

FUKUCHI

Public
Relations

No.30
June

広報ふくち

2008
6

新緑のそよぎにのせて

定禅寺(伊方)で開かれた「藤祭り」での行道(記事はP.29)

絢爛

巻頭フォトトリポート 伊方の祭り

▼大型連休に華々しく開催された伊方地区の祭り。五穀豊穡と無病息災を願った地域あげての催しをカメラが追いました。

掛け声とともに太い掻き棒がきしめば、黄金色の山笠が誇らしげに動きだします。5月3日に前夜祭、4日から赤坂神社と白鬚神社の神幸祭が2日間行われ、9基の山笠が出そろいました。江戸時代からの歴史を持つ両社の神幸祭。神輿を守り、祭りに花を添える山笠は、時を経てより大きく、煌びやかに変化を遂げました。ボンカンや馬簾はもちろんのこと、今では竜や鯉といった装飾まで手作りの山笠がほとんど。それぞれの個性が際立つよう手掛けられた絢爛な山笠が、颯爽と練り歩きました。



仁和3年(887)からの歴史を持つ赤坂八幡社。かつて宇佐神宮(宇佐八幡)による隼人との戦に、この地から弓矢の名手たちが参戦して功を挙げたことから「弓矢八幡」とも呼ばれました。この射手(射方)が「伊方」の語源と伝えられています。神幸祭は元和3年(1617)からの伝統を誇ります。
1▶赤坂神社神輿 **2▶新門下** **3▶新友会(新門)** **4▶後谷山笠同好会** **5▶少年団**



6▶地域を問わず、山笠を愛好する有志によって結成された方城青年団 誠遊會の山笠
7▶中古門子ども会による獅子舞。5月3日の山笠競演会で競演に先立ち、披露されました。山笠が見守る会場中央で雌雄の獅子が躍動し、楽曲に合わせて稚児が軽快な足取りでリズムをとります。掛け声に合わせて舞い終えた姿に、盛大な拍手が送られました。

長い長い石段と、その両脇に整然と並ぶ石塔が特徴の白鬚神社は、天平9年(737)の創立と伝えられています。白鬚(しらが)神社と呼ばれ信仰を集め、地域に親しまれています。神社から神輿が出る「お下り」の際にも獅子舞が奉納されています。

8▶白鬚神社神輿 **9▶童心会(野添)** **10▶西流會(西古門)** **11▶栄友会(中古門)** **12▶東和会(東古門)**



白鬚神社神幸祭

shiragajinja jinkousai

赤坂神社神幸祭

akasakiyinja jinkousai

勇壮

ゆうそう

巻頭フォトリポート

伊方の祭り

〔夜〕

日暮れとともに、瞬く星のように浮かび上がった電飾。山笠が様相を変える瞬間です。ゆるりとまを練ることも多い日中に対し、夜は勇壮な練り回しが主。およそ5百人の観衆を魅了した5月3日の山笠競演会では、公民館方城分館前広場で威勢のいい囃子とオーラ・ヤッサの掛け声がこだましました。西と東に分かれて2基が競うように旋回し、クレーンで継ぎ足された10m超級の山笠も、それぞれが見事な光の弧を描きました。電飾の興奮と熱気は翌日も冷めることなく、掻き手を照らし続けました。



5月3日の山笠競演会には7基の山笠が出場。そろいの法被に身を包んだ掻き手たちが、合図に合わせ、声をからしながら山笠を操りました。囃子方も掻き手を鼓舞するように力強い音色を響かせました。**1▶西流會（西古門）2▶新友會（新門）3▶新門下 4▶後谷山笠同好会 5▶童心会（野添）6▶方城青年団誠遊會 7▶栄友会（中古門）**



電飾運行

densyoku unken

山笠競演

yamakasa kyoen



8▶競演会場を囲むように観客が見守るなか、西と東のスペースに分かれて、それぞれの山笠が自慢の練り回しを披露。互いの掻き棒を合わせる迫力のシーンもみられました。**9▶**山笠競演会に特別参加し、大人顔負けの元気なパフォーマンスをみせた少年団山笠 **10▶**日没後は地元公民館を中心に運行した東和会（東古門）



Yukiko Yanagihara

新しい「特定健診・保健指導」がスタート 特集 脱メタボ計画

なぜ今メタボなのか

生活習慣病が重なりやすいことは知られていましたが、1980年代後半に、糖尿病や高血圧などは、重複することで動脈硬化のリスクが何倍にも跳ね上がることが分かってきました。しかし、その原因や理由

それと同時に、人はカラダを使わなくなってしまう。車をはじめとする交通機関の発達で動かなくなったのです。人は元来、無駄なエネルギーを使いたくない生き物です。疲労や空腹は、生命の維持にかかわる危機でした。このような生活を続けている今、わたしたちは何かアクションを起こさない限り「太らないほうがおかしい」という状況に置かれています。

は、ずっとナゾのままでした。やがて研究の結果、すべての源流に、内臓脂肪型肥満があることが判明したのです。そこで、生活習慣による肥満症が発端で、動脈硬化を招く生活習慣病が重なった状態を「メタ

ボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」と呼ぶようになりました。生活環境が変化した今、動脈硬化は日本人の死因の約3割を占める心筋梗塞や脳梗塞といった脳・心血管系疾患の引き金となっています。

肥満のタイプはこの2つ



【危険】内臓脂肪型肥満

おなかの内臓のまわりに脂肪がたまるタイプの肥満です。上半身に多く脂肪がつくことから「リンゴ型肥満」とも呼ばれています。中年以降の男性に多く見られ、閉経後の女性にも増えます。メタボの原因となる危険な肥満です。



【皮下脂肪型肥満】

皮膚の下にある組織に脂肪がたまるタイプの肥満です。おしりから太ももにかけての下半身に多く脂肪がつくことから「洋ナシ型肥満」とも呼ばれています。主に女性に多いタイプの肥満です。

メタボ撃退術【トレーニング】

コスモス保健センターのトレーニングルームでは、豊富な運動器具で効果的に体力をつけることができます。利用料金は中学生以上で1時間100円。利用時間は平日が9時～21時で、土曜・日曜が9時～17時。月曜と水曜は無料トレーニング指導を17時まで受けることができます。▶左の写真は運動指導員の柳原佑季子トレーナー。詳しくは、コスモス保健センター ☎28-9500 まで、お気軽にお問い合わせください。



つと昔から、人はお腹を空かして生きてきました。食糧を求めて歩き、力仕事をし、否応なしに体を動かしてきました。そんな人類を支えてきたのがカラダの画期的なシステム、飢餓を乗り越えるための「脂肪の蓄積」です。脂肪は、糖質、タンパク質と同じ重量で、2倍強のエネルギーを蓄えられる優れたエネルギー源。これを収納するのに最も適した場所がお腹だったのです。男性はカラダのバランスを取るため、特に内臓脂肪を蓄えるのが効率的でした。女性は子宮を外部からの衝撃から守るため、お腹の皮下脂肪が厚くなる傾向にあります。

メタボリックシンドローム診断基準をチェックする

■ 内臓脂肪蓄積 ▶ 腹囲（へそ周り）▶ メタボ診断基準の第一ハードル

男性 **85**cm 以上 女性 **90**cm 以上

内臓脂肪蓄積に加えて、以下のうち2つ以上の項目に該当すればメタボリックシンドロームと診断されます

■ 高血圧

最高血圧 130mmHg 以上
最低血圧 85mmHg 以上

血管にかかり続ける圧力が老化を進行

強い圧力で血管が痛めつけられ、老化現象が進行します。影響は全身に及び、脳や心臓など血管が集まる部分ほどダメージを受けます。

■ 脂質異常

中性脂肪 150mg/dl 以上
HDL(善玉)コレステロール 40mg/dl 未満

あのドロドロ血の一因、悪玉血中脂肪

次第に血管が傷み動脈硬化となって表れます。心臓や脳の発作を起こさないよう、LDL(悪玉)コレステロール値にも注意が必要です。

■ 高血糖

空腹時血糖値 110mg/dl 以上

インスリンの正常な働きがポイント

すい臓から出るインスリン（ブドウ糖の量を下げるホルモン）の分泌低下や糖代謝異常などが原因。高血糖を放置すればやがて糖尿病に。

■ さっそく測ってみよう ▶ 正しい測定法で ▶ 自分で測定&自分で評価

測定法と注意点 ▶ 空腹時に測定することが望ましい

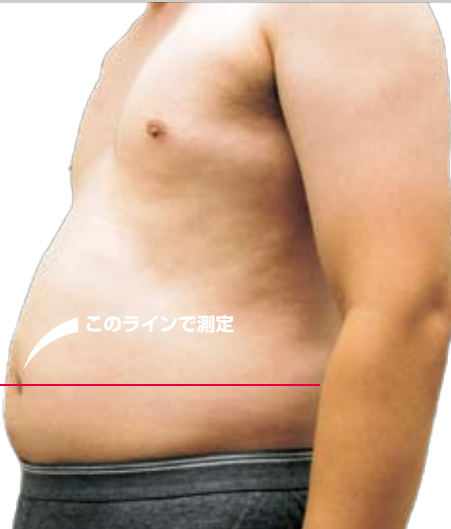
- ① 立位
- ② 両腕をからだの脇に自然に垂らしリラックス。
- ③ 息を吸い、軽く息をはいて（軽呼吸）
- ④ その状態で測定。メジャーがきつくくい込まないようにする。

正しい測定部位 ▶ おへその位置で水平に

- 体幹の最も細い部分ではなく、おへその位置で測定。
- おへその位置が下に移動している場合は、ろっ骨の下縁と腸骨（骨盤の骨）の上縁の中点の高さで測定。

非伸縮性の布製で0.1cm単位で計測できるメジャーを使用

このラインで測定



メタボ症状を放置すれば…▶最終ステージは想像以上に過酷

■ 高血糖

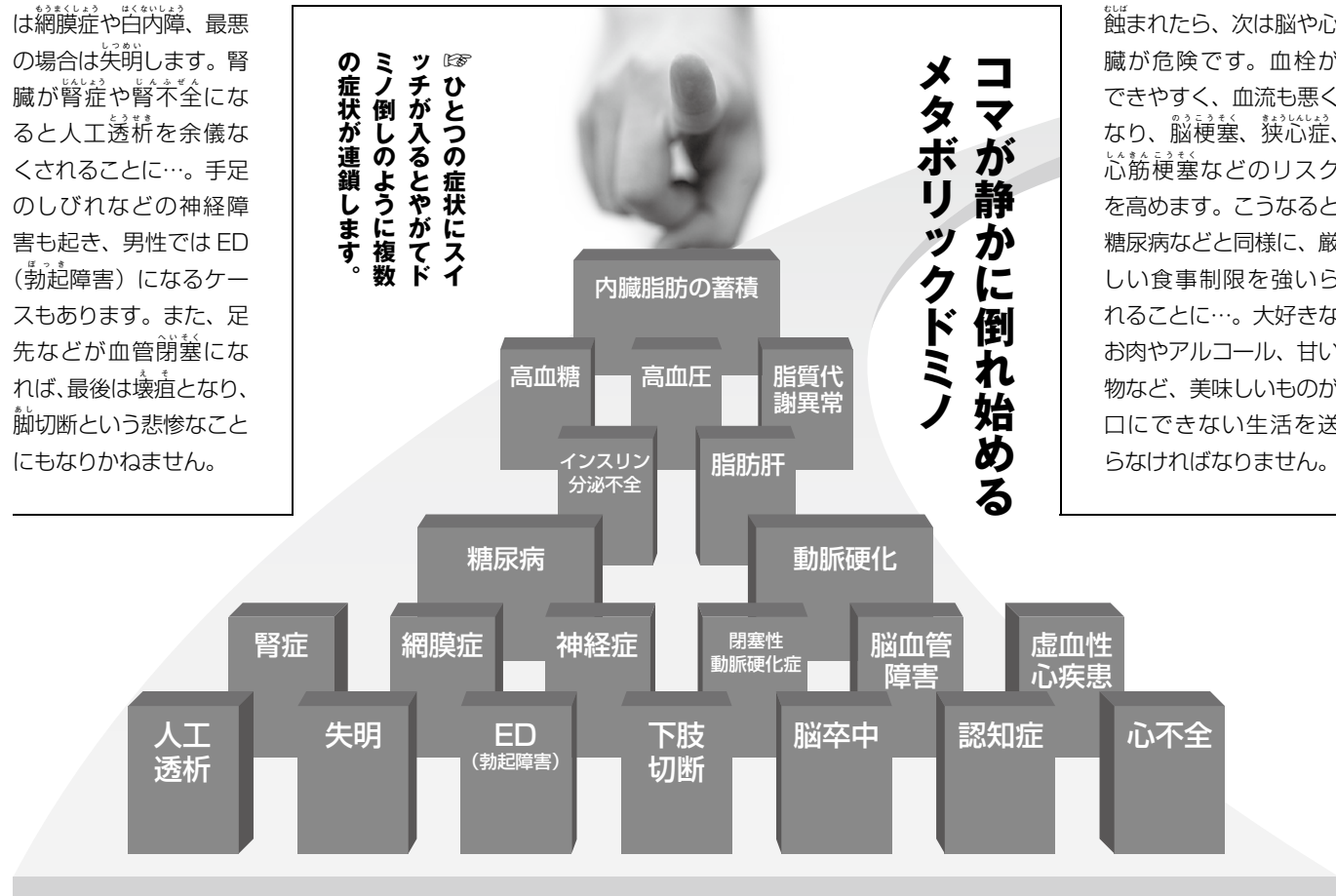
高血糖状態が続くことで発症する糖尿病は、放置すると恐ろしい合併症を引き起こします。目は網膜症や白内障、最悪の場合は失明します。腎臓が腎症や腎不全になると人工透析を余儀なくされることに…。手足のしびれなどの神経障害も起き、男性ではED（勃起障害）になるケースもあります。また、足先などが血管閉塞になれば、最後は壊疽となり、脚切断という悲惨なことになるかねません。

■ 高血圧

高血圧が続くと、重要な臓器の血管に障害が起きやすくなります。特に、脳、心臓、腎臓にダメージを負いやすく、手遅れになると命を落とすことになります。脳梗塞、心筋梗塞、腎不全など、致命的な発作の可能性が高まっていきます。

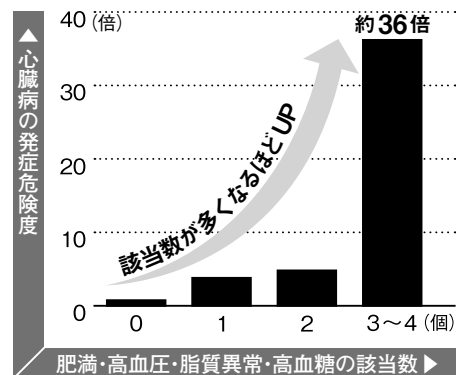
■ 脂質異常

動脈の内側に増えた脂質が溜まって盛り上がり、血管が狭く、硬く、もろくなります。血管が蝕まれたら、次は脳や心臓が危険です。血栓ができやすく、血流も悪くなり、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞などのリスクを高めます。こうなると糖尿病などと同様に、厳しい食事制限を強いられることに…。大好きなお肉やアルコール、甘い物など、美味しいものが口にできない生活を送らなければなりません。



自覚症状のない「静かな殺し屋」が忍び寄る サイレントキラーの恐怖

メタボ、メタボと、騒ぎすぎなのでは？ と感じる人も少なくないと思います。しかし、メタボリックシンドロームの行き着く先は…
ここでメタボの怖さを知っておきましょう。



メタボの死の四重奏

肥満を起点とした高血圧、脂質異常、高血糖が、相乗的に悪影響を与え合う最悪のサイクルに陥ってしまうと、もう、そこから抜け出すのは簡単ではなくなります。

合併症になると進むのが動脈硬化。自覚症状が出た時にはすでに生死に関わる状態も多く、ある日突然倒れて命を失ったり、一命を取りとめたとしても言語障害や運動障害などの後遺症に悩まされるケースが少なくありません。

このような状態を避けるためには健診を受け、数値に異常があれば自覚症状がなくても放置せず、速やかに生活習慣を見直すことが大切です。病気発症の危険性は、肥満、高血圧、脂質異常、高血糖の4つが重なれば重なるほど、どんどん跳ね上がっていきます。

メタボリックシンドロームに至るまでの経過をチェックしてみると、やはり、そのきっかけは、食事内容と運動不足。肥満の人は、ストレス食いに、付き合い食い、もったいない食い(家族が残したものを食べる)と、とかく量が多いもの。過食を超えた超過食状態にある人も少なくありません。

咀嚼回数は少なく、たいていが早食いです。そんな生活習慣が内臓脂肪をどんどん生み出し、やがては高血圧、脂質異常、高血糖を引き起こすことになります。

さらに、そのまま放っておくと動脈硬化が生じて血管が傷み、最終的には血管が詰まったり、破れたりします。高血圧や高血糖など、異常項目が複合化して合併症になると、命にかかわる深刻なメタボの最終ステージをむかえます。

お腹に溜まった内臓脂肪細胞は悪玉物質ばかりを分泌し、さらに善玉物質を減らすように作用して

内臓脂肪が分泌する物質	作用と特徴
TNF- α	インスリンを効きにくくして血糖値を上げる。
アンジオテンシノーゲン	血管を収縮させて血圧を上昇させる。
PAI-1	血管を詰まらせる血栓を作りやすくする。
アディポネクチン	動脈硬化を防ぐが、過剰な内臓脂肪により分泌が減る。

いくという、やっかいで怖い存在。内臓脂肪が溜まる内臓まわりや腸間膜の間などには毛細血管が張り巡らされていて、ここから分泌される様々なホルモンが血管壁から侵入し、全身へと悪影響を及ぼしていきます。

肥満によってカラダに過剰な脂肪が蓄積され、連鎖的に起こる負の作用を「脂肪毒性」といいます。溜まり過ぎた脂肪は、内臓脂肪と皮下脂肪だけでは蓄えきれず、やがて肝臓や筋肉などに置き換えて蓄積。こうした脂肪もさらにカラダに悪影響を与えていきます。

Check! 人は血管から老いる

右の写真は動脈硬化が進んだ血管の断面です。日本人の三大死因は、がん、心臓病、脳卒中。そのうち心臓病と脳卒中は動脈硬化が主な原因です。「人は血管から老いる」といわれますが、メタボを突き詰めれば、つまりは血管の病気。若いときはしなやかな血管が、硬くポロポロになり、血液が流れにくくなります。放置すると動脈硬化を経由して脳・心血管系の疾患に。糖尿病、高血圧症、脂質異常症の一手前の段階(予備群)でも、内臓脂肪型肥満と重なることで動脈硬化を進行させ、ひいては心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を急速に招くことになります。



メタボ撃退術【筋肉量アップ】

1日で消費するエネルギーの約7割におよぶ基礎代謝量のうち約4割は筋肉が占めています。筋肉量が増えることで基礎代謝量が底上げし、太りにくい体になります。

▶写真は元ボディービル九州チャンピオンという輝かしい実績を誇る有門勝久さん(金田)。現在、直方市でトレーニングクラブVICTORY(ビクトリー)を経営し、インストラクターとして活躍されています。

生

活習慣がもたらす恐ろしいメタボリックシンドローム。しかしご安心ください。その予防・改善もまた、生活習慣を変えることで可能です。メタボは血管を傷つけて老化を進める病気ですが、裏を返せば肥満を解消してメタボから脱すると、血管が若返り、老化も予防できます。

メタボの疑いや予備群と診断されたら、真つ先に取り組むべきは肥満との決別。小食に慣れるとお腹が空かなくなり、食も細くなります。大食の悪循環を理想的な循環に変えられたら、しめたものです。

痩せる図式は実に簡単。食事のカロリー摂取を減らすか、運動などでカロリー消費を増やすかして、カロリー収支をマイナスにすればいいのです。早く効果的に痩せたいのなら、まず食事内容を見直すべき。過食が当たり前な日常の食生活を

空論ではなく机上で計算できる メタボとの決別

幸い、内臓脂肪は「たまりやすく減りやすい」という特徴があります。簡単に言えば、カラダを絞るだけで病気が防げるのです。ダイエットは「机上の空論」ではなく、机上でしっかり計算できます。

変えましょう。とくに効くのは下表のようなカロリー制限。これに加え栄養バランスがとれれば最適です。食育は子どもだけの課題ではなく、大人にも必要。誘惑だらけの環境だからこそ、適切な食生活を身につけ、欲求にまかせるのではなく、頭で考えて食べるのが重要です。



Nozomi Ishitani

身長からカロリー摂取の理想の目安を決めよう

標準体重(kg)	身長(m) × 身長(m) × 22
----------	--------------------

標準体重を基準にした1日のカロリー摂取の理想の目標値(kcal)

現状維持 ▶ 標準体重(kg) × 30
5%減 ▶ 標準体重(kg) × 25

例えば身長172cmなら 1.72 × 1.72 × 22 で約65kg。172cmの人が5%体重を落としたいなら 65 × 25 = 1625kcal を1日のカロリー摂取における理想の目安にしてください。現状維持なら標準体重 × 30 で1950kcal。

体重を毎日測る

体重を毎日測ってグラフ化することで、昨日より増えている原因を考察できます。体重計は、正確に認識できるデジタル表示のものがオススメです。

朝食を抜かない

朝食は起床後のカラダにスイッチを入れ、それ以降の代謝を効率的にアップさせます。糖質に加えタンパク質をプラスすることで、カラダはそれを消化するためにエネルギーを消費。体温が速やかに上がり、より午前中の代謝がアップします。

代謝&筋肉をキープ

人は年齢とともに太りやすくなり、10代後半から基礎代謝量が落ちます。基礎代謝量とは、人が生命を維持する最低限必要な1日のエネルギー量のこと。現代人のウェストは、油断すれば膨らむ一方です。

日本男性の平均基礎代謝量は20代で1540キロカロリーですが、30代になると1516キロカロリーに減ります。その差は24キロカロリー。ここで「たったそのくらい」と油断してはいけません。1年間に換算すると8760キロカロリーの差となり、脂肪として蓄えれば1kg前後の重さになってしまいます。普段と同じような食事をしていても、加齢で基礎代謝量が減ることで、確実に太りやすくなっていくのです。

また、運動だけで痩せるのは厳しい話ですが、食生活の改善に運動をプラスすれば、効果は確実にアップします。その目的は筋肉量と基礎代謝量の維持にあります。食事だけのダイエットだと必ず筋肉の量が減ってしまうのです。ダイエットに適應するためにカラダが筋肉量を減らし、それと同時に基礎代謝量も削られてしまいます。そうなる

と、いくら食事を減らしても、脂肪を減少させる理想的なダイエットが困難になります。適度な筋力トレーニングや有酸素運動を行い、筋肉量を維持して、基礎代謝量を減らさないことが大切です。

多くの人は「痩せたい」と思って運動を始めますが、短期的に効果を出したいあまりに無理なプログラムを立ててしまいがち。特に日常で運動習慣のない人にとってはストレスで続けられなくなり、中

断することがほとんどです。始めは辛くない程度の運動で、まずは継続させることを重視してください。そして、食事のカロリー収支をマイナスにして、メタボとサヨナラしましょう。

食事に時間をかける

食事を始めてから「お腹が満たされた」と感じるまでにかかる時間は約20分だといわれています。早く食事を済ませると、脳が満腹感を感じる手前で必要以上の量を食べてしまうリスクが大。また、時間をかけてよく噛むことで唾液が出て、その刺激で胃酸が適度に分泌されます。

夕食こそ気にかける

本来、夜はカラダを休息させるための時間帯です。副交感神経の動きが活発になり、せっせと脂肪を合成しようとしています。このため夕食は、寝る3時間前には済ませるのが理想的。夜のラーメンは避けましょう。

ジュースを替える

何気なく口に入っている清涼飲料水も侮れません。果汁入りの清涼飲料水500mlに含まれる糖分は、スティックシュガー約17本分(こは1杯分のカロリー)。加糖タイプの缶コーヒーは1缶で50キロカロリー。これらを水やお茶に切り替えれば、1日の摂取カロリーを簡単に減らすことができます。

翌日にカバーする

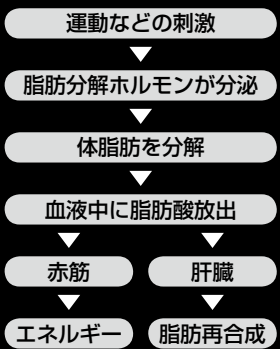
ある日すっかり食べすぎてしまい、これまでの苦労が水の泡。気が緩んで、元の食生活に逆戻り。ダイエットの挫折の多くのケースがこのパターンです。食べすぎたときは冷静に受け止め、翌日の朝食、昼食を軽めに抑えて調整すれば問題ありません。

ミネラルを補給する

エネルギーの代謝をスムーズにするのが各種ミネラルです。特に通常の食事では不足しやすいカルシウムや亜鉛などは積極的に補給してください。牛乳やヨーグルトなどの乳製品は1日1回は取り入れましょう。

Check! 脂肪の分解と 燃焼のメカニズム

運動の刺激がカラダに加わると、交感神経の末端から分泌される「ノルアドレナリン」などの脂肪分解ホルモンが出ます。これらが体脂肪を「脂肪酸」と「グリセロール」に分解します。分解された脂肪酸は血液に乗って、カラダの各部位に運ばれていきます。この脂肪酸をエネルギー源として主に使うのは、筋肉のうち日常生活や有酸素運動おもに作動する持久系の筋肉「赤筋」です。(瞬発系は白筋)赤筋を使わないと、脂肪酸は肝臓に送られ、脂肪として再び合成されます。



特集 脱メタボ計画 metabolic syndrome

すでに「特定健診」の受け方は「広報ふくち4月号」でお知らせしていますが、医療保険によっては、連絡が遅れているところもあるようです。ご不明な場合はご自身が加入している医療保険者（社会保険・共済組合など）にお問い合わせください。福智町国民健康保険に加入しているかたは、町が実施している健診を受けていただくことになります。

●コスモス健診センターの個別健診申し込み受付中

▶健診日／6月～1月の月～金（祝日、8/13～15、12/20～1/4を除く）
受診希望日の2週間前までに、コスモス健診センター ☎28-5512
または、広報ふくち4月号の掲載はがきでお申し込みください。

●金田保健センター会場の集団健診申し込み受付中

▶健診日／6月28日土～6月30日月 6月20日金までに、
コスモス保健センター☎28-9500 までお申し込みください。



40歳～74歳のみなさんはぜひ受診を！ 特定健診と特定保健指導

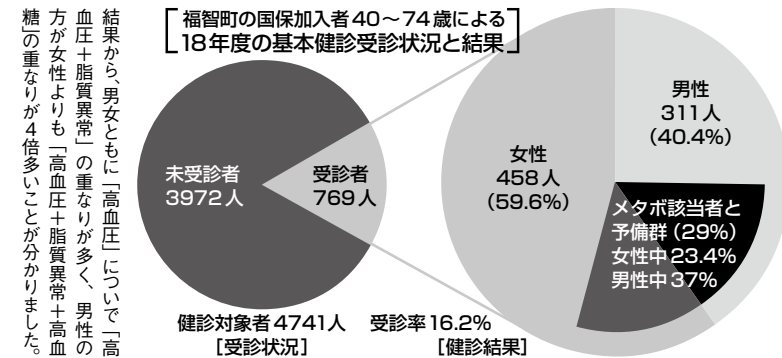
4月から「特定健診・特定保健指導」がスタートし、福智町では6月から個別健診と集団健診が始まります。この健診の狙いは「予防」重視。内臓脂肪型肥満に着目し、その要因となる生活習慣病を改善するための保健指導を行い、糖尿病等の生活習慣病の有病者や予備群を減少させることが目的です。



図 福智町役場住民課保険係 ☎22-7761 / コスモス保健センター ☎28-9500

福

智町国民健康保険加入者による18年度の基本健診結果は、受診率が16.2%で全体の約3割、男性では37%、女性では23.4%がメタボリックシンドローム該当者か予備群である（治療中の人も含む）ことが分かりました。前述のとおり、生活習慣病は自覚症状がいまま進行します。新しい特定健診結果には「メタボリックシンドローム判定」が新たに追加されましたので、生活習慣を振り返る絶好の機会として健診をご利用ください。



結果から、男女ともに「高血圧」について「高血圧＋脂質異常」の重なりが多く、男性の方が女性よりも「高血圧＋脂質異常＋高血糖」の重なりが4倍多いことが分かりました。

まずはぜひ受診を

本年度から実施されている新しい高齢者医療制度に、各医療保険者は「後期高齢者支援金」を拠出しています。この金額は25年度から「特定健診の実施率」「特定保健指導の実施率」「メタボ該当者・予備群の減少率」によってプラスマイナス10%の範囲内で増額や減額される予定です。みなさんが健診を受けるか受けないかが、町の医療保険財政に大きな影響を与えます。ぜひ健診を受けてください。ますようご協力をお願いします。

メタボ撃退術【有酸素運動】

酸素を長時間取り入れられる運動の代表例がウォーキングです。体内の糖質や脂肪が酸素と消費され、開始後20分ごろから糖質と脂肪の燃焼の割合が逆転します。▶写真は30歳を過ぎてウエストが気になりましたという山尾淳さん(33歳・赤池)、20代でホノルルマラソンを完走した経験を生かし、最近ではメタボ予防のため、ウォーキングや軽めのジョギングを始めました。



Jun Yamao

あなたはどのグループにあてはまる？

特定健診結果をもとに内臓脂肪蓄積の程度と生活習慣病発症のリスク要因の数に着目し、リスクの高さに応じて、3つのグループ「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」に階層化されます。「動機づけ支援」「積極的支援」に該当されたかたが、特定保健指導の対象者になります。

■ 情報提供 ▶ 健診の受診者全員

健診を受けていただきありがとうございます

健診結果の読み方や健康づくり情報など、生活習慣の見直しや改善につながる情報を健診機関から提供します。次回もぜひ健診をお受けください。

■ 動機付け支援 ▶ リスクが出現しだしたかた

一度お話ししましょう

生活習慣の改善を促す原則1回の支援が受けられます。医師、保健師、管理栄養士らの指導のもとに行動計画を作成し、生活習慣改善に取り組めるよう専門家が動機付けを行います。そして6か月経過後に計画どおり効果が出ているかなどを評価します。[例／個別支援、グループ支援など]

■ 積極的支援 ▶ リスクが重なりだしたかた

半年間おつきあいしましょう

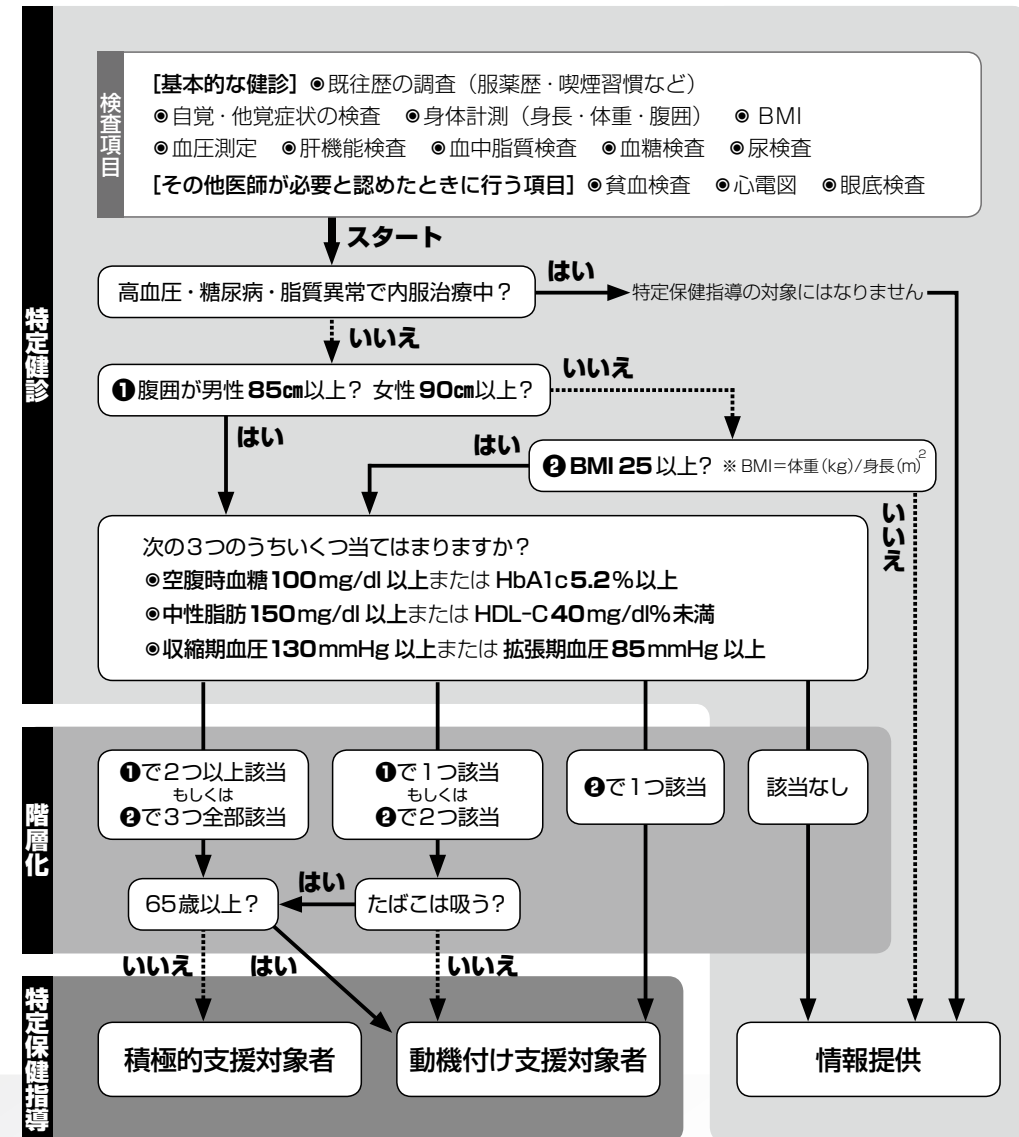
3か月以上、複数回にわたっての継続的な支援が受けられます。医師、保健師、管理栄養士らの指導のもとに行動計画を作成し、生活習慣改善に取り組めるよう、専門家が3か月以上の定期的・継続的な働きかけを行います。そして、6か月経過後に、計画どおり効果が出ているかなどを評価します。[例／個別支援、グループ支援、電話、Eメールなど]

特定保健指導とは

特定保健指導は、特定健診の結果を踏まえ、メタボリックシンドロームの危険度が高い人が健康状態を知り、生活習慣の改善に向けて自主的に取り組めるよう、医師や保健師、管理栄養士が支援する

制度です。個人にあった改善目標を立てるアドバイザーを個別面談や電話などの方法で行います。このように受診後の保健指導にも重点をおくシステムが従来と大きく違う点です。福智町ではコスモス健診センターやコスモス保健センター（保健課）が特定保健指導を行

います。個別健診では受診した約1か月後に、健診結果と併せて情報を提供します。集団健診では従来どおり健診結果説明会を開催します。その際に生活習慣の改善が必要なかたは、個別の保健指導が受けられますので、ぜひ健康について一緒に考えていきましょう。



※ 上記フローチャートは標準的な健診・保健指導プログラムをもとに作成

▶福智町民生委員・児童委員協議会名簿

住所	氏名	電話番号	担当地区
▶上野	梶原 信子	28-5580	上小路、下小路、皿山、原、天郷、上天郷、慶寿園、天郷荘
▶上野	村上 攝子	28-2187	堀田、常福、原田、今屋敷
▶上野	浦田 章三	28-4836	上里１・２、中里、山崎、板取、大谷、高見台、大谷団地
▶上野	太田 明	28-3733	薬王寺、大久保、徳市団地、上谷、中谷、下谷、大浦２の１、大浦２の２、諏訪山、上野病院
▶上野	小松 開	28-3137	大浦団地１・２、天郷団地、大浦１の１、大浦１の２
▶市場	縄田 一郎	28-3795	上組、下組、春日、市津、石松、猿田
▶市場	木村 祀晃	28-3821	８の１、８の２、８の３、８の４、８の５、吉ヶ浦、市場団地、サントウン
▶赤池	木月 政弘	28-3802	東組、中組、西組、岩屋組、下町１・２、岩屋団地１～３
▶赤池	辻村 栄子	28-3183	上の原１～３、赤池団地１・２、板屋団地１・２、猿畑１～３
▶赤池	猪口 公子	28-2672	本町１～３、貴船１～３、旭ヶ丘、大和１・２、昭和町
▶赤池	岩田 一瀧	28-5420	車道１～４、稲荷１・２、暁町、徳人原１・２、車道団地
▶赤池	赤星 重雄	28-2014	松本１・２、朝日町、中央台、上桜、下桜、西ヶ丘、ひまわり団地
▶赤池	高園久仁子	28-6023	伏原１～４、町営伏原１～５
▶赤池	小島 久子	28-2298	高尾１・２、高尾団地１・２、上寿、下寿、西寿
▶赤池	日野 一夫	28-2277	西町１・２、下西町、県営伏原、伏原、伏原５
▶赤池	中野キヨ子	28-4017	中町１、中町団地、南町団地、南町、東町
▶赤池	山本 貢	28-5285	北町１～３、新町、コスモスタウン、花園、小藤、小藤団地１・２
▶赤池	為平 幸子	28-2093	生力ニュータウン
▶赤池	井上 富恵	28-5391	緑ヶ丘ニュータウン、赤池ニュータウン、桜ニュータウン、ラフィーマ緑ヶ丘
▶金田	桑野 秀幸	22-5593	東金田
▶金田	千手 律子	22-1798	西金田、堀川団地
▶金田	森野鉄之助	22-2725	上金田２
▶金田	木戸 藤光	22-1187	上金田１
▶金田	田島 義昭	22-0415	敷島、県営金田団地、亀の甲団地
▶金田	金山 文雄	22-0001	本町３～５丁目、新町３～４丁目
▶金田	中村 龍二	22-4919	本町１～２丁目、天神町、新町１～２丁目、昭和町
▶金田	大井 次雄	22-4022	宝見１
▶金田	浦田 光國	22-3358	宝見団地、成竹団地（宝見側）、宝見２
▶金田	柳澤まゆみ	22-2997	人見坂、黒尾、人見
▶金田	松村 靖征	22-4484	成竹団地（消防側）、人見団地、岩淵、宮床、境町、成竹
▶神崎	井上 正博	22-5111	笹尾、若草団地、母子寮
▶神崎	田村 英俊	22-0616	福丸、七十石、小豆田団地、福丸団地
▶神崎	堀江 柊美	22-3576	神崎１の一部、神崎２
▶神崎	香月 信之	22-0576	神崎１、田の口、飯土井、柿添団地、平和台
▶神崎	世並 徹也	22-3523	南木
▶金田	和田 正氣	26-3301	高見、高見団地
▶神崎	犬養 光博	22-2072	星ヶ丘団地、福吉、福吉団地
▶神崎	河野 興治	22-2876	竹本、太陽
▶金田			平原１、平原団地（３階建て）※「平原１、平原団地（３階建て）」地区と「平原２、平原団地（木造）」地区は、現在厚生労働省へ申請中。決まり次第広報などでお知らせします。
▶金田			平原２、平原団地（木造）
▶伊方	財津 政義	22-2111	矢久保、職員区、草場
▶伊方	大石 十五	22-5846	東区、山の手、日立
▶伊方	榊 建太郎	22-1383	東古門、中古門
▶弁城	白石 勝彦	22-6176	宝珠、二川田、迫
▶伊方	鈴木 文夫	22-3245	新門上、新門下、新門入口、新門住宅
▶伊方	本田美津江	22-3842	八幡町、大正町、塚口、萩が原住宅
▶伊方	福田 廣志	22-4975	鶴ヶ丘上、鶴ヶ丘下
▶弁城	久富 春美	22-2292	久六、久六住宅、浄万寺、住宅、向陽住宅
▶伊方	山口 光磨	22-1958	平塚、西古門、古門団地、方信園
▶伊方	原田 新	22-0094	湧淵団地
▶伊方	石橋 勝憲	22-2512	長浦、広谷、見六、丸山、丸山住宅
▶伊方	朝部 壽	22-5305	中原、東ヶ丘、立岩住宅、東長浦住宅
▶弁城	桑野 寛子	22-1360	県営団地、三本松
▶弁城	永末 英信	22-3124	奥畑、岩屋、上弁城、野地、新町、福智園
▶弁城	日永田孝二	22-0404	春田、松原、岩留住宅
▶伊方	澤田 富子	22-2234	後谷上、後谷下、湯場通り、局通り
▶伊方	葛原 直文	22-1148	野添上、野添下、野添住宅、大黒
▶伊方	皿田トミ子	22-1141	前村、音丸、清先、公園通り



民生委員・児童委員は、
地域の中で相談や支援を行うボランティアです。

福智町民生委員・児童委員協議会

あなたの身近な相談員

地域から選ばれ、厚生労働大臣の委嘱を受けた民生委員・児童委員は、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会づくりを目指して活動しています。

☎ 役場福祉課福祉係 22-7763

民生委員法によって設置が定められている民生委員。児童福祉法によって、民生委員は児童委員を兼ねることとなっています。この民生委員・児童委員は、広く社会の実情に通じ、社会福祉の増進に熱意のある住民が地域から選ばれます。社会奉仕の精神をもって住民の相談に応じたり、その人らしい自立した生活ができるよう支援を行ったりしています。町内では現在、厚生労働大臣の委嘱を受けた委員61人（民生委員・児童委員58人、主任児童委員3人）が、地域に根ざした福祉活動を展開しています。任期は3年（今期は平成19年12月1日～平成22年11月30日）です。また、民生委員・児童委員の中で、児童福祉問題を専門に担当

する主任児童委員が設置されています。主任児童委員は、従来の担当区域をもつ児童委員とは別に、児童福祉に関する事項を専門的に担当する委員です。児童福祉関係機関との連絡調整や、地域の児童委員と一体となった活動、必要な援助・協力を行います。福智町では「民生委員・児童委員協議会」が設置され、町内の委員全員が協議会の委員になっています。地域の福祉問題の分析や援助方法の検討などを行い、日ごろの活動を推進するうえで大切な場となっています。

▶福智町民生委員・児童委員協議会役員

役職	氏名
▶会長	縄田 一郎（市場）
▶副会長	犬養 光博（神崎）、白石 勝彦（弁城）
▶監事	辻村 栄子（赤池）、永末 英信（弁城）
▶会計	中村 龍二（金田）
▶評議委員	木月 政弘（赤池）、中野 キヨ子（赤池）、柳澤 まゆみ（金田）、松村 靖征（金田）、財津 政義（伊方）、桑野 寛子（弁城）

民生委員・児童委員の活動

【社会調査】
担当区域の住民の実態や福祉需要を、日常的に把握します。

【相談】
地域住民がかかえる問題について相談にのります。

【生活支援】
住民が求める生活支援活動を行い、支援体制を作ります。

【情報提供】
社会福祉制度やサービスの内容などを住民に提供します。

【連絡通報】
住民が福祉需要に応じた福祉サービスが得られるよう、関係行政機関・施設・団体などに連絡します。

【調整】
住民のニーズに対応し、適切なサービスが図られるよう支援します。

【意見具申】
活動を通じて得た問題点や改善策を取りまとめ、関係機関などに意見を提起します。

平成19年度の活動件数

社会調査…72件
相談・支援…330件
訪問・連絡通報…740件
連絡調整…363件
地域福祉活動…279件
要保護児童発見の通告・仲介…5件

滞納は厳しく処分します。

税の「自主納付」と「納期限内納付」にご協力を
 昨年に引き続き、本年度も滞納一掃に向けて収納強化を進めていきます。7月・12月・3月を「収納強化月間」とし、管理職全員と担当職員が戸別訪問を実施します。

自主納税をお願いします

町税は、道路、下水道、公園の整備、教育や福祉の充実などを進めるために必要な財源の中心となる大切なものです。納税は国民の三大義務の一つとされ、納税者のみなさんが、定められた期間内に町税を自ら納めることを「自主納税」といいます。納税の本来の姿である「自主納税」をお願いします。

滞納は大きな損失

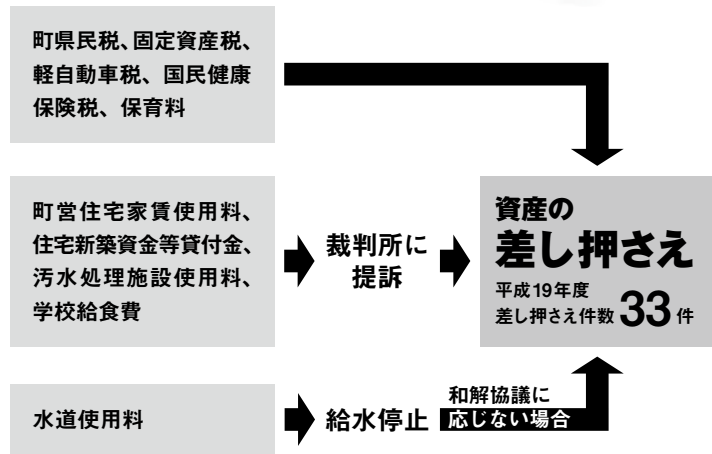
納期限までに納税しないと、延滞金が課せられるなど、みなさんもうろろする不利益を受けることになります。また、滞納整理にも費用がかかるため、町全体にとっても大きな損失となります。町税を有効に活用するためにも、万が一滞納となった場合には、早急に納付を済ませてください。

督促状、催告書の送付

納期限までに納税していただけない場合は、役場から「督促状」を送付します。それでも応じていただけない場合は「催告書」を送付し、強く納付をお願いします。

資産の差し押さえ

納期限内に自主納付された方との公平性を確保するため、納付相談に応じない人には、法の定めにより、次のとおり厳しく滞納処分（差し押さえ）を実施しています。



こんな時は
お気をつけください！

■ 会社の健康保険などに加入しているのに、国保税の納付書が届く。
 ↓ 本庁および各支所に保険証を持参して、「国保の喪失手続き」を行ってください。

■ 軽自動車を手に入れた、または解体業者に処分してもらったのに、軽自動車税の納付書が届く。
 ↓ 名義変更や廃車手続きがなされていません。譲渡先に確認し、軽自動車検査協会で廃車手続きを行ってください。解体業者で処分した場合は、解体証明を役場に提出してください。

6月の納期カレンダー

町に納める税や公共料金は口座振替がおすすめです。(振替日は毎月25日)

毎月25日

町営住宅家賃使用料

毎月末日

保育料

住宅新築資金等貸付金

污水处理施設使用料

学校給食費

水道使用料



納税相談

をお受けします。

納付書を紛失したり、さまざまな事情により町税を納期ごとに納付できない場合など、お困りのときはご遠慮なく役場税務課へご相談ください。分割納付など担当者が「納税相談」をお受けします。

本

ご利用ください。まちの図書室

本の情報と紹介

中央公民館図書室 ☎28-4100

開館時間／9時～17時

休館日／毎月第3㊤・㊦・年末年始

貸出期間／2週間【1度に1人6冊まで】

おはなし会／毎月第3㊤11時～

金田分館図書室 ☎22-2200

開館／9時～17時【㊤㊦㊧10時～16時】

休館日／毎週㊦・毎月第2㊤・年末年始

貸出期間／1週間【1度に1人6冊まで】

方城分館図書室 ☎22-4300

開館時間／9時～17時

休館日／毎月第3㊤・年末年始

貸出期間／1週間【1度に1人6冊まで】

事業では「赤いふうせん」「絵本を読む会ぶらんこ」の皆さんに協力いただきました。



本の世界への扉を開きたい

【子ども読書応援団プロジェクト】

福智町子ども読書プロジェクト実行委員会では、昨年9月から今年の2月にかけて、読書ボランティアの方々にご協力いただき、方城小1年・伊方小3年・市場小1年を対象に絵本の読み聞かせを行い、たくさんの本を紹介してきました。事業前と事業後に行ったアンケート調査では「本を読むのが嫌いだ・どちらかという嫌いだ」と答えた児童・生徒は16%から9%に、「1か月間まったく本を読まなかった」という児童・生徒は8%から2%に減少するなど、読書意欲の向上につながる効果がみられました。子ども達は決して読書が嫌いなのわけではありません。わたしたち大人が、その子にあった本を見つけ、紹介してあげることで、本の世界への扉が開かれていきます。ご家庭でも、ぜひお子さんと一緒に本と向き合う時間を作ってみてください。



中央

中性脂肪を減らす簡単メニュー

監修／井上修二 宗像信子
 出版／成美堂出版

中性脂肪を減らすための食事のルールとポイントをわかりやすく説明。また、主食・主菜・副菜のレシピを各64品紹介し、一品ずつ選んで組み合わせることで、めんどろなエネルギー計算をしなくても簡単に栄養バランスの取れた献立が完成します。



中央

病気になるない生き方 レシピ集

著者／新谷弘実 新谷尚子
 出版／サンマーク出版

日米でおよそ30万人の胃腸を診てきた胃腸内視鏡外科医である著者が、健康で長生きをするために勧める「新谷式食事法」。楽しくおいしい食事を取るための秘訣や無理なく続けるための八つの知恵など、「一週間のレシピ」「ライフスタイル別レシピ」とともに紹介。



方城

体脂肪を落とすトレーニングプログラム

監修／尾関紀輝 出版／西東社

動ける体づくりを目指して1日5分の簡単トレーニングからスタート。あせらず自分のペースに合わせて、週1回30分集中トレーニングや週2回本格的トレーニングにステップアップ。皮下脂肪・内臓脂肪を落としてカッコイイ体を手に入れましょう。

ニュース

福智町行政区長会役員改選



役員を3人増員 新会長に太田繁秋氏

☎ 役場総務課 庶務係 ☎ 22-0555

町内84行政区（赤池29・金田16・方城39）の代表者で組織する福智町行政区長会の役員が改選され、4月末に9人の役員が下記のとおり決定しました。本年度の総会で規約が改正され、今回役員を3人（理事2人・書記1人）増員し、役員会の充実が図られています。

役職	氏名(敬称略)	地区
会長	太田 繁秋	赤池第1区 区長
副会長	八代 久	金田第13区 区長
副会長	原田 幸美	方城第5区 区長
理事	宮崎 進	方城第22区 区長
理事	大橋喜美男	赤池第13区 区長
理事	吉田 保次	金田第5区 区長
理事	福本 富也	金田第9区 区長
理事	加来 晋治	方城第2区 区長
書記	長崎 三夫	赤池第18区 区長

お知らせ

「広報ふくち」をリニューアル



経費節減のため一部の ページをモノクロに

☎ 役場企画課 広報・広聴係 ☎ 22-7766

広報ふくちの印刷経費を節減するため、この6月号から一部のページをモノクロ（白黒）印刷で発行しています。印刷前までの編集をすべて職員がパソコンで行っているため、従来のフルカラー印刷でも他町村に比べ割安で発行できていましたが、今回の紙面リニューアルにより、さらなる印刷経費の削減を図っています。



←例えば4らページをモノクロにした場合はこのような仕上がりになります。今後はカラー紙面の活用を工夫し、費用対効果を高めます。

参加募集

沖縄平和学習「少年の翼」



碧き美ら島で体感する 平和へのメッセージ

☎ 福智町教育委員会 生涯学習係 ☎ 28-2046

沖縄県中城村でのホームステイをとおして、琉球の文化や歴史を体感できる交流事業「少年の翼」。日本で唯一地上戦が行われた沖縄を肌で感じ、命の尊さを学びます。子どもたちの視野を広げる3日間です。

- ▶期日 8月2日(土)～8月4日(日)
- ※結団式、事前研修(4回)、解団式を行います。
- ▶対象 町内の小学5年生および6年生
- ▶募集人員 25人程度(応募者多数の場合は抽選)
- ▶募集期間 6月9日(土)～18日(金)
- ▶参加費 1人23,000円
- ▶主催 福智町交流事業実行委員会
- ▶申し込み先 福智町教育委員会 生涯学習係
(電話での受付はできません)

※詳細は、学校をとおしてチラシを配布します。



←ホームステイ先の友だちと沖縄を観光。海を越えた友情がはぐくまれます。

お願い

現況届提出期間▶6月2日(土)～30日(金)



児童手当を受けている 人は「現況届」の提出を

☎ 役場福祉課 福祉係 ☎ 22-7763

6月分以降の児童手当を受給するためには、児童の養育状況や前年の所得を記載した「現況届」の提出が必要です。6月30日(金)までに、本庁の福祉課福祉係または各支所の保険・福祉係の窓口へ提出してください。

- ▶持参する物 現況届、印鑑(受給者の認印)、健康保険証(社会保険などの被用者保険のみ)
- ※平成20年1月1日以降に福智町に転入した人は、前の住所地で所得証明書を取得し、持参してください。
- ※郵送した現況届の用紙は、窓口にも用意しています。

お知らせ

経営事項の再審査申請期限▶7月29日(火)



建設業者のみなさまへ 経営事項の再審査請求

☎ 役場財政課 指導調整係 ☎ 22-7771

経営事項審査の制度改正が4月1日に行われました。これに伴い、平成20年3月31日以前の日付で発行された経営事項審査の結果通知をお持ちの人で、新基準での結果通知を希望される人は、再審査の申請を行うことができます。再審査は任意で、手数料は無料です。

福智町では、平成21年度指名願(平成21年3月受付予定)から必要です。

※ただし、経営事項審査の有効期限は審査基準日から1年7か月間です。有効期限が切れたもの、旧基準のものは受け付けませんのでご注意ください。

▶再審査申請期限 7月29日(火)まで

▶実施機関 福岡県建築都市部 建築指導課 建設業係
お問い合わせは ☎ 092-643-3719 まで。

※福岡県のホームページで「経営事項審査の制度改正による再審査について」と検索すると、より詳しい情報をご覧になれます。☞ <http://www.pref.fukuoka.lg.jp/>

ニュース

セーフティステーション



温泉客に交通安全と エコを呼びかける

☎ 福智町交通安全推進協議会 ☎ 22-0555

交通死亡事故が田川地区で多発していることから、5月13日に福智町交通安全推進協議会と田川警察署が、方城温泉ふじ湯の里駐車場でセーフティステーションを行いました。参加者約20人は、反射板とヘッドライト点灯促進シールと反射印刷付のエコバックの3点セットと啓発チラシを配り、歩行者には反射板の着用を、ドライバーには早めのライト点灯を呼びかけました。



←ライトで反射するエコバックは、交通安全とゴミの減量化に役立ちます。

ニュース

福智町3商工会合併基本協定締結式



3商工会の会長が 合併基本協定書に調印

☎ 金田町商工会 ☎ 22-1111

来 年4月の「福智町商工会」の発足を目指す金田・方城・赤池の3商工会による合併基本協定締結式が、5月7日に金田町商工会館で開催されました。3商工会の解散後に福智町商工会を新設し、本所を赤池町商工会、支所を金田町商工会と方城町商工会に設置するなどの内容が確認され、それぞれの3商工会長が合併協定書に調印しました。

昨年9月に福智町3商工会合併協議会(並川勝美会長)が発足して以来、32項目にわたる審議が進められ、今後は福智町商工会における事業計画、収支計画、組織体制などについて検討されます。平成21年4月1日には、およそ580事業所の会員で組織される福智町商工会が発足する見込みです。



←左から中野会長(赤池)、並川会長(金田)、立会人の浦田弘一町長。

お知らせ

高密度ポリエチレン製ゴミ袋を継続使用



町指定ゴミ袋は現在の ものを継続使用します

☎ 役場住民課 環境衛生係 ☎ 22-7761

昨年12月に発生した原料製造工場の火災事故の影響を受けて、3月から高密度ポリエチレン製のゴミ袋(やや厚手で光沢のないもの)に切り替えています。臨時的な措置としていましたが、安定供給を目的に今後も継続的に使用することとなりました。以前のものと材質が異なり、使用に戸惑われているかと思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。また、町のゴミ排出量は年々増加傾向にあります。買い物の際には「マイバック」を使用するなど、ゴミの減量化にご協力ください。

情報ひろば

補聴器相談

福智町役場 福祉課福祉係

①日時 6月 9日 ㊦ 13時～14時
場所 福智町役場 方城支所
②日時 6月 9日 ㊦ 15時～16時
場所 福智町役場 赤池支所
③日時 6月13日 ㊦ 9時～10時
場所 福智町役場 本庁舎
☎ 役場福祉課福祉係 ☎ 22-7763

心配ごと相談

福智町社会福祉協議会

6月21日 ㊦ は、司法書士による特別相談を実施します。相談料は無料です。
①日時 6月 7日 ㊦ 10時～15時
場所 コスモス保健センター
②日時 6月14日 ㊦ 10時～15時
場所 方城福祉会館
③日時 6月21日 ㊦ 10時～15時
場所 金田社会福祉センター
☎ 福智町社会福祉協議会 ☎ 22-6631

ほのぼの介護予防教室

福智町方城在宅介護支援センター

日時 6月25日 ㊦ 9時50分～11時15分
場所 方城保健センター
内容 高齢者の介護方法
受講料 無料 (どなたでも参加できます)
☎ 福智町方城在宅介護支援センター ☎ 22-6556

福岡県巡回交通事故相談

福岡県交通事故相談所

交通事故でお困りの人はお気軽にご相談ください。弁護士による相談は無料です。
日時 6月16日 ㊦ 10時～16時
(受付は15時まで・秘密厳守)
場所 田川市役所市民課 (☎ 44-2000)
☎ 県交通事故相談所 ☎ 092-622-0403

認知症ケアについての市民講座

飯塚病院ふれあいセンター

飯塚病院ふれあい市民講座「ここが知りたい認知症ケアのコツ!」を開催します。認知症や脳のリハビリについて学びませんか。
日時 6月28日 ㊦ 12時50分～
会場 イイヅカコスモスコモン 中ホール
参加費 無料 (手話通訳あり)
☎ 飯塚病院ふれあいセンター ☎ 0948-29-8984

子育て支援センター6月の行事予定

地域子育て支援センター

場所は子育て支援センターで、いずれも10時30分開始。お気軽にご参加ください。
①6月 5日 ㊦: 誕生会
②6月13日 ㊦: サロンであそぼう
③6月19日 ㊦: 親子リズム遊び
④6月26日 ㊦: 講演会「食育について」
和食中心の給食を実施して、アレルギーを持つ子どもたちの症状がやわらいできたという内容を織り込んだ講演会を予定しています。多くの参加をお待ちしています。
☎ 地域子育て支援センター ☎ 22-2401

地域の駅は大切に使ってください

平成筑豊鉄道株式会社

平成筑豊鉄道の各駅で、トイレや掲示板などのらくがき、破壊行為や整理券などを散らかす行為が多発しています。みなさまに気持ちよく使っていただけるよう、各地域・団体のかたが清掃活動を行っています。心ない行為は絶対におやめください。

また、ただいまテロ対策特別警戒を行っています。不審者、不審物を発見した場合は、ただちに通報してください。
☎ 平成筑豊鉄道株式会社 ☎ 22-1000

保育所・学童保育クラブ入所募集

福智町役場 福祉課福祉係

受け入れ数に余裕がある保育所および学童保育クラブについて、随時入所児の募集を行います。内定確定は、入所調整の確認後にお知らせします。
入所日 原則として毎月1日
※ 月の途中の入所は行いませんが、保育所については、家庭事情などの条件を満たしていればこの限りではありません。
申込期限 入所希望月の前月20日
※ 土日などで閉庁の場合は、その前日までにお申し込みください。必要書類がそろわないもの、締切後の申し込みについては、希望入所日の審査対象になりません。
☎ 役場福祉課福祉係 ☎ 22-7763



和太鼓クラブ会員募集

福智町和太鼓クラブ結音会



和太鼓クラブ「結音会」は、現在10人で楽しく練習しています。わたしたちと一緒にいい汗をかいてみませんか。興味のある人は、ぜひお気軽に見学に来てください。
練習日 毎週 ㊦ 19時30分～21時
場所 地域子育て支援センター
会費 月額 3,000円
☎ 「結音会」永末太 代表 ☎ 090-1519-3466

高齢者の社会参加支援研修会

(社) 田川地区シルバー人材センター

60歳～69歳までの、働く意欲のある人を対象に、積極的に社会参加ができるよう雇用を前提とした研修会を開催いたします。
講習名 訪問介護員養成研修 2級課程
期間 7月11日～10月3日のうち23日間
受講場所 田川市民会館
申込期限 6月26日 ㊦ 必着
定員 各20人 (受講生多数の場合は選考)
☎ 田川シルバー人材センター ☎ 44-8925

川崎病医療講演会と相談会

川崎病の子供をもつ親の会福岡県連絡会

日時 6月29日 ㊦ 13時30分～16時
場所 産業医科大学病院3F (北九州市)
演題 「川崎病と免疫グロブリン療法」
入場料 無料 (託児あり)
☎ 川崎病の子供をもつ親の会福岡県連絡会 梅野 ☎ 092-581-1869

金田小学童クラブの指導員募集

金田小学校学童クラブ

金田小学校の学童クラブの指導員を募集しています。詳細は平日の15時以降に、下記までお問い合わせください。
募集人数 2人 (面談を行います。)
☎ 金田小学校学童クラブ ☎ 22-0171

訪問介護サービス利用者を対象に

福岡県介護保険広域連合田川支部

訪問介護などのサービスを利用されている人を対象に、7月1日 ㊦ から「みまもり調査員」がご自宅を訪問し、介護保険法の規定に基づき、聞き取り調査を行います。ケアプランに組み込まれたサービスが、本当に利用者の自立につながるのかを確認するための調査です。みなさまのご理解とご協力をお願いします。(普段の様子を確認するため、事前連絡は行いません。)
※「みまもり調査員」は身分証明書を携帯し、保険料など金銭の取り扱いは一切行いません。また、印鑑や預金通帳などの保管場所を尋ねることもありません。
☎ 介護保険広域連合田川支部 ☎ 49-1093

生け花教室生徒募集

久富専慶先生の生け花教室

生け花教室の生徒を募集しています。年齢は問わず初心者にも丁寧に、無料でご指導いたします。ぜひ一度お電話ください。
日時 7月以降の第1、3、4 ㊦ 13時30分～ (2時間程度)
場所 公民館方城分館
☎ 久富専慶代表 ☎ 090-1877-1216



母と子のキャンプ参加者募集

福岡県母子寡婦福祉連合会

ひとり親家庭で頑張るお母さんと子どものリフレッシュ事業として、野外で作る本格フランス料理に挑戦する親子キャンプを実施します。お気軽にご参加ください。
日程 6月28日 ㊦ ～29日 ㊦
6月28日 ㊦ 12時30分 現地集合
行き先 国立夜須高原青少年自然の家
対象者 5歳以上中学生以下の子どもをもつひとり親家庭の母と子30組。
参加費 大人4,000円、子ども3,500円 (宿泊費、食費、保険料、雑費含む)
申込期限 6月13日 ㊦
☎ 福岡県母子寡婦福祉連合会 ☎ 092-584-3922

「介護保険事業計画策定委員」募集

福岡県介護保険広域連合

広域連合では、介護保険制度の適正な運営を図る目的で「事業計画策定委員会」を発足し、被保険者である住民の立場から意見や提案をうけるため、住民代表の委員を募集しています。平成20年度は、平成21年度～23年度の介護保険事業計画策定の年です。みなさんのご応募お待ちしております。
☎ 福岡県介護保険広域連合 ☎ 092-643-7055

障害者職業訓練生募集

福岡障害者職業能力開発校

身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を持っている人で、公共職業安定所に求職登録を行っている人を対象に、職業訓練を実施します。(介護を必要とせずに身辺処理ができる人に限ります。)
募集科目 ITビジネス科
募集人員 10人 (人数によっては中止)
訓練期間 8月6日 ㊦ ～10月31日 ㊦
実施場所 たがわ情報センター
受講料 テキスト代として8,000円程度
募集期限 7月4日 ㊦ まで
☎ 福岡障害者職業能力開発校 ☎ 093-741-5431

障害者就職準備セミナー

福岡県福祉労働部労働局新雇用開発課

一般企業への就職を希望する障害者のかたを対象に、就職準備セミナーを開催します。
日時 6月20日 ㊦ 【午前】10時～
【午後】13時30分～
場所 ユメニティのおがた
定員 20人程度 (事前予約が必要です。)
☎ 福岡県福祉労働部労働局新雇用開発課 ☎ 092-643-3593

派遣弁護士による無料法律相談

福岡法務局田川支局

日本司法支援センターは経済的理由から法律相談料を負担できない人のために、法律相談援助事業を行っています。
相談日 毎月第2 ㊦ 13時～16時
場所 福岡法務局田川支局
予約方法 相談日の前日9時から電話で申し込み。先着6人。(1人30分)
※ 予約受付時に収入や家族構成等について確認させていただきます。
☎ 福岡法務局田川支局 ☎ 44-1426

75歳になると
「長寿医療制度」が始まりました。

保険証が変わります。



4月から始まった「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」は、75歳以上の人と、一定の障害の認定を受けた65歳以上の人を対象とした医療制度です。対象者は、これまで加入していた医療保険から「長寿医療制度」に、自動的に移行します。

今後75歳になる人には、75歳になる誕生日の前月中に、新しい保険証を郵送でお届けします。住民票の住所以外の場所への送付を希望される場合は、事前にお申し出ください。

☎ 役場住民課 保険係 ☎ 22-7761



- **人口** 25,918人
 前月比－37人
 前年比－387人

● **男性** 12,260人
 ● **女性** 13,658人

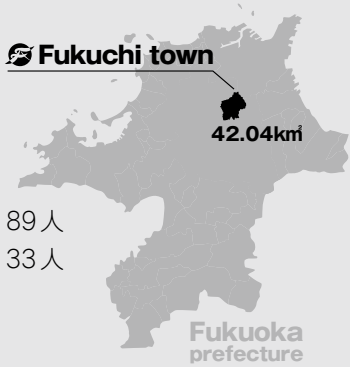
● **世帯** 11,123世帯
 前月比－4世帯
 前年比＋30世帯

※ 平成20年4月末現在（住民基本台帳人口）



Fukuchi town
 42.04km²

Fukuoka prefecture



（お亡くなりになったみなさんのご冥福を、心より
お祈り申し上げます。福智町長・福智町議会議長
—— 弔電はひかえさせていただいています ——）

- 軽自動車税〔全期〕6月2日 日 が納期限です
- 固定資産税〔1期〕6月2日 日 が納期限です
- 町県民税〔1期〕6月30日 日 が納期限です

【川崎町】 第8回あじさいコンサート
6月21日 土 19時開演
(川崎町勤労者青少年ホーム)
「川崎フラワーコーラス」の25周年を記念
したコンサート。川崎亭好朝(落語)、木村
厚太郎(ピアノ奏者)が賛助出演します。
問 川崎フラワーコーラス ☎ 73-2065

【田川市】 ゆめっせフェスタ2008
6月21日 土 13時～（青少年文化ホール）
「たがわ21 女性会議」の創作劇や、安部司さん（「食品の裏側」著者）による講演など。
問 男女共同参画センター ☎ 44-0159

【直方市】 第57回林芙美子忌
6月22日 日 10時～（直方市須崎町公園）
直方にゆかりの深い林芙美子 57 回忌にあたり、北九州市立文学館副館長の今川栄子さんによる講演「芙美子の直方、巴里の恋」や、喫茶の場「芙美子カフェー」など。
◎ 直方文化連盟（担当：佐藤）
☎ 0949-26-2697

【宮若市】 第7回 宮若ほたる祭
6月7日 土 15時～21時
(西鞍の丘総合運動公園)
公園内には出店が並び、ダンス、ビンゴゲームなどのアトラクションでにぎわいます。
問 宮若市観光協会 ☎ 0949-55-9090

6月16日から7月15日までの保健事業日程

6月17日(火)【ポリオ(小児マヒ)予防接種】
3～18か月児を対象(7歳5か月まで接種可)
[会場] 方城保健センター [受付] 13:20～14:20

6月18日(水)【4～5か月児健診】
4～5か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00

6月18日(水)【乳幼児相談】
2か月児と、身体計測や育児相談などの希望者を対象
[会場] コスモス保健センター [受付] 14:30～15:00

6月19日(木)【7～8か月児健診】
7～8か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00

7月2日(水)【1歳6か月児健診】
1歳6か月～1歳7か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00

7月9日(水)【7～8か月児健診】
7～8か月児を対象(個人通知します)
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:00～14:00

7月11日(金)【健康相談】
健診結果や介護など相談希望者を対象
[会場] コスモス保健センター [受付] 13:30～15:30

問 コスモス保健センター ☎ 28-9500

健康相談をご利用ください！

金田地区・方城地区での健康相談をご希望の場合は、コスモス保健センターまでお気軽にお問い合わせください。各保健センターなどで、ご希望に応じた予約制の健康相談を実施いたします。

金田分館での総合健診の申し込み受付中
公民館金田分館で、集団健診を実施します。検査項目など、詳しくは「広報ふくち 4月号」をご覧ください。
健診日：6月28日(土)・29日(日)・30日(月)
問 コスモス保健センター ☎ 28-9500

コスモス健診センターでの個別健診の申し込み受付中
コスモス健診センターで、個別健診を実施しています。受診希望日の2週間前までに、コスモス健診センターまで電話または「広報ふくち4月号」に掲載のはがきでお申し込みください。健診カレンダーや検査項目など、詳しくは「広報ふくち4月号」をご覧ください。

健診日：6月～平成21年1月の(月)～(金)

☎ コスモス健診センター ☎ 28-5512

問題 これは何に使うものでしょう？ ➡
愛知万博で数回、昨年末は神戸駅で2回使用されました。

 れはAED（自動体外式除細動器）という、脳卒中や心臓病、外傷、中毒、窒息などにより、心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った心臓（心室細動）に対して、電気ショックを与え、正常な状態に戻すための医療機器です。心室細動は、発生から1分ごとに救命率が7～10％下がるといわれ、いかに早く救命処置を行うかが生死を分けます。AEDは誰でも簡単に操作することができるので、そういった1分1秒を争う救急活動において、身近な人が対応できます。

●福智町では、次の18か所の公共施設にAEDを設置しています。

福智町役場本庁舎、赤池支所、方城支所、中央公民館、公民館金田分館、公民館方城分館、上野小学校、市場小学校、金田小学校、伊方小学校、弁城小学校、赤池中学校、金田中学校、方城中学校、ふれあい塾、B&G 海洋センター、ふるさと交流館日王の湯、ほうじょう温泉ふじ湯の里

● **操作簡単AED** AEDの操作はとても簡単。いざというときは、ためらわずに使いたいものです。



●**大切ないのちを救うために** AEDは「救命の連鎖」を支える輪のひとつです。

家族や友人が目の前で突然倒れたとき、とっさに蘇生法をやってみる自信がありますか。

AED による除細動の施行と併せて、そばにいる者が一刻も早く人工呼吸、心臓マッサージを継続して行うことで、傷病者の救命率が高くなります。これを「救命の連鎖」と呼びます。

呼吸が止まるとすぐに全身の血のめぐりは途絶え、血液循環が止まると脳はたった3分、心臓は20分で元の状態には戻らなくなります。その他の臓器には数時間の余裕があるものの、心臓は3〜5分以内に蘇生法を開始しないと、再び心臓が動いても脳死状態になったり、深刻な後遺症が残る危険も大きくなります。

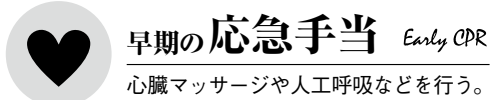
日本では現在、救急車が現場に到着するまで平均6～7分かかります。つまり蘇生法の開始に間にあるのは、患者のそばに居合わせた人だけということです。実際、救急隊員が駆けつけてからAEDを使用するよりも、それ以前にAEDを使用した場合のほうが救命率が数倍も高いことが明らかになっています。わたしたちは身近な救急要員として、AEDの設置場所を把握し、心臓マッサージのやり方を覚えさえすればよいのです。

心肺蘇生法については、毎年秋ごろに田川地区消防組合が“救命講習会”を実施しています。大切な人の命を救うため、ぜひご参加ください。



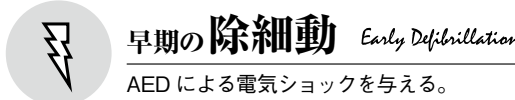
早期の**通報** *Early Access*

落ち着いてはっきり119番に通報する。



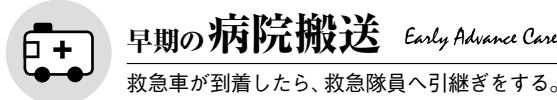
早期の**応急手当** *Early CPR*

心臓マッサージや人工呼吸などを行う。



早期の除細動 *Early Defibrillation*

AED による電気ショックを与える。



早期の病院搬送 *Early Advance Care*

救急車が到着したら、救急隊員へ引継ぎをする。



5



6



7



1 2 3 全商品を2割引で販売した上野焼陶芸館では、連日陶芸ファンが念入りに品定め。4 窯元の軒先では奉仕品の売り出しも。5 日韓若手作家交流展で来日した韓国作家の皆さん。6 日韓の個性的な作品が並んだギャラリー陶。7 大人気の韓国料理は、数時間で完売。

Pickup Topics



陶芸館に隣接する上野の里ふれあい市では「農産物大売り出し」が開かれ、豚汁無料サービスをはじめ、手料理や旬の食材が割引価格で店頭。来客者を温かくもてなしました。

初夏を思わせる陽気に包まれた4月25日からの3日間、35回目の陶器まつりが多彩な催しに彩られました。参加16窯元では、お買い得な割引商品やチャリティ商品が販売され、空くじなしのスタンプラリーも大好評。期間中は無料バスが陶芸ファンをお目当ての窯元まで運びました。そして今年は、陶芸館のギャラリー陶で「日韓若手作家交流展」を開催。上野焼青年部「巴会」による若手作家の日韓交流展は、今年で9回目を数えます。これまで日韓交互に開催し、国内では主に福岡市内で開かれていた展示会ですが、今回、そのつながりが実を結び、上野での開催が実現しました。会場では巴会6人と韓国作家10人の個性豊かな作品が、訪れる人の興味を集め、会場前では来日した作家7人が郷土料理を調理。出来たて本場のチゲやチヂミが飛びように売れ、数時間で完売していました。従来の内容に日韓交流の魅力が加わった今年の陶器まつり。開祖・尊楷の時代から刻まれてきた4百年以上の歴史と伝統があるからこそ開花した、陶の里ならではのイベントでした。

●第35回 上野焼春の陶器まつり

主催／上野焼協同組合 後援／福岡県・福智町ほか

日韓交流の彩り添えて



鮮やかなツツジも陶芸ファンを迎えた上野焼春の陶器まつり。4月25日から3日間、陶の里は約1万人の人出で賑わいました。韓国若手作家も来日した今回、上野焼の歴史と趣、懐の深さを改めて感じた催しとなりました。

福智の風

▶命にかかわる悪循環を引き起こすメタボリックシンドローム。この予防を重視したのが特定健診と特定保健指導です。しかしこの制度、受診率と改善率が悪ければ後期高齢者医療に拠出する町の負担金が増額されることに…。国保財政の負担が増えれば、いずれは加入者の負担に跳ね返ってきます。未受診～不健康～負担増の悪循環を好転させるためにも、そしてあなたのため、家族のために、受けてください！健診。(長野)

▶蜜のほのかな香りに誘われながら、藤の花を撮っているときに、たくさんのハチがいました。ハチを怖がる子どもたちに「逃げんでいいよ。悪いことせんかったら刺されんから大丈夫。ハチは全然こわくないよ」といいました。でも実は子どものころ、ハチの巣に悪さをしようとして追いかけられ、刺されたことを思い出していました。“ブーン”という羽根の音に内心ビクビクしていました。(昌太郎)

▶今月号の広報から、およそ半分がモノクロ印刷となりました。モノクロにはモノクロの良さがあるのですが、実際は鮮やかな写真の色が失われてしまうのは、やっぱり寂しいものです。全体のページ構成も大幅に変更。見づらい点もあるかと思いますが、取材に応じてくれたかたや、いつも読んでくださっているかたが納得できるような紙面作りを工夫していきたいと思っています。今後も変わらぬご協力をお願いします。(日吉)

四季の歌

心映の投句
俳句・短歌教室の詠歌紹介

隣保館・はな句会

池田一步選

筍を掘る鉄先の手際よく
思ひ出は柱のきずに子供の日
蒼天に命かざして白木蓮
フリージアの香に誘はれて庭巡る
桜散る人の世の憂さ散らすかに
高らかに老いの歌声園五月
遅れじと急ぐ通路や石南花
喜びの卓飾るべく牡丹剪る
遠き子の安否気遣ふ母子草
藪の中のっそり坐る蔓

熊谷カツミ
大久保幸子
末松トモ子
田口さとし
本島真知子
桑野 園女
柴田ヒサエ
皆川 和子
中西ナルエ
持丸テル子

福智町金田公民館俳句教室

岩井鬼童選

春の旅足の先まで解放感
行く春の長押に残る槍二本
国花てふ氣品に咲きし桜かな
穴を出し蛇恍惚と日浴びをり
散る花にラジオ体操一二三
種浸す納屋に古びし伊勢暦
陶土打つ等間隔や日の永し
轉や獅子の口より神の水
置いて来し携帯電話京の春
文庫本読みて江戸恋ふ日永かな

日比生利子
永尾喜美江
建部三由紀
松岡 蔦枝
香月 富子
長副美恵子
今井三千代
迫田 昌子
小川 雪
花石かはる

方城句会

池田一步選

花吹雪足どり軽く買ひ物に
爛漫の桜に映えて浮御堂
春愁や目も口もなき和紙人形
春落葉まもなく後期高齢者
深窓の山芍薬の清々し
遠景は臆なりしや記憶また
一隅に花菜残して鉄洗ふ
しゃぼん玉向ふに姉の少女の瞳
春霞盆地の我家包み来る
病める目を掌で擦りては桜観る
花菜漬寮の夕餉に里心

永末 公恵
野村 鈴子
松本美根弥
桑野 昌宜
白石 凡子
渡邊 一枝
尾崎 和子
藤井耿之介
杉 フジエ
倉石嘉代子
木村 誠一

ともしび短歌会短歌詠草

菜の花の咲く岸に寄り餌ついで鴨はそなふか北帰行へ
春の日に迎へられしや芍薬の紅き新芽が土を持ち上ぐ
山里に麦の芽青く伸びて見ゆ遠き日友と踏みし想ひ出
白梅のつばみ日毎にふくらみて楽しむ窓辺ほのぼのとして
芍薬の咲きて香れる坪庭にうす紅やさし春の雨降り

岡野富司生
白石 信子
越智 早苗
武藤 鶴代
佐竹喜久雄



熱戦と

熱 戦が相次いだ福智町会場。選手たちの素早い動きと力強いストロークに、観客は心を奪われた。



招 待した外国人選手に和を感じてもらおうと、太鼓や餅つき体験を企画。振る舞った日本食も大好評。



心 が通じれば言葉の壁もなくなる。子どもたちは選手と記念撮影や握手をして交流。海外選手から書いてもらったサインは、思い出とともに、いつしかノートいっぱい。「世界中を回ったけど、これだけ盛大な歓迎は初めて」と選手からも感激のコメントをもらった。



場 内に車いすのタイヤとラケットの音が響く。福智町屋内競技場では国際Cクラス16試合が行われた。



巧 みに車輪を操る選手たち。前後左右、急回転や急停止など、その技術の高さに圧倒された。



笑 顔がこぼれる試合後の握手。緊張した面持ちも一変し、互いのプレーをたたえ合う瞬間。

交流・再び

世界四大車いすテニス大会のひとつ「飯塚国際車いすテニス大会」。5月14日から3日間、福智町でCクラスの熱戦が展開され、16日の国際交歓会では盛んに海外選手を迎え、心と心を通わせました。



交 歓会の入退場は握手とハイタッチが恒例。会場の金田体育館は終始歓迎ムードに。

歓 迎ステージの幕開けを飾った伊方小4年生。約800人が集まった会場で、手話を交え「ビリーブ」を合唱した。



volunteer



支 えるのはボランティア。それが「イイツカ方式」と呼ばれる今大会運営の最大の特徴だ。今回も本会場を併せて延べ2千人のボランティアが運営を支えた。福智町会場では実行委員会（池田昇会長）が運営にあたり、近畿大学九州短期大学の学生たちが、力強くサポートした。



心 金田中（第62回）・方城中（第64回）体育会 に刻まれた思い出の1ページ

5月18日に金田中（262人）と方城中（193人）の体育会が行われ、初夏を感じさせる暑さの中、各校ともダンスや組体操、リレーなど約20種目に汗を流しました。心を一つに練習を積み重ねてきた生徒たちは、当日その成果を精いっぱい発揮し、感動の涙を見せる場面も。中学校生活の最高の思い出として、それぞれの心に深く刻まれたようでした。



↑金田中体育会の最後を飾った3年生の全員リレー。拍手と歓声に包まれました。

秀 皆川正信さん写真展 作並んだフォトライフの集大成

皆川正信さん（赤池）の写真展が5月17日から9日間、赤池支所で開かれました。50年前からカメラを手にした皆川さんは、コンテストの入賞も多数。写真展では昭和59年の大水害時の赤池町部や上野峡のカワセミの一時をとらえた貴重な作品が並びました。「懐かしい、感動した」などの感想が寄せられ、40点の秀作が訪れる人の目を楽しませました。



↑作品への質問に答える皆川さん、今の目標は英彦山でのヤマセミの撮影です。

↓厳かな行道。まだ5分咲きでしたが周囲には藤の甘い香りが漂っていました。



迎 定禅寺の藤供養藤祭り 接の藤の長寿と満開を祈願

境内にある県指定天然記念物「迎接の藤」の満開を周辺にした4月29日に、定禅寺（弁城）で「藤祭り」が開かれました。約百人が藤棚を囲むように見守る中、祭壇までの行道の後、読経や献笛、お神酒による供養などが行われ、藤の長寿と満開が祈願されました。迎接の藤は5月3日から満開となり、大型連休中に多くの花見客を魅了しました。

↓敷地内の第二会場にも、先代の存在感あふれる多様な秀作が並びました。



先 豊前吉右衛門窯の窯開き 代吉右衛門氏の高雅な作品公開

豊前吉右衛門窯（弁城）の窯開きが4月26日から開かれ、先代の故・永末吉右衛門（晴美）氏の貴重な作品およそ70点が公開されました。細い文様の溝に顔料を施して彩色した「刻染付」という独自の技法で名を馳せたその作風は、繊細で優美。陶器の肌は年月を重ねた風合いも加わり、訪れたファンは、味わい深い作品をじっくりと鑑賞していました。

→渡元から帰国し、当時官寺最高位の南禅寺住職を務めた高僧・無隠元晦禅師の秀逸な座像。地元では黒仏様と呼ばれています。



元 興国寺開山堂を移転新築 晦禅師坐像が新堂に鎮座

興国寺（上野）の新たな開山堂に元晦禅師坐像を移設する着座式が4月24日に行われました。像は県指定文化財で興国寺開山・無隠元晦の本造彫刻。旧開山堂は湿度が高く、像が傷む恐れがあるため移転新築され、竣工後、内部の湿度安定までに約2年をかけてこの日を迎えました。関係者が見守るなか、九州歴史博物館、県教委、町教委の職員が像を慎重に設置。法要を行った横山哲志住職は「今年は元晦禅師650遠忌の年、10月の法要に間に合っとうれしい」と節目の新設を喜びました。

地 南木菅原神社神幸祭 域を挙げて豊作を願う

南木菅原神社の神幸祭が5月2日・3日に催され、きらびやかな稚児と厳かな雰囲気気の獅子が、神社と御旅所で舞を奉納しました。農繁期に向けて豊作を願うこの舞は、明治20年代に当時の青年たちが筑前（飯塚市庄内町）の綱分で習い覚えたのが始まりと伝えられています。戦争中も絶えることなく南木の伝統行事として今日まで受け継がれています。



↑神社での舞もクライマックスをむかえ、稚児たちが一斉に躍動しました。

↓役場本庁で開かれた初会合には、国交省遠賀川河川事務所や町職員も参加。



親 福智町川の夢プラン協議会設立 しみ感じる川づくりを目指して

親しみの持てる川づくりを目的とした「福智町川の夢プラン協議会」(大久保琢磨会長)が4月22日に設立しました。当初の会員はボランティアグループや教員など12人。国土交通省遠賀川河川事務所の事業に反映するための実行計画（夢プラン）を策定し、同事務所に提案します。今後、毎月第4火曜日に町内の川づくりについて協議される予定です。



こまつ じゅせい
小松 樹生くん ①
H19.6.12 生 (上野 高見台)



かわかみ りおな
川上 莉緒奈ちゃん ①
H19.6.7 生 (赤池 板屋団地)



うめだ しんのすけ
梅田 真之介くん ①
H19.6.7 生 (金田 星ヶ丘団地)



にみや ひめる
荷宮 姫瑠ちゃん ①
H19.6.6 生 (金田 上金田)



やがみ さくと
弥上 朔采くん ①
H19.6.3 生 (赤池 赤池 NT)



とみやす あんじゅ
富安 杏珠ちゃん ①
H19.6.3 生 (金田 宝見団地)



ながすえ たいよう
永末 太陽くん ②
H18.6.30 生 (金田 天神町)



よしだ てんせい
吉田 天晟くん ②
H18.6.26 生 (金田 宝見)



きようまつ あいりう
京松 亜唯琉くん ②
H18.6.25 生 (赤池 小藤団地)



おおい るな
大井 瑠那ちゃん ②
H18.6.25 生 (金田 宝見)



からすたに こうき
烏谷 幸希くん ②
H18.6.23 生 (金田 堀川)



ことうげ たくみ
小峠 拓実くん ②
H18.6.13 生 (神崎 福吉団地)



ふじかわ のぞみ
藤川 希彩ちゃん ①
H19.6.22 生 (神崎 若草団地)



いとう こうき
伊藤 光輝くん ①
H19.6.13 生 (赤池 小藤団地)



よしまつ ぶんた
吉松 文多くん ③
H17.6.28 生 (赤池 岩屋団地)



たにかわ しょうと
谷川 将都くん ③
H17.6.28 生 (伊方 後谷)



たかはし みさき
高橋 美咲ちゃん ③
H17.6.27 生 (金田 本町)



なかの ももこ
中野 桃子ちゃん ③
H17.6.23 生 (金田 亀ノ甲団地)



たけむね たいじ
竹宗 泰司くん ③
H17.6.21 生 (神崎 神崎2)



たじま れん
田島 蓮くん ③
H17.6.12 生 (金田 亀ノ甲団地)



うの れんと
宇野 礼人くん ③
H17.6.2 生 (赤池 生力 NT)



まつもと あす
松本 明進くん ③
H17.6.1 生 (神崎 星ヶ丘団地)

1歳～3歳のかわいい笑顔あつまれ

- お子さんの笑顔をお誕生日記念に紙面に飾ってみませんか。締め切りは、毎月お誕生日の前月10日ごろです。
- 今月は7月に誕生日を迎える1歳から3歳までのお子さんの写真を募集します。6月11日 ㈹までにお申し込みください。
- ※締切日までに必ず申し込みをしてください。
- 写真の持ち込みは、申し込み後でもかまいません。
- デジカメの場合はデータをお持ちください。
- ▶役場企画課広報・広聴係(本庁2階) ☎ 22-7766

錬心館拳士正面から戦い堂々の入賞



5月6日にファイテングスビリット格闘技選手権大会が粕屋町で開かれ、空手道錬心館(金田)から3人が出場。仲間や保護者の協力に後押しされた選手たちは、技やパワーなどそれぞれの長を生かした戦い方で見事入賞しました。【小3女子】3位・手島楓月【小4女子】準優勝・手島星【小6女子】準優勝・井手本珠愁 ※敬称略

お空を泳げみんなのこいのぼり



神崎保育所の園児3～5歳児が約1週間かけて作ったこいのぼりが、4月22日に大空に掲げられました。この日はあいにく風が無く、3匹のこいのぼりたちはゆっくりお休みしていましたが、春の日差しを浴びてキラキラ輝くこいのぼりが掲揚されると、園児たちは跳びはねながら歓声を上げていました。

拳成館拳士練習の成果を発揮し大活躍



拳成館空手道(伊方)の選手たちが2つの大会に出場し好成績を収めました。◆長州維新カップジュニアフルコンタクト空手道選手権大会(4月20日:山口県)【小2】3位・石山英樹、ベスト8・河津聖也【小4】Sクラス▶優勝・小山九十九、3位・山中隼世、西響、Aクラス▶優勝・秦京一郎、3位・宮内洸輝【小5-6女子】香月海優【小5】Sクラス▶3位・山口達真【中学】Sクラス▶優勝・香月海輝斗、3位・松岡凌也、Aクラス▶準優勝・笹栗滉人、3位・永野飛竜 ◆ファイテングスビリット格闘技選手権大会(5月6日:粕屋町)【小2女子】3位・石松三知【小4男子】優勝・小山九十九、会長賞・石松和【小6男子】3位・沢辺壮太、石松篤【中1】3位・安岡健人 ※敬称略

おいもの赤ちゃん植えました



5月16日金田保育園の3～5歳児たちが、金田小裏のファミリー農園において苗約150本を植えました。土や虫とのふれあいを楽しみながら園児たちは、おいもの赤ちゃんを寝かせ、土のお布団を優しく掛けてあげました。園児が大切に植えたおいものは、運動会が終わった10月ごろに収穫する予定です。

支援制度に知識深めた母子寡婦の総会



福智町母子寡婦福祉会の総会が5月18日にほのぼの館で開かれ、約50人の会員が出席し、事業計画や予算などを決めました。冒頭では泉保子会長が「社会保障や医療制度の改定で取り巻く環境は厳しさを増していますが、力を合わせて乗り越えましょう」とあいさつ。公費の支援事業について町の説明を受け、内容に理解を深めました。

環境問題について身近なことから考えた



5月2日九州環境管理協会松岡信明博士を講師に招いた環境学習が上野小で行われました。地球温暖化のしくみと現象、解決策について実験を交えて講義した松岡博士は「科学技術などが発達すると新たな解決方法が見つかるはず。みなさんが理科に興味を持って将来発見してほしい」とメッセージを送りました。

命育む緑を後世に。

奥池公園にどんぐりの苗木8百本を植樹



衛生機器メーカー「TOTO」(本社・北九州市)による森づくりの活動で、4月26日にどんぐりの苗木8百本が奥池公園(弁城)に植樹されました。地域のみなさんや町内保育所の園児、町議や町職員も参加。TOTO社員やその家族も含めた約2百人が連携し、公園の斜面に手作業で苗木を植えました。「命を育む緑を後世に残したい」という思いを込めて、メッセージを記したボードが、支柱とともに添えられました。



町長日誌

▼今年に入ってから、田川地区の交通事故死亡者が増えているという。福智町内でも、先日、悲しい事故が発生した。現場は、直方、田川バイパスの田川市との境にある。交通量が多く、しかもほとんどの車がスピードを出して走行しており、危険性の高い場所と言える。通常、事故の原因として、不注意、運転の未熟さ、交通ルール違反、そして他者運転の車による巻き添え等が考えられるが、今回、どのようなことで悲劇につながったのかは、わからない。しかし、死という事実は変えることができないので、わたしたちとしては、亡くなったかたのご冥福を祈るばかりである▼とは言え、再びこうした事故を繰り返してはならないとの強い思いから、先月13日に、福智町交通安全推進協議会と田川警察署の合同で、交通安全キャンペーン(セーフティステーション)を行った。全町的な取り組みではなかったが、少しでも安全運転の意識が広がればと願っている▼ところで、飲酒運転が絶えないのは、どうしてだろうか。社会から大変厳しい指摘があるにもかかわらず、連日のようにマスコミで報道されており、いっこうに無くなる気配がない。人間は、現実

に直面しないとわからない存在だと言われているが、それでは遅過ぎるのだ。お互いに、取り返しがつかない事態になる前に、理性と自制心を働かせたい。そして、交通事故による不幸な事例が皆無にならないような車社会を築いていかなければならない。

浦田 弘二