

春雪や山の高さを知る朝
 太巻の比翼連理や節分会
 清音の寄せては返す実朝忌
 北国へ親善大使梅の花
 ま新し家計簿取り出し初記帳
 立春の光の中に誕生す
 散策の山路嬉しや藪格
 立春や鬼門の護符の新しき
 日の差さぬ森の風音楽格
 早春の日差しを患み勇気湧く

隣保館・みのり句会

池田一歩選

春雪や山の高さを知る朝
 太巻の比翼連理や節分会
 清音の寄せては返す実朝忌
 北国へ親善大使梅の花
 ま新し家計簿取り出し初記帳
 立春の光の中に誕生す
 散策の山路嬉しや藪格
 立春や鬼門の護符の新しき
 日の差さぬ森の風音楽格
 早春の日差しを患み勇気湧く

福智町金田公民館俳句教室

岩井竜童選

春立つや家にくすぶつては居れぬ
 早春に集ふ故郷に古香の騰
 長崎は迷路の多し春の雨
 豆撒きや集ふ子供福拾い
 届きたる俳誌は教科書春炬燵
 紅白梅咲いて狭庭の一景色
 炭壁ぐや幾百年の梁の煤
 寒の雨老犬の背に容赦なく
 寒復留祈願を秘めて筆清め
 キヤンドルの明るさにあり冬薔薇

方城句会

池田一歩選

春立つや家にくすぶつては居れぬ
 早春に集ふ故郷に古香の騰
 長崎は迷路の多し春の雨
 豆撒きや集ふ子供福拾い
 届きたる俳誌は教科書春炬燵
 紅白梅咲いて狭庭の一景色
 炭壁ぐや幾百年の梁の煤
 寒の雨老犬の背に容赦なく
 寒復留祈願を秘めて筆清め
 キヤンドルの明るさにあり冬薔薇

投稿傑作

海峽を往き交ふ船の響管に旅寝は覚えて滑ゆる寒月
 寒き夜をひとつ灯りの下に寄り夫は書を読みわれは歌詠む
 ふつつと湯気立ち込む夕餉の鍋遠くに学ぶ孫思ひをり
 こもりたる寒のさ中にチャンネルをひねれば鼻屑の力士負けたり
 ストープの上に鏡餅焼かれてる廊下に満つる正月の香

岡野富司生
 三村 和子
 白石 信子
 白石 鶴代
 福田 昌



↑一年分の作品を眺めて、子どもたちの成長を実感しました！

今日はわが子が芸術家に見えました
金田保育園制作発表展

教室や廊下いっばいに飾られた、個性豊かな作品たち。金田保育園の制作発表展が、2月15日から2日間開かれました。園児のお迎えに訪れた保護者たちは、わが子の隠れた才能に思わず驚きの声を上げていました。

絵や写真、工作など、みなさんの力作を紹介します。
 〒822-1292 福智町金田 937 番地 2 福智町役場企画課広報・広聴係
 まで作品を郵送または持参してください。(作品はお返しします。
 応募者多数の場合は掲載できない場合もありますのでご了承ください。

Disease prevention ▶ No.19 ふくちの健康 お悩み相談所

3歳の子どもが夜中の咳と鼻づまりで寝苦しそうです。何かできることはありますか？

A 鼻水は、風邪のウイルスが鼻の粘膜に付いて炎症をおこした時や、冷たい風や乾いた空気などの刺激で出ます。つまり鼻の中に入ってきたウイルスやほこりを洗い流す大事な役目をしています。この時に暖房などで空気が乾燥していると、固まって鼻づまりになります。水のようにスルスル出る鼻水は、専用のチューブなどでこまめに吸ってあげましょう。鼻づまりは、蒸しタオルや湯気の立ったお風呂場にいれてあげると楽になります。

せきですが、これもウイルスやほこりがなどの粘膜につくことでタンが増え、このタンを外に出そうとする防御反応です。また、ちょっとした気温の変化でもせきが出る場合があります。せき込んだときなどはたて抱きにしたリ、



上体をおこしてあげると楽になります。背中を軽くたたいたり、さすったりしてもよいでしょう。またタンの切れをよくするために、咳が少し落ち着いたら少しずつ水分をあげることも効果的です。ちょっと変わったものとしては、寝る前にはちみつをなめさせることも効果があるようです。ただし、はちみつは、1歳未満のお子さんにはあげないでください。

コーナー担当医：方城診療所 牟田広美副所長

健康に関するお悩みにアドバイスします。企画課広報・広聴係まで電話がメールでお気軽にお寄せください。 22-7766 s.kouhou@town.fukuchi.lg.jp

児童センター アンビシャス広場活動 親子でたこあげ



2月17日回に「親子でたこあげ」を行い、約20人が参加。みんなオリジナルのたこを作って、大空高くまであげていました。

福智町方城児童センター ☎22-7403
 9:00~18:00【休館日】毎週四、第3日

ヤンチャリカがやってくる ミニコンサート

童謡唱歌グループヤンチャリカによる、とってもゆかいで楽しいコンサートです。今回は、日曜日ですのでご家族おそろいでどうぞ遊びに来てください。お待ちしております。

日時 3月16日 @ 10時30分~

場所 子育て支援センター



みんなが大好きな童謡を歌うヤンチャリカ(2006年11月「親子で楽しむ夕べ」の様子)。

子育て支援センターの **3月の行事予定** すべて 10:30開始

7日 ※ 誕生会 16日 ※ ミニコンサート
 19日 ※ 親子リズム遊び

※4月最初の行事は、11日 @ 【サロンで遊ぼう】です。

☎ 地域子育て支援センター
 ☎ 22-2401
 【サロン開放】10:00~15:00
 【休館日】日、田、国

Child care support