

# あかひ

# 8

# 広報

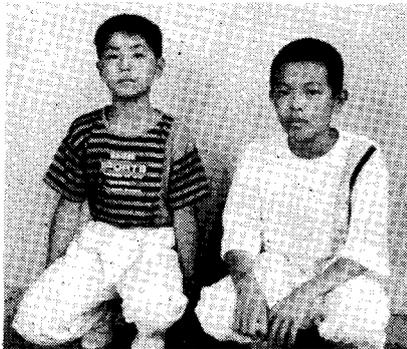
■発行/赤池町役場〒822-11福岡県田川郡赤池町大字赤池1146番地の1 ☎0947(28)2004 ■編集/総務課文書広報係

★町の人口★ 人口10,109( 3) 男4,802(+13) 女5,307( 16) 世帯数3,436(+ 7) 63年6月末日現在 内は前月との比較です

## 連係プレーで人命救助

ちよつと日数が経っていて恐縮なんです、いい話なので紹介します。

五月二十九日(日)、上野小学校六年生の西野清隆君と五年生の小松拓馬君は、所属している少年野球チーム「上野イーグルス」で、ラニングの最中、大浦池の横を走っていました。二人が何気なく池の方へ目を向けると、近所に住む「おばあちゃん」が池で、足をすべらせて溺れています。「どうしようか」「自分たちだけでは、どうしようもない」二人の気持は少し動揺しました。でも少しも慌てず通りかかった車を止め、近くの大



▲お手柄の西野清隆君(右)と小松拓馬君

人に助けを求めました。「おばあちゃん」は池から引き上げられ、少し水を飲んでいましたが、事無きを得ました。お手柄の二人。あついで夏にさわやかな話題でした。

## やさしい心がきれいな声に

二つめの「さわやか」は、声のボランテニア。こう書いても何の事か分らないでしょうが、毎月発行されている広報「あかひけ」や日刊紙のコラム、ちよつとした読み物をテープに吹き込み、それを赤池町社会福祉協議会(山下次男会長)を通じて、目の見えない方や、字の読みづらいお年寄りの方に届けて喜んでもらっています。そのテープに吹き込む作業を、二人の女性の方がされています。

貴船の丸山鈴子さんと、大園多枝さん。丸山さんは五年程前から、大園さんは今年の一月から始められたとの事ですが、二人とも「原稿は何度も読み返します。読み間違いや、つかえなどない様になっていますが、難しいですね」と話してくれました。有難うございます。これからもよろしくお願ひします。読みやすく、分かり易い文章を心掛けていきますので…。

## あついで夏に

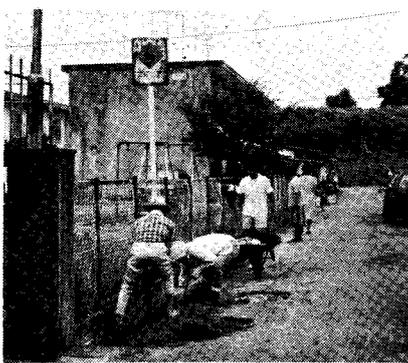
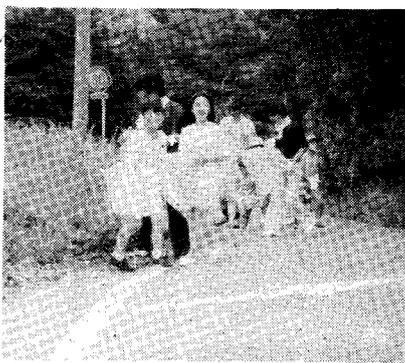
## 美しい町が好きです

三つめの「さわやか」は、町内清掃の話です。七月十七日(日)、町営伏原で、住民の方約百人が参加して団地内の清掃を行いました。溝掃除、草むしりなど午前八時から始めて二時間程で、トラック三台分のゴミ。汗を拭くタオルも絞れる程の暑さの中、御苦労下さいました。ちなみに、この活動は、昭和四十八年以来、毎月続けられています。

## さわやかを届けます

(柴田逸郎会長)の方や子供たちを含めて六十人が参加して行ってくれた上野峽の空カンの収集作業。一生懸命に集めた空カンは、トラックに山積み。「こんなにあるの」参加した方は、ただ呆れるばかり。「一体誰がこんなに捨てるのだろう」本当に誰が捨てるんでしょうか?一人ひとりが気をつけられ、「こんな事しなくても良いのに」参加した子供の声が増えてくるようです。

▼これからも願ひします丸山鈴子さん(右)と大園多枝さん



▲御苦労さまでした。町営伏原清掃(写真右)と勤労者協議会の方の空カン拾い

# 国民健康保険税 改定させて頂きます

医療費は毎年増え続けています。医療費が増えると、みなさんが負担されている保険税も当然増えることになるわけです。このため今年も下の表の様に国民健康保険税の税率を上げざるを得ません。医療費を少しでも節約するため次のようなことを心がけましょう。

- ①まず、健康づくりです。
- ②ハシゴ受診はやめて下さい。
- ③大幅な割増し料金をとられる深夜、休日、時間外受診を避けましょう。

	改定前	改定後
所得割	100分の8.8	100分の9.0
資産割	100分の60	100分の55
被保険者均等割	18,000円	変らず
世帯平等割	19,000円	20,000円

# 水道料金を改定させて頂きます

8月分<9月検針>より

## 水道料金(現行)

基本料金			超過料金	
水量	口径	料金	水量	料金
8㎡まで	13mm	980円	9㎡から 1㎡につき	220円
	20mm	1,180円		
	25mm	1,240円		
	40mm	1,340円		
	50mm	1,860円		

## 水道料金(改定)

基本料金			超過料金	
水量	口径	料金	水量	料金
8㎡まで	13mm	1,080円	9㎡から 1㎡につき	240円
	20mm	1,300円		
	25mm	1,380円		
	40mm	1,480円		
	50mm	2,060円		

ふれあいと文化の町をめざして

# 50 赤池町制50周年

# 50歳の赤池町①

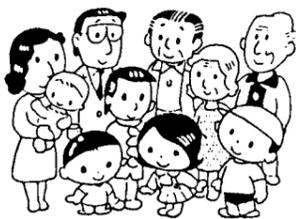
昭和十四年十一月三日、金曜日に赤池町が、うぶ声を上げて今年で五十歳。その誕生から今日までの赤池町の経過を何回かに分けて、「赤池町史」よりお知らせしたいと思います。

赤池町となった昭和十四年、赤池町は「上野村」でした。この上野村ができたのは、明治二十二年四月一日、国からの市町村制の施行で、それまでであった上野村、鋤木田村を「上野村」赤池村は、そのまま「赤池村」市津、草場村を「市場村」と三カ村にし、この三カ村が、「上野村」として統合され、薬王寺新屋敷に村役場を置きました。

ちなみに、この当時の人口は三千七百六十九人、世帯数は四百八十五戸。それでは「赤池町史」の行政篇で昭和十四年当時を憶んでみます。

○消防組及び防護団を廃し、上

## 議会だより



昭和六十三年第五回六月定例町議会が、六月二十八日と二十九日の二日間の日程で開かれました。

内容は次のとおりです。

◎昭和六十三年年度赤池町一般会計補正予算(八千八百八十五万九千九百円を追加補正し、予算総額を四十一億七千七百六十四万五千円ととなりました。内容のおもなものは、平原ため池整備事業の内示に伴う

野村警防団を設置す。  
○軍用保護馬鍛錬場設置百五十円支出される。

○名称変更町制施行さる  
五月三十一日(村議会に?)提出し、同日撤回、七月十二日村会再提案、十一月三日決議さる。

### 赤池町制定の留意

発電所拡張、赤池駅開設し、村勢著しく発展し、特に大字赤池駅附近商家備比(注①)し、又運輸交通は下田川の要衝に当り、舗装道路の完成と共に益々繁栄を極め、以前より豊前赤池町として公称され、当時の殷賑(②)は京阪の地に迄も喧伝され、由緒ある地名で商取引其他に於ては常に赤池町と記載して往復し居る状況で、上野村を赤池町と変更するのは、商取引その他有利なるものあるを信じ町制の諸条件も具備せんと思考せらるるに依り茲に名称を赤池町と変更し、町制へ移行せんとす。

※注①くしの歯のように、ぎつし  
村長 池田勝三郎



初代町長 池田勝三郎氏

工事費五千三百九万三千円。町制五十周年記念事業経費一千三百二十四万五千円などです。

◎赤池町集会所施設設置及び管理条例の一部を改正する条例の制定  
昭和六十二年年度事業で新設した「市場集会所」を赤池町条例にある別表に入れるものです。

### 報告

昭和六十二年年度繰越明許費繰越計算書。昭和六十二年年度赤池町土地開発公社決算(又、五月二十三日から六月八日まで行われしました。昭和六十二年年度定例事務監査の結果がそれぞれ報告されました。

◎福祉施策の改善・充実・国庫負

りならぶこと。②非常にぎやかなこと、ようす。○、太字は筆者。

昭和十四年の赤池町の様子が目に浮びます。それと同時に、村から町に移行する為に尽力された当時の池田勝三郎村長や、村議会、それに一万三千五百三十一人の人たちの熱い心がタイムスリップして今に伝わってくるようです。

つづく

## 健康チェックパートⅡ

- 成人病検診⇒胸写(結核検診)、問診、身体計測、血圧、検尿、他にもあります。
  - 婦人ガン検診⇒子宮ガン、乳ガン検診
  - 乳ガンの自己検診法⇒検診の待ち時間に自己検診法を実技指導
  - 肺ガンコーナー⇒胸部X線写真と喀痰による検査
  - 講演会⇒講師、町立病院医師(ガンの話や、痛みの話など)
- ※他にも健康相談のコーナーなど、いろいろなコーナーが盛り沢山あります。  
▷9月4日(日)午前10時から午後3時まで  
▷場所は町民会館で行います。

参加して下さい

## ぜひ一報下さい

古い写真を探しています。お借りして複製、した後、お返しします。ご協力下さい。  
▶役場、総務課、文書広報係まで  
☎28-2004 (内線243)

## 子どもの歌 募集中

いつでも、どこでも、だれもが唄える新しい童謡を募集しています。作曲、作詞・作曲、又は譜面にならない場合はテープに吹き込んでお送り下さい。締切りは9月10日(土)です。  
※送り先・問い合わせ 赤池町民会館：童謡祭「こどもの歌」募集係 ☎28-4100

河村光陽88 10月29日・30日童謡まつり



# 健康診断を受けよう

赤池町立病院内科医長 武富 章

日本人の平均寿命は毎年調査のたびに延びています。寿命が延びると当然のことながら、高齢人口も増えてきます。「世界一の長寿国」ともはやされ、長生きをすることは確かによいことには違いない。しかし日本のお年寄りたちが本当に自分の生活に満足しているのか、あるいは精神的にも肉体的にも健康な毎日を送っているのかという点になるといささか疑問です。特に成人病と呼ばれるさまざまな疾患と全く無縁でいるお年寄りはほとんどいないはずです。カルシウム不足のために腰は曲がり、度重なる運動不足のために肥満して膝を痛め、脳の血管が少しずつつまって手は振るえなさをたらし心臓にも十分な血液を送れないために、たいした坂道でもないのに登り終ると狭心症を起こし、といったふうには日常生活を送るうえで重大な支障をきたしている老人があまりにも多いのです。人間も生物である以上、その肉体はいつまでも不滅であるわけではなく、少くとも生きていく以上は、なるだけ健康で充実した人生を送りたいものです。成人病によって日常生活動作が大幅に制限されているのに、それをす

べて「年のせい」にしてしまおうのはあまりにも寂しい感じがします。現に八十歳、九十歳になっても日常生活にそれほど不便を感じていない老人もいらつしやるのですから、やり方次第ではあなたにも、「健かに老いる」ことができるはず。と、

症状はあるのでしょうか？ 答えは「ノー」です。どちらか初期にはなんの症状でもないのが普通なのです。しかし、これらを放置しておくと一瞬にして半身不随になつてしまふ脳卒中や、致命率の高い心筋梗塞などの恐ろしい病気になる可能性が非常に高くなるのです。高血圧にせよ、糖尿病にせよ、自覚症状に乏しいのが特徴なので、自分で見つけるのはほとんど不可能といつてよいでしょう。そこで必要となるのが「健康診断」なのです。しかし健康診断で血圧が高かったり、血糖値が高かったりしても、それが即、あなたが高血圧であり糖尿病であると決めつけているわけではありません。「健康診断に行く」とすぐ病気にされる」とおっしゃる方もおられるようですが、あくまでも健康診断は病気を早期に見つけるための「ふるい分け」を行うのが目的なのです。もし健康診断で異常が発見された場合は、別の医療機関できちんとした精密検査を受けてください」といふのが健康診断を行う側からの切実なお願いなのです。だから、もし健康診断で異常値が出たけれども、その後の検査で本当は病気ではなかったということがあったにしても、あなたの健康状態により質の高い情報が得られたのだと前向きに考えてもらいたいのです。

次にガンの健康についてお話ししましょう。現在、日本人の癌死亡のうちで最も多いのは胃癌、次に多いのは肺癌ですが、今世紀中には肺癌がトップになり肝臓癌や乳癌の割合が高まるといわれています。癌はやはり恐い病気です。何しろ自分の身体の中で自分の肉体をむしばむ細胞の塊が勝手に増殖していくのですから。しかし、早期に発見された場合は完全に治すことが可能になってきました。たとえば胃癌の場合、早期癌の手術症例のうち五年生存率はすでに九十パーセント以上もあり、もはや五年といわず十年生存率で勝負する時代がやってきました。他の癌についても同様に、「早期に発見すれば」予後は明るい見通しが立つてきました。症状が出る前に発見できれば患者さんにとっても、その御家族にとっても、これほど幸いなことはないのです。逆説的な言い方になりますが、「癌になったのは運が悪いけれど、早期に見つかったおめでどう」と言える日が日本でも遠くから来るとは思えないでしようか。各地で実施されているガン検診が癌の早期発見に大いに役立つという現実を考えれば、「癌は見つかった時はどうせ手遅れだから自分は検診を受けない」となど悠長なことは言っておれないはずですが、いかがですか？

## お元気ですか保健婦です

▼町民まるごと健康チェックパートナー「家庭看護コーナー」

日本人の平均寿命は男75才、女81才と長寿国となりました。赤池町も老人人口が全国平均10パーセントに比べ15パーセントと高くなっています。(昭和60年国勢調査)しかし、みんな健康で長生きとは言えず、病人や半病人の方が増加しているのも事実です。そこで町民まるごと健康チェックパートナーの催し物に「家庭看護コーナー」を設け、病人やねたきり老人の看護について町立病院の看護婦さんや福祉センターのヘルパーさんが実技指導を致します。内容は衣類、寝具の取り扱いや、体を清潔に保つための体の拭き方、入浴、足浴、洗髪の方法等です。又看護する上で一番気になるのが床ずれです。出来ないうようにするにはどうしたらよいのか？ 出来てしまつてからの手当の仕方等、日頃の経験から大いに生かして紹介します。隣のコナーでは最新型電動患者用ベット、介護器具、衣類、用便器等実物を展示します。健康な方でもちよつと見ておくと、いつか役立つ時があると思えます。来られた方には、「老人の家庭看護の実際とポイント」の冊子をさし上げます。

と、ここで、日本人の三大死因と言われているのはどんな病気か御存知ですか？ 各種のガン、脳卒中、心臓病の三つです。したがって、これらの病気の発生を予防し、またもし病気が起こつていたら、それを早期に発見して早期に治療するということが「老いばれない」ために重要なこととなります。さて、これらの成人病は生活習慣の悪化や食習慣のみだれなどが大きな原因となつていて以前から指摘されています。まず、動脈硬化性疾患である脳卒中と心臓病(虚血性心臓病)からお話ししましょう。これらの病気の発症は高血圧や糖尿病との関連が非常に強く、いずれも現代社会のストレスや西洋化した生活習慣と深い関係があるとされています。ですから危険因子である高血圧や糖尿病をきちんとコントロールすることで動脈硬化を未然に防ぐことができ、ひいては脳卒中や心臓病の発生を食い止めることができるはず。ところで、高血圧や糖尿病に特有の

## ありがとうございました

(順不同・敬称略)

赤池町社会福祉協議会

※七月十六日現在

【香典返し】渡部弘美(伏原)○近藤ケイ子(常福)○徳永ツ子(松本)

○日高博子(草場)○十時薫元(皿山)○安永キヨノ(本町)○十時アサオ(皿山)○八隅久雄(草場)○会津輝弥(下町)○永田シズ子(伏原)

以上十件で総額三十一万円です。

【寄附】早麻豊五万円○十時アサオ八千円○九光石油五万円

○匿名の方七名三万二千円○ゲートボール連盟二万円

【古切手】藤井薬局千四百枚

【特別賛助会費】(一口一万円)赤池町役場係長会十口○太田達彦一口

【賛助会費】(一口千円)亀谷徳光

三〇〇沢永孝美一口〇平元一

## 予防・相談・検診

◆乳児保育相談

九日(火) 町民会館 10時～11時

○対象者 生後4・7・10カ月

【おむつ衛生指導は八月とさせていただきます。】

◆三種混合

十九日(金) 町民会館

○対象者 生後24カ月～48カ月

◆ツベルクリン反応

二十三日(火) 町民会館

### 8月福祉センターの行事

【休館日】 1日、8日、15日 21日、22日、29日 ※盆休み 13日、14日、15日	【仏教講演会】 お休みします	【心配ごと相談日】 7日、27日 午前10時～午後3時
【バス運行日】 毎日運行	【母子婦人相談日】 第4水曜日、24日 午前10時～午後3時	【健康相談日】 第2火曜日、9日(火) 午前10時～午後3時
【演芸】 入館者へ自由に 舞台を提供しま	【ふれあい基金】熊谷信孝五千元 ○正栄自動車整備工場一万円	

三〇〇本人の希望により口数は記載しません。藤井サカエ一口〇舌間三吾一口〇舌間カメノ一口〇田代セツ子一口〇山本貞子一口〇高津新助五口〇小林ミツ子三口

## 高齢福祉年金 受給者のみなさん



国民年金証書を提出しましょう。あなたは、八月支払い(八月十日支払開始)の年金を受け取りましたか？ 指定の郵便局で年金を受け取られたら、八月中に国民年金証書を役場年金係に提出しましょう。

国民年金証書を提出しませんでした。次回から年金が受け取れませんので、お忘れのないよう注意して下さい。

★ふたつの年金を受けてはいませんか  
厚生年金保険や恩給などの年金を受けている人は、高齢福祉金の支払いが停止されることになっていきます。このような人は、国民年金証書と一緒に厚生年金保険や恩給などの年金証書と、最近の年金額改定通知書を持参して下さい。

届けていない方は、両方から年金を受けている人は、年金を受け始めたときからさかのぼって返していただくこととなります。

次にガンの健康についてお話ししましょう。現在、日本人の癌死亡のうちで最も多いのは胃癌、次に多いのは肺癌ですが、今世紀中には肺癌がトップになり肝臓癌や乳癌の割合が高まるといわれています。癌はやはり恐い病気です。何しろ自分の身体の中で自分の肉体をむしばむ細胞の塊が勝手に増殖していくのですから。しかし、早期に発見された場合は完全に治すことが可能になってきました。たとえば胃癌の場合、早期癌の手術症例のうち五年生存率はすでに九十パーセント以上もあり、もはや五年といわず十年生存率で勝負する時代がやってきました。他の癌についても同様に、「早期に発見すれば」予後は明るい見通しが立つてきました。症状が出る前に発見できれば患者さんにとっても、その御家族にとっても、これほど幸いなことはないのです。逆説的な言い方になりますが、「癌になったのは運が悪いけれど、早期に見つかったおめでどう」と言える日が日本でも遠くから来るとは思えないでしようか。各地で実施されているガン検診が癌の早期発見に大いに役立つという現実を考えれば、「癌は見つかった時はどうせ手遅れだから自分は検診を受けない」となど悠長なことは言っておれないはずですが、いかがですか？

○対象者 生後3カ月～4歳未満

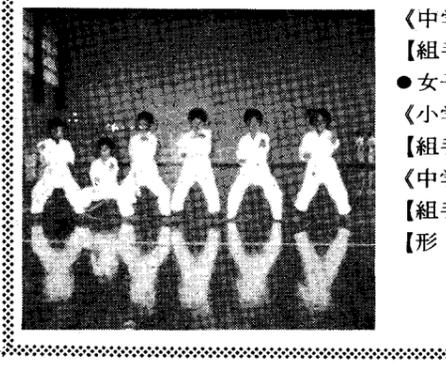
○対象者 ツベルクリン反応判定 陰性の方

○対象者 二十三日(火) 町民会館

○対象者 二十三日(火) 町民会館

## 敵なしの空手、その後の結果報告

- ◆第13回天神旗争奪西日本少年空手道大会 6月12日(日)
  - 〈小学校6年〉
    - 【形の部】篠崎 敏幸、4位
    - 【組手の部】篠崎 敏幸、3位
  - 〈中学校1年〉
    - 【形の部】長野 秀裕、優勝
    - 坂田 早苗、3位
    - 【組手の部】長野 秀裕、準優勝
- ◆第6回福岡県少年空手道練成大会 7月3日(日)
  - 〈小学校3年〉
    - 【組手の部】毛利 哲也、3位
  - 〈小学校4年〉
    - 【組手の部】峯岡 淳、優勝
  - 〈小学校6年〉
    - 【形の部】峯岡 淳、4位
  - 〈小学校6年〉
    - 【形の部】篠崎 敏幸、準優勝
  - 〈中学校1年〉
    - 【組手の部】長野 秀裕、優勝
  - 女子の部
    - 〈小学校5年〉
      - 【組手の部】水永 宏佳、3位
    - 〈中学校1年〉
      - 【組手の部】坂田 早苗、準優勝
      - 【形の部】坂田 早苗、優勝



全国戦没者追悼式 — 15日(厚生省)

道の日 — 10日(建設省)

