

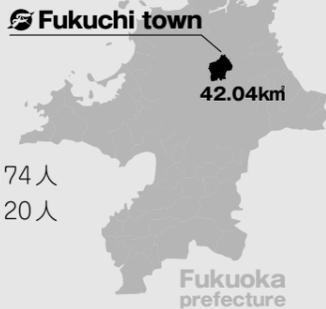
Population 人のうごき (福智町の人口)

●人口 24,234人
前月比-25人
前年比-279人

●男性 11,446人
●女性 12,788人

●世帯 11,196世帯
前月比-7世帯
前年比-19世帯

※平成26年7月末現在(住民基本台帳人口)



お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心よりお祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
〒電はひかえさせていただきます

Tax おさめて安心(税の納期限)

- 固定資産税 [3期] 9月30日 ㊦が納期限です
- 国民健康保険税 [3期] 9月30日 ㊦が納期限です

Event チクホー net (近隣の催し)

- 【田川市】第5回「平和コンサート in たがわ」
9月28日 ㊦ 13:00～開場 / 13:30～開演
(田川市青少年文化ホール) 入場無料
平和と音楽を愛する田川にゆかりのある団体や個人が出演し、楽器演奏や歌をとおして平和の尊さや人権の大切さを訴えます。
㊦ 平和憲法をいかに会 ☎ 45-1122
- 【川崎町】第6回あたか棚田彼岸花まつり
9月21日 ㊦ 9:00～16:00 参加無料
(安宅交流センター・小峠地区彼岸花群生地)
棚田に咲き誇る彼岸花を眺めながら秋の安宅を散策しませんか。イベント会場では地元食材を使った弁当や特産品などの販売が行われます。みなさんぜひお越しください。
※車でのお越しの場合は安宅交流センターに駐車してください。彼岸花群生地までは無料シャトルバスカウオーキングで移動します。



川崎町観光協会 ☎ 73-3838
(当日問合先) 安宅交流センター ☎ 72-6766

Medical health

保健の掲示板

9月15日から10月15日までの保健事業日程

- 9月17日 ㊦【1歳6か月児健診】
1歳6か月～1歳7か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - 9月24日 ㊦【3歳児健診】
3歳～3歳1か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - 10月1日 ㊦【4～5か月児健診】
4～5か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
 - 10月8日 ㊦【3歳児健診】
3歳～3歳1か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00
- ※金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターまでお気軽にお問い合わせください。各保健センターなどでご希望に応じて実施いたします。(予約制)
- ㊦ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Blood donation

「愛の献血」にご協力を!!

血液の需要は年間を通してほぼ一定であるのに対し、献血者数には変化があり、特に夏場は献血者が減少します。みなさんの元気を少し分けていただだけで、救われる生命があります。みなさんのご協力をお願いします。

日程: 9月19日 ㊦ 10:00～11:30、12:30～16:00
場所: 赤池支所
対象: 体重が50kg以上で男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳(65歳以上の場合は、60～64歳の間に献血をしたことがある人)の健康な人



↑ 病気やけがなどで輸血を必要としている人がたくさんいます。その人たちへ滞りなく血液を届けるため、献血をしたことがあるみなさんも継続的にご協力ください。

㊦ コスモス保健センター ☎ 28-9500

40～74歳のみなさんはぜひ受けましょう!

特定健診と特定保健指導

内臓脂肪の蓄積により、高血圧・高血糖・脂質異常症などが重複した状態のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の改善と生活習慣病の予防に重点を置いた、40～74歳が対象の特定健康診査(特定健診)と特定保健指導が各医療保険者に義務づけられ、平成20年4月から実施されています。

保健師だより Vol.82 ㊦ コスモス保健センター ☎ 28-9500

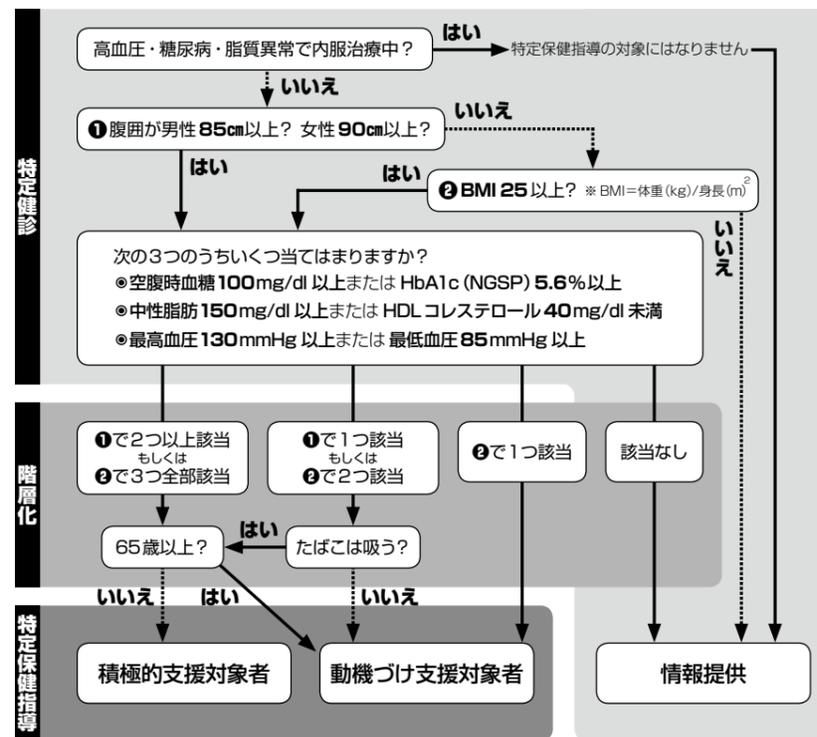
特定保健指導とは?

特定健診の結果を踏まえ、メタボリックシンドローム危険度の高い人が健康状態を知り、生活習慣の改善に向けて自主的に取り組めるよう、医師や保健師、管理栄養士などが支援する制度です。
下図のフローチャートのとおり階層化され、「積極的支援」「動機づけ支援」に該当した人が特定保健指導の対象になります。

▼積極的支援
メタボリックシンドロームのリスクが重なりだした状態です。面接で生活習慣の改善目標を立て、3か月以上の継続的な支援を受け、6か月後に健康状態や生活習慣が改善されているかの確認が行われます。
▼動機づけ支援
リスクが出現し始めた状態です。面接で生活習慣の改善目標を立て、6か月後に健康状態や生活習慣改善の確認が行われます。 ※「情報提供」に該当した人には、生活習慣の改善と健康に役立つ情報が提供されます。

特定保健指導の実施

福智町国民健康保険の人は、集団健診後の健診結果説明会の際に特定保健指導が行われます。指定医療機関での個別健診を受診した人で「積極的支援」の人は保健セン



ターで、「動機づけ支援」の人は健診結果と併せて特定保健指導が実施されます。
加入する医療保険によって実施方法が異なりますので、詳しくは各保険担当者に問い合わせください。
まずは健診を!
各医療保険者は、後期高齢者医療制度に「後期高齢者支援金」を

負担しています。この支援金は平成25年度分から「特定健診の実施率」「特定保健指導の実施率」によって増額または減額されることとなります。みなさんが健診などを受けるか受けないかが、各医療保険財政に影響を与えることになりまますので、日頃から健康的な生活習慣を実践するとともに、年に一度の健診は必ず受け、ご自身の健康管理に活用ください。

方城保健センターでの集団健診申込み受付中!

問診や診察、身体測定、腹囲測定、血圧、血液検査、尿検査などの特定健診は、加入している健康保険の種類によって受診場所や申込み先が異なりますのでご注意ください。 ※詳細は広報ふくち8月号をご覧ください。
場所: 方城保健センター / 日程: 10月17日 ㊦・18日 ㊧・19日 ㊨・20日 ㊩
※10月3日 ㊦までにコスモス保健センターへ電話でお申込ください。
㊦ コスモス保健センター ☎ 28-9500

