

あなたの大切な人を
お誘いください！

昨年より
国保健診受診料が
お安くなりました！

平成20年度から、医療保険者が実施する「特定健康診査・特定保健指導」が始まりました。その初年度の結果が集計されたので、福智町国保健診結果をお知らせします。健診の実施方法は各医療保険ごとに異なります。詳しくは加入している医療保険者へお問い合わせください。

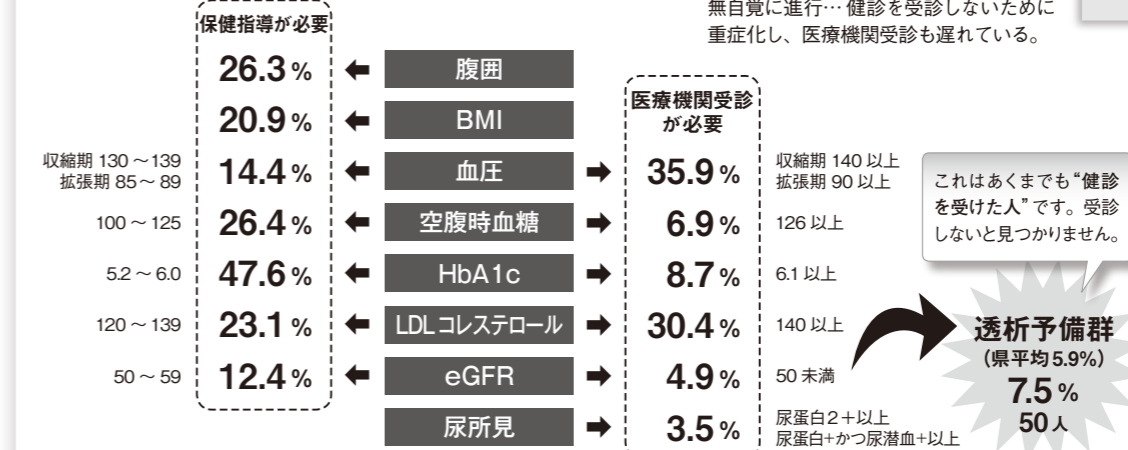
健診を受けてほしい理由

「心筋梗塞」や「脳梗塞」はある日突然起こるのでなく、血圧や血糖が少しずつでも高い状態が長く続き、徐々に血管が傷んで起こります。しかし発症するまでほとんど自覚症状はありません。そこで、高血圧や高血糖など血管を傷める危険因子がないかご自身で知っていただく唯一の方法が「健診」なのです。

福智町の国保健診結果から

下の表をご覧ください。福智町では、受診者の2人に1人が血圧と血糖とLDLコレステロールの基準値を超えていることが分かりました。重なりが多くなると、少し高い程度の数値でも血管が傷む危険度が増します。また、未治療の人で医療機関への受診が必要な人が、全体の3割を占めていました。さらにeGFR(糸球体ろ過量)は、血清クレアチニン値からどれだけ腎臓の機能が落ちているのか推測できる指標ですが、尿所見とあわせて、人工透析予備群が県平均より多いこともわかりました。重篤な健康障害を引き起こさないために、今一度自分の生活と健康を考えるきっかけとして「健診」を活用していただきたいと思えます。

平成20年度福智町国保健診結果
無自覚に進行…健診を受診しないために重症化し、医療機関受診も遅れている。



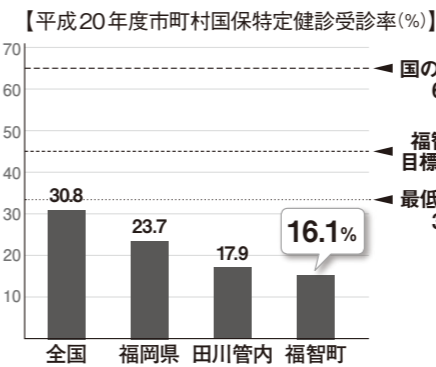
▶平成21年度は108人が初めて受診し、こんな人もみつけることができました。

- ▶最高血圧が180mmHgもしくは最低血圧が110mmHgを超えていた人
- ▶すでに糖尿病といえる段階だった人
- ▶腎機能が落ちていた人

初 回健診者の15.7%の人にみられ「どこも悪くないのに…」と言う人がほとんどですが、受診しなければ自分の健康状態に気付かず、もっと怖いことになっていたかもしれません。毎年継続することで健診結果データが蓄積され、傾向が分かります。今年度はより多くの人に受診していただき、健診で救われたラッキーな人を増やしたいです。

受診率目標にもご注目を

国から示されている特定健康診査受診率の基準値は、平成24年度に65%。最低でもこの半分に達しなければ多額の支援金の負担が求められる可能性があります。そうならないために、1人でも多くの人に受けていただきたいのです。



取り組んでいきますので、みなさんのご協力をお願いいたします。
「治療中」でも受けられます！
電話などでの案内やアンケートの結果から「治療中なので健診は受けられない」という人が約6割いました。平成21年度からは田川医師会の指定実施医療機関でも受診できるようにりましたが、利用した人は46人と少ないです。ぜひ、主治医にご相談ください。国保健診対象のみならずには、6月下旬までに住民課から案内が届きます。詳細はそちらをご覧ください。

他人ごとではありません

「病院にかかってない、健診にも行ってない」というあなた、他人ごとではありません。初めて集団健診を受けた人の動機は、多い順に「広報を見て」「家族の勧めで」「国保から案内が届いて」とのことでした。この広報を読んで、まだ受けたことのない人は、今年こそぜひ一度健診会場へ足を運んでください。そして毎年受診されているリーダーのみなさまは、健康と笑顔あふれる生活のため、ぜひ、あなたの大切な人をもう1人お誘いください！

Medical health

保健の掲示板

5月16日から6月15日までの保健事業日程

- **5月19日** ⊕ 【4～5か月児健診】
4～5か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **5月19日** ⊕ 【乳幼児相談】
2か月児と、身体計測や育児相談などの希望者を対象
[会場] コスモス保健センター [受付] 14:30～15:00
 - **5月20日** ⊕ 【7～8か月児健診】
7～8か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **5月27日** ⊕ 【ポリオ(小児マヒ)予防接種】
3～18か月児を対象(7歳5か月まで接種可)
[会場] 方城保健センター [受付] 13:20～14:20
 - **5月28日** ⊕ 【健康相談】
健診結果や介護など相談希望者を対象
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30
 - **6月2日** ⊕ 【1歳6か月児健診】
1歳6か月～1歳7か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **6月4日** ⊕ 【もぐもぐ教室(要予約)】
4～10か月児を対象にした離乳食教室
[会場] コスモス保健センター [受付] 10:00～12:00
 - **6月9日** ⊕ 【3歳児健診】
3歳～3歳1か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - **6月10日** ⊕ 【ポリオ(小児マヒ)予防接種】
3～18か月児を対象(7歳5か月まで接種可)
[会場] 方城保健センター [受付] 13:20～14:20
- 健診の申し込み受付中! (※詳細は広報4月号をご覧ください)
日程: 6月25日(金)・26日(土) 金田保健センター
日程: 6月27日(日)・28日(月)・29日(火) コスモス保健センター
※電話での申し込み受付期間は5月10日(日)～6月18日(金)
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

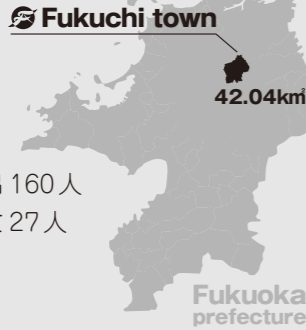
コスモス診療所の予防接種のお知らせ

- ▶ 乳幼児予防接種(BCG・三種混合・麻しん風しん)
接種日…毎週(火) 14:30～15:00
 - ▶ 小学生・中学生・高校生予防接種(二種混合・麻しん風しん)
接種日…月1回 15:30～16:30
- ※希望者は(日)～(金)の10:00～17:00にご予約ください。
☎ 福智町立コスモス診療所 ☎ 28-2083

Population

人のうごき(福智町の人口)

- 人口 25,335人
前月比-103人
前年比-326人
- 男性 11,982人
女性 13,353人
転入70人・転出160人
出生14人・死亡27人
- 世帯 11,185世帯
前月比-8世帯
前年比-2世帯
※平成22年3月末現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
弔電はひかえさせていただきます

Tax

おさめて安心(税の納期限)

- 軽自動車税[全期] 5月31日(日)が納期限です
- 固定資産税[1期] 5月31日(日)が納期限です

Event

テクホー net (近隣の催し)

- 【田川市】風治八幡宮川渡り神幸祭
5月15日(土)・16日(日) 雨天決行
(彦山川河川敷・武徳殿特設ステージ)
毎年恒例の川渡り神幸祭。川渡り開始時間は初日は15時30分、2日目は14時です。初日の18時からと2日目の10時から、特設ステージで「まつりIN田川」が開催され、歌謡ステージや炭坑節総踊りなどで盛り上がりします。ぜひみなさんでお越しください!
☎ 田川市役所商工労政課 ☎ 44-2000 (内線 312)
- 【添田町】英彦山歴史講座と里神楽を楽しむ会
5月16日(日) 9時受付 10時開始
(英彦山神宮(参集堂))
参加費: 1,300円(昼食、資料代ほか)
元駒沢大学教授で日本山岳修験学会顧問の長野覺さんを講師に招いた歴史講座。5月13日(金)までにお電話でお申し込みください。
☎ 添田町役場事業課商工観光係 ☎ 82-1236
- 【添田町】第45回英彦山山開き
5月30日(日) 11時～(英彦山上宮)
家族みんなで新緑の鮮やかな英彦山に登りませんか。なお29日(土)19時～は英彦山野営場で「英彦山山開き前夜祭」が行われます。
☎ 添田町役場事業課商工観光係 ☎ 82-1236