

【添田町】女性のつどい IN ええだ

3月4日 日 10:30～  
(添田町オークホール) 展示やステージなど。  
☎ 添田町オークホール ☎ 82-2559

【香春町】歴史資料館ミニ企画展 昭和の映画ポスター展

3月4日 日～3月18日 日  
(香春町歴史資料館) 入場無料  
☎ 香春町役場教育課 ☎ 32-8410

香春ふるさと文化フォーラム

3月10日 日 13:30～15:30  
(香春町市民センター) 参加無料  
永田壽光氏を講師に招いた文化講演や、琴、  
三味線、尺八の三重奏など。  
☎ 香春町役場教育課 ☎ 32-8410

■人口: 26,328人 (前月比+30人・前年比+4人)  
男性: 12,504人 / 女性: 13,824人  
(転入110人・転出70人・出生20人・死亡30人)  
■世帯: 11,037世帯 (前月比+35世帯)  
※平成19年1月末現在 (住民基本台帳人口)



編集後記

▶北上する前線が町を桜色に染める前に、いつか組んでみたい。3月発行にこだわり、長年思い続けてきた特集がようやく完成しました。特集「桜」。もがき苦しむはずの編集ですが、真っ白な紙面に桜を重ねていると、なぜか心が晴れました。人に感動し、桜に励まされ、力をもらった編集。美しくもはかない桜への思いはいつそう強まりました。今の心境を忘れず、まもなく咲く桜に、自分を重ねたいと思います。心に桜が咲き続けるように。(長野)  
▶桜の特集に載った何枚かは、いつもの自分が撮った写真はちょっと違う感じ。昨年、合併と同時に広報担当を離れていた時期に撮った写真です。紙面に載せるプレッシャーから解放され、何も考えずにたどきれたと思った瞬間にひたすらシャッターを切った。そしてできあがった写真を見て、もう広報紙を編集することはないというさみしい気持ちで広報担当にこの写真を託しました。でも今、こうして編集後記を書いている。何だか不思議な気分です。(昌太郎)  
▶3月6日で福智町は誕生1周年。この地で生まれ育ち、“以前の隣町”にも親しみはあったのですが、まだまだ知らないことばかりだと身にしみて感じた1年間でした。広報をとおして、町内にも魅力的な場所やイベントがたくさんあることを発見。知らないということはとても損だと思っています。福智町としての二度目の春、“今年は福智町の桜に会いにいこう”今月号をふり返ってそう決めました。そこでまた新しい出会いと発見があればと思います。(日吉)

保健の掲示板  
3月16日から4月15日まで

- ☑ **3月19日 月【健康相談】**  
健診結果や介護など相談希望者を対象  
会場: 金田保健センター / 受付: 13:30～15:30
  - ☑ **3月22日 木【健康相談】**  
健診結果や介護など相談希望者を対象  
会場: 方城保健センター / 受付: 9:30～11:30
  - ☑ **3月23日 金【4～5か月児健診】**  
生後4～5か月児を対象(個人通知します)  
会場: コスモス保健センター / 受付: 13:00～14:00
  - ☑ **3月26日 月【もぐもぐ教室(要予約)】**  
4～10か月児を対象とした離乳食教室  
会場: コスモス保健センター / 受付: 10:30～12:00
  - ☑ **3月27日 火【ポリオ(小児マヒ)予防接種】**  
3～18か月児を対象(7歳5か月まで接種可)  
会場: 方城保健センター / 受付: 13:20～14:20
  - ☑ **3月28日 水【乳幼児相談】**  
2か月児と、身体計測や育児相談などの希望者を対象  
会場: コスモス保健センター / 受付: 10:00～11:00
  - ☑ **4月5日 木【こぐま教室】**  
就学前までのお子さんと保護者を対象にした親子教室  
会場: コスモス保健センター / 受付: 10:00～11:30
  - ☑ **4月5日 木【よちよち教室】**  
1歳児を対象にした育児教室(個人通知します)  
会場: コスモス保健センター / 受付: 9:30～10:30
  - ☑ **4月11日 水【乳幼児相談】**  
2か月児と、身体計測や育児相談などの希望者を対象  
会場: コスモス保健センター / 受付: 10:00～11:00
  - ☑ **4月11日 水【1歳6か月児健診】**  
1歳6か月～1歳7か月児を対象(個人通知します)  
会場: コスモス保健センター / 受付: 13:00～14:00
  - ☑ **4月13日 金【健康相談】**  
健診結果や介護など相談希望者を対象  
会場: コスモス保健センター / 受付: 13:30～15:30
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500  
☎ 金田保健センター ☎ 49-7080  
☎ 方城保健センター ☎ 22-5101



4か月児の健診終了後に  
ブックスタート事業を  
開催しています。

あなたも…  
乳がん検診適齢期

hygienist's voice

日本では乳がんにかかる人が年々増えています。現在、女性では胃がんと抜いて最もかかる人が多いがんとなっています。年齢別に見ると40～50歳代に多く見られ、この年代の乳がん発生率は、この20年間で約2倍に増加しています。

- ◎どんな人が乳がんにかかりやすいの?  
次の人は、乳がんにかかりやすい傾向があります。
- ◆出産をしていない
  - ◆最初の出産年齢が30歳以上
  - ◆親・姉妹に乳がんにかかった人がいる
  - ◆高カロリー、高脂肪の食事をよくとる
  - ◆初潮が早い(11歳以下)
  - ◆閉経が遅い(55歳以上)
  - ◆肥満気味の人 など

- ◎乳房からのこんなサインに気をつけて
- ☑ 以下の症状が必ずしもがんのものではありません。過大な心配や悪い込みをせず、乳房の変化に気づいたらすぐに専門医を受診しましょう。
  - ☑ 乳房のしこり
  - ☑ 皮膚にえくぼのようなくぼみやひきつれができる
  - ☑ 乳頭の治りにくい湿疹
  - ☑ 乳頭から乳汁以外の分泌物がでる
  - ☑ わきの下(リンパ節)にしこりがある
  - ☑ しこりはないが、乳房全体の皮膚が赤くはれて熱をもつ



40歳を過ぎたら

2年に1回はマンモグラフィによる検診を受けましょう

乳がんにかかる人は増えていますが、乳がんは早期に発見できれば死に至らないがんでもあります。早期発見・早期治療のためには定期的に検診を受けることが大切です。マンモグラフィによる乳がん検診は、乳がん死亡率を減らすという意味で有効であることが科学的に確認されています。また、検診の結果、精密検査が必要な場合は必ず受けましょう。

福智町でも「マンモグラフィ」による検診を行っています!

平成19年度は、下記のとおり乳がん検診を実施する予定です。申し込み方法や日程・料金など詳しい内容については、次回の広報4月号でご案内します。ぜひ受診をおすすめします。ただし、平成18年度に乳がん検診を受診した人は受診できません。

- 個別健診: コスモス健診センター
  - 集団健診: 金田保健センター、方城保健センター
- ※ 申し込み方法は次回の広報4月号をご覧ください。



乳がん検診に関する  
お問い合わせ先

- ☎ コスモス健診センター ☎ 28-5512
- ☎ 金田保健センター ☎ 49-7080
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500
- ☎ 方城保健センター ☎ 22-5101

What is mammography?

マンモグラフィは乳房専用のレントゲン撮影機です。乳房を見えやすくするため乳房をはきこんで撮影し、乳房の脂肪や軟部組織など、すみずみまではっきり写し出すことができます。触診ではわからないような小さな乳がんや乳がんのごく初期のつぶつぶもはっきり確認できます。

