

# 広報 あかいけ

発行所 赤池町役場 編集 総務課 文書広報係 ☎(代表) 2004  
 印刷所 赤池印刷 毎月 1回発行

| 町の人口        |              |
|-------------|--------------|
| 人口          | 9,397人 (減6)  |
| 男           | 4,486人 (0)   |
| 女           | 4,911人 (減6)  |
| 世帯数         | 2,945世帯 (増2) |
| 出生 14人      | 転入 39人       |
| 死亡 6人       | 転出 53人       |
| (53年5月末日現在) |              |

( ) 内は前月との増減



53年  
**7月**  
 №186号

## トリム運動に汗だくの日 婦人協の体力づくり講習会

○家○ 庭で気軽に取り組める体力づくりを——いわゆるトリム運動の講習会が6月25日、町民会館で行われた。これは赤池町婦人会協議会(中村千鶴会長)が、家庭婦人の健康増進、体位向上を目的に取り組んだ初の行事。この日は町内各地区から70人の婦人が参加し、宮田町スポーツ主事、広門健一先生の指導を受け、汗だくの日をすごした。講習内容は、タオルを使った柔軟体操、座ぶとんのジャンプ運動等多彩で、家庭でも簡単にできるものばかり。願わくば、この日覚えた体操が、全家庭に普及されんことを。