

福智町金田短歌教室詠草

あまたなる虫飛び交ひ川の面を奇なす光うつろひにつつ
ゆつたりと福智の山は五月晴れいたく空も澄み渡るなり
長き首すつと伸ばして白鷺の緑さゆらく早苗田にたつ
何処より忍びて来しや蒸し暑き梅雨の一日を涼風の吹く
今年また去年の名残の帯を見し柿の若葉のいとやさしきよ

福智町金田短歌教室詠草

濡縁に流るる星や夜の秋
畑仕事腰を伸ばせば秋の風
夕風に木槿の花もたたみけり
竜胆に似たる姿の女かな
椰子の葉の速き思ひ出古団扇
地を叩く雨の音して豆台風
研して威を放ちをり威銃
孫去んで寂しき広さ秋風鈴
目の合点で逃げる気の無き蜥蜴かな
羅の一際目立つ棧敷席

池田一歩選

龜谷千恵子
宇野八重子
寺内ノブエ
田口さとし
森 玲子
白石 幸子
小場 妙子
丸山 鈴子
吉田 弘
安田 健一

福智町金田公民館俳句教室

夏深し青銅の馬車もたず
物干しの風のカラフル梅雨明るく
想ひ出の音をころがしラムネ飲む
今日のことこれで終りの冷奴
海紅豆一船もなき海の紺
龍の栖む湖蒼々と夏深む
木々渡る風心地良き晩夏かな
飛行雲南へ伸びて海紅豆
顔はせは仏に似たり昼寝の子
晩夏光弘のくすり赤白黄

岩井免童選

日比生利子
永尾喜美江
建部三由紀
松岡 蕪枝
香月 富子
長副美恵子
迫田 昌子
今井三三子
小川 雪
花石かほる

方城句会

草を引く朝の匂ひの中にかな
波の音袂に入れて盆踊
病む妻の平癒茅の輪をくぐりつゝ
手話の指濡らす涙や原爆忌
墓洗う昭和に賭けし命かな
戦争の暗き記憶や百日紅
剪定の手元狂はず蛇の衣
銀翼の機影あらはれ雲の峰
それなりに家事をこなして暑に耐ふる
庭に生る虫食ひ桃の匂ふかな

池田一歩選

野村 鈴子
尾崎 和子
藤井耿之介
松本美根弥
白石 鶴代
桑野 昌宣
白石 凡子
渡辺 一枝
永末 公恵
杉 フジエ

投稿傑作



福田夏乃さん(東金田)の作品。「真夏の太陽を気持ちよさそうに浴びているヒマワリを描きました。」



吉田葵さん(金田新町)の作品。「海の中でさかなたちと楽しく遊んでいるところです。板と段ボールで作業しました。」

絵や写真、手芸、工作など、みなさんの力作を紹介します。
〒822-1292 福智町金田937番地2 福智町役場企画課広報広聴係 まで
作品を郵送または持参してください。多数の場合は抽選になります。

Disease prevention No.13
ふくちの健康
お悩み相談所

離乳食で注意したらよい点を教えてください。



生後4~6カ月頃になると、スプーンからの食べ物の取り込みが可能となり、離乳食が開始できます。

まずは、味が濃いものを選び、だしをきかせた自然の味に慣れさせましょう。初めから、たくさん種類をあげる必要はありません。嫌がっても根気よく少しずつあげていくことが大切です。もちろん母乳もやめる必要はありません。次に、上下の奥歯が生えそろうまでは、硬いものは避けましょう。形はあるが軟らかい食品、例えばおでんの大根や煮込みハンバーグなどがよいでしょう。そうすることで、かまない、丸呑みをする、硬いものが嫌いになる、偏食などの食習慣や将来の肥満の予防になります。生えそろったらかみつぶしができるようにするの



で、それほど硬くない食品、例えば卵焼き、コロッケなども食べられるようになります。もち、たこ、こんにやくなどのかみにくいものは3歳過ぎまで控えましょう。家族と一緒に楽しく食べることが食育の第一歩です。唾液の分泌が促進され、食べ物が食べやすくなり、よくかんで味わって食べるようになります。

コーナー担当: 方城診療所 牟田広実副所長

健康に関するお悩みにアドバイスします。企画課広報・広聴係まで電話がメールでお気軽にお寄せください。 22-7766 s.kouhou@town.fukuchi.lg.jp

児童センター

今年の夏もたくさんのお子もたちが遊びに来てくれました!

今回の夏休みに、1,698人のお子もたちが児童センターを訪れました。



8月4日、親子料理教室にたくさんの親子が参加。楽しいひとときを過ごしました。

問 福智町方城児童センター
開館時間 9:00 - 18:00 22-7403
休館日 毎週火、第3日

子育て支援センター

9月の行事予定

いずれも10:00受付/10:15開始です。

6日木 * サロンで遊ぼう(シャボン玉遊び)

13日木 * 誕生会

赤い風船の会の方々に絵本の読み聞かせをしていただきます。

20日木 * 親子リズム遊び

楽器や遊具を使って音楽に合わせて楽しく動く親子のふれあい遊び。0歳児から参加できます。

27日木 * ミニ講座

テーマ「ルンルン マタニティーライフ」

助産師さんによる赤ちゃんの能力の能力を知ることにより母となることの喜びを発見しながら子育てできるという内容で貴重なお話しをしていただきます。これから親になる方、子育て中の方たくさん参加をお待ちしております。

問 地域子育て支援センター
サロン開放時間 10:00 - 15:00 22-2401 休館日 土、日、祝