

広報あか池

6

■発行/赤池町役場〒822-11福岡県田川郡赤池町大字赤池1146番地の1 ☎0947(28)2004 ■編集/総務課文書広報係

★町の人口★ 人口10,192(16) 男4,818(7) 女5,374(9) 世帯合計3,407(12) 62年4月末日現在 内は前月との比較です

総務常任委員会

委員長 山下次男



緑と清流・陶器の町赤池。活気ある町づくりをめざし、子供や若者、老人が安心して暮らせる町、住民が主人公の町政をめざします

副委員長 日高進



○財政再建に努力いたします
○行革審を尊重した、議員活動を行います
○企業誘致の推進をはかり、明るい豊かな町づくりに務めます

委員 池田兼善



温くもりに満ちた郷土赤池のまちづくりを。私の政治に対する考え方は人間すべて平等対等という事から発しています。恵れない人々や不幸な人々がどこに行ってもその意見が聞いてもらえない時、私はその最後の聞き手になりたい。

委員 竹沢和雄



赤池町の発展を願って、安定した企業の育成と、企業誘致に努力し、産炭地跡地の鉱害復旧と併せて地域の環境整備により一層の情熱をもって当りなお赤池町民の健康と友好の和を願って体育の向上にも寄与することを私の抱負とします。

委員 小松利道



町にビッグな活力を一。私は衆知を結集して郷土赤池町の浮揚発展に務めます。選挙後の住民の関心は選ばれた者がどんな仕事をしようとするのかという点だと思います。従って議会人として自分のめざす町政を大いに論議して町の発展を目指していきます。

委員 木月繁美



①暴力のない明るい住み良い町づくり②生活環境の形成③暴力追放宣言都市して社会環境の浄化の推進④老人の生きがい対策の充実と老人憩の家、シルバー人材センターの建設⑤住民と行政との英知を結集し計画的な行財政運営による財政再建に努力します

厚生常任委員会

委員長 小松保



今回は無投票で議員となり、その上厚生委員長の大役を受け身のひきまする思いです。数多くの皆様方と、対話に対話を重ね町の発展のため、又町住民が主役である行政を推進してまいります。今後も皆様方の御指導をお願いします。簡単ですが私の決意とします。

副委員長 大島勇夫



初心を忘れず驕り高ぶらない、謙虚な気持で赤池町の発展、赤池町住民のための議員活動をしたい。

委員 香月雅之



豊かで健全な心の人づくり、町づくり、豊かな心をはぐむ環境づくり、郷土づくりに皆様方のご期待に添えるよう、誠意と努力をもって専念する覚悟です。

委員 高林篤



町民の皆様に対し信頼とサービスの行き届いた行政と、赤池町町議会議員として恥じる事のない議会造りに努力致したいと思っています

委員 小松篤生



○一般失対の枠の拡大
○開就65歳の首切り反対
○特開の1年間延長を継続
○身障者の職場の充実を図る
○身障者の施設を建てること

委員 水永康雄



議長あいさつは2面にあります

産業建設常任委員会

委員長 平元光年



この度無投票で当選させていただきました。これもひとえに皆様方のご尽力の賜と深く感謝を申し上げます。今期はいよいよ三期目という大切な節目を迎えました。常に初心を忘れず努力を続けま。皆様方のご意見とどしお聞かせ下さい。

副委員長 木月睦夫



明るく豊かな町づくりを目指す!!
①赤池町総合計画の推進
②町財政の健全化
③同和教育の推進

委員 小松春義



副議長あいさつは2面にあります

委員 辰巳昇



過去4年間の経験を生かし町民の為の議員としての責務に全力をつくします①田川は恐い暴力のまことのイメージをなくし暴力追放、絶滅し明るいまちづくりに全力を尽します②生活環境の整備、鉱害復旧、企業誘致ならびに福祉、教育に全力をつくします。

委員 安永栄一



「長いものには巻かれろ」という古い体質を破り、町民1人ひとりがはっきりと意見を言える赤池町になるよう、微力ながら努力したい。

委員 早麻豊



①初心忘れずの心情で事を処理したい
②高齢化社会に向って老人福祉の充実に努力したい

紹介します私たちの顔です

赤池町議会議員

各常任委員会委員長、副委員長
その他委員は議席順の順番です
なお紙面の都合で内容を変えない範囲で抱負を割愛しました。ご容赦下さい

新任のあいさつ

赤池町議会議長 水永康雄

新緑の風もさわやかな頃、町民の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さる5月9日、選挙後の初議会におきまして不肖私、議員の皆様方の御推挙によりまして議長に就任させていただき、その重責と使命の重大さを痛感するとともに微力ながら最善を尽くして職務の遂行に邁進いたすべく心を新たにしております。

赤池町は積極的な諸施策の推進により町勢の発展はまことに目ざましいものがありますが、まだ数多くの重要問題が山積されております。町の重要課題である財政の立て直しは国の行財政改革による地方財政措置の削減、産炭地域の切捨て等、併せ自主財源に乏しい赤池町の財政再建は非常に厳しいものがあります。

議会といたしましては国に政策の改善を強く働きかけ、企業誘致の促進、鉱害問題等諸問題の解決に全力をあげ取り組んでまいり所存でございます。地域社会は激動する経済社会情勢の中で日々進展し変革している現在、議会も行政もこれに的確に対処しなければなりません。私達議員は住民の声と心を代表し、代弁するだけにとどまらず一歩踏み出して常に住民の中に飛び込み対話を重ね住民の皆様方の悩みと声を汲み取りながら町政に反映させ、住民全体の福祉向上と地域社会の活力のある発展を目指して積極的に努力することが責務であると深く認識いたしております。住民の皆様方のよき公僕として全力をつくしたいとお願いいたしております。議会は赤池町の将来を展望し活力ある町づくりのため「第2次赤池町総合計画」に沿い、その実現に向けて執行部と相協調し町民の皆様のお力をお借りしながら住みよい町づくりを誠心誠意取り組んでまいります。

最後に住民の皆様方の遠慮のないご助言とご鞭撻をお願いいたしまして私の就任のあいさつといたします。

赤池町議会副議長 小松春義

さわやかな初夏の季節、町民の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、私このたびの4月26日に執行された赤池町議会議員の一般選挙後初の議会においてご推挙を受け副議長に就任させていただくことになりました。

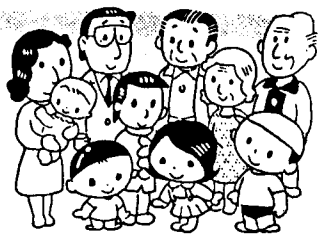
こんにち赤池町をとりまく行財政はかつてない厳しいものがあり、その責任の重大さを痛感するものですが、住民の皆様のご支援のもとに誠心誠意努力してまいり所存であります。

ご承知のように基幹産業を擁しない本町の財政状況は、年を追って逼迫の度を増しており、今年にまきその正念場を迎えました。議会といたしましても町当局と一体となり農業の振興商業の育成をはじめ工場誘致等を積極的に行い、雇用の安定をはかり活力ある町づくりを進め財政危機からの脱却を計ってまいり所存であります。

今回の議員の選挙は無投票となりましたが、町政の推進に当っては、町民の皆様1人ひとりの意見、要望を十分に聞き町政に反映させ明るい町づくりを進めてまいります。

最後に望み皆様のご協力を心からお願い申し上げます。

議会だより



昭和六十二年第五回五月臨時町議会（初議会）が五月九日開催され、議長、副議長が決まり総務、産建、厚生、の三つの常任委員会の委員など、数多く構成されている各委員も表（2ページ）のように決まりました。

又、五月二十二日には第六回五月臨時議会が開催されました。

議案は三件で内容は次のとおりです。

◎昭和六十二年赤池町老人保健特別会計補正予算（二千四百五十八万九千円を追加補正し、総額七億六千三百五十五万三千円となりまし）

内容、六十一年度の歳入財源で支えられた基金交付金、国庫負担金および県負担金が、六十一年度中に全額入らず、六十一年度決算において財源不足が生じるため前年度繰上充用金により補てんするものです。

◎赤池町課設置条例の一部を改正する条例の制定（鉱害専属の窓口を設置し、現在進んでいる復旧工事とあわせ、これからの認定申請

手続等の窓口事務の一元化をはかり、鉱害復旧の早期解決ができるよう、六月中旬に予定している人事異動に合わせて、新しく鉱害課を設置するものです。

以上二件が原案どおり可決されました。

◎赤池町議会委員会条例の一部を改正する条例の提出（鉱害課新設により常任委員会の分掌を定めるもので、原案どおり決定されました。

これからもお元気で……
ありがとうございました
町立病院
桑野・詫摩両医師退職

高度な医療技術と親身な診療で私たちに親しまれ、尊敬されてい

整形外科医長 桑野 正 医師
外科医長 詫摩 衆三 医師

の両医師が、二カ年の県衛生部よりの派遣期間が終了し、五月三十一日をもって町立病院を退職しました。

両医師は「赤池町住民の健康は私たちの手で」をモットーに、若さと情熱で地域医療に取り組み、着実にその成果を上げてこられました。本当にありがとうございました。

この度、転勤することになりました。赤池町立病院に勤めたこの2年間、自分なりに少しでも良い



整形外科医長 桑野 正



外科医長 詫摩 衆三

赤池町立病院に赴任して早や二年の歳月が過ぎ、この度、黒崎の九州厚生年金病院で臨床研修に励ませていただくことになりました。念願の手術室も稼働し始め、また、町立病院としての形が出来つ



よい歯でよくかみよいからだ

水道週間 — 1日~7日(厚生省)

人権擁護委員の日 — 1日(法務省)

委員	議員氏名	委員																							
		議会運営委員	工場誘致促進特別委員	財政再建全体協議会委員	天郷青年の家組合協議会委員	田川地区消防組合協議会議員	田川地区奇場組合協議会議員	田川地区衛生組合協議会議員	田川地区伝染病院組合協議会議員	社会福祉協議会委員	青少年問題協議会委員	公民館運営審議会委員	給食センター運営審議会委員	赤池町福祉会理事	土地開発公社理事	育英資金貸与審議会委員	住宅新築資金等貸付審査委員	消防委員	国保運営協議会委員	監査委員	名誉町民諮問委員	赤池町立病院運営委員	水田農業確立対策協議会委員		
総務常任委員会	山下 次男	○	○	○						○															
	日高 進			○							○														○
	池田 兼善	○		○							○														
	竹沢 和雄		○	○	○							○													
	小松 利道		○	○																					
厚生常任委員会	木月 繁美			○																					
	小松 保	○	○	○																					
	大島 勇夫		○	○																					○
	香月 雅之	○										○													
	高林 篤			○								○													
産建常任委員会	小松 篤生		○	○																					○
	水永 康雄	○	○	○																					○
	平元 光年	○	○	○																					○
	木月 陸夫			○	○																				
	小松 春義	○	○	○																					○
産建常任委員会	辰己 昇			○	○																				
	安永 栄一	○	○	○																					
	早麻 豊			○																					○

※○は委員長 ◎は副委員長

人づくり街づくりの中核に

体協執行部 基本路線を提唱

理事会ルポ

赤池体協(大島勇夫会長)の中核神経にあたる理事会が5月20日夜、町民会館で開催され、これからの町内各種スポーツ大会の日程等が慎重に審議されました。

とくにこの日は、新年度初の会議とあって、今田常務理事から「体協理事の任務、役割」について説明があり、新任の地域理事さんへ明確な道標が示されました。

野球、続いてバレー

第一回理事会は、当面する各種スポーツ大会の内容審議から。

まず町内大会は5月31日、6月7日、14日の軟式野球、21日開講の硬式テニス教室、そして28日のバレーボール大会、バドミントン大会と、めじろ押し日程。

一方、郡体関係では、別稿「体協スポーツ、郡体の日程決まる」の日程が確認され、時まさにスポーツシーズンの到来を実感。

理事会を研修の場に

新年度の初会議に、今田常務理事

「理事の任務」理事は、地域や競技団体の代表者。従って、各種大会の人集め係員ではない。理事は体協と地域、団体とのパイプ役と



人の心を豊かさもとめて『父の日』

最近、〇〇の日という、品物のプレゼントで感謝が表わし、腕にかけた手料理の方が。6月21日は父の日、あなたのお顔もお忘れなく。



またも雨に泣く 5月17日、さわやか体育祭 予定の第26回町民体育祭は、前日夜半からの雨でまたも中止、最近隔年毎の行事になってしまったようです。

各地域共、フルパワーで準備に

しあわせはみんなのねがい

外国での人権思想の歴史は18世紀後半から生まれており、その思想は、その時代、時代の影響を受けて作りあげられました。

日本での人権を尊び大切にする運動は、明治時代の自由民権運動や戦前の婦人参政権運動などとともに、水平社の部落差別撤廃運動があります。この運動は大変、大きな役割をはたしてきました。

日本で最初の人権宣言といわれる水平社宣言は、その中で「われわれは、かならず卑屈なる言葉と怯懦なる行為によって、祖先をばづかしめ、人間を冒瀆してはならぬ。そうして人の世の冷たさが、どんなに冷たいか、人間をいたわ

なって、当面する諸問題の解決にこそ奔走すべきで、その精神は、地域の他の役員さんと何ら目的を異にするものではない。一人で動かず、たくさん協力者を得て、トロイカ方式でお世話しよう。

おわび 先月号の「社会教育団体始動」の記事中、大島勇夫体協会長の取り扱いに不備な点があり大島会長および関係者に大変迷惑をおかけしました。紙上からお詫びいたします。(編集子)

八区『竹の子』がV2

2位は七区オリオン 第10回親子ソフト



【写真は2連覇をよるこぶ『竹の子』子ども会(上)と、熱戦!!板屋VS緑ヶ丘】

5月10日、町民総合グラウンドで、子ども会育成連絡協議会(大穂稔会長)の主催による親子ソフトボール大会が行なわれました。

各地区より19チーム、約三百名

が、さわやかな五月晴れのもとで熱戦をくり広げました。

各チームとも攻守にわたり練習の成果を発揮しましたが、日頃、ソフトボールとは無縁のお母さん

▲町民体育祭が雨で流れた。一昨年も雨に流れたので、また流れたといった方がピッタリの感がする▲実はこの体育祭で、教委は今春勇退した小松利道前会長へ感謝状を贈る予定だった。小松さんは57年7月から実に5年余の間、赤池体協を支えてきた人だ。永い間、

ご苦労さまでした。感謝状は20日の理事会で、浦田教育長から贈呈された▲ご苦労さまは、雨にはん弄された地域役員、競技役員さんにも言わねばならぬ。実行委員さんは勿論、3月末から要項づくりの事務局の皆さんにも。そして雨の前日、黙もくとラインを計った教委職員諸兄に、改めて「ご苦労さま」。

7日に歯みがき大会

「健康は歯から」を合言葉に、毎年歯の衛生週間に行なわれる「健康づくり歯みがき大会」が、ことしも6月7日(日)午後1時から、同和対策中央研修所で。

子ども会の皆さん、まっ白い歯で、ぜひ参加してくださいネ。

パワーアップ 『伝統』と『因襲』

『伝統』の正しい姿は、それが固有の特質を保ちながら常に発展的流動性、即ち現代性を失わないときに見ることが出来ます。ですから、伝統は、昔ながらの風習をうけつぐだけで改善が行われない因襲とは、自づと区別されます。

【写真は、早朝、赤池駅横の駐輪場を清掃する河野善和さんと藤久イセ子さん(車道1)】



同和問題啓発「標語」「ポスター」「作文」の募集

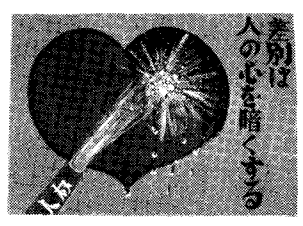
7月は、同和問題啓発強調月間です。

赤池町ではこの期間中、同和問題について皆さんで考え、皆さんで話し合い、同和問題を正しく理解するとともに、私たち一人ひとりの問題であることの認識をより深めていただきます。

差別をなくして、明るい社会をつくる

ため、赤池町同和教育推進協議会(同推協)では、同強調月間の多彩な催しの一環で、「標語」、「ポ

咲かそう和の花 つみとれ 差別 赤池中学校 前川司さん



昭和61年度 入選作品

今月の解放講座

とき 6月24日(水曜日) 午後7時30分から

ところ 同和対策中央研修所

自己を見つめ、暮しを高める解放講座へ、みなさんさそいあって参加しましょう。

うるおい豊かな
心かさねて

『ふれあい広場』



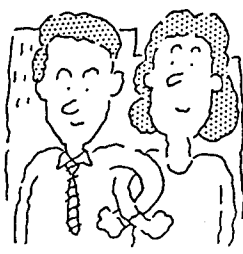
「夏近し」そんな言葉が聞こえてきそうな暑い日射しの五月八日「赤池町民と警察とのふれあい広場」が町民会館を主会場にして開催されました。

当日は町内の四保育園の園児、小、中学校の生徒など、およそ二千人が会場へ集まり、田川署から日野町長、田川警察署長塔乗の、「ヘリコプター飛来」。小、中学校生徒による「一日役員」の紹介、あいさつ「交通安全の指人形劇」「シートベルトの安全効果実験」「白バイ、パトカーの展示」「交通事故相談室」「警察犬の臭気訓練」、十八、十九、二十各支所の田川警察署「モデル地区指定」の看板贈呈と、盛りだくさんのイベントで普段あまりふれ合うことのない警察と交流を深めました。又、雲一つない青空に、千五百個のカラフルな風船を飛ばし、暴力、交通事故のない「赤池町」を作っていくことを誓いました。

初めてヘリコプターに乗った日野町長は「空から見た赤池町は、緑豊かな基盤整備の進んだ美しい町だとの認識を深めました。この私たちの町を、暴力や交通事故で汚染されることのないよう、このような催し物を企画していきます」と力強く語ってくれました。

保険料の免除制度あります(国民年金)

国民年金を納めたくても、失業や災害などのために納めることがどうしても困難な方は、納められない事情を書いた申請書を役場に提出して保険料の免除を申請することができます。免除基準に



国民年金を納めたくても、失業や災害などのために納めることがどうしても困難な方は、納められない事情を書いた申請書を役場に提出して保険料の免除を申請することができます。免除基準に

該当すれば、七月三十一日までに申請された方は今年の四月から来年の三月までの一年間の保険料が免除されます。学生や年金受給者など希望により加入した方には、免除はありません。

保険料が免除された期間は、老齢基礎年金の金額は、納めた時の三分の一で計算されます。

保険料が免除された方は、後にゆとりができたとき、さかのぼって十年以内の期間について保険料を納める「追納」ができます。

歯の衛生週間 — 4日~10日(厚生省)

国民健康保険とは?

ある日突然、私たちの生活を襲う病気やケガ。たった一人の病人で、その家庭は暗くなり、多額の医療の負担に家族が苦しむこととなります。

そのような時のために日頃から収入に応じた負担をし、お互いの助け合いの精神から生まれたのが「健康保険」という制度です。



勤務先の保険に入っている人や生活保護を受けている人以外はすべて国民健康保険に入り保険料を納めるよう定められています。

◎病気になるって遅い
健康は病気になるって遅い大切なものがなくなるというわけです。「病気になるまで保険料を払わない」「この考え方は間違いです。保険料は国や県からの補助と合わせて、みなさんが病気やケガをした時の医療費や、子供が生まれたり家族の誰かが亡くなった時の給付に必要な費用にあてられています。

特別な事情もなく保険料を滞納した場合、保険証の返還を求めます。必ず納期内に納めましょう。

活力ある産業基盤の形成に向けて

1) 農業

農家の所得向上を目指し、農家の知恵を結集し単に作るだけの農業から消費者の需要動向に柔軟に対応できる地域の特性を生かした農業への転換を推進する。

このため、生産基盤の整備、農地の流動化、組織の育成強化、農業技術の高位平準化、流通ルートの確保等に努め、本町の特色ある生産物である赤池梨、花木栽培を奨励するとともに、新しい特産物の形成及びこれら農産物の高次加工化についての研究を進める。

また、北九州市、直方市等の都市近郊の特性を生かし、都市住民と農業のふれあうまちとしてソフトな農業の展開をはかる。

消費者の需要動向を正確に把握し、都市近郊の立地特性を生かした効率の良い農業への展開をはかる。

2) 工業

工業は地域経済の活力の源であるとの視点に立って、即存の中小企業および工場産業の体制強化、技術向上に努めるとともに、域外からの工業の導入を積極的にはかり、赤池工業団地への立地を促進する。また、地域の農産物資源等を活用した新たな産業を起すなど、総合的な工業の振興策を展開する。

住民の就業の場を確保し、生活の安定向上をはかるため、工場の誘致に努めるとともに、既存中小企業の育成、新規産業の展開をはかる。

3) 商業

モータリゼーションの発達などにより流出傾向の強い購買力を引き戻すため、商工会等の組織強化、指導体制の充実により協同化を積極的に推進し、地域の特性に応じた極め細かなサービスによる魅力ある商業地区の形成をはかる。

また、住民に対し、地域の商業は地域で守り育てる意識を高めるよう努力する。

既存商店の協同化、共同店舗化を促進するとともに、地元住民との関係を強化し、魅力ある商店街の形成をはかる。また、主要地方道北九州一小竹線沿道には本町の中心商業地区の形成を、田川一直接方バイパス沿道には沿道立地型商店の誘致、建設を促進する。

4) 観光

本町の恵まれた自然的資源、特色のある歴史的資源、文化的資源を活用し、積極的に観光の振興をはかる。近年の多様化する観光客のニーズを的確にとらえるよう努め、「参加し体験する観光」、「学ぶ観光」、「くつろぎやすらく観光」の充実をはかる。

また、広域的に分布する観光資源の有機的連携をはかり、広域観光ネットワークの確立に努める。

観光意識の変化を的確に把握し、上野地区一帯を出会いとふれあいとやすらぎの観光振興ゾーンとして総合的に整備を進める。



- 意欲ある農業従事者、農業後継者の発見、育成に努める
- 農用地の高度利用により、生産性の向上と経営規模の拡大を図るため、農地の中核農家への流動化、農業組織の統一化、経営の協業化を促進する
- 減反地における麦、大豆の生産を奨励するとともに、加工、出荷体制の整備を促進する
- 特産物として、その名を高めつつある赤池梨、花弁等については、その品質向上および団地化をはかる
- 農協、商工会の協力のもとに、農産物の高次加工化および効果的宣伝についての研究を促進する
- 地元の農産物はまず地元で消費する運動を推進するため、地元での流通、販売ルートを確立する
- 上野地区の観光地としての整備に伴い、観光農業、町民農園等への展開を検討する
- 伝統的工芸品である上野焼の顕彰と宣伝、および後継者育成のための技術伝承施設として伝統産業会館建設を促進する
- 上野焼および田川地域の焼物後継者を育成するため、隔芸専門学校を誘致を促進する
- 赤池工場団地を緑のインダストリアルパークと位置づけ、無公害企業の誘致を積極的に展開する。また、住宅地に混在する中小工場の団地内への誘致を促進する
- より質の高い労働力の供給のために、技術の先端化に対応した職業訓練施設を誘致をすすめる
- 鉱害復旧事業にあわせ赤池地区の商店の協同化、共同店舗化を促進し、赤池、中尾地区住民を対象とする近隣商店街の形成をはかる
- 商工会主催による祭り、イベントの充実をはかる
- 主要地方道北九州一小竹線の沿道の本町の中心商業地区と位置づけ、車利用を考慮した商店街形成をはかる
- 田川一直接方バイパス沿道には、通過客を対象とした沿道立地型商店の立地を誘導する
- 地域の商業は地域で守り育てる意識の高揚をはかる
- 上野地区への入口に観光案内、特産物販売及び休憩機能を有する(仮称)観光案内センターの建設を促進する
- 鷹取山を出会いの森と位置づけ、少年自然の家誘致に努める
- 老朽化した天郷青年の家の改築を検討する
- 上野峡キャンプ場の整備についての検討を行なう
- (仮称)上野峡自然公園の整備を促進する
- 観光客の安全で円滑な移動を確保するため道路整備とともに大型駐車場及び観光ルート案内標識を整備する
- 地元住民に対し観光客を暖かく迎えるための意識向上をはかる
- 上野焼陶器祭りの充実(民間主体で)

男女雇用機会均等月間 — 1日~30日(労働省)

走ります、利用して下さい

赤池町内循環バス

町内の二路線のJR九州バス(旧国鉄バス)の運行が赤字のためストップします(休止)。しかし利用している人は少ない人数ですが、今までは、こんな考えから赤池町福祉協議会の協力を得て6月の中頃から(原稿締切の都合ではつきりとは分からない)です。お呼びします。今までの二路線をベースに町内を循環する無料バスを走らせたい。役場に用事のある時、買物、町内の散策と幅広い利用をお願いいたします。各地区を通る時間、バス停留所など詳しくわかり次第、文書を配付します。期待して下さい。でも財政の苦しい中、福祉目的のため「**交通安全相談**」



「ふれあい号」の2号、3号が町内循環バスとして走行します

○日時 毎日(ただし日祭日、第2、第3土曜日は休み、他の土曜日は正午まで) 9時30分～16時40分
○弁護士相談日 毎週金曜日13時～16時
○問い合わせ 小倉北区紺屋町9の1 ☎093-521-2140

「マナーアップぶくお」

シンボルマーク募集
思まわしい交通事故を無くすため、私たち一人ひとりが交通ルールを守っていく。それを定着させる。そんな訳で「シンボルマーク」を募集しています。くわしくは役場総務課企画係まで(窓口②内線42)

お元気ですか ⑪ 保健婦です

成人病予防には 食生活改善から

最近私たちの食生活は欧米型に近づき血液に関係する成人病が急増しています。このままの食生活を続けていくと病気も欧米並みになり、心臓移植等も身近なこととなってきます。でも喜んで下さい。私たちは海の幸に恵まれています。一昔前までは油味の多い青魚は高血圧症、動脈硬化症等には悪い食べ物でしたが、研究が進むにつれて、魚の油に含まれるEPA(エイコサペンタエン酸)が次のような素晴らしい作用があることがわかってきました。

- ① 血液が粘らず心筋硬塞や脳硬塞の原因となる血栓をつくらせない働きをする。
- ② 血液中のコレステロール値を下げる。特にコレステロールの運び屋であるリポ蛋白の悪玉を減らす働きをする。
- ③ 動脈硬化の原因となる中性脂肪を下げる働きをする。

つまり現在、わが国の死亡原因の上位にあげられる循環器系の疾患に効果があるというわけです。特にイワシにはカルシウム、ビタミン等を多く含み発育盛りの子供さんから貧血気味の女性まで。その上、老化を防止する作用まであります。最近ではイワシの有効成分を生かした健康食品まで売り出されているほどです。イワシ、サバ、サンマ、アジ等を食卓へ!! もちろん野菜、海藻類等も食べ、バランスよくとることを忘れずに。



あなたの動脈硬化進んでいませんか? 6月、7月、9月に一般検診が実施されています。一度検査してみませんか? くわしくは保健婦まで。

健康教室 ⑦

赤池町立病院 内科医長 廣瀬憲治



糖原病、特にインシュリン非依存型(Ⅱ型)糖尿病は、多くの場合、食事療法と運動療法をきちんと実行することで良好なコントロールを得る事ができるのですが、インシュリン依存型(Ⅰ型)糖尿病や、一部のⅡ型糖尿病の患者さんには、薬を使うことできちんとしたコントロールを得るようになります。

その薬物療法について、今回お話をいたします。

①薬物療法の適応

どういう時に薬物を使わなければならないかという点、
1) 食事療法と運動療法のみでは糖尿病のコントロールができない場合、つまり薬物を使うからといって、食事療法や運動療法をしなくて良いということではないので、
2) 薬によってすぐに代謝異常(体の不調)を改善させる必要がある場合、この場合はインシュリンを使います。

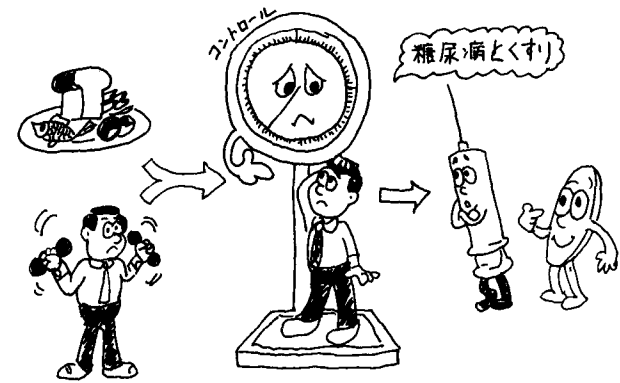
②薬物療法の種類

1) 経口血糖降下剤
口で飲む糖尿病の薬物で、A. 食事療法と運動療法を、きちんとやっているのにコントロールが不十分な場合、B. 合併症(視力障害、腎障害、神経障害など)があり、コントロールが不十分な場合に使用します。ただし、インシュリン依存型(Ⅰ型)糖尿病には無効です。
コントロールの基準は、食前の空腹時血糖値が140mg/dl以下に保つようにします。ただし血糖値が下がりすぎると言う副作用、低血糖があることで空腹時血糖は90mg/dlから140mg/dlぐらいに保つようにします。

2) インシュリン
注射で使う糖尿病の薬物で、A. インシュリン依存性(Ⅰ型)糖尿病の場合、B. 糖尿病性昏睡などの急性インシュリン不足の場合、C. 他の病気を併発した場合、急性肺炎などの感染症、外科的手術などD. 妊娠した場合、E. 経口血糖降下剤では充分コントロールできない場合、F. 合併症(網膜症、腎症、神経障害)が激しい場合に使用します。

コントロールの基準は、A. 自覚症状(口のかわき、多尿、倦怠感など)がないこと、B. 食前空腹時血糖値が120mg/dlに保つようにすること、C. 低血糖をおこさないこと、です。

③ 経口血糖降下剤やインシュリンは種類も多く、使い方もいろいろありますので、糖尿病患者さんは必ず自分の使用している薬剤の名前、量、使用方法及びその作用について必ず主治医に聞いて覚えておくようにします。また食事療法、運動療法をよりいっそうきちんとやって、定期的に病院でチェックをしてもらうようにします。できれば、糖尿病手帳と病院の名前、主治医の名前の書いてある連絡カード、そして低血糖時のための砂糖などはいつも持ち歩くようにしておきます。低血糖については次回お話をいたします。



ありがとうございました

(順不同・敬称略)
赤池町社会福祉協議会

- 【特典返し】浦田渉(大谷) ○戸次光生(緑ヶ丘N・T) ○丸山富士夫(猿畑2) ○高瀬俊泰(松本1)
- 【特別賛助会費】(一口一万円) 福祉センター食堂の子 一口○村上電器 一口○中野住宅設備機器 一口○アワヤ呉服店 一口○庚申窯元 一口○赤池町火曜会 15口
- 【賛助会費】(一口千円) 大坪輝明 5口 ○森千代子 5口 ○伊藤利子 10口 ○大森高市 2口
- 【寄附】上野焼協同組合 5万円
- 【古切手】九光石油 87枚

- 老人ホーム天郷荘
- 長尾舞踊(嘉穂郡頼田町)、バナナ12kg ○山幸建設(市場)、ビール40本、清酒3升 ○小松篤生(上野)

6月福祉センターの行事

- 【休館日】 毎週月曜日 第3日曜日(家庭の日)
- 【福祉バス運行日】 休館日を除く毎日
- 【演芸】 入館者へ自由に舞台を提供します ※ゲートボール場(ナイター可)も自由にご利用下さい。
- 【心配ごと相談日】 7日、17日、27日 午前10時～午後3時
- 【健康相談日】 第1水曜日(6月2日)
- 【仏教講演会】 6月16日(火) 午前11時～

投稿欄

「月日は百代の過客にして、行かふ年も又旅人也」
芭蕉は百代の過客の如く生涯の多くを旅に過した。芭蕉は旅に何を求め、何を究めんとしたのだろうか。
生涯を問わず、定住の家族なく、自然の山河を草枕とし、旅に年月を過した芭蕉は、自然の山河の中に天の心を見、天の心によって俳句の道を切り開いたのかも知れぬ。

天涯孤獨の芭蕉にとって、自然の風物は唯一の友であり、恋人であり、神である。然し、時として人間としての愛情を覚えることもある。身辺に肉親のあたたかい情愛のない彼にとって、無性にち、は、を恋ることもあったであろう。遠い日に抱かれたち、は、の愛情

俳句雑考 ⑪

三木 春翁

は恋人にでも会った心境を覚えて花を眺めたのであろう
初しぐれは、晩秋初冬の季節を表わす。乃ち冬の予告であり、寒さに向ふ黄信号である。にも拘らず、芭蕉は草鞋をはき旅装を整えて旅に出る。晩秋の寂寥も冬の寒さも芭蕉には心になく、無限の月日の過客に従って旅を行くのである。求道者の宿命であり、勇気であり努力である。
○ち、は、のしきりにこひし雉の声
天涯孤獨の芭蕉にとって、自然の風物は唯一の友であり、恋人であり、神である。然し、時として人間としての愛情を覚えることもある。身辺に肉親のあたたかい情愛のない彼にとって、無性にち、は、を恋ることもあったであろう。遠い日に抱かれたち、は、の愛情

- JR九州歴史新発見桜開花
- 日の永し野宴の無台木組なる
- 囀やカーテン白々目覚め佳き
- 議長音吐桜まつりや全員乾杯
- 花の幕舞台開きや三番叟
- 花日和野宴酣わ日除帽
- 佛生会寺に詣でず日を過す
- 統一地方選自民惨敗花あらし
- 予算強行場当り採花散れり
- 定数に町議無投票春暮る、

心はいつもバレーボール 婦人バレー教室開催

つねに健康的な若さと変らない美しさは女性の願い。バレーボールで今以上に美しくはなれませんが維持することができれば……? 皆さん、誘い合って参加して下さい。



- 日時 毎週土曜日午後8時～10時まで
- 場所 町民会館
- 会費 年間1,000円
- 申込み、問い合わせ 体協バレーボール部 ☎28-4100

自分の町は 自分の手で



美しく (大和一組)

「町内を美しく」大和一組では、この言葉を合言葉に、毎年梅雨に入る前になると、溝掃除、草むしりなどの作業を行っています。今年は5月10日(日)、せっかくの休みの日を25人の人達が、午前中約2時間かけての作業に汗を流してくれた結果、軽トラック1杯以上のゴミが赤池町から無くなりました。お疲れ様でした。ありがとうございました。

農業委員会委員 選挙が行われます

任期満了による農業委員会委員選挙が次のとおり行われる予定です。

- ▷選挙の期日 / 7月12日 (日)
- ▷投票所 / 赤池町役場 (1ヵ所のみ)
- ▷投票できる人 / 1月1日現在で農家のみなさんから提出していただいた申請書に基づき調整した選挙人名簿に登録されている人で、その後も赤池町に住んでいる人。

いろいろな情報

予防・相談・検診

◆乳児保育相談

六月十五日(日) 町民会館
 10時～11時30分 (生後2ヵ月～12ヵ月)

◆三種混合

六月十九日(金) 町民会館
 13時30分～14時30分 (生後24ヵ月～48ヵ月)

◆日本脳炎

六月二十二日(金) 町民会館
 13時30分～14時30分 (赤池地区の方3才以上)

◆老人一般健診

六月二十四日(水) 市場小保健室
 13時30分～14時30分 (市場地区の方3才以上)

◆六月三十日(火) 同和対策中央研修所

13時30分～14時30分
 ※問診、身体計測、尿検査、血圧など一般診査。異常がある人は、心電図などの精密診査を行います。

◆料金の一般診査

百円、精密診査五百円(ただし、七十歳以上の方は無料です)

◆児童手当の現況届の提出

児童手当を受給されている方は毎年6月中旬に現況届を提出するようになっていきます。届を出さないと受給資格があっても、6月分以降の児童手当の支払いを受けることができなくなります。

◆提出先・問い合わせ

役場福祉係 窓口7番 ☎28-2004 (内線49)

◆福岡県保母試験

○試験日 8月5日～7日

○会場 保育短期大学および第一経済大学

○願書受付 6月9日～19日

○要綱・願書 6月2日より各福祉事務所にて配付

◆保母資格試験準備講習会

○受講資格 ①高等学校か同等以上の学校を卒業した方 ②満18歳を過ぎて児童福祉施設で3年以上児童の保護に従事した方

○期間 7月21日～8月1日

○受講料 9千円(全科目)

○申込み 申込み書(6月1日以降に各福祉事務所に準備)に受講料を添えて、福岡県保育所連盟へ

○受付期間 6月18日～7月11日

○問い合わせ 福岡県保育所連盟 (福岡市博多区千代一丁目二二二)

☎092-641-7934

◆交通遺児育成資金の貸付

○対象者 自動車事故により死亡または重度の後遺障害が残った方の子弟(0才から中学校を卒業までの幼・児童)で、その保護者が住民税を納めていないなどの要件があります。

○貸付け金額 当初の1時金(13万2千円)、貸付け期間中の月額(1万5千5百円)、入学支度金(3万6千円)

○貸付期間 貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

○貸付期間 貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

◆貸付期間

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

貸付けが決まった時から中学校を卒業する時まで

編集室



6月号の編集を終えホッと一息今、役場の中に居るのは、私と直のおいちゃんの二人だけ。(仕事がさげす、ちよつと残業) 早く帰ってビールでも飲みテレビの前でナイター観戦でもしたいけど…。思うように筆は進まず。

外は雨。昨日より肌寒い。役場の前の県道を車が走る。家路を急いでいるのか、それとも仕事の最中か? 「健康で仕事が忙しい内が花」これ私の親父の口ぐせ。本当にそうだと実感できたのはつい最近。でも行動は全く伴わず煙草は吸うし、大酒は飲むし、体にいいこと何もしてない私。やっぱり何も分ってないのかな。

6月は町県民税(1期分)と国民健康保険税(2期分)の納税月です

◆町民プール監視員募集◆
 ○7月20日～8月31日まで
 勤務可能な方
 ○18歳以上の男子(高校生は除く)
 ○問い合わせ・申し込み
 教育委員会 ☎28-4100まで

※問い合わせ先
 自動車事故対策センター福岡主管
 支所 ☎092-451-7751