Disease prevention ▸ No.11

ふくちの健康お悩み相談所

Q 肺炎のワクチンがあると聞きました。それはどんなものですか？

A それはおそらく「肺炎球菌ワクチン」のことですね。肺炎の原因にはウイルス性・細菌性などがありますが、細菌性の中で最も多い「肺炎球菌」に対するワクチンです。肺炎球菌には80種類以上の型がありますが、このワクチンではそれらのうち感染する機会の約8割を占める23種類の型に対して免疫をつけることができ、1回の接種で効果が5年以上持続します。

このワクチンは65歳以上の高齢者や、心臓・呼吸器・肝臓・腎臓などに持病がある人、糖尿病の人などにお勧めしています。ただし、ごく一部の人（脾臓を摘出した患者さん）以外は自費となります。また、残念ながら乳幼児には効果がありません。

このワクチンの副反応として、注射部位の腫れや痛み、ときに軽い熱がみられることがありますが、1～2日で消失します。比較的安全に接種できると言えるでしょう。また、過去にこのワクチンを受けたことのある人は、再接種できないことにも注意が必要です。

←ワクチンの接種については、かかりつけの医師によくご相談ください。

コーナー担当医：方城診療所 牟田広美副所長

健康に関するお悩みにアドバイスします。企画課広報・広聴係まで電話かメールでお気軽にお寄せください。☎22-7766　s.kouhou@town.fukuchi.lg.jp

児童センター・子育て支援センター

児童センターってどんなとこ？

児童センターは、18歳未満の子どもたちを対象にした「遊び場」です。雨の日も、室内でスポーツなどを楽しめます。センターの利用は無料で幅広く子どもたちを受け入れています。

特徴

＊土日・休日・平日の放課後にあそべます。
＊エアロダンス、和太鼓、茶道など、小学生を中心としたクラブ活動を行っています。申込書は町内の各小学校で配布します。ぜひ一度、見学に来てみてください。
＊2か月に1回程度、ウオークラリーなど「親子で参加」の行事を行います。行事の日程などはこのコーナーでお知らせします。

地域子育て支援センターとは

就学前の子どもをもつ保護者に対し、育児相談や子育てにかかわる情報提供を行う子育て支援センター。サロンの開放なども行っています。

4月の行事予定 Child care support

12日(木)＊サロンであそぼう
19日(木)＊親子でリズムあそび
27日(金)＊誕生会

※いずれも10：00受付、10：15開始です。

問 福智町方城児童センター　☎22-7403
休館日 毎週(火)、第3(日)

問 地域子育て支援センター　☎22-2401
サロン開放 10:00～15:00　休館日 (土)、(日)、(祝)

投稿傑作

福智町金田短歌教室詠草

ロボットが人の子産むのか大臣は垂乳根の母を機械と言ひき　岡野富司生
千の風吹き渡る空見上げつつ転ばぬやうに老ひてゆかむや　山口　倭子
五十回忌過ぎて幾日か逝きし子を負ひたる夢に覚めておどろく　佐竹喜久雄
菜の花にたんぽぽの花に蝶が舞う現と思えぬ暖かき冬　越智　早苗
西空に連なる月と明星を背にしてゆきぬ弓道場へ　福田　昌
庭なかにひそとほころぶ一輪の化身ならむや水仙淡し　藤野もと子

隣保館・みのり句会　池田一歩選

春の山姿ほのぼの明けてきし　宇野美奈子
天神の絵馬折からの東風に揺れ　皆川　和子
梅花藻の揺れて明るき瀬音かな　大久保幸子
母の忌や香煙ゆらぐ涅槃西風　熊谷カツミ
雑木山春禽の声湧くごとし　末松トモ子
花菜摘みはしゃぐひ孫の髪飾　久松ミサオ
軽やかに我を追ひ越す春の風　本島真知子
春の空飛行機雲の彼方まで　東　洋子
映像に見る月山の名残霜　持丸テル子
白子干その日の内に食卓に　柴田ヒサエ

福智町金田公民館俳句教室　岩井鬼童選

灯台は島のシンボル春光す　日比生利子
竹林のおどろき易き風二月　永尾喜美江
地虫出づ長寿の里の寿ぎに　建部三由紀
野を焼きて露座仏裾を焦がしたる　松岡　蔦枝
さらさらと音を流して春の川　香月　冨子
源平の満珠干珠の島遅日　大井　良治
陵へ走る畦火の叩かるる　長副美恵子
鳥の声聞きつつ朝寝楽しめり　迫田　昌子
一湾を出て春光のポンポン船　今井三千代
竹垣の男結びや春光す　花石かほる

方城句会　池田一歩選

火をつけし如く牡丹の芽のほぐれ　選　者
水温む川面の鳥の立つ気配　渡辺　一枝
瀬戸内の風の甲板冴へ返る　白石　凡子
春雨や草美しき庵跡　尾崎　和子
由布岳の紫煙る二月尽　藤井耿之介
野梅咲く道は山辺の懐に　野村　鈴子
野鳥待つカーテン越しに梅の花　杉　フジエ
ものの芽や八十路と謂へど身嗜み　白石　鶴代
飛行雲伸び行く高さ鳥帰る　松本美根弥
老い我の句会へ急ぐ霜の道　永末　公恵

←絵画教室「青陽会」の作品。「彦山川の河川敷に咲いていた菜の花を摘んできて描きました。季節の花や、町内の風景などを題材にしてみんなで楽しみながら描いています。」

→障害者共同作業所準備会「てんだぁはうす」の皆さんの作品。全長10cmほどのつる。紙を小さく折り重ねて作りました。

▶絵や写真、工作など、みなさんの力作を紹介します。
〒822-1292 福智町金田937番地2　福智町役場企画課広報広聴係
まで作品を郵送または持参してください。
応募者多数の場合は掲載できない場合もありますのでご了承ください。