

食は生きる源。ですが、難しく考えたり 作り方にこだわる必要はないんです。

健康な体には「食事」「運動」「休養」が欠かせませんが、わたしは 「食事」の、特に野菜の効果に注目しています。野菜は食物繊維、ビ タミンが豊富で「過食を防ぎ肥満を予防する」「血糖値の急激な上昇 を抑制する|「整腸作用により便秘を解消|「血圧を下げる|「コレス テロール値を下げる」などの効果があり、生活習慣病を予防します。

ただ、良いと分かっていても不足しがちなのが野菜。理想の摂取 量1日350g(小鉢5皿分)は、外食やコンビニ弁当が多い世代には 達成しづらいものです。忙しくて時間が無いという人は、食べ方、 作り方にこだわらず、まずは「野菜を食べよう」と意識してみてくだ さい。「だしをとって長く煮込んで…」などと難しく考えず、電子レン ジの活用がオススメ。少し意識して、手軽にできることを取り入れ てみるだけで、ぐっと食事のバランスは良くなるはずです。

8月6日の「親子料理教室(方城児童センター主催)」では、キャベ ツをたっぷり練り込んだメンチカツなど野菜がたくさんとれる4品を 参加した33人の親子と一緒に作り、大好評でした。子どもの頃から 正しい食生活意識し、習慣として身に付けておきたいですね。





▲県食進会が今年発行したレシピ集

Voice

福智町食生活改善推進会 赤熊 敏子会長

伊方在住。町の食進会 の会長を務めて10年以 上。「毎日の食事は生き る源 | を信念とし、病院 とは無縁という77歳。



W 10

No. 70 and

MI (20 108)

AN 20 MILE

AN 20 W.S.

AN 20 MA

-FEE TO BEE

A 10 ES

M 20 100

M 40 100

Jan 100 100



"ずっと好きなことを続けて楽しく過ごしたい" それは誰もが願うこと。

ですが、40代、50代…と歳を重ねると、 どこかしら体に悪いところが出てくるもの。 中には、調べてみないと気付けないものもあります。

日本人の死因の6割を占める生活習慣病は ふだんの生活習慣の積み重ねで発症すると言われ、 今の生活習慣が、将来の自分の健康を左右します。 将来のことなんて考えてないという人も、 何も知らずに危険な道を進んでいくよりは、 できるだけ危険を上手にかわし、歩いていきませんか。

いつまでも自分らしく楽しむために。





野菜は電子レンジで加熱すると柔らかくなってカサが 減り、量を食べやすくなります。少量のポン酢やマヨネー ズでOK!またニンジンなどのかたい野菜もスライサー などで薄く切ってチンすれば、手軽にきんぴらの完成。



いつものパンに一手間プラ ス。チンした野菜をはさんだ り、野菜とチーズをのせて 焼くとピザトースト風にも。



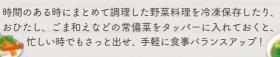
手軽に 野菜をとるコッ



スープやみそ 汁にざく切り した野菜を多 めに入れるだ けでも、野菜 不足解消に。



野菜料理の小鉢やサラダ を1品プラスするか、積極 的に定食を選びましょう。





福岡県民性 食文化の違い



務省が調査した県別 の「肉消費ランキング」

では、福岡県は和歌山県に 次いで2位。3位の北海道を 除き、上位15位は九州を中 心とした西日本が独占してい ます。肉をたくさん食べる地 域では野菜の摂取が少なく、 福岡県の成人男性の1日あた りの野菜摂取量は約264g。 47都道府県中43位でした。 福智町でも例外ではなく、健 診結果を見ても、血糖値や 尿酸値が全国平均よりもかな り高い傾向にあります。

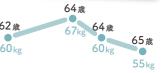
できることから少しずつ。 目標は年をとっても趣味の旅行を楽しむこと。

以前から太っている自覚はあったので、コレステロール値が高い と言われても「太っているから仕方ないか」と思っていました。生活 に支障があるわけでもないし…とあまり気にしていなかったんです。

仕事は夜勤のある不規則な仕事だったので、深夜に食事をとるこ とも多く、甘い物や炭水化物も大好き。仕事を辞めてもそれをその まま続けていました。すると、体を動かさなくなったせいか、退職後 2年で7kg太ってしまって…。このままじゃまずいと思い、3か月間 ほど毎日約5km土手を歩き、間食も控えて体重を落としました。そ こで昨年10月、初めて町の健診を受診したのですが、結果は「メタ ボ該当|。コレステロール値のほか血糖値も高くなっていたことを知 り、糖尿病の危険があることが分かったんです。

何もかも急に改善するのは難しいですが、目標を持ってできるこ とを無理せず続けていけたらいいなと思っています。今年の健診で は体重がさらに5kg減り、腹囲と血糖値が基準値内におさまり、メ タボに該当しなくなりました。薬を飲まずに健康に長生きし、いつま でも趣味の旅行を楽しみたい。それがわたしの目標です。





Voice



退職後に生活を改善した 祐末 由美子さん 金田在住。退職後に体 重が過去最高まで増え

たが、生活習慣の改善 により、約1年で12kg の減量に成功。65歳。



- ■食事は満足するまで食べる
- ■間食をよくする
- ■料理に砂糖をよく使う
- ■濃い味付けが好き
- ■緑黄色野菜をあまり食べない
- ■運動の習慣がない
 - ■ストレス解消に酒を飲むことが多い

こんな生活していませんか?

タボになりやすい習慣

該当項目が多い人は特に注意!

C 10

C P N

G 10

THE R. W.

THE DIS NO.

THE CO. LEWIS

700 200 0000

ME (20 108)

AN 20 WA

AN AD BUR

AL 30 MA

M 20 000

10 20 100

M (8 10

Jan 100 100

AN 10 WH

AN 20 MG

AN 30 ME

-75 To 88

- ■アイスクリームを好んで食べる ■たばこを吸っている
- ■階段を使うことが少なく、エレベーターなどに乗ってしまう

悪習慣に気付けるチャンス。 健診は受ける勇気と受け入れる勇気が必要。

今年から対象年齢になったということで健診の案内が届き「無料 だし、せっかくだから受けてみようかな」という軽い気持ちで受診し ました。自覚症状といえば前々から血圧が少し高いことぐらい。普 段は酒も飲まないしタバコも吸わない、昔から週2回バスケもして 汗を流しているので、特に体が悪いとも思っていませんでした。

7月に町の保健師さんからの結果説明を受け、自分じゃ気付けな かった肝臓の機能や内臓脂肪が基準値を外れていることを初めて 知りました。数値でどれくらい悪いかが分かったから良かったです。 野菜が嫌いなわけでもないし、食生活もそこまで昔と変わってない と思っていたのですが、思えばご飯の量が多くなっていたのかなと。 保健師さんのアドバイスを受け、今は食事のバランスと量、時間を 考えるようになりました。

知らず知らずに習慣になっていることが実は体に悪影響だったり もするので、年齢に関係なく、健診を受ける勇気と、結果を受け入 れる勇気が必要だと思います。早いうちに悪い習慣に気付くことで、 何をどう改善すれば良いかの対策も練りやすいですから。



31歳



Voice



初めて健診を受診した 仲村 竜史 さん

ト野在住。今年6月に 初めて町の健診を受 け、メタボ予備群に該 当。現在、食生活を中 心に改善中の40歳。

健診を受けない理由 5 人に会いたくない

▶集団で受けることに抵抗があ る場合は「国保健診」のみ個別 に指定医療機関で受診できま す。ただし、がん検診などを一 緒に受診することはできません。

健診を受けない理由4 お金がもったいない

▶「国保健診」「基本健診」は無 料で生活習慣病のリスクを調べ ます。病気が進行してしまって から失うお金は、健診費用とは 比較にならないほど大きいです。

健診を受けない理由③ まだ大丈夫/そのうち受ける

▶「痩せ型だけど血糖値が高い」「酒を飲ま ないけど脂肪肝」など、自分では気付けな い異常を見つけるのが健診。大きな病気で も最初は自覚症状のないものが多く、自覚 症状が出てからでは遅い場合もあります。

健診の役割の1つは「がん」などの病気を早期発見するため。 発見が遅れても良いという病気は無く、早ければ早いほうが 精神的にも経済的にも、そして何より体のためにも 何倍も良いことは明らかです。

もう1つの役割は、自分の体の状態を知ってもらうため。 自分の体の悪いところ、弱いところが分かっていれば、 日ごろから少しずつ気をつけ、大病を予防することが可能です。

取り返しのつかない事態を招いて後悔する前に、一歩踏み出す勇気を。





家族に心配や負担をかけないよう メンテナンスしながら体と長く付き合いたい。

まだ自分が中学生だった頃から、父は体を壊して入退院を繰り返 しており、心配で仕方がありませんでした。自分は子どもにこんな 思いをさせたくない… わたしが40歳から健診を受け続けているの は、そんな理由からです。

不安だった子どもの頃を思い出してしまうので、正直、病院は好き ではありません。ただ、不調を放置していつか大病を患ってしまって は、それこそ病院との縁は切れなくなってしまいます。心は若いつも りでいても、年とともに体の調子が悪くなってくるのは当たり前。体 はずっと同じ状態ではなく1年で急に数値が悪くなることもあるので、 毎年健診を受けていないと、逆に怖いです。不調には早めに気付き、 メンテナンスしながら、自分の体と長く付き合っていきたいですね。

現在「健康づくり推進協議会」の中で、健康に関する世代ごとの データを分析していますが、福智町は全体的に結果が悪く、健康に 対する意識が薄いように感じました。自分のことは後回しにして多少 無理してしまう気持ちも分かります。ですが、家族や大切な人を思 うなら、やはりまずは自分が健康でなければいけません。



▲福智町健康づくり推進協議会 昨年10月発足。県や食進会、運動 普及推進員連絡協議会など、関係機 関と月1回の会議を重ね、世代ごとの 現状を分析し、町独自の健康づくり 推進計画の策定を目指しています。

Voice

健康づくり推進協議会 中村 正友委員長

弁城在住。働く世代の 住民代表として健康づ くり推進協議会に。町の 健診を21年間欠かさず 受け続けている61歳。



健診を受けない理由2 注意されたくない/こわい

▶もし心当たりがあるなら、体がどんな状 態になっているのか分からないまま放置す るほうが怖いこと。どこか悪いところがあっ たとしても、1日でも早く、治せるうちに見 つけて治療しましょう。後悔しないように。

健診を受けない理由 1 忙しい/面倒くさい

▶集団健診は土日を含む数日間から、**指 定医療機関での健診は来年1月末までの 中から、受けたい日を選べます。また、将 来的に病気が進行してしまえば、治療に何 倍も時間と医療費がかかることになります。

福智町の国保健診受 診率は25.2%で県内 60市町村中50位。年々 増加してはいますが、 いまだ低い状況です。

集団健診日·会場

10_月14_{日金}·15_日 · 16_日 · 17_日

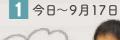
【受付時間】8:30~11:15 ※乳がん、子宮がん検診は8:30~13:15

【会場】方城保健センター(福智町弁城2239番地10)



4 健診日当日

集団健診までの流れ





◆次ページのはがき裏面に 記入。1枚のはがきで2人 まで同時に申し込めます。



9月17日までにポスト



上記を過ぎた場合は電話で。



健診日の7日前までに自宅 に届く「健診セット」を確認。 問診票にも記入しましょう。

必要な物を持って、指定 の受付日時に方城保健セ ンターへお越しください。

彩切り取り線

線に沿って切り取って記入漏れがないかご確認後、切手をはらずにそのままポストに投函してください。

切り取り線深

MR 200 000

AN UN THE

AL 20 WA

-

No. 188

1 M ES

THE REAL PROPERTY.

料金受取人払

伊田支店 432

差出有効期間 平成28年 10月13日まで

切手をはらずに お出しください

8258790

(受取人)

福智町赤池 970 番地 1

コスモス保健センター

行

伊田支店 432

料金受取人払

差出有効期間 平成28年 10月13日まで

切手をはらずに お出しください

8258790

(受取人)

福智町赤池 970 番地 1

コスモス保健センター

行

իկիկիկիկիիլիիունդեդելերելելելելելելելել

確認事項

健診料金の算定のため、関係課に医療・所得状況などの調査をすることが あります。このはがきの提出をもって、同意したものといたします。個人 情報は、健診事業以外には利用しませんので、ご安心ください。

իկիիիկիիրիիալերերերերերերերերերերե

確認事項

健診料金の算定のため、関係課に医療・所得状況などの調査をすることが あります。このはがきの提出をもって、同意したものといたします。個人 情報は、健診事業以外には利用しませんので、ご安心ください。

「がん」「骨粗しょう症」 「肝炎ウイルス」の早期 発見を目的に行います。

生活習慣病の危険性を 調べ「高血圧」「糖尿病」 などを防ぎます。

がん検診 骨粗しょう症機



国保健診

国保健診·基本健診

身体計測、血液、尿検査などの基本的な健診は、加入 している健康保険によって申し込み先が異なります。 町では、国保加入者と生保受給者に対して行います。

年一回の健診で

一年間の安心を

6月と10月に

集団健診を行っています。

今回は10月に

「方城保健センター」 で行われる集団健診

の申し込みを

受け付けます。

次の人はがん等の検診料が無料になります

がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診

次のいずれかに該当する人は、「がん検診」「骨粗しょう 症検診 | 「肝炎ウイルス検診 | を無料で受診できます。

がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診は、加

入している健康保険に関係なく受けられます。P.9を

ご確認のうえ、受けたい項目を選んで受診しましょう。

〒70歳以上の人

回 町民税非課税世帯に属する人

〉収入申告していない人は、税情報の確認ができないため、 受診料は有料となります。また平成28年1月1日時点で町 外に住んでいた人は、そちらの市町村役場で「非課税世帯 証明」を取得し、当日ご持参ください。

圓 65~69歳の後期高齢者医療受給者

> 当日「後期高齢者医療保険証 | をご持参ください。

፴ 生活保護受給者

> 当日「診療依頼書」をご持参ください。

がん検診のご注意

※同じ項目を1年間で重複して受けることはできません。 ※ 現在、自覚症状がある場合や、過去のがん検診で「要 精密検査 と診断された人で、まだ精密検査を受診し ていない場合は、直接医療機関を受診してください。

健診についてのお問い合わせはお気軽に

問 コスモス保健センター ☎ 28-9500

国民健康保険加入者

40~74歳で国民健康保険に加入している人は、P.9の 「国保健診(無料) | を受診できます。受診の際は、5月に該 当者へ送付した「受診券」と「保険証」をご持参ください。

「国保健診」は「指定実施医療機関」でも無料で受 診できます。医療機関(受診場所)の一覧は、5月に 受診券と一緒に送付しています。1月末までの都合 の良い日を、直接医療機関にご予約ください。ただ し、国保健診以外(がん検診など)は受診できません。

問 役場住民課保険係 ☎ 22-7761

国民健康保険以外の健康保険に加入している人

健康保険証の発行機関指定の健診を受診してください。 詳しくはご加入の健康保険担当者へ問い合わせください。

福岡県後期高齢者医療に加入している人

後期高齢者医療広域連合が4月頃に案内を送付していま す。案内に従い実施医療機関に直接お申し込みください。

問後期高齢者医療広域連合 ☎092-651-3111

生活保護受給者で健康保険に加入していない人

40歳以上の人は、P.9の「基本健診(無料)」を受診して ください。受診の際は「診療依頼書」をご持参ください。

基本的な健診項目

▶国保加入者は「国保健診」、生保受給者は「基本健診」を無料で受診できます。

∨検査項目	▽検査内容	∨対象 ※年齢は平成29年3月31日時点の年齢。	~料金
国保健診	問診、身体測定、腹囲測定、診察、 血液検査、血圧、尿検査など	国民健康保険に加入している 40歳~74歳の男女	無料
基本健診	問診、身体測定、腹囲測定、診察、 血液検査、血圧、尿検査など	生活保護受給者で保険に加入していない 40歳以上の男女	無料

「がん検診」「骨粗しょう症検診」「肝炎ウイルス検診」

- ▶ 加入している保険に関係なく、対象にあてはまれば、次の項目から受診したいものを選んで受けることができます。
- ▶ 「70歳以上の人」「生活保護受給者」「町民税非課税世帯の人」「65~69歳の後期高齢者医療受給者」は受診無料です。

〜検査項目	~検査内容	∨対象 ※年齢は平成29年3月31日時点の年齢。	>料金	
	1 胸部レントゲン検査	40歳以上の男女	300円	
肺がん検診	2 喀痰検査 (3日分を提出) ⇒ 電話でお申し込みください。はがき不可。 ⇒ 右の①または②に該当する人が対象。 ⇒ 必ず胸部レントゲン検査も受けてください。	● 50歳以上で「1日の喫煙本数×喫煙年数」が600以上の人② 40歳以上で、半年以内に血痰があった人	900円	
胃がん検診	バリウムによる胃部レントゲン撮影 40歳以上の男女			
大腸がん検診	検便 (2日分を提出)	40歳以上の男女	500円	
乳がん検診 ⇒2年に1回	マンモグラフィ(乳腺専用のレントゲン) ※「視触診」は平成28年度から国の指針に 基づき実施しません。	40歳以上の女性 ※去年受けた人は対象外。妊婦、授乳中の人、水頭症 シャント術をしている人、乳房豊胸術をしている人、 ペースメーカーを装着している人は受けられません。	1300円	
子宮頸がん検診 ⇨2年に1回	 子宮頸部の細胞検査 	20歳以上の女性 ※去年受けた人は対象外。生理中は避けてください。	900円	
骨粗しょう症検診	超音波による骨密度測定	基準日に40、45、50、55、60、65、70歳の女性	900円	
	B型・C型肝炎の血液検査。国保健診、基本健診を受診の場合、一緒に採血します。	40歳以上の男女 B型+C型	1000円	
肝炎ウイルス検診 ⇒ - 生に 1 回		※過去に肝炎ウイルス検診を受け C型のみ たことがある人、現在肝炎治療	700円	
-/ TK E		中の人は対象外。 B型のみ	300円	

意事項

【全員】申し込み内容を参考に、受診日と受付時間を決定し、健診日の7日前までに問診票などの「健診セット」を自宅へお送りします。 [全員] 料金は健診当日、会場でお支払いください。

【国保健診】国保に加入している人が平成29年3月31日までに75歳になる場合は、誕生日の前日までは「国保健診 | を受診できます。

【国保健診・基本健診】昨年の町の健診結果が基準に該当した人は、心電図・眼底検査の対象です。対象者へは健診セット送付の際にご案内します。

【乳がん】 乳がん検診は時間内に案内できる定員が少ないので、他の検診と異なり受付時間が遅くなる場合があります。

【肺がん】65歳以上の人は、肺がん検診に結核検診(無料)を兼ねています。65歳以上の人は、感染症法で年1回のレントゲン検査が義務付け られています。医療機関などで受ける機会がない人は年に1回は受けましょう。

【肺がん・胃がん】ペースメーカー装着中の人は、申込前に、集団健診の胸部レントゲン検査・胃がん検診を受診してもよいか主治医にご相談ください。 [胃がん] 胃がん検診は、自力で立てない場合や、過去にバリウムを飲んで受診を要するほどの過敏症状が出たことのある人は受けられません。 【肝炎ウイルス】 県が行う肝炎ウイルス検診(無料)もあります。申し込み・受診は、別途田川保健福祉事務所 ☎42-9345へお問い合わせください。

申し込み期限

- ※受診希望者のみはがきに必要事項を記入し、 期限までに投函してください。
- ※コスモス保健センター窓口でも申し込み可。
- ※ 受付時間の確定は申し込み順です。
- ※ 9月17日 金 を 過ぎた 場合、 **10月7日 金まで** に コスモス保健センターへ電話(☎28-9500)で お申し込みください。

はがきの記入方法

- 住所、電話番号、氏名、フリガナ、性別、生年月日、 年齢(平成29年3月31日現在の年齢)をご記入ください。 連絡のため、必ず電話番号の記入をお願いします。
- ② 受診を希望する日を1つ選んで○をつけてください。
- 園 受付希望時間と受けたい健診項目に○をつけてください。 対象年齢などを左のページでよくご確認ください。
- □記入もれがないかご確認後、点線をはさみで切り取り、 切手をはらずに投函してください。
- ⑤ はがきとしてこのまま使用できますが、個人情報が含ま れますので、必要な場合は各自の判断で市販の保護シー ルを貼るか、封筒に入れて切手を貼り、投函してください。

男・女 TSH 91 46年 8月14日(45)歳 38年 2月25日(54) 性 ※平成29年3月31日時点の年齢をご記入ください。 生年月日 国保健診 国保健診 基本健診 基本健診 受けたい項目 製部 〇 胃 Dントゲン O 質 0 つをつけて 乳 (2年に1回) ください 乳 (2年に1回) 子宮 (2年に1回) 子宮(2年に1回) [国保健診] 骨(女性) 基本健認 骨(女性) B型肝炎(一生に1回) 있外は二加 入の健康保 B型肝炎(一生に1回) C型肝炎(一生に1回) 除に関係なく C型肝炎(一生に1回) 受けてきます。 15日土〇 14日全 15日土 受診希望日 17日月 16日日 1つを選び 168B O 178A 學付時間 1:8#30%~9#45% 受付時間 ○ 8 m 30 m ~ 9 m 45 m 受付希望時間 2 10時~11時15分 うかつけて 2:10時~11時15分 ※希望の多い受付時間は、申し込みの先着順に確定します。 ※ 「乳がん検診」は、人数により11時30分~13時15分になる場合があります。 [平成28年度] **方城会場**(7城 保健センター) 健診申込はがき

[平成28年度] 方城会場(プロスター) 健診申込はかき

28

- 9500

フクチ タロウ

福智 太郎

男・女

住 所 福智町 赤池 970-1

電話番号

フリガナ

氏

0947 -

フクチ ハナコ

福智 花子

影切り取り線

10 20 650

MR 20 000

M 20 100

AN 20 100

AN 400 WA

AN 400 MA

M 20 W

-

THE 201 COM

M 20 100

M (20 100

AN 20 ME

AN 21 ME

AT 10 10

[平成28年度] **方城会場**(7城 (保健センター) 健診申込はがき

住	所	福智	Ţ						
電話番	話番号				_				
フリガフ	<i>†</i>								
氏	名								
性	別男・女			男・女					
		T·S·H				T·S·H			
生年月	生年月日		月)歳)歳
		※平原	戊29	9年3月31日	日時点	の年齢をご言	記入くだ	さい。	
		国伯	国保健診 国傷			保健診			
	けたい項目 基本健診			諡診		基本健診			
○をつけ ください	-	胸部 レントゲン		胃		胸部 レントゲン		胃	
「国保健診	<u>د</u> ا.	乳 (2年に1回)				乳 (2年に1回)			
基本健	診」	子宮(2年	に1回)		子宮 (2	2年に1	回)	
以外はご加入の健康保険に関係なく受診できます。	大腸		骨(女性)		大腸	骨	(女性)		
	B型肝炎(一生に1回)				B型肝炎(一生に1回)				
		C型肝炎(一生に1回)				C型肝炎(一生に1回)			
	受診希望日 1つを選び、 ○をつけて ください	10月 14 日金		10月 15 日土		10月 14 日金	10. 1	_月 5 日土	
○をつけ		10月 16 日日		10月 17 日月		10月 16 日日	10.	_月 7 日月	
受付希望:	受付希望時間 ○をつけて ください(※)	受付時間			受付時間				
○をつけ		1:8時30分~9時45分			1:8時30分~9時45分				
ください(2:10時~11時15分 2:				2:10時~	11時15	5分	

※希望の多い受付時間は、申し込みの先着順に確定します。

※「乳がん検診」は、人数により11時30分~13時15分になる場合があります。

所 福智町 住 電話番号 フリガナ 氏 名 性 別 男・女 男・女 $T \cdot S \cdot H$ $T \cdot S \cdot H$ 生年月日 年月日()歳 年月日()歳 ※平成29年3月31日時点の年齢をご記入ください。 国保健診 国保健診 受けたい項目 基本健診 基本健診 ○をつけて 胸部・ントゲン 胸部 ノントゲン 胃 ください 乳(2年に1回) 乳(2年に1回) 「国保健診」

「基本健診」 子宮(2年に1回) 子宮(2年に1回) 以外はご加 骨(女性) 大腸 骨(女性) 大腸 入の健康保 険に関係なく B型肝炎(一生に1回) B型肝炎(一生に1回) 受診できます。 C型肝炎(一生に1回) C型肝炎(一生に1回) 受診希望日 14日金 14日金 15日土 **15**⊟± 1つを選び、 10月 **16**日旦 10月 **17**日月 10月 **17**日月 ○をつけて

16日日 ください 受付時間 受付時間 受付希望時間 1:8時30分~9時45分 1:8時30分~9時45分 ○ をつけて

2:10時~11時15分

ください(※)

※ 希望の多い受付時間は、申し込みの先着順に確定します。

※「乳がん検診」は、人数により11時30分~13時15分になる場合があります。

2:10時~11時15分

ふくちインフォメーション

無縁社会を乗り越え 助けてと言える社会へ

間人権·同和対策課人権·同和対策係 ☎22-7764



■ 年、生活困窮者支援に携わってきた奥田知志 大 さんを招いての講演会が、7月28日に地域交 流センターで行われました。奥田さんは「人に頼るこ とが悪のような風潮が、親にさえ"助けて"と言えない 社会を作っている」と指摘。経験に基づくリアルな話 に340人が聴き入り、世の中のあり方を考えました。

福岡の知りたい情報が すぐ分かる「県民手帳」

問まちづくり総合政策課地域振興係 ☎22-7766

本語 岡県の情報満載の2017年版「福岡県民手帳」 がまもなく発売されます。今年は新色も登場! 役場本庁または各支所で事前にお申し込みください。

▶配布時期 11月上旬予定 ※代金と引き替え

▶配布場所 まちづくり総合政策課(役場本庁2階)



臨時福祉、障害・遺族年金受給者向け給付金

2つの給付金 受給申請をお忘れなく

問 福祉課 福祉係 ☎ 22-7763

※ 付金を受け取るためには申請が必要です。対 **が口** 象見込みのかたには案内をお送りしています。

▶申請先 福祉課(本庁1階)、赤池支所、方城支所 ※ 平成28年1月1日時点でお住まいの市町 村に申請してください。郵送申請も可能。

12月22日困

現在申請できる給付金は次の2つ。両方の「対象者」 に該当する場合は、どちらも受給できます。

【給付金● 平成28年度 臨時福祉給付金】

▶支給額 1人につき 3,000円

▶対象者 本年度の住民税が非課税のかた

※課税者に扶養されているかた、生活保護 の受給者などは除きます。

【給付金② 障害・遺族年金受給者向け給付金】

▶支給額 1人につき 30.000円

▶対象者 給付金 ① の対象者のうち、障害基礎年金

や遺族基礎年金などを受給しているかた ※ 高齢者向け給付金の受給者 (今年4月以降

30,000円を受け取ったかた)を除きます。

平成28年度 コミュニティ助成事業報告

宝くじの助成金で コミュニティ備品を整備

問 まちづくり総合政策課 政策推進係 ☎ 22-7766

▼ 成28年度コミュニティ(宝くじ)助成事業を活 用し、上野大浦地区で「長胴太鼓」、「やぐら」、 「音響設備」を整備しました。これは(一財)自治総合セ ンターが、宝くじの収益を財源として、地域のコミュ ニティ活動の充実を目的に助成しているものです。



国民健康保険のかたは 無収入でも申告が必要

間住民課保険係 ☎ 22-7761

民健康保険(国保)の加入者は、世帯の加入 者全員が前年(平成27年1月~12月)の収入 申告をしているかご確認ください。国保の保険税 は前年の収入などをもとに計算しますが、世帯に1 人でも未申告者がいると、保険税が減免されない などの不利益が発生する場合があります。無収入 でも「収入が無い」という申告を必ずしてください。



社会福祉法人地域公益活動連携協議会設立

社会福祉法人の連携で 新たなニーズに対応

問福智町社会福祉協議会 ☎22-6631

田丁 内21の社会福祉法人による連携協議会の設立式が0月5月27日 立式が8月5日に公民館金田分館で行われま した。協議会では福祉ニーズの把握や情報共有を行 い、より安心安全な地域づくりを目指していきます。



住宅用火災警報器の設置率状況調査

田川地区消防署からの アンケートにご協力を

問田川地区消防署金田分署 ☎22-0307

全 宅用火災警報器は平成18年に設置が義務化 されましたが、設置率はいまだ低い状況です。 今回、調査のため「住宅用火災警報器設置状況ア ンケート」を、行政組長を通じて9月から回覧板で 配布していますので、世帯ごとに回答をお願いし ます。なお、公営住宅については調査対象外です。

平成 28 年度 福智町敬老会

今年は10月に開催決定 福智町敬老会

問福祉課福祉係 ☎22-7763



年、敬老の日がある9月に開催してきた「福 智町敬老会」ですが、残暑厳しい中での来場 による健康被害を考慮して、今年は次のとおり開催 します。お間違えのないようお気をつけください。 【平成28年度福智町敬老会】

10月29日里 9:00受付 9:30開始

金田体育館(金田1153番地1/金田駅裏)

※昭和22年4月1日以前に生まれた町内在住のかた が対象です。個別に案内状などは送っていません。

平成 28 年度 福智町成人式実行委員

思い出作りのお手伝い 「成人式実行委員|募集

問生涯学習課社会教育係 ☎ 22-1521

来 年1月に開催される成人式の企画、運営を行 う実行委員を募集します。一人ひとりの心に 残る成人式を、自分たちの手で実現させませんか。

【成人式実行委員募集】

▶対象 平成8年4月2日~平成9年4月1日生 ※町内に住民票がある人および町内出身者

▶内容 式典の企画、当日の運営などについて、月 2回程度実行委員会を開き話し合います。

▶募集人数 12人程度(3校区から各4人程度)

▶申込期限 9月30日金まで

【平成28年度福智町成人式】

▶ 日時 平成29年1月8日回14:00~

▶場所 地域交流センター(伊方4480番地1)

※対象者には11月下旬、現住所に案内状を送付します。

11 | FUKUCHI FUKUCHI 10 金田小学校 ☎22-0061 ▶上野小学校 ☎28-2133 ▶市場小学校 ☎28-2009 ▶伊方小学校 ☎22-0127 弁城小学校 ☎22-0129 ▶金田中学校 ☎22-0136 ▶赤池中学校 ☎28-2117 ▶方城中学校 ☎22-0237



体育会

日程

10月2日回

【学習参観 (土曜日授業)】

10月29日田

人権学習や道徳の時間など

行事などは次のとおりです

2学期の土曜授業および学校



たいと考えています。 月6日回9時~14

と地域との相互交流を図っていき も参加していただくことで、

発表会、 保護者だけでなく、 保護者の出店、バザ もらいたいとの思いから始まった き、児童たちの学習の様子を見て かたにも学校へ足を運んでいただ して、 「弁城っ子まつり」。 「地域ぐるみの子育て」を目指 保護者だけでなく地域の 午後からは5・6年生や 午前中に学習 地域のかたに を行います。

≥ 2学期の各学年の取り組み

₩ 金田中学校

弁城小学校

弁城っ子まつり



3年生は進路実現に向けて一日一日を大切にして授業 に取り組んでいます。11月中旬に進路説明会を行います。 2年生は12月12日 団から2泊3日の日程で修学旅行 を実施。沖縄で日本の歴史や文化を体験します。1年生 は11月中旬に親子レクリエーションを行います。

▶中体連夏季大会の結果

サッカー部 筑豊大会準優勝 県大会出場 柔道部(個人女子) 筑豊大会第3位 県大会出場

🔷 赤池中学校

【合唱コンクール】日時 9月24日田 9時30分~

毎日、合唱委員を中心に練習を重ね、当日は各学級 ブロック・学年の三部門ですばらしい歌声を響かせます。 息のあった感動あふれる歌声を聴きにお越しください。 【地域クリーン活動】日時 11月29日 四

中体連夏季大会の結果

≥ 2学期の主な行事

男女バドミントン部 筑豊大会準優勝 県大会出場 水泳部(個人)·陸上部(個人) 県大会出場



9。ぜひ、感動の歌声を聴いて、の練習の成果を3つの部門で▼昨年の文化祭(合唱コンクー (聴いてください。)部門で発表しまコンクール)。日々

合唱コンクール

教師一丸となり取り組んでいます 大切にされる社会を目指し、 り組めることを考えます。 自分たちにできること、学校で取 生徒会を中心に人権問題を学び、 披露します。 聴きにぜひお越しください 人権学習授業参観、 人権学習を行っています。 中体連夏季大会の結果 全校生徒が素晴らしい合唱を 人権感覚を育てる一環で毎年 12月3日 田 1、2校時 10月29日世9時30分~ 生徒たちの歌声を 人権集会 今年も

↑ 昨年度の3年生の合唱。3部門で、全校生徒が 心のハーモニーを奏でます。ぜひお越しください。

2学期の主な学校行事

方城中学校

▶心身を鍛え、友情を深める鍛錬遠足

↑⇒ 体育会で練習の成果を発

揮する子どもたち。一生懸命に 取り組む姿をぜひご覧ください。

🌟 市場小学校

注文の多い料理店

【ブラックシアター公演会】

.月22日 火



今年度も下記の日程で鍛錬遠足を行います。福智山お よび鷹取山登山は、地域のかたや保護者にも参加を呼び かけて一緒に登っています。参加した大人の声掛けで、 子どもたちが最後までやり遂げることを目指します。

日程 10月14日 金

目的地 1・2年生…福智町ふれあい塾

3.4年生…筑豊緑地公園

5年生…鷹取山 6年生…福智山

▶上野小2学期の二大行事

🏩 上野小学校

金田小学校

モジュ・

S E

子どもの学習および行事

2学期最大の行事は、10月2日 回開催の運動会です。 地域の皆さん、保護者、保育園児も参加して盛大に行い ます。人数は少ないですが、皆さんに感動を与えられる 運動会になるよう、全児童・職員が全力で取り組みます。

授業を15分の短時間

ル学習とは、

分の

L) の学習参

観を行

ま

する学習のことです

して学習の基礎を徹底反復

もう一つは今年で3回目の「親子ふれあい餅つき大会」 です。11月26日田 9時から行います。日本の伝統を 子どもたちに受けついでもらうためにも、大切な一日に したいと思います。地域の皆さんもぜひご参加ください。



◆ 地域が一体と なって盛り上がる上 野小の二大イベン 今年も一緒に盛

り上がりませんか。

↑ 恒例の職場体験。 学校生活がより楽しくなるような 活動を職員全員で考え、地域の協力で実践しています。

の夢をしっかりもって中学校に進 来の夢や目標に重ね合わせ、 んでもらいたいと思います さらに、

しいです。 職場体験したことを将 自分

の児童との関わりの中で生かして ちをお世話した体験を、 と思います。 りを間近に見ることで、仕事の プに分かれて、 しさ、だけでなく、、大変さ、 ずらん保育所 が職場体験を行 いている保育士さんの働きぶ 5年生全員が3つのグ などを肌で感じてほ また、 。教室を飛び出 中央保育所 います。 小さな園児た 低学年

魅力ある学校を目指

 $\overline{}$

伊方小学校

毎年2学期に5

上部(個人)



人のうごき (福智町の人口)

●人□ 23,604 人

Fukuchi town 前月比-60人 前年比-376人

男性 11.207 人

女性 ♠ 12.397 人

転入34人:転出76人 出生7人,死亡25人

●世帯 11,158 世帯

前月比-10世帯

前年比-478世帯 ※ 平成 28 年7 月末現在 (住民基本台帳人口)

お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心より お祈り申し上げます。 福智町長・福智町議会議長 一 弔電はひかえさせていただいています -



42.04km

Fukuoka

おさめて安心 (税の納期限)

- ■固定資産税[3期]9月30日 が納期限です
- ●国民健康保険税 [3期] 9月30日 盆が納期限です



チクホーnet (近隣の催し)

【田川市】田川市ゆかりのアーティスト 音楽の宝箱

(田川青少年文化ホール)

田川市出身または筑豊地域で活躍するアー ティストによる美しいクラシック演奏、そし て絵本とのコラボレーションをお届けします。 間田川文化センター ☎44-6470

PLAY BACK TO TAGAWA -ザ・フライン グエレファンツ、受継がれる音楽、新たなる動勢-

10月1日日 17:00 開場 17:30 開演 (田川文化センター大ホール)



間 e-MATE ☎ 080-6411-8585 (岡藤)

、保健の掲示板の

9月16日から10月15日までの保健事業日程

9月21日 🕸 【4~5か月児健診】

4~5か月児を対象(個人通知します) [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00

9月21日 承【乳幼児相談】

2 か月児と、身体測定や育児相談などの希望者を対象 [会場] コスモス保健センター [受付] 14:30~15:00

9月28日 永【3歳児健診】

3歳~3歳1か月児を対象(個人通知します) [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00

10月5日 永【7~8か月児健診】

7~8か月児を対象(個人通知します) [会場] コスモス保健センター [受付] 13:00~14:00

10月5日 承【乳幼児相談】

2 か月児と、身体測定や育児相談などの希望者を対象 「会場] コスモス保健センター 「受付] 14:30~15:00

10月7日 金【健康相談】

健康結果や介護など相談希望者を対象 [会場] コスモス保健センター [受付] 13:30~15:30

※ 金田・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス 保健センターまでお気軽にお問い合わせください。各保健 センターなどでご希望に応じて実施いたします。(予約制)

⑧ コスモス保健センター ☎ 28-9500

Cancer screening

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券が届いたみなさんへ

がん検診はお済みですか?

無料クーポン券で指定医療機関の検診を受診できる期間は

平成29年2月末(医療機関の診療日)までです。 定員がありますので、早めの予約をおすすめします。あな たの大切な人のためにも、この機会に検診を受けましょう。 ※ クーポン券配布対象者には、5月に郵送しています。

● 10 月の集団健診で受診

広報ふくち9月号P.8のはがきまたは電話でコスモス保 健センターへ申し込みください。

●指定医療機関で受診

受診できる医療機関の名簿は、 5月にクーポン券と一緒に送っ ていますので、ご確認ください。

28-9500



学びの拠点づくりへ-

天体観測イベントを開催



大好きな本を声で味わう

大人のための朗読会

味わうコツを一緒に学びませんか。

▶場所 中央公民館 2階図書室

▶申込期限 9月20日火まで

▶定員 10人(先着順)

来 春開館予定の図書 館・歴史資料館の 「新しい学びの拠点への第 一歩」として、親子で楽しむ 天体観測イベントを行いま した。図書館司書による読 み聞かせや星のクイズ、天 体望遠鏡を使った観望会 など、盛りだくさんの内容。 天体観測では火星や土星の 輪、月のクレーターもはっき り見え、23人の親子は何度 も観察しながら、星や惑星 の話で大盛り上がりでした。

[Library of the year 2016] | の一次選考を突破!

の図書館にとって参考になる優れた活動や、独創的で意欲的に取 して授与される賞 [Library of the Year 2016] (NPO 法人 知的資源イニ シアティブ主催)の最終選考に「ふくちのち」が残っています。まだ建設途 中の図書館が一次選考を突破するのは大変異例で、全国に約3000館あ まりある図書館が1万件以上の取組みを行っている中から、旧庁舎のリノ ベーションや地域住民の皆さんと一緒に作り上げていく姿勢が評価され、 最終選考の18館に選ばれました。http://iri-project.org/loy/loy2016first/

語り・朗読「宙のサカナ | 代表の野口和夫さんをお招

きして、物語を声に出して楽しみ、耳で楽しむ朗読

講座を開催します。講師による本の紹介や、朗読に

ついての講話、実演などを行います。初心者大歓迎。

途中参加も可能です。お気に入りの本を声に出して

9月25日回14時~16時

▶申込み 中央公民館に設置の申込用紙を提出

でも受け付けています

問生涯学習課 公民館係 ☎ 28-4100

※ 電話(☎ 28-4100)· FAX(☎ 28-2575)

※以降、毎月第4回に全6回開催

まちの 図書だより

「図書館・歴史 資料館準備室 | からのお知 らせ No.12

ご利用ありがとうございました

中央公民館図書室は閉室しました

中央公民館 28-4100 (福智町赤池 970 番地 3)

来春オープン予定の図書館・歴史資料館の 開館準備に伴い、中央公民館路所室は閉室 しました。7月までに貸出した本の返却は、 中央公民館1階の事務室で受け付けます。

■ ふくちのち公式HP

福智町立図書館・歴史資料館の開館まで のさまざまな取り組みを紹介する公式HP 「ふくちのちができるまで」を開設していま す。建設プロセスや館長日記、フィールド ワークなど、楽しい情報をどんどんアップ していきますので、ぜひご覧ください。

ふくちのち公式HP

http://fukuchinochi.com/pre/

貴重な文化財を修復しています

まちの学芸員だより

史資料館部門では、開館に向けて、町 が所有する文化財の点検や修復作業を 行っています。現在、土器などの埋蔵文化財 がコンテナに約400箱、民俗資料が約3千点 あります。修復作業は1つ1つ手作業のため とても時間がかかりますが、来春の開館まで に皆さんにお披露目できるよう頑張ります!





土器の修復は、不足部分を石こうで穴埋め し、接着剤でつなぎ合わせます。



民俗資料は、素材に応じてほごり落 としや水洗いをし、必要があれば修 理して分類ごとに整理します。

民俗資料

養護助教諭、

学校事務職員、

学校栄

2092-643-31

臨時教員等登録制度のお知らせ

管内小中学校の常勤・非常勤講師

間 県企画・地域振興部調査統計課

皆さんのご協力をお願い

します。

調査員が調査票を持って伺います。

町では9世帯を対象に、

10月以降に

調査する国の重要な統計調査です。 域活動などに費やしているかなどを どのくらいの時間を仕事、家庭、 ●日時

伊方・弁城地区の 粗大ごみを10月に収集

粗大ゴミ専用シール (200円) を貼り、

午前8時までにお出しください。				
地 区 名	日 程			
東区、見六、八幡町、山の手、 湯場通り、大正町、岩留住宅、鶴ヶ 丘学校通り、日立住宅、方城団 地、野添住宅、迫、中原、野添	10月 1 日田			
局通り、新門住宅、宝珠、松原、 丸山、久六、長浦、広谷、久六 団地、方城診療所、立岩住宅、 慈恵病院、後谷上・下、塚口	8日生			
草場(方城)、前村、野地、春田、新門上・下、萩ヶ原住宅、鶴ヶ田、田本門	15日田			

矢久保、東ヶ丘、古門住宅、大 黒住宅、東長浦住宅、浄万寺、 職員区、新町(方城)、湧淵団地

上弁城、浄万寺住宅、向陽団地、

間住民課環境衛生係 ☎ 22-7761

pick Up 環境衛生係からお知らせ

L Hil Order C Acrom O C C C A 2				
地 区 名	日 程			
東区、見六、八幡町、山の手、 湯場通り、大正町、岩留住宅、鶴ヶ 丘学校通り、日立住宅、方城団 地、野添住宅、迫、中原、野添	10月 1 日田			
局通り、新門住宅、宝珠、松原、 丸山、久六、長浦、広谷、久六 団地、方城診療所、立岩住宅、 慈恵病院、後谷上・下、塚口	8日田			
草場 (方城)、前村、野地、春田、 新門上・下、萩ヶ原住宅、鶴ヶ 丘、新門入口、東古門、中古門、 西古門、犬星	15年生			

③ 日時 ② 日 時 問社会福祉協議会 補聴器相談 場 所 場 所 場所 10月6日困10時~15時 9月17日 国 10時~15時 金田社会福祉センター 人権のまちづくり館 **2**22-663

2 日時 ●日時 場所 9月12日 月11 役場本庁舎 時 ~ 12 時 ~ 10 時

③ 日時 場所 9月12日 月13時~14 役場方城支所 中央公民館

間役場福祉課 **22-7763**

県営住宅入居者募集

10時30分から開始となります。 就学前の親子が対象です。

9月29日困~10月7日囹

□県住宅供給公社県営住宅管理部

子育て支援センター行事 すべて

前予約が必要。相談は無料です。 別相談を実施します。 9月17日 田は司法書士による特 9月8日 10時~ 公民館方城分館 特別相談は事 15 時

> 4 3

2

救急の日のつどい2016

場所 などを行います。 心肺蘇生法の実技講習、 家庭でできる予防救急の講演や、 9月9日 13時~ ※参加無料 救急車展示 16時30分

場 所 チケットは一般2千円、 -をプレゼント 9月24日 田18時30分開演 千円(当日各500円増)。 します。 高校生以



42-93 川保健福祉事務所 香春町町民センタ

問田

フルートとピアノのやすらぎコンサート

広報ふくちを見た先着10人にチ 地域交流セン

↑ 森山仁美さん⊕と、ピアノ の丸山いづみさんによる公演。

親子リズム遊び▼9月16日 金 9月6日火

誕生会▼

心配ごと相談

問子育で支援センター☎22-240 誕生会▼10月7日 囹 **≤二運動会**▼9月27日 図 4日 | 火までに要予約

場所 内容 問 方城介護支援センタ **22-6556** 家庭でできる簡単なリ 方城保健センター

> 時間 日程

体操教室▼4時3分~15時

※参加無料、定員10人程度(先着順)

9月27日 図 (毎月第4図)

カフェもオープンします。 悩みや健康相談ができる

会場

ケアハウスひかり (伊方) 健康力フェ▼15時~

,15時30分

間 ケアハウスひかり ☎47

火災·救急統計 (田川管内)

高齢者
 ・障がい者の人権あんしん相談

相談に応じます。 ん相談強化週間」として無料で電話 「高齢者・障がい者の人権あん.

問福岡法務局人権擁護部 ,19時(田回は10時~17時) 0570 003

物の新築、 「法の日」無料相談会 **☆**092-832-431 増築、 分筆、 合筆、

県巡回事故相談

田川市役所 9月20日 図 10時 15

9月28日 図 9時50時 З <u>6</u>

体操教室のほか、

介護の

9月5日月~ 11日回8時30分

土地家屋における相談に応じます。 ※相談無料、予約不要 10月1日田10時~15時 登記手続きなどの 建

間県交通事故相談所

ほのぼの介護予防教室 **2**090-643-2階会議室

比153件増) 緊急の場合に救急車 利用にご協力をお願い が出動できるよう、 救急出動件数▼3千961 放火、火遊びの出火原因が上位です。 圓 田川地区消防署 火災件数▼24件(昨年比38件減)で、 平成28年上半期の災害統計です。

現代国際巨匠絵画展

44-0650

救急車の正し

件(昨年

間 たがたんクラブ ☎85-8905 日時 田川文化センター 10 時 ~ 9月10日田~12日 18 時

題、女性問題などに関する相談に弁 などに関する相談、 法務総合相談所 不動産登記や遺言などの公正証書 いじめや体罰問

スタや、

住宅防火防災推進シンポジ

車乗車などの体験ができる消防フェ

ウムなどを初開催します。

養職員の希望者を登録しています。

講師、

養護助教諭▼希望する 教科の教員免許状

校種、

日時 場所 問 筑豊労働者支援事務所 **2**0948-

消防フェスタ&シンポジウム

煙体験ハウス、

心肺蘇生やはしご

日時 場 所 護士などが無料で応じます。 間福岡法務局田川支局 **2**0947 田川青少年文化ホ 10月3日 月10時~15時 4 426

> 場 所 日時

福岡県立大学講堂

9月24日 田13時~16時45分

問 田川地区消防本部 予防課

244-6256

場所

コスモス保健センタ

会議室

9月15日困10時~12時

みんなでおしゃべり会

間子育てアドバイザ

岸谷さん

※

志願書は筑豊教育事務所または県

ムページで入手してください

学校栄養職員▼栄養士免許証

2090-7380-

4558

筑豊教育事務所総務課教職員係

20948-25-

123

組合職員採用試験

日時

10月1日 田 11時~15時30分

筑豊フェア2016

日程 問田川地区斎場組合事務局 ※ 受験資格や申込みに必要な書類な ど、詳しくは問い合わせください。 **4**2-8002 田川市民会館 10月16日回 9月14日 丞まで

固田 場所 日時

川調停協会 ☎42-0163

田川市役所1階大会議室

ラブルなどについて、

調停手続きの

社会生活基本調査のお知らせ

社会生活基本調査は、

1日のうち

地

身近に起こった家庭内の問題や

無料調停相談会

利用に関する無料相談会です。

9月15日困9時~15時

職場のパワハラ、セクハラ相談会

間株式会社NOT

E

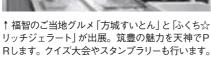
20948-52-324

(予約不要、 来所面談、 9月14日丞・15日困9時~20時 筑豊労働者支援事務所(飯塚市) 相談無料、 電話相談どちらでも可 秘密厳守)。

放送大学10月入学生募集

間放送大学福岡学習センタ 募集期間 入学相談を随時受け付けています。 して授業を行う通信制の大学です。 BS放送やインタ 9月1日困~20日医 ネット

天神中央公園(福岡市)



問福岡県土地家屋調査士会

田川市民会館 1階講座室

2092-741

体操教室&ひかりふれあいカフェ

旧方城町と沖縄県中城村のつながりから 始まり、交流事業実行委員会が主催して22 回目を数える沖縄平和学習「少年の翼」。今 年は7月30日から2泊3日で行われ、町内 の小学5~6年生16人が参加しました。ホー ムステイ先の児童と共に世界遺産の「首里 城」や「中城城跡」などを見学し、琉球文化 を体感。平和学習では「平和祈念公園」と

「ひめゆりの塔」で千羽鶴をささげ、沖縄戦の

悲惨さと平和の尊さを肌で感じたようです。

『縄平和学習「少年の翼」

縄で平和の尊さ胸に刻む

→ 今年5月に開館したばかりの「中城村護佐丸歴史資料図書館」で貴重な歴史資料(火矢) に触れました。



福智町出身の藤井さんがモントリオールでお点前披露 ナダで上野焼茶碗によるお茶会が実現

カナダにある世界最大級の植物園「ボタニカルガーデ ン」の日本庭園で、7月23日に裏千家モントリオール協 会主催の茶会が開かれました。カナダに住む福智町出 身の藤井歩さんが、日本文化と上野焼の魅力を広めるた め、自らお点前を披露して実現。上野焼の茶碗に触れた 約30人の来客から、多くの感動の声が寄せられました。



↑町出身の藤井歩さん(中央)とカナダで活動する茶道の先生や関係者のみなさん。

↓田川地区消防本部で、水圧の強さに少し苦戦しながら放水訓練を体験する生徒。



■ 事体験でひと回り大きく成長

方城中2年生が8月4日から2日間、職場体験学習を 行いました。66人の生徒は町内の商店や保育所、福祉 施設、役場など17か所に分かれ、まちで働く先輩に教わ りながらそれぞれの仕事を実際に体験。初めて体験する 仕事のやりがいや大変さ、楽しさを実感した生徒たちは、 将来の仕事や進路を考えるきっかけとなったようでした。

▶中高年の男性のみで表紙 を飾るのは、広報ふくち創刊 以来、初めてのこと。目標 に向けて汗を流す姿は、い くつになってもかっこいいも のです。福智にまだまだた くさんいるであろう輝く人た ちの情報を、うまくキャッチ しきれていません。今後も 頑張る人たちを紹介してい きたいと思っていますので、 ご協力お願いします。(日吉)

▶私事ですが、今月結婚し て、名字が黒崎から伊森に 変わりました。特に猛暑だっ た今年の夏。家族や親戚に 「ふくち☆リッチジェラート」を 届けました。子どもからお年 寄りまでみんなが「おいしい」 と大喜び。「福天小槌」には、 他にも福智にしかないふるさ との商品がたくさん。皆さんも 福智ならではのギフトを大切 な人に送りませんか。(伊森)



金魚鉢眺めて猫の身じろがず 澄む水となりて落下の神の滝 米寿でふ齢を迎へ稲の花 悲しみのことはハンカチ知ってを カーテン サングラスかけて何処かへ出かけた 病室の四角の窓の夏落葉 赤池隣保館句会 れ程の喧騒今は秋の蝉 く如く大樹揺ら お湯の出てくる酷暑かな のはためく風や夏館 して蝉 石井 恵子 水上 熊谷 米原ふさ枝 大久保幸子 手 カ 翠人 弘子 妙 " 差しかけしるなり、 雲の 草取 メル 揚げ花火間合ひの闇の緊張 青空を 蚊帳吊つて雑魚寝九人の昭和 散髪も祭支度の男衆 峰はるか って大骨小骨疲れ ンの世界へ 四角に窓や雲の に遠し甲子園 飛ぶやてんと H か 虫 な 岩井 安田 西田 新 小川 加 建部三由紀 松 藤き 野 岡 み子 芳枝 健一 童子 真美 蔦枝 雪

池田一步選 福智町金田公民館俳句教室 池 5 篭枕昼を忘れて寝まりけ 雲海を歩いて渡る夢であり 半夏生雁皮と共に籠に活け 折鶴をし ひとしきり 大濠に影を映して揚花火 無月 の 面を円舞場とし ちりと牡丹花火のこ や豊後山 かと東ねて原爆忌

耳朶に ひびきて蝉時雨

池田一步選

長尾 白石 倉石 木村 フジヱ 冴子 凡子 和子 誠一 小夜

寺

水さはと

藤井耿之介

先

山本恵美子

心映の投句

の

~畑の蓮の花泥より、

出でて

身のそばを弾丸走る

屋の織姫 射す す雨戸越しに聞く蝉し彦星織姫たおやか 0) たな、

3 暑さ厳し 日サか びきて北ア り、どれ今日の暑さを知らかに短冊ゆるる笹竹の下 紅迎え火なら 0) きら ら夕べ 0 が雄姿なつ 、民立つ 0 宵 5 せ 3

福村桒田上野 和信习美昭子子子幸子

19 | FUKUCHI FUKUCHI | 18

立目 ^{夏休み親子陶芸体験} 本九子陶芸で夏休みの思い出づくり

上野焼陶芸会館で7月30、31日に夏休み親子陶芸体験が行われ、計37人の親子が参加しました。夏休みの課題作成や思い出作りのため、上野焼協同組合が開催し今年で3回目。参加者は窯元の指導のもと、ろくろの上で茶わんの形を整えたり、カップにメッセージや絵柄を彫ったりしながら、オリジナルの器作りを楽しみました。



↑ 真剣な表情で作陶する親子。完成した器は新学期に間に合うように届けられます。

→ 被災地支援で、携帯電話の充電器、500 mlのペットボトルなどが役立ったと紹介。



大事な人を守るために"備え"を

福智町「防災の日」の7月24日、地域交流センターで町主催の防災講演会が行われました。九州防災パートナーズ代表理事の藤澤健児氏が、被災地支援の経験や大地震の事例を元に講演。「備え」の大切さや、「想定にとらわれるな」などの避難の原則、地域で防災に取り組むことの重要性などを参加者約380人に力強く訴えました。



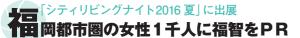
↓ 応援メッセージが書かれたつり革は2つの車両に1つずつ。なのはな号の中で、ぜひ探してみてください!

ZOOM IN FUKUCH

大学業生に向け応援メッセージ

平成筑豊鉄道のちくまるをデザインしたつり革に、赤池中PTA役員が卒業生に向けて応援メッセージを書き込みました。中学校を旅立ち、新たな分野で頑張る"赤池っ子"たちを毎日の通学で元気づけようと、赤池中PTA役員が「ちくまるつり革オー

役員が「ちくまるつり革オーナー」に応募。心温まるメッセージを乗せた「なのはな号406・407号」は、8月から来年7月まで1年間走ります。



働く女性を対象とした新商品体験イベント「シティリビングナイト」が8月8日に福岡市内のホテルで開かれ、福智町が特産品をPRしました。情報誌の抽選で選ばれた1千人に「ふくち☆リッチジェラート」などを試食や販売で提供。432人から商品アンケートの回答を得るなど、今後の特産品の展開につながる貴重な出展になりました。



↑ 西日本リビング新聞社主催のイベントで町の魅力やふるさと納税もPRしました

→方城中バスケ部でも一緒に練習を重ね培った力を発揮した木村さん電と沼野さん。



第51回全国私立短期大学体育大会で優勝 出**」出身の2人が活躍し、見事全国優勝**!

全国私立短期大学体育大会が8月8日から4日間行われ、女子バスケットボールで近畿大学九州短期大学が優勝しました。福智出身の木村こゆきさんと沼野かえでさんは、小学生の頃から続けてきた練習の成果を発揮し、全国18チーム中で念願の初優勝。「お世話になった監督や、応援してくれる家族に感謝しています」と笑顔で話しました。

また 岩屋神社夏越祭 オアの輪くぐり家族で夏の思い出を

7月23日、24日に岩屋神社(弁城)で夏越祭が開かれました。23日の前夜祭で、筑前琵琶保存会の高木青鳳さんによる「十二支のはなし」などの弾き語りや、和太鼓演奏、家族で楽しめる工作などイベントが盛りだくさん。締めくくりには茅の輪神事が行われ、参拝者は直径約2行の茅の輪をくぐり、家内安全や身体健康を願いました。



↑境内に設置された茅の葉で作られた輪をくぐり、日々の健康や安全を願う参拝者。

↓ 長さ約 1.6 ~ 、重さ 3.9 kgもある三八式歩兵銃などの装備を児童に付けて説明。



単大 伊方小学校平和学習 学人 学の悲惨さを語り継ぐ

町内の小中学校で8月5日、平和学習が行われました。伊方小では、小竹町の「兵士庶民の戦争資料館」副館長の武富慈海さんが、陸軍兵として東南アジアなどに従軍した父・登巳男さんの話を6年生54人に披露。戦争の悲惨さや平和の大切さを説き、「戦争を繰り返さないため、自ら考えて動く能力を身に付けて」と語りかけました。

21 | FUKUCHI | 20



町をとおして行われた 熊本地震への支援



◀役場の有志11人 と山小屋が共同し、 4月22日~24日、 5月21日・22日に 熊本県内でラーメ ン約5.800杯をふ るまいました。

▶金田中生徒会の 発案で5日間校門 前に立って集めた 10万1,326円を、5 月12日に全校生徒 の思いとともに町 長へ託しました。





◆金田小児童会が 発案し、放送など で呼びかけて集め た6万8,682円を、 児童会役員3人が 7月14日に町長へ 手渡しました。

▶金田小・中学校の PTA役員が、7月 22日に方城支所 で行われた年に一 度の合同懇談会の 中で、教育長へ15 万円を託しました。





◆赤池スタンプ会 が「憩いの夕べ」で のチャリティーバ ザーや募金で集め た寄付金を、稲垣 会長が8月23日に 町へ寄託しました。

福智町をとおして寄せられた 1,797,737 義援金総額(8月23日現在) *** 1,797,737 円 福智町をとおして寄せられた

町に義援金・支援物資を寄託された団体一覧(順不同)

日立マクセル株式会社ライフソリューション事業本部/方城29区/株式 会社竹澤建設/グループホーム悠友/春田常会/田川合唱団/金田中 学校/上野焼協同組合/堀川団地/福智町消防団/市場小学校学童ク ラブ保護者会/金田小学校/金田小学校PTA/金田中学校PTA/そよ 風保育園/桑野組/上金田フェスタ2016実行委員会/赤池スタンプ会 ※町をとおして寄せられた団体・会社からのご支援のうち名前が分かる団体のみ掲載しています。



若林 歩夢 くん 1 H27.9.17生 (神崎 神崎2)



木村 青人くん H27.9.10 生 (伊方 野添)



日髙 寬徳<ん H27.9.7 生 (伊方 後谷)



池永 色果5ゃん H27 9.1 生 (伊方 松原)

「ukutama

HAPPY BIRTHDA

みんなでつくる ごきげんなページ "ふくたま"



永末 健人くん3 H25.9.26 生 (金田 東金田)



森 綾音 ちゃん 3 H25.9.25 生 (金田 本町)



河西 桜ちゃん3 H25.9.14 生 (金田 新町)



福富 勝翔くん H25.9.12 生 (伊方 西古門)



福川紗智ちゃん3 H25.9.5生(弁城久六)



辰島 叶恵 ちゃん H27.9.25 生 (金田 平原)

暑さも吹っ飛ぶそうめん流し



8月4日、神崎 保育所で、年少以 上の48人がそう めん流しを楽しみ ました。麺処弁天 (弁城)が、子ども たちのためにとそ うめん流し用の竹

を提供。 園児たちは長さ10mの竹を流れてくる冷たいそうめ んや夏野菜などを口いっぱいに頬張り、夏の涼を味わいました。

TOTOと地域が育むどんぐりの森



北九州市に本社 を置くTOTOが地 域と一体となって 行う「どんぐりの森 づくり」が、7月30 日に弁城の奥池公 園で行われ、約100 人が参加しました。

最初の植樹から8年がたち、活動が定着するにつれ樹高は2m 超まで成長。作業後は福智ならではの食に舌鼓を打ちました。

笑顔募集中! 🕑

締切日はお誕生月の前月 10日まで。(土・日・祝日 の場合は翌開庁日) 今月は 10月に誕生日を迎える満 1歳~3歳までのお子さ んの写真(デジカメの場 合はデータ)を募集します。 9月12日 月までに役場 窓口に持参して申し込み

ください。(締切厳守) > 役場総務課 広報扣当 **22-0555**



杉本 羽音ちゃん H25.9.30 生 (弁城 上弁城)

上金田の祭 年々華やかに



再スタートして 7年目となった「か みかなだフェスタ| が7月23日、上 金田集会所で開か れました。上金田 郷土芸能保存会に よる小・中学生の獅

子舞で華々しくスタート。ダンスやカラオケ、抽選会などが約4 時間にわたって行われ、地域が一体となって盛り上がりました。

世界にひとつだけの勾玉づくり



8月18日、す ずらん保育所学童 クラブで、38人 の児童が勾玉づく りを行いました。 学芸員の指導の もと、ブロックで 好きな形に石を削

り、やすりでツルツルに磨いて形を整える子どもたち。暑さ をものともせず、約2時間でオリジナルの勾玉を作りました。

地域をつなぐ夕涼み会



第一保育所で 7月16日、夕涼 み会が行われまし た。保護者と職員 による模擬店や花 火、お菓子すくい やヨーヨー釣り、 ボーリングなどの

ゲーム、手作りのみこし披露などで大はしゃぎの園児たち。 卒園生や地域のかたも一緒に、楽しい夏の夜を過ごしました。

23 | FUKUCHI

Fukuchi Festa

I LOVE フクチフェスタ 2016

が暮れて香ばしい匂いが 漂い、熱気に包まれる金 田新町商店街。昭和51 年から、夏を代表するイベントの 1つとして地域で親しまれてきた[Love フクチ フェスタ」が8月5日 に開催されました。2大メーンイベ ント「ゆかたdeナイト」と「大縄 de Q」は今年も白熱したバトルに。約 600メートルの街筋が歩行者でにぎ わい、参加型イベントがステージを 彩ったフクチの真夏の祭典は、今年 も終始熱く盛り上がりました。



1昨年は3位で、今年は見事優勝に輝いた「金田 Jr.ク ラブ A」。 2 抜群のチームワークで準優勝の「Iラブ金田 小6年1。33位は常連の強豪チーム「金田ちびバドは組」。



8 歩行者天国になった商店街は終始大盛況。 9 真剣なまなざしで和太鼓演奏を披露する金 田保育園園児。10子どもたちに大人気の福天。 11目移りするほどたくさんの露店が出店。12 今年の目玉!土居上野のお笑いライブ。13しっ とりとした歌声で観客を魅了する萌香さん。



