

赤池 広報

3

■発行/赤池町役場 〒822-11福岡県田川郡赤池町大字赤池1146番地 ☎0947(28)2004 ■編集/総務課文書広報係

☆町の人口 ☆人口 10,160 (-35) 男 4,827 (-17) 女 5,333 (-18) 世帯合計 3,449 (-12) 平成2年1月末日現在()は前月との比較です



心豊かに育って：

赤池町四つの保育園の父母の会連合会では、赤池町の子供たちを「心と感性豊かな子供たちにしたい」というお母さん方の強い願いで子供たちへ品物を与えるよりも、本物の文化のプレゼントをしようという

事で毎年四つの保育園の子供たちへ、

すばらしい文化のプレゼント



こうしたお母さん方の願いが実践されて十数年。子供たちは感動を胸いっぱい豊かな心へと成長しています。子供たちだけではなく、大人も子供と共に豊かな感性を伸ばしていこうと、お母さんたちも観劇に参加しています。

お母さん方の願いを受け、たくさん文化との出会い、感動する心の体験をした子供たちは、心豊かな人間へと成長してくれることでしょう。

今年もすばらしい文化を子供たちへ……と父母の会のお母さん方は真剣に取り組み、今年も『風の子の劇団』による「チワンの星」を二月十七日(土)に観劇しました。

今、子供たちの心をしっかりと感じつめ、何が大切なのかをしっかりと考えようとする大人、一人ひとりの想いが集まり、大きな力となり、幼児期の大切さを考え合っていただけ、子供たちの幸せはきっと又、大きな力を生み出す集団へと育ち合うことを信じています。

(この原稿は、赤池
保育所 原田信子
さんにお願
いしました)

金のかからない 政治をめざして

二月号でお知らせしましたように「公職選挙法」の一部が改正され平成二年二月一日から実施されました。法律は難解なものも多く、その一部改正といってもますますわかりにくい。そんな声も聞こえてきます。そこで今月はいくらかでも理解するため問答形式にしてみました。お読み下さい。(四月号にも続きます)

◎政治家(候補者、候補者になるうとする者及び現に公職にある者)は、寄附をすると処罰されます。

◎有権者が、威圧してあるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

◎政治家が町内のお祭りに寄附したり、各種の会合にお酒を差し入れると処罰されることにならぬですか。

◎処罰されます。なお処罰されるまずと公民権(選挙権・被選挙権)停止の対象となります。

◎政治家の秘書や配偶者などの親族が葬式に代理出席して、政治家の香典を相手方(選挙区内にある者)に出すことができますか。

◎政治家本人が自ら出席し、その場において出すことになりません。

◎政治家が出席を予定している結婚披露宴の祝儀を事前に相手方(選挙区内にある者)に届けることはどうですか。

◎政治家本人が自ら出席し、その場において出すことになりません。

◎選挙区内において行う純粋な政治講習会で、政治家が昼食時に弁当を出すことはどうですか。また、お茶やお菓子を出してもよいでしょうか。

◎弁当を出すことは罰則をもって禁止されますが、湯茶やこれに伴い通常用いられる程度の菓子を出しても差し支えありません。

◎後援会の会長が、選挙区内にある者に対して政治家を名義人とする祝儀を出すことはできますか。

◎罰則をもって禁止されます。

◎町内会の役員が町内の人たち全員にお祭りの寄附を募る場合、町内の政治家に対しても寄附を求めることはできますか。

◎できません。この場合、政治家を威圧して寄附を求めた場合は処罰されます。

◎なお「威圧」とは、「人に不安の念を抱かせに足りる行為」というものと理解されています。



▲1月26日上野興国寺で行われた防火訓練

火災が大きな春の気候

小さな火の取り扱いにご注意

(赤池町消防団)

二月から三月にかけて大きな火災が起こりやすい季節です。春先は低気圧が発達しやすく、日本を通過するとき、乾燥した強い風が山から吹いてくるため、ちょっとした火事が大きくなってしまふからです。赤池町でも火災が多発しています。

このような時期を前に、わたしたちの防火意識を高めていくため、春の全国火災予防運動・山火事予防運動が、三月一日から七日までの一週間に、合わせて行われます。

その内容についてみてみましょう。

春の全国火災予防運動 被害者の半数近くが高齢者

一昨年の昭和六十三年に火災のため命を落した人は、全国で二千百十八人を数え、戦後最高でした。このうち放火自殺者を除いた火災による死者は、千六百六十六人です。その半数近くが高齢者で、これからの高齢化社会に大きな問題を投げかけています。

また赤ちゃんや病人、体の不自由な人の死亡例もわずかに増えています。高齢者の死亡例も加えると約五五%にもなっています。

こうした被害のうち、最近とくに増えているのが、天ぷら油

山火事予防運動 年間四千件にも上る山火事

ここ数年、山火事は全国で一年間に四千件から五千件起こっています。山火事は、いったん起こると気象条件や地形などによって消火活動が難しいときがあります。

そのため、被害が大きくなり、財産的な損失に加え貴重な緑の損失も、見すごすことのできないもの

も、見すごすことのできないもの

二月から五月に多発する

山火事は、二月から五月にかけて多く発生し気候的な原因が大きく影響していると考えられています。この時期は、一般的に雨が少なく、空気が乾燥し強風が吹くと



増える天ぷら油火災

何が原因の火事であっても、火が小さいうちに消し止めれば被害も少なくて済みます。

火事の原因に応じた処置を覚えておくことが大切です。

天ぷら油の場合、次のようにして火を消しましょう。

▼火が小さいとき
ガスコンロの元栓を閉めてガスの火を消し火がついている鍋にふ

たをして空気を遮断します。

このとき、すぐふたをとると、また火がついてしまうことがあるので注意してください。

▼火が大きくなったとき
消火器で火を消してください。そのためには、台所には家庭用の消火器を備えておきたいものです。

また、火を消した後、二次火災を起こさないために必ず元栓を閉めるようにしましょう。

天ぷら油の場合、油の温度が上がるまで、他の用事をしたり、話にでたりして、鍋から離れている間に火が出てしまう例がほとんどです。「その場を離れないこと」が絶対必要です。どうしても離れなければならぬときは、「必ず火を止めて」用事をすすることが大切です。

原因の三五%はたき火

山火事の原因として最も多いのは、たき火によるもので、全体の約三五%を占めています。

次に、たばこ、火遊びの順となっています。これは、森林でのレクリエーション施設が増えたことやハイキングなど自然に親しむ人たちが多くなったことに関係があると

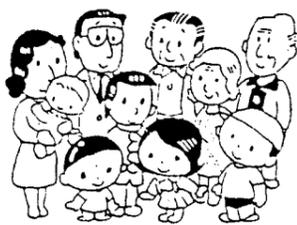
いわれています。

たばこの投げ捨て、たき火など、ちょっとした不注意な火の取り扱いが山火事の原因となります。

節度ももって、自然に親しむことを身につけたいものです。

お隣りに
あげる安心
火の用心

議会だより



平成二年二月臨時町議会が二月二日に開催されました。

内容は次のとおりです。

◎平成元年度赤池町一般会計補正予算(衆議院解散にともなう、第三十九回衆議院議員総選挙並びに、最高裁判所裁判官国民審査に係る経費を補正をしたものです)

◎工事請負契約の変更(平成元年産炭地域開発就労事業で実施しています、「赤池工場団地整備工事」及び「高尾一号线道路改良舗装工事」並びに「瀬ヶ谷水路整備工事」(二工区)の請負契約の一部を変更するため、議会の議決を得ました。

投票率

80.45

パーセント

(2月18日衆議院議員総選挙)

候補者の氏名	党派	得票数
三浦 久	日本共産党	625
尾形 智矩	自由民主党	395
山本 幸三	自由民主党	455
かじ 清	公明党	942
西本 きくお	無所属	43
田中 けんめい	民社党	141
じみ 庄三郎	自由民主党	1,213
中西 せき介	日本社会党	2,049
合 計		5,866

「私たちの人権旬間」

特集号

ここで紹介している作品は、昨年の赤池町人権尊重旬間(平成元年12/4~13日)にあたり、町内、小・中学校、児童・生徒から「作文・ポスター」、地区公民館および職域より「ポスター」の応募作品の中から、力作と思われる作品を掲載しています。

体の不自由な人のために

上野小六年 徳久輝子

私の学校には、一年生に足の不自由な藤村くんという子がいます。その子は、小さいときに、病気をして、みんなとっしょに走ることや、たくさん歩くことがあまりできないのです。

新一年生が、入学してくる前から、学校の中で、トイレとかいっしょにさか道をつくったり、手すりつきの、道をつくったりする工事をしていました。

そのとき、私は、なんのためにつくっているのか、ぜんぜんわかりませんでした。でもそれが、藤村くんが、入学してきてわかりました。藤村くんが通りやすいようにしていたのです。

児童会では、いろいろな行事が行われます。その中でリレー大会がありました。それは各学年をばらばらにして、一年生から六年生までの人で一つのチームをつくり、

リレーするというものでした。その中で、やっぱり、藤村くんは、たくさん走ることができません。でも走れないから、藤村くんを走らせないことはしませんでした。

もしも、走らなかつたら、藤村くんは、どう思ったでしょう。「みんなとっしょに走りたい。」とか、「走れなくてかなしい。」とか思ったでしょう。そのとき藤村くんは、二メートルぐらい走って、次の人にバトンをわたしました。

そのチームの人は、藤村くんのために、いくらおそくてもまっすぐに走っていました。たった二メートルぐらいしか走っていないのに、その二メートル走る間に、先生たちや藤村くんのチームの人や、ほかのチームの人も、「藤村くんがんばれー。」と、みんな応援していました。

私は、そのときにここにこしなから、いっしょけんめい走っている藤村くんを見て、いっしょに走ってよかったです。それ以外、全校集会でも、ゲームは、藤村くんのために、藤村くんもいっしょにできる、あまり動きまわらないようなものをしたりもしました。

藤村くんは、たとえ足が不自由でも、とても明るくふるまい、元気がいっぱいあります。私たちも上級生として、これからも藤村くんを暖かく見守っていきたいと思います。



上野小 5年 春山明音

2月	3月	4月	5月	6月
赤池中		赤池中		赤池中
市場小	市場小(2人)	市場小	市場小(2人)	市場小(2人)
上野小	上野小	上野小	上野小	

人権学習をして

市場小六年 重本小春

「いじめ」私たちの周りでは、無いなどと思っても、小さいいじめが、すぐそこであっているかもしれないほど、「いじめ」が絶えず発しているなあと思いました。

「〇〇さんが、〇〇さんをいじめていた。」などと聞くと、つい、いじめられている人が、かわいそうなど、思いがちだけど、私は、いじめている人の心が、かわいそうだと思いました。

人権学習を通して、いじめの人といじめられる人だけの問題じゃなくて、周りの人達は、「自分は関係ない」といって、見て見ぬふりをする人が、一番の問題じゃないかなあと思いました。

私はよく、中学生の「いじめ」などの話を聞くけれど、自分はそのういうふうな、いじめたり、いじめられたりは、したくないなと思っただけ、それでは、いけない!

周りの人や、私達がいじめられている人を助けてやって、それと、いじめている人の弱い心を、強くしてやらなければならぬのです。「いじめ」を、みんなの力で、なくしていかなければ、「亀田千春さん」のように「いじめ」に苦しんで、死に追いつめるような人を、

これ以上増やしては、ならないと思います。一人の命を、むだにしては、ならないのです。

人間の心には、勇気という、大切なものがある、悪い方に勇気を使わず、良い方に使うということ。死ぬというこの方法は、いろいろあるけれど、それなりに、悲しみがある。親友や親・親せきの人の悲しみは、深いだろうなあと思いました。

「いじめ」を見ぬく心、すばらしいことだと思えます。私も早く「いじめ」を見ぬく心がつけばいいな。思うだけでなく、できるように、努力をしなければなりません。

本当に、友達と思うなら、何でも言える、相談できる人だと思えます。そんな友達を作りあげるのは、自分だと思いました。



市場小 5年 藤田香織

はじめまして

市場小六年 八隅通江

十一月二十四日、人権学習で「遺書」という文を読み、感想を書きました。

始めて読んだ時は、この文章の中に出てくるA子、B子が一番悪く感じました。同じ年なのに、舎弟とか、番長とか決めて、舎弟は番長に従わなければならないとか、いろいろあって、A子やB子達は番長で、自殺した亀田千春さん達は、舎弟でした。

今の世の中で、A子やB子達がやったことは、一人の人を死に追いつめるような、とてもひどいことだったのです。

けれど、だんだん勉強していく内に私の考え方が変わりました。「まわりの人」という言葉が出てきたのです。この言葉で、多数の人の考えが変わったと思います。私も、その内の一人です。千春さんや、他の舎弟の人達がいじめられているのを見て、まわりの人はどうしていたのでしょうか。

友達の文集というので、亀田千春さんの友達、伊藤明美さんの文がありました。その文の中で、千春さんがA子に文句とか言われているのを見ていた男子は、笑って「番長と舎弟の戦いだ」と言ったり、

周りの人達は、注意をしたりしたら、今度は自分がいじめられるのが怖くて、見て見ぬふりをしていた。と書いていました。

勉強の中で、まわりの人が注意していれば、少しはどうにかならたのではないかと、というのが出ました。その時私は、他の考え方で、どうにかなるだけでどうせ死ぬなら注意しなくてもいいという考え方は、まちがっていると思えました。

注意して、あんなことはやめさせようという気持ちがあれば、一人の人が救えたと思う。千春さんも、みんなが助けてくれている、と思って死なないでがんばっていたかもしれない。

伊藤明美さんは、A子とB子をあまり責めないで、周りの人や自分を責めていました。よく考えてみれば、A子、B子は、悪いけど、周りにいて見て見ぬふりをしていた人達も人間として、情けないことをしたと思います。

いじめられている人を見て、いじめられているとわかっていて、注意をしない。いじめられているのを見て笑う。笑うなんて、いじめているのと同じようなことだと思ふ。

けれど、そういうことを私達は、知らない内に行っているのではないのでしょうか。



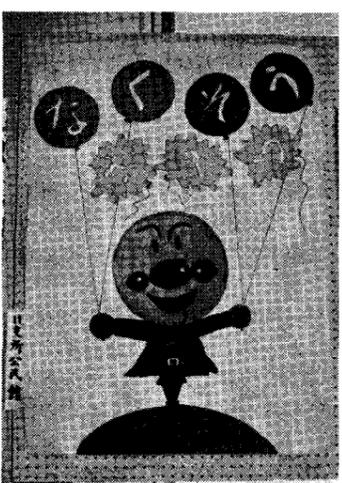
赤池中 2年 柴田睦子

(人権ポスター)児童・生徒・地域・職域作品掲載順序

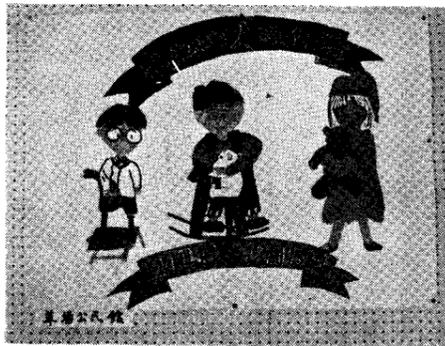
	2月	3月	4月	5月	6月
児童・生徒	赤池中	赤池中	赤池中	赤池中	赤池中(2人)
	市場小	市場小	市場小	市場小	
	上野小	上野小	上野小		
地域・職域	4区	草場	7区	8区	市場団地
	9支所	11支所	14支所	伏原	22支所
	赤池中	上野保育所	中尾保育所	上野小	市場小 市場保育所

地域・職域ポスター一作品

11支所公民館 ↓



草場公民館 ↓ 上野保育所 ↓



痛風について

痛風とはどのような病気でしょうか……？ たいは夜明け前に起こり、激しい痛みのために目をさましてしまいます。痛みは足のつけねに起こることが多く、二〜三時間もたつと親指のつけねのところが赤く腫れあがり、ほんのちよつとした動きでもひびいて、新たな激痛が起こるといった具合です。

このような痛みを「痛風発作」と言い、多くの痛風患者が最初に経験する症状です。痛風発作は、ほかに足部・足の関節・手の指に起こることもありますが、なぜか成人男性に多く、女性や子どもに起こることはまれです。

痛風はどのようにして起こるのでしょうか……？ 針のようにとがった形をした尿酸結晶が関節周囲に沈着しはじめ、これが感受性の高い神経を刺激することによって痛風発作が起こります。

尿酸は私たちのからだの細胞が新陳代謝を行ったときいつでも生

健康教室

赤池町立病院
整形外科 院長
浅野 茂 利



尿酸は私たちのからだの細胞が新陳代謝を行ったときいつでも生じて沈着してきます。その結果突然の激痛が起こるわけです。

痛風発作は氷山の一角……痛風独自の激しい痛みは痛みどめの薬で比較的簡単に抑えることができますが、痛風の原因である「高尿酸血症」を治すことはできません。



じる老廃物で、正常人では結晶を生じないような十分な速度で、腎から尿の中に排泄されてしまいます。しかし体のなかで、尿酸がたぐさんですぎるような場合や、腎臓に障害があって十分な量の尿酸

ですから、そのままにしておく、やがてまた、激しい痛みが何回も振り返りてきて痛風は慢性化し、関節は腫れたままになり、痛風発作が起きない時期でも痛風は痛みます。そのうちに、関節は次第に破壊され動かなくなってしまう。

また、高尿酸血症を治療しないで放っておくと、溶けきれない余分な尿酸は針状結晶となって体のいろいろな部位に沈着します。そのなかで、最も恐ろしく頻度も高いのは腎臓に沈着したときで、尿酸性腎症と呼ばれています。腎症になると腎臓の働きが次第に弱まり、そのため尿として排泄しなければならぬ有毒老廃物が排泄されず、体にたまって中毒を起します。この状態を尿毒症といいますが、かつて痛風が恐ろしい病気と考えられていたのは、痛風患者が「痛風→尿毒症→死」の経過をたどったからです。これらのほかに、狭心症・私筋梗塞・動脈硬化・腎結石・尿路結石が起こることもあります。

したがって痛風の治療は、痛みが治まっても、血液の中の尿酸を下げる薬は続けて飲まなければなりません。定期的に医師を訪れ指示をよく守り根気よく治療を続けることが最も大切なのです。

国民年金が変わりました

（老齢福祉年金は除きます）表②
支払日は、平成元年四月以降、十五日となります。ただし十五日が日曜日の場合は十六日、土曜日の場合は十七日となります。

表②

支払月	支払期間
2月	12・1月分
4月	2・3月分
6月	4・5月分
8月	6・7月分
10月	8・9月分
12月	10・11月分

表①

年金の種類	改正前(円)	改正後(円)
老齢基礎年金	627,200	666,000
老齢年金	586,400	608,500
10年年金	389,800	404,600
5年年金	331,800	344,400
老齢福祉年金	330,000	340,800
障害基礎年金(1級)	784,000	832,500
障害基礎年金(2級)	627,200	666,000
遺族基礎年金(妻+子1人)	815,300	858,000

ありがとうございました

（順不同・敬称略）
赤池町社会福祉協議会

※一月十七日〜二月十六日
【香典返し】池田順一（中組）○長谷川伍助（石松）○本川カホル（本町）○中西正治（新町）○大久保純也（薬王寺）○荒木千代（車道）○島恵子（西町）○大久保和子（貴船）○木村フミ子（稲荷町）○寺田シゲ子（下西町）以上十件で総額は五十万円です。

【寄附】九光石油 五千元 ○三区老人会 一万元 ○匿名の方六名 一万元

【特別賛助金】（企業・法人 一口一万元）高田山 二口
【賛助金】（一般・個人 一口一千元）沢永孝美 一口

【ふれあい基金】福祉バス内「ふれあい基金箱」七万八千五百三十三円

※なお、広報「あかいけ」2月号でもお知らせしましたように、赤池町福祉協議会では、平成二年度の老人生きがい対策事業「老人農園」の参加者を募集しています。

▽参加資格 町内に住んでいる健康なお年寄り、年齢六十歳から七十五歳までの方（要 健康診断書）ただし、夫婦での申込みはできません。
▽申し込み 三月二十五日(日)まで

3月福祉センターの行事

【休館日】 5日、12日、18日 19日、21日、26日	【仏教講演会】 13日、午前11時〜 【心配ごと相談日】 7日、17日、27日 午前10時30分〜午後3時30分
【バス運行日】 毎日運行	【母子婦人相談日】 28日、午前10時30分〜 午後3時30分
【演芸】 入館者へ自由に 舞台を提供します。 ※ゲートボール場も 自由にご利用ください。	【健康相談日】 第2火曜日、14日(火) 午前10時30分〜午後3時30分

予防・相談・検診

- 一歳六ヶ月検診 ○十五日(木) 町民会館
13時30分〜14時30分受付
対象者 生後1歳6ヶ月〜1歳9ヶ月児
- 乳児保育相談 ○十九日(月) 町民会館
10時〜11時受付
対象者 生後4、7、10ヶ月児
- 三種混合 ○二十七日(火) 町民会館
13時30分〜14時30分受付
対象者 生後12ヶ月〜48ヶ月児

稿 芝居見物



田舎には誤案がない。強いて言えは鎮守の森の春秋の祭位いで、足を町場まで伸ばし芝居を見るか活動写真を見る以外に無い時代である。

直方市溝堀の改正座に祖母の轟気の成田屋成太郎一座の芝居がかかる（主演）と祖母は祖父と私を伴って通運芝居見物に出向いた。

瓢箪村との村境の〇村の祖父の家からは瓢箪村を抜け「一銭渡し」で遠賀川を越え野原を過ぎり溝堀までは可成の距離がある。当時乗物と言えは汽車に限られ歩くことに慣らされているとは言え、七十歳過ぎの祖父も七十歳近い祖母も至って足腰は達者で、手を引かれている祖母の足の早さに幼い所為もあるが、ともすると引擡られ勝であった。

芝居小屋（当時は劇場をそう呼んでいた）の桝敷は四、五人位座れる桝席に仕切られ桝を外すことによつて、多人数の桝席になるよう合理的に設らえてあった。桝席の桝が綱張りであり、外部から侵入する者は無く寛いで芝居を見る

ことが出来た。芝居見等は二の次で本命は日頃滅多にお目にかからない重箱の弁当の玉子焼きを、芝居の幕間に売子さんが売って回る「煎餅やキャラメル」にあった。

幕間は退屈で桝席の桝の上を歩いて回ったり、垂れ幕の端を「ソツ」と持ち上げて舞台を覗いたりした。いよいよ芝居が佳境に達した。頃は「玉子焼」にもありついたり、待望の「キャラメル」も買って貰った満足感で、いつしか桝席の片隅で寝込んでしまい、芝居が「ハネ」（終る）て起こされる時の辛さは泣きたい位であった。往にはいろいろ待望の楽しみもあったが、復りには何の「メリット」もない。「往きはよいよい復りは怖い」の一言でつぎるようである。

夜の野道は真暗で、瓢箪村の「一銭渡し」までは遙かにまた遠い。歩くのが嫌さに逡々を握ねて座り込み、祖父の大きな広い背中に負ぶさって帰った時の暖かさが今でもなつかしく思い出される。あれからも七十有余年、天翔ける「ペガサス」のように過ぎ去って行った光陰になすこともなし得ず、只々突然とするのみ。

動物にも劣るのではと
板屋団地前 田孝子

昨年の暮れから二週間の日程で名古屋に住む親類の家へと旅をし

た。平成二年の暮明けにふさわしく又、旧年中の嫌な想い出などを流すかのように雪が降っていました。食事の後片づけも終え、お茶を呑みながらテレビを見ている時画面に猿の曲芸が映つるのを見て明日、東山公園に行こうということなり、翌二日車中の人となつた。日本屈指と言われるだけあってその広大な公園に、経を読むような人の語りだの、数え切れない動物たちの「檻」に驚き、中でも猿の檻の前に来た時、左の前足を痛めているらしい小猿を自分の胸に抱き、懸命にそこを撫でていた母猿のしぐさに、親類兄弟であつてもささいな事からなぐり合いになり、人をあやめたりすることが有るのと思ひ、その檻の前を去り難かった。

私は思います。私たち一人ひとりの体は自分の体ではなく、神さまが、ご自分でなさるうとされる事、云わんとする所を総て自分の体を借りてなさっているのだと。だから自分の体とは絶対に思つてはならないのだと。神さまのご用をさせて頂くために、この世に生まれたのだからと思つた時、人さまに手を上げる事など出来ない筈です。自分の感情のまま行動する事は檻の中の動物にさえ劣っているのではと、空恐ろしくさえなりました。



米の消費拡大

最近の日本の食事、とくに子供たちの食事を見ますと、主食と副食の区別が次第になくなってきたような気がします。

わたしたち日本人の主食といえ、何といってもまず「お米」つぎにパン、麺です。トウモロコシや芋などを主食としている国々もありますが、こうした主食の共通点は、糖質とくに「デンプン」を主としたエネルギー源であることです。

洋食は脂肪が中心の食生活

洋食の場合、一般に主食が少なく、副食が多くなりがちです。

そのため、アメリカ人は、摂取するエネルギーのうち40%が脂肪からです。そのほか、たんぱく質から12%です。残り48%が糖質

からですが、そのうち20%が砂糖からで、デンプンからは28%という割合になっています。

こうした食生活は、狭心症や心筋梗塞などの発生を高めることから、あまり望ましい食事のあり方ではないとされています。

そのため、アメリカでは食事目標がつけられています。内容は、脂肪からとるエネルギーを30%に、

米主食が減ると副食間食が増える

砂糖からを10%にそれぞれ抑えるとともに、デンプンを増やし、全体の48%にするというものです。

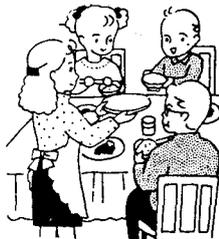
お米の消費量が減っている

幸い日本では、いまのところエネルギー全体に占める糖質の割合は、約55%から60%あり、砂糖の消費量もそれほど多くありません。

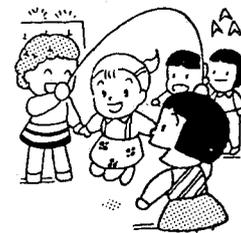
ただ、気にかかるのは、主食であるお米の消費量が年々減っていることです。

昭和三十五年当時、一人一日当たり約三百六十グラムだったお米の消費量が、現在では二百グラムを割ってしまい、40%も減っています。主食が減れば、副食や間食が増えます。副食には脂肪が、間食には砂糖が多く含まれています。

これらは肥満や動脈硬化を促進します。また、穀類としての「お米」には、デンプン以外に比較的良質のたん白質が含まれています。そして、お米を多く食べる人は魚、豆、野菜といった副食が増え、チーズなどの乳製品や菓子・油脂の摂取が減るという特徴があります。お米を中心とした食事を大事にしてほしいと思います。



母子・寡婦福祉資金の申込受付(修学資金等)



今春四月に入学・入所及び就職

する児童または母親を対象として福祉資金の申込みを受付けます。

◎貸付金種類Ⅱ修学資金、就学資金、技能習得資金、就職支度資金

◎問い合わせ先
役場福祉課(☎28-2004)
(内線249番)

編集室

二月十八日、衆議院議員総選挙。その結果はみなさんご存知のとおり、解散前の議席は減らしたものの、自民党が安定多数を確保、社会党も大幅に躍進。消費税、リクルート、体制の選択と選挙の争

点はさまざま。ただこの選挙結果これらの問題がウヤマヤになり、風化する事がない様、しっかりと見つけていかなければと思いつつ……。

先月は二十八日までしかなく、この原稿もいつもより早く印刷屋さんへ出し、ホッとするのもつかの間、思いは四月号。

何だかバタバタと月日は流れ、高杉東行ではないですが「面白き事もなき世を、面白く」これに秀吉を続けると「夢の又夢」。

平成2年度入学式

◎上野小学校

日時= 4月7日(土)午前10時15分
(受付=午前9時20分~9時50分)

◎市場小学校

日時= 4月7日(土)午前9時45分
(受付=午前9時~9時30分)

◎赤池中学校

日時= 4月9日(日)午前10時
(受付=午前9時~9時30分)

育英資金受給希望者を募集します

平成2年度赤池町育英資金を次のとおり貸与しますので、希望される方は申し込み下さい。

1. 受給資格

- ① 町内に1年以上在住している人
- ② 品行方正で在学校長の推薦する人

2. 貸与額

- ① 高等学校またはこれと同程度の学校(定時制を除く)

国公立=月額1万円、入学支度金2万5千円
私立=月額1万5千円、入学支度金3万円

◎短大・大学

国公立=月額2万円、入学支度金5万円
私立=月額3万円、入学支度金6万円

3. 必要な提出書類(各1部)

- (1) 申込書
- (2) 身上明細書
- (3) 実庭状況調査
- (4) 出身小学校長の学業成績証明書
- (5) 在学小学校長の推薦書
- (6) 在学証明書

なお(1)(2)(3)の書類については教育委員会にあります。

4. 受付期間

4月11日から5月10日まで

※詳しくは教育委員会へ(☎28-4100)

所得税の確定申告は

正しくお早目に



平成元年度分の所得税の申告と納税は、もってお済みでしょうか。申告も納税も期限は三月十五日です。