



コスモス診療所所長 詫摩 衆三

福智町の赤ひげとして

福

智町の皆様へは、コスモス診療所所長の詫摩衆三と申します。

福智町が誕生して、方城・金田地区のかたとお話しすると、コスモスってどこにあるんですか？とよく質問されます。コスモスのこともっと知って欲しいとの思いで再度筆を執らせていただきました。

わたしは自治医科大学を卒業後、方城町立病院、赤池町立病院、それに現在のコスモス診療所と途中1年の臨床研修を挟み、足かけ26年、この下田川の地域医療に従事させていただきました。特に以前お世話になった旧方城町の患者さまには大変お世話になりました。

出身は北九州市戸畑で、子どものころは洞海湾越しに対岸の若松の積出港から出荷される石灰をながめながら育ちました。今思えばわたしのルーツは石灰産業を介して繋がっていたこの地であったと思うと、この地には特別な郷愁を感じずにはおれません。青春時代、外科医として数多くの手術を通して

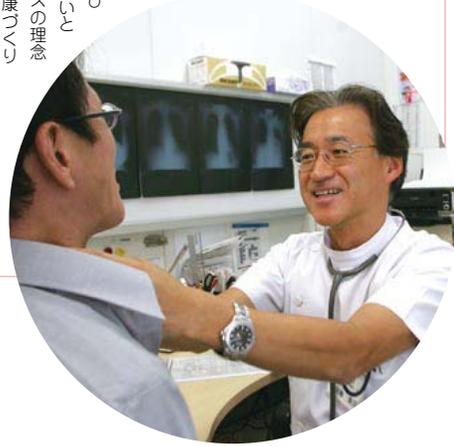
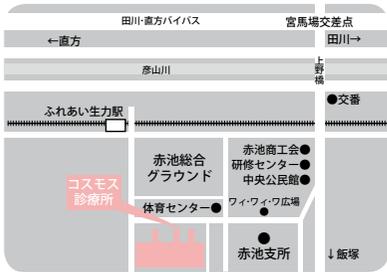
医師として修行させていただきました。またこの地で結婚、二人の子どもを育てたいという福智町はまさにわたしにとって夢の故郷です。わたしの名前も「衆」という字は文字どおり民衆の衆です。父親が民衆のために尽くす人間になるようにとの思いで命名したそうです。この仕事を天職と感謝し、福智町の健康長寿の町づくりのため、頑張りたいと思っています。今回の合併で福智町が誕生し、コスモス診療所が人口2万6千人の町の診療所となったことに改めてその責任の重さを感じております。

先月号でも述べましたように、コスモスはわずか19床の診療所ですが、同じ大学の同窓である方城診療所、浅野所長と密な連携を保ちながら、24時間365日、町民のホームドクターとして、また体調が悪いときや何か心配な時の駆け込み寺として、町民の方々の期待に添えるように頑張りたいと思っています。4月より大島村診療所で地域医療を実践してき

た新進気鋭の優秀な内科医師も赴任し、コスモス診療所の大きな戦力となっていくること期待しています。わたしも若い内科医に負けなように、子どもからお年寄りまで、頭のてっぺんからつま先まで、をモットーに、福智町の赤ひげとして頑張りたいと思っています。最後にコスモスの理念は健康を通じて町民の健康づくりに推進させていきます。9月よりコスモスで年間を通じて町民の健康診断を実施します。健康長寿は毎年の健診から、を含い言葉に、一人でも多くの町民のかたにコスモスの健診を受けていただき、病気の早期発見のみならず病気がなかないうつへりを実現していきましょう。福智町にコスモスがあってよかった！と、皆様から評価を頂戴できます。皆様、同力を合わせて頑張りたいと思います。皆様の「意見」助言をお待ちしています。

INFORMATION・コスモス診療所

受付時間【平日】8:30~11:30/13:30~16:30【土曜】8:30~11:00
 診療時間【平日】8:30~12:30/13:30~17:15【土曜】8:30~12:30



ふくちの健康 お悩み相談所

→元気が食欲があるときはあわてて受診せず、しばらく様子を見てみては？



アドバイス

高熱だからといって、42℃を越えなければ脳がやられてしまうわけではありません(42℃には普通の病気ではありません)。ただし、脳炎などで高熱が続く場合には、後遺症として知能障害がみられることはあります。

熱は何が何でも治さないとはいけなわけではありません。熱はむしろウイルスや細菌に対する生体の防御反応の表れであり、味方なのです。そのため、ある一定以上の熱があれば、必ず解熱剤を使用しないといけなわけではありません。解熱剤を使用したからといって早く治るわけでもありません。また、熱性けいれんの予防にもなりません。

解熱剤を使用した方がよい時とは、熱のため元気が食欲がない時に、一時的に熱を下げてあげて、下がっている間に水分や栄養を補給する場合のみです。また使用のタイミングとしては、熱の上がり際で寒気がしているとき

ではなくこのときは布団を掛けたりして、あたためて、寒気が止まって汗をかいてきた時に、少し薄着にしてみてもよいでしょう。

また、「熱が高いから重症」とは必ずしもかぎりませんので、熱が高いからといってあわてて受診したりせず、元気が食欲が落ちていない場合には少し様子を見てもよいでしょう。



高熱が続くと脳がやられてしまっているのか？
 本音で聞いてください

健康に関するお悩みにアドバイスします。広報・広報係まで電話かメールでお気軽にお寄せください。☎22-7766・アドレス s.kouhou@town.fukuchi.lg.jp

Daycare Disease prevention

笑顔がいっぱい デイケアセンター福智

ドリム(全身)シャワー装置、体に負担をかけずに入浴できます。

No.1「ドリムシャワー」について「デイケアセンター福智

デイケア福智には、ドリムシャワーという特殊入浴装置があります。今回は、その特長についてご紹介いたします。ドリムシャワーは、ドーム型のシャワー式入浴装置です。体の機能障害の有無にかかわらず、体への負担をあまりかけずに、短時間で浴槽入浴なみの温熱効果を得ることが出来ます。そのいくつかの利点(メリット)をご紹介します。

- ▶**利点1**▶ 心臓への負担が少ないため、血圧の変動などの心配が少なく安全に入浴できます。
- ▶**利点2**▶ 皮膚疾患や床ずれなどのかたも入浴において清潔が保てます。
- ▶**利点3**▶ 障害をお持ちのかたに安心して入浴が出来ます。

- ▶**利点4**▶ 一度体験して頂いてみませんか？見学だけでも大歓迎です。
- ▶**1日体験料金**▶ 3000円
- ▶**デイケアセンター福智**

☎22(0)51511



→どうぞお気軽にご利用ください。みなさんのお越しをスタッフ一同、心からお待ちしております。