

健診は「安心」をもらうためのもの。
精密検査を受けたおかげで、今があります。

退職の翌年から町の健診を受け、8年目に初めて「要精密検査」という通知が来ました。その時はそれほど深刻にとらえず、検査に行くかどうか迷いましたが、「受けずに悩むくらいなら」と病院を受診。その結果、乳がんが発見されました。ただ、検診でないと絶対に見つけれないほど初期のがんだったため、転移もなく、抗がん剤治療なども必要にならず、割と楽観的でした。「精密検査」と言われると面倒な気持ちはありますが、「悪いところを早く見つけるチャンス」と考え、自分自身が安心を得るためにも、必ず行った方がよいと思います。手術から5年がたちましたが、おかげさまで特に支障なく生活できています。趣味の弓道も続けられ、今とても幸せですよ。

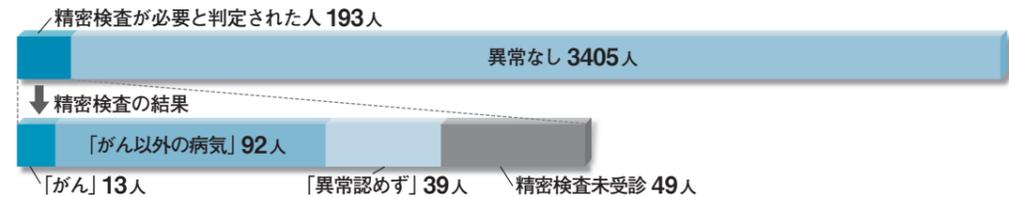


かどぐちしょうこ ●平成18年の乳がん検診で「要精密」となり病院を受診。初期がんが発見され、手術により治癒した。

今や「がん」は
治る病気に。
早期発見、
早期治療で

結果を無駄にしないで
長年「不治の病」として恐れられてきた「がん」。しかし現代では、できる限り早期発見して治療を行うことで、完治できる可能性が高くなっています。
福智町では、検診の効果が証明されている5つのがん(胃肺・乳・子宮・大腸がん)について、毎年検診を実施。検診がきっかけで「がん」やその他の病気を発見でき、命を救う人がいる一方で、「精密検査が必要」と診断されても、そのまま放置してしまっている人もいます(下図)。
「精密検査」と言われると不安になるでしょうが、それは早期に「がん」や病気を治療し、完治できるかもしれないチャンスなのです。不安な気持ちを抱えたまま先延ばしにしている、何も良いことはありません。せっかく受けた検診を無駄にしないよう、必ず受診しましょう。

平成22年度福智町がん検診受診結果(受診者:延べ3,598人)



【健康特集】
これからも、ずっと。

大腸 Large intestine
40歳～ ¥500
事前にお腹の中をきれいにしておく。出血の有無を確認する。検便キットで検便し、検便キットに2日分の便をとり、提出してください。

子宮 Uterus
20歳～ ¥900
子宮の表面(粘膜)を綿棒で軽くこすりとり、細胞を顕微鏡で調べます。

胃 Stomach
40歳～ ¥1,000
胃液を採取し、検査台に乗り、レントゲンで胃の形や粘膜の状態を確認する。

骨 Bone
40,45,50,55,60,65,70歳 ¥900
骨の強さを超音波で調べます。

乳 Breast
40歳～ ¥1,900
乳房を透明の板で挟みレントゲン撮影します。また、医師がしこりなどを触診します。

肺 Lungs
40歳～ ¥300
「レントゲン検査」と、痰を提出する「喀痰検査」があります。結核検査も実施しています。

肝炎 Hepatitis
40歳～ ¥300
B型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを、採血で判断します。

これらの項目は誰でも受けられます。
町の健診3つのポイント

- 受けたい項目を選べる。
- すべて同じ日に受診できる。
- 個別で受けるよりも安価。

がん・骨粗しょう症・
肝炎ウイルス検査に
ついて、詳しくは
P.11をご覧ください。

Q. 基本項目を受けていれば、「がん」も発見できる?

基本項目(国保健診・基本健診)は生活習慣病の予防が目的のため、がん検診は別途必要です。町の健診を利用すれば、基本項目と同じ日に受診できます。

Q. 昨年の検査で異常なし。今年も受けなくてもよい?

がんの種類によっては進行が早いものがあり、1年前のがん検診で異常がなかったとしても、安心できません。毎年受診することに意味があります。

Q. 会社で行われる健診を受けていても受診できる?

町が行う「がん」「骨粗しょう症」「肝炎ウイルス」検診は、対象に当てはまれば誰でも受けられますが、同じ検査を1年間で重複して受けることはできません。

これからもずっと

「健診」は、病気を予防、または早期治療を開始して、受診者であるみなさんの命を救うためのものです。「がん」は特に早期発見が重要な病気。毎年受診していれば、万が一、発症した時でも、比較的初期の段階で見つけることができます。年に1回健診を受けるかどうかによって、命が助かるか、手遅れになってしまうかが決まりかねません。もし周囲に健診を受けたことのない人がいたら、ぜひ背中を押してあげてください。

これからもずっと
自分らしい人生を
楽しむために。

これからもずっと、健康で長生きするために。これからもずっと、おいしい料理やお酒を味わうために。これからもずっと、好きな趣味を楽しむために。この笑顔に囲まれたこの町で、自分らしく暮らしていくために。受けてください、「健診」。