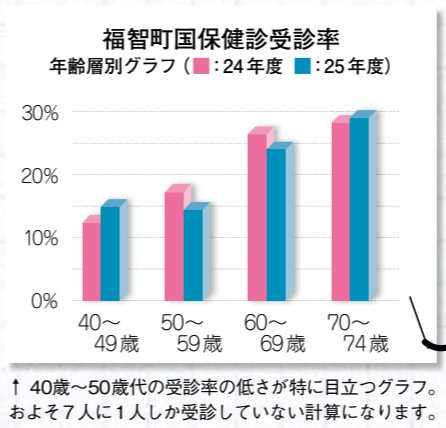


関心 → 健診 → 安心。

町では毎年6月と10月に集団健診を行っています。内容はいずれも同じで、お住まいの地区にかかわらず、好きな場所と日程で受診できます。今回は、「金田保健センター」と「コスモス保健センター」で6月に行われる健診の申し込みを受け付けます。
※10月の健診申し込みは8月号に掲載予定です。

受診率の低さが顕著
健康への関心を健診で！

高 血圧、糖尿病、高脂血症などの「生活習慣病」の発症や重症化を予防することを目的として平成20年から始まった「特定健診特定健康診査」。福智町国民健康保険の特定健診受診率は年々向上しているものの、平成25年度は23・3%。実施目標の32%にはまだ届いていません。特に40～50歳代の受診率は非常に低く、20%未満です。「健診は受けたほうが良い」と分かっているにもかかわらず、「忙しくて時間がないから行けない」「まだ若いから大丈夫」などと思っている人も多いようです。しかし、



健診は自分の健康状態を知ることができ、またよい機会。健診を通じて自分自身の体に関心を持って、健康について見つめなおしてみませんか。

生活習慣病に慢心は禁物
健診で事前にチェックを！

医療費は高齢化が進んだことにより全国的に年々増え続けています。特に生活習慣病はそのうち約3割と、大きな割合を占めています。生活習慣病は若い時期からの積み重ねによって発症します。また、自覚症状がほとんどないため、自分自身ではなかなか気付くことができません。よって、自覚症状が出た時には生活習慣病が進行してしまっているケースが多く見られます。進行した状態から治療を受けるよりも、早い段階から生活習慣を改善したり、治療したりするほうが、お

あなたと周りの人のために
年に1回の健診で安心を

あなた自身が「健康」であることは、その周囲の人たちの「安心」につながります。もし、あなたが重い病気にかかった時は、あなた本人だけでなく、家族など周囲の人たちにも負担がかかる場合があります。自分自身のために、そして周囲の人たちのためにも、ぜひ年に1回の健診を受診して、病気の予防、健康、そして毎日の笑顔と安心につなげていきましょう。

本年度の「健診」をご紹介します。



生活習慣病の危険性がないかを調べ、高血圧・糖尿病などを防ぎます。

「がん」「骨粗しょう症」「肝炎ウイルス」の早期発見を目的に行います。



がん検診
骨粗しょう症検診
肝炎ウイルス検診

無料!
国保健診
基本健診

40歳～74歳で、国民健康保険に加入している人

▶ 国保健診の受診対象者
▶ 40～74歳で、国民健康保険加入者が対象。
※平成27年4月1日～翌年3月31日の間に40歳になる人も含まれます。
※平成27年4月1日～翌年3月31日の間に75歳になる人は、誕生日前日まで健診を受診できます。

▶ 国保健診の受診方法

国保健診の受診料は無料です。
町が行う「集団健診」での受診
▶ 「国保健診」を受診してください。がん検診(別途料金が必要)なども一緒に受診できます。
指定実施医療機関での受診
受診期間：6月～翌年1月
▶ 田川医師会が指定する医療機関でも「国保健診」が無料で受けられます。指定医療機関(受診場所)については、5月ごろに受診券と一緒に送られる一覧表でご確認ください。なお、がん検診など国保健診以外は受診できません。
問 役場住民課保険係 ☎ 22-7761

後期高齢者医療保険に加入している人

▶ 後期高齢者医療保険の加入者は、広域連合から4月下旬に受診票と健診の案内が送付される予定です。その案内に従って、実施医療機関に直接お申し込みください。
※生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症など、内臓脂肪の蓄積に起因する疾病)を治療中の人は対象になりません。

受診期間：4月下旬～翌年3月末

▶ 受診自己負担額は1人500円
▶ 受診票の送付時期は、①平成27年4月末現在で被保険者の人は4月下旬。②平成27年5月以降に被保険者になる人は、75歳の誕生月の月上旬に送付します。

問 福岡県後期高齢者医療広域連合
☎ 092651-3111

国保以外に加入している人

▶ 各医療保険者(健康保険証の発行機関)が指定する健診機関での受診となります。詳しくは加入している医療保険者へお問い合わせください。

生活保護受給者 で保険未加入の人

▶ 生活保護受給者で健康保険に未加入の人は、40歳以上であればP.8の「基本健診」を無料で受診できます。受診の際には「診療依頼書」を必ず持参してください。

▶ 加入している健康保険に関係なく受けられます「がん検診」「骨粗しょう症検診」「肝炎ウイルス検診」

「肺がん検診」「胃がん検診」「大腸がん検診」「乳がん検診」「子宮頸がん検診」「骨粗しょう症検診」「肝炎ウイルス検診」は、対象に当てはまれば、加入している健康保険に関係なく受けられます。この機会にぜひお申し込みください。くわしい内容は次のページでご確認ください!

