



# 赤池町体協(評議)開かる

## — 会則改正・役員改選など —

赤池町体協(池田利文会長)は六月十六日(土)午後七時三十分から町民会館研修室において、第七回体育振興協会評議員会が開かれました。

本年度は役員改選を含め、多くの議題が盛り込まれ、地域評

議員をはじめ各種団体の評議員が多数参加し、会が行われ、新役員は従来どおりに決まりました。

### 【赤池町体育協会総会祝辞】— 町長・議長 —

本日、体協総会が盛大に開かれた事を衷心よりお慶び申し上げます。

町の施設も住民の要望に応え、陸上競技場、野球場、大小のプールの施行に全力を挙げ、近い将来総合体育館も企画しているものであります。

定着した上野峡マラソン、野球、バレ、バドミントン、柔剣道、



池田利文 会長

体協が昭和四十八年五月十三日の結成総会で、今日への姿の改編を一新発足して満六年を経過し、ここに第七回総会を開くことができましたことを皆さんと共に心よ

### 住民の体育増進と対話を

#### さらに一歩前進

りお慶び申し上げます。

その間の歩みにつきましては年次毎の総会において総括してきたところでありますが、要するに住

民の体育スポーツに寄せる関心と意欲は強く、スポーツ活動は年を追って量質共に向上しております。これも一重に地区の熱心なお世

話と競技団体幹部及び体育指導員の方々の並々なお骨折りと深く感謝致しております。

一方、行政も住民の要望並びに関係者の努力に依り、施設の整備に格段のご配慮を頂きました。このようにスポーツを通じ住民の体育増進と対話を更に一歩前進

## クーラー 省エネルギーのポイント 冷蔵庫

電気は、わたしたちの暮らしに片時も欠かせない、身近で便利なエネルギーです。一年を通して、最も多く電気を使うのは七月、八月の夏場です。なかでも最大のピークは、暑さのためのクーラー使用と高校野球のテレビ観戦が重なる八月の午後二時ごろで、日本列島の電力消費量はグングン上昇し、電力はピンチに追い込まれるのです。

この機会に、みなさんのご家庭でも、上手な電気の使い方について考えてみませんか。クーラーと冷蔵庫の上手な取り扱い方を特集しました。

**取り付け場所**  
日陰で風通しのよいところを選び、クーラー

**ドアの開閉**  
回数を少なく手早く 冷蔵庫

直射日光のあたらない、北側の風通しのよいところが最適です。やむを得ず、日の当たるところに取り付ける場合は、日除け屋根をつくり、直射日光を避けましょう。また、木や朝顔などを植えて直射日光をさげさげるのも、日除けの一つの方法です。

**手入れ**  
エア・フィルターはこまめに掃除を

エア・フィルターにホコリやゴミがつくと、空気の流通が悪くなり、それだけ余計に電気を使う結果になります。一般住宅の場合、一日に八時間クーラーをつけるとして、フィルターの掃除をせずに一カ月使っていると、風の量は約一〇%減り、冷房効果はそれだけ落ちます。一〜二週間に一度は掃除を

庫内は、冷気の流れて冷えます。食品をスキ間なく詰め込むと、冷気の対流が悪くなり、それだけ冷却効率が落ち、電気の使用量がふえます。

また、熱いものは十分さましてから入れないと、庫内の温度が上がり、これを冷やすために余計な電気を使わなければなりません。

## 第29回 “社会を明るくする運動” が実施されます

運動期間「7月1日～31日」

法務省主催による第二十九回「社会を明るくする運動」は、地域活動の推進による青少年の非行防止を重点目標に7月1日から一カ月間、全国一斉に展開されます。

この運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれ

たえないところであります。体協の皆様はじめ、本町関係者のご努力により立派な体育施設の建設、又各スポーツ種目の充実がなされてまいりました。

おかげで、本町民のスポーツ活動も幸いここ数年、広く町内に浸透してまいり町民の生活意識の変化、経済力の向上も手伝って健全なスポーツ活動に対する理解と関心は急速に高まってきたものと見受けたいしております。

今後共、明るい健全なスポーツ活動を通じて本町の発展と体協のご活躍を願ってやまないところであります。

なお、本日はかくも盛大に開催されましたことをお慶び申し上げますが、お祝いの言葉にかえさせていただきます。

赤池町議会議員 早麻 豊

の立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

最近における青少年の非行は、量的に増加の傾向にあるばかりでなく質的にも複雑多様となり、特に中流以上の家庭に属する少年、あるいは低年齢層の少年、更には女子少年による非行の増加が目立ち、また、その形態として遊興的、享乐的な動機による方引、自転車、オートバイ等の乗り物の盗み、薬物乱用及び学校内における集団暴力等の非行が多発するなど事態は極めて憂慮すべき状況にあるといえます。

こうした状況は、最近の遊興的、享乐的な社会風潮を反映するとともに、家庭の教育的機能の低下、あるいは学校、職場及び地域社会における人間関係の希薄化等に基づくところが少なくないと思われるます。

このような状況に対処するためには、関係者の努力は当然のことであり、青少年を取りまく人々、特に地域住民が共に手を携えて幅広い地域活動を展開していく必要があります。

こういった観点から、今回の運動はその重点目標を「地域活動の推進による青少年の非行防止」とし、地域住民の諸活動を一層強力に推進することによって青少年の非行の防止と非行におちいった者

### ☆ 今月のこよみと行事

- 和名 文月(ふみづき)
- 書物の虫ほしをすることから、文書をひろげ月文月となまつたもの。
- 1日(日) 心配ごと相談日(福)
- 国民安全の日・全国安全週間始まる・第一回衆議院議員選挙(明33)
- 2日(月) 半夏生
- 7日(土) 心配ごと相談日(福)
- 七夕
- 8日(日) 小暑
- 10日(火) 国土建設週間が始まる
- 11日(水) 小倉祇園太鼓
- 13日(金) 精霊会・靖国神社みたま祭
- 15日(日) 孟蘭盆
- 勤労青少年の日
- 16日(月) ばん送り火・やぶ入り
- 17日(火) 心配ごと相談日(福)
- 京都八坂神社祇園祭
- 20日(金) 海の記念日・土用若松夏まつり(21日まで)
- 21日(土) 土用の丑
- 学校夏休み(小・中・高)
- 23日(月) 大暑
- 27日(金) 心配ごと相談日(福)
- 31日(火) 多賀神社夏越祭り

の更生をはかろうとするものであります。福岡県においても社会を明るくする運動福岡県実施委員会(委員長、福岡県知事)を結成し、この運動の所期の目的が達成されるようさまざまな行事が企画されています。

たとえば、運動期間中県内各地で開催される公開ケース研究会では、青少年の非行事例をとりあげ、一般地域住民参加の下に、非行の原因、非行防止の方策等の研究を行うことになっています。

また、青少年の健全育成と非行防止のために地域の方々が集まり、子どもの躾や家庭教育のあり方、地域環境の浄化などについて話し合う非行防止ミニ集会も計画されています。

なお、田川区保護委員会におきましても七月二十五日午後一時から方城町中央公民館において講演会と映画会を開催することになっております。又、そのほかに児童生徒によるポスター展等諸種の催しを計画しておりますので進んで町民各位のご協力をお願いいたします。

金田町保護委員会

【非行に悩んでいる 家庭の人々の相談日】

▽とき 7月12日(木) 午前10時～15時まで

▽ところ 方城町公民館

▽相談委員 田川児童相談所長 並びに荒木千代相談委員

### 優秀作品に桑野博明さん

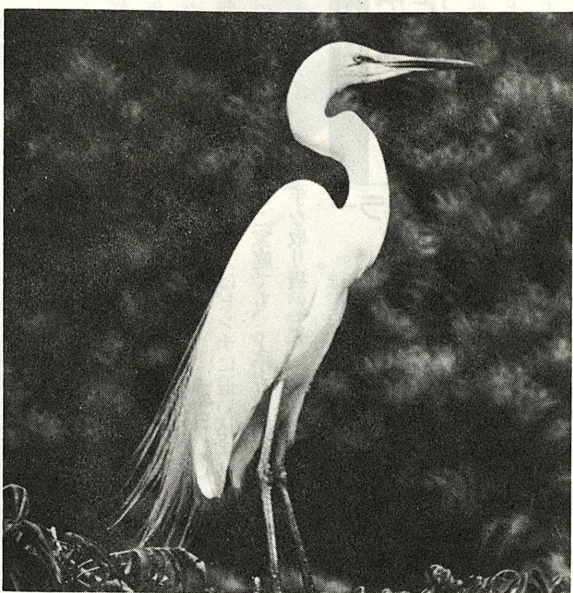
#### 六月「写団ファミリー」例会

六月十五日(金)午後七時から町民会館において会員八名が出席し、モノクロ七点、カラー九十一一点の作品の合評をした。

《今月の優秀作家》  
 一席「戸塚栄太郎」 二席「桑野博明」 三席「三宅嘉一」 四席「太田勝正」 五席「岡部日出朗」

が、撮りにくい被写体を良く粘って写してきていると思います。バックのボケをうまく利用して「さぎ」が手前に浮き出して力強く感じさせるのは、さすがにベテランですね。

これから先、この作品をもっと向上させるには「さぎ」が飛び立つ瞬間とか、羽ばたいている時などを撮すともっと力強さが出るのではないのでしょうか。(早谷)



「さぎ」桑野博明さん

### 夏休み……泳ぐ前に読んでね

#### 泳ぐ前

▼食後すぐ泳ぐのは体によくありません。少なくとも、二時間くらいたってから泳いでください。



▼女の子の場合、水着は、できれば競泳用のものをおすすめします。ヒラヒラのついた水着は、思わぬところにひっかけたりするので危険です。



▼泳ぐ前にシャワーを頭からたっぷりあび、冷たい水に皮膚をならしてください。



▼準備運動には、少なくとも五分はかけて、手足の筋肉や関節を柔らかくしてから泳ぎましょう。

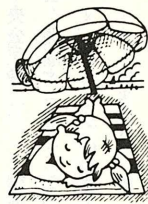


#### 海水浴に行くとき

▼海水浴の前日は、子供たちは興奮してなかなか眠らないものです。睡眠不足にならないよう気をつけてください。



▼日帰りで海水浴に出かける場合など、朝が早いと、朝食も食べずに出かけることがあります。体によくありません。早目に起きて、朝食をキチンと食べてから出かけ



▼最初は、いきなり飛び込んだりしないで、脚、手、体と徐々に水に入ります。

▼楽しさのあまり、時間を忘れて泳ぎに夢中になってしまいがちですが、十五〜二十分をメドに海から上がり、ゆっくり休みながら海水浴を楽しみましょう。

### 映画鑑賞の夕べ

赤池町と解放同盟赤池連協では国際児童年にちなみ、青少年のための優良映画会を次のとおり開催いたします。お子様、ご父兄おそろいで鑑賞下さい。

なお、解同赤池連協では解放運動の一つとして、人権と平和の課題と部落解放を結合し、国際人権規約、国際児童年の取り組み具体化を進めています。

上映場所	映画題名	内容	上映日時
赤池町同和对策中央研修所大ホール	砂漠の冒険	この冒険の時代、わずか8歳の少年と犬が、やけつく大砂漠を突破、生き抜く勇気と感動にあふれる物語(コロンビア映画)	八月二十五日(土曜日) 午後三時から
	幻の狼	雪山を放浪する幻の狼、そして名犬フントと少年の熱い友情物語(テヘラン映画)	七月二十八日(土曜日) 午後三時から
	海が呼ぶ少年	大海原にこぼれたホラ貝の白いイルカにまたがって海の平和のために、手塚治虫原作	七月十四日(土曜日) 午後三時から
	ゆかいなアシカ	動物と人間の友情をモチーフに、かわる人々の優しい愛情をおり込んだ大作	八月四日(土曜日) 午後三時から

### 国民健康保険

#### 高血圧を

#### 防ごう

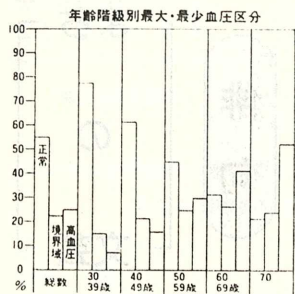
#### 血圧とは

心臓から流れ出た血液が、血管壁におよぼす圧力のことを血圧といいますが、

心臓が収縮して血液が動脈内におし出されたとき最高となり、これを最高血圧あるいは収縮期血圧とよびます。また心臓が拡張したとき血圧は最低を示します。これを最低血圧あるいは拡張期血圧とよびます。

#### ●高血圧の判定

高血圧の判定は、学者によっていろいろな説がありますが、WHO(世界保健機関)の判定基準によれば、最高血圧一六〇以上あるいは、最低血圧九五以上を高



血圧としています。また正常な血圧値は、最高血圧一四〇未満および最低血圧九〇未満をいい、その中間の血圧を境界域高血圧としています。

#### ●高血圧はなぜこわい

高血圧をながく放置していると次のような合併症を引き起こしますので注意しましょう。

#### ①脳卒中

脳卒中といわれるものには、脳出血と脳硬塞とがありますが、高血圧が持続すると脳の細動脈に変化が起って、血管の壁がポロポロになったり、小さなコブができ、これが破れると脳出血になります。また、高血圧は動脈硬化の原因ともなりますので、狭くなった血管壁に血塊などがつまって脳硬塞を引き起こします。

#### ②心臓疾患

高血圧の状態が長く続くと、心臓から血液を強くおし出そうとするために心臓に負担がかかり、心臓は肥大を起こします。また、心筋へ栄養を与えている冠状動脈も硬化を来し、狭心症や心筋硬塞の原因ともなります。

#### ③腎臓疾患

高血圧の持続は腎臓の細動脈にも変化をもたらします。軽い症状では、蛋白尿、強い症状では腎硬化症、腎不全をもたらすこともあります。

役場国保係



### 国民年金

#### 第一期分の保険料は

#### 納められましたか

四月、五月、六月分の国民年金保険料は七月末までに納めていたかどうかご案内しておりますが、お忘れなく納められましたか。

この四月から保険料が月額三千三百円(付加保険料を納めている人は三千七百円)に改定されていますので、納め忘れがあるとあとでまとめて納めることになり、大変負担を感じるようになります。

また、障害年金や母子年金などを受ける要件として、主に最近の保険料が納まっているかどうか問われますので、年をとってから高齢年金はもとより、これらのいつ発生するかわからない年金の受給要件を確保しておくためにも国民年金の保険料は必ず納付期限までに納めて下さい。

役場年金係

### 回収区域日程表

月日	曜日	時間	回収区域
7月10日	火	午後から	上ノ原、板屋、赤池団地
" 11日	水	"	東組、中組、西組、岩屋組、下町、職安住宅
" 12日	木	"	稲荷町、昭和町、大和町、本町
" 13日	金	"	車道、徳人原、暁町
" 15日	日	午前から	貴船、旭ヶ丘、高尾、寿町、町営伏原伏原1~4丁目、下高尾、下桜
" 16日	月	午後から	南町、南町団地、県営伏原、伏原4、西町、下西町
" 17日	火	"	中町、北町、東町、西ヶ丘、上桜、下桜、小藤団地
" 18日	水	"	松本町、新町、朝日町、猿橋、猿田
" 19日	木	"	大字市場のうち 8の1~5
" 20日	金	午前から	大字市場のうち 6区、7区板取、山崎、中里、上里、大谷
" 21日	日	"	その他の上野地区

① 午前からは、午前8時から午後からは、正午からの予定です。  
 ② 雨天も実施の予定です。

### 粗大ゴミ「大型」の収集

ゴミ収集事業につきましては日頃からご協力を深く感謝します。

粗大ゴミ(大型ゴミ)は次の日程で実施しますので、一段のご協力をお願いします。回収場所は平日のゴミ回収場所へお願いします。なお、粗大ゴミは場所を要すると思しますので、当日収集前に出して交通に支障のないように、特に注意して下さい。

※とき 7月10日~21日までの間  
 ※ゴミの種類 冷蔵庫、テレビ、シン、タンス、自転車、イス、タタミ、机、その他大型ゴミに属するもの。

### 国民健康保険税

納め忘れていた人は、今すぐに納税を……。みんなの医療費に使われる大切な税金です。

### ゴミはポリ袋に…

家庭用ゴミは必ずポリ袋に入れて収集日に出すようにしましょう。(ポリ袋は役場衛生係で、1枚7円でおわけします)

役場衛生係