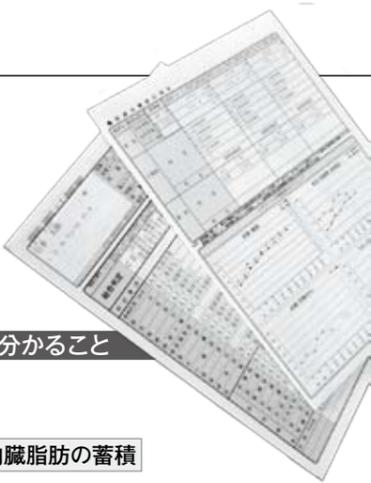


健診結果からこんなことが分かります！

※ ★の項目から、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に該当するかどうか分かります。
※ □は、動脈硬化の危険因子です。



基本的な健診項目

▶ 「国保健」「基本健診」での検査項目

詳細な健診項目

▶ P.20の基準に該当した人のみ対象

検査内容	検査項目	分かること
身体測定	身長・体重・BMI(肥満度)	
腹囲測定	★腹囲	内臓脂肪の蓄積
血液検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)	肝機能 内臓脂肪の蓄積
	★中性脂肪★HDLコレステロール・LDLコレステロール	血中脂質 脂質異常
	★血糖★HbA1c	インスリン抵抗性 ^{※1} 糖尿病
	クレアチニン	腎機能
	尿酸	代謝 痛風、血管の傷み
血圧測定	★血圧	血管の傷み
尿検査	尿糖	インスリン抵抗性 ^{※1} 糖尿病
	たんぱく尿蛋白・尿潜血	腎機能
貧血検査	赤血球・血色素量・ヘマトクリット値	貧血、易血栓化 ^{※2}
心電図		心臓病、血管の変化
眼底検査		眼障害、血管の変化

※1 インスリン抵抗性…インスリンの働きが悪くなること。 ※2 易血栓化…血栓になりやすいかどうか。

基本的な健診項目

問診や診察、身体測定、血圧、血液検査、尿検査などの基本的な健診項目は、加入している健康保険によって受ける場所がそれぞれ異なります。よくご確認のうえ、お申し込みください。

生

生活保護受給者で健康保険に加入していない人

町が行う集団健診(P.22)の「基本健診」を受診してください。対象年齢は40歳以上で、受診無料です。受診の際には必ず「診療依頼書」をご持参ください。

国

国民健康保険以外の健康保険に加入している人

各医療保険者が指定する健診機関で受診してください。くわしくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

後

後期高齢者(長寿)医療制度に加入している人

75歳以上の人と、一定の障害がある65歳以上の人を対象とした「後期高齢者医療制度」。被保険者全員に、広域連合(5092-651-3111)から受診券と健診のご案内を送付します。案内にしたがって、実施医療機関に直接お申し込みください。

国

国民健康保険に加入している人(4月1日から)

40〜74歳で、平成21年4月1日から継続して国民健康保険に加入している人は、町が行う集団健診(P.22)か田川医師会が指定する医療機関で「国保健」を受診してください。くわしくは下記をご覧ください。

集団健診

検査項目 ▶ がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス検診

健診へ行こう

次の人は受診料が無料になります

次の①～④のいずれかに該当する人は、がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診の受診料が無料になります。

- ① 生活保護受給者
▶ 当日「診療依頼書」をご持参ください。
- ② 町民税非課税世帯に属する人
▶ 所得状況を申告していない人は、税情報の確認ができないため有料となります。また平成21年1月1日時点で町外に住んでいた人は、そちらの市町村で「非課税世帯証明」を取得し、当日ご持参ください。
- ③ 65～69歳の後期高齢者医療受給者
▶ 後期高齢者医療制度の被保険者は、当日「後期高齢者医療保険証」をご持参ください。
- ④ 70歳の以上の人

肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス(B型・C型)の検診は、対象年齢であれば加入している保険に関係なく、町が行う「集団健診」(P.22)の項目から受診したいものを選んで受けることができます。ただし同じ項目を1年間で重複して受けることはできません。

がん 骨粗しょう症 肝炎ウイルス



国保健の対象者

40〜74歳で、平成21年4月1日から継続して国民健康保険に加入している人が対象です。
※平成21年4月1日〜翌年3月31日の間に40歳になる人も含まれます。
※平成21年4月1日〜翌年3月31日の間に75歳になる人は、誕生日前日までは国保健を受診できます。
75歳になる人の例
昭和9年6月7日が誕生日の人は、6月6日までは国保健を受診できますが、6月7日以降は後期高齢者医療保険に加入となりますので、国保健を受診できなくなります。

国保健の受診方法

- ① 町が行う集団健診で受診
次からお選びいただけます。
国保健以外にがん検診など(別途料金が必要)も一緒に受診できます。くわしくはP.22をご覧ください。
- ② 集団健診以外で受診
本年度から、田川医師会が指定する医療機関でも国保健が受けられるようになりました。指定医療機関の一覧は後日お知らせします。なお、がん検診など国保健以外で受診できません。
受診期間▶7月〜1月
受診料▶一律1500円

受診に必要なもの

該当者には5月に受診券を送付予定です。受診の際は「受診券」と「保険証」を必ずご持参下さい。



貧血検査・心電図・眼底検査の受診基準

- 国保健や基本健診を受けた人で、次に該当する人は「貧血検査」「心電図」「眼底検査」を受けることができます。追加料金はかかりません。
- ① 心電図・眼底検査…前年度の結果が①～④すべてに該当する人。
 - ① 血糖：空腹時血糖100mg/dl以上またはHbA1C 5.2%以上
 - ② 脂質：中性脂肪150mg/dl以上またはHDL-cho 40mg/dl未満
 - ③ 血圧：収縮期130mmHgまたは拡張期85mmHg以上
 - ④ 肥満：腹囲が男性で85cm女性で90cm以上またはBMI25以上
 - ⑤ 貧血検査…既往歴がある人や、医師から必要と認められた場合。