

Event

パノラマたがわ(田川市郡のイベント情報)

【糸田町】いいばい とっても だいすき祭 '07
11月10日土9時~、11日9時30分~
糸田町文化会館周辺

問 糸田町役場教務課社会教育係 26-0038

【添田町】第12回 英彦山男魂祭

11月11日 11時~

英彦山 深倉園地

絶景の深倉峡にある奇
怪な男魂岩のふもとで、
みこし担ぎやもちまき、
地元の特産品を販売。



男魂岩と紅葉

問 添田町役場事業課商工観光係 82-1236

【川崎町】第8回 雪舟さんのもみじ祭

11月18日 10時~

川崎町安真木 雪舟さんの魚楽園)

園児による演技、雨降太鼓、金丸和代歌謡
ショー、小倉祇園太鼓、神楽、水墨画展など。

Tax

おさめて安心(11月の税納期限)

国民健康保険税 5期 11月30日金 が納期限です。
町県民税 4期 11月30日金 が納期限です。

Population

ひとのうごき(福智町の人口)

人口:26,183人(前月比-33人・前年比-100人)
男性:12,431人/女性:13,752人

(転入42人・転出64人・出生13人・死亡24人)

世帯:11,118世帯(前月比-8世帯)

平成19年9月末現在(住民基本台帳人口)

お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心より
お祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長

本年度から手電をひかえさせていただきます。

FUKUCHI
編集後記

「自分が感動できない人は、人を感動させられない」。
広報の神様と呼ばれた人の言葉です。総合計画の基本理
念は「ときめくまち、福智」。身近なときめきに気づくこ
とができる自分でありたいと、姿勢を正しました。(長野
特産品特集で特に気がつかったのが写真です。いつもと
違って食べ物か相手「あーでもない、こーでもない」と、お
いしそうに写すために悪戦苦闘。背景や角度を変えただけ
でたくさん表情を持つ物撮り」は奥が深いです。(昌太郎
「おじいちゃん(おばあちゃん)と孫」という場面がすき。
取材をしていますが、ついカメラを向けてしまう情景。父母
からとはまた違った刺激や知恵を吸収する子どもと、そ
のあどけない笑顔を優しく見守る目... 心とみます。(日吉

Medical health

保健の掲示板

11月16日から12月15日までの保健事業日程

11月20日 【7~8か月児健診】

7~8か月児を対象(個人通知します)

会場:コスモス保健センター / 受付:13:00~14:00

11月21日 【4~5か月児健診】

4~5か月児を対象(個人通知します)

会場:コスモス保健センター / 受付:13:00~14:00

11月26日 【健康相談】

健診結果や介護など相談希望者を対象

会場:金田保健センター / 受付:13:30~15:30

11月27日 【ポリオ(小児マヒ)予防接種】

3~18か月児を対象(7歳5か月まで接種可)

会場:方城保健センター / 受付:13:20~14:20

11月30日 【もぐもぐ教室(要予約)】

4~10か月児を対象にした離乳食教室

会場:コスモス保健センター / 受付:10:30~12:00

12月1日 【ババママ教室】

妊娠中のママとパパを対象(要予約)もく浴体験など

会場:金田保健センター / 受付:13:30~15:30

12月6日 【よちよち教室】

1歳児を対象にした育児教室(個人通知します)

会場:コスモス保健センター / 受付:9:30~10:30

12月6日 【こぐま教室】

就学前までのお子さんと保護者を対象にした親子教室

会場:コスモス保健センター / 受付:10:00~11:30

12月12日 【乳幼児相談】

2か月児と、身体計測や育児相談などの希望者を対象

会場:コスモス保健センター / 受付:10:00~11:00

12月12日 【1歳6か月児健診】

1歳6か月~1歳7か月を対象(個人通知します)

会場:コスモス保健センター / 受付:13:00~14:00

12月14日 【健康相談】

健診結果や介護など相談希望者を対象

会場:コスモス保健センター / 受付:13:30~15:30

問 コスモス保健センター 28-9500

献血にご協力をお願いします!

日程・会場:12月4日 方城保健センター

受付時間:10:00~11:30、12:30~16:00

対象:16歳~69歳の健康な人(65歳以上の場合は、
60歳~64歳の間に献血をしたことがある人)

コスモス健診センターの施設健診申し込み受付中!

健診日:2月までの (祝日を除く)第3

申し込みはコスモス健診センター(28-5512)まで。

hygienist's voice

保健師だより NO.14

分かっちゃうけどやめられない! 愛煙家のみなさんへ

タバコを吸うと「がん」や「呼吸器疾患」にかかりやすいことは知っている人も
多いと思いますが、タバコはほかにもさまざまな病気の要因となっています。

たとえば最近よく聞く「メタボリック症候群」もそうですし「高血圧」「脳血管
疾患」「虚血性心疾患」「糖尿病」「胃潰瘍」「十二指腸潰瘍」「慢性閉塞性肺疾患(慢
性気管支炎・肺気腫)」「歯周病」「認知症」「アルツハイマー病」「睡眠障害」、ま
た妊娠中であれば「低体重児」「流産」「早産」の率も高くなります。そしてタバコ
は老化を促進するため、肌に悪く、しみ・しわ・にきびなどをつくり、抜け毛や
白髪が出やすくなるなど、美容の大敵なのです。

また、タバコを1日2箱吸う人は、年間で約22万円のコストがかかっています。
20歳から70歳まで50年間吸い続けたとすると、約1,100万円にもなります。

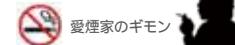
問 コスモス保健センター 28-9500 (ご相談もお受けします)



愛煙家のホンネ

自分の好きなことを我慢してまで
長生きしたいとは思えません...

タバコが原因で病気になると、ほかの「好きなこと」をしていられなくなり、苦痛を伴
うこともあります。長生きをする喫煙者もいますが、それは珍しいから目立つだけで、それより
はるかに多くの方が、タバコからくる病気をそれ
とは知らずに苦しんでいます。好きなことをする
のも良いのですが、避けられる病気を避けたい
ものです。また、それを承知で喫煙するのは本
人の自由ですが「受動喫煙」の問題もあります
ので、タバコを吸わない人に害を及ぼすこと
のないように気をつけていただきたいと
思います。



愛煙家のギモン

子どもに喘息とアトピーがあります。
タバコは外で吸えば良いですか?

たとえ屋外でタバコを吸っても「室内喫煙と
比べてその害が約30%軽減されるだけ」という
実験結果が出ています。タバコは数百種類の化
学物質を周囲に広め、それは長時間空気中に浮
遊し、衣服や皮膚、呼吸に残ります。その化学
物質が刺激物となり、喘息やアトピーの症状を
悪化させます。屋外で吸ってもタバコの害の7
割は残るため、外やベランダでタバコを吸う「ほ
たる族」は対策としては不十分で、本人や家族
にアレルギー疾患がある場合は「完全な禁煙を
する必要がある」ということです。



愛煙家のナヤミ

タバコが体に悪いとは分かっているけど、意志が弱くてなかなかやめられません...

タバコがやめにくいのは、意志が弱いからではありません。「ニコチンの作用(ニコチン中毒)」と、「タバコを吸
えば落ちつけるという習慣(心理的依存、くせ)」の「タバコ依存症」と呼ばれる状態のためです。ニコチン中毒になると、
意志だけで禁煙するのはとても難しいものです。現在は「意志より医師」禁煙をサポートする病院も増えてきています。
また「ニコチンパッチ」などの貼る薬は、禁煙のスタートには有効な方法です。これは医師の処方せんが必要ですので、
かかりつけの医師にご相談ください。医師や薬の力を借りてスマートに禁煙しましょう!