

Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 25,750人
前月比 - 54人
前年比 - 324人
●男性 12,177人
●女性 13,573人
転入 70人・転出 101人
出生 15人・死亡 38人
●世帯 11,180世帯
前月比 - 5世帯
前年比 + 66世帯
※平成21年1月末現在 (住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
― 弔電はひかえさせていただきます ―

Event テクホー net (近隣の催し)

【添田町】

TOKIKO KATO

加藤登紀子
コンサート
詩と歌の世界
ピアノ 江草啓太

平成21年3月14日(土) 入場料 ¥4,500 (税別)
18:00 開場 / 18:30 開演
会場 添田町オークホール

オークホールなどでチケット(4,500円)を販売しています。お早めにお買い求めください。
☎ 添田町オークホール ☎ 82-2559

【大任町】 第19回花としじみの里おおとうマラソン
4月5日(日) 9時30分～開会式 雨天決行
(大任レインボーホール、大任町B&G体育館)
千人以上のランナーに、ぜひあたたかいご声援を。会場では抽選会なども行われます。
※なお9時30分～13時の間、大任中央線(大任町役場前の町道)が通行止めとなります。
☎ 大任町役場 マラソン事務局 ☎ 63-3000

【嘉麻市】 さくらまつり 嘉麻
4月5日(日) 10時～(稲築公園)
桜の名所として知られる稲築公園に出店が並び、毎年多くの花見客が訪れます。特設ステージではダンスや舞踊、太鼓などを披露。
☎ 稲築町商工会 ☎ 0948-42-1400

Medical health

保健の掲示板

3月16日から4月15日までの保健事業日程

- **3月17日** ⊛【ポリオ(小児マヒ)予防接種】
3～18か月児を対象(7歳5か月まで接種可)
[会場] 方城保健センター [受付] 13:20～14:20
 - **3月18日** ⊛【4～5か月児健診】
4～5か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **3月18日** ⊛【乳幼児相談】
2か月児と、身体計測や育児相談などの希望者を対象
[会場] コスモス保健センター [受付] 14:30～15:00
 - **3月19日** ⊛【よちよち相談】
1歳児を対象(個人通知します)
[会場] 子育て支援センター [受付] 9:30～10:30
 - **3月25日** ⊛【7～8か月児健診】
7～8か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **3月27日** ⊛【もぐもぐ教室(要予約)】
4～10か月児を対象にした離乳食教室
[会場] コスモス保健センター [受付] 10:00～12:00
 - **4月8日** ⊛【1歳6か月児健診】
1歳6か月～1歳7か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **4月9日** ⊛【ポリオ(小児マヒ)予防接種】
3～18か月児を対象(7歳5か月まで接種可)
[会場] 方城保健センター [受付] 13:20～14:20
 - **4月15日** ⊛【4～5か月児健診】
4～5か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **4月15日** ⊛【乳幼児相談】
2か月児と、身体計測や育児相談などの希望者を対象
[会場] コスモス保健センター [受付] 14:30～15:00
- ※健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターまでお問い合わせください。各保健センターなどで、ご希望に応じた予約制の健康相談を実施いたします。
- **小学校入学のご準備は「予防接種」も忘れずに!**
5歳以上7歳未満の小学校入学前年(年長児)で、まだ第2期の麻疹・風しん予防接種を受けていない場合は、早めに受けましょう。
接種期間 ▶ 3月31日(火)まで(期間内は無料)
「福智町母子保健行事予定表」で定期予防接種協力医療機関をご確認の上、直接ご予約ください。
 - **☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500**

慢性腎臓病は徐々に(通常数年以上かかって)腎機能を悪化させるため早期では自覚症状がなく、腎機能がかなり低下してから異常があらわれます。その結果人工透析や腎移植が必要な末期腎不全になることがあります。さらに心筋梗塞や心不全、脳卒中の合併症が多く、死亡原因にもなっています。

腎臓には体に不要なものを血液から濾過し、尿として体外に排出する機能があります。ところが腎臓に障害が起ると、体に必要なものも尿と一緒に排出してしまいます。尿に含まれるたんぱく質や血液の混入を調べることに、腎臓や尿路の異常がわかります。腎臓の病気は多種多様で、その総称が「腎臓病」です。また慢性に経過する腎臓病を総称して「慢性腎臓病」と呼びます。慢性腎臓病の危険因子は高血圧、糖尿病、脂質異常症(高脂血症)、肥満、喫煙などがあり、日本では成人の10人に1人が慢性腎臓病であるといわれています。慢性腎臓病は生活習慣病でもあるのです。

尿検査
尿に含まれるたんぱく質の濃度や血液の混入などを調べます。

eGFR
糸球体濾過量で、腎臓が1分間にどれくらい尿をつくる仕事ができるかの指標です。血液中のクレアチニン値と年齢、性別などから算出されます。

【eGFR値と腎機能の状態(目安)】
eGFR 100
≫ 腎臓(糸球体)が全く傷んでなく、100%仕事ができる状態。

eGFR 30
≫ 腎臓(糸球体)が傷んで、30%しか仕事ができない状態。

eGFR 15
≫ 腎臓(糸球体)が傷んで、15%しか仕事ができない状態。

自覚症状が出てくる時期
この時期まで腎臓は黙々と仕事をしています。やっと自覚症状が出てくる時期です。

check! 自分の腎臓の能力は、どれくらいでしょう?
腎臓を保護するための生活習慣改善や、場合によっては薬物療法を行うことが腎機能障害の予防に重要です。まず自分の腎機能を知るために「健診」を受けましょう。

「健診」の結果から
腎機能障害も予防
できるようになりました!
対象 40～74歳までの
国保・基本健診受診者

福智町では
これ分かる検査項目も
実施しています。

クレアチニン 血液検査項目
血液検査で分かる“たんぱく質の燃えかす”で、腎臓の糸球体から濾過され尿に排出されています。腎機能が低下するとその排出がうまくされなくなり、血液中に増えてきます。クレアチニン値は、腎臓の機能はかなり低下するまでほとんど変化しません。

自覚症状が出て病院に行きそのまま人工透析となった
Aさんの事例



自覚症状もなくひそかにすすむ腎臓病
みつけるのは「**健診**」です!

いきなり透析になるなんて...
糖尿じゃないから大丈夫だと思っちゃった...
もっと早く気付きたかった...

**即入院
透析開始**

平成21年度の健診の日程などについては、4月号の広報ふくちに掲載します。よくご覧になってお申し込みください。☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500



kidney