

広報 あかいけ

発行所 赤池町役場 編集 総務課 文書広報係 ☎(代表) 2004
 印刷所 赤池印刷 毎月 1回発行

町の人口	
人口	9,397人 (減6)
男	4,486人 (0)
女	4,911人 (減6)
世帯数	2,945世帯 (増2)
出生 14人	転入 39人
死亡 6人	転出 53人
(53年5月末日現在)	

() 内は前月との増減



トリム運動に汗だくの日 婦人協の体力づくり講習会

53年
7月
No.186号

○家○ 庭で気軽に取り組める体力づくりを——いわゆるトリム運動の講習会が6月25日、町民会館で行われた。これは赤池町婦人会協議会(中村千鶴会長)が、家庭婦人の健康増進、体位向上を目的に取り組んだ初の行事。この日は町内各地区から70人の婦人が参加し、宮田町スポーツ主事、広門健一先生の指導を受け、汗だくの日をすごした。講習内容は、タオルを使った柔軟体操、座ぶとんのジャンプ運動等多彩で、家庭でも簡単にできるものばかり。願わくば、この日覚えた体操が、全家庭に普及されんことを。