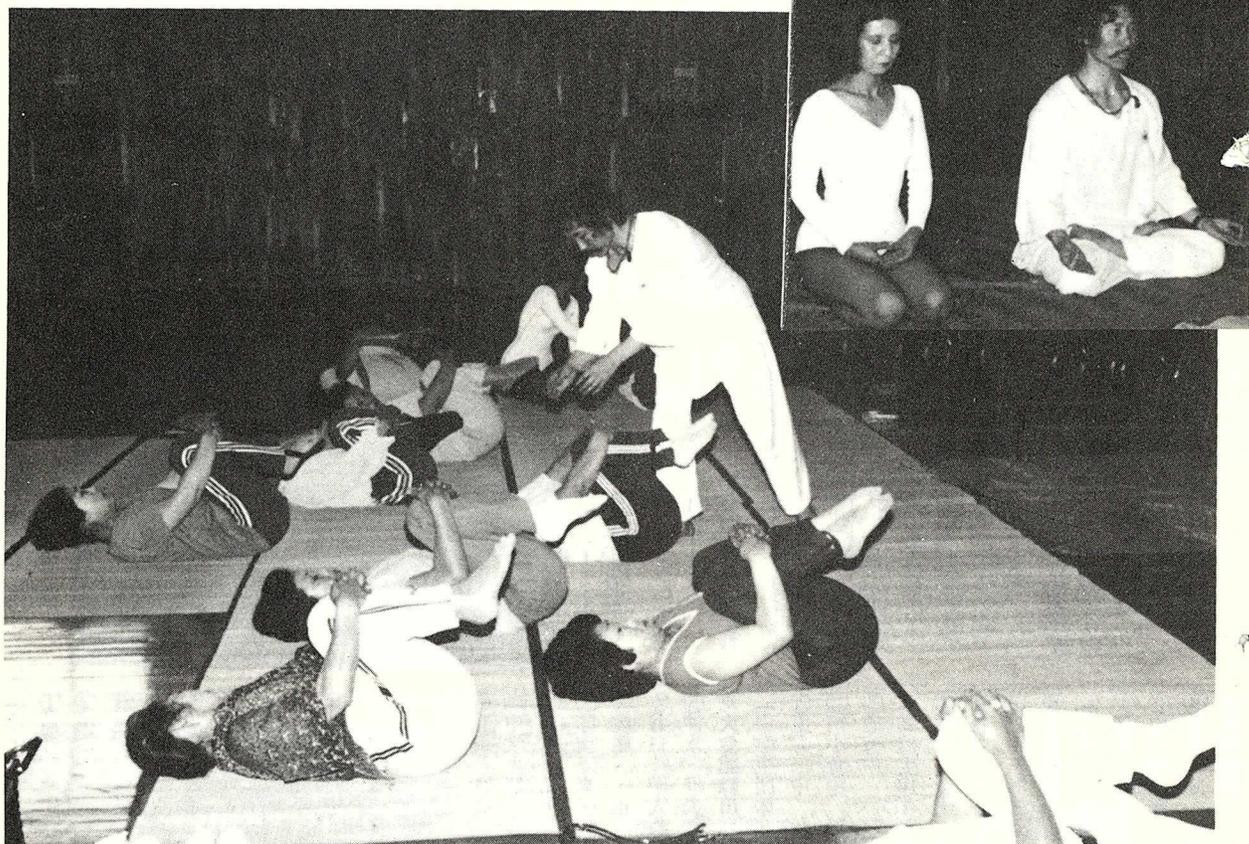


広報 あかいけ

発行所 赤池町役場 編集 総務課 文書広報係 ☎(代表) 2004
印刷所 赤池印刷 毎月 1回発行

町の人口	
人口	9,450人 (増19)
男	4,539人 (増14)
女	4,911人 (増5)
世帯数	3,042世帯 (減2)
出生	18人
死亡	9人
転入	40人
転出	30人
(55年8月末日現在)	

()内は前月との増減



【ヨガで美容と健康を願う女性に大変な人気(町民会館で)写真右上は川上氏(右端)と指導員】

『ヨガ』で若さを保ち、より美しい体づくり

川上光正氏を招いて講義と実技

55年
10月
№.213号

最近ヨガがブームを呼んでおり、それも女性の間で圧倒的な人気とか。理由は「やせる」「美容にいい」「健康的」といろいろですが、要は「美しくなれる」というのが一番のポイント。そこで当町でも婦人学級にこのヨガを一度こころみようと、福岡市の川上ビューティアカデミー学院会長の川上光正さん(42歳)をお招きして、若さを保ち、より美しい体づくり講座が開かれました。午後1時半から約2時間、町民会館で講義と実技が行われ、やはり出席も女性ばかりが20人。これも主婦がほとんどで、やはりヨガとは女性に大変な人気です。川上さんは、この道25年というキャリアを持つヨガの指導師でありヨガとは「意志で身体をコントロールする自己鍛錬」ということです。