

# 広報 あかいけ

発行所 赤池町役場 編集 総務課 文書広報係 ☎(代表) 2004  
 印刷所 赤池印刷 毎月 1回発行



(第1回子供会自作“タコあげ”、大会より)  
 突然の春日よりに、寒さなんか忘れて  
 子供たちは“タコあげ”に楽しそう  
 もう春は、すぐそこまで……！

町の人口	
(52年1月末日現在)	
人口	9,233人 (減6)
男	4,411人 (減1)
女	4,822人 (減5)
世帯数	2,878世帯 (増3)
出生 6人	転入 32人
死亡 11人	転出 33人

( ) 内は前月との増減

## ☆ 今月の こよみと行事

- 和名 弥生(やよい)  
 風も雨も日ましにあたたかく、草木  
 が弥ましに生いしげる月という意
- 1日(火) 全国緑化運動
  - 3日(木) ひな祭り、耳の日
  - 6日(日) 啓蟄、皇后陛下誕生日
  - 7日(月) 消防記念日
  - 8日(火) 国際婦人デー
  - 13日(日) 大相撲春場所始まる  
春季全国火災予防運動  
(13日まで)
  - 15日(火) 中学校卒業式  
町県民税申告〆切  
所得税確定申告〆切
  - 17日(木) 心配ごと相談日  
(旧第二公民館)
  - 18日(金) 上野小学校卒業式  
彼岸入り
  - 19日(土) 市場小学校卒業式
  - 20日(日) 家庭の日
  - 21日(月) 春分の日
  - 23日(水) 世界気象デー
  - 24日(木) 彼岸明け
  - 25日(金) 四保育所卒園式  
電気記念日

▷登り坂あれば 下り坂あり◁

52

# 3

No.170号

# 「四月より実施」地籍調査!

## 「市場地区の残り」と「赤池地区の一部」

昭和五十年より実施の地籍調査は、五十年で草場及び市津地区一〇六平方キロメートルを既に調査を終え、五十二年で残りの市場地区を調査の予定でしたが、町字算の関係上、五十一年度は、やむなく調査を中止しました。しかし五十二年で、いよいよ残りの市場地区と赤池地区の一部二・二平方キロメートルを調査することとなりました。

筆数 七六二筆  
台帳面積 〇・五七平方キロメートル  
実測面積 〇・五七平方キロメートル

●字名 岩屋面の一部、板屋の一部、大坪の一部、ヤケシ、二反ケ浦、生力、瀬ヶ谷、小藤の一部

※ 事業計画は次のとおり

○地元関係者の説明会及び推進委員の選出

昭和五十二年三月中旬より

○地籍調査図素図及び調査図一覽図作成

昭和五十二年三月下旬より

○地籍調査票の作成

昭和五十二年三月下旬より

○市町村界及び大字界の決定

昭和五十二年四月中旬より

○一筆地調査

昭和五十二年四月下旬～十月中旬まで

○地区刈りあげ作業

昭和五十二年六月上旬～十一月中旬まで

○多角点及び三角点設置作業

昭和五十二年八月上旬～九月上旬まで

○一筆地平板測量

昭和五十二年八月下旬～十二月上旬まで

○調査表及び調査図表の整理点検

昭和五十二年十月下旬～十二月上旬まで

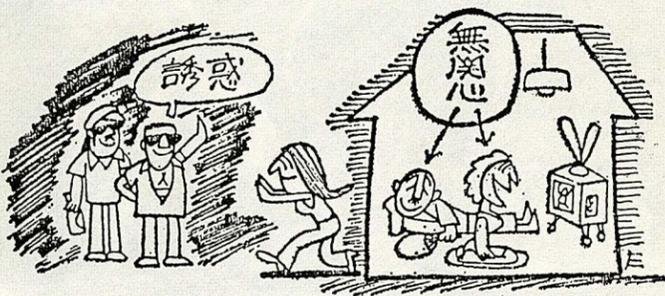
○仮閲覽

昭和五十二年十二月上旬より

○インキヤング

昭和五十三年一月中旬～昭和五十三年二月下旬まで

\*\*\*\*\*



非行は親の無関心から

○服装、態度、交友関係などを健全なものに導く。

○将来への抱負と希望をもたせ、それに向かつて努力させる。

○進学や就職に失敗しても、温かい思いやりで不安や動揺を取り除いてやる。

二、学校に対して

○便所、体育館の裏、クラブの部屋などでポルノ雑誌類を読みふけり、あるいはシンナーなど乱用、喫煙をしている。

○集団を組み、学校内外をねり歩いている。

○用もないのにスーパー、商店街などをうろついている。

○教室で新品のカセットラジオ、衣類、スポーツ用品などを売買、交換している。

○教師にことさら反抗する。

三、地域住民に対して

○怠学少年グループや家出少年と思われる者が近所をうろついている。

○木刀やバットなどを所持した多数の児童・生徒が神社の境内や公園に集まって騒いでいる。

○シンナーの乱用、不純異性交遊などの少年がいる。

## 「学年末の少年非行を防止しよう」

一、六六平方キロメートル

●字名 猿田、申田、猿畑、申畑、飛越、中尾、蓮ヶ池、東園、入江の一部、宗ノ辻、宮ノ前、八幡免、山ノ口、上蔵志、下蔵志、塚本、宮ノ脇、水洗、堀切、嶋ノ下、島ノ上、牛鳴徳、松本、藤ノ木、長浦、井ノ浦、伏原、コタノ木、飛石、吉ヶ浦、吉ノ浦

▽大字赤池地区

学年末(三月)は、児童・生徒にとって進級、進学、就職など、その将来を決定する重要な時期です。しかし、入試、就職などの合否、学校生活からの誤った解放感などから心の動揺をきたし、例年

次のような事案が多発している。

○卒業生と在校生との暴力事案

○進学生と就職組との暴力事案

○学校間の対立抗争事案

○教師に対する暴力事案

○万引き又は自転車、オートバイ、

自動車盗

○シンナー、ニス、ボンドなどの乱用

○家出、飲酒、喫煙、不純異性交遊、怠学

○危険な遊びなどによる事故

このような非行や事故を防止するため、次のことを呼びかける。

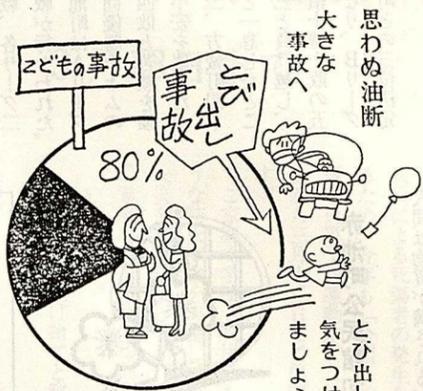
一、家庭に対して

○しつけを身につけさせるとともに、社会のきまりを教えておく。

このように児童・生徒を発見したときは警察署の少年係、派出所(駐在所)、指導員、少年相談センターなどに連絡なり相談するようにして非行や事故を事前に防止しましょう。

# 339・21・490

## (赤池町過去10年間)



## Ⅱ累積交通事故件数Ⅱ

この数字は赤池町内において、昭和四十一年から昭和五十年までの十年間に発生した累積交通事故の内容別数字です。

339は交通事故発生件数であり、21は交通事故による死亡者数、そして490は交通事故傷者数です。

このように町内でも、この十年間に、交通事故の為に何よりも貴重な人命を失い、身体に傷害を負った人が多く発生しています。

また、町内において、十年間に発生した交通事故の人的、物的損害賠償金額を累積すると、町内全世帯のカラーテレビ所有台数の総金額程度になると推測されます。

そして、この膨大な損失を生じる交通事故発生原因については、

### 保健所だより

#### 健康の三本柱

#### 健康について (2)

二、運動

健康を維持していくためには、

### 国民年金だより

#### 「保険料掛金の引き上げ!!」

国民年金の保険料掛金が、別表のとおり今年の四月分から改められます。

国民年金は、給付費の三分の一

区分	現行	改正
強年制金	1,400円	2,200円
附加年金(希望者)	1,800円	2,600円

① 運動係数(運動時間一分間の点数として決めたもの)

- 散歩2点 ラジオ体操3点
- 急歩4点、ソフトボール3点
- 軽走9点、ボーリング2点
- 速走13点、テニス7点
- サイクリング4点、ピンポン5点
- ゴルフ練習1・5点、バドミントン5点
- なわとび9点、野球5点

② 健康度

- 健康度A 健康感に溢れて、平常活動的な仕事をしている者。
- 健康度B 11少し異常があるが治療を要せずに仕事をしている者。
- 健康度C 11体調が悪く、毎日ほとんど運動していない者(病人)

③ 運動量の決定

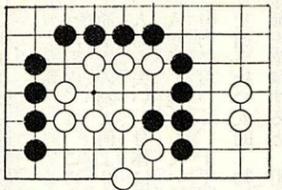
各自の健康度に応じて運動時間

区分	健康度A		健康度B		健康度C	
	1日域	1週間域	1日域	1週間域	1日域	1週間域
1 週目	150-300	1,000	100-150	600	50-80	300
2 "	300-500	1,500	130-200	800	"	"
3 "	300-600	1,800	150-250	1,000	"	"
4 "	"	"	200-300	1,200	"	"
2-5月日	"	"	230-470	1,400	"	"
3 "	"	"	"	"	100-150	600
4 "	"	"	"	"	150-180	900
5 "	"	"	"	"	170-340	1,000

※運動は血液の循環をよくし、新陳代謝を盛んにし老化を防ぐので、是非実行してほしいものです。

# 赤池町「三位」入賞

## 「第二回田川郡町村囲碁大会」



去る二月六日に赤池町福祉会館で行なわれた、第二回田川郡町村囲碁大会で赤池町チームは三位に入賞し、個人の部でも三位に入賞しました。

まず、参加九チームをAリーグ五、Bリーグ四とし、各リーグ一位で二・四位決定戦、各リーグ二位で三・四位決定戦が行なわれた。抽選の結果、赤池町はAリーグと決まり初戦は今回優勝チームの川崎町と対戦一勝四敗と苦戦を強いられ、次戦への不安を残したが、続く糸田町に三二二、方城町四一と連破し、ホッと一息したところを添田町に二一三と負け越し、Aリーグ戦総合成績十勝十敗の五分で辛くも二位となり、Bリーグ二位チームの大任町との三位決定戦となる。

対大任町戦では四人を終了したところで二勝一敗で残るはあと一

### 俳句

人、相方共責任を感じる重圧に加えて秒読みにも追われ手に汗を握る熱戦となったが、粘る相手を遂に振切って三位決定となる。

参加者中、五段八名、四段以上二名を持つチームが五、という中で三位はよく頑張ったといえるが、本町全体のレベルアップという課題もあわせて三位を持ち帰る結果となった。なお四位までの戦績結果は次のとおり。

- 一位 川崎町 二位 赤池町
- 三位 赤池町 四位 大任町



### 赤池町公民館句会

人間は物質が満されるだけではなかなか永い人生を生き貫いて行くのは大変です。

やはり心をしつかりと支えてくれるのが必要のようです。とりわけ自らの手でものを創造する手段を持つことは、生甲斐として有効な方法ではないでしょうか。

中でも陶芸家は羨ましい限りです。俳人もささやかながら俳句することで生きる支えにしている。只、俳句は三年位みっちりやらないと俳誌に投稿できるレベルにならないという点が馴染みにくいと言えは言える。

〔選者吟〕

残りたる四五人だけの焚火かな 天留翁  
壇用の通すがらなる犬ふぐり 春翁  
隙間風心しだいに尖りくる 園女  
降る雨に待春の色ありにけり てい子  
人走る方へ走りて昼の火事 桜ん坊  
開く音閉す音冴ゆる舞扇 昭女  
日脚伸ぶ雨の明るさあることも 是るの女  
かき廻す水もろ共に餅すくつ 加す美  
苔色を深めつつあり福寿草 駒女  
千鳥の洲こら防置駐なりし 一歩  
初心の方歓迎、十区公民館で毎週木曜夜七時より行なっています。

## 「ファミリー」二月例会

二月十日午後七時から町民会館において、写真同好者十名が出席し例会が行なわれました。

今月はカラー作品のみで七十四点が出展され合評した。先月に続きカラーに優秀なものが多く見られた。

- 優秀作品は次のとおり。
- 一席「紋様」 桑野 博明
  - 二席「残雪」 桑野 博明
  - 三席「魚」 三宅 嘉一
  - 四席「廃水」 太田 勝正
  - 五席「夕日」 加治 近久
- ※この写真同好会に加入希望の方は、御気軽に申し出て下さい。

## 小さな親切が「お年よりの胸をうつ」

ふとした行きつりで親切にしてもらったことが忘れられず、是非一言その人にお礼がいたい、そして、このことを町広報紙に登載してほしいという、その人赤池町昭和町無職、荒木ユクノさん（八十二歳）です。

去る二月五日（土）午後五時三十分頃、毎月五日に金田町で行っている昔の学校時代の友人会の帰りに、金田駅より一人でバスに乗り赤池新橋で降りる時のことでした。

この日は朝から寒さがきびしく昼からは大雪となり、バスから降りる時にはもう雪が積もり、足場も悪く年よりの足ではバス停横の坂道は危険な状態でしたが、一人の青年が私をかかえるようにしてバスから降ろしてくれました。坂道でも肩をかけて私を家まで送ってくれました。

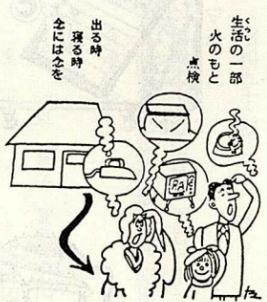
この青年は貴船に住む高校生で福田重正さんの長男で、西田川高校へ通っている泰助さん（十七歳）とわかり、早速お礼に行きましたが、今高校二年生と一番大事な時期でもあるし、勉強で帰日も遅く本人には逢うことができませんでしたが、本当にこれからのやさしい親切な気持をなくさず、頑張ってください。

# 「火災は人災・防ぐはあなた！」

## ＝春季全国火災予防運動＝

2月28日～3月13日まで

- ① 家庭で火災予防について話し合いましよ。
- ② たばこの投げ捨てと寝たばこの防止
- ③ 暖房器具やガスコンロの正しい使用
- ④ 就寝前や外出前の火の元点検の徹底
- ⑤ 消火用具や消火水の備え付け
- ⑥ 火遊びの禁止ととき火の際の安全確認
- ⑦ 火災の際の消火活動や避難方法の周知徹底
- ⑧ 学校や職場で火災予防について話し合おう。



- ① 火災予防に関する知識の普及
  - ② 消防用設備等の設置と点検・整備の完全実施
  - ③ 消防計画等の周知徹底と訓練の実施
  - ④ 避難路の安全確保
  - ⑤ 火気使用場所の整理・整頓及び防災カーテン使用等による出火の防止
- ◎林野火災や車両火災の予防について話し合おう。
- 早く見つけて  
早く知らせ  
早く消すをモットーに  
火事を見つけたら  
まず一九番

## 学校給食のあゆみ(八) 最近の学校給食 最終回



世界でもすぐれた味覚を持つと言われる日本人が、永年食へ馴れてきた米飯と、そのおかずの穀を破ったのが学校給食のパン食のおかずであります。

成長期の子供たちの昼食としての集団給食を、給食費や設備の制限を受けながらおいしく楽しいものに努力するのはあたりまえであります。

食べる側に選択性のない給食、その上、小学校では幼児期を抜けたばかりの一年生から思春期に入る六年生、中学生まで発達段階の違う子供が対象であるむずかしさも格別です。献立や調理にはこれだけで満足だとか、これが一番良い方法や組合わせということは無縁であります。

現在の社会情勢の変化は激しく食生活は嗜好性は高くなる一方で、学校給食も従来の考え方をかえて、新しいものをどんどん取り入れることは勿論であります。甘味も辛味も受け入れる側の舌が

わってきました。又、生物絶体禁物でありましたが、生野菜等もふんだんに取り入れる様になりました。

しかし、献立は学校給食基準にそって組み立てられており、栄養のバランスをくずすことはできませんが、一食一食でなくても一月くらいを通算した栄養のバランスを取り入れるならば、もっとカラフルなものができるのではないかと考えます。

給食がどれほど受け入れているかを知るには、各学校の給食主任によって知る事もありますが、やはり残飯、残棄はそれを物語ります。この現実には児童・生徒の抵抗であり、批判でもあります。

素直に受け入れ改良改善し、いかにすれば口にしていけるかを考えなければいけません。食へてもらうための栄養価であり、教育の一環でもあります。そして将来、給食のような日常食を摂ることを好むようになってくれればと願うのです。

◎お知らせ  
永い間、学校給食のあゆみを登載してきましたが、今回をもって終らせて頂きます。

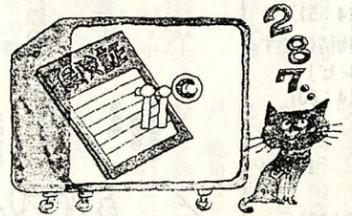
### 茶の間におとどける県政の話題

- 日曜日は
- ◎県政サロン「RKBテレビ」(8:15~8:30)
  - ◎サンデーふくおか「TNCテレビ」(14:25~14:30)
  - ◎おはよう福岡県「RKBラジオ」(7:40~7:55)
- 月～金曜日は
- ◎こんには福岡県です「FBSテレビ」(15:55~16:00)
  - ◎お買物情報「RKBテレビ」(11:43~11:44)(14:47~14:51)
  - ◎奥さまお買物情報です「KBCテレビ」(13:55~14:00)
- 月・木曜日は
- ◎県庁だより「FM福岡」(9:55~10:00)
- 水曜日は
- ◎あなたと福岡県「KBCテレビ」(11:35~11:40)

# シリーズ No.3 『国の窓』

## 保険証の正しい使いかた

●確認しよう  
保険証を受け取ったら、記入もれや、記入間違いがないか、また、すでに国保をやめた人が記入されていないか確認しましょう。



●顔パスはやめましょう  
お医者にかかるときは、かならず保険証を窓口へ提出しましょう。たとえ顔見知りでも、保険証がなければ国保の診療は受けられません。

●かならず手元へ  
治療がすんだらかならず保険証は返してもらいましょう。預けばなしは保険証をなくしたりして事故のもととなります。

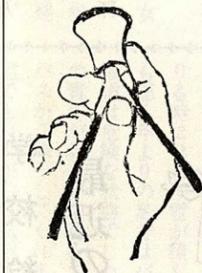
●かならず届出を  
会社に入ったたり、他地区に転出するときはかならず国保窓口へ届け出て、保険証を返してください。

●勝手に訂正してはいけない  
もし、記入事項に間違いがあったら、自分で訂正しないで国保窓口まで申出て下さい。勝手になおすと保険証は無効となりますので注意しましょう。



●保険証が使えないとき

- 健康診断を目的とした診察や検査
- 予防注射
- 正常な妊娠や分娩
- 美容のための整形手術
- 歯ならびをなおす(歯列矯正)など、犯罪をおかしたとき、けんかや酔っぱらったときなどのけがや病気が給付が制限されます。



### 税務課だより

#### 固定資産税台帳の縦覧について

昭和五十二年固定資産課税台帳を地方税法第四二五条の規定により、次のとおり関係者に縦覧に供します。

- ▽期日 三月一日から二十日まで
- ▽時間 午前八時三十分～午後四時三十分まで
- 但し日曜、祭日は除きます。又土曜日は十二時十五分までとします。

#### ▽場所 赤池町役場税務課

(但昭和五十一年中(一月一日から十二月三十一日まで) 家屋を新築、増改築した人、又は土地を購入した人、旧炭坑地区の人で明治鉱業株式会社より土地、家屋の所有権移転が出来た人は自分の固定資産評価額がどうなっているか、又固定資産税がいくら課税されるか、不安の方がおられると思います。そのため関係者に課税台帳の縦覧が出来るようになっていきます。縦覧の際、自分の固定資産評価額に異議のある方は、異議の申し立てをすることが出来ます。

## お知らせ



忘れないで心にとめておきましょう。

### 募集

#### 職業訓練生の募集

県立直方専修職業訓練校では、昭和五十二年年度の職業訓練生を次のとおり募集しています。

- ▽訓練科目(訓練期間一ヶ年)
  - 機械第一科 二十名 男女
  - 機械第二科 十名
  - 溶接科 十名
  - 製造科 三十名
  - 製かん溶接科 三十名
  - 金属プレス科 三十名

▽応募資格  
求職者、転職希望者等で義務教育終了程度の学力を有し、当該職種に適すると認められる者。

▽募集期間  
昭和五十二年三月十五日まで。

◎定時制  
▽訓練科目(夜間六ヶ月)  
溶接科 三十名 男

▽応募資格  
義務教育程度の学力を有し、この職種に適した者

▽募集期間  
昭和五十二年三月三十一日まで

▽申込先・問合わせ  
最寄りの公共職業安定所又は直方専修職業訓練校  
電話〇九四九二一〇一七二二

#### 高等学校通信制の

##### 入学生募集

県立修猷館高等学校では、昭和五十二年年度の入学生(通信制)を募集しています。

- ▽入学資格  
中学校卒業後で県内に住んでいる人。年齢、性別、その他の制限はありません。平均年齢二十七歳で六十歳以上の人も在学しています。
- ▽学費(年額)  
県納金・校納金を合わせて約一万円程度。
- ▽願書受付  
四月一日より四月十五日まで。
- ▽問合わせ  
県立修猷館高等学校通信制  
電話〇九二一八四一三三二二

#### 防犯ポスターの募集

県防犯協会連合会及び田川防犯

協会連合会では、県民に対する防犯意識の高揚をはかり、あわせて防犯広報の資とするため次のとおり防犯ポスターの懸賞募集を行います。

▽課題  
防犯活動の広報に利用できるもので、暴力の追放・あき果ねらい・性犯罪の防止・年末年始の防犯(ゆく年くる年みんなで防犯の標語入り) 内容とする。

▽規格  
B2版(五五ミリ×七二八ミリ)の画用紙で、五色以内とする。使用する字句は自由。

▽資格  
福岡県内に居住または勤務する者に限る。

▽締切り  
昭和五十二年三月十日

▽送付先  
福岡市中央区天神一丁目一―一 福岡県警察本部内福岡県防犯協会連合会

▽表彰  
一席 一点 賞状 賞金三万円  
二席 三点 " " 一万円  
三席 五点 " " 二千元  
佳作 十名 各記念品

(参考)  
ひとの子もわが子と同じ思いやり  
暴力に負けぬ勇気の一〇番  
近くても避けて帰ろう暗い道  
親子の対話でつみとれ非行の芽  
戸締りに用心の鍵も一つ

#### 東京田川学舎

##### 入学生の募集

財団法人育英会運営の東京田川学舎では、昭和五十二年の入舎生を募集しています。

- ▽入舎資格  
田川市郡在住者の子弟
- ▽定員 十七名
- ▽学費 月額 五千元
- ▽食費 月額 八千五百円
- ▽募集期間 三月二十日まで
- ▽申込み・問合わせ先  
田川市役所内田川市教育委員会  
電話〇九四七四一四一〇〇〇

#### バドミントン愛好者募集



あなたも体力の限界に挑戦してみませんか。  
赤池町バドミントン同好会では

#### 大口募金で目標達成

昭和五十一年度共同募金は住民の皆様の絶大なる御協力のもとに赤池町の目標額が達成されました。

- ◎目標額 五七〇、八〇〇円
  - ◎募金額 六六六、〇六六円 (達成率 一一六パーセント)
  - なお、このうち大口募金者は、
  - 赤池町建設業組合 二十万円
  - 赤池町建設業協同組合五万円
  - 赤池町社会福祉協議会を通じ配分されます。
- 皆様方の尊い御芳志を十分に活かして、福祉増進に貢献いたす所存です。紙上をお借りしまして厚くお礼申し上げます。

共同募金会赤池町分会

### エンゼルクイズ

【第7回出題】

エンゼルは天使のつかいです  
あなたに幸ありますよう……

【問題】

- 1、文化勲章にデザインされている植物とは？  
①さく ②さくら ③たちばな
- 2、ニワトリの卵は、ふつう何日でふ化する？  
①11日間 ②21日間 ③31日間
- 3、香辛料のペッパーとは？  
①こしょう ②赤とうがらし ③しょうが
- 4、かんぴょうの主原料は？  
①夕がお ②昼がお ③朝がお
- 5、電報を電話で打つとき、電話番号は何番？  
①105番 ②115番 ③125番

【応募の要領】

正解のABCいずれかの記号を官製ハガキに記入のうえ、3月18日までに赤池町役場総務課文書広報エンゼルクイズ係までお送り下さい。なお住所、氏名を明記して下さい。

抽選で正解者3名様に記念品を贈ります。

▶例 問題1B 問題2A 問題3C

【第六回の解答】

- 1 ③ 2 ② 3 ① 4 ② 5 ②

【正解者】

今回の応募総数17通のうち、正解は2通でした。よって次の2名の方に記念品を贈ります。(敬称略)

- ▶古賀 知子 (大字赤池)  
▶古賀 定 (大字赤池)



冬でも、暖房のきいた電車の中などで、男女をとわずいねむりをしてる人をよく見かけますが、昔からいねむりの十分間は夜の眠りの一時間にも匹敵するなどもいわれ、事実、スーツと目がさめたとき、奇妙に疲れがとれているような気がするものです。日ごろ非常に多忙な政治家や芸能人で、一日に平均四〜五時間しか眠らなくて、よく生きていると思われる人たちがいますが、彼らの多くは、車の中などで、折さえあればとうとうとして、なしくずしに睡眠をとっているのです。ビジネスマンとしては、前夜の睡眠不足や、ことに夏場なんかの活動力低下をカバーするため、せめてランチタイムや食後の休憩時間にいねむりはげみたいものです。

## 郷土の昔ばなしいろいろ

### Ⅱ 市場地区編 Ⅱ



市津は以前、市の津とよび、千石村といって年貢米が千石なら二千五百ですが、それだけを集めて小笠原公のお蔵にこれを納めていた。その米を積み出すのが蔵元と聞いていますが、小笠原公の藩米を蔵元が船に積んで出していたとか……。

す。先祖は寺ヶ浦と名づけたのは、その奥に寺があり、その裏だったので、寺ヶ浦と名づけたのだと聞いています。その「ほこら」というのは「すいじん山」にあるとか……。あれは丹波ヶ浦の池のこつちに山がありますが、子供の頃たきもの切りやなんかで山に行つた時、その「ほこら」を見たこと

縁仏についても少し話があります。話は私たちが子供の頃でしたが、市場小学校には女の先生が便所に行くと青坊主が出たとか、何とかで田川中の評判になっていました。学校の校長も三人続けて亡なつたりして大変でした。こういうことがあつて、学校の真正面に大きな岩が二つあつたので、私たちはそ

「ほこら」が祭つてありますが、あれは地藏様を祭つているのです。寺ヶ浦という名前は、「しようれん寺」の先祖があそこにおいて、そして「ながわ」とよんでいた。ということ、市場は長谷川姓が多いので、お寺が同じ長谷川姓の格好が悪いといつて中の「せ」をのけて「ながわ」とよんでいた。門徒が伊方に三十軒ほどありま

がりました。その時の関係で、切寄の話もります。戦国時代にここで切りあいがあつたのでしよう。今の中学校前のあの山から近頃まで刀やなんか出よつたですね。おそらくこの切寄が戦場だつたのでしよう。戦場だつたといえはこの頃、沢山の人がちが亡なつたことではしようが、無

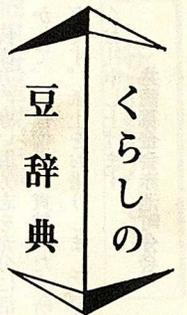
の石をとつて無縁供養塔を作つたと、こういうことです。その岩は岩谷といつていました。それから昔の偉人で松岡りく平さんとという人がいて、この人は豊郡の大将でしたが、その人が来ると喧嘩がすぐおさまつたといふほどでした。生まれは市津の人でしたが、この人の葬式は猿田の川端で行なわれ、火花が上がりました。



## ちよつとひとこと

つみくさのすすめ!

三月になると、土の上には、みずみずしい緑色の野草が萌え出します。ふきのとうをはじめ、はこべ、せり、ぜんまい、のびる、いなどり……。好天の日には、みなさんで外に出かけて、摘み草を愉しみながら紫外線を吸収し、健康を増進させると共に、夕げの食卓に野趣豊かな春の香のお料理を楽しんではいかががでしょう。ビニール栽培には無い、葉緑素やビタミン群などを多量に含んでいます。



## 十分間のいねむりが

### 睡眠不足を解消

冬でも、暖房のきいた電車の中などで、男女をとわずいねむりをしてる人をよく見かけますが、昔からいねむりの十分間は夜の眠りの一時間にも匹敵するなどもいわれ、事実、スーツと目がさめたとき、奇妙に疲れがとれているような気がするものです。日ごろ非常に多忙な政治家や芸能人で、一日に平均四〜五時間しか眠らなくて、よく生きていると思われる人たちがいますが、彼らの多くは、車の中などで、折さえあればとうとうとして、なしくずしに睡眠をとっているのです。ビジネスマンとしては、前夜の睡眠不足や、ことに夏場なんかの活動力低下をカバーするため、せめてランチタイムや食後の休憩時間にいねむりはげみたいものです。