションの良い物を選び、暑い日中は避けて無理のないペースで走ることを心掛けましょう。



秋雨前線の影響で、長雨の続いた九月二十四日(振替休日)赤池町将棋同好会(池田利文会長)主催による、赤池町将棋大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。


結果は次のとおりです

【敬称略】

A部門
優勝 杉原末男
準優勝 池永恭輔
三位 坂元博美

B部門
優勝 長野承人
準優勝 高林篤
三位 熊谷修二

健康教室



町立病院 整形外科医長 中村 博

△運動処方について▽
(1)水泳

(2)ジョギング

(3)自転車

ありがとうございました

(順不同敬称略)
赤池町社会福祉協議会

※九月十八日～十月十六日

【香典返し】尾川志ま(西寿)

○内丸英敏(岩屋組)○世良俊幸(上小路)○長澤繁(上里)

以上四件で総額は十四万円です

【寄附】九光石油 五千元 ○高浜ミツ子 一千元 ○匿名の方五名 二万二千元

【賛助会員】(個人・一般)一口千円 沢永孝美 一口池本月美 一口日高スミエ 一口亀井澄子 一口大久保保 一口高津新助 五口

【ふれあい基金】志水元美 一万円 ○福祉バス「ふれあい基金箱」 四万八千五百六十四円

老人ホーム天郷荘

○アワヤ呉服店(赤池) 金一封

○第二十支所公民館 〇ロナミン50本

○薬の大庭(赤池) リポビタン50本

予防・相談・検診

◆一般健康診査

○六日(火) 同和対策中央研修所

13時30分～15時受付

対象者 四十歳以上の方

◆婦人ガン検診

○七日(水) 同和対策中央研修所

9時～10時30分受付

対象者 三十歳以上の女性

◆乳児相談

○十九日(月) 町民会館

10時～11時受付

対象者 4・7・10カ月児

◆麻しん

○二十九日(水) 町民会館

13時30分～14時30分受付

対象者 18カ月～36カ月児

◆インフルエンザ①

○八日(水) 七区集会所、十三日

(火) 町民会館、十四日(水) 四区

公民館、十六日(金) 老人ホーム

◆インフルエンザ②

二十一日(水) 七区集会所、二十

七日(火) 町民会館、二十八日(水)

四区公民館、三十日(金) 老人ホ

◆インフルエンザ①、②受付時

間は、13時30分～14時30分

対象者は満三歳以上の方です。

11月福祉センターの行事

【休憩日】 3日、5日、12日、18日 19日、23日、26日	【仏教講演会】 13日(火)午前11時～
【バス運行日】 毎日運行	【心配ごと相談日】 7日、17日、27日
【健康講演会】 14日(水)午前11時～	【健康相談日】 13日(火)午後10時30分～午後2時

【演芸】入館者へ舞台を自由に提供します。
※ゲートボール場も自由にご利用下さい

投稿



電車の中で
板屋団地 前田 孝子

あれは九月も下旬に入ってから

でした、月に二度程ある「田川短

歌会」に出席すべく、電車に乗り

ました。金田の駅を発車する真際

になってから、直方方面から来ら

れた方が、金田駅から乗り込んだ

同年配の老人に「お久しぶりご

私と盆栽

岩屋組 八代庄一

前回は続いて私が何故盆栽に惹

かれるかについて、述べてみたい

と思います。先ず言えることは盆

裁には嘘がないことです。たと

えば、人間関係は、親子、兄

弟でも都合の悪い時は嘘を言う

ことがあります。その盆栽は正直

なもので人間が愛情と真心をも

つて接してやれば、必ず報いてく

れます。

物言わぬ生きものですが、適正

な植替えや、剪定、施肥、水かけ

等、行なってやれば、素晴らしい

生命力を発揮してくれま

す。盆栽は一人で楽しむことができ

ます。自分の好みの樹形に仕立

てる時の喜びは、何にもたとえよう

がありません。そうして三年、五

年と丹精して古色を出しながら、

悠久の大自然を彷彿とさせる名木

盆栽を夢見るのです。私の場合は、最初に松柏類に心惹かれます。どうしても松柏類に心惹かれます。その荒々しく剛直な常盤木の姿は私を魅了してしまっています。国風展等に出品された豪壮古雅の名木盆栽の写真を見るとき、一種の神韻さえ感じる事があります。今では少しオーバーに言えば、生き甲斐とさえ思うことがあります。何はともあれ、明日からも盆栽作りには尚いっそうの努力をしようと思っています。

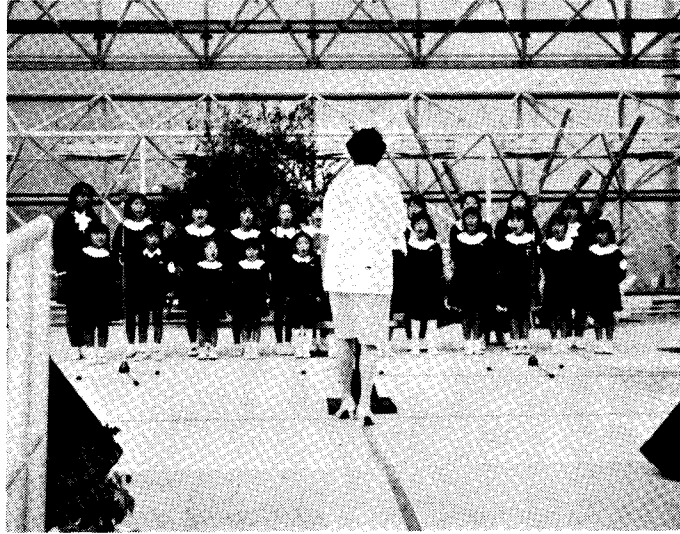
「見て貰う程の松にはあらねども」 拙文多謝

「童謡のまち赤池」

をアピール

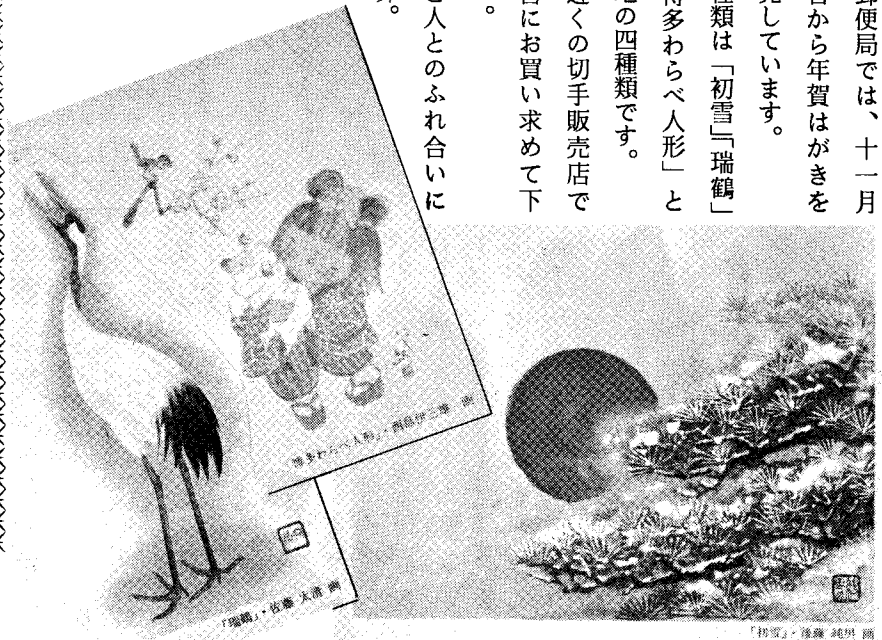
♪ 赤池町少女合唱団

雄大な阿蘇五岳のふもと
熊本県阿蘇郡久木野村のグー
リーンピア南阿蘇アスペク
タで、十月十四日(日)に開催
された「第二回アスペクタ
童謡ピクニック」に、赤池
町少女少女合唱団が招待さ
れました。十名の歌手の方
や、十一組の全国から招待
を受けた合唱団の中で、
「早起き時計」をはじめ三
曲を披露。一万人を越える
入場者に「童謡のまち赤池」
をアピールしてくれました。



◆年賀はがき発売中!!◆

郵便局では、十一月
一日から年賀はがきを
発売しています。
種類は「初雪」「瑞鶴」
「博多わらべ人形」と
無地の四種類です。
お近くの切手販売店で
早目にお買い求めて下
さい。
人と人とのふれ合いに
是非。



平成3年度 新入学予定者の 健康診断・適性検査

来年度小学校へ入学予定の子どもさ
んを対象に、健康診断および適性検査
が下記のとおり行われます。

- ▶日 時 11月22日(木)午後1時30分～
- ▶場 所 赤池町民会館
- ▶該当者 昭和59年4月2日から昭和60
年4月1日生まれの人

※なお今年は全地区(上野・市場・赤
池・中尾)を対象に当日(11月22日)
に行われます。ご了承下さい。

母子家庭等生活指導講座

田川郡母子寡婦福祉会が、子供のし
つけ、健康管理などについての講座を開
きます。多数のご参加を待っています。

- ▶対 象 母子、父子家庭及び寡婦の
皆さん
- ▶講 師 福岡県精神保健センター
土橋三郎氏
- ▶内 容 シンナー・覚醒剤等の乱用が
心身に及ぼす影響について
- ▶日 時 12月9日(日)10時～12時
- ▶場 所 金田町総合会館
(平成鉄道金田駅裏徒歩3分)

▶問い合わせ先
赤池町母子寡婦福祉会会長 亀井澄子
☎28-4178
福岡県田川福祉事務所社会係(母子)
☎44-8111



編 集 室



季節の移り変わりは早いもので
もう晩秋。ついこの間使ってい
た扇風機をしまし間もなく、暖
房器具が欲しくなった朝晩。風
邪などひいていませんか。

突然ですが、この十一月号で
広報係を変わることになりました。
昭和六十一年にこの係に來
て四年、こうして読んで下さっ
ている方や取材に協力してくれ
た方、頑張れよと声を掛けてく
れた方、本当に色々な人々に大
変お世話になりました。毎月
「広報あかいけ」を作る事がで
きました。ありがとうございました。

二、三ページでお知らせしま
した様に、役場の機構改革が行
われ、この広報の仕事は「まち
づくり課」で担当します。今ま
で以上に可愛がって下さい。

私も何も知らない所での仕事
ですが、心機一転、ウワバミヤ
小姑の注意、シッタに毎日怯え
ながら精一杯頑張ります。

本当に長い間ありがとうございました。
多謝感謝。