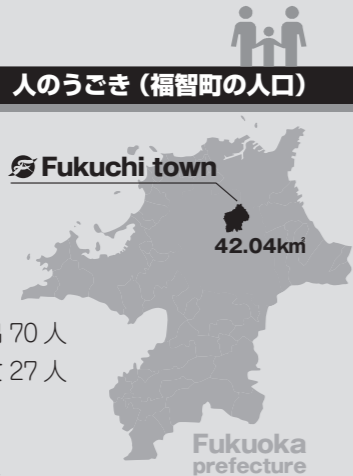


Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 23,785 人
前月比 - 15 人
前年比 - 438 人

●男性 11,271 人
●女性 12,514 人
転入 70 人・転出 70 人
出生 12 人・死亡 27 人

●世帯 11,153 世帯
前月比 + 2 世帯
前年比 - 64 世帯
※平成28年3月末現在 (住民基本台帳人口)



（お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長 弔電はひかえさせていただきます）

Event チクホー net (近隣の催し)

【糸田町】祝！道の駅いとだ開駅5周年大感謝祭
4月16日(日)～17日(月)両日とも10:00～(道の駅いとだ)
「どぶろっかーず(どぶろっくバンド)」の出演やバナナの叩き売り、ピンゴ大会や和太鼓たぎりの演奏など、5周年の感謝をしめす一大イベントを開催します。
園 道の駅いとだ ☎26-2115

【川崎町】かわさきパン博 2016
4月24日(日) 10:00～16:00 (川崎町町民会館ほか)
県内外の有名パン屋さんやジャムなどのパンの「おとも」が川崎町に集まります。ぜひ会場で“おいしい時間”をお過ごしください。
園かわさきパン博 2016 事務局 ☎73-3838

【香春町】出張！なんでも鑑定団 in 香春
7月17日(日) 13:00～(香春町町民センター)
香春町合併60周年を記念して、テレビでおなじみの「開運なんでも鑑定団」が香春町で開催されます。観覧は無料ですが、応募者多数の場合は抽選となります。5月20日(日)までに往復はがきでご応募ください。また、あなたのお宝も募集しています。美術品から、お菓子のおまけやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください。詳しくはお問い合わせください。



園香春町役場総務課 ☎32-2511

←筑豊に眠るお宝と出会えるチャンスです。ぜひ来場ください。

Medical health

保健の掲示板

4月16日から5月15日までの保健事業日程

- 4月20日(木) 【4～5か月児健診】
4～5か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 4月20日(木) 【乳幼児相談】
2か月児と、身体計測や育児相談などの希望者を対象
[会場] コスモス保健センター [受付] 14:30～15:00
- 4月27日(木) 【1歳6か月児健診】
1歳6か月～1歳7か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- 5月13日(金) 【もぐもぐ教室】(要予約)
4～10か月児を対象にした離乳食教室
[会場] 方城保健センター [受付] 10:00～12:00
[申込締切] 5月9日(日)までにコスモス保健センター(☎28-9500)へ申し込みください
- 5月13日(金) 【健康相談】
健診結果や介護など相談希望者を対象
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30
- ※金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターにお問い合わせください。各保健センターなどで予約制の健康相談を実施いたします。
- 【保健センターからのお知らせ】
例年、4月号で掲載していた「6月の集団健診のお知らせ・申し込み」は5月号に掲載します。
- ☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Training Room

コスモス保健センター内トレーニングルームで 効率よく運動しませんか？

町のトレーニングルームには、数種類の運動器具が設置されています。天候にかかわらず年間を通じて運動できますので、健康維持や体力向上などの健康づくり、ちょっとした気分転換にも、ぜひご利用ください。

利用料金▶1時間あたり100円【利用対象は中学生以上】
利用時間▶(日)～(金)は9時～21時 / (土)・(日)は9時～17時
休室日▶祝日 / 8月13～15日 / 年末年始 / 別途指定日
※運動ができる服装、室内用運動靴、タオルなどは各自ご準備ください。
※回数券(1時間券11枚:1,000円)がおすすめです。
※治療中の人は、運動してよいかを必ず主治医に確認の上ご利用ください。

<初回講習会のお知らせ> ※要予約
初めて利用する人には、トレーナーがストレッチや器具の使い方について説明する「初回講習会」をおすすめています。
日時▶(日)・(金) 9時～12時・13時～16時

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

赤 ちゃんを迎えた生活が始まると嬉しい反面、出産後に家族などから家事・育児の支援が十分に受けられず、ママが不安を抱えたり心身ともに疲れてしまう場合も…。出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に赤ちゃんともママのこころとからだをサポートするため、平成28年4月から「産後ケア事業」をスタートします。妊娠・出産・子育て相談センター(子育て世代包括支援センター)を保健センター内に開設し、母子保健コーディネーター(担当保健師)が妊娠期から子育て期までの切れ目のないサポートを行います。

対象 福智町民で生後4か月未満の赤ちゃんともママ。お産・育児の疲れや不安がある場合や、産後に家事や育児を手伝う人がいない人など。

【産後ケアの3つのサポート】



授乳や赤ちゃんの沐浴方法、げっぷのさせかたなど、育児の仕方を指導します。 産後ママのこころのリフレッシュや育児に関する相談などに応じます。 「乳房ケア」や産後ママの休養・健康状態のチェックなどを行います。

平成28年4月1日から福智町が始める「産後ケア事業」では、「育児」「こころ」「からだ」といった3つ観点からきめ細かくサポートし、産後ママやその家族が育児しやすい環境づくりを目指します。

出産後も安心！
ママひとりで悩まないで！
担当保健師がサポート！

産後ケア事業

保健師だより No.98

出産後の心と体をサポート！



産後ケア事業のメニュー

産後ケア事業を利用できる助産院に赤ちゃんともママで滞在し、体調に合わせて助産師によるケアを受けることができます。
※赤ちゃんだけのお預かりではありません。

◎メニューと料金表

「産後ショートステイ(宿泊型3食付)」
1泊2日▶5千円

「産後デイケア(日帰り型1食付)」
1日▶3千円

「産後デイケア(母乳育児相談 食事なし)」
1回▶無料

※生活保護世帯・非課税世帯は無料です。
※プラン詳細は母子保健コーディネーター(担当保健師)が出産前に妊婦へご説明します。

◎申込方法

コスモス保健センターへご相談ください。担当保健師が訪問・面接・電話でご相談をお受けし、利用可能な施設を紹介します。

※調整に数日要する場合がありますので、日程に余裕をもってお申し込みください。
※利用希望日に定員を超えるお申し込みがあった場合は調整をさせていただきますが、ご希望に添えない場合があります。
※ご家族の状況を含め、詳細をお伺いします。個人情報保護法に基づき産後ケア事業以外には利用しませんのでご安心ください。

☎ コスモス保健センター ☎ 28-9500

