

**Population** 人のうごき (福智町の人口)

●人口 24,593 人  
 前月比 - 86 人  
 前年比 - 243 人

●男性 11,615 人  
 女性 12,978 人

●世帯 11,217 世帯  
 前月比 - 17 世帯  
 前年比 + 24 世帯

※平成25年3月末現在 (住民基本台帳人口)



（お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。 福智町長・福智町議会議長 弔電はひかえさせていただきます）

**Tax** おさめて安心 (税の納期限)

- 軽自動車税 [全期] 5月31日 納期限です
- 固定資産税 [1期] 5月31日 納期限です

**Event** チクホー net (近隣の催し)

【田川市】第48回英彦山山開き  
 5月26日 11:00 ~ (英彦山上宮)  
 西国一の修験山として有名な英彦山。その夏山シーズンの始まりを告げる、恒例の山開きの季節がやってきました。家族や友人と一緒に、新緑に映える英彦山に登ってみませんか。なお、登山者の安全を祈願する前日の前夜祭は19時から英彦山野営場で行われます。  
 田川市 添田町役場地域産業推進課商工観光係  
 ☎ 82-1236

【田川市】風治八幡宮川渡り神幸祭  
 5月18日 田・19日 田  
 彦山川周辺 (田川市伊田)  
 450余年の歴史を誇り、福岡県の5大祭りの一つに数えられる「風治八幡宮川渡り神幸祭」。豪華絢爛な2基の神輿を先頭に、色とりどりの巨大なバレンを立てた11基の山笠が、華麗かつ熱気あふれる競争を繰り広げながら彦山川を力強く渡ります。  
 田川市商工観光課 ☎ 44-2000 (内線 312)



水しぶきを上げながら、力強く川を渡る勇壮な山笠は必見

Medical health

保健の掲示板

5月16日から6月15日までの保健事業日程

- 5月22日 ①【1歳6か月児健診】  
 1歳6か月～1歳7か月児を対象 (個人通知します)  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
  - 5月29日 ①【4～5か月児健診】  
 4～5か月児を対象 (個人通知します)  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
  - 5月29日 ①【乳幼児相談】  
 2か月児と身体計測や育児相談などの希望者を対象  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 14:30～15:00
  - 6月12日 ①【3歳児健診】  
 3歳～3歳1か月児を対象 (個人通知します)  
 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 健診の申込受付中! (※詳細は広報4月号をご覧ください)  
 日程: 金田保健センター 6月21日 ①・22日 ①  
 コスモス保健センター 6月23日 ①～26日 ①  
 ※5月11日 ① (当日消印有効) までは、広報4月号掲載の健診申込はがきでお申し込みください。  
 ※5月13日 ① から6月7日 ① の間は、コスモス保健センター (☎ 28-9500) に直接電話でお申し込みください。
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Exercise spreader

【運動普及推進員養成講座開催のお知らせ】  
**運動を地域に広めませんか?**

運動普及推進員 Q & A

Q: 運動普及推進員はどんなことをするの?  
 A: 地域住民の健康づくりの推進役として、地区の公民館などへ出向き、運動指導をするなど、健康づくりのための運動を地域に普及するボランティアです。

Q: 養成講座では、どんなことを学ぶの?  
 A: 健康づくりの運動についての講義や実技です。

Q: 推進員にはなれませんが、講座だけの参加はできますか?  
 A: この講座は、地域での運動を普及する推進員を養成することが目的ですので、講座のみの参加はできません。

日程: 5月30日 ① から10月10日 ① までの木曜日  
 時間: 9時30分～11時30分  
 場所: コスモス保健センター (赤池970番地1)  
 対象: ①おおむね65歳以下の成人町民。  
 ②推進員としてボランティア活動ができる人。  
 ③病気療養中でない人。病気療養中の場合は、主治医に確認してください。

受講料: 300円 (ボランティア保険料)  
 申込期限: 5月20日 ①

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

“肺炎”から身を守ろう!

肺炎は日本人の死因の第3位。  
 75歳を超えると肺炎による死亡率は急激に増加します。  
 肺炎の原因となる細菌にはさまざまな種類がありますが、高齢者の肺炎の原因で最も多く、重症化しやすいものが肺炎球菌です。  
 高齢者や慢性の病気を持っている人などは、とくに予防や早めの治療が重要です。

一度の接種で5年の安心  
 肺炎球菌ワクチンの接種を!

成人用肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎を予防する効果があります。このワクチンは接種後、約2週間後から予防効果があらわれます。効果がどれくらい持続するかは個人差がありますが、インフルエンザの予防接種とは異なり、通常5年程度は有効と考えられています。このため、1回目の接種を受けてから5年以上経過した人は、2回目の接種を受けることができます。

普段から意識して細菌対策「肺炎」から身を守る習慣を!

**対策1** マスクには、外からのウイルス侵入をブロックする役割と感染しやすくなった人がウイルスをまき散らすのを防ぐ役割があります。しっかりと鼻と口をふさぐことで、自分だけでなく、周りの人の感染予防にもつながります。

**対策2** 外出後や食事前など、石けんと水を使って約30秒しっかりと手を洗います。手洗いは、手のひらを洗うだけでなく、ウイルスや汚れのついた可能性のある爪や指の

間、手首まで入念に洗うことが感染予防のポイントです。

**対策3** うがいや、のどに不快感や炎症がある時などに行うと有効です。また、「うがい薬」などを使うとより効果が高まります。

「あの時に行っておけば」とならないよう早めの行動を!

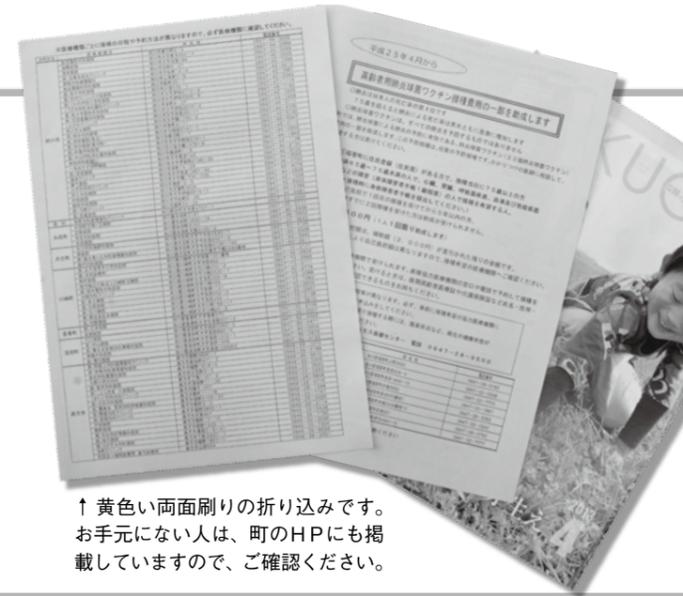
肺炎は、身体の抵抗力がおちている時にかかりやすい病気です。体調管理に気をつけ、もし咳や熱が長引くなど、少しでも肺炎が疑われるようであれば、できるだけ早く医療機関へ行きましょう。早めに治療を始めることで、回復も早くなります。ただし高齢者の肺炎の場合、熱や咳などの症状が出ないことが多いので、ふだんより元気がない、食欲がない、皮膚や舌が乾いている (脱水症状) などの様子がないか、日頃から気をつけましょう。

接種はお早めに!

平成25年4月から、町では成人用肺炎球菌ワクチン接種費用の一部 (3,000円: 1人1回限り) を助成しています。75歳以上の人および65歳から75歳未満の、心臓、腎臓、呼吸器疾患、血液および免疫疾患などの障害 (身体障害者手帳1級) のある人で接種を希望する人が対象です。4月号の広報紙に高齢者用肺炎球菌ワクチンが接種できる医療機関一覧を折り込みしていますので、ご確認ください。※それ以外に下記の医療機関でもワクチンの接種ができるようになりましたのでお知らせします。

「ひだまりクリニック」(田川市大字糺 824-20) ☎ 85-9765  
 「松岡内科」(田川郡糸田町 1772-3) ☎ 26-2323

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500



↑黄色い両面刷りの折り込みです。お手元がない人は、町のHPにも掲載していますので、ご確認ください。